

Unité Travail social communautaire

Rapport annuel « quartier solidaire » d'Ecublens

De mai 2014 à avril 2015 / Verena Pezzoli



Table des matières

1. Horizon (synthèse de l'année)	3
L'horizon propose un aperçu du développement actuel du processus.	
2. Les activités et groupes réguliers.....	6
Les activités portées par les seniors du quartier sont présentées brièvement.	
3. Indicateurs de performance et de résultats	9
Les indicateurs, élaborés par le groupe d'experts en travail social communautaire de Pro Senectute Suisse, servent à évaluer le développement du projet « quartier solidaire ». Les indicateurs de performance concernent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, aux effets produits.	
4. Déterminants qualité de vie (DSS).....	11
Les déterminants permettent d'évaluer les effets de l'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » sur la qualité de vie des seniors. Dix-sept déterminants sociaux de la santé ont été identifiés par Pro Senectute Vaud et constituent une grille d'analyse présentée dans ce document.	

1. Horizon (synthèse de l'année)

QS d'Ecublens

Phase en cours :
Réalisation (4^e phase)

Equipe d'animation

Animatrice de proximité : Verena Pezzoli, 60%
Stagiaire : Emilie Farhni, en stage de février à juillet 2014, 50%
Laurie Comte, en stage de septembre 2014 à août 2015, 50%

Début DC : mars 2011
Fin DC : février 2012

Développement des activités

Depuis mai 2014, les activités des 55+ d'Ecublens se sont encore étoffées et développées. Les groupes de travail ont maintenu leur rythme de rencontre et se sont petit à petit organisés de manière plus autonome, afin d'offrir de nombreuses activités pour les seniors de la Commune.

Début QS : mai 2012
Fin : avril 2016

Forums :

1^{er} forum : 19 nov. 2011
2^e forum : 13 oct. 2012
3^e forum : 9 mars 2013
4^e forum : 23 nov. 2013
5^e forum : 8 mai 2014
6^e forum : 15 nov. 2014

Les activités des visites-découvertes et des spectacles 55+ qui proposent de visiter en groupe une entreprise ou une institution de la région, ou de se rendre ensemble au cinéma ou voir une exposition, a permis de réunir de nombreuses personnes et rencontrent un énorme succès.

Le groupe des repas solidaires a dû faire face au départ d'un membre important et a pris le temps de se reconstruire avec l'arrivée d'une nouvelle cuisinière dès l'automne 2014. Des repas pour plus de 40 personnes sont depuis proposés chaque mois, en collaboration avec le Centre de jeunes d'Ecublens.

Modèle de collaboration

Quartiers solidaires mandaté par la Commune d'Ecublens, via son Service des affaires sociales.

Un jardin potager des 55+ a vu le jour en 2014, puisqu'un terrain de 40 m² a été proposé par la Commune, contre bons soins et une exploitation communautaire. Un véritable travail collectif s'est construit autour de ce jardin. Le matériel a été récupéré en deuxième main, au moyen d'une annonce dans le journal communal, et des demandes de fonds auprès de la Coop et de la Migros, ont permis d'obtenir des graines et des plantons, notamment. Vinciane Monod, ancienne stagiaire à Pro Senectute Vaud, a obtenu un mandat pour suivre ce groupe de travail d'octobre 2014 à juillet 2015.

Groupe ressources :

- Commune d'Ecublens : Mme Manzini, municipale des affaires sociales, M. Nicod, chef du Service des affaires sociales ;
- APREMADOL-CMS : M. Barmaz, assistant social ;
- Poste de police d'Ecublens : M. Taverney, policier de proximité ;
- EMS Clair-Soleil : Mme Sonia Kunz

Enfin, dès mars 2015, un atelier créatif a été organisé et se réunit régulièrement au local du Veilloud apportant un autre type d'activités et de rencontre pour les aînés.

Du groupe habitants au groupe de coordination

Une des thématiques importantes de cette quatrième phase de « Quartiers Solidaires », a été d'apporter une structure au groupe habitants des 55+. Suite à une réflexion fondée sur les besoins de ce groupe et de son utilité, le groupe habitants est devenu dès octobre 2014, le « groupe de coordination » des 55+. Ce dernier réunit les organisateurs des activités et forme un espace décisionnel, où se discutent les points importants, et où chaque groupe de travail fait un retour sur ses activités et préoccupations, au besoin. Cette modification a permis d'éclaircir les buts du groupe, qui est considéré comme un espace important par ses participants, puisqu'ils sont plus de vingt à s'y donner rendez-vous chaque mois.

Le local du Veilloud 5

Un des points forts de la phase qui vient de s'achever est l'appropriation du local du Veilloud 5 par les 55+. Ce dernier a été décoré, aménagé, et est très investi par les groupes de travail qui l'utilisent régulièrement. Quatre activités ont lieu dans le local : l'accueil café-jeux qui s'y est déplacé dès l'automne 2014, l'atelier Smartphone/téléphone mobile/tablette, les cours de photographie et de traitement d'image et l'atelier créatif. En parallèle, tous les groupes de travail se réunissent dans ce local pour préparer et organiser les

activités proposées pour les seniors d'Ecublens.

Le local du Veilloud 5 restera l'espace de rencontre des 55+ d'Ecublens, une fois que Pro Senectute Vaud aura terminé son mandat. Les membres des 55+ l'ont donc équipé pour être les plus autonomes possibles, en y ajoutant un beamer, un ordinateur portable adapté aux aînés (grande taille), ainsi qu'une imprimante. Une connexion WIFI a également été installée au Veilloud 5.

Le local est partagé tous les jeudis après-midi avec les paroisses protestantes et catholiques, pour l'activité du Thé contact et des groupes de prière le soir.

Communication et charte

La communication des 55+ s'est énormément développée lors de cette phase, par l'élaboration de trois axes d'action : la communication interne, entre membres du groupe, la communication entre organisateurs et participants aux activités et la communication avec l'extérieur, tout public.

Un groupe de quatre personnes très investies a élaboré une charte de communication, permettant une réflexion sur ce thème, dans le but de prévenir les conflits. Deux médiateurs internes au groupe de coordination se sont proposés pour aider les membres du groupe en cas de conflits ou d'incompréhensions. Cette proposition permet ainsi aux 55+ de régler ses propres conflits, dans la mesure de ses capacités.

En parallèle, une newsletter ou bulletin d'information, nommée L'Echo Blanc a vu le jour en mars 2015, afin d'offrir une rétrospective en image des activités passées. Ce bulletin s'adresse aux personnes âgées qui ne connaissent pas encore les activités des 55+ et au tout public. Il est distribué par trimestre aux contacts du groupe (plus de 300 contacts), par e-mail et par courrier. Il est disponible également sur la page consacrée aux 55+ sur les sites de la commune et de « Quartiers Solidaires ».

Les flyers pour les forums ou autres activités et événements des 55+ sont entièrement réalisés par le groupe de communication, comme L'Echo Blanc, et spécifiquement par une personne qui se charge de réaliser tous ces supports de communication. Des stands d'information, devant et dans le centre commercial du Croset ont été réalisés durant cette quatrième phase.

Autonomisation

Au cours de la phase de réalisation, les questions liées à l'autonomisation ont déjà été abordées par le groupe des 55+ qui souhaite créer une association. Un groupe de travail centré sur cette question se penche pour en élaborer les statuts et son organisation.

Laurie Comte a élaboré son projet de stage sur les représentations qui entourent l'autonomisation du groupe et a permis de mettre en avant trois préoccupations : l'entente du groupe un fois les animatrices parties, l'organisation des 55+ (l'association) et la relève du groupe.

Groupe ressources et partenariat

Le groupe ressources a perdu un membre, puisque M. Peter ne fait plus partie de l'association Ecublens Animation, qui n'est plus partenaire du projet. Un changement de direction au sein de l'EMS Clair-Soleil a impliquée le départ de M. Andrey et l'arrivée de Mme Kunz dans le groupe ressources. Ce groupe, bien que plus petit que lors de la phase de diagnostic communautaire, bénéficie d'une bonne entente et soutient par ses ressources les activités des 55+ d'Ecublens, surtout en ce qui concerne le relais d'informations et les infrastructures concernant la Commune d'Ecublens.

D'autres collaborations importantes sont à relever pour cette quatrième phase

de « Quartiers Solidaires » : une belle collaboration avec le Centre de jeunes de la Commune, qui organise chaque mois des repas, notamment avec les aînés, et une nouvelle collaboration avec l'EMS Joli Automne qui a ouvert ses portes pour accueillir une dizaine de personnes

Forums (8 mai et 15 novembre 2014)

Deux forums ont été organisés dont une promenade diagnostic en mai 2014, en collaboration avec M. Pierre Corajoud, spécialiste des balades insolites, et l'urbaniste d'Ecublens, Cyril Besson.

La promenade diagnostic s'est focalisée sur l'aménagement urbain pour les aînés, surtout entre la Plaine du Croset et la Place du Motty, car l'administration communale et les services administratifs utilisés par les seniors s'y trouvent. La démarche proposée aux aînés a permis de constituer deux groupes de promenade et de mettre en avant les aménagements et espaces facilitant leurs déplacements, ainsi que ceux qui posent problème, surtout pour les personnes à mobilité réduite ou celles qui se déplacent difficilement. Un rapport sur cette promenade a été remis aux municipaux et représentants communaux qui ont participé à cette démarche, ainsi qu'à M. Besson.

Le 6^{ème} forum, qui a eu lieu le 15 novembre 2014, a proposé une information sur les activités des 55+ ainsi qu'une présentation de ces dernières via des stands où les organisateurs ont accueilli le public. Deux activités ont démarré suite à cette manifestation et de nouvelles personnes se sont jointes aux organisateurs déjà très investis, constituant une relève bienvenue pour les groupes d'activité. Pour la deuxième fois, ce forum a été présenté et animé par des membres des 55+ et les animatrices de Pro Senectute Vaud. Le Centre de jeunes s'est joint au forum en animant la partie festive.

2. Les activités et groupes réguliers

<p><i>Activité</i></p> <p>Marche</p> <p>Marche à travers Ecublens et sa région, un moment de partage est prévu lors de la pause. Niveau de marche : moyen</p> <p>Tous les 2^e et 4^e mardis du mois, rdv à 13h30 devant le CSCE, retour vers 16h30-17h</p> <p>15-20 personnes</p> <p>Portée par 4 personnes</p> <p>Dès 2013</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Marche douce</p> <p>Marche qui s'adresse aux personnes qui ont un rythme de promenade plus lent, maximum 1km et grande pause prévue</p> <p>2 fois/année (printemps et automne)</p> <p>~ 15 personnes</p> <p>Portée par 1 personne</p> <p>Dès 2013</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Repas solidaire</p> <p>Repas qui s'adresse à tout aîné de la Commune, en collaboration avec le Centre de jeunes</p> <p>1 samedi/mois durant la période scolaire, 12h au réfectoire du CSCE, sur inscription, 20.- CHF</p> <p>~ 45 personnes (30 participants + organisateurs)</p> <p>Porté par 8 seniors et le Centre de jeunes</p> <p>Dès 2013</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Accueil café-jeux</p> <p>Moment de partage autour d'un café et de jeux (carte, de société)</p> <p>2^e et 4^e lundis du mois, de 14h30 à 17h, réfectoire du Pontet et salle du Veilloud 5, 1.- CHF</p> <p>~ 15 personnes</p> <p>Portée par 4 personnes</p> <p>Dès 2012</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Cours de photographie</p> <p>Cours gratuit donné par un membre des 55+, tous niveaux de connaissances. Une suite a été proposée en automne 2014, centrée sur le traitement des images</p> <p>Cours de 8 sessions environ, donné 1 à 2 fois/année, salle de société du CSCE et salle du Veilloud 5</p> <p>8 à 10 personnes</p> <p>Porté par une personne</p> <p>Dès 2013</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Atelier informatique</p> <p>Cours personnalisé entre un jeune de l'association Mobilet et un aîné</p> <p>Sessions proposées par Mobilet, dans ses locaux à Renens, deux fois/sem, d'octobre à juin, 10.- CHF/h.</p> <p>~ 8 personnes</p> <p>Porté par l'association Mobilet</p> <p>Dès 2013</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Conférence</p> <p>Conférences données par des personnalités de la région, professionnelles ou non</p> <p>4 fois/année, chapeau à la sortie, au CSCE</p> <p>40 à 80 personnes</p> <p>Portée par 4 personnes</p> <p>Dès 2012</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Visite-découverte</p> <p>Visite d'entreprise ou institution d'Ecublens ou de sa région, suivie d'un repas en commun</p> <p>Chaque mois, gratuité de la visite et coût du repas à la charge du participant, en co-voiturage ou transports publics</p> <p>20 à 30 personnes</p> <p>Portée par 4 personnes</p> <p>Dès 2013</p>

<p><i>Activité</i></p> <p>Jardin potager</p> <p>Projet collectif pour les 55+ autour d'un jardin potager, tous niveaux de connaissances</p> <p>Rencontre mensuelle et présence chaque semaine sur le terrain, dès avril 2015</p> <p>Porté par 4 personnes</p> <p>Dès 2014</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Spectacle expo55+</p> <p>Sorties en groupe au cinéma, théâtre ou musée, dans la région.</p> <p>Chaque mois, prix du spectacle et des consommations à la charge du participant, en co-voiturage ou utilisation des transports publics</p> <p>15 à 20 personnes</p> <p>Porté par 2 personnes</p> <p>Dès 2014</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Atelier créatif</p> <p>Atelier créatif ouvert à tous, partage d'expérience</p> <p>Chaque mercredi de 13h30 à 16h30, salle du Veilloud 5, coût en fonction du matériel</p> <p>~ 4 personnes</p> <p>Portée par 3 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Atelier Smartphone/téléphone mobile/tablette</p> <p>Atelier donné par un membre des 55+, partage d'expérience autour des moyens modernes de communication</p> <p>2 fois/mois, les mercredis matin à la salle du Veilloud 5</p> <p>Porté par une personne</p> <p>Dès 2015</p>
<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe habitants/de coordination</p> <p>Echanges sur le projet de manière globale, ouvert à toute personne souhaitant s'impliquer. Depuis octobre 2014 les rencontres s'adressent uniquement aux organisateurs (gr. de coordination)</p> <p>Chaque 1^{er} lundi du mois, de 14-17h, salle du Veilloud 5</p> <p>~ 20 personnes</p> <p>Dès 2011</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe ressources</p> <p>Rencontre entre partenaires du projet pour échanger sur les nouveautés de chacun et apporter des ressources aux projets, présence de partenaires et membres des 55+</p> <p>Tous les 3 mois, salle du Veilloud 5</p> <p>5 à 7 personnes</p> <p>Dès 2011</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe communication</p> <p>Communication des 55+ : flyers, tenue de stand, charte, brochure, etc.</p> <p>Rencontre mensuelle, salle du Veilloud 5 ou autre, 2h de discussion</p> <p>~ 5 personnes</p> <p>Dès 2013</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe local</p> <p>Questions liées au local : aménagement, matériel, lien avec les paroisses, organisation des nettoyages, etc.</p> <p>4 fois/année</p> <p>~ 3 personnes</p> <p>Dès 2014</p>

<i>Activité structurante et interdisciplinaire</i>	<i>Activité structurante</i>	<i>Activité structurante</i>	<i>Activité interdisciplinaire</i>
Forum	Groupe agenda	Groupe autonomisation	Groupe de travail avec le Centre de jeunes pour la journée mondiale de la personne âgée
Journées durant lesquelles toutes les personnes de 55 ans et plus d'Ecublens sont invitées à venir orienter le projet	Discussion et création de l'agenda des 55+ et de la lettre d'accompagnement	Questions liées à l'autonomisation des 55+ : création des statuts de l'association, réflexions sur l'organisation, la relève, etc.	Rencontre avec les professionnels du Centre de jeunes, pour organiser ensemble la journée du 1 ^{er} octobre
2 fois par année au Centre socioculturel ou lors de promenades	4 fois/année, salle du Veilloud 5	Toutes les 3 semaines, salle du Veilloud 5	Plusieurs rencontres par année, au Centre de jeunes
60-150 participants	~ 10 personnes	~8 personnes	~5 participants
Dès novembre 2011	Dès 2013	Dès 2015	Dès 2012

3. Indicateurs de performance et de résultats

Indicateurs de performance		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
1. Nb d'activités* communautaires planifiés et concrétisés dans le domaine de la vieillesse <i>Total des activités : 15</i>					Activités : 15 Gr de coord : 1 Forums : 2 Gr. de travail et de réflexion : 20 Total : 38	
2. Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse qui se sont faites dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire <i>Activités interdisciplinaires</i>					Activités : 8 Forums : 2 Groupe de travail et de réflexion : 2 Total : 12	
3. Nb activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité <i>Activités structurantes</i>					Gr. de travail et de réflexion : 13 Gr. de coord. : 1 Gr. ressources : 1 Total : 15	
4. Nb de ressources mises en place et/ou développées en faveur des personnes âgées : – Humaines (heures de travail (pro et habitants engagés pour le projet) – Spatiales (espace/local à disposition) – Financières (et/ou matérielles)	Ressources Humaines				2600 heures citoyennes 60% animatrice de proximité 50% stagiaire	
	Ressources Structurelles				7 locaux dont un local dédié aux 55+	
	Ressources Financières				10'000 CHF caisse de quartier	

* Le nombre d'activités est cumulable.

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	%	%	%	100 %	%
	Activités	%	%	%	100 %	%
	Entretiens	%	%	%	1 %	%
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). <i>Implication participative</i>					300	
7. Nb de personnes s'engagent en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires <i>Implication communautaire</i>					42	
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement, reçoivent des documents de promotion des activités du quartier).					7	

4. Déterminants qualité de vie (DSS)

Ce document résume l'impact du projet communautaire sur les déterminants sociaux de la santé après quatre années d'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » à Ecublens.

<p>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la commune ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les forums : une promenade diagnostic a eu lieu en mai 2014, un forum sous la forme de stand de présentation s'est déroulé en novembre 2014 et un autre s'organise autour de la fête interculturelle d'Ecublens le 30 mai 2015 - Les activités régulières et ponctuelles, à savoir les marches, les marches douces, les repas solidaires, l'accueil café-jeux, les conférences, les visites-découverte, les sorties culturelles (spectacles, exposition, cinéma), les cours informatiques, l'atelier Smartphone/téléphone mobile/tablette, l'atelier créatif, le jardin potager et les cours de photographie - Les groupes de coordination mensuels ainsi que les moments de partage et conviviaux qui y sont liés (repas en commun, apéritif, visionnage de film, etc.) - Les groupes de travail (groupes qui organisent les activités, les groupes liés au forum, au local, à l'agenda, à l'autonomisation et à la communication) - L'occupation de plusieurs espaces dans la ville, à savoir : la salle du Veilloud 5 comme « quartier général », les trois salles de société du CSCE (pour les conférences et les cours), le réfectoire du Collège du Pontet, le réfectoire du CSCE, le Centre de jeunes (pour des réunions liées au repas solidaire intergénérationnel) et Mobilet à Renens - La collaboration avec le Centre de jeunes, Mobilet à Renens, le CMS, Polouest, Ecublens Animation, L'EMS Clair-Soleil, l'EMS Joli Automne et la Ville d'Ecublens - L'augmentation du nombre d'habitants participants aux activités et les liens de solidarité qu'ils ont développé entre eux (visites de personnes malades, aide pour les transports, amitiés, etc.) - Le développement du groupe lié à la communication des 55+ d'Ecublens par une charte de communication et une réflexion sur la solidarité entre membres. 	<p>1. Déterminant relationnel</p>
<p>L'estime des habitants a augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La prise de parole lors des forums, groupe habitants et groupe de travail - La participation d'habitants aux forums interrégionaux « Quartiers Solidaires » - Le début des réflexions et des séances de travail centrées sur l'autonomisation du groupe - L'augmentation en continu de l'implication d'habitant dans la prise en charge de l'organisation des activités et des groupes de travail. 	<p>2. Déterminant psychosociaux</p>
<p>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La participation aux activités des 55+ d'Ecublens, dont les visites-découvertes, l'atelier créatif et les différents cours proposés par le groupe - L'organisation des activités (20 groupes de travail différents, notamment le groupe local, le groupe conférence, etc.). 	<p>3. Déterminant socioculturel</p>

<p>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 42 habitants s'impliquant activement dans la communauté - L'augmentation du pourcentage de personnes retraitées qui participent à des activités communautaires (plus de 300 personnes environ). 	4. Déterminant participatif
<p>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les articles sur les activités des 55+ d'Ecublens dans le journal « Ecublens Info » à chaque parution, co-écrits par des habitants - Les flyers envoyés et distribués pour inviter la population aux forums - La tenue de stands d'information au centre commercial du Croset durant l'année - L'agenda des activités des 55+ ainsi que les lettres remises aux contacts des 55+ (250 personnes environ) - La page Internet des 55+ sur le site d'Ecublens et sur le site de Quartiers Solidaires - L'utilisation des panneaux lumineux pour annoncer des activités - La présence de partenaires actifs dans le domaine de la vieillesse lors des forums - Les conférences centrées sur les besoins des aînés comme celle sur « Qualité de vie dans l'avance en âge et chances de libertés tardive » - Participation des partenaires lors de groupe de travail et présentation de leurs activités. 	5. Déterminant informatif
<p>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le rapport sur l'aménagement urbain élaboré suite à la promenade diagnostic qui a eu lieu en mai 2014 - La conférence organisée par les 55+ d'Ecublens, en partenariat avec le SDOL (Schéma directeur de l'Ouest-lausannois), « Ça bouge dans l'Ouest-lausannois » traitant de la nouvelle gare de Renens et des aménagements qui y seront liés notamment pour les habitants d'Ecublens - Le local du Veilloud 5 attribué aux 55+ - Le projet de jardin potager communautaire. 	6. Déterminant urbanistique
<p>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les marches régulières (toutes les deux semaines) et marches « douces » organisées ponctuellement pour les personnes qui ont un rythme plus lent. 	7. Déterminant physique
<p>Les savoirs culturels / intellectuels /réflexifs /pratiques /communicationnels ont été augmentés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les activités telles que conférences, visites-découverte des entreprises et organismes de la région, les cours de photographie, les cours informatiques, l'activité spectacle, l'atelier créatif s'adressant aussi à des débutants qu'à des initiés ainsi que l'atelier de Smartphone/téléphone portable/tablette afin de se familiariser à ces outils de communication - La mise sur pied d'un jardin potager collectif, avec un groupe de personnes débutantes et le soutien du service des Espaces verts de la Commune. 	8. Déterminant formatif

<p>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les repas solidaires organisés mensuellement et autres repas (lors de sorties, repas canadien, etc.) - La sensibilisation à une alimentation saine (légumes, fruits, cultures liées au jardin potager). 	9. Déterminant alimentaire
<p>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La collaboration et les rencontres avec les chauffeurs-bénévoles de la région - L'utilisation du co-voiturage lors des diverses activités. 	10. Déterminant instrumental
<p>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les activités proposées à coûts réduits, voir gratuits (cours de photographie, atelier créatif, atelier Smartphone/téléphone mobile/tablette). 	11. Déterminant matériel
<p>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par : Le recours aux contrôles de santé / à l'accès aux soins curatifs, palliatifs / à l'hygiène de vie ont été facilité par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'accès au CMS d'Ecublens qui est partenaire du projet - La solidarité entre habitants lors de maladie et hospitalisation. 	12. Déterminant sanitaire
<p>La gestion / l'évitement des dangers domestiques et extérieurs / la protection face aux abus et aux négligences a été permis par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une meilleure connaissance des services de Polouest (Police de l'Ouest-lausannois) qui est partenaire du projet - La visite du poste de police de l'Ouest-lausannois à Prilly, lors d'une activités des 55+, avec une vingtaine de participants en décembre 2014. 	13. Déterminant sécuritaire
<p>L'« intégrité » / la spiritualité / la créativité ont été permis par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les débats et réflexions issues du groupe organisant des conférences et de certaines conférences elles-mêmes, par leur sujet. 	14. Déterminant existentiel
<p>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La collaboration des 55+ auprès de la Commune d'Ecublens (les affaires sociales et service de la culture de la ville) dans le cadre des activités proposées aux aînés et du projet « quartier solidaire » - L'implication de plus de 40 aînés dans des projets et activités destinés à d'autres aînés de leur commune. 	15. Déterminant civil

Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	1 ^{ère} année QS	2 ^{ème} année QS	3 ^{ème} année QS	4 ^{ème} année QS	5 ^{ème} année QS
1) Relationnel				↗	
2) Psychosociaux				↗	
3) Socioculturel				↗	
4) Participatif				↗	
5) Informatif				↗	
6) Urbanistique				↗	
7) Physique				↗	
8) Formatif				↗	
9) Alimentaire				↗	
10) Instrumental				→	
11) Matériel				→	
12 Sanitaire				→	
13) Sécuritaire				→	
14) Existentiel				↗	
15) Civil				↗	
16) Domestique				↘	
17) Affectif				↘	

Légende :

↗ Augmentation

↘ Diminution

→ Stabilité