

Pro Senectute

# Où jeunes et aînés se rencontrent

Pro Senectute œuvre à réunir jeunes et moins jeunes autour de projets intergénérationnels. L'exemple du projet «Qualité de Vie», lancé il y a cinq ans dans le quartier Pierre-de-Savoie, à Yverdon-les-Bains.

TEXTE JEAN PINESI  
PHOTOS CHARLES ELLENA/ARKIVE.CH

**R**éconcilier les générations: quel pari audacieux! Surtout à une époque où la communication virtuelle se substitue trop souvent aux contacts humains. Ce qui ne décourage pas Pro Senectute. La fondation s'est engagée depuis plusieurs années, par le biais de ses sections cantonales, à réunir jeunes et aînés autour de projets communs. C'est le cas, par exemple, du projet «Qualité de Vie», développé à Yverdon-les-Bains par Pro Senectute Vaud en collaboration avec la ville.

**Initié en 2006** dans le quartier Pierre-de-Savoie, ce projet a pour but de tisser des liens entre les différentes générations à travers des événements, des activités et des forums. «La démarche vise à développer le *mieux vivre ensemble* en suscitant le lien social, souligne Laurent Exquis, chef du service Education et Jeunesse de la ville d'Yverdon. La démarche se veut non directive, ce sont les habitants du quartier qui proposent ce qu'ils veulent

voir se réaliser. En partenariat avec Pro Senectute, nous leur apportons un soutien logistique, notamment par la mise à disposition d'éducateurs de proximité.» L'idée de départ n'est pas restée au stade de vœu pieux. Ce que confirme Mauricette Garcia (65 ans): «Les choses ont beaucoup changé dans le quartier depuis le démarrage du projet. J'ai constaté que les gens se parlent davantage. Bien sûr, tout n'est pas parfait, il reste encore du travail à faire.»

**Mauricette Garcia** est l'une des aînées qui, le mercredi après-midi, anime des ateliers à l'intention d'enfants de 6 à 12 ans dans un local mis à disposition par la ville. Au programme de ce mercredi-là: bricolage et pâtisserie. «Je suis à la retraite et je peux donc consacrer du temps aux enfants. Aujourd'hui, je leur apprendrai à faire un gâteau.» Un peu plus loin, Danièle Gouny (68 ans), surnommée «Mamycool» par les enfants, propose du bricolage: «Je serai bientôt arrière-grand-mère pour la quatrième fois, j'ai donc l'habitude de bricoler avec des enfants. Je ►►



Mauricette Garcia (65 ans) dévoile à Sofia (9 ans), Marcio (9 ans) et Natasha (10 ans, de g. à dr.) l'art de faire un gâteau par la pratique.

**PRO  
SENECTUTE**  
Für das Alter  
Pour la vieillesse  
Per la vecchiaia

## Partenariat pour les aînés

Par la mise en place de rencontres, de manifestations et de projets tels que «Qualité de Vie», Pro Senectute œuvre à promouvoir les contacts sociaux et les échanges pour une meilleure qualité de vie. Pro Senectute offre de nombreux services visant à accroître l'autonomie et la joie de vivre des personnes âgées. A travers un partenariat de longue date, Pro Senectute et Coop travaillent ensemble à mieux répondre aux besoins et aux désirs des seniors.

### Pro Senectute:

- contribue, par l'organisation de rencontres et de manifestations, à favoriser les contacts sociaux des personnes âgées;
  - conseille les aînés et leurs proches gratuitement et en toute discrétion;
  - offre des services qui permettent le maintien à domicile des aînés;
  - propose une offre très large de cours dans les domaines suivants: langues, loisirs créatifs, sport et mouvement, préparation à la retraite;
  - s'engage dans la promotion de la santé et la prévention des risques;
  - encourage activement une gestion autonome du quotidien pour les aînés;
  - est présente sur tout le territoire suisse à travers plus de 130 bureaux de consultation.
- Pour plus d'infos sur Pro Senectute et les offres et services dans votre région, contactez:

### Pro Senectute Suisse

Rue du Simplon 23  
1800 Vevey 1  
Tél. 021 925 70 10

► [lien www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)



**Mamycool (68 ans) et Celia (6 ans) réalisent un pompon.**

►► trouve aussi très bien ce projet «Qualité de Vie». J'ai remarqué que depuis l'inauguration du Jardin de poche et de la fontaine ornée d'une mosaïque, les enfants ne cassent plus rien, puisqu'ils ont participé eux-mêmes, avec d'autres habitants du quartier, à sa réalisation.» Assise à côté de cette sympathique grand-maman, la

petite Celia (6 ans) s'amuse à réaliser un pompon avec des fils de laine. Elle y ajoutera ensuite des yeux, des oreilles et des pieds pour obtenir un étonnant petit animal. «C'est la première fois que je viens ici, lance-t-elle sans se déconcentrer. Aujourd'hui, j'ai fait du bricolage. Ça m'a beaucoup plu, je reviendrai.» ■



### Menu à 5 francs Favoriser les contacts

La Journée internationale des personnes âgées aura lieu le 1<sup>er</sup> octobre. Coop soutient la campagne de solidarité de Pro Senectute en faveur des contacts sociaux et de l'échange et participe également, en qualité de partenaire, à l'action «A qui consacrez-vous votre temps?» ([www.je-prends-le-temps.ch](http://www.je-prends-le-temps.ch)). Afin d'encourager les contacts sociaux, Coop vous invite à un repas spécial dans l'un des 150 restaurants Coop de toute la Suisse. A midi, vous pourrez y déguster un savoureux menu composé d'un rôti de bœuf braisé accompagné de purée et de carottes, au prix exceptionnel de 5 francs! De plus, dans vingt restaurants Coop sélectionnés, des collaborateurs de Pro Senectute accompagneront la rencontre entre jeunes et anciens autour d'un café et d'un gâteau partagés ensemble. Infos et liste des 20 restaurants sélectionnés, sur:

► **lien**  
[www.coop.ch/journeedespersonnesagees](http://www.coop.ch/journeedespersonnesagees)

PUBLICITÉ

