CARNET D'ADRESSES DES QUARTIERS SOLIDAIRES

CORSEAUX
Commune de Corseaux Yves Raboud 021 925 40 11
Pro Senectute Vaud
Marie-Christine Evéquoz 079 390 95 13

ÉCUBLENS
« 55 + d'Écublens »
Ville d'Écublens Serge Nicod 021 695 33 80
Marianne Diserens 079 709 96 20
Ch. du Veilloud 5 – 1024 Écublens

GLAND
Ville de Gland Jean-Claude Kirchhofer 022 354 04 45
VIVAG Pierre Kister 022 364 13 64
Ch. de Montoly 1 – 1196 Gland

GRANDSON – MONTAGNY – ONNENS
Villages Solidaires
Grandson Pascale Fischer 079 126 06 24
Montagny Erica Sjoqvist Müller 079 958 62 26
Onnens Cédric Meyraz 078 812 44 04
Pro Senectute Vaud Benoît Helle 076 340 72 94

LAUSANNE
Quartier Bellevaux
Connexion Bellevaux Renate Bagnoud 021 647 86 42
Pro Senectute Vaud Yvette Bessard 021 646 17 21
Rte d'Entrebois 6 – 1018 Lausanne

NYON
Quartier Nord-Est
Ville de Nyon Anne-Catherine Crisinel 022 363 84 74
Unyon NordEst Olivier Monge 076 372 23 18
Ch. des Plantaz 36 – 1260 Nyon

Quartier Nord-Ouest
Ville de Nyon Nathalie Cauvin 022 361 33 50
Pro Senectute Vaud
Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86
Rte des Tattes d'Oie 99 – 1260 Nyon

PRILLY
Quartier Prilly-Nord
Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Association de quartier de Prilly Nord
Sandro Giorgis 079 751 96 88
Av. Chantegrive – 1008 Prilly

Quartier Prilly-Centre
Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Espace Rencontre Nicole Genet 076 321 03 53
Rte de Cossonay 28 – 1008 Prilly

Quartier Prilly-Sud
Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Pro Senectute Vaud Sarah Ammor 079 401 15 44

PULLY
Quartier Pully-Nord
Ville de Pully Alain Delaloye 021 721 31 65
La Mosaïque de Pully-Nord
Ingrid Froidevaux 079 347 43 18

Quartier Pully-Centre / Sud
Ville de Pully Alain Delaloye 021 721 31 65
Pro Senectute Vaud Antoine Favrod 079 504 11 24

ROLLE
Ville de Rolle Vincent Angehrn 021 822 44 44
Pro Senectute Vaud Caroline Piguet 079 595 55 01

TOLOCHENAZ
Commune de Tolochenaz Andreas Sutter 021 811 29 30
Pro Senectute Vaud
Francesco Casabianca 079 451 10 02
Rue du Centre 29 – 1131 Tolochenaz

VALLORBE
Entr'aide 2030 021 843 11 02
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
Rue du Faubourg 9 – 1337 Vallorbe

YVERDON-LES-BAINS
Quartier des Moulins
Ville d'Yverdon-les-Bains
Cécile Ehrensperger 024 423 69 10
Pro Senectute Vaud Raphaël Voelin 078 612 88 49

Quartier Pierre-de-Savoie
Ville d'Yverdon-les-Bains
Serge Lopez 079 323 80 44
L'Amicale de Pierre-de-Savoie Pour Tous
Mauricette Garcia 079 584 66 05
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
Ch. des Roseyres 13A – 1400 Yverdon-les-Bains

Quartiers La Villette et Sous-Bois
Ville d'Yverdon-les-Bains Jérémie Duciel 079 843 10 56
Collectif La Villette et Sous-Bois
Jaqueline Faigaux 079 819 73 17
Nuri Hadjari 076 206 41 42
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
Ch. de Sous-Bois 13 – 1400 Yverdon-les-Bains

ACTUALITÉS

DERNIER RAPPEL : FORMATION DYNAMIQUE DE GROUPE

Jeudi 16 et vendredi 17 juin 2016

L'unité Travail social communautaire de Pro Senectute Vaud vous invite, dans le cadre de sa formation annuelle, à partager une expérience collective et musicale avec le chanteur K. Cette année, la proposition communautaire est de passer la nuit dans des tipis.

Pour répondre aux goûts de chacun et que tous puissent entrer dans une dynamique de groupe, plusieurs formes artistiques seront proposées : théâtre, musique / rythmique, écriture, méditation, collage et *land art*.

▸ **Dernières inscriptions pour la formation**
auprès de Claire-Lise Nussbaum : 079 244 05 86, clairelise.nussbaum@vd.pro-senectute.ch
Possibilité de dormir en chambre ou en dortoirs.

UN NOUVEAU POSTE CHEZ PRO SENECTUTE VAUD

Nouveau poste de responsable des suivis de projets communautaires autonomisés à 100%, dès le 1er mai.

Un(e) responsable des suivis des projets communautaires autonomisés sera prochainement engagé(e) chez Pro Senectute Vaud. Il (elle) sera principalement chargé(e) d'assurer un accompagnement « à la carte » des *quartiers ou villages solidaires* de manière à pérenniser les démarches communautaires après le départ de l'animateur de proximité.

▸ **Plus d'infos sur :** www.vd.pro-senectute.ch

ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous les prochains numéros du journal *Quartiers Solidaires* !

Abonnement « CLASSIQUE »
Quatre numéros /an pour CHF 10.-
Abonnement « PARRAINAGE »
Quatre numéros /an pour CHF 50.-

▸ **Envoyez vos coordonnées postales :**
Par courrier : Pro Senectute Vaud (adresse ci-dessous) ou par e-mail info@quartiers-solidaires.ch

PROCHAINE PARUTION

N° 11 Pully-Nord – septembre 2016 (autonome)

1

2

3

4

5

6

1. Fête annuelle de quartier de Bellevaux – 2. Conférence d'une infirmière à domicile, Écublens – 3. Rallye des enfants, quartier des Tattes d'Oie, Nyon – 4. Groupe de musique dans le cadre de la promenade gourmande interculturelle, quartier des Moulins, Yverdon-les-Bains – 5. Fête de la Cour, Pully-Nord – 6. Séance de passation, Écublens

quartiers solidaires

PRO SENECTUTE VAUD
Unité Travail social communautaire
Rue du Maupas 51 – 1004 Lausanne
T 021 646 17 21

alain.plattet@vd.pro-senectute.ch
www.quartiers-solidaires.ch

IMPRESSUM
Editeur Pro Senectute Vaud
Responsables projet Alain Plattet, Marion Zwygart, Sarah Ammor
Graphisme Plates-Bandes communication
Photos Alfons L. Reiter, Claire-Lise Nussbaum, Verena Pezzoli, Jean-Pierre Müller
Tirage 5'190 exemplaires

canton de vaud
PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE
FONDATION LEENAARDS

PERSPECTIVES

DÉMYSTIFIONS LES FORUMS !

… en proposant de nouvelles formes, et en changeant, pourquoi pas, leur appelation.

Espaces communautaires par excellence, les forums représentent avant tout des lieux de partage et de rapprochement entre autorités et habitants. Tantôt vécus comme des espaces de réflexion, des lieux de rencontre, des moments clés pour initier des activités ou prendre des décisions concernant les lignes directrices des grands projets du quartier, ils constituent des espaces privilégiés, des poumons, qui permettent une ouverture sur le reste de la communauté. Ils offrent également l'avantage de valoriser les actions menées dans les quartiers en les présentant aux autres habitants. Ainsi, il n'est pas exagéré d'affirmer que, pour les personnes impliquées, ils participent au renforcement de leur sentiment d'appartenance au lieu de vie.

Si les forums sont perçus comme des outils importants au démarrage du processus, leur rythme et leur forme doivent évoluer au fur et à mesure du développement des démarches. En effet, dans le cadre des projets autonomes, les habitants discutent et questionnent souvent le rapport entre l'investissement en temps et en énergie que demande l'organisation d'un forum en comparaison avec les résultats obtenus. En effet, certains ont de la peine à percevoir leurs avantages, une fois le projet construit et les activités lancées. Ce point de vue explique en partie la difficulté pour les habitants de continuer à organiser des événements de cette ampleur après l'étape d'autonomisation.

Les pistes pour soulager, voire réinventer les forums, sont nombreuses. Une collaboration avec la Ville pour faciliter les aspects logistiques de la manifestation serait, par exemple, une grande aide. Cette dernière peut se matérialiser sous la forme d'une distribution de lettres d'invitation, une mise à disposition d'outils spécifiques comme une salle, une sono, des chaises et des tables.

« Les pistes pour soulager, voire réinventer les forums, sont nombreuses. »

Cependant, il semble que la formule même des forums puisse être réinventée, comme en témoignent ces récentes expériences : une fête de quartier entrecoupée d'espaces de réflexion ; un vide-grenier qui prévoit la présentation du projet ; une assemblée générale suivie d'un espace de réflexion autour de l'association ; le visionnement d'un film qui initie une discussion en fin de séance ; une causerie hebdomadaire ouverte au reste du quartier ; une promenade gourmande interculturelle qui présente les activités de l'association. Mais encore et plus en détails :

▸ Une présentation des différentes activités de l'association et/ou des partenaires sous forme de stands. Ce procédé a l'avantage de faciliter l'engagement de nouvelles forces pour encourager un engagement précis et assurer une relève.

▸ Un conférencier expert dans son domaine, pour présenter un récit de voyage, des conseils santé ou culinaires, une présentation des plantes, etc. Cette formule a l'avantage d'initier le débat. Si l'auditoire est disposé autour de petites tables de cinq à six personnes, les discussions se régulent toutes seules. Il n'est même pas nécessaire de prévoir des animateurs.

▸ Un forum des enfants sous forme de rallye. Ce mode de forum en mouvement sous une configuration ludique parle aux plus jeunes et facilite leur participation. Les stands peuvent être tenus par des seniors et poser des questions liées au quartier, comme : « Comment te sens-tu dans ton quartier ? Est ce que tu t'entends bien avec les personnes âgées ? Avec les autres cultures ? »

▸ Des portes ouvertes du local qui accueillent également de nouvelles idées, dans une boîte ou sur un grand panneau d'affichage.

Les photos ci-contre sont autant d'illustrations de cette diversité, qui ouvre de nouvelles perspectives.

Marion Zwygart
Adjointe de l'unité Travail social communautaire, Pro Senectute Vaud

Vide grenier, Pully Nord

N°10 – JUIN 2016

quartiers solidaires
www.quartiers-solidaires.ch

REGARDS CROISÉS SUR LES PRATIQUES COMMUNAUTAIRES VAUDOISES

Thématique
Les différentes formes de forums

Zoom sur
« 55 + d'Ecublens »

N°10

ÉDITO

La fête de quartier Ô Vallon

Quartier lausannois au charme discret et situé à proximité immédiate du centre-ville, le Vallon est un ancien quartier ouvrier et industriel. En 2010, la Ville y a initié une démarche de concertation en vue de l'urbanisation d'une friche de 1.4 hectares laissée par la démolition de l'ancienne usine d'incinération. Initialement prévu sur deux ans, le processus dure depuis six ans parce que les habitants se sont réappropriés la démarche et sont devenus, par le biais d'une association de quartier, un partenaire fort dans la réalisation des 45 objectifs fixés par des ateliers de 2010 à 2012.

Ce processus a débouché sur l'expérimentation de nouvelles formes de gouvernance, qui permettent aux habitants et usagers du quartier de jouer un rôle moteur et actif dans la co-création et la réalisation de projets comme la fête de quartier Ô Vallon qui durera tout le mois de juin 2016.

À l'image de ce modèle innovant de concertation, ce numéro propose de présenter de nouvelles formes de forums ainsi que le projet des « 55 + d'Ecublens », autonome depuis le 1er mai 2016.

Philipp Schweizer
Porte-parole, Association de quartier du Vallon

55+ D'ECUBLENS

– ÉCUBLENS –

« 55 + D'ÉCUBLENS »
Écublens

ÉTAT DU PROJET **Autonome**
DÉMARRAGE **2011**
STRUCTURE **Association « 55 + d'Ecublens »**
MOMENT CLEF **Début 2014, le groupe des « 55 + d'Ecublens » investit son local de quartier au rez-de-chaussée d'un immeuble locatif. Le local est entièrement refait pour son arrivée et équipé d'une cuisine.**
Le groupe habitants devient un groupe de coordination en 2014. Face au nombre croissant d'activités créées et suite à une réflexion sur l'identité du groupe, il est décidé que seules les personnes s'impliquant dans les activités et le groupe de travail viendraient au groupe de coordination, qui se réunit chaque début de mois. Chaque activité y est représentée par au minimum une personne. Le 6 février 2016 a eu lieu l'assemblée constitutive afin de créer l'association « 55 + d'Ecublens ». Un comité de cinq personnes a été élu. Environ 150 personnes se sont déplacées pour l'occasion, dont la Municipalité au complet.

ACTIVITÉS **Marche, atelier créatif, accueil café-jeux, visites découvertes, jardinage, sorties spectacles, repas communautaires, cours de photo (base et traitement de l'image), Ateliers Générations-Net' (cours d'informatique intergénérationnels), cours de danse, atelier smartphone, conférences, après-midi jass, etc.**

L'équipe des « 55 + d'Ecublens »

« Je suis heureux de voir chaque mois, depuis le début du projet, l'enthousiasme des jeunes pour l'activité repas communautaire et la satisfaction des aînés. Un bon repas adoucit l'esprit et régénère le corps. De son abondance découle une bienveillance chaleureuse. Les repas communautaires sont depuis trois ans une valeur sûre et le meilleur reste à venir ! »

L'ASSOCIATION

ÉCUBLENS, UNE VILLE SOUCIEUSE DU BIEN-ÊTRE DE SES AÎNÉS

Des premiers gazouillis à l'envol. Marcher, danser, jouer, se cultiver, apprendre, entretenir des liens sociaux favorisent le bien-vieillir. Les « 55 + d'Ecublens » l'ont mis au centre de leurs objectifs.

Depuis le début, un groupe habitants, encadré par Verena Pezzoli, animatrice de proximité à Pro Senectute Vaud, a été encouragé à influer sur son propre environnement, en organisant lui-même des projets, selon ses besoins, ses ressources et ses envies. Un vaste choix d'activités est proposé aux membres : accueil café-jeux, marches, conférences, visites-découvertes d'entreprises de la région, visites culturelles, théâtre, cinéma, ateliers de smartphone, d'informatique, de photo, jardinage, cours de danse, atelier créatif et enfin, repas communautaires en collaboration avec le centre de jeunes, favorisant ainsi le contact intergénérationnel. La convivialité, le rire, les partages enrichissants ont fait naître bien des amitiés et le nombre de membres est en constante augmentation. Afin de désamorcer d'éventuels conflits, deux modérateurs sont à disposition et une charte a été établie afin de préserver des rapports bienveillants et respectueux. Un journal, *L'Echo Blanc*, décrit les activités initiées et laissera une trace aux générations futures. Grâce au soutien de la Commune et à l'investissement des bénévoles, nous avons pris notre envol en avril avec confiance.

Catherine M.
Pour l'Association les « 55 + d'Écublens »

Séance de passation

ACTIVITÉS

LE JARDIN COMMUNAUTAIRE

Le jardin communautaire : une belle occasion de partager des moments conviviaux en plein air, le plaisir de travailler la terre et de récolter ensemble, une opportunité de susciter des rencontres diverses.

La Commune ayant mis à disposition une parcelle pour une activité de jardinage, l'animatrice de proximité de Pro Senectute Vaud a réuni les personnes intéressées. Celles-ci ont pu exprimer leurs attentes et voir si celles-ci correspondaient au projet de jardin communautaire : partager des moments conviviaux en prenant soin ensemble d'un jardin potager, dans le respect de l'environnement, et profiter de ce lieu pour créer des liens.

Quatre dames, secondées par l'animatrice et par une coach en jardinage se sont lancées dans l'aventure. Une entrevue avec le responsable de la Commune est fixée, la recherche de sponsors et de matériel de jardinage de seconde main organisée. Cette démarche a suscité un bel élan de solidarité. Le groupe est comblé tant par le matériel récolté que par les aides diverses apportées pour la mise en route de ses activités. Le jardinage commence le 25 avril 2015 avec enthousiasme. Tout au long de l'année, légumes, fleurs et fruits divers ont été cultivés.

Des pique-niques organisés au jardin ont permis aux quatre jardinières de mieux faire connaissance et aux membres du groupe de coordination des « 55 + d'Ecublens » de venir à deux reprises déguster les légumes du jardin et partager de beaux moments de convivialité !

Le bilan de cette première année est positif tant du point de vue de l'organisation et des récoltes que des rencontres, appréciées. L'excellente situation de la parcelle a aussi permis des échanges sympathiques avec les passants ou les utilisateurs de la place de jeux attenante. À suivre…

Le groupe jardin

Les « 55 + d'Ecublens » au jardin potager

STEVE RENGGLI
Délégué jeunesse – Commune d'Écublens

Les repas communautaires sont des moments de partage et de convivialité où naissent des rencontres entre générations, où les jeunes se mettent au service des aînés. Accueillir, discuter, sourire, divertir, servir : plusieurs façons de prendre soin de l'autre par des gestes simples. Afin d'assurer la continuité de la collaboration intergénérationnelle, le cadre s'inscrit dans le Cahier des autonomies développé par le groupe de travail de l'association.

Steve Renggli : 079 767 45 67
Pro Senectute Vaud,
Sandrine Crot : 079 740 93 02

L'AGENDA DU QUARTIER

LUNDI
- **Accueil café-jeu, 14-17h (2e et 4e du mois)**
  Geneviève Jacaccia 079 338 25 23
- **Cours de danse de salon, 17-18h (sessions de 6 leçons)**
  Ecole K'danse 079 623 65 19

MARDI
- **Marche, 13h30-16h30 (2e et 4e du mois)**
  André Chalet 079 449 01 01
- **Cours de photo et de traitement de l'image (plusieurs séances dans un mois)**
  Jean-Pierre Müller 076 410 94 34

MERCREDI
- **Atelier créatif , 13h30-16h30 (1er et 3e du mois)**
  Evelyne Messerli 021 634 77 94
- **Atelier smartphone , 10h-11h30 (2x par mois sur inscription)**
  Philippe Chevalley 079 531 55 89

JEUDI
- **Cours de photo et de traitement de l'image (plusieurs séances dans un mois)**
  Jean-Pierre Müller 076 410 94 34
- **Conférences (4x par année)**
  Catherine Meuter 021 691 15 78

JOURS D'INFORMATIQUE VARIABLES
- **Cours informatique, atelier Générations-Net**
  SeMo Mobilet 021 634 33 27

MAIS AUSSI
Projet de jardinage dès le 28 avril (Inès Trutmann, 021 691 70 17), visites découvertes (Dominique Breider, 078 817 89 89), sorties spectacles (Dominique Breider, 078 817 89 89).

POLITIQUE

INTERVIEW PASCALE MANZINI

Pascale Manzini est conseillère municipale en charge des affaires sociales, petite enfance et affaires scolaires à Écublens.

▸ **Avez-vous vu des transformations dans la ville depuis le démarrage du projet *Quartiers Solidaires* ?**
Oui le projet est arrivé au bon moment, la génération des baby-boomers arrive à la retraite. J'étais mal à l'aise avec mon dicastère du social, je me demandais : « Est-ce que c'est une ville plutôt familiale ? » Le diagnostic communautaire a révélé que nous avions plus de seniors que la moyenne cantonale. Cela a donné une légitimité à agir, nous nous sommes dit qu'une partie de la population était lésée par nos politiques publiques.

▸ **Comment vivez-vous l'autonomisation d'un point de vue politique ?**
Très positivement : un budget pour l'association a été voté par le Conseil communal, c'est une bonne reconnaissance. L'association a fait les comptes et nous avons créé un mécanisme de budget avec des avances de trésorerie. L'objectif bien sûr est la pérennité, on ne fait pas toute cette démarche pour que cela s'arrête.

▸ **Avez-vous des questionnements pour la suite du projet ?**
Notre seul souci, c'est que les membres de l'association s'entendent bien entre eux et qu'ils gèrent les difficultés d'organisation. L'association n'a pas de présidence, cela nous a un peu interpellé, alors nous avons demandé un référent chaque année pour la Municipalité.

▸ **Souhaitez-vous ajouter quelque chose ?**
Une chose importante à dire c'est que cette démarche est un véritable outil pour construire les politiques publiques. Des lois et des règlements d'application nous guident dans ce travail mais disent peu de choses concernant les aînés. Il y a la partie santé, mais aussi logements, animations. Dans les communes, c'est important de donner le coup de main nécessaire pour la partie animation, de mettre à disposition locaux, main d'œuvre et financements.

Propos recueillis par Sarah Ammor
Animatrice de proximité