

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaire
	Mars		
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA Ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 Ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
JEU MAH JONG	Lundi Les 4. 11, 18 et 25 mars 2024 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi 8 mars 2024 14h00 – 16h30 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	www.resoli.ch ou Maya Vallotton maya.vallotton@bluewin.ch ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations
SCRABBLE	Lundi 11 et 25 mars 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Un lundi sur deux. Pour les dates exactes (si non mentionnées en colonne 1), renseignements auprès de : Gisèle Humbert-Droz
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 11 et 25 mars 2024 Dès 14h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Liliane Gambarotto 079 391 83 60	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaire
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 08h50-09h50 En mars, cette activité n'aura pas lieu. La prochaine séance aura lieu le 16 avril 2024	Inscriptions sur www.resoli.ch Ou auprès de : Béatrice Gyga 079 273 80 55 bgygax7@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
ATELIER MÉMOIRE	Mardi 5 mars 2024 14h00 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Inscriptions auprès de : Catherine Michel 077 408 52 29 ou 021 881 17 85	METHODE D'ENTRAINEMENT DE LA MÉMOIRE, viens la renforcer sous forme d'exercices amusant, avec des jeux stimulants.
ATELIER CREATIF	Mercredi Les 6 et 20 mars 2024 13h30 - 16h30 Local du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
PETANQUE	Chaque Mercredi 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
PRATIQUE DU BILLARD	Chaque Jeudi 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 079 478 33 66 francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité

<p>Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud</p>	<p>Vendredi 22 mars 2024 à 12h00 Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.</p>	<p>Inscription obligatoire, 72h à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider répondeur 078 817 89 89</p>	<p>Voir flyer ci-joint. Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.</p>
<p>PARTAGE DE LECTURES</p>	<p>Mercredi 27 mars 2024 dès 09h00 Bibliothèque communale d'Ecublens</p>	<p>Sandra Favre par courriel s.scaltri@hispeed.ch Ou répondeur 079 399 76 03</p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p>
<p>Repas chez AFIRO</p>	<p>Mercredi 27 mars 2024 12h00 Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens</p>	<p>Claudine Breider 078 818 16 00</p>	<p>Sur réservation, nombre de personnes limité à 20</p>
<p>Avril</p>			
<p>ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA</p>	<p>Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA Ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 Ou atelier.ica@mobilet.ch</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p>
<p>PETANQUE</p>	<p>Tous les Mercredi 2024 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens</p>	<p>Roland Trutmann 078 405 91 83 Ou Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>	<p>Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial</p>

PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudi 2024 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 079 478 33 66 francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité
ATELIER CREATIF	Mercredi 3 avril 2024 13h30 - 16h30 Local du Veilloud 5, Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
Pêche amicale Au bord du lac	Mardi 9 avril 2024 À 14h00 Local du Veilloud 5 Ecublens	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, avec un pique-nique à midi. Déplacement en covoiturages. Voir flyers
JEU MAH JONG	Lundi Les 15, 22, 29 avril 2024 13h45 - 16h45 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
SCRABBLE	Un lundi sur deux 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes (si non mentionnées en colonne 1), renseignements auprès de : Gisèle Humbert-Droz

DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 16 avril 2024 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Ch. du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch Ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
ATELIER MÉMOIRE	Mardi 16 avril 2024 14h00 - 16h30 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Catherine Michel 077 408 52 29 Ou 021 881 17 85	METHODE D'ENTRAINEMENT DE LA MÉMOIRE, viens la renforcer sous forme d'exercices amusant, avec des jeux stimulants. Inscription auprès de l'animatrice : Catherine Michel
ATELIER D'ECRITURE	Vendredi 18 avril 2024 14h00 – 16h30 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	sur www.resoli.ch Ou auprès de Maya Vallotton maya.vallotton@bluewin.ch Ou 078 620 50 46	L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;



- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>