

L'ECHO BLANC

Un bulletin d'information sur les activités passées des "55+" d'Ecublens, destiné à nos membres et futurs membres

Rétrospective Janvier-Mars 2015

1/2015



Marche 

Balade du 13 janvier 2015

Nous étions 15 à marcher pour le plaisir. Le temps était vraiment merveilleux. Après un petit voyage en train de Renens à Grandvaux, nous avons rejoint Lutry à pied par monts et par vaux. Deux heures de plein air et des vues superbes sur le lac Léman pendant 7 km. L'ambiance est conviviale, rejoignez-nous pour une prochaine balade !

Visite-découverte 

Visite du musée "Encre & Plomb" du 22 janvier 2015

Des artisans, professionnels de l'imprimerie et témoins des procédés de travail de diverses époques, se sont regroupés au sein de l'Association « Encre et de Plomb » pour perpétuer les métiers traditionnels. Grâce à eux, l'Atelier-Musée Encre & Plomb peut présenter les techniques des siècles passés mais aussi réaliser des œuvres d'arts et des imprimés, initier les personnes intéressées à des activités artistiques et animer des ateliers. D'anciennes machines – toutes en fonctionnement – nous furent démontrées et expliquées par des bénévoles passionnés ayant travaillé dans l'imprimerie d'antan.

25 participants ont été enthousiasmés par cette visite qui nous permettait aussi au travers d'un film de remonter le temps de l'écriture et de son rendu. Après un apéritif pris sur le marbre, nous nous sommes retrouvés à 18 pour partager un repas au Restaurant de Chavannes.

Plus d'info: www.encreplomb.ch

Spectacle'Expo 55+ 

Films "Hippocrate" et "The lunchbox"

Le 20 février, nous nous sommes rendus (17 personnes) au Cinéma Cityclub de Pully et avons découvert ce film français "Hippocrate": un jeune médecin interne confronté à la dure réalité des hôpitaux. Son initiation commence. Un petit apéritif nous attendait à la sortie.

Le 20 mars, au même endroit, nous sommes 12 à avoir visionné le film "The Lunchbox": Ila, une jeune femme délaissée par son mari, se met en quatre pour tenter de le reconquérir en lui préparant un savoureux déjeuner dans son lunchbox. Mais rien ne passe comme prévu...



Repas solidaires



17 janvier + 14 février + 14 mars 2015

Organisés une fois par mois, ces repas solidaires permettent à des seniors de se retrouver autour d'un bon repas. Celui du 17 janvier 2015 a eu lieu au Centre socioculturel d'Ecublens. Au menu:

- Pâté/Salade
- Lasagnes façon Corinne
- Salade de fruits frais

Celui du 14 février a été un peu plus spécial, vu la St-Valentin, soit Filets de perche comme entrée, Emincé de poulet au curry comme plat principal, Soleil d'Hawaï comme dessert.

Quant à celui du 14 mars 2015, il fut magnifique aussi: Potage Célestine, Lapin/Polenta, Tiramisu.

Les boissons, la décoration des tables et l'animation sont inclus dans le prix.

Nous avons la chance d'avoir l'aide du Centre de Jeunes d'Ecublens. Des jeunes dévoués et serviables, qui en plus chantent pour nous. Le repas lui-même est préparé par des bénévoles des 55+ d'Ecublens.

Ne tardez pas à vous inscrire pour les prochains. Le nombre de places est limité! Avec les bénévoles, nous sommes plus de 40 participants!

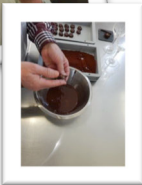


Certaines de ces photos ont été publiées dans le Clic-Clac de 24H du 20 janvier 2015. Et oui, rien que ça!

Visite-découverte



Visite de la Confiserie Boillat du 12 février 2015



Nos 18 participants ont pu découvrir le laboratoire de la Confiserie Boillat à Saint Prex où ils ont appris tout ce qu'ils avaient toujours voulu savoir sur la fabrication du chocolat. Ils ont même pu mettre la main à la pâte (de cacao) et fabriquer leurs propres truffes! Cette visite fut suivie d'une dégustation de vins en accord avec 4 chocolats différents. Un moment inoubliable!



Une fois qu'on a posé pour la photo, on joue au Skipbo ici par ex.!



Accueil café-jeux



2 lundis par mois

Pour passer le temps, nous jouons!

Aux cartes (yass, Skipbo), au Scrabble, au Rummikub, aux dominos etc. Cela se passe le deuxième et quatrième lundi du mois dans notre local au ch. du Veilloud 5 à 14h30. On ajoute à cela une touche de café, quelques biscuits ou chocolats et beaucoup de joie et d'amitié qui se forme au fil du temps! Nous sommes jusqu'à 15 personnes à participer.



Marche 

Sortie "raquettes" du 10 février 2015

Les 55+ d'Ecublens (6 personnes courageuses) se sont lancées sur le sentier "Raquette" du col du Mollendruz (1174 m) jusqu'au sommet de la Croix de Chatel (1432 m) dans un décor idyllique !

Après environ 2 heures de marche, nous avons rejoint la sympathique buvette du Chalet du Mollendruz où nous avons pu nous restaurer. Ensuite, nous avons remarqué 1 heure pour arriver à notre point de départ.

Spectacle/Expo 55+ 

Pendant ce temps...

Un autre groupe de 7 personnes se rendaient à l'EMS « Joli Automne » d'Ecublens pour écouter le concert du chanteur français Nathanaël et de son guitariste Lico. D'Adamo en passant par Joe Dassin, Gilbert Bécaud, Bourvil, etc. nous avons été entraînés dans la valse des souvenirs de nos années folles.




Marche 

Marche du 26 février 2015

Monsieur Météo nous avait annoncé une superbe journée; malheureusement, le soleil était parfois caché. La sortie de ce jeudi s'est déroulée avec 14 participants dont 2 jeunes (Tania et Jaime). Comme de coutume, la convivialité et la bonne humeur étaient au rendez-vous. La descente de la Vuachère est toujours un plaisir, même en hiver. Partis de la Sallaz pour rejoindre la rivière, nous l'avons suivie jusqu'au lac; puis, nous avons rejoint Ouchy (soit 7,5 km) avant de reprendre le métro.



Conférence du 5 mars 2015 

Aménagement du territoire: ça bouge dans l'Ouest lausannois"



J. Bertoliatti des 55+, J. Baert, géographe et Ariane Widmer

Mme Ariane Widmer, architecte et urbaniste, directrice du SDOL (Schéma Directeur de l'Ouest Lausannois) a su captiver son auditoire avec passion et enthousiasme. Depuis 2004, les 8 Communes de l'Ouest lausannois se sont dotées d'une vision coordonnée du développement de la région. A travers le SDOL, elles collaborent entre elles et avec le Canton à la conduite d'études conjointes portant sur la mobilité et l'aménagement du territoire.

Les 40 participants à cette conférence ont pu apprécier la présentation des projets suivants : nouvel aménagement de la gare de Renens, retour du tram entre Lausanne et Renens, divers plans de quartiers sur des friches industrielles (logements et maintien des activités).

A cette occasion, M. Didier Lannaz, municipal à Ecublens, a pu donner des informations sur les projets communaux en cours.



Marche 

Marche du 10 mars 2015

Sous un ciel voilé, 20 participants vinrent partager cet après-midi de convivialité. Nous sommes partis de la gare de Morges à pied. Dans un premier temps, nous avons longé le lac; ensuite, faute de pouvoir suivre le cours d'eau du Boiron, le plan B nous a permis de rejoindre St-Prex par les hauts. La récompense fut la confiserie Boillat avant le retour par le train.



Spectacle'Expo 55+ du 13 mars 2015



Théâtre au STUDIO 318 "Thé à la menthe ou t'es citron"



C'est l'histoire d'une troupe de comédiens qui répète une pièce de boulevard où il est question d'un gentleman cambrioleur qui s'est introduit chez une aristocrate. Tout y est : le cocu, l'amant dans le placard et les quiproquos attendus. Nous sommes à quelques jours de la première, rien n'est prêt ; les techniciens restent flegmatiques, la costumière est à côté de la plaque et la metteur en scène nébuleuse est débordée par les événements. Nous étions 17 à en rire à gorge déployée.

Spectacle'Expo 55+ du 22 mars 2015



Opéra filmé "Les contes d'Hoffmann"



« Les Contes d'Hoffmann » est un opéra fantastique en 5 actes de Jacques Offenbach, livret de Jules Barbier d'après sa pièce écrite en 1851 avec Michel Carré, créé à l'Opéra-Comique de Paris, le 10 février 1881. Cette œuvre, créée de façon posthume, est aujourd'hui l'un des opéras français les plus représentés dans le monde.

Durée: 3 heures au cinéma de Cossonay. 12 personnes ont pu apprécier cette oeuvre. Il faut dire qu'il y a quelques avantages à voir un opéra filmé: les gros plans sur les acteurs, les interviews des principaux artistes avant le spectacle, ainsi que des explications sur l'écriture et le déroulement de l'opéra, sans oublier un prix abordable pour des places confortables avec une vision parfaite.

Marche 

Balade du 24 mars 2015

Départ d'Ecublens en co-voiturage jusqu'à Eclépens avec 11 personnes. Superbe balade aux travers des jonquilles par une agréable température printanière, ensuite passage par l'ancien canal d'Entreroches, où primevères, hépatiques, violettes égayaient le sentier. Pour terminer, nous avons passé devant la belle maison bernoise entourée de platanes tricentenaires, avant de retrouver nos voitures.



Pas encore membre ? Rejoignez-nous ! Pour toute personne dès 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation ou contrainte.

Vous pouvez voir le programme complet de nos activités (agenda) sur :

www.ecublens.ch/55+

55+
d'Ecublens



Vous pouvez nous contacter par Email à :

55+@ecublens.ch

Pour recevoir notre agenda et L'ECHO BLANC électroniquement, envoyez-nous votre Email.

Vous pouvez aussi nous appeler par tél.

Verena Pezzoli
Pro Senectute Vaud

079 376 03 87

ou

Marianne Diserens
55+ d'Ecublens

079 709 96 20

Le groupe "55+ d'Ecublens" remercie vivement ses partenaires pour leur soutien, soit:

