

CUGY ET BRETIGNY-SUR-MORRENS

La mayonnaise des «Villages solidaires» a pris: les activités ont fleuri malgré le Covid



Devant et au milieu, quatre membres du groupe «habitants»: (de gauche à droite) Alain Rey, Jean-Robert Nicolas, Cathy Mooser et Andrée Resin. Derrière, la municipale de Bretigny-sur-Morrens Seema Ney (à gauche) et l'assistante projet communautaire de Pro Senectute Vaud Norma Honegger.

Lancé dans les deux villages du Gros-de-Vaud il y a environ un an, le concept de Pro Senectute y rencontre aussi un joli succès: les habitants s'en sont emparés et ont constitué plusieurs groupes vivants et permettant parfois des échanges intergénérationnels.

Les amateurs de cuisine le savent bien: réunir tous les ingrédients ne garantit pas que la mayonnaise va prendre. C'est exactement dans cette situation que se trouvaient les promoteurs de l'opération «Villages solidaires» à Bretigny-sur-Morrens et Cugy à l'automne passé, lors du forum clôturant la fin de la phase préliminaire (L'Echo du Gros-de-Vaud du 9 octobre 2020). La magie allait-elle opérer? Des projets concrets allaient-ils voir le jour?

Quatre mois plus tard, les municipaux Seema Ney et Jean-Pierre Sterchi, ainsi que l'assistante Projets communautaires de Pro Senectute Vaud, Norma Honegger, peuvent pousser un ouf de soulagement. Et même être franchement satisfaits. «Nous sommes très agréablement surpris de voir

tout ce qui a été mis en place après le forum, apprécie la première nommée. Et ce malgré les embûches liées au Covid». L'élue constate aussi que si tous les projets auraient pu être proposés par les responsables, ils rencontrent bien plus de succès lorsqu'ils sont initiés par les futurs bénéficiaires.

Groupes en pagaille

Concrètement et en vrac sont déjà nés et fonctionnent un groupe informatique qui a permis aux seniors de s'initier à Zoom, un groupe de conversation en anglais qui se réunit à l'extérieur, un groupe nature qui organise des balades et invite des spécialistes, ainsi qu'un groupe jeux en contact avec la ludothèque-bibliothèque LudoBib de Bretigny. La participation au Prix Chronos de ProSenectute, organisée en collaboration avec la bibliothèque du Haut-Talent, a aussi permis aux différentes générations de se retrouver et d'échanger autour de la lecture. «J'ai été touchée d'entendre des filles de 11 ans raconter qu'elles lisent en cachette sous leur duvet. Ça m'a renvoyé à mes propres souvenirs», témoigne Cathy Mooser, une des participantes du groupe d'habitants qui mettent en œuvre les activités.

De manière assez logique, cette première vague d'occupations en tous genres a été menée par de jeunes retraités, essentiellement âgés de 65 à 70 ans. «Toute l'ambition est donc désormais d'intégrer maintenant des gens moins actifs et moins impliqués dans la vie courante», constate la municipale Seema Ney. Les témoignages des premiers participants encourageront sans doute les plus récalcitrants à franchir le pas.

Passer de bons moments

«Cette expérience m'a déjà permis de rencontrer des voisins et d'élargir mon cercle de connaissances», se réjouit Andrée Resin, habitante de Bretigny et membre du groupe «habitants» également. «On démarre en voulant faire avancer un sujet précis, mais au final, on apprend à se connaître et on passe un bon moment.»

«A Bretigny, les gens se connaissent peut-être encore un peu, mais comme Cugy est beaucoup plus grand, c'est plus difficile, constate Alain Rey, membre de ce groupe également. Pour quelqu'un qui, comme moi, vient de prendre sa retraite et perd du coup de nombreux contacts, ce projet tombait à pic.»

Quant à Jean-Robert Nicolas, son concitoyen cugiéran, il apprécie beaucoup que les échanges aillent dans tous les sens. «Les jeunes nous aident à maîtriser les nouvelles technologies, mais je serais ravi d'aller leur donner un coup de main la prochaine fois qu'ils organiseront un giron.»

Tout le monde se réjouit donc déjà des futurs développements du projet. Ces prochains mois, il devrait progressivement gagner en autonomie et prendre une autre envergure au fur et à mesure que les restrictions liées au Covid s'amenuiseront. Tout est en effet, par exemple, déjà prêt pour lancer des cafés-rencontres à moments fixes et des réunions autour de thèmes précis.

MS

Toutes les infos à propos du projet «Villages solidaires» de Bretignysur-Morrens et Cugy sont disponibles sur www.bretigny.ch/villages-solidaires. Voir aussi <https://vd.prosenectute.ch/fr/collectivites/Quartiers-et-Villages-Solidaires.html>. et www.cugy-vd.ch (rubrique Vie sociale – Organisations sociales – Villages solidaires)