

Agenda "Seniors & Paysages"



Pour l'ensemble des seniors du Pays d'Enhaut

Les seniors du Pays d'Enhaut sont bienvenus aux activités de leur choix. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la personne mise en référence avec l'activité ou/et les personnes de contact ci-dessous.



Activités régulières



Groupe de coordination, le 1er mercredi du mois, à 14h, Monnaires 39 : 6 septembre, 4 octobre, 1 novembre, 6 décembre

**Marches Vas-y mollo, 2ème & 4ème mardi du mois :
22 août, 12 & 26 septembre, 10 & 24 octobre 14 & 28 novembre
☎ Info. O. Pollard au 026 924 47 09**

**Trico'Thé, le 2ème mercredi du mois, à 14h, Monnaires 39 :
13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre
☎ Info. T. Nicolier au 079 481 79 72**

**Jeux, le 3ème mardi du mois, à 14h30 au Buffet de la Gare :
19 septembre, 17 octobre, 21 novembre
☎ Info. M. Guilbaud au 026 923 78 46**

**Chants, le 1er jeudi du mois, à 15h, EMS Les Gentianes :
7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre
☎ Info. JM. Nussbaumer au 078 611 13 51**



Evènement



**Conférence en marche sur le Pont Turrian, 12 septembre 2023,
départ à 13h de la gare de Château-d'Æx
☎ Info. Inès Mottier au 026 924 76 61**