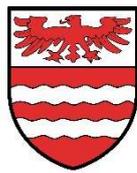


Rapport du diagnostic communautaire du village de Cugy

Du 1^{er} septembre 2019 – au 31 octobre 2020



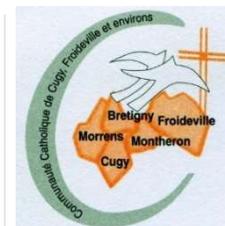
**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Bretigny-sur-Morrens



**Bibliothèque
du Haut-Talent**



**SERVICE D'AIDE A LA FAMILLE
LE MONT-CUGY-MORRENS
BRETIGNY-FROIDEVILLE**



FONDATION LES
CHATEAUX

Résidence Ô Talent



Auteur du rapport : Pro Senectute Vaud – unité Habitat et travail social communautaire
Rédaction : Boglarka Rengei, Norma Honegger, Mikaël Chappatte (Pro Senectute Vaud) avec la participation active des habitants et partenaires
Supervision : Marc Favez
Edition : Véronique Zwald
Photographies : Pro Senectute Vaud, habitants, journal *L'Écho du Gros-de-Vaud*

Lausanne, octobre 2020

Table des matières

1.	Introduction.....	5
1.1	Contexte.....	5
1.2	Etendue du projet et public cible	5
1.3	Responsabilités.....	5
1.4	Organigramme des groupes.....	6
2.	Méthodologie	9
2.1	« Villages Solidaires ».....	9
2.2	Diagnostic communautaire	10
2.3	Récolte des données.....	11
2.4	Population interrogée.....	13
2.5	Analyse des données	14
3.	Résultats de l'enquête.....	15
3.1	Identification à sa commune	15
3.2	Liens sociaux.....	23
3.3	Mobilité.....	33
3.4	Vivre ensemble	41
4.	Résultats du terrain	49
4.1	Groupe habitants.....	49
4.2	Groupe ressources	53
5.	Evaluation.....	56
6.	Conclusion et suite du projet	58
7.	Annexes	59
7.1	Annexe 1 : articles parus dans la presse	59
7.2	Annexe 2 : canevas d'entretien	63
7.3	Annexe 3 : carte de Cugy.....	71
7.4	Annexe 4 : schémas présentés lors du forum.....	72
7.5	Annexe 5 : canevas d'entretien professionnel.....	76

1. INTRODUCTION

1.1 CONTEXTE

En décembre 2018 la Municipalité de Cugy a mandaté Pro Senectute Vaud pour réaliser une analyse préliminaire sur la faisabilité d'un projet « Villages Solidaires », mené conjointement à Cugy et à Bretigny-sur-Morrens. Cette analyse a démontré le manque de lieux de rencontres dans les deux communes, un lien fort entre ces dernières ainsi qu'un enthousiasme remarquable chez de nombreux partenaires à s'engager dans un projet commun. Les habitants étant très attachés à leur commune respective et souhaitant s'investir dans le développement du lien social, un nouveau mandat a été confié à notre association afin de réaliser un diagnostic communautaire sur les deux communes, du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020¹.

1.2 ETENDUE DU PROJET ET PUBLIC CIBLE

Le diagnostic communautaire, qui constitue la première étape de la méthodologie « Villages Solidaires », englobe l'ensemble des communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens, qui comptaient respectivement 2'742² et 843³ habitants au 31 décembre 2018. Parmi ces derniers, à Cugy, 705 étaient âgés de plus de 55 ans, soit 25,5% de la population, et 417 de plus de 65 ans, représentant 15,1% de la population Cugiéranne. Ces proportions sont légèrement inférieures aux moyennes cantonales qui s'élèvent à 27,1% et à 15,8%⁴ pour les tranches d'âge mentionnées.

1.3 RESPONSABILITÉS

Le diagnostic communautaire s'est déroulé entre le 1^{er} septembre 2019 et le 31 octobre 2020, sous l'égide du dicastère Formation et jeunesse – Affaires sociales – Cultes de la Commune de Cugy et sous la conduite de Pro Senectute Vaud (PSVD).

La démarche a été menée par des professionnels de l'unité Habitat et travail social communautaire (HTSC) de PSVD. Ces derniers sont en charge de développer les différentes étapes

¹ À cause de la situation de confinement, provoquée par la pandémie de Covid-19 entre mi-mars et fin mai 2020, le forum originellement prévu le 6 juin a été reporté au 3 octobre 2020, repoussant ainsi la fin de la phase de diagnostic au 31 octobre 2020.

² Chiffres fournis par le contrôle des habitants de la Commune de Cugy.

³ Chiffres fournis par le contrôle des habitants de la Commune de Bretigny-sur-Morrens.

⁴ Statistiques Vaud au 31 décembre 2018, population résidente permanente. Disponible à l'adresse : http://www.scris.vd.ch/Data_Dir/ElementsDir/7831/7/F/Population_communes_origine_2018.pdf

du processus et d'en assurer la coordination. Ils mettent aussi à disposition des habitants impliqués dans le projet les moyens d'action et la formation nécessaires.

Les professionnels engagés à Cugy étaient : Boglarka Rengei, chargée de projet communautaire à 70%, en remplacement de Caroline Piguet dès le 1^{er} janvier 2020, Norma Honegger, assistante de projet communautaire à 40%, à la suite d'Ofélia Imrei, stagiaire, et Mikaël Chappatte, stagiaire à 50%. L'ensemble du diagnostic communautaire a été supervisé par le responsable de l'unité HTSC, Marc Favez, et par le coordinateur méthodologique, Francesco Casabianca.

1.4 ORGANIGRAMME DES GROUPES

Une des particularités méthodologiques du diagnostic communautaire est de mettre en place des groupes de participants impliqués à différents niveaux pour favoriser les synergies entre les nombreux acteurs concernés. Ceux créés à Cugy, conformément à la méthodologie « Villages Solidaires », sont les groupes ressources et habitants.

1.4.1 GROUPE RESSOURCES

La plupart des partenaires institutionnels et associatifs a répondu favorablement aux sollicitations qui lui ont été adressées dans le cadre de l'analyse préliminaire. Leurs représentants se sont ensuite constitués en groupe ressources. Interdisciplinaire et intergénérationnel, il s'est réuni cinq fois durant la phase du diagnostic communautaire et a eu pour fonction principale de mettre à disposition des moyens (structurels, opérationnels, financiers, communicationnels, etc.) et un soutien en compétences nécessaires aux actions sur le terrain et au bon fonctionnement de la démarche. Coordiné par la chargée de projet communautaire, il était composé des représentants suivants, par ordre alphabétique :

- Anne-Marie Bolinger, représentante du Comité catholique de Cugy, Froideville et environ, Paroisse catholique de Saint-Amédée
- Norbert Bussard, vice-président, Union des Sociétés Locales de Cugy (USL)
- Fabien Cherpit, président de la Société de Jeunesse de Bretigny-sur-Morrens
- Armi Helena Hildén, diacre, Eglise évangélique réformée, Paroisse du Haut-Talent
- Maxime Meier, représentant de l'association Manif' A Bret (Manifestations à Bretigny)
- Robin Michon, président de la Société de Jeunesse de Cugy
- Markus Mooser, syndic de Bretigny-sur-Morrens
- Seema Ney, conseillère municipale de Bretigny-sur-Morrens du dicastère Instruction publique – Sécurité sociale – Service médical et dentaire

- Jean-Daniel Pelloux, représentant du Service d'Aide à la Famille à Cugy et Bretigny-sur-Morrens
- Lucie Perdrizat, responsable de la Bibliothèque scolaire et intercommunale du Haut-Talent
- Christel Ramuz, responsable de la Ludo-Bib de Bretigny-sur-Morrens
- Paul Ricci, responsable SAMS – Fondation les Châteaux, Résidence Ô Talent, Cugy
- Valérie Serex, responsable du CMS Le Mont-sur-Lausanne, Montheron, Bretigny-sur-Morrens, Cugy, Froideville, Morrens, Bottens
- Marinette Spahr, référente sociale de la Résidence Ô Talent, Cugy
- Jean-Pierre Sterchi, vice-syndic de Cugy du dicastère Formation et jeunesse – Affaires sociales – Cultes
- Bruno Valette, responsable de la Société de développement de Bretigny-sur-Morrens

Pour Pro Senectute Vaud :

- Natascha Sciuscio Montagna, animatrice régionale, unité Action sociale régionale, PSVD
- Marc Favez, responsable de l'unité Habitat et travail social communautaire (HTSC), PSVD
- Boglarka Rengej, chargée de projet communautaire, HTSC, PSVD
- Norma Honegger, assistante de projet communautaire, HTSC, PSVD
- Mikaël Chappatte, stagiaire, HTSC, PSVD

A noter que les liens aux sites internet des partenaires sont indiqués sur la page internet du projet, www.quartiers-solidaires.ch/cugy-bretigny



Séance du groupe habitants à Bretigny-sur-Morrens – 15 septembre 2020

1.4.2 GROUPE HABITANTS

Le groupe habitants est au centre de la démarche sur le terrain. Il a été constitué suite aux séances publiques de présentation du projet qui ont eu lieu respectivement le 29 octobre 2019 à Cugy et le 13 novembre 2019 à Bretigny-sur-Morrens, et qui ont réuni plus de cent participants en tout. Animées par les professionnels de Pro Senectute Vaud, les séances du groupe habitants se sont tenues toutes les deux à trois semaines. La première a fait l'objet d'une présentation détaillée des objectifs du diagnostic communautaire et a permis aux habitants de manifester leur motivation à faire partie du projet. Les réunions suivantes ont été consacrées à la co-construction du canevas d'entretien à partir des thématiques liées à la qualité de vie à Cugy et à Bretigny-sur-Morrens, relevées par les habitants, et complétées par des éclairages du groupe ressources. Lors de la démarche d'enquête, les membres du groupe habitants ont eu la possibilité de mener des entretiens auprès de leur amis et voisins. Nous y reviendrons plus loin, tout comme sur l'implication du groupe dans l'organisation du forum. La participation des habitants a été fondamentale pour le projet, en vertu de leur connaissance approfondie de leurs villages et de leur cadre de vie.

Les séances du groupe habitants ont eu lieu en alternance au Centre œcuménique de Cugy, et à l'administration communale, ainsi qu'à la grande salle de Bretigny-sur-Morrens, afin que le projet se développe pleinement dans les deux communes. Ces salles ont été mises à disposition par la Paroisse protestante du Haut-Talent et la Commune de Bretigny-sur-Morrens.

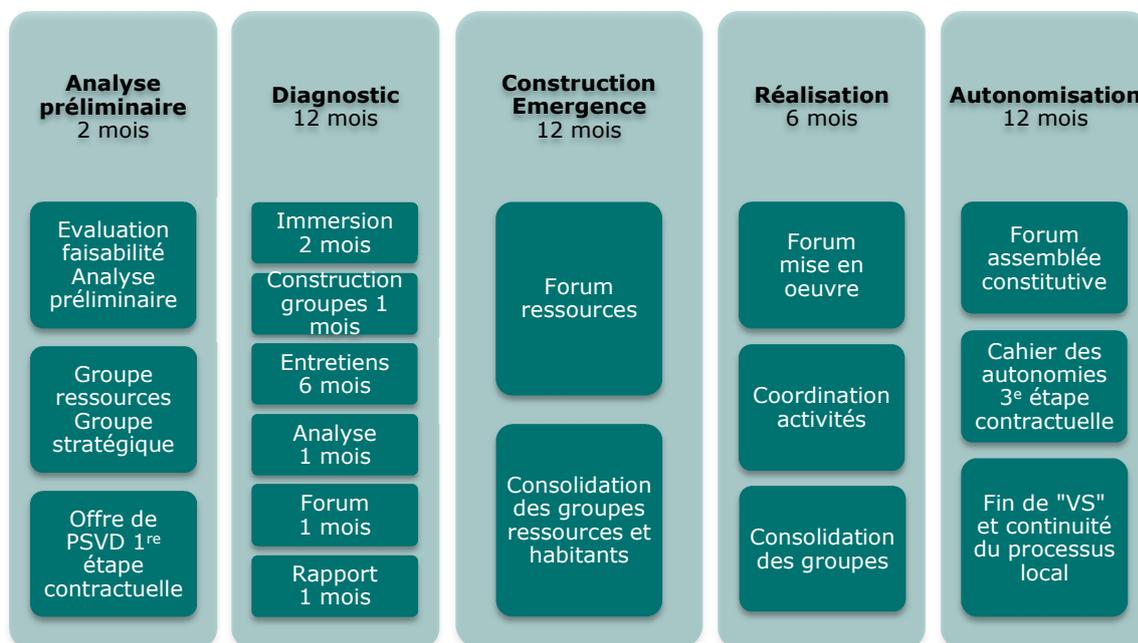
2. MÉTHODOLOGIE

2.1 « VILLAGES SOLIDAIRES »

Le diagnostic communautaire constitue la première phase de la méthodologie « Villages Solidaires »⁵. Fondée sur les principes de la recherche-action, ainsi que sur divers courants et expériences en développement communautaire, cette méthode novatrice propose une réponse, en termes de travail social collectif, face au vieillissement accru de la population et à la diversité des contextes. Les « villages solidaires » visent avant tout à faciliter l'intégration des personnes âgées au niveau local afin d'améliorer leur qualité de vie.

S'appuyant sur des principes tels que l'ouverture, le respect et l'entraide⁶, la démarche ne propose pas de solution préconçue ou de programme préétabli pour faire face au défi du « mieux vivre ensemble ». En tant que guide d'accompagnement de terrain, la méthodologie a pour objectif principal de favoriser l'émergence de communautés capables de formuler et mettre en œuvre elles-mêmes des projets répondant à leurs propres besoins.

La méthodologie « Villages Solidaires » comprend cinq étapes qui s'étendent sur 42 mois (voir ci-dessous).



La méthodologie « Villages Solidaires »

⁵ Favez M. & Zwygart M. (2019), Méthodologie « Villages Solidaires » Pro Senectute Vaud, Lausanne (7^e édition - 1^{re} édition 2012) / Site internet : www.quartiers-solidaires.ch

⁶ Dix valeurs ont été identifiées pour constituer une charte communautaire au cours de la formation Pro Senectute 2013 sur les pratiques communautaires.

2.2 DIAGNOSTIC COMMUNAUTAIRE

Sur la base d'une analyse préliminaire, une équipe d'animateurs réalise un diagnostic communautaire. Selon une démarche communautaire, cette étape, qui s'étend sur une année, vise à établir un état des lieux détaillé de la qualité de vie des seniors au sein de leur commune. En observant l'état d'une communauté à travers un large spectre, le diagnostic communautaire met en évidence le milieu de vie des personnes âgées sous ses multiples aspects, plus particulièrement la santé, la mobilité, l'habitat ou encore le « vivre ensemble ». Les questions liées à l'histoire, à la culture ou au développement économique et urbain peuvent aussi être abordées.

La particularité de la démarche réside dans l'implication des personnes et institutions concernées : celles-ci sont sollicitées pour apporter leur point de vue et s'investir activement afin que leurs besoins et ressources soient mis en évidence.

La méthode consiste d'une part à récolter et analyser des données et d'autre part à ouvrir des espaces permettant l'implication concrète des habitants, des professionnels et des partenaires institutionnels dans le processus.

Dans le cadre du diagnostic communautaire réalisé sur l'ensemble de la commune de Cugy, trois objectifs ont été posés :

1. Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie de la population Cugiérane de plus de 55 ans.
2. Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social dans la commune.
3. Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour accumuler une énergie potentielle visant à modifier des situations problématiques et permettre ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement.

Afin de réaliser le projet de manière co-construite entre habitants, professionnels et partenaires institutionnels, la démarche s'est déroulée en plusieurs étapes, du démarrage en septembre 2019 à la reddition du rapport en octobre 2020.



2.3 RÉCOLTE DES DONNÉES

2.3.1 BUTS

1. Récolter des informations qui rendent compte de la qualité de vie des habitants.
2. Informer les habitants et les professionnels sur le projet et la démarche communautaire.
3. Impliquer habitants et professionnels dans un processus de changement.

2.3.2 ÉTAPES

1. Observation participante

Pendant la phase d'immersion, les collaborateurs de Pro Senectute Vaud se sont tout d'abord imprégnés de Cugy et de son organisation géographique et urbanistique. En parcourant les différents lieux du village, ils ont pris le temps de l'observer et d'identifier son fonctionnement

sous différents angles : les axes routiers et le réseau de transports publics, les commerces ou encore les différents types d'habitations dans les quartiers. Au travers d'entretiens informels auprès d'habitants et de professionnels, ils ont pu identifier les espaces de rencontre, l'offre en activités et en manifestations locales.

2. Entretiens formels

Sur la base des résultats de l'observation participante et des apports des membres du groupe habitants et de ressources, un canevas d'entretien a été élaboré et retravaillé par les seniors et les partenaires. Le document définitif (voir annexe 2) a ensuite été utilisé comme support aux entretiens dans une perspective semi-directive⁷. Un plan de Cugy (voir annexe 3) a également été intégré dans les entretiens afin d'interroger les habitants sur les délimitations de leur quartier, leurs déplacements et leur réseau relationnel.

Plusieurs membres du groupe habitants ont effectué eux-mêmes des entretiens avec leurs connaissances, amis ou voisins. La plupart des entrevues se sont déroulées à domicile, une minorité a eu lieu par téléphone, durant le confinement provoqué par la pandémie de Covid-19, et ont duré entre une heure et deux heures trente. La majorité des entretiens a été conduite individuellement. Toutefois, dans certains cas, les participants ont été interrogés en couple, et une habitante s'est jointe à la chargée de projet pour interviewer son voisin.

La récolte des données a été réalisée dans le respect de la confidentialité et seul l'enquêteur connaissait l'identité des personnes interrogées. Ces dernières ont eu la possibilité de ne pas répondre à toutes les questions ou d'arrêter l'entretien à tout moment.

3. Forum

Moment clef de l'année de diagnostic, cette assemblée citoyenne, co-organisée par les groupes habitants et ressources, sous la houlette des professionnels de Pro Senectute Vaud, a été ouverte à tous les habitants de 55 ans et plus de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens, et a eu lieu le 3 octobre 2020 à la salle du Collège de la Combe de Cugy. L'objectif de cette rencontre était de valider et d'étoffer les résultats d'enquête au travers des expériences partagées entre participants et de prioriser des actions à mettre en place pour la suite de la démarche. Après une introduction de Jean-Pierre Sterchi, Vice-syndic de Cugy, et de Seema Ney, Conseillère

⁷ « L'entretien semi-directif est une méthode compréhensive, qui est mobilisée pour recueillir les pratiques, les opinions et les attentes des individus par rapport à l'objet étudié, en ne les enfermant pas dans les grilles de lectures ou les hypothèses de l'enquêteur. Il donne à entendre et à comprendre les mots, les catégories de classement, mais aussi les liens entre les événements faisant sens pour les enquêtés » <https://www.gers-sociologie.fr/les-methodologies-qualitatives-1> - consulté le 15 octobre 2020.

municipale en charge du projet à Bretigny-sur-Morrens, suivie d'un mot de bienvenue de Marc Favez, responsable de l'unité HTSC à PSVD, de témoignages d'un habitant et d'une partenaire, les résultats des entretiens ont été présentés en plénière. Puis les participants ont été invités à rejoindre l'un des quatre ateliers thématiques permettant d'échanger autour de leur réalité et de leur point de vue sur la base des résultats des entretiens (voir l'annexe 4). Ces ateliers ont permis de restituer à toute l'assemblée les idées forces qui constitueront les fondements des actions potentielles pour la suite de la démarche. Le forum s'est conclu par un moment festif et convivial, autour d'un apéritif dînatoire, dans le respect des mesures de sécurité dues au coronavirus.

Une septantaine de personnes a participé à ce forum. L'investissement des groupes habitants et ressources dans la préparation de cet événement, l'implication des participants pour améliorer la qualité de vie dans les deux communes et la richesse des discussions sont des résultats qui attestent l'intérêt et l'importance du projet.



Premier forum des « Villages Solidaires » de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens – 3 octobre 2020

2.4 POPULATION INTERROGÉE

Au total, 128 entretiens ont été menés à Cugy et à Bretigny-sur-Morrens, dont 77 auprès de Cugiérans de plus de 55 ans, 31 auprès des habitants de Bretigny, et 20 auprès de professionnels et d'acteurs en lien avec les seniors, afin de connaître leur point de vue sur cette population. L'échantillon des habitants interrogés représente 10,9% de la population

cugiéranne âgée de 55 ans et plus et est constitué de 57% de femmes pour 43% d'hommes. A noter également que 30 des 108 entretiens d'habitants ont été réalisés par des membres du groupe habitants de Cugy et de Bretigny, très investis dans le diagnostic.

Tableau des personnes interviewées par tranche d'âge

Tranche d'âge	55-65 ans	66-75 ans	76-85 ans	86 et plus ans
Nombre de répondants	21	31	22	3

La grande majorité des habitants approchés (87%) est de nationalité suisse, et dix autres nationalités sont représentées dans l'enquête de manière minoritaire. Plus de la moitié des habitants interrogés (54%) habite dans la commune depuis plus de 20 ans, et 22% depuis plus de 40 ans. Près de deux tiers du panel (62%) vivent en couple, 28.5% seuls, et 9% en famille. Les trois quarts (71%) résident dans une maison individuelle ou mitoyenne, 24% dans un immeuble et 5% dans les logements protégés de Cugy. Les personnes vivant à Cugy depuis plusieurs dizaines d'années sont souvent celles qui possèdent des propriétés sur de grandes parcelles, alors que chez les nouveaux habitants, nous trouvons également des locataires. Enfin, il peut encore être relevé que les personnes interrogées se répartissent dans 40 rues des différents quartiers de Cugy.

2.5 ANALYSE DES DONNÉES

Les entretiens ont été étudiés de deux manières. Une analyse qualitative a permis de récolter les impressions et le vécu des habitants. Une analyse quantitative a permis de pondérer les réponses aux entretiens. Une grille spécifique a été construite à cet effet.

3. RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE

Nous présentons dans ce chapitre les résultats issus des 77 entretiens avec les habitants et des 10 entretiens avec les partenaires sur la qualité de vie des seniors à Cugy, que nous avons regroupés en quatre thématiques : l'identification à sa commune, les liens sociaux, la mobilité et vivre ensemble (voir l'annexe 4). Nous incluons dans chaque thématique les résultats issus des discussions aux ateliers du forum.

3.1 IDENTIFICATION À SA COMMUNE

3.1.1 SENTIMENT D'APPARTENANCE À L'ESPRIT VILLAGEOIS ET D'ATTACHEMENT AU TERRITOIRE

« On est bien à Cugy, on y reste. »

Plus de la moitié des Cugiérans habite à son domicile actuel depuis plus de 20 ans, et près d'un quart depuis plus de 40 ans. Les trois quarts des personnes interrogées se sentent appartenir à Cugy. La plupart mentionnent la taille humaine de la commune et l'esprit de village comme les facteurs les plus appréciés, mais certains disent aussi que ce sont leurs souvenirs d'enfance ou de nombreuses décennies vécues à Cugy qui font qu'ils se sentent attachés au territoire. D'autres encore relèvent avoir beaucoup de connaissances dans le village ou s'investir pour la vie locale à travers des sociétés Cugiérannes.

En revanche, les habitants ayant exprimé qu'ils cultivaient moins de sentiments d'appartenance à Cugy l'associent au fait de ne pas prendre part à la vie locale, ce qui est souvent causé par le faible nombre de connaissances qu'ils ont dans la commune. D'autres affirment avoir plusieurs identités : vaudoise, suisse, européenne, mais leur ancrage moins fort à Cugy est surtout lié au fait d'avoir gardé des relations d'amitié à leur ancien lieu de vie. Enfin, pour un relativement petit nombre de personnes, le fait d'habiter dans un appartement protégé représente une catégorie à part, qui ne permet pas le développement d'un sentiment d'appartenance aussi marqué que chez d'autres habitants.

« Je ne voudrais pas partir, cela reste un village tout proche de la ville, mais aux portes de la campagne. »

La quasi totalité des personnes interrogées répond se sentir bien ou très bien dans sa commune, qui est pour la majorité d'entre elles associée à la verdure à portée de main et au calme qui règne dans le village. Un avantage de vivre à Cugy est d'être très proche de la ville, tout en ayant accès aux services de la vie quotidienne et de santé sur place et en gardant les

avantages de la campagne. Enfin, on souligne les bonnes relations entretenues avec les voisins et connaissances dans les sociétés locales.

« Il est appréciable de connaître des personnes et de pouvoir se parler. »

Certains regrettent qu'il n'y ait plus beaucoup de paysans, alors qu'avant Cugy était un village traditionnel. Un habitant trouverait important de connaître les plans d'aménagement de la commune pour avoir une idée de son développement, ce qui est une préoccupation pour plusieurs Cugiérans. Les espaces verts doivent être protégés afin de « freiner une urbanisation qui n'apporte rien de positif »⁸ car les nouveaux quartiers sont accusés de ne pas avoir d'âme.

Ce sentiment est ressenti au sein même de ces nouveaux quartiers, où d'ailleurs un aspect communautaire semble rassembler les habitants, qui s'y sentent bien, comme en témoigne l'une d'entre eux :

« Es-Chesaux est un quartier très agréable, même si tout le monde ne pense pas de cette manière : d'un côté il n'y a pas de circulation, tous les copropriétaires se connaissent, et il y a une piscine commune. »

Toujours à propos de l'image de Cugy, certaines personnes interviewées constatent que les jeunes qui ont grandi à Cugy partent ailleurs et que cette tendance contribue à ce que la commune devienne un village « pour les personnes âgées ». D'autres trouvent que les jeunes familles qui y emménagent ne développent pas assez de liens avec les autres, travaillant souvent ailleurs. Ces tendances contribuent à la création d'un sentiment de vivre dans une « cité dortoir », souvent mentionné avec regret, par les habitants de plus de 55 ans.

« Les nouveaux habitants n'ont pas d'attaches terriennes. »

Cependant il faut aussi relever que quelques « moins anciens », habitant la commune depuis une dizaine d'années, se sont très bien intégrés dans le village et ont développé un réseau solide, souvent grâce à une implication remarquable au sein des associations locales.

Enfin, concernant les personnes ayant d'autres ou plusieurs nationalités, le fait de devenir Suisse permet également une meilleure identification à la commune de Cugy, même si elles y ont vécu depuis plus de vingt ans.

« J'ai commencé à me sentir du village en 2015, au moment de ma naturalisation. »

⁸ Mots tirés d'un entretien avec un habitant.

3.1.2 CENTRE DU VILLAGE

A la question : « Pour vous, existe-t-il un centre à Cugy ? », la moitié des participants aux entretiens a répondu non.

« Pour moi, un centre est autour d'une place, avec des petits magasins et un café où on peut s'asseoir et se poser, donc non, il n'y a pas de centre à Cugy. »

L'ancien centre, à côté de l'ancien collège qui est maintenant l'administration communale, ne représente plus le centre selon 44% des enquêtés. Certaines personnes, toujours du même avis, hésitent quand même par rapport à la route cantonale, le long de laquelle on trouve la majorité des différents commerces et services cugiérans.

« Je ne peux pas vraiment dire qu'il y ait un centre à Cugy, je dirais la rue du Village, mais ce n'est pas comme à Lausanne avec un centre-ville (vieille ville) défini, et je ne peux pas dire que la Migros soit un centre. »

Dans le même temps, certains répondent qu'ils apprécient le fait de ne pas avoir de centre, car ils aimeraient que Cugy reste un village calme, moins saturé que la ville. D'autres relient ce manque de centralité au manque de lieux de vie pour les habitants. Un des répondants trouve qu'il est regrettable de ne pas avoir de centre de rencontre, par exemple pour les aînés, et ce manque accentue la perception d'une atmosphère de « chacun chez soi ». Cet avis a été relevé dans tous les ateliers du forum, à propos des deux villages. L'envie d'un lieu où les habitants pourraient se retrouver quand ils veulent, sans déranger d'autres personnes s'ils font du bruit, sans être obligés de consommer comme dans un café et en étant libre d'y faire ce qu'ils veulent a été la préoccupation principale exprimée par les participants du forum.



« Mindmap » de l'atelier « Identification à sa commune » du forum

Selon un habitant, il existe plusieurs endroits clés à Cugy comme le tennis ou la ferme Vaney mais ils ne sont pas suffisamment animés pour devenir des centres.

« L'ancienne forge aurait pu le devenir mais elle n'a pas été exploitée. »

En ce qui concerne l'autre moitié des personnes s'étant exprimées lors des interviews individuelles, pour 40%, il existe un seul centre dans la commune, représenté par la rue du Village, avec le quartier de l'administration communale de Cugy, y compris la Maison Villageoise, le Centre œcuménique, et pour certains même l'école. Lors du forum, il a été relevé qu'il manque des commerces conviviaux pour amener de la vie à cet endroit de la commune, en permettant aux habitants de s'y croiser sans effort particulier.

Enfin, 13% des participants aux entretiens nomment, pour leur part, plusieurs lieux centraux au sein de Cugy : en plus de la rue du Village, c'est souvent la route de Lausanne à laquelle on se réfère.

« Il y a plusieurs centres : tout d'abord le centre historique avec la rue du Village, puis d'autres centres se sont créés comme le centre commercial, le café de l'ancienne Poste ensuite le centre du Moulin qui n'est pas encore vraiment un centre, mais qui est en train de le devenir. »

Ces différentes manières d'interpréter la situation montrent bien qu'il n'y a en effet pas d'unanimité autour d'un centre bien défini, qui serait le point de référence dans l'esprit des Cugiérans. La fonction primaire d'un centre serait pour beaucoup de réunir les habitants pour échanger et créer des activités qui permettraient de mieux se connaître.

3.1.3 LIEUX DE RENCONTRE

Même s'il n'existe pas de centre du village au sens propre, les habitants, en tout cas une partie d'entre eux, se rencontrent plus ou moins régulièrement avec leurs voisins et amis connus à travers les diverses activités offertes par les associations locales et la Commune.

Le plus grand nombre d'habitants se retrouve à domicile, soit en se rendant chez les voisins, soit en organisant des retrouvailles informelles en invitant leurs connaissances chez eux.

A propos des lieux publics, la ferme Vaney est l'un des lieux de rencontre les plus fréquentés et appréciés par la population interrogée. Le fait de pouvoir s'asseoir et échanger avec les habitués

est un facteur positif ayant autant d'importance que de pouvoir s'y procurer des produits frais et de qualité. En plus du marché à la ferme, les endroits permettant de se croiser sont dans l'ordre les supermarchés, le kiosque du centre commercial, les manifestations communales, les restaurants et les promenades. Un grand nombre de Cugiérans a l'habitude des longues balades, souvent à plusieurs, sans pour autant faire partie d'un club. Pour beaucoup, ces promenades ont lieu le même jour de la semaine, aux mêmes horaires, ce qui permet de développer des liens entre habitants.

3.1.4 LIEUX D'IDENTIFICATION

En ce qui concerne les lieux d'identification dans la commune, trois quarts des répondants considèrent habiter un quartier spécifique et identifiable. Dans ces endroits, les Cugiérans ressentent l'existence d'une vie de quartier plus ou moins dynamique qu'ailleurs, qui les unit les uns aux autres. Les quartiers les plus souvent cités dans les entretiens sont ceux de la Cavenettaz, de l'Epi d'Or, le quartier d'Es-Chesaux ou encore le vieux village. Ces lieux d'identification sont également référencés par des partenaires interviewés sur la base d'un questionnaire qui s'intéresse à leur vision (voir annexe 5) des représentations, besoins et ressources des habitants de 55 ans et plus à Cugy. Pour certains représentants d'institutions, de commerce ou d'association, Cugy est un village dispersé avec un certain « cloisonnement entre quartiers ».

Il existe des lieux de rencontre dans ces lieux d'identification, comme la piscine du quartier d'Epi d'Or ou des fêtes des voisins organisées régulièrement dans le quartier de la Cavenettaz, qui renforcent la qualité des relations entre voisins proches.

« Notre quartier est dessiné par des relations. »

Une minorité des habitants interrogés dit ne pas habiter dans un quartier spécifique, ayant plutôt une représentation du village comme un ensemble.

Enfin, certaines personnes s'identifient uniquement à leur lieu de vie restreint, à savoir leur maison ou appartement, souvent à cause d'un manque de réseau social suffisant dans la commune.

« Je suis bien dans ma maison qui est un peu hors du village, j'aimerais connaître des personnes avec qui je peux partager. »

3.1.5 VIEILLIR À CUGY

« On a choisi l'appartement, l'église et le cimetière. »

Près de 90% des enquêtés pense rester vivre à Cugy. Plusieurs ont souligné le fait qu'il fallait que leur santé le permette. Pour la plupart des seniors, leur habitat est adapté à leur situation actuelle et future.

« Tant que la santé me le permet oui, on est dans une maison au calme, bien entourés. »

Pour 32% des habitants interviewés, leur lieu de vie ne sera plus adapté s'ils perdent de la mobilité ou si leur santé se fragilise. Dans ces cas, ceux qui ont les moyens imaginent adapter leur logement en fonction de leurs futurs besoins. Les aménagements énumérés par les seniors représentent, par exemple, la mise à niveau du pas de porte ou l'installation de rampes dans les maisons.

« L'extérieur de la maison n'est pas adapté dû au terrain, il faudra également adapter l'intérieur à cause des escaliers. »

« S'il faut casser les seuils, mettre une rampe, on verra bien. »

D'autres se questionnent sur la nécessité et l'obligation de déménager pour se rapprocher notamment des transports publics ou de leurs proches. Certains vendraient même leur maison pour ensuite acheter un appartement tout en restant à Cugy, plus près du bus.

« Je ne me vois pas partir ailleurs. »

La majorité des personnes interrogées ont répondu par l'affirmative à la question : « Souhaiteriez-vous que l'offre en logements protégés/adaptés soit plus étendue à Cugy/Bretigny-sur-Morrens ? ».

« Si l'on ne peut plus habiter dans notre maison cela sera une opportunité de rester à Cugy car c'est un village qu'on aime, je peux dire que oui ! »

Actuellement, la Résidence Ô Talent propose des appartements protégés et adaptés sur le territoire de la commune. Cette résidence s'inscrit dans la structure de la Fondation Les Châteaux, qui est un établissement médico-social d'utilité publique, accueillant principalement des personnes âgées en perte d'autonomie. La Résidence Ô Talent répond aux critères cantonaux définissant les appartements protégés et adaptés. Elle a accueilli ses premiers locataires au mois d'août 2019 et abrite 31 appartements protégés ou adaptés,

habités par des personnes âgées, des familles et des jeunes. De plus, la Résidence dispose d'une salle communautaire accessible à tous les habitants, où des activités sont organisées toutes les semaines, animées par une professionnelle.

Ces logements protégés ont été nommés à plusieurs reprises par les habitants comme étant une source de tranquillité pour les questionnements sur leur avenir. En effet, beaucoup nous ont révélé être attachés à Cugy. Toutefois, d'autres seniors souhaiteraient voir l'offre s'agrandir davantage sur le territoire et à un prix plus abordable.

« Il faudrait encore plus d'appartements protégés car les gens de Cugy sont âgés. »

Synthèse de la thématique « Identification à sa commune »

Ressources et avantages existants :

- Fort attachement à la commune, envie d'y rester le plus longtemps possible
- Avantages de la campagne avec proximité des services et de la ville
- De nombreuses sociétés locales organisent des manifestations et activités permettant aux habitants de se retrouver à une fréquence régulière
- Lors du forum, plusieurs partenaires se sont portés volontaires pour prêter leur local aux futures rencontres et activités du projet

Enjeux et besoins exprimés :

- Manque de centralité lié à l'absence de lieux de rencontres animés, tout comme de commerces à la rue du Village
- Priorité du forum : accès à un local (attribué) pour y tenir des activités, sans l'obligation de consommer quelque chose
- Garder l'image traditionnelle de Cugy, informer les habitants des plans d'aménagement
- Mieux intégrer les nouveaux habitants et les jeunes familles à l'esprit du village, créer une cohésion inter-quartiers
- Avoir plus d'appartements protégés adaptés aux besoins des retraités
- Priorité du forum : mettre en place un réseau d'entraide et mise en lien des offres et des demandes d'habitants intéressés
- Sondage des habitants pour activités souhaitées, constitution d'une liste établie suite aux entretiens et souhaits exprimés au forum.

3.2 LIENS SOCIAUX

3.2.1 RELATIONS AU SEIN DU VILLAGE

Les habitants ont été invités à parler des relations qu'ils entretenaient au sein de la commune. Ces relations représentent de simples bonjours pour 57% d'entre eux. Plus de la moitié d'entre eux échange des services plus ou moins régulièrement et entretient de bonnes relations avec le voisinage. Environ un tiers des habitants (36%) a aussi évoqué avoir développé des relations amicales au sein du village, avec parfois des invitations à la clé. Enfin, une petite partie d'entre eux participe et organise la Fête des voisins ou est engagée au sein d'une société locale. Lors des discussions, plusieurs habitants ont souligné le fait qu'auparavant, les gens se saluaient plus, qu'il y avait plus de chaleur humaine à Cugy. Selon un habitant, « il manque des sourires entre habitants ».

« Je me sens bien [à Cugy], il y a encore l'esprit du village, mais qui s'éteint peu à peu. »

Près de la moitié des seniors (42,5%) estime avoir une quinzaine de connaissances ou plus à Cugy, tandis que 30% des personnes interviewées en connaît moins de cinq. Ces connaissances sont, pour les deux tiers des habitants, dispersées dans l'ensemble du village et, pour le dernier tiers, elles habitent dans le même quartier. Les seniors ont aussi été invités à estimer le nombre de leurs connaissances hors du village car le groupe habitants avait comme volonté d'établir une vision plus globale de leur tissu social. Pour la majorité, ce nombre s'élève à plus de 15 connaissances, principalement résidant dans le canton de Vaud.

3.2.2 RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES ET INTERCULTURELLES

« Il faut être bien entre voisins, aussi avec les jeunes ! »

Quant aux relations intergénérationnelles, 50% des répondants estiment avoir de bonnes relations, voire de très bons rapports avec les jeunes et les familles de Cugy. En revanche, pour 14% des personnes interviewées, ces contacts sont plutôt réduits et, pour 28%, même inexistantes. Même dans les quartiers où résident des familles plus jeunes, les personnes interrogées relèvent le petit nombre de contacts qu'elles ont avec ces dernières, surtout par manque de temps. Il en est de même pour les personnes qui ont vu leurs enfants grandir et partir de la maison et qui n'ont pas encore de petits-enfants.

Certains seniors nous ont aussi dit qu'ils entretenaient des contacts réguliers avec d'autres générations grâce à leur rôle de grands-parents, ce qui leur permet ainsi de maintenir un lien proche avec les plus jeunes. Souvent, ces derniers ne ressentent pas le besoin de créer de liens supplémentaires.

Pour certains, habiter un immeuble avec beaucoup de familles et de jeunes est très positif, car cela leur permet de garder des contacts étroits avec plusieurs générations, comme en témoigne cette personne :

« Ils m'aident à vivre ! Pas tout le monde ose les approcher en tant que senior. »

Un tiers des seniors souhaiterait avoir plus de contacts principalement avec des jeunes, et un petit nombre plus particulièrement avec les enfants ou toutes générations confondues. Les idées émises lors des entretiens sont la création de liens par le biais des « villages solidaires » ou d'activités culturelles ou sportives.

« Avoir le projet 'villages solidaires' et le fait de créer des dialogues, va faire sortir les jeunes, ce qui créera un flux entre générations. »

C'est effectivement ce dialogue que les participants du forum ont pu expérimenter avec une représentation importante de plusieurs acteurs travaillant avec le public jeune, et qui ont proposé plusieurs pistes d'action pour des projets intergénérationnels.

Lors des entretiens, certains habitants nous ont fait part de leurs inquiétudes envers la population jeune de Cugy. Certains comportements dérangeants seraient associés à un manque de lieux ou d'espaces dédiés à ces jeunes. S'ils ne font pas partie d'un club, ils se retrouvent isolés et vulnérables, dit une habitante.

« Avant, il y en avait un [centre] vers la laiterie pour les 15-18 ans pour qu'ils puissent être à l'extérieur, avec un peu de surveillance, sans rien abîmer. »

Une habitante regrette en outre que sa fille, pour s'amuser et faute de lieu de rencontres dans le village, soit obligée de sortir à Lausanne et de rentrer en bus au petit matin.

La thématique des relations interculturelles a permis de mettre en exergue différents types de visions et d'avis personnels. Tout d'abord, une première tranche de personnes (39%) a répondu entretenir de très bonnes relations avec les personnes d'autres cultures et nationalités.

« J'aime bien les différentes couleurs, langues et cultures ... »

Une autre partie (15,5%) explique avoir de bons contacts mais sans plus d'interactions. Pour 27% des gens, ces relations sont perçues comme étant inexistantes. Enfin, pour 11,5% des interviewés, la culture ou la nationalité d'une autre personne ne représente pas un critère dans l'établissement d'une relation, ce qui peut aussi expliquer le petit nombre de liens interculturels dont témoignent certains habitants.

« Il y a 25% d'étrangers à Cugy. Il y a plus de Suisses, mais pas par volonté, par les circonstances. Les étrangers ne posent pas de problèmes, ils sont discrets. »

Un petit nombre estime avoir déjà des contacts réguliers avec des personnes d'autres cultures par le biais de belles-familles, et n'est donc pas à la recherche de nouveaux liens. Au contraire, 41,5% ont exprimé l'envie d'avoir plus de contacts avec des personnes d'autres nationalités, notamment par l'organisation de fêtes ou de soirées interculturelles, de rencontres autour de repas communautaires ou encore simplement en prenant soin de les informer des activités existantes.

« C'est important d'intégrer des personnes qui arrivent à Cugy. »

Pour conclure, une majorité d'habitants a souligné son envie d'avoir plus de contacts avec d'autres habitants de Cugy, indépendamment de son âge ou de sa nationalité.

« Il y a un lien [entre les habitants], mais il faudrait aller plus loin, c'est ce qu'on attend de Pro Senectute. »

3.2.3 ACTIVITÉS ET SOCIÉTÉS LOCALES

« Participer à des activités, c'est un peu ça ma vie. J'ai l'espoir d'une rencontre ! »

L'offre culturelle est riche à Cugy, beaucoup de sociétés locales mettent en place toute l'année des activités et manifestations pour le bien-être de la population. Il existe de nombreuses associations actives dans la commune qui œuvrent pour cette diversité fortement appréciée par la majorité des habitants. En outre, les deux tiers des seniors interrogés prennent part à des activités organisées dans la commune de Cugy. Les activités les plus populaires sont la fête du 1er août, les cours de gymnastique, les activités proposées par les Paysannes vaudoises telles que le marché de Noël, les activités paroissiales et les fêtes au village. Cependant, il a été relevé à plusieurs reprises que la dissolution de l'association Âge d'or a provoqué une diminution des activités pour les seniors, comme en témoigne cette personne :

« L'offre est moins intéressante : le loto par exemple, ou les concerts du chœur des écoles. »

Pour 62% des enquêtés, aucun facteur particulier ne freine leur participation aux activités et aux manifestations se tenant sur le territoire de Cugy. Tandis que pour d'autres, les obstacles cités sont le manque de disponibilité, une santé fragilisée ou encore des difficultés de mobilité.

Pour certains, le temps consacré aux activités a aussi changé lors de leur arrivée à la retraite. C'est le cas de cette habitante qui exprime son besoin de ne plus se sentir contrainte par des horaires depuis son entrée à la retraite :

« Le fait de se retrouver à la même heure, aux mêmes lieux, avec les mêmes personnes, me pèse. Je fonctionne de manière spontanée. »

De plus, certaines personnes encore en activité ne souhaitent pas s'engager dans la démarche actuellement, par manque de temps. Néanmoins, ces deux catégories de personnes nous ont aussi exprimé leur envie de découvrir de nouvelles activités, mais simplement de manière plus ponctuelle. L'un des buts du projet « Villages Solidaires » est de pouvoir également inclure des personnes n'ayant pas envie de s'impliquer de manière régulière dans des activités. L'objectif est de pouvoir répondre aux envies et besoins de chacun, en co-construisant ces activités avec les habitants et les partenaires, afin que tout le monde puisse y trouver son compte.

« Participer à des manifestations, c'est un peu la vie du village, c'est une question de volonté. »

Lors des entretiens avec les partenaires, certaines sociétés locales ont souligné la faible fréquentation des événements malgré la grande implication des organisateurs dans ces projets, ainsi que l'ampleur de ces derniers. Les acteurs associatifs ont partagé leur souhait de pouvoir sensibiliser le public à participer davantage aux événements locaux. Par ailleurs, plusieurs habitants nous ont fait part de cette même envie, à savoir de réussir à mobiliser d'autres Cugiérans, dans l'objectif de les inviter à assister plus régulièrement aux activités existantes.

« Je ne connais pas tellement de gens, pourtant quand il y a quelque chose, j'y participe. »

Plusieurs participants ou bénévoles ont relevé une difficulté à se sociabiliser et à faire de nouvelles rencontres pendant ces manifestations.

Environ deux tiers (62%) des personnes interrogées se disent prêtes à se déplacer dans l'ensemble du village ou à Bretigny-sur-Morrens dans le but de participer à des activités selon

leurs intérêts et envies. Ce point témoigne d'une ouverture d'esprit encourageante pour notre projet, et instructive également puisque c'est le premier à regrouper au sein d'un groupe habitants unique la population senior de deux villages.

Malgré la variété des offres proposées dans le village, plus de la moitié des seniors a émis le désir d'en voir naître de nouvelles. En effet, selon une partie des personnes interrogées, l'offre actuelle mériterait d'être revitalisée, notamment en ce qui concerne les activités ciblant la population senior, car cette dernière ne s'y retrouve pas toujours. Quelques idées d'activités ont été relevées lors des entretiens et du forum :

- Café-rencontre
- Café bla-bla : moment d'échange intergénérationnel et de partage de connaissances sur la base du savoir-faire des habitants, autour d'un café (souhait exprimé lors du forum)
- Plateforme d'entraide : mise en contact de personnes qui ont un besoin avec celle qui offrent un service (priorité du forum)
- Echanges entre « experts » (habitants plus âgés) et élèves en collaboration avec des écoles (priorité du forum)
- Favoriser les rencontres et l'entraide autour de la déchetterie (priorité du forum)
- Jeux de cartes
- Cours d'informatique
- Groupe de marche
- Repas les uns chez les autres
- Club de lectures, lecture aux enfants
- Visite chez des personnes isolées
- Fêtes interculturelles
- Concerts en collaboration avec des jeunes



Atelier de discussion « Liens sociaux » du forum

Environ la moitié des habitants rencontrés souhaite s'impliquer pour la vie locale. Ils ont mentionné différentes manières de s'investir, par exemple, dans différents groupes de partage dans le cadre des « villages solidaires » ou encore par un engagement bénévole. D'autres ont également exprimé leur volonté de s'intéresser plus aux autres habitants, par exemple en faisant un premier pas dans leur direction lors de futures manifestations.

« Echanger simplement de ce qui nous intéresse, on n'imagine pas de choses compliquées. »

Plus de la moitié (54,5%) des habitants interviewés ont relevé des compétences et connaissances qu'elles seraient prêtes à partager avec d'autres habitants. Ces échanges porteraient sur différents savoirs, comme la musique, diverses formes de travaux manuels (peinture, aquarelle, bricolage, tricot, etc.), mais aussi sur des activités autour de la nature comme des marches, la cueillette de champignons ou encore des échanges de techniques de jardinage.

3.2.4 ENTRAIDE

« C'est pas comme en ville, on peut toujours compter sur quelqu'un, c'est la vie de village. »

La thématique de l'entraide entre les Cugiérans a été fortement thématisée durant la période traversée par la crise sanitaire liée au Covid-19. En effet, cette situation spéciale a permis de mettre en avant la solidarité inter-habitants. Tout d'abord, lors de diverses prises de contacts

avec les seniors, nous avons pu constater que ces derniers prenaient soin de leurs amis, proches, voisins et connaissances dans le village par le biais de contacts éloignés comme des discussions dans le jardin ou la prise hebdomadaire de nouvelles, notamment grâce aux chaînes téléphoniques, mises en place par Pro Senectute Vaud. En tout, une vingtaine d'habitants appelant chacun trois à cinq personnes a participé à ces chaînes durant environ deux mois, ce qui représente environ 600 appels au total. Certains ont ainsi pu créer un lien de confiance avec d'autres habitants qu'ils ne connaissaient pas auparavant. De plus, plusieurs petits mouvements de prise de contact ont émergé chez les habitants, comme l'initiative d'un apéritif virtuel sur l'application Zoom toutes les deux semaines, afin de partager son expérience de la situation. De plus, grâce à la collaboration de plusieurs entités et sociétés locales mises en réseau par la Commune de Cugy, un système bénévole de courses a été mis à disposition de la population « à risque ». Ce sont notamment le Groupe Scout de la Croisée et la Société de jeunesse de Cugy qui se sont proposés et ont été chargés d'effectuer ces courses. Il existe une grande solidarité entre les membres de la population Cugiérane. Environ 90 demandes ont été gérées dans le cadre du réseau de solidarité de Cugy, coordonné par la secrétaire municipale adjointe et la chargée de projet des « villages solidaires ».

Lors des entretiens, 88% des personnes interrogées ont affirmé pouvoir faire appel à un service ou à des connaissances pour leur venir en aide en cas de besoin (transport d'objets encombrants, aide aux courses lors de problèmes de santé etc.). Les voisins proches ainsi que la famille sont les premiers recours pour les personnes ayant besoin d'aide ponctuelle, comme le note cette personne :

« J'ai eu de l'aide pour mon déménagement. Quand on est malade, on vient nous toquer à la porte. Je ne m'inquiète pas pour les courses, pour m'emmener chez le médecin. Ça c'est Cugy. »

Les seniors qui ont un réseau familial ou amical développé à Cugy sont donc avantagés pour divers types d'entraide. Pour d'autres, le CMS, ou encore le Transport handicap du Mont-sur-Lausanne sont des solutions leur apportant un soutien quotidien.

Certains habitants ont aussi évoqué le fait qu'être en couple impliquait de se débrouiller sans aide externe, tandis que d'autres ont noté que l'ambiance du quartier pouvait avoir un impact sur l'entraide. C'est notamment ce qui ressort dans ce témoignage :

« Dans le quartier (Bérallaz), il n’y a jamais eu une alchimie qui a fait qu’avec les voisins on s’échange des outils pour le jardinage. Nous sommes entourés de voisins qui vivent de leur côté. »

Il convient toutefois de nuancer ces propos car d’autres habitants ont affirmé habiter dans des quartiers chaleureux où les voisins étaient à disposition pour quelque dépannage que ce soit.

« Dans l’immeuble, il y a toujours quelqu’un à qui je peux faire appel pour un coup de main. »

Plus de la moitié des seniors a affirmé apporter une aide régulière ou ponctuelle à des habitants de la commune ou à des proches. Dans la plupart des cas, l’aide consiste à dépanner son voisin, en lui apportant des coups de mains, comme des transports à la déchetterie. Les enquêtés apportent également leur aide pour la garde d’animaux ou de petits-enfants. Comme il a été précisé précédemment, beaucoup prennent des nouvelles de leurs connaissances par le biais d’appels ou de visites. Les personnes les plus jeunes et en bonne santé viennent plus souvent en aide qu’elles ne sont aidées elles-mêmes pour des tâches quotidiennes. En conclusion, un petit pourcentage de nos enquêtés s’occupe régulièrement d’un proche atteint dans sa santé.

3.2.5 SENTIMENT DE SOLITUDE

« Oui, mais à qui ça n’arrive pas de se sentir seul ? »

Durant les entretiens, les habitants ont été invités à se confier sur leur sentiment de solitude. Bien évidemment, le ressenti de cette solitude est propre à chacun. Nous en avons donc soulevé plusieurs types selon les réponses des enquêtés.

Tout d’abord, 74% des répondants témoignent ne pas se sentir seuls. En effet, certaines personnes apprécient la solitude et ne se voient ainsi pas s’engager dans des activités régulières. Certains évitent même parfois de faire les courses à Cugy pour ne pas croiser des connaissances, comme le démontre ce témoignage :

« J’aime aussi être seule entre deux. Je suis allée à Bellevaux l’autre jour pour les courses pour ne pas tomber sur quelqu’un. »

Malgré tout, 23% des interrogés ressentent de la solitude et la grande majorité d’entre eux souhaiterait avoir plus de contacts. La solitude peut se manifester chez certains comme un manque de liens et de contacts au quotidien.

« Pour une personne seule, une visite chez quelqu'un ça compte, sans parler même de rencontres régulières. »

Le sentiment de solitude s'est encore plus accentuée lors du semi-confinement durant les mois de mars, avril et mai 2020, notamment pour les personnes vivant seules. La majorité d'entre elles souhaite créer de nouveaux liens. Les idées émises en ce sens seraient d'inviter d'autres habitants chez soi, de créer des liens par le biais d'activités culturelles ou sportives, tandis que d'autres éprouvent simplement l'envie de rencontrer des habitants dans la commune.

« Je déteste le dimanche. Je n'ai pas envie par contre d'aller chez mes enfants, sur qui je peux compter et qui ont aussi besoin d'avoir leur vie. Je ne me considère pas seule, pourtant. C'est mon mari qui me manque. »

Comme nous avons pu le noter dans le deuxième témoignage, l'envie de se retrouver seul peut être un choix. Tandis que d'autres personnes sont à la recherche de nouvelles rencontres, de création de liens, et pour encore d'autres, la solitude se manifeste par la perte d'un être proche. Nous avons ainsi pu relever que cette solitude serait plutôt de l'ordre de l'intimité et ne pourra pas ou que partiellement être comblée par des activités.

Synthèse de la thématique « Liens sociaux »

Ressources et avantages existants :

- 42,5% témoignent d'avoir un réseau social solide dans la commune
- 50% ont un bon lien avec les jeunes et les personnes étrangères, 1/3 ont envie de développer des activités intergénérationnelles et 41,5% des activités interculturelles, tout comme de nombreux partenaires
- 45% ont émis le désir de voir naître de nouvelles activités, ils nous ont fait part d'une vingtaine de propositions (voir annexe 6)
- 48% sont prêts à s'investir davantage pour la vie locale, 54% ont des compétences qu'ils souhaiteraient partager avec d'autres habitants
- 62% se dit être prêt à se déplacer dans l'ensemble du village ou à Bretigny-sur-Morrens pour participer à une activité
- Grande solidarité entre Cugiérans : 88% savent vers qui se tourner en cas de besoin, 62% des seniors apportent une aide régulière ou ponctuelle à des habitants de Cugy ou des proches.

Enjeux et besoins exprimés :

- Relations au sein du village ressenties comme moins chaleureuses qu'auparavant
- Priorité du forum : un café-rencontre hebdomadaire intergénérationnel
- Priorité du forum : mise à disposition d'un local pour permettre de nouvelles rencontres
- 2/3 prennent part à des activités organisées par les sociétés locales
- Priorité du forum : bourse de services, toujours en mettant en lien offres et demandes de services ou d'activités des habitants
- La dissolution de l'Âge d'or contribue à une offre moins intéressante pour les personnes de 55 ans et plus
- Certains ne souhaitent pas être contraints par des activités trop régulières
- 23% ressentent de la solitude et la grande majorité d'entre eux souhaiterait avoir plus de contacts, surtout le dimanche après-midi (confirmé au forum)
- Priorité du forum : exploiter la déchetterie comme lieu de rencontre avec stands
- Priorité du forum : échange entre « experts » (seniors) et élèves en collaboration avec des écoles.

3.3 MOBILITÉ

3.3.1 HABITUDES DE DÉPLACEMENTS

A propos de la mobilité à Cugy, 70% des répondants disent se déplacer généralement à pied à l'intérieur de la commune, et 13% des seniors interviewés utilisent régulièrement le vélo, qu'il soit électrique ou non, pour les petites distances dans le village. Près de la moitié des personnes interrogées recourent de temps en temps à la voiture, par exemple pour effectuer les courses ou pour aller à la déchetterie. Nous constatons également que pratiquement personne n'utilise les transports publics à l'intérieur du village en raison de la basse fréquence de ces derniers, et du fait que ce moyen de transport ne dessert pas tous les quartiers de la commune, en plus d'être considéré comme cher par certains.

En ce qui concerne les déplacements pour sortir de Cugy, le plus souvent, les habitants se servent de leur voiture, dans environ 85% des cas, tandis que seules 27% des personnes interviewées utilisent en premier lieu les transports en commun. En revanche, il est vrai que 50% des habitants de la tranche d'âge interviewée prennent le bus à une fréquence plus ou moins régulière pour leurs sorties sans voiture.

3.3.2 DÉPLACEMENTS EN VOITURE

La totalité des habitants utilise sa propre voiture pour ses déplacements et 15% des personnes interrogées proposent du co-voiturage à leurs amis et famille quand l'occasion se présente. Une habitante a témoigné qu'elle conduisait déjà régulièrement des jeunes à Lausanne ou à Cugy. Le co-voiturage pourrait être davantage développé dans le cadre du projet, notamment pour faciliter l'accès aux activités. Il contribuerait par ailleurs à la création de nouveaux liens entre Cugiérans.

L'atelier de discussion du forum a également confirmé ce besoin en proposant plusieurs solutions. La première serait de recruter de nouveaux chauffeurs bénévoles pour le Service d'aide à la famille qui est un de nos partenaires actifs au groupe ressources. La deuxième possibilité serait d'établir une liste des noms d'habitants volontaires qui seraient disponibles de temps à autres pour celles et ceux qui auraient besoin d'être conduit à des manifestations, ou pour les livraisons de courses. Enfin, l'idée d'un système de location de voiture, de type Mobility a aussi été proposée pour davantage promouvoir le co-voiturage.



Atelier de discussion « Mobilité » du forum

Environ deux tiers des aînés (67%) estiment qu'ils seront pénalisés une fois qu'ils ne pourront plus conduire, et seront donc privés de la liberté et de l'autonomie dont ils disposent encore à ce jour. Pour certains, la voiture représente un « outil précieux de liberté », ils appréhendent donc un potentiel retrait de permis.

Comme nous l'avons vu, la principale préoccupation des habitants est la difficulté logistique que la perte de voiture entraînerait pour l'organisation des commissions ainsi que pour se rendre à la déchetterie. Un Cugiéran interviewé a émis l'idée de mettre en place un système de taxi-bénévole pour répondre aux besoins des personnes à mobilité réduite, notamment pour pouvoir se rendre à la déchetterie. Cette idée a été discutée lors des réunions du groupe habitants et semble intéresser un grand nombre de seniors car elle favorise le développement de l'entraide villageoise.

Il est aussi pertinent de relever les prestations du Service d'aide à la famille, puisque de nombreux bénévoles donnent de leur temps libre pour accompagner des personnes à mobilité réduite à leur rendez-vous médicaux ou privés en dehors de Cugy. Parmi les personnes interviewées, certaines se réfèrent au Service d'aide à la famille, tout comme au Transport handicap, ou encore aux livraisons des courses à domicile, comme solutions sans automobile privée. On pourrait imaginer une synergie et une réflexion commune avec le Service d'aide à la famille pour trouver les meilleures modalités de transport que les membres du groupe habitants souhaitent mettre en place pour les dépôts de déchets groupés.

En lien avec le fait de ne plus disposer d'un véhicule privé les seniors citent une fréquence insuffisante des bus et le manque de proximité des arrêts de bus par rapport aux habitations. Les répondants relèvent aussi la difficulté que l'absence de véhicule privé engendre en cas de

problème de santé et évoquent encore l'inconvénient de devoir renoncer à certaines activités professionnelles ou bénévoles plus lointaines. Enfin, une minorité souligne même l'inaccessibilité sans voiture d'un nombre de communes qu'elle fréquente régulièrement, tout comme le fait qu'il faudra pour de nombreux trajets passer par Lausanne pour les correspondances.

Cependant, celles et ceux qui prennent le bus régulièrement sont généralement moins inquiets que les personnes plus dépendantes de la voiture. D'autres relativisent le problème, estimant qu'ils auront plus de temps à disposition à la retraite.

« Je ne dirais pas que je serai pénalisée sans voiture : l'organisation ne sera plus la même, donc j'imagine que j'aurai plus de temps une fois à la retraite. »

Enfin, nous citerons quelques inconvénients relevés par les automobilistes durant les entretiens ou le forum. D'après plusieurs témoignages, il serait impossible de s'introduire sur la route de Lausanne par les chemins du Crêt ou celui de la Cavenettaz. Deux solutions ont été proposées pour remédier à cette problématique : introduire un panneau « obligation de tourner à droite sur la route cantonale » ou installer un feu de signalisation au débouché de ces deux chemins.

Le désavantage des parkings payants est relevé aussi par certains représentants de sociétés locales qui organisent avec beaucoup d'investissement des manifestations contribuant à la cohésion sociale de la population, mais qui se voient désertées au bout de deux heures puisque les habitants préfèrent ne payer qu'une fois pour le temps de parking, renonçant ainsi à des échanges et à des rencontres sympathiques.

Dans le même ordre d'idée, un participant du forum propose que le parking du Centre œcuménique de Cugy puisse être utilisé sans avoir à mettre de disque. Un autre participant informe qu'il existe déjà des papillons à déposer sur les voitures pour des personnes qui se rendent au centre pour une activité.

3.3.3 DÉPLACEMENTS EN TRANSPORT EN COMMUN

Près de deux tiers (65%) des habitants interviewés se disent satisfaits de l'offre en transports publics à Cugy. Précisons que les personnes qui ne prennent pas ou peu souvent les transports publics n'ont pas de manque à signaler et en sont généralement satisfaites, ce qui contribue donc aux chiffres positifs du sondage.

« Oui, on n'est pas mal desservis, je pense qu'il y a déjà un bon système de transports dans l'ensemble. »

Les réponses positives sont le plus souvent liées aux récentes améliorations de la fréquence du bus 60, tout comme l'introduction de la ligne 54, qui permet de se rendre dans des communes alentour, inaccessibles en bus auparavant.

« Il y a eu une amélioration des transports publics dernièrement, qui avaient été confrontés à des retards importants. »

Les problèmes de trafic automobile déjà mentionnés pourraient également inciter les habitants à prendre plus souvent le bus.

Pour 20% des Cugiérans sondés, l'état actuel de l'offre en transports en commun n'est pas satisfaisant, pour différentes raisons. L'intégralité des habitants partageant cet avis estime que la fréquence des véhicules reste toujours insuffisante, en particulier le dimanche, aux horaires du soir et tôt le matin.

« Il serait souhaitable qu'il y ait davantage de bus et plus tard le soir. »

« Le dimanche il y a un bus toutes les 1h30, ça décourage de le prendre. La Suisse alémanique est beaucoup mieux desservie. »

Plusieurs habitants estiment par ailleurs que l'on ne peut pas s'attendre à avoir la même fréquence de bus qu'en ville, qu'il faut être raisonnable et avoir conscience qu'il s'agit de la campagne.

« En habitant la campagne, on sait qu'on n'a pas les avantages de la ville. »

Enfin, pour la moitié de ces répondants, leur insatisfaction est due au prix élevé que représente un aller-retour pour Lausanne en transports en commun. Un participant du forum trouve que le prix d'un ticket devrait être proportionnel au revenu annuel de chacun, ce qui permettrait aux personnes avec des revenus modestes de pouvoir bénéficier de tarifs préférentiels. Lors des entretiens, un des habitants pousse encore plus loin son raisonnement :

« Il faut des transports publics gratuits, les seniors seraient plus incités à prendre le bus, qui est trop cher pour quelqu'un qui a peu de moyens. »

En outre, plusieurs habitants expriment l'envie de mettre en place un système de macarons pour les automobiles, car la présence des parkings payants et les zones bleues ne favorise pas l'usage du bus pour aller à Lausanne.

En conclusion, pour pallier l'éloignement des arrêts de bus, plusieurs seniors ont proposé qu'une des lignes passe à l'intérieur de Cugy, notamment à la rue du Village, par commodité pour les personnes à mobilité réduite, pour lesquelles il peut s'avérer difficile de se rendre d'un bout à l'autre de la commune, relativement étalée.

« Les distances sont un peu plus grandes que ce qu'on suppose. »

« C'est un souci en habitant ici. Si on est handicapé, ça devient difficile d'aller jusqu'à l'arrêt de bus. »

3.3.4 MOBILITÉ DOUCE

Un grand nombre de Cugiérans a l'habitude de faire des promenades, soit pour s'évader dans un moment de détente dans les forêts du Jorat, soit pour les déplacements d'ordre pratique. Beaucoup ont l'habitude de se rendre à pied à la Poste, chez le médecin ou pour effectuer des petites courses. Pour les grands marcheurs, les promenades de loisir s'organisent souvent le même jour dans la semaine, aux mêmes horaires, ce qui permet de nouer des liens forts entre les habitués.

Un participant au forum a suggéré qu'un groupe de marche se mette en place dans le but de partager ses coins de promenade avec d'autres. Une autre personne rappelle qu'il existe déjà un groupe de marche les jeudis matins.

Lors du forum, des habitants se sont exprimés sur les besoins en bancs publics le long des chemins de promenade, ainsi que dans la forêt – notamment vers l'Auberge du Chalet des Enfants.

« Les bancs sont souvent concentrés dans un seul et même endroit au lieu d'être parsemés le long des itinéraires pédestres. »

Selon certains partenaires, ce projet est loin d'être irréalisable puisqu'il pourrait tout aussi bien être financé par la Commune que par des privés ou des entreprises. En plus des bancs, la mise en place d'un circuit thématique en forêt avec le nom de certains arbres, ainsi que d'une piste

Vita (d'engins fixés au sol favorisant la gymnastique douce), ont également été évoqués dans l'atelier de discussion du forum.

Pour celles et ceux dont l'état de santé ne permet plus d'emprunter les chemins de Cugy avec aisance, le déplacement même jusqu'à l'arrêt de bus le plus proche devient compliqué.

« Avec une canne la descente de dix minutes jusqu'au bus devient une demi-heure. »

« Le problème c'est qu'en descendant ça prend douze minutes pour le bus, mais pour remonter c'est autre chose, surtout avec des sacs. »

Pour les seniors qui pourraient aller à vélo jusqu'à l'arrêt de bus, d'autres manques se présentent au niveau des aménagements urbains.

« Pour aller en ville cela prend du temps, si déjà quelque chose était prévu pour le parcage des engins pour aller de chez moi au bus, ce serait bien. »

Des places de parking pour les deux-roues, qu'il s'agisse de scooters ou de vélos, seraient dès lors les bienvenues, point qui a également été souligné par les participants au forum. Toujours dans les ateliers de discussion du forum, une personne a émis l'idée d'installer un système de vélos partagés et en libre-service. Cette solution permettrait d'emprunter une bicyclette à Cugy ou à Bretigny et de la rendre à Lausanne, ou vice versa.

A la question « Pensez-vous que le village soit bien adapté pour les personnes à mobilité réduite ? », la moitié des habitants interviewés a répondu positivement. Les arguments le plus souvent cités sont que la Migros est accessible, et que des personnes à mobilité réduite se déplacent régulièrement, notamment les résidents de la Fondation Echaud. Il est également relevé qu'un ascenseur a été installé à la Maison Villageoise pour que tous les habitants puissent participer aux manifestations organisées à ce lieu de rencontre essentiel. Selon un habitant, « tout est adapté, sauf le Café de la Poste ». De son côté, le gérant du restaurant, nous a assuré aider les personnes avec des problèmes de mobilité pour qu'elles puissent monter les escaliers.

Une minorité de seniors (22%) qui se sont exprimés trouvent, au contraire, que Cugy n'est pas adapté aux besoins des habitants avec des difficultés de déplacement.

« C'est pas tant adapté aux personnes à mobilité réduite. Tant qu'on reste sur l'axe central qui borde la route cantonale c'est plat et accessible, mais suivant où on habite, non, ce n'est pas adapté. »

Les quatre raisons les plus souvent citées par des personnes partageant cet avis sont que le bus ne s'arrête pas devant les lieux stratégiques, tels que la rue du Village ; le fait que les trottoirs ne soient pas partout adaptés ; qu'il manque des passages pour les piétons ; et enfin qu'une partie importante de la commune soit en pente.

« Pour les personnes à mobilité réduite, certains trottoirs sont tracés uniquement par une ligne donc c'est peut-être pas très rassurant pour certaines. »

Dans l'atelier de discussion du forum, plusieurs habitants ont évoqué des besoins au niveau de la circulation piétonne. L'animateur de cet atelier en a profité pour mentionner les « Promenades diagnostic » qui ont pour but une évaluation de l'environnement urbain et des pratiques de déplacement dans des zones prédéfinies, tout en se concentrant sur la sécurité, la propreté et la convivialité. Cet outil présente l'avantage de permettre aux personnes sans problème de mobilité de prendre conscience des difficultés rencontrées par les personnes qui ont une mobilité réduite.

Un répondant sur cinq (20%) n'a pas d'avis sur la question des aménagements pour les habitants à mobilité réduite car il ne peut estimer les besoins de ces derniers.

« Il est difficile de se prononcer sur la question des personnes à mobilité réduite lorsque l'on n'est pas concerné. »

Une habitante termine son intervention sur ce sujet en constatant qu'il est « difficile de prévoir la vieillesse pour les déplacements ». Effectivement, chacun a des besoins personnels très différents, ce qui est d'autant plus vrai en matière de mobilité.

Synthèse de la thématique « Mobilité »

Ressources et avantages existants :

- Environ 85% se déplacent à pied ou à vélo dans la commune → circuits thématiques dans la forêt, vélos en libre-service (priorités du forum)
- Récentes améliorations des transports publics
- Co-voiturage chez 15% → taxi-bénévolat pour se rendre à la déchetterie (confirmé au forum)
- 50% trouvent que la commune est adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Enjeux et besoins exprimés :

- Bancs publics à implanter aux chemins pédestres (priorité du forum)
- 85% prennent la voiture pour leurs sorties, que 50% utilisent les transports publics
- Parking pour les deux roues à proximité des bus ; parking gratuit le week-end lors des manifestations (confirmé au forum)
- Basse fréquence des bus le soir et le week-end, qui ne desservent pas tous les quartiers de la commune, en plus d'être considérés comme chers par certains → tarifs préférentiels (proposition du forum)
- Amélioration de la circulation piétonne et entretien souhaité des trottoirs → « Promenade diagnostic » (proposition du forum).

3.4 VIVRE ENSEMBLE

3.4.1 INFRASTRUCTURES ET AMÉNAGEMENTS

La majorité des Cugiérans interrogés (72,5%) a exprimé une grande satisfaction en termes d'infrastructures et d'aménagements urbains dans la commune. Ils ont notamment soulevé le bénéfice des places de jeux et de pique-nique, de la verdure environnante, mais également le plaisir de pouvoir récupérer des objets de seconde main grâce à la structure installée à la déchetterie. Les habitants ont souligné les améliorations récentes réalisées dans le village comme la fréquence du bus 60 ou la nouvelle ligne du bus 54 ainsi que la nouvelle déchetterie.

« La nouvelle déchetterie est super et je trouve l'idée géniale de la sorte de caverne d'Ali Baba où l'on peut déposer les choses réutilisables et que quelqu'un d'autre peut les prendre. »

Malgré un bilan très positif, les enquêtés ont mentionné quelques points à améliorer. Tout d'abord, le manque de bancs dans le village, l'absence de toilettes publiques (par exemple au centre commercial), et finalement l'absence de points de collecte de déchets recyclables par quartier. Plusieurs enquêtés ont exprimé leur désir d'avoir des bacs à compost près de chez eux. Enfin, des problèmes liés à un trafic automobile trop important ont été relevés, par exemple pour sortir des parkings sur la route de Lausanne depuis la Poste.

« Les bancs vers le cimetière n'invitent pas à s'asseoir, il n'y a rien pour le dos. Les bancs sont alignés donc ce n'est pas pratique pour se parler. Cela serait bien d'avoir des bancs pour communiquer, s'il y avait deux-trois lieux où l'on pourrait mettre des bancs conviviaux qui peuvent aussi être esthétiques, cela serait bien. »

Les trottoirs ont été cités par certains comme un point positif, notamment ceux adaptés vers le Mont-sur-Lausanne. De même, les travaux d'entretien des chemins réalisés par la Commune sont fortement appréciés par les enquêtés.

« La Municipalité a fait beaucoup d'efforts à ce niveau, des giratoires et des aménagements pour des trottoirs ont été faits il n'y a pas très longtemps. »

Tandis que pour d'autres, il manque des trottoirs en face de la Migros, au chemin de la Palud ou encore à la rue du Village. Cependant, des enquêtés ont fait le constat qu'à certains endroits, il n'était pas possible de construire des trottoirs à cause de l'étroitesse des routes.

La gestion des déchets, notamment grâce à la nouvelle déchetterie, représente pour certain un point fort de Cugy tandis que d'autres souhaiteraient quelques aménagements complémentaires. Plusieurs habitants ont relevé les avantages de la déchetterie et soulignent notamment l'étendue des heures d'ouverture ou encore l'amabilité de la personne en charge de la gestion des déchets.

Les répondants pas entièrement satisfaits du système de gestion des déchets à Cugy ont avancé les arguments suivants. Tout d'abord, l'accessibilité à la déchetterie reste compliquée pour les personnes ne disposant pas de moyen de locomotion. Ensuite, le bilan écologique a été questionné par quelques habitants : chacun s'y rend de manière individuelle avec son propre véhicule. Pour faciliter la récupération et diminuer les trajets à la déchetterie, certains désiraient voir naître des points de collecte par quartier et plus particulièrement des poubelles à compost, comme mentionné auparavant. Quelques habitantes ont également proposé de mettre sur pied un système plus écologique de récolte de déchets avec une camionnette électrique ou encore avec une remorque tirée par la force animale.

Afin de résoudre le problème des transports à la déchetterie, les membres du groupe habitants ont imaginé mettre en place un système de transports bénévoles. Cette solution consisterait à venir en aide aux personnes qui ne peuvent pas ou difficilement accéder à la déchetterie, en leur proposant un moyen de locomotion. En outre, rappelons que les Communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens mettent à disposition de leurs habitants un service similaire de prise en charge des gros débarras à domicile si la personne ne peut pas trouver d'aide dans son entourage.

Enfin, plusieurs enquêtés ont évoqué le fait que Cugy restait un village et qu'il ne pouvait pas y avoir les mêmes services ou commodités que dans une ville.

3.4.2 PRÉOCCUPATIONS ÉCOLOGIQUES

Les discussions sur les infrastructures et les aménagements montrent que l'écologie est une thématique qui retient particulièrement l'attention des seniors. Les personnes interrogées ont confié que le plus grand avantage de Cugy est sa campagne environnante, où elles se ressourcent et vont régulièrement se promener. La verdure est donc l'un des facteurs décisifs lorsqu'il s'agit de décider de s'installer dans la commune ou de rester y vivre. Elle participe à la qualité de vie ainsi qu'à la santé physique comme psychique des habitants.

Les seniors interrogés ont à plusieurs reprises partagé leurs idées et leurs préoccupations afin de réfléchir et d'agir de manière plus durable. Par exemple, les habitants suggèrent la pose de panneaux solaires ou la transition de chauffages à mazout à d'autres types de chauffage communautaires (géothermiques notamment).

Les seniors sont également sensibles à la consommation de nourriture locale, puisque plusieurs y sont attentifs lors de leurs achats, consomment des produits dans les fermes environnantes, ou encore proposent la tenue d'un marché vendant des fruits et légumes de la région. Quelques habitants regrettent la disparition des paysans et d'artisans du terroir.

« Le Marché à la ferme, ça c'est un plus de Cugy. »

3.4.3 SERVICES DE LA COMMUNE

Les seniors utilisent principalement les services présents dans la commune et en sont, à 72%, satisfaits. Les plus utilisés sont, dans l'ordre : le centre commercial, la Poste, les boulangeries, la boucherie, les restaurants, les cafés et les coiffeurs. Certains habitants regrettent le futur départ de la Poste, comme cette habitante qui note que « la Poste est un service que le village doit offrir ». A noter que cette dernière sera remplacée par un nouveau service similaire dans le centre commercial, mais tous les enquêtés ne semblaient pas encore être au courant. Malgré quelques requêtes, la majorité des habitants n'exprime pas le besoin d'avoir accès à d'autres services dans le village.

« Il y a tout ce dont on a besoin à Cugy, quand on a des besoins basiques, primaires on a tout ici : boulangerie, fleuriste, boucherie et même un petit centre commercial où il y a beaucoup de choses. »

Des enquêtés ont aussi noté qu'il faudrait favoriser les services locaux et pouvoir se contenter de l'offre des services à Cugy.

« C'est incroyable ce qu'on a pour un petit village. En même pas un coup de pédale on a accès à tous ces services. »

En outre, 15,5% ont exprimé leur envie d'avoir accès à une salle de rencontre dédiée aux seniors mais également un espace pour les jeunes. Ces préoccupations ont également été mises en avant lors de l'atelier de discussion du forum, au cours duquel les participants ont essayé d'imaginer quels lieux pourraient accueillir les futures activités du projet. D'autres ont mentionné le prix élevé de location des salles de la Commune et trouveraient intéressant que

les tarifs soient plus abordables. D'autres encore aimeraient voir apparaître des commerces de détail ou un pressing.

Quelques habitants ont aussi partagé leur envie d'avoir accès à une bibliothèque proposant des livres pour adultes, qui ne sont actuellement pas proposés à Cugy. Il existe une bibliothèque intercommunale à Froideville mais les gens ne s'y rendent pas. Une autre solution pourrait être de se diriger vers la Ludo-Bib de Bretigny-sur-Morrens, qui propose des lectures pour tous les âges.

3.4.4 SERVICES DE SANTÉ

En ce qui concerne les services de santé et de bien-être, 80,5% des habitants se disent satisfaits de l'offre proposée à Cugy. Près de la moitié (49%) des enquêtés sont suivis par un généraliste à Cugy, trois quarts (75%) se rendent dans l'une des deux pharmacies et un tiers (32%) fait appel aux services des cabinets dentaires. D'autres habitants bénéficient également de l'offre en physiothérapie. De plus, beaucoup d'habitants ont précisé entretenir de très bons rapports avec leurs médecins. Le fait de pouvoir faire appel aux services du CMS en cas de besoin est aussi rassurant pour certains.

Bien que la majorité des habitants considère que l'offre en services de soins et de santé soit riche, certains relèvent un manque de médecins généralistes à Cugy. Pour ces derniers, il serait bénéfique que de nouveaux cabinets s'installent dans la commune à l'avenir, comme en témoigne cette citation :

« Il faudrait un médecin à Cugy qui accepte de nouveaux patients, car il y a pénurie actuellement. Les médecins ne veulent peut-être pas s'établir à Cugy. »

Il est ressorti dans les entretiens que les habitants de Bretigny-sur-Morrens utilisent principalement les services de santé proposés par Cugy et que ceux-ci sont aussi très appréciés par la population de Bretigny. Les habitants de Bretigny ont exprimé leur souhait d'être informés de l'arrivée de médecins supplémentaires à Cugy. Actuellement, un nouveau cabinet prévoit d'accueillir quatre nouveaux généralistes au Chemin des Dailles à Cugy, ce que les habitants attendent avec impatience.

Le manque d'un spécialiste en ostéopathie a aussi été relevé – alors que ce service est toujours proposé.

En conclusion, nous relevons que beaucoup de seniors sont grandement satisfaits de l'offre en services de santé et de soins, et que cette dernière s'est beaucoup développée depuis trente ans, comme l'a précisé un habitant.

*« L'offre de service de santé est quasiment parfaite.
On n'a pas encore d'hôpital privé à Cugy, mais ça va. »*



Choix des priorités dans l'atelier de discussion « Vivre ensemble » au forum

3.4.5 SÉCURITÉ

Lors des entretiens, les habitants ont été questionnés sur leur sentiment de sécurité, tant routière que piétonne, mais également sur les vols et les incivilités. Les réponses ont montré que 95% des interrogés se sentent en sécurité à Cugy. Plusieurs habitants nous ont confié leur sentiment de vivre dans un esprit de village bienveillant où ils n'hésitent pas à laisser leur porte ouverte. Bien que plusieurs maisons aient été cambriolées, cela n'a pas créé de sentiment d'insécurité et de peur. Seul un petit pourcentage a exprimé se sentir parfois en insécurité dans la commune, par manque de passage piétons à certains carrefours, de trottoirs ou encore à cause de la grande vitesse des véhicules sur la route cantonale.

De plus, quelques enquêtés ont soulevé leur peur de se retrouver seul à la maison en cas d'accident. Le risque d'être blessé à cause d'une chute ou d'un malaise et ainsi de ne pas réussir à faire appel à l'aide des voisins ou de proches n'est pas rassurant. Comme un habitant l'a mentionné, des solutions technologiques existent et sont de nature à rassurer et répondre à ces craintes.

3.4.6 COMMUNICATION

« Les Reflets de Cugy est très bien, félicitations aux gens qui font ça. »

Les deux vecteurs d'information les plus utilisés concernant l'offre en termes de manifestations et d'activités sur la commune, mais également pour les actualités, sont Les Reflets de Cugy et les Pages d'informations officielles (PIO) envoyées à tous les ménages (feuilles jaunes). Certains (14%) s'informent également par les panneaux d'affichage lors de promenades dans le village, ou par le biais du site internet de la Commune (15,5%). Le bouche à oreille, a aussi été mentionné par 20% des participants comme étant un moyen de transmission d'informations efficace.

Pour la grande majorité des répondants (83%), la communication organisée par la Commune est jugée très satisfaisante et suffisante. Quelques habitants ont tout de même souligné le besoin d'une mise à jour plus régulière des panneaux d'affichage, ou souhaitent encore que *Les Reflets de Cugy* annoncent à l'avance les manifestations au lieu d'informer ultérieurement de ce qu'il s'est passé.

Les modes de communication les plus utilisés par les seniors interrogés sont dans l'ordre : le téléphone portable, les e-mails, le téléphone fixe et le courrier. Pour les personnes n'utilisant pas les nouvelles technologies, 60% ne se sentent pas pénalisés.

« Je trouve même qu'on a de la chance avec tout ce qu'on a maintenant au niveau des nouvelles technologies ou les programmes de télévision. »

Pour ceux qui se sentent pénalisés, un exemple donné est celui des paiements par internet, qui remplacent progressivement les paiements par bulletins de versement, qui deviendront payants.

Synthèse de la thématique « Vivre ensemble »

Ressources et avantages existants :

- 72,5% ont exprimé une grande satisfaction en termes d'infrastructures et d'aménagements urbains dans la commune, tout comme de services de la vie quotidienne ou de santé
- Nouvelle déchetterie : modernité, heures d'ouverture, responsable appréciée
- « *Le Marché à la ferme, ça c'est un plus de Cugy.* »
- 95% se sentent en sécurité
- 83% trouvent la communication actuelle satisfaisante.

Enjeux et besoins exprimés :

- Manque de bancs dans le village, absence de toilettes publiques (au centre commercial), et absence de points de collecte de déchets recyclables par quartier, surtout bacs à composte
- Trafic automobile trop dense sur la route de Lausanne
- Manque de trottoirs en face de la Migros, au chemin de la Palud et à la rue du Village
- Accessibilité de la déchetterie compliquée pour personnes sans voiture : proposition d'un système écologique de récolte de déchets avec camionnette électrique ou remorque tirée par la force animale, ainsi qu'un système de transports bénévoles entre habitants dans le cadre du projet
- Facilitation de la pose de panneaux solaires, transition de chauffages à mazout à d'autres types de chauffage communautaire (géothermiques)
- Crainte de la fermeture de la Poste
- Envie d'une salle de rencontre dédiée aux seniors mais aussi un espace pour les jeunes
- Location de salle communale trop chère pour sociétés locales
- Commerces de détail souhaités
- Pénurie de médecins généralistes, habitants de Bretigny aussi concernés
- Souhait que les panneaux d'affichage soit mis à jour régulièrement, et que *Les Reflets de Cugy* annonce les manifestations à l'avance
- 40% des seniors qui n'utilisent pas de nouvelles technologies se sentent pénalisés
→ aide en informatique (priorité du forum).

4. RÉSULTATS DU TERRAIN

4.1 GROUPE HABITANTS

Le groupe habitants qui, rappelons-le, réunit des habitants des deux villages, s'est réuni à onze reprises durant cette phase de diagnostic, toujours en alternant les rencontres entre Cugy et Bretigny-sur-Morrens. Quarante-cinq personnes ont participé au moins une fois à ces séances, dont une vingtaine de manière régulière. Cette fréquentation remarquable s'est également accompagnée d'une implication importante des membres du groupe dans les différentes étapes du diagnostic.

En outre, le fait que les habitants des deux communes se retrouvent au sein d'un groupe habitants unique témoigne d'un succès propre au projet et d'une grande ouverture.

4.1.1 CONTRIBUTION À L'ENQUÊTE

Les habitants ont pris une part active à l'élaboration du questionnaire d'entretien en reformulant et en ajoutant des questions, ainsi qu'en s'interrogeant sur la pertinence des thématiques abordées. Ils ont également pu s'exercer à la pratique des entretiens lors d'une rencontre, afin de s'approprier le questionnaire et de prendre confiance en eux pour mener des interviews. Cette réunion a également permis de mieux se connaître entre membres du groupe. En effet, des binômes constitués d'un habitant de chaque village ont été créés. Les membres de chaque binôme se sont d'abord interrogés mutuellement. Ensuite, ils ont réalisé une trentaine d'entretiens auprès de leurs connaissances ou de leurs voisins dans les deux villages. Il convient de relever une particularité de cette phase d'entretiens, provoquée par la pandémie de Covid-19 et le semi-confinement, qui nous ont contraints à mener de nombreux entretiens par téléphone. Une habitante impliquée s'est également engagée à réaliser quelques interviews en s'adaptant aux nouvelles manières de fonctionner. Cette forte implication des habitants dans l'enquête a permis aux membres du groupe de mieux s'identifier à la démarche et d'y contribuer pleinement.

4.1.2 IMPLICATION DANS LE FORUM

Les membres du groupe habitants ont également pris part activement à l'organisation du forum. Tout d'abord en amont, dans les réflexions autour de l'organisation de la journée (choix des traiteurs, contenus des envois tous-ménages) ou encore par le biais de la création d'un groupe « mise sous pli », d'un groupe « décoration » et d'un groupe « sécurité ». Ce dernier

avait pour objectifs de se renseigner quotidiennement sur les dernières mesures cantonales et fédérales mise en vigueur afin de lutter contre la propagation de Covid-19. Les habitants ont également participé à la construction des ateliers de discussion par les modifications apportées aux schémas thématiques. Finalement, leur implication dans les diverses tâches a été très précieuse lors de la journée du 3 octobre 2020 : aménagement et décoration de la salle de gym du Collège de la Combe, installation des ateliers de discussion, accueil et orientation des participants, rappel du respect des règles d'hygiène, témoignage durant la présentation des résultats, animation et prise de notes dans les ateliers ou encore aide aux rangements.



Témoignage d'un membre actif du groupe habitants au forum

Extrait d'un e-mail d'une habitante reçu après le forum : « C'était une réunion qui était bien préparée et animée d'une façon professionnelle. L'échange dans notre groupe de travail était très enrichissant et je suis très confiante pour la suite du projet. »

4.1.3 AUTRES RÉALISATIONS

En plus du passage des entretiens et de l'organisation du forum, le groupe habitants s'est investi dans le projet de diverses manières durant cette année de diagnostic, présentées ci-dessous.

Présentation du projet à la Résidence Ô Talent

L'équipe d'animation a été accompagnée par un habitant de Bretigny-sur-Morrens pour présenter la démarche aux résidents des logements protégés de la Résidence Ô Talent dans le but de faire connaître le projet auprès de ces derniers et de fixer des entretiens avec eux.

Solidarité durant le semi-confinement

Durant le semi-confinement, des chaînes téléphoniques ont été mises en place entre les habitants impliqués dans le projet et leur entourage, mais aussi auprès des personnes qui figuraient sur les listes d'habitants de 65 ans et plus, fournies par les deux Communes. Ces chaînes ont permis de prendre des nouvelles des habitants les plus vulnérables et potentiellement isolés, ainsi que d'établir un bilan des besoins de ces derniers et les relayer auprès des deux Municipalités. En tout, une vingtaine d'habitants ont appelé chacun trois à cinq personnes et ont participé à ces chaînes durant environ deux mois, ce qui représente environ 600 appels au total. Certains ont pu créer un lien de confiance avec d'autres habitants qu'ils ne connaissaient pas auparavant ou approfondir des relations avec de simples connaissances.

A l'initiative d'un habitant de Cugy, des « apéros zoom » ont été lancés les jeudis soir pendant les semaines de semi-confinement. Ces apéritifs ont offert des moments d'échanges sur la situation de crise sanitaire, mais également des partages plus légers entre membres du groupe habitants autour de diverses thématiques. Certains partenaires ont également participé à ces rencontres virtuelles pour garder un lien avec le projet, tels que Thérèse Hess, représentante des Paysannes vaudoises, Simone Riesen, rédactrice en cheffe des *Reflets de Cugy*, qui ont présenté leur projet respectif, ou encore Norbert Bussard, vice-président de l'USL de Cugy.

Enfin, il faut également mentionner qu'un membre actif du groupe habitants, pas encore âgé de 55 ans, a fait du bénévolat dans le cadre du réseau de solidarité de la Commune de Cugy, auprès des personnes « à risque », durant le semi-confinement. Il a préparé des paniers de légumes à la ferme Vaney, a effectué de courses hebdomadaires, a transporté des déchets à la déchetterie et a promené des animaux domestiques des habitants qui ne pouvaient plus sortir de chez eux, en respectant les recommandations de l'OFSP. C'est justement ce type de solidarité que nous promovons dans la démarche « Villages Solidaires », qui fait du bien à la personne qui le reçoit tout comme à celle qui l'offre.

Sortie estivale

Afin de fêter l'arrivée des vacances, un pique-nique dans les bois du Jorat suivi d'une marche a été organisé le jeudi 16 juillet 2020. Toutes les personnes recevant les procès-verbaux du groupe habitants, ainsi que les partenaires, ont été conviées à cette sortie. Une première activité placée sous le signe de la convivialité et du plaisir d'être ensemble a permis de faire de nouvelles connaissances ou de renforcer les liens.



Pique-nique et marche pendant une sortie estivale – 16 juillet 2020

4.1.4 DÉVELOPPEMENT DES LIENS ET ÉMERGENCE D'UNE IDENTITÉ COMMUNE

Au fur et à mesure des rencontres du groupe habitants et des moments informels, comme lors des apéritifs et des discussions en fin de séances, les participants ont eu l'occasion de tisser des liens les uns avec les autres. De manière générale, tous ont eu du plaisir à se rencontrer régulièrement et ont fait part de leur souhait de continuer à s'impliquer pour la suite de la démarche. Malgré la période de semi-confinement où le groupe s'est vu contraint de ne plus se rencontrer durant plusieurs mois, les habitants ne se sont pas perdus de vue, et n'ont pas perdu l'envie de s'impliquer activement dans le projet. Cette volonté s'est notamment confirmée par l'implication des membres du groupe habitants lors du forum et des deux séances de préparation ayant précédé la manifestation. En parallèle, l'émergence d'une identité commune a pu être observée par les animatrices. Elles ont relevé les envies collectives, les marques de solidarité entre les membres et le style d'implication du groupe, qui s'est montré très dynamique durant toute l'année.

4.2 GROUPE RESSOURCES

Le groupe ressources s'est réuni à cinq reprises durant l'année du diagnostic. En plus du suivi général du projet, de la mise à disposition de ses ressources, notamment pour toucher davantage de personnes lors de la réalisation des entretiens, voici les principales contributions de ce groupe :

- Mise à disposition de leurs locaux pour les rencontres du groupe habitants et du groupe ressources (administrations communales, Centre œcuménique de Cugy, Résidence Ô Talent)
- Révision des questionnaires d'entretien
- Passage d'entretiens auprès de leurs membres
- Présentation de leurs actualités à toutes les rencontres du groupe ressources
- Présentation de leurs activités au groupe habitants
- Offre d'une meilleure visibilité au projet
- Participation à l'organisation du forum :
 - révision des schémas visuels des résultats
 - mise sous pli des envois tous-ménages
 - mise en place des salles d'ateliers le jour du forum
 - accueil
 - témoignage sur la motivation de faire partie de la démarche
 - animation durant les ateliers
 - prise de notes durant les ateliers
 - participation à l'organisation logistique



Cartes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens exposées au forum

Le groupe ressources, composé d'un nombre important d'institutions et d'associations actives sur les deux territoires, a permis de valoriser une offre locale riche en activités. Le projet permet en effet de transmettre aux habitants une vision d'ensemble de ces activités et services, ainsi que de communiquer les événements. Afin de permettre aux partenaires de mieux se faire connaître auprès des seniors de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens, les membres du groupe ressources, dont certains ont déjà eu l'occasion de présenter leurs activités au groupe habitants, continueront à y être invités pour présenter leurs activités. Ainsi, des liens plus étroits pourront être créés entre les deux groupes.

Enfin, il convient de souligner le nombre inhabituellement important de partenaires du groupe ressources, ce qui est gage d'une très grande interdisciplinarité, avec une composante intergénérationnelle marquée.

5. EVALUATION

Le travail accompli au cours de cette année de diagnostic, tant par les habitants et les partenaires que par les différents professionnels, a permis de répondre aux objectifs fixés :

1. *Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie des Cugiérans âgés de 55 ans et plus.*

Cet objectif a été atteint car autant les habitants que les partenaires se sont impliqués activement dans les différentes étapes du diagnostic communautaire. Leurs multiples regards et la variété des implications ont permis de produire le présent document dans de très bonnes conditions, de mettre en évidence un certain nombre de problématiques ainsi que les points forts propres à Cugy.

2. *Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social dans la commune.*

Les entretiens détaillés réalisés cette année ainsi que les idées issues des séances du groupe habitants et ressources, ou encore des ateliers du forum constituent un socle fondamental pour identifier les besoins et ressources présents dans la commune. Ainsi, l'envie de développer de nouveaux espaces et occasions de rencontre, le besoin de mettre en place un système d'entraide entre habitants, ou le souhait de développer des activités – entre autres – intergénérationnelles seront autant de pistes à explorer durant la suite du projet.

3. *Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour mobiliser les ressources potentielles en vue de modifier des situations problématiques et de permettre ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement.*

A travers leur engagement dans le groupe habitants et le groupe ressources, les acteurs impliqués ont contribué à concevoir et à développer les conditions cadres pour créer et vivifier des liens entre les habitants de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens. L'importance accordée à la rencontre, la solidarité et la convivialité des membres du groupe habitants, ainsi que leur implication dans la réalisation des entretiens et dans la préparation du forum, représentent des signes encourageants pour la suite du processus. De plus, leur envie de s'investir dans des actions pour améliorer la qualité de vie des seniors des deux communes, mais également dans la création de liens intergénérationnels, notamment par le biais de l'intégration des nouveaux habitants et de collaborations avec des sociétés et institutions travaillant avec le public jeune, présagent un bel avenir. La volonté de nombreux partenaires de s'engager dans le groupe

ressources, tout comme leur envie de collaborer activement dans la mise en place des activités, notamment en mettant à disposition leurs locaux, sont des éléments précieux pour la suite du processus. Enfin, le soutien et la disponibilité des Municipalités pour toute question liée au projet, ainsi que la mise à disposition de leurs locaux, ont largement contribué au succès du diagnostic communautaire et sont des éléments fondamentaux pour le développement des étapes suivantes de la méthodologie.

6. CONCLUSION ET SUITE DU PROJET

Au vu de l'enquête détaillée réalisée auprès d'un vaste panel de seniors, cette année aura permis une meilleure compréhension de la qualité de vie des personnes de 55 ans et plus vivant à Cugy et à Bretigny-sur-Morrens grâce à un diagnostic co-construit avec les habitants et les partenaires. Les synergies créées par tous les acteurs impliqués ont révélé une énergie potentielle remarquable pour travailler les idées forces exprimées lors du forum dans l'objectif d'améliorer le bien-être de la population.

Afin de créer les conditions cadres favorisant l'émergence d'une communauté d'habitants autogérée, solide et pérenne, et dans le but d'assurer la durabilité du projet, la méthodologie « Villages Solidaires » prévoit un accompagnement professionnel soutenu, et un travail de proximité avec les groupes. En développant le processus « Villages Solidaires » sur deux ans et demi, la continuité du processus entamé avec le diagnostic sera garantie, et les problématiques et envies de projets de la population, formulées durant la première étape, trouveront des opportunités de solutions. Ainsi, le projet se développera, les activités se multiplieront, les habitants et les partenaires gagneront en autonomie.

Les nombreuses synergies et motivations que le diagnostic communautaire a mises en mouvement à Cugy et à Bretigny-sur-Morrens méritent d'être encouragées. De nombreuses idées et prémices de projets ont été énoncées au cours de l'année et font l'objet de ce document. Il s'agit pour la suite d'accompagner le processus dans la seconde étape, à savoir la mise en œuvre d'activités et de projets, tout en soignant les relations et les partenariats existants.

7. ANNEXES

7.1 ANNEXE 1 : ARTICLES PARUS DANS LA PRESSE

Villages solidaires Un beau projet humain

Le 29 octobre dernier, la Municipalité et Pro Senectute présentaient à la population, venue en nombre à la Maison villageoise, le projet « Villages solidaires ».

Par le biais de ce concept, la Municipalité de Cugy souhaite encourager l'intégration des personnes âgées en leur donnant la possibilité de (re)devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets.

Jean-Pierre Sterchi, municipal, a souligné que retarder les effets négatifs de l'âge est l'un des objectifs de cette législature. La Municipalité a ainsi pris contact avec Pro Senectute dans le cadre de son projet « Villages solidaires ». Convaincue de son bien-fondé, elle en a vérifié la faisabilité au sein de la Commune.

A la fin 2018, Cugy comptait 2'742 habitants, dont 201 sont âgés de 75 ans et plus (soit 7,3 % de la population totale), 417 de 65 ans et plus (soit 15,1%), alors que 705 personnes ont 55 ans et plus (soit 25,5%).

Un préavis à ce sujet a été accepté par le Conseil communal le 27 juin 2019 accordant un crédit cadre de Fr. 168'955.- pour la mise en place de ce concept, sur une durée de trois ans et demi.

La commune de Bretigny-sur-Morrens est également de la partie, son Conseil général ayant accepté le même préavis le 2 octobre 2019.

Marc Favez, de l'Unité habitat et travail social communautaire de Pro Senectute Vaud, confirme que les per-

sonnes âgées seront les acteurs de cette démarche qui a pour but de renouer le lien social.

Précisons que Pro Senectute intègre dans le processus « Villages solidaires » les habitants dès 55 ans.

Ofélia Imrei, de Pro Senectute, a présenté le déroulement du processus.

Tout d'abord le diagnostic. Au cours de cette première phase, Pro Senectute recherche les compétences et les savoirs des seniors intéressés qui proposeront des activités et motiveront d'autres seniors.

Après une analyse préliminaire, un diagnostic sera posé d'ici août 2020, notamment établi par le biais d'entretiens avec les aînés. Viendra alors la phase de construction et d'autonomie après laquelle Bretigny et Cugy poursuivront le projet sans Pro Senectute.

Les personnes intéressées par ce projet peuvent s'y investir de manières différentes :

- assister aux séances du groupe « habitants », participer aux entretiens et possibilité d'interviewer ses voisins, sa famille ;
- s'impliquer dans la préparation du forum de juin 2020. Un forum est déjà agendé le 6 juin 2020.

Pour davantage de renseignements :
www.quartiers-solidaires.ch/cugy-bretigny

Article paru dans les *Reflets de Cugy* en décembre 2019



Forum des « Villages Solidaires » à marquer dans vos agendas !



Venez découvrir les résultats des entretiens menés depuis six mois auprès des habitants de 55 ans et plus de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens !

Les habitants et les partenaires qui portent la démarche « Villages Solidaires » se réjouissent de vous accueillir pour échanger et développer ce projet avec vous le

samedi 3 octobre de 14h à 17h
au Collège de la Combe au chemin de la Combe 5, Cugy

Un moment convivial, autour d'un apéritif et une animation clôtureront l'événement, ouvert à toutes et tous.
On espère vous y voir nombreux et nombreuses !

D'autre part, pour les personnes intéressées à participer à la démarche et/ou à donner leur avis sur leurs besoins, envies et ressources, avant la fin août, n'hésitez pas à nous contacter pour fixer un entretien !

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Contacts
Boglarka Rengei - 078 675 95 90
Norma Honegger - 078 870 75 68
de Pro Senectute Vaud



12 - Reflets de Cugy - Juillet 2020

Annonce du premier forum des « Villages Solidaires » dans les *Reflets de Cugy* en juillet 2020

Forum des « villages solidaires » de Cugy et Bretigny-sur-Morrens

Samedi 3 octobre, dès 14h
Collège de la Combe, Cugy

Curieux d'enrichir votre qualité de vie ?

Découvrons ensemble les résultats des entretiens réalisés dans
votre commune et dialoguons autour des thèmes qui vous
intéressent ! Inscription par téléphone



PRO
SENECTUTE
BIEN ENSEMBLE



Liens Sociaux
Vivre ensemble

Identification de la commune
Mobilité

Au programme

- 14h Accueil
- 14h30 Mots de bienvenue et présentation des résultats
- 15h30 Ateliers de discussion
- 16h45 Synthèse et conclusion
- 17h Apéritif

Pour les inscriptions et si vous avez besoin
d'un transport, contactez-nous :

Regina Rangel, chargée de projet communautaire

078 675 95 90

Miriam Herzog, assistante de projet communautaire

078 670 75 68



Residence O Talent

ASSOCIATION LES
CHATEAUX



LE MOUV'VEMENT
BRETIGNY-MORRENS

LE MOUV'VEMENT
CUGY-MORRENS

LE MOUV'VEMENT
BRETIGNY-MORRENS



L'Echo du Gros-de-Vaud

FEUILLE D'ANNONCES – ORGANE OFFICIEL DES COMMUNES DU DISTRICT GROS-DE-VAUD ET ENVIRONS, FONDÉ EN 1930

CUGY ET BRETIGNY-SUR-MORRENS

Des «Villages solidaires» pour leurs seniors



L'équipe de gestion de Pro Senectute Vaud et les deux municipaux responsables des affaires sociales: Boglarka Rengei, Jean-Pierre Sterchi, Norma Honegger, Marc Favez (responsable d'unité Habitat et travail social communautaire Pro Senectute Vaud), Seema Ney et Mickael Chapatte (stagiaire Pro Senectute).

Samedi 3 octobre dernier, Pro Senectute Vaud a organisé un forum à l'issue de la première année écoulée du projet «Villages solidaires» liant les communes de Cugy et Bretigny-sur-Morrens. Une rencontre qui s'est passée dans une ambiance conviviale au collège de la Combe à Cugy et où les participants ont pu exprimer leurs attentes pour la suite du projet.

Voilà maintenant un an que les communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens se sont lancées dans la démarche «Villages solidaires» en partenariat avec Pro Senectute Vaud. Le but? Faciliter l'intégration et la qualité de vie des seniors des deux villages, en leur faisant prendre part aux discussions et aux décisions qui permettront de mettre en place des activités répondant aux besoins des 55 ans et plus.

L'idée a séduit les deux communes car ce projet permet d'avoir une meilleure connaissance des conditions de vie des personnes de 55 ans et plus dans nos deux localités, expriment Jean-Pierre Sterchi et Seema Ney, municipaux responsables des affaires sociales dans chacune des communes. Pour ce faire, une fois le projet démarré, les collaborateurs de Pro Senectute Vaud, en partenariat avec les communes, ont lancé un appel auprès de la population afin de constituer deux groupes: un «groupe habitants», composé de personnes de 55 ans et plus, et un «groupe ressources», réunissant tous les partenaires locaux (associations et institutions) qui travaillent avec le public senior ou en faveur de leur population en général. Au cours de l'année écoulée, les membres du premier groupe ont pris part à des réunions afin d'établir un questionnaire se basant sur quatre grandes thématiques: l'identification à sa commune, les liens sociaux, la mobilité et le vivre ensemble. Le groupe a ensuite fait remplir le questionnaire aux seniors des deux villages dans le but de cerner leurs besoins», explique Boglarka Rengei, chargée de projet pour les communes de Cugy et Bretigny-sur-Morrens.

Et désormais, après une année, le projet vient de terminer sa phase dite de «diagnostic». Une première étape importante qui a abouti à un forum samedi dernier à la grande salle du collège de la Combe à Cugy et au cours duquel l'équipe de terrain de Pro Senectute Vaud a exposé les résultats obtenus. «En tout, ce sont 108 questionnaires effectués auprès de la population locale et 20 entretiens avec des partenaires qui ont été réalisés par les membres du projet. Sans eux rien n'aurait été possible», continue la responsable. «Ce travail a permis de mettre en lumière les besoins de la population des 55 ans et plus des deux communes. Désormais, la suite sera d'y répondre avec les personnes concernées.» La rencontre s'est ensuite conclue par des ateliers de discussion où les participants ont déjà pu réfléchir à des pistes d'action afin de pallier les besoins établis par le questionnaire.



Le but de ce projet est de faciliter l'intégration et la qualité de vie des seniors des deux villages.

Alors si vous habitez l'une de ces deux communes, que vous faites partie de la tranche d'âge concernée et que vous souhaitez vous investir dans les futures activités qui seront mises en place dans vos localités, réservez la date du mardi 13 octobre à 15h30 pour une prochaine réunion du «groupe habitants». Vous pourrez ainsi participer au premier volet de Villages solidaires dans le Gros-de-Vaud qui, vu la motivation des participants, annonce déjà des activités à venir fructueuses.

VD

Prochaine réunion du «groupe habitants»: mardi 13 octobre à 15h30 au centre œcuménique de Cugy. Contact: 078 675 95 90 (Boglarka Rengei) ou 078 870 75 68 (Norma Honegger, assistante du projet).

Article du premier forum des « Villages Solidaires » dans *L'Écho du Gros-de-Vaud*,
paru le 9 octobre 2020

7.2 ANNEXE 2 : CANEVAS D'ENTRETIEN

Diagnostic communautaire : Cugy et Bretigny-sur-Morrens Récolte de données – canevas entretiens habitants de Cugy

Nom de la personne qui fait passer l'entretien : _____

Date et numéro de l'entretien _____

A. VOUS

Sexe : homme femme

Date de naissance :

Tranche d'âge : autres 55-65 ans 66-75 ans 76-85 ans 86 ans et
+

Habitation : maison immeuble autre

Constitution du ménage : vit seul(e) en couple en famille

Actif-ve professionnellement : Oui non

Type de secteur d'activité actuel ou précédent la retraite :

.....

Nationalité et origine :

B. VOUS DANS VOTRE VILLAGE

1. Où habitez-vous (rue) ? Depuis combien de temps ?

.....
.....
.....

2. Avez-vous l'impression d'habiter un quartier spécifique ? Oui Non

Si oui, pouvez-vous le définir sur la carte en dessinant ses limites ? (Indiquez en bleu les limites du quartier par un trait)

3. Vous sentez-vous villageois –e de Cugy ? Oui Non

Si non, vous sentez-vous appartenir à une autre entité (maison/immeuble, rue, quartier, autre village/ville, région, canton, pays) ?

.....
.....
.....

4. Pour vous, existe-t-il un centre à Cugy ? Oui non , si oui, lequel :

.....
.....

Remarques :.....
.....
.....

12. Pensez-vous que le village soit bien adapté pour les personnes à mobilité réduite ?

.....
.....
.....

D. ENVIRONNEMENT URBAIN, INFRASTRUCTURES ET SERVICES

13. Etes-vous satisfait(e) des aménagements urbains et infrastructures dans votre commune ? (ex : trottoirs, bancs publics, arrêts de bus, espaces verts, système de gestion des déchets (poubelles), main courante, WC publics, etc.)

Oui non

Remarques.....

.....
.....
.....

14. Pouvez-vous indiquer quels sont les services que vous utilisez régulièrement et où ils se trouvent ? (ex : Commerces, boulangerie, supermarché, boucherie, poste, banque, bancomat, café, restaurant, coiffeur, bibliothèque, etc.)

.....
.....
.....

15. Souhaiteriez-vous avoir accès à d'autres services/ aménagements dans votre commune ? Oui non

Si oui, précisez pour quels services en particulier et pour quelles raisons :

.....
.....
.....

E. VIE LOCALE ET LIENS SOCIAUX

16. A) Participez-vous à des activités à Cugy ? Si oui auxquelles, où et dans quel cadre ?

.....
.....
.....

17. Y a-t-il des facteurs qui vous empêchent de participer à des activités ?

Non mobilité santé horaires des activités prix des activités accueil

autres

.....
.....

18. Seriez-vous prêt-e-s à vous déplacer régulièrement dans votre commune ou dans la commune de Bretigny afin de participer à des activités ? Oui non Pourquoi ?
.....
.....
.....

19. Avez-vous des souhaits et/ou des idées d'activités ou de manifestations pour Cugy ?
Oui non , si oui, lesquelles ?.....
.....
.....

20. Souhaiteriez-vous vous impliquer pour la vie locale ? Oui non , si oui de quelle manière ?
.....
.....
.....

21. Avez-vous des passions, connaissances, compétences que vous aimeriez partager avec d'autres cugiérans ? Oui non , si oui, lesquelles ?
.....
.....
.....

22. Dans quel(s) lieu(x) à Cugy rencontrez-vous des connaissances ou des voisins pour partager un moment ?
.....
.....
.....

23. Pouvez-vous nous décrire vos relations sociales dans la commune/quartier ? (Echanges, services, simple bonjour, fête des voisins, etc.)
.....
.....
.....

24. Combien de connaissances avez-vous à Cugy et où habitent-elles ?

Connaissance signifiant des rencontres régulières, pouvoir échanger pendant 1h de temps, et pouvoir demander ou offrir de l'aide à la personne.

Entre 1 et 5 entre 6 et 15 plus de 15

25. Où habitent-elles ?

Dans votre rue Dans votre quartier Dans l'ensemble du village

26. Combien de connaissances avez-vous en dehors de Cugy et où habitent-elles ?

.....
.....
.....

27. En cas de besoin (courses en cas de maladie/accident, transporter un objet encombrant, changer une ampoule, etc.), y a-t-il quelqu'un à qui vous pouvez faire appel à proximité ? Oui non

Remarques :.....

.....
.....

28. Apportez-vous votre aide (régulière ou ponctuelle) à des habitants de Cugy ou à un proche ? Oui non Si oui, en quoi consiste-t-elle? Considérez-vous être proche aidant ?

.....
.....
.....

29. Vous arrive-t-il parfois de vous sentir seul(e) ? Oui non

Si oui, désirez-vous avoir plus de contacts, et par quel(s) moyen(s) ? Oui non

Remarques :.....

.....
.....

30. Comment se passent vos relations avec les jeunes et les familles de Cugy ?

.....
.....
.....

31. Souhaiteriez-vous avoir plus de contacts avec des personnes d'autres tranches d'âge ?

Oui non , si oui, de quelles manières ? si oui, avec quelle tranche d'âge ?

.....
.....
.....

32. Quelles sont vos relations avec les personnes d'autres cultures/nationalités qui vivent à Cugy ?

.....
.....
.....

33. Souhaiteriez-vous avoir plus de contacts avec des personnes d'autres cultures/nationalités ? Oui non , si oui, de quelles manières :

.....
.....
.....

F. SANTE, SECURITE ET LOGEMENT

34. Quels sont les services de santé que vous utilisez à Cugy (médecin, pharmacie, CMS, dentiste, opticien, etc.) ?

.....
.....
.....

35. L'offre est-elle satisfaisante ? Oui non

Remarques :.....
.....

36. Aimeriez-vous recevoir de l'aide de vos proches ou de professionnels (CMS par ex.) pour effectuer certaines activités de la vie quotidienne ? (ex. achats, ménage, repas, déplacements, soins, etc.) ? Oui non

Pourquoi ?

Remarques :.....
.....
.....

37. Vous sentez-vous en sécurité à Cugy (sécurité routière et piétonne, vol, incivilité, etc.) ?

Oui , plutôt oui , plutôt non , non

Si ce n'est pas le cas, pouvez-vous en donner les raisons (dans quels lieux, la journée/le soir, les circonstances, etc.) ?

.....
.....
.....

38. Envisagez-vous de rester vivre à Cugy ? Oui non

Remarques :.....
.....
.....

39. Votre logement est-il adapté à votre situation actuelle et future telle que vous l'envisagez ?

.....
.....
.....

40. Souhaiteriez-vous que l'offre en logements protégés/adaptés soit plus grande à Cugy/Bretigny ?

.....
.....
.....

G. COMMUNICATION

41. Comment vous informez-vous des actualités de la commune, des manifestations et activités qui sont organisées à Cugy ? La communication est-elle suffisante ?

Oui non

Remarques :.....
.....
.....
.....

42. Dans votre vie quotidienne, quel(s) mode(s) de communication utilisez-vous ? :

Courrier postal email téléphone fixe téléphone portable skype

Remarques :.....
.....

43. Si vous n'utilisez pas les nouvelles technologies (ordinateur, internet, téléphone portable), vous sentez-vous pénalisé(e) (par exemple, pas d'accès à certains services/informations) ? Oui non

Remarques :.....
.....
.....

H. COMPLEMENTS

44. Au terme de cet entretien, auriez-vous des éléments à ajouter ?

.....
.....
.....
.....
.....

Impressions de l'enquêteur

- La personne est-elle preneuse du projet ? : Oui non
- A-t-elle envie de venir aux séances du groupe Habitants ? : Oui non
- A-t-elle envie de faire passer un/des entretien(s) ? : Oui non
- A-t-elle des personnes à nous recommander pour un futur entretien ? : Oui non

.....
.....
.....
.....

Formulaire à détacher au bureau

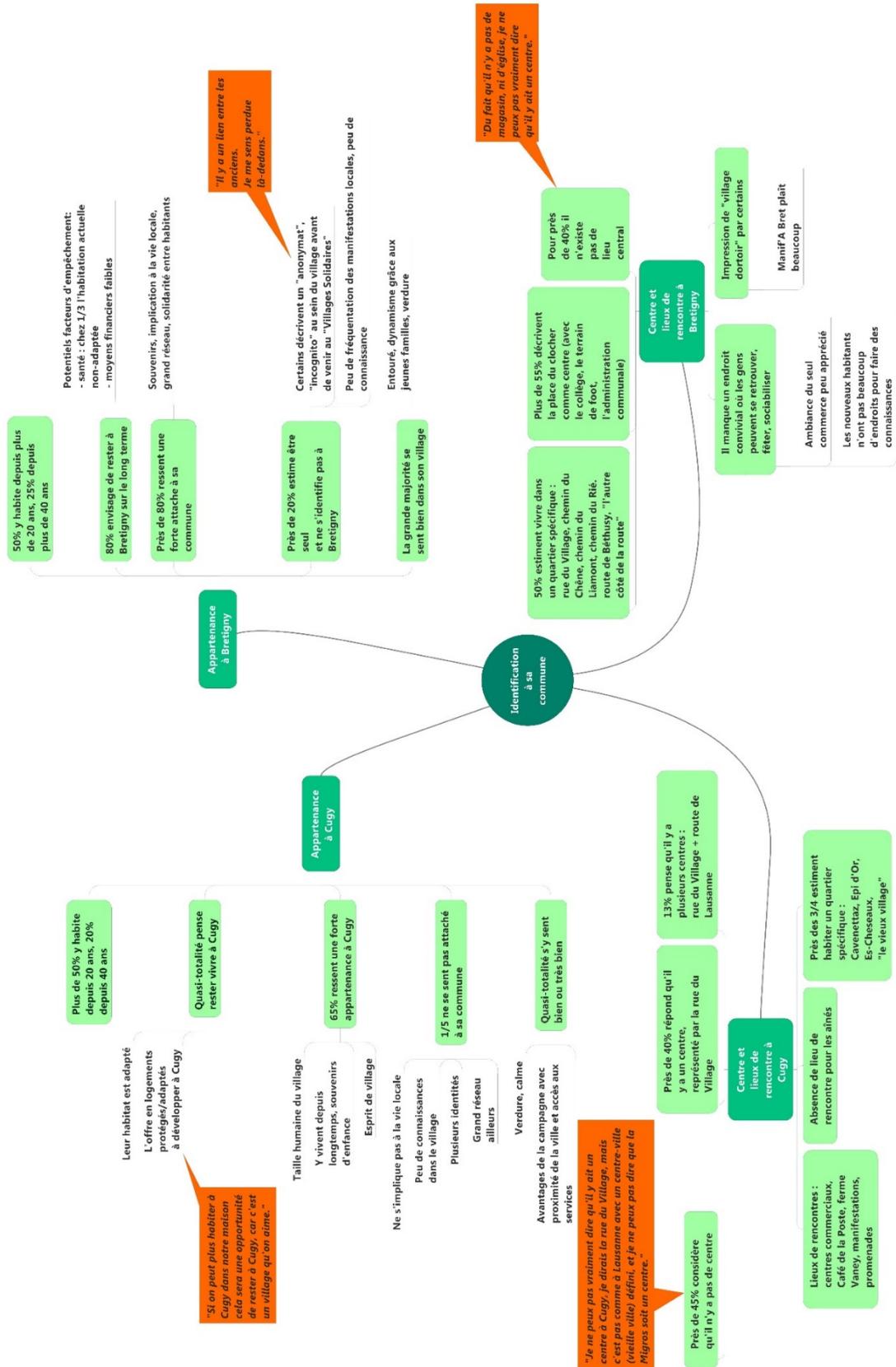
N° de l'entretien	
Prénom Nom	
Adresse	
Téléphone	
Email	

7.3 ANNEXE 3 : CARTE DE CUGY

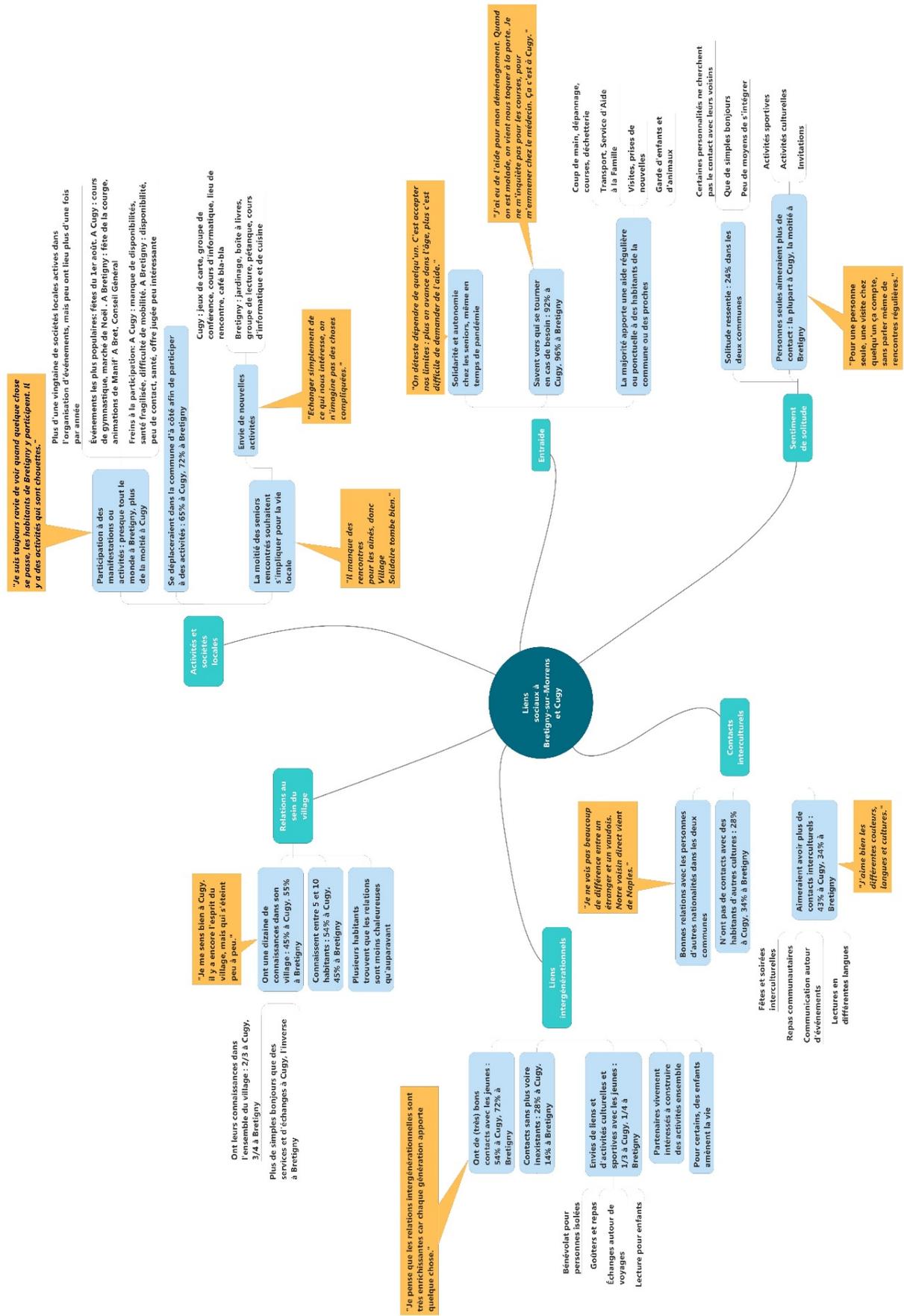


7.4 ANNEXE 4 : SCHÉMAS PRÉSENTÉS LORS DU FORUM

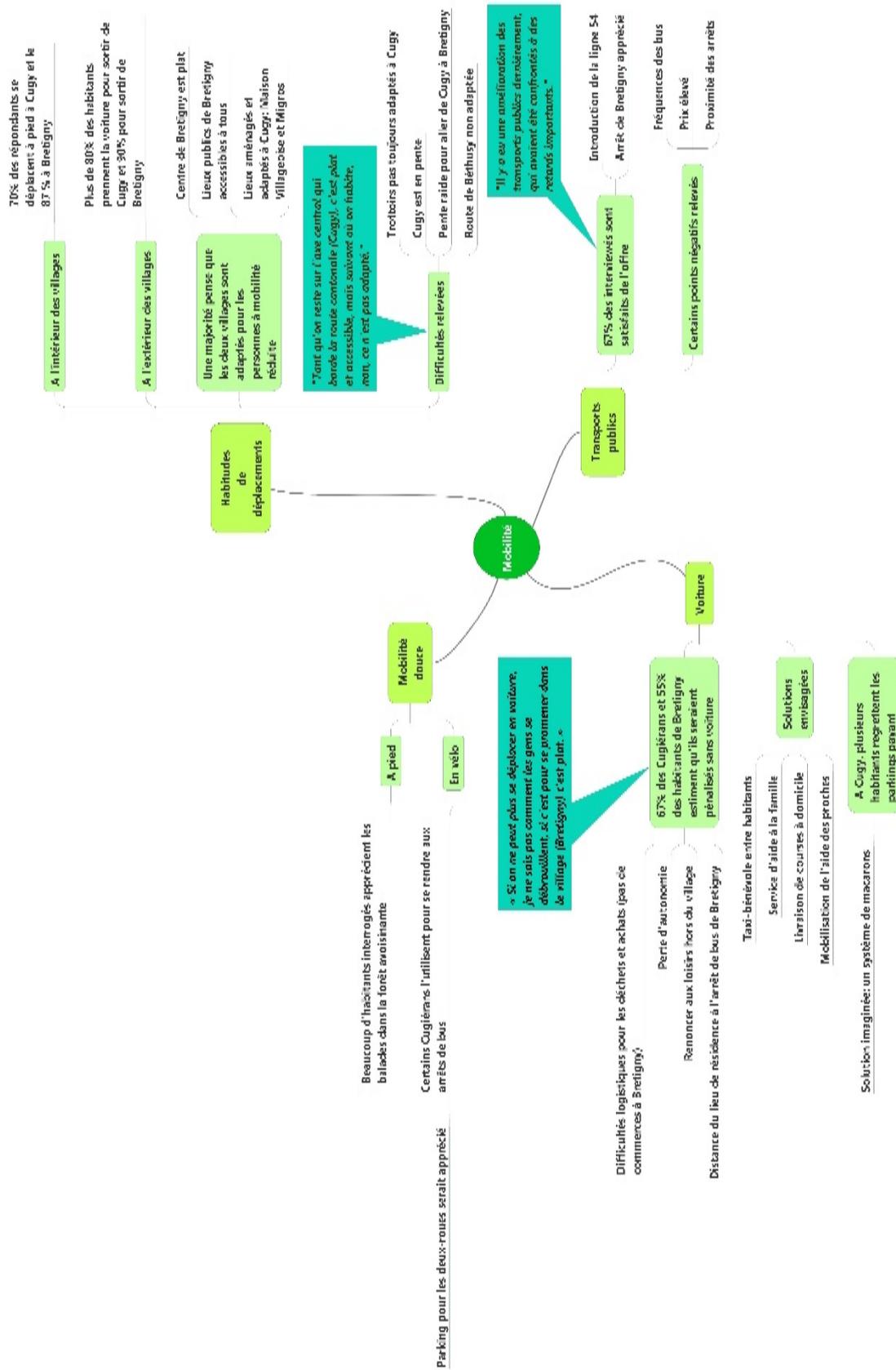
7.4.1 IDENTIFICATION À SA COMMUNE



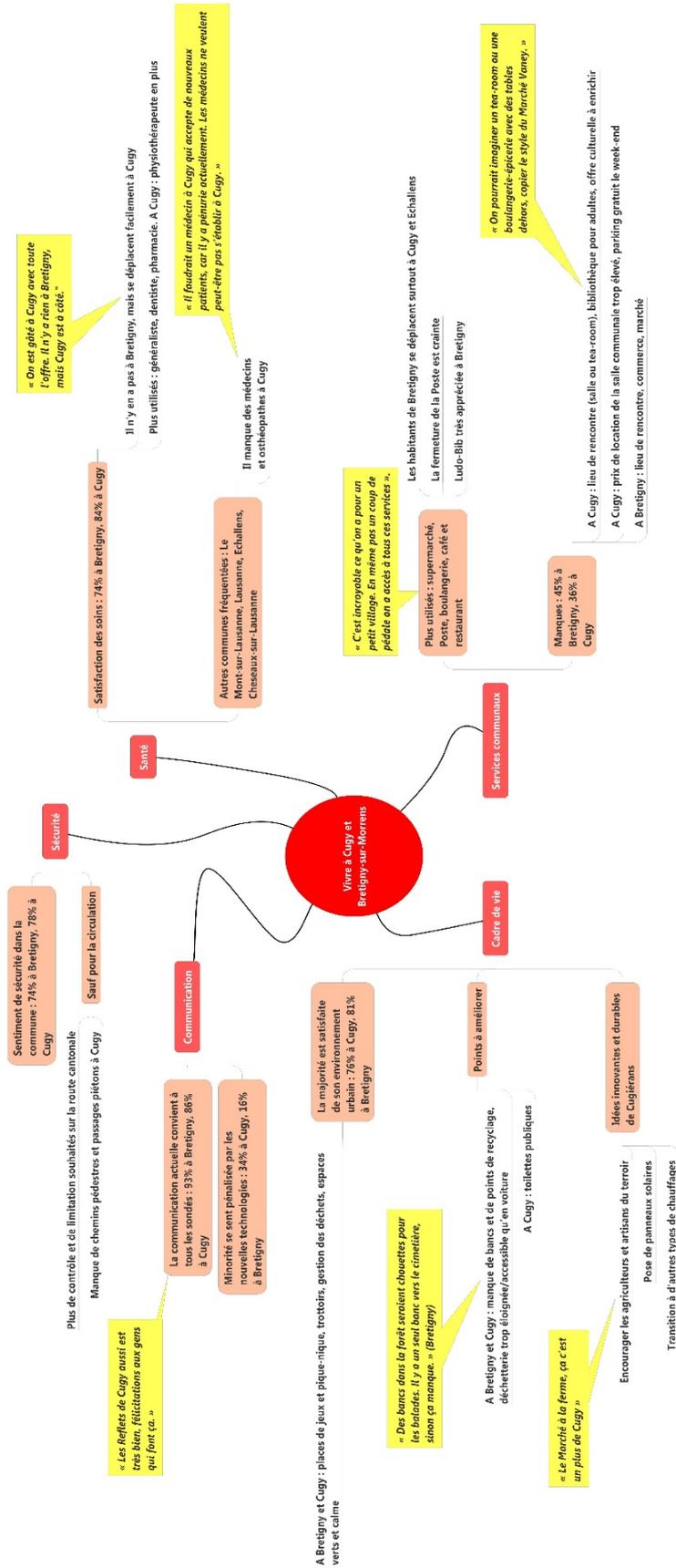
7.4.2 LIENS SOCIAUX



7.4.3 MOBILITÉ



7.4.4 VIVRE ENSEMBLE



7.5 ANNEXE 5 : CANEVAS D'ENTRETIEN PROFESSIONNEL

Diagnostic communautaire

Entretiens pour les professionnels actifs dans une des communes

Nom/Prénom :

Date :

Numéro d'entretien :

Institution/association/commerce :

Fonction :

1. En quelques mots, comment vous représentez-vous le village ?

.....
.....

2. Où se trouve le ou le-s centre-s du village ? Y a-t-il des points d'attraction ?

.....
.....

3. Qu'est-ce qui vous plaît dans cette commune ? Qu'est-ce qui peut plaire aux seniors ?

.....
.....

4. Qu'est-ce qui vous plaît moins ou serait à améliorer ?

.....
.....

5. Comment décririez-vous les relations dans ce village ? (ex : de voisinage, interculturelles, intergénérationnelles)

.....
.....

6. Avez-vous déjà une collaboration établie entre sociétés locales touchant le public senior ?

.....
.....

7. Quels sont les besoins que vous rencontrez chez les seniors en particulier ?

.....
.....

8. Les habitants que vous rencontrez sentent-ils attachés au village ?

.....
.....

9. Existe-t-il une identité de village, et/ou des représentations spécifiques ?

.....
.....

10. Les seniors que vous côtoyez participent-ils à des activités dans le village ?

.....
.....

11. Où vont les habitants pour se rencontrer ? Quel est le lieu de rencontre des seniors en particulier ?

.....
.....

12. Ressentez-vous un sentiment d'isolement ou de solitude chez les habitants que vous rencontrez ?

.....
.....

13. Les habitants que vous rencontrez ont-ils un réseau social ou familial développé ?

.....
.....

14. Les seniors utilisent-ils les espaces communs, infrastructures disponibles ? (place de jeux, bancs, etc.) Si oui, lesquels en particulier ?

.....
.....

15. Connaissez-vous l'offre de prestations dans la commune ? (ex : santé-social, loisirs, commerces, etc.) Est-elle suffisante ?

.....
.....

16. Est-ce que le village est bien adapté en termes de mobilité ? Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ? (ex : déplacements à pied, déplacements en voiture, transports publics)

.....
.....

17. Est-ce que les seniors se sentent en sécurité dans le village ?

.....
.....

18. Y a-t-il autre chose que vous souhaitez ajouter ?

.....
.....

19. Avez-vous en tête des personnes que nous pourrions rencontrer pour un entretien ?

.....
.....

20. Avez-vous en tête des personnes qui pourraient être intéressées par notre projet et pourriez-vous nous donner leurs coordonnées ?

.....
.....

Merci de votre participation !