

Recherche de bénévoles



Nous sommes à la recherche de bénévoles pour reprendre les activités suivantes:

1. Visites d'entreprises
2. Visites de musées
3. Théâtre
4. Conférences
5. Cinéma+
6. Marches
7. Cuisinier(ère) pour nos repas communautaires d'un samedi par mois

N'hésitez pas à contacter notre comité par courriel:

comité@55plus-ecublens.ch

ou par téléphone au

021 551 50 60

Nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous.
N'hésitez pas à en parler autour de vous aussi. Merci.

Le comité



CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS

55+

d'Ecublens

CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS



REPRISE LE 9 AVRIL 2024 à 14h00

dans notre local :

Ch. de Veilloud 5 - 1024 Ecublens

Voir notre agenda pour les dates suivantes.

Pêche amicale au bord du lac

Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, avec un pique-nique à midi.

Déplacement en covoiturage.

N'hésitez pas à rejoindre notre petit groupe sympathique et décontracté.

Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de:

Ronald Emery

079 661 97 44

ou

021 691 59 92

ronald.emery@bluewin.ch





Danse en ligne COUNTRY

Si vous aimez la musique country et recherchez une danse adaptée aux seniors, notre activité «Danse en ligne COUNTRY» est la solution.

Rejoignez-nous! Nous vous l'enseignerons. Une activité récréative pour tous.



Un mardi par mois de 08h50 à 09h50

Où?

Salle de rythmique de
l'ancien collège du Croset
Chemin du Parc 1
1024 Ecublens

Comment?

Info et inscription auprès de :

Béatrice Gygax

Portable: **079 273 80 55**

Courriel: **bgygax70@gmail.com**

Vous avez une passion ? Une activité à proposer?

Si vous avez un hobby, une passion, une connaissance, venez la partager avec nous!

Nous sommes constamment à la recherche de nouvelles activités.

N'hésitez pas à contacter notre comité par courriel:

comité@55plus-ecublens.ch

ou par téléphone au

021 551 50 60

Nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous. Nous sommes ouverts à toute nouvelle proposition. Parlez-en autour de vous aussi. Merci.

Le comité

55+
d'Ecublens
CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS





**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Vendredi 26 janvier

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte à la raisinée

Vendredi 23 février

Soupe de légumes
Saucisse aux choux et papet vaudois
Tarte aux pommes

Vendredi 22 mars

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Île Flottante

Vendredi 26 avril

Salade de lentilles
Langue de boeuf, sauce aux câpres et riz Basmati
Tarte au citron meringuée

Vendredi 31 mai

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Poire Belle-Hélène

Suite au verso

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch

Vendredi 28 juin

Salade de betteraves
Joues de porc braisées au vin rouge
Polenta et légumes
Tarte aux fruits

Vendredi 26 juillet

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Coupe de fraises et crème Chantilly

Vendredi 30 août

Salade russe
Suprême de poulet jaune, jus corsé à l'estragon, risotto alla parmigiana et légumes
Pêche melba

Vendredi 27 septembre

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte aux pruneaux

Vendredi 1er novembre

Soupe à la courge
Saucisse aux choux, papet vaudois
Meringue et crème double

Vendredi 29 novembre

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte au citron meringuée

Vendredi 13 décembre

Menu de Noël surprise

Inscription :
Dominique Breider
078 817 89 89
72h à l'avance

Adresse : Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens
Participation : CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin
(café ou thé en supplément)
Non accessible en fauteuil roulant
Transport à disposition sur demande



A l'occasion de la
**JOURNEE DE LA
LECTURE A VOIX HAUTE**

les Dissidents de la Pleine Lune, groupe d'auteur(e)s vaudois, viendront à la bibliothèque communale d'Ecublens le

22 mai 2024 à 19h30

(public adulte)

lire leur texte inédit sur un thème imposé et farfelu.

Entrée gratuite et apéro convivial

Où?

Bibliothèque communale
Centre socioculturel
Rte du Bois 27
1024 Ecublens



Info

Renseignements auprès de
Maya Vallotton au:
078 620 50 46
maya.vallotton@bluewin.ch

55+
d'Ecublens





ATELIER d'écriture

55+
d'Ecublens



Les dames de l'Atelier d'Ecriture des 55+ d'Ecublens
lisent leurs textes choisis à l'occasion de la **JOURNEE DE
LA LECTURE à VOIX HAUTE**

le mercredi 22 mai 2024 à 10h30

à la bibliothèque communale d'Ecublens.

Entrée gratuite - Accueil café/biscuits

Info

Renseignements auprès de
Maya Vallotton au:

078 620 50 46

maya.vallotton@bluewin.ch

Où?

Bibliothèque communale
Centre socioculturel
Rte du Bois 27
1024 Ecublens



Bibliothèque communale
Ecublens