

CUGY

# Un forum pour saluer la deuxième année du projet Villages solidaires



Les nombreux participants au forum n'ont pas caché leur joie de pouvoir prendre part à l'élaboration de rendez-vous réguliers pour les seniors dans leurs communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens.

Samedi 2 octobre dernier, le deuxième forum du projet Villages solidaires, mis en place par Pro Senectute Vaud dans les communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens, s'est tenu au collège de la Combe à Cugy. L'occasion d'informer les habitants des nouveautés mises en place depuis une année tout en leur permettant d'exprimer leurs envies pour la suite du projet.

Débuté en 2019 à Cugy et Bretigny-sur-Morrens, le projet Villages solidaires, initié par Pro Senectute Vaud, vise à améliorer la qualité de vie des personnes de 55 ans et plus présentes dans les deux communes. Ainsi, la première année, deux groupes avaient

été constitués: un groupe habitants, comprenant des seniors des deux communes, et un groupe ressources avec tous les partenaires locaux présents dans leur vie au quotidien. Le premier groupe avait ensuite aidé à l'élaboration et à la circulation d'un questionnaire dans le but de cibler au mieux leurs besoins. Et afin d'y répondre, un forum avait eu lieu en octobre 2020 pour réfléchir à des activités à développer au sein des deux villages. A l'issue de cette rencontre, plusieurs groupes de travail avaient alors été créés afin de finaliser les détails de la mise en place des activités choisies.

CUGY

## Un forum pour saluer la deuxième année du projet Villages solidaires



**De gauche à droite: Boglarka Rengei, Cathy Mooser, Brigitte Soonieus, Marc Favez (resp. de l'Unité Habitat et travail social communautaire-Pro Senectute Vaud) et Norma Honegger.**

Désormais, cela fait deux ans que le projet Villages solidaires est actif dans les communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens. Et à cette occasion, la population a été conviée samedi dernier au collège de la Combe à Cugy, pour prendre part à un deuxième forum et ainsi constater l'évolution du projet. Et le bilan de l'année écoulée est réjouissant! En effet, sur la dizaine d'activités mentionnées lors de la première rencontre, sept ont déjà pris vie. Désormais, on peut donc y trouver un groupe de conversation anglaise pour les personnes souhaitant travailler leur connaissance de cette langue, une activité passion nature afin de réaliser des sorties en extérieur et réfléchir à des questions environnementales, des cafés-rencontres hebdomadaires qui débiteront dès le mois de novembre, des rendez-vous débat bimensuels, une activité marches douces pour réaliser en groupe des marches locales, un groupe jeux et un autre de pétanque. «Chaque activité a été pensée et mise en place par des seniors des deux communes. Certaines ont également été créées en partenariat avec des sociétés locales comme le groupe jeux qui collabore avec la ludothèque de Bretigny-sur-Morrens», explique Norma Honegger, assistante de projet communautaire pour Pro Senectute Vaud.

Lors de ce deuxième forum, un stand pour chaque activité, tenu par les habitants qui ont participé à sa genèse, était donc présent afin que les visiteurs puissent s'informer de son déroulement. La Municipalité de Cugy, par l'intermédiaire de son vice-syndic Jean-Pierre Sterchi, a également profité de l'occasion pour informer les membres du projet qu'un local leur était désormais mis à disposition dans la Maison villageoise de Cugy. Par la suite, les participants ont pu entendre Cathy Mooser et Brigitte Soonieus, toutes deux membres du groupe habitants, témoigner de leur expérience personnelle dans ce projet.