

Ecublens, le 18 mars 2016

Chère Madame,
Cher Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous adresser l'agenda de nos futures activités.

Que vous aimiez marcher, jardiner, manger, vous cultiver, vous distraire, bricoler, apprivoiser l'informatique, votre smartphone, pour vous parfaire, ou passer un moment convivial à l'accueil café-jeux pour ne pas être solitaire, vous trouverez certainement dans notre agenda de quoi vous satisfaire.

Nous vous rappelons quelques activités:

- **Atelier créatif ouvert à tous** que vous soyez débutants ou bricoleurs confirmés. Tous les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois de 13 h. 30 à 16 h. 30 au local des « 55+ » ch. de Veilloud 5. Renseignements Mme Evelyne Messerli (021 634 77 94).
- **Jardinage.** Notre 2^{ème} saison va débiter le jeudi 28 avril à 14 h. 00 au jardin des "55+". Soyez les bienvenus pour participer au désherbage, organisation du plantage et premiers semis ou simplement pour passer un moment en plein air. En cas de météo défavorable, merci d'appeler Mme Trutmann (021 691 70 17).
- **Marche.** Pour compléter le Groupe, nous recherchons une personne pour organiser les marches. Si vous êtes motivé(e), n'hésitez pas à prendre contact avec M. A. Chalet (079 213 94 24)
- **Jass.** L'EMS Clair Soleil vous propose le vendredi 15 avril à 15h00 une rencontre entre joueurs de jass afin de créer ensuite une activité commune avec les « 55+ d'Ecublens ». Vous pouvez vous rendre à cette activité gratuite sans vous inscrire au préalable et durant laquelle une collation vous sera offerte. Contact : Aurore Pernin responsable de l'animation (021 626 81 41)

Vous avez été nombreux à participer à notre Assemblée constitutive au cours de laquelle Mme Verena Pezzoli vous a annoncé la séance de passation qui sera organisée pour marquer la fin du « Quartiers Solidaires d'Ecublens » après 5 années de projet. L'Association "55+ d'Ecublens", la Commune, les partenaires locaux et Pro Senectute Vaud invitent le public des aînés à venir célébrer ce moment qui sera à la fois officiel et festif. La séance permettra de revenir sur les moments forts du projet et de saluer les

actions et collaborations mises en place. Un apéritif dînatoire sera offert aux participants. Elle aura lieu le 23 avril 2016 à 11h au Centre Socioculturel d'Ecublens.

Contact : Mme Verena Pezzoli, Pro Senectute Vaud, (079 376 03 87).

Vous trouverez en annexe:

- plusieurs flyers annonçant la séance de passation du 23 avril 2016 et nos diverses visites et spectacles
- l'Édition spéciale du 6 février 2016 de « l'ECHO BLANC » relatant notre Assemblée Constitutive, et donc la création de notre nouvelle Association
- « l'Echo Blanc » No 5/2016 qui vous permettra de revivre tous les bons moments que nous avons passés ensemble
- Le procès-verbal de l'Assemblée Constitutive et les statuts de l'Association
- un exemplaire de notre charte.

L'adhésion à la charte devrait permettre d'éviter les conflits interpersonnels surgissant d'un défaut de concordance entre les visions personnelles de la réalité.

Nous vous adressons, chère Madame et cher Monsieur, nos cordiaux messages et espérons vous retrouver nombreux lors de nos activités printanières.

Pour le groupe de communication de l'Association « 55 + d'Ecublens »

Catherine Meuter

Annexes mentionnées

AGENDA printemps 2016 (avril, mai, juin)

Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs ainsi que celle de Pro Senectute, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Avril 2016		
Mardi 5 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5	Cours N° 1 « Base photo »	Etude des bases de la technique photographique et découverte des possibilités de son appareil photo. 6 cours gratuits. Frais unique de Fr.5.- pour la documentation. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch
Mardi 5 avril de 10h00 à 12h00 SeMo Mobicet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobicet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobicet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Mercredi 6 avril de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, Tél. : 021 634 77 94
Jeudi 7 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5	Cours n°1 « Traitement de l'image »	Apprendre à télécharger, classer, renommer et retoucher ses photos avec différents logiciels fournis durant le cours. 4 cours gratuits. Frais unique de Fr.5.- pour le DVD. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch
Jeudi 7 avril Rdv à 14h30 Arrêt Veilloud du bus 33 direction Saint Sulpice	Visite de l'entreprise LEMO	Découverte de l'entreprise du groupe LEMO SA, leader mondial dans le domaine des connecteurs et des solutions de connectique. Visite gratuite qui se terminera par un apéritif offert par notre hôte. Inscription jusqu'au jeudi 31 mars au plus tard auprès de : Jean-Pierre Muller: Tél. : 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / jpsmuller@tvtmail.ch
Lundi 11 Avril Dès 14h00 Salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 079 338 25 23
Lundi 11 avril 17h – 18h Ecublens K-Danse	Cours de danse	Fr. 115.- pour les 6 leçons S'inscrire directement au bureau de K-Danse Centre commercial 2, Ch. de Croset 7 2 ^{ème} étage, en précisant « 55+ d'Ecublens » K-Danse No de tél. 079 623 65 19
Mardi 12 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5	Cours n°2 « Base photo »	Etude des bases de la technique photographique et découverte des possibilités de son appareil photo. Suite du cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch
Mardi 12 avril Rdv à 13 h 30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens.	Marcher pour le plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et le covoiturage fr. 5.- Parcours : Découvrir ou redécouvrir Moudon et les environs. Niveau de difficulté : facile (7,5 km.) Sans inscription. Contact : André Chalet, Tél. : 079 449 01 01

<p>Mercredi 13 avril de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : Android et Tablette.</p>	<p>Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, Tél. : 079 531 55 89</p>
<p>Jeudi 14 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5</p>	<p>Cours n°2 « Traitement de l'image »</p>	<p>Apprendre à télécharger, classer, renommer et retoucher ses photos avec différents logiciels fournis durant le cours. Suite du cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Jeudi 14 avril de 13h00 à 15h00 SeMo Mobicet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobicet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobicet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27</p>
<p>Vendredi 15 avril à 15h00 EMS Clair Soleil, Route de la Pierre 7, Ecublens</p>	<p>!!! nouvelle activité !!! Rencontre de joueurs de jass</p>	<p>L'EMS Clair Soleil vous propose une rencontre entre joueurs de jass afin de créer ensuite une activité commune avec les « 55+ d'Ecublens ». Vous pouvez vous rendre à cette activité gratuite, sans vous inscrire au préalable, durant laquelle une collation vous sera offerte. Contact : Aurore Pernin responsable de l'animation, Tél. : 021 626 81 41</p>
<p>samedi 16 avril 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes</p>	<p>Repas à 20.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Nombre de participants limité à 40. Inscriptions avant le lundi 09 avril auprès de Mme Leporé Tél. : 021 691 64 69.</p>
<p>Dimanche 17 avril à midi Chavannes-près-Renens</p>	<p>Table d'Hôtes</p>	<p>Marie-Louise vous accueillera chez elle pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances. Prix du repas : 15CHF. Inscription indispensable jusqu'au 13 avril auprès de Marie-Louise Burki, Tél. : 021 691 67 53 ou 079 234 36 51 qui vous communiquera son adresse complète lors de votre inscription.</p>
<p>Mardi 19 avril de 10h00 à 12h00 SeMo Mobicet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobicet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobicet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27</p>
<p>Mardi 19 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5</p>	<p>Cours n°3 « Base photo »</p>	<p>Etude des bases de la technique photographique et découverte des possibilités de son appareil photo. Suite du cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Mercredi 20 avril de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : i.Phone et i.Pad.</p>	<p>Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, Tél. : 079 531 55 89</p>
<p>Mercredi 20 avril de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, Tél. : 021 634 77 94</p>

<p>Mercredi 20 avril Rdv à 13h50 Devant le collège Pluton</p>	<p>Visite des serres de la Commune d'Ecublens</p>	<p>Visite gratuite. Une petite surprise vous sera offerte à la fin de la visite. Nombre de participants limité à 25 personnes. Inscription jusqu'au vendredi 15 avril au plus tard auprès de Jean-Pierre Muller : Tél. : 021 691 78 70 ou 076 410 94 34 / jpsmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Jeudi 21 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5</p>	<p>Cours n°3 « Traitement de l'image »</p>	<p>Apprendre à télécharger, classer, renommer et retoucher ses photos avec différents logiciels fournis durant le cours. Suite du cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Samedi 23 avril à 11h00 réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Séance de passation</p>	<p>Une manifestation est organisée pour marquer la fin du « Quartier Solidaire d'Ecublens » après cinq années de projet. Les « 55+ d'Ecublens », la Commune, les partenaires locaux et Pro Senectute Vaud invitent le public des aînés à venir célébrer ce moment qui sera à la fois officiel et festif. La séance permettra de revenir sur les moments forts du projet et de saluer les actions et collaborations mises en place. Un apéritif dinatoire sera offert aux participants. Contact : Verena Pezzoli, Pro Senectute Vaud, Tél. : 079 376 03 87.</p>
<p>Dimanche 24 avril Rdv à 17h00 Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Spectacle Kurt Weill, La Grande Parade musicale</p>	<p>Un grand spectacle de chants, de musique et de théâtre avec en scène plus de vingt comédiennes et comédiens accompagnés par un orchestre. Un hommage à Kurt Weill (1900–1950), grand Maître du théâtre musical au style unique qui marie jazz, cabaret, music-hall, opéra et comédie musicale. Coût du spectacle 20 CHF pour les résidents d'Ecublens et 30 CHF / AVS 28 CHF + 2 CHF pour le covoiturage pour les autres communes. Inscription ferme et définitive jusqu'au 15 avril au plus tard par téléphone auprès de Jean-Claude Chalard : 079 208 49 53 ou par e-mail auprès de Dominique Breider : dcjf.breider@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 25 Avril Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 84 45</p>
<p>Lundi 25 avril 17h – 18h Ecublens K-Danse</p>	<p>Cours de danse</p>	<p>Fr. 115.- pour les 6 leçons S'inscrire directement au bureau de K-Danse Centre commercial 2, Ch. de Croset 7 2^{ème} étage, en précisant « 55+ d'Ecublens » K-Danse No de Tél. : 079 623 65 19</p>
<p>Mardi 26 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5</p>	<p>Cours n°4 « Base photo »</p>	<p>Etude des bases de la technique photographique et découverte des possibilités de son appareil photo. Suite du cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Mardi 26 avril Rdv à 13 h 00 arrêt Crochy du métro M1 direction Renens</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et les transports publics (Carte journalière 4 zones). Parcours : Morges-Monnaz-Vufflens-le-Château. Niveau de difficulté : moyen (7 km.) Sans inscription. Contact : Herbert Gilgen, Tél. : 075 413 55 87</p>
<p>Jeudi 28 avril de 9h00 à 11h00 Veilloud 5</p>	<p>Cours n°4 « Traitement de l'image »</p>	<p>Apprendre à télécharger, classer, renommer et retoucher ses photos avec différents logiciels fournis durant le cours. Dernier cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Jeudi 28 avril Rdv à 14h au jardin (parc des Esserts)</p>	<p>Jardinage</p>	<p>Désherbage, organisation du plantage, premiers semis, puis goûter. Pour annoncer votre présence ou en cas de mauvais temps, contactez : Inès Trutmann, Tél. : 021.691.70.17</p>

Jeudi 28 avril de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Jeudi 28 avril Dès 15h00 Chez M. & Mme Ducret, route du Molard 14, Ecublens. Descendre à l'arrêt Perrettes du bus 33	Fabrication d'une meule de gruyère	Rendez-vous autour d'un chaudron pour la démonstration de la fabrication d'une meule de Gruyère par le maître-fromager René Pernet de Peney-le-Jorat. Dans le courant de l'automne l'on pourra retrouver notre fromage sous forme d'un mélange à fondue ou autres. Visite gratuite. Le verre de l'amitié et une dégustation de fromages seront servis durant la démonstration. Inscription jusqu'au mercredi 23 avril 2016 au plus tard auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 021 691 78 70 ou 076 410 94 34, jpsmuller@tvtmail.ch

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Mai 2016		
Mardi 3 mai de 9h00 à 11h00 Veilloud 5	Cours n°5 « Base photo »	Etude des bases de la technique photographique et découverte des possibilités de son appareil photo. Suite du cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch
Mardi 3 mai de 10h00 à 12h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Mercredi 4 mai de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, Tél. : 021 634 77 94
Lundi 9 Mai dès 14h00 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Geneviève Jacaccia Tél. : 079 338 25 23
Lundi 9 mai 17h – 18h Ecublens K-Danse	Cours de danse	Fr. 115.- pour les 6 leçons S'inscrire directement au bureau de K-Danse Centre commercial 2, Ch. de Croset 7 2 ^{ème} étage, en précisant « 55+ d'Ecublens » K-Danse No de Tél. : 079 623 65 19
Mardi 10 mai de 9h00 à 11h00 Veilloud 5	Cours n°6 « Base photo »	Etude des bases de la technique photographique et découverte des possibilités de son appareil photo. Dernier cours. Sur inscription auprès de : Jean-Pierre Muller, Tél. : 076 410 94 34, e-mail : jpsmuller@tvtmail.ch
Mardi 10 mai Rdv à 9h00 devant le Centre socioculturel d'Ecublens.	Marcher pour le plaisir	Marche d'un jour. Itinéraire : Vaumarcus-Provence. Repas au restaurant fr. 20.- sans les boissons retour à Vaumarcus. Difficulté : moyen. Distance : 10 km. Dénivellation 350 m. Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et le covoiturage fr. 10.- Inscription obligatoire. Contact : Chantal Chalet, Tél. : 079 213 94 24

<p>Jeudi 12 mai Rdv à 14h10 Devant la gare CFF de Renens Sud</p>	<p>Visite du pavillon de « Léman 2030 »</p>	<p>Visite guidée du pavillon de l'Ouest lausannois qui présente le projet de la future plateforme de la gare CFF de Renens, des transports lausannois (tl) et des communes avoisinantes ainsi que les aménagements CFF entre Lausanne et Renens. Visite gratuite. Nombre de participants limité à 20. Inscriptions jusqu'au 29 avril 2016 au plus tard auprès de : Dominique Breider, 078 817 89 89, dcjf.breider@bluewin.ch</p>
<p>Jeudi 12 mai de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27</p>
<p>Vendredi 13 mai Rdv à 13h20 arrêt métro Crochy direction Renens</p>	<p>« Fragments de paradis » Film de Stéphane Goël</p>	<p>Ce film proposé par le cinéma City Club de Pully dans le cadre du programme Ciné-Séniors de Pro-Senectute, donne la parole à plusieurs personnes arrivées au crépuscule de leur vie et nous présente de manière poignante et décalée leurs représentations de ce lieu si paradoxal, entre espérance et doute. Coût de la séance 10CHF, collation comprise. Inscriptions jusqu'au vendredi 6 mai 2016 auprès de : Dominique Breider, 078 817 89 89, dcjf.breider@bluewin.ch</p>
<p>samedi 14 mai 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes</p>	<p>Repas à 20.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Nombre de participants limité à 40. Inscriptions avant le lundi 09 mai auprès de Mme Leporé, Tél. : 021 691 64 69.</p>
<p>Mardi 17 mai de 10h00 à 12h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27</p>
<p>Mercredi 18 mai de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : Androïd et Tablette.</p>	<p>Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, Tél. : 079 531 55 89</p>
<p>Mercredi 18 mai de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, Tél. : 021 634 77 94</p>
<p>Dimanche 22 mai à midi Chavannes-près-Renens</p>	<p>Table d'Hôtes</p>	<p>Marie-Louise vous accueillera chez elle pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances. Prix du repas : 15CHF. Inscription indispensable jusqu'au 18 mai auprès de Marie-Louise Burki, qui vous communiquera son adresse complète lors de votre inscription : Tél. : 021 691 67 53 ou 079 234 36 51</p>
<p>Lundi 23 Mai dès 14h00 salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Dominique Nicolas Tél. : 076 504 84 45</p>
<p>Lundi 23 mai 17h – 18h Ecublens K-Danse</p>	<p>Cours de danse</p>	<p>Fr. 115.- pour les 6 leçons S'inscrire directement au bureau de K-Danse Centre commercial 2, Ch. de Croset 7 2^{ème} étage, en précisant « 55+ d'Ecublens » K-Danse No de Tél. : 079 623 65 19</p>

Mardi 24 mai Rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens.	Marcher pour le plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et les transports publics (Parcours : Puidoux-Chexbres-Rivaz Niveau de difficulté : moyen 6 km. (Carte journalière 4 zones). Sans inscription. Contact : Herbert Gilgen, Tél. : 075 413 55 87
Mercredi 25 mai de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : i.Phone et i.Pad.	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, Tél. : 079 531 55 89
Jeudi 26 mai de 13h00 à 15h00 SeMo Mobicet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobicet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobicet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Mardi 31 mai de 10h00 à 12h00 SeMo Mobicet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobicet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobicet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Juin 2016		
Mercredi 1^{er} juin de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, Tél. : 021 634 77 94
Samedi 4 juin Rdv à 8h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens	Visite de la Fondation pour chiens guides d'aveugles et repas au restaurant	Visite guidée des installations de la Fondation qui sera précédée par la projection du film "Les Yeux de son Maître" et ponctuée par des démonstrations de dressage de chiens. Visite gratuite, cependant un don à la Fondation sera bienvenue. Prévoir 10CHF pour les 90km aller/retour du déplacement en covoiturage jusqu'à Brenles. Nombre de participants limité en fonction des véhicules à disposition. Inscriptions jusqu'au 28 juin 2016 au plus tard auprès de : Dominique Breider, Tél. : 078 817 89 89, e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch
Lundi 6 juin 17h – 18h Ecublens K-Danse	Cours de danse	Fr. 115.- pour les 6 leçons S'inscrire directement au bureau de K-Danse Centre commercial 2, Ch. de Croset 7 2 ^{ème} étage, en précisant « 55+ d'Ecublens » K-Danse No de Tél. : 079 623 65 19
Mercredi 8 juin de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : Androïd et Tablette.	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, Tél. : 079 531 55 89

Jeudi 9 juin de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Jeudi 9 juin 14h30 salle Federer, 1 ^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens	Conférence avec film sur le BANGLADESH	Conférence donnée par M. Gilbert Fontolliet. Chapeau à la sortie. Sans inscription. Contact : Jacques Bertoliatti, Tél. : 079 325 40 14
Lundi 13 Juin dès 14h00 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia, Tél. : 079 338 25 23
Mardi 14 juin de 10h00 à 12h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Mardi 14 juin Rdv à 13 h 15 arrêt bus 33 Croset direction Renens	Marcher pour le plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et les transports publics (aller 2 zones + retour 3 zones). Parcours : Le Lussex-Cheseaux-Le Grand-Mont. Niveau de difficulté : moyen (7,8 km.) Sans inscription. Contact : Chantal Chalet, Tél. : 079 213 94 24
Mercredi 15 juin de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : i.Phone et i.Pad.	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, Tél. : 079 531 55 89
Mercredi 15 juin de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, Tél. : 021 634 77 94
samedi 18 juin 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.	Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes	Repas à 20.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Nombre de participants limité à 40. Inscriptions avant le lundi 13 juin auprès de Mme Leporé, Tél. : 021 691 64 69.
Lundi 20 juin 17h – 18h Ecublens K-Danse	Cours de danse	Fr. 115.- pour les 6 leçons S'inscrire directement au bureau de K-Danse Centre commercial 2, Ch. de Croset 7 2 ^{ème} étage, en précisant « 55+ d'Ecublens » K-Danse No de Tél. : 079 623 65 19
Jeudi 23 juin de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Lundi 27 Juin dès 14h00 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Dominique Nicolas, Tél. : 076 504 84 45

<p>Mardi 28 juin de 10h00 à 12h00 SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobilet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27</p>
<p>Mardi 28 juin Rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et les transports publics (Parcours: Morges-Sentier de la truite-Lully-St-Prex (aller 3 zones + retour 4 zones.) Niveau de difficulté : moyen (7,5 km.) Sans inscription. Contact : Herbert Gilgen, Tél. : 075 413 55 87</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Juillet 2016		
<p>Dimanche 3 juillet à midi Chavannes-près- Renens</p>	<p>Table d'Hôtes</p>	<p>Marie-Louise vous accueillera chez elle pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances. Prix du repas : 15CHF. Inscription indispensable jusqu'au 30 juin auprès de Marie-Louise Burki, qui vous communiquera son adresse complète lors de votre inscription : Tél. : 021 691 67 53 ou 079 234 36 51</p>
<p>Jedi 7 juillet de 13h00 à 15h00 SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobilet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27</p>