

Agenda : septembre et octobre 2014



Date et activité	Lieu et heure	Informations
Septembre 2014		
Lundi 1er septembre Groupe habitants	14h30, salle du Veilloud 5	Groupe de coordination ouvert à toute personne souhaitant s'investir dans les projets des 55+ d'Ecublens. Contact : Verena Pezzoli, 079 376 03 87.
Lundi 8 septembre Accueil café-jeux	14h30 au réfectoire du collège du Pontet, bâtiment Jupiter	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Contact : Yasmine Bugnon, 078 656 69 25.
Mardi 9 septembre Marcher pour le plaisir*	Rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens, retour vers 17h30	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour les transports publics (environ 10.- à 15.- CHF plein tarif de TP). Niveau de difficulté : moyen Itinéraire : Morges->Vufflens-le-Château Contact : Herbert Gilgen, 079 675 22 54.
Jeudi 18 septembre Visite-découverte : Ecole hôtelière de Lausanne	Rdv à 10h devant le Centre socioculturel d'Ecublens pour organiser les transports. Venez découvrir l'univers de l'Ecole hôtelière de Lausanne : son fonctionnement, son site, avec la possibilité de manger sur place.	Déplacement en co-voiturage : merci d'indiquer si vous avez un véhicule et si vous avez besoin d'aide pour vous rendre sur place. 2.- CHF de participation demandée. Repas de midi : environ 30.- CHF/personne, à la charge du participant. Contact et inscription jusqu' au mercredi 10 sept. auprès de Mme Breider : 021 801 42 47 claudine.breider@bluewin.ch.
Lundi 22 septembre Accueil café-jeux	14h30 à la salle du Veilloud 5 (attention : en raison du lundi du Jeûne, cette activité ne peut pas avoir lieu au Collège du Pontet)	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Contact: Geneviève Jacaccia, 021 691 87 72
Mardi 23 septembre Marcher pour le plaisir*	Rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens, retour vers 17h30 environ.	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour les transports publics (environ 10 à 15.- plein tarif TP). Niveau de difficulté : moyen Itinéraire : le Lavaux Contact : Jean-Pierre Muller, 076 410 94 34.
Jeudi 25 septembre Conférence	Rdv à 14h30 à la salle de conférence Federer (1 ^{er} étage) du Centre socioculturel	Conférence qui s'intitule « Chance de liberté tardive », donnée par M. René Goy, directeur adjoint de Pro Senectute Vaud, qui abordera le thème de la qualité de vie et du vieillissement. Chapeau à la sortie. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87, verena.pezzoli@vd.pro-senectute.ch.

* L'itinéraire peut changer en fonction de la météo, en cas de doute, contacter le moniteur.

Date et activité	Lieu et heure	Informations
Octobre 2014		
Samedi 4 octobre Repas solidaire	12h, réfectoire du Centre socioculturel d'Ecublens. Célébration de la journée de la personne âgée, en partenariat avec le centre de jeunes.	Repas sur inscription. 20 personnes maximum. Coût : 15 fr. par personne Inscription jusqu'au mardi 30 septembre auprès de Madeleine Salquin, 021 961 26 23 (les mardis de 17 à 19h).
Lundi 6 octobre Groupe habitants	14h30, salle du Veilloud 5	Groupe de coordination ouvert à toute personne souhaitant s'investir dans les projets des 55+ d'Ecublens. Contact : Verena Pezzoli, 079 376 03 87.
Jeudi 9 octobre Marche douce	Rdv à 14h devant la salle du Veilloud 5	Balade facile à Ecublens qui s'adresse aux personnes ayant un rythme de marche plus lent. En route, arrêt prévu pour boire un verre sur une terrasse (prendre un peu d'argent sur soi). Contact : Yasmine Bugnon, 021 691 64 62.
Dimanche 12 octobre Spectacle expo 55+	Spectacle musical « L'amour, le vrai » 17h à l'Eglise catholique St.François d'Assise à Renens	Inscriptions et informations d'ici le <u>15 septembre</u> auprès de : Jean-Claude Chalard, 079 208 49 53, jclaud.chalard@bluewin.ch. Prix : 15.- CHF/personne.
Lundi 13 octobre Accueil café-jeux	14h30 à la salle du Veilloud 5 (période de vacances scolaires).	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1 fr. de participation. Contact : Dominique Nicolas, 078 504 86 45.
Mardi 14 octobre Marcher pour le plaisir* Journée spéciale	Une journée spéciale de marche vous est proposée, pique-nique sorti du sac et retour en fin d'après-midi. Course prévue en <u>co-voiturage</u> (5.- CHF de participation), merci de vous annoncer auprès de l'organisateur. Rdv à 9h devant le Centre socioculturel.	Prendre un pique-nique avec soi. Niveau de difficulté : moyen avec bonnes chaussures et bâtons recommandés. Itinéraire : Romainmotier-Cossonay, visite de l'abbatiale. Contact : Jean-Pierre Muller, 076 410 94 34, jpsmuller@tvmail.ch.
Lundi 27 octobre Accueil café-jeux	14h30 au réfectoire du collège du Pontet, bâtiment Jupiter	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Contact : Yasmine Bugnon, 021 691 64 62.
Mardi 28 octobre Marcher pour le plaisir*	Rdv à 13h devant le Centre socioculturel d'Ecublens (attention départ de la marche plus tôt), retour à 18h environ.	Prendre des bonnes chaussures et prévoir 10 à 15.- CHF pour les transports publics. Niveau de difficulté : moyen, bâtons de marche recommandés. Itinéraire : L'Orbe jusqu'aux Clées Contact : Claude Staempfli, 079 410 26 17, claud-e.staempfli@bluewin.ch

* L'itinéraire peut changer en fonction de la météo, en cas de doute, contacter le moniteur.