



canton de
vaud



FONDATION
LEENAARDS



Méthodologie « Quartiers Solidaires »

1 | Analyse préliminaire

À la rencontre du quartier et de ses habitants

A la demande de la Commune, Pro Senectute Vaud analyse la possibilité de réaliser un « quartier solidaire ». Première prise de contact avec les seniors, les associations et partenaires locaux.

Des entretiens individuels et de groupe permettent de comprendre la réalité des seniors et des professionnels du lieu. Les résultats sont présentés lors d'une première assemblée de quartier, appelée forum, et sous la forme d'un rapport.



2 | Diagnostic

Entretiens,
découvertes et
possibilités

Groupe de travail,
mise en place des
premières activités



Des groupes se constituent avec les seniors et partenaires intéressés par la démarche. Ces derniers se mettent d'accord sur des actions prioritaires et étudient des moyens de réalisation dans le cadre des forums de quartier.

Un exemple
d'activité régulière :
marcher ensemble

Les habitants se rencontrent dans le cadre d'activités qu'ils ont choisi de mettre en place, selon les besoins exprimés.





Le sentiment d'appartenance à la communauté est renforcé par l'existence d'un local de rencontre, qui donne une bonne visibilité au projet.

5 | Réalisation

Bienvenue dans
notre lieu de
rencontre !

Le groupe
d'habitants vole de
ses propres ailes...



**L'animateur de proximité se retire du projet.
L'organisation et les activités sont alors
portées par le mouvement citoyen.**

Portraits et résultats

Prendre le chemin de la retraite main dans la main avec « Quartiers Solidaires », un parcours heureux à ne pas manquer. J'ai même repris des études à l'Université de Lausanne !

Simone Angeloni,
cheville ouvrière du
« quartier solidaire »
de Gland



*L'atelier des Trico'leuses :
une belle aventure qui relie la
jeune génération et les anciens
dans une activité commune...
se faire plaisir et partager son
savoir-faire.*

**Aloka Vogel,
actrice du club des
tricoteuses à Nyon**

A man with glasses and a red polo shirt, wearing a black backpack, leans against a white stone pillar. He is smiling and looking towards the camera. In the background, a busy public square is visible with many people walking. A building with a red and white striped awning is also visible. A teal speech bubble is overlaid on the right side of the image.

Les promenades diagnostiques sont un bon moyen pour les aînés de faire entendre leurs avis sur des aménagements existants ou manquants dans l'espace public, tout en (re) découvrant certains aspects surprenants du quartier.

Pierre Corajoud, expert en balades découvertes des « quartiers solidaires »

*Pour moi, « Quartiers Solidaires »
c'est l'occasion de rapprocher les
aînés des gamins qui viennent
souvent de quartiers difficiles.
Les impliquer ensemble dans des
animations et des activités, c'est
ça qui marche.*



**« Mamie Cool »,
pilier des après-midi
intergénérationnels à
Yverdon-les-Bains**



AIDE ET SOINS
À DOMICILE

oraires:
ndi-vendredi 08h00 - 12h00
13h30 - 17h00

Pour les divers professionnels impliqués, il ne s'agit pas d'engager des projets pour une population, en imaginant ce qui serait souhaitable pour elle, mais d'écouter ce qu'elle a à dire et de soutenir si nécessaire ses initiatives.

Bernard Barmaz,
assistant social au
centre médico-social et
partenaire du « quartier
solidaire » d'Ecublens

Alain Delaloye, chef du service
de la jeunesse et des affaires
sociales à Pully

*« Quartiers Solidaires » crée
des espaces où toutes sortes
de personnes et de sensibilités
différentes se rencontrent,
c'est vraiment un apprentissage
de la vie en communauté.*





«Quartiers Solidaires»

c'est créer, renouer, développer et entretenir les liens sociaux pour améliorer la qualité de vie et l'intégration des aînés dans un quartier, une ville ou un village.

Son originalité ? Encourager les citoyens, et en particulier les plus âgés, à influencer sur leur propre environnement, en organisant eux-mêmes des projets selon leurs besoins, ressources et envies.

S'appuyant sur les principes d'ouverture et de respect, la méthodologie ne propose pas de solution préconçue aux problèmes et défis du vivre ensemble. Au contraire, elle a pour objet de guider un accompagnement de terrain qui **favorise l'émergence de groupe d'habitants capables de formuler et mettre en place eux-mêmes leurs propres solutions.**

Pro Senectute Vaud

Alain Plattet, Maupas 51, 1004 Lausanne
alain.plattet@vd.pro-senectute.ch

www.quartiers-solidaires.ch