

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- à accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- à suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- à s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- en cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être attribuée à une autre personne en attente ;
- en cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé ;
- en cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.


Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2019

PS : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité au centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement pour éviter une amende

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
janvier 2020		
Jeudi 30 janvier de 14h00 à 16h00 Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens	NOUVEAU BILLARD	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez rejoindre cette nouvelle activité. Voir le flyer. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Février 2020		
Chaque semaine selon l'horaire ci-contre Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens	Atelier Générations-Net' Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilier.ch
Chaque semaine le lundi, <u>sauf lundi 17 février</u> de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1 ^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Jeu Mah Jong + Scrabble	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44
Chaque semaine le jeudi de 14h00 à 16h00 Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens	NOUVEAU BILLARD	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez rejoindre cette nouvelle activité. Voir le flyer. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch
Chaque semaine le mercredi de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3	Pétanque	Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60


<p>Dimanche 2 février</p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Théâtre</p> <p style="text-align: center;">Le sexe c'est dégoûtant</p> <p style="text-align: center;">Grange de Dorigny</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle d'Antoine Jaccoud, par la CGT compagnie générale de théâtre. Mise en scène Matthias Urban. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p>Coût : 10CHF/pers., participation « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 25 janvier au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Mercredi 5 février</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Judi 6 février Judi 13 février Judi 27 février</p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>local du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Cours</p> <p style="text-align: center;">ENGLISH HOLIDAY KIT</p> <p style="text-align: center;">(suite)</p>	<p>Découverte, sensibilisation et initiation générale à l'anglais.</p> <p>Dix cours-ateliers gratuits destinés à des vrais débutants motivés à dialoguer et interagir activement.</p> <p>Une présence à toutes les séances est requise ainsi que 30 minutes de travail entre chaque cours.</p> <p>Contact Carla Gutmann-Mastelli 079 241 82 41 carlamastelli@gmail.com</p>
<p>Samedi 8 février</p> <p>12h</p> <p>Réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p style="text-align: center;">Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons.</p> <p>Le nombre de participants est limité à 30.</p> <p>Inscriptions avant le lundi 03 février auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>
<p>Dimanche 9 février</p> <p>Rdv 10h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Théâtre</p> <p style="text-align: center;">PROJET XVII : MARY SHELLEY</p> <p style="text-align: center;">Théâtre Kléber-Méleau Renens</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un conte horrifique. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 1h10.</p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p>Coût : 13CHF/pers., participation « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 31 janvier 2020 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>

<p>Lundi 10 février</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 10 février</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tel 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 11 février</p> <p>Rdv à 13h30</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Micheline Chevalley 021.535.40.62 079.350.99.89 chevalleymicheline@yahoo.fr</p>
<p>Mardi 11 février</p> <p>14h20</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>CINEMA+</p> <p>film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un drame francophone sous-titré en français. Malheureusement, la réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics.</p> <p>Coût : gratuit. Nombre limité de participants. Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 7 février 2020 au plus tard auprès de : Dominique Breider sur www.resoli.ch ou par e-mail dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Mercredi 12 février</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>local situé au fond du réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>Activité physique</p> <p>QI GONG</p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Voir le flyer.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contacts : Badema Marbot : 079 572 44 68 badema@befengshui.com</p>

<p>Jeudi 13 février</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Conférence</p> <p>ADAPTER L'ACTION PUBLIQUE AUX ENJEUX ACTUELS</p> <p>Jean-Philippe Bezzat</p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence sur le Bonheur National Brut. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Entrée libre sans inscription</p> <p>Pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.</p> <p>Renseignements : 021 691 15 78</p>
<p>Vendredi 14 février</p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Sortie raquettes ou marche selon enneigement, Les Pleiades.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations !</p> <p>Inscription jusqu'au mardi 11 février au plus tard sur le Doodle :</p> <p>https://doodle.com/poll/e79km2hxwzca566t</p> <p>ou auprès de Jean-Pierre Muller</p> <p>076 410 94 34 021 691 78 70</p> <p>jpmuller@tvtnmail.ch</p>
<p>Mercredi 19 février</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 24 février</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes).</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Dominique Nicolas Tel 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 25 février</p> <p>Heure de rendez-vous et lieu à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Marche moyenne, parcours à convenir selon la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Josiane Demiéville</p> <p>021 691 30 57 / 079 744 69 32</p> <p>mail_jodemieville@gmail.com</p>
<p>Mercredi 26 février</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>local situé au fond du réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>Activité physique</p> <p>QI GONG</p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Voir le flyer.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contacts :</p> <p>Badema Marbot : 079 572 44 68</p> <p>badema@befengshui.com</p>

<p>Jeudi 27 février</p> <p>Rdv à 8h30 (horaire provisoire)</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Visite</p> <p style="text-align: center;">CARAN D'ACHE</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens en collaboration avec l'équipe « COLOUR EXPERIENCE » de l'UNIL vous propose une visite de l'entreprise Caran d'Ache à Thônex-Genève. La visite sera suivie d'un repas. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 12CHF pour votre chauffeur.</p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places disponibles au moment de votre inscription. Coût : gratuit. Restaurant : assiette du jour à partir de 18CHF. Inscriptions jusqu'au 19 février au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Vendredi 28 février</p> <p>Rdv à 9h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Visite</p> <p style="text-align: center;">du centre de Daillens</p> <p style="text-align: center;">de tri des colis postaux</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter le centre romand de tri des colis de La Poste. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 3CHF pour votre chauffeur.</p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places disponibles au moment de votre inscription. Coût : gratuit. Restaurant : assiette du jour à partir de 16CHF. Inscriptions jusqu'au 15 février au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Mars 2020		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p style="text-align: center;">Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo MObilet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions !</p> <p>Session de deux heures au maximum.</p> <p>Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27ou atelier-ica@mobilet.ch</p>

<p>Chaque semaine le lundi</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong + Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 14h00 à 16h00</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p>NOUVEAU</p> <p>BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez rejoindre cette nouvelle activité. Voir le flyer.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Club Le Motty Bochet 3</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Mardi 3 mars</p> <p>14h20</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>CINEMA+</p> <p>film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un drame francophone sous-titré en français. Malheureusement, la réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics.</p> <p>Coût : gratuit. Nombre limité de participants.</p> <p>Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 7 février 2020 au plus tard auprès de : Dominique Breider sur www.resoli.ch ou par e-mail dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Mercredi 4 mars</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>

<p>Jeudi 5 mars</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">NOUVEAU</p> <p style="text-align: center;">ALBERT PIÀ COMELLA</p> <p style="text-align: center;">Récital de guitare classique et romantique</p>	<p>Le Groupe Visites-Spectacle Expo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un récital de guitare classique et romantique. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Entrée libre sans inscription</p> <p>Pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.</p> <p>Renseignements : 021 801 42 47</p>
<p>Jeudi 5 mars Jeudi 12 mars Jeudi 19 mars Jeudi 26 mars</p> <p>de 10h00 à 11h30</p> <p>local du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Cours</p> <p style="text-align: center;">ENGLISH HOLIDAY KIT</p> <p style="text-align: center;">(FIN)</p>	<p>Découverte, sensibilisation et initiation générale à l'anglais.</p> <p>Dix cours-ateliers gratuits destinés à des vrais débutants motivés à dialoguer et interagir activement.</p> <p>Une présence à toutes les séances est requise ainsi que 30 minutes de travail entre chaque cours.</p> <p>Contact Carla Gutmann-Mastelli 079 241 82 41 carlamastelli@gmail.com</p>
<p>Lundi 9 mars</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.</p> <p>Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 9 mars</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes).</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Geneviève Jacaccia Tel 079 338 25 23</p>
<p>Mardi 10 mars</p> <p>Heure de rendez-vous et lieu à définir</p>	<p style="text-align: center;">Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Josiane Demiéville 021 691 30 57 / 079 744 69 32 mail.jodemieville@gmail.com</p>

<p>Mercredi 11 mars</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>local situé au fond du réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">NOUVEAU</p> <p style="text-align: center;">Activité physique</p> <p style="text-align: center;">QI GONG</p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Voir le flyer.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contacts : Badema Marbot : 079 572 44 68 badema@befengshui.com</p>
<p>Vendredi 13 mars</p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p style="text-align: center;">Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Vallon des Vaux – Tour St Martin Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Lino Olivetta 021 626 40 21 / 077 489 96 22 lino.olivetta@bluewin.ch</p>
<p>Samedi 14 mars</p> <p>12h</p> <p>Réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p style="text-align: center;">Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. Inscriptions avant le lundi 09 mars, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>
<p>Mercredi 18 mars</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 23 mars</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tel 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 24 mars</p> <p>Rdv à 13h30</p> <p>Lieu à définir</p>	<p style="text-align: center;">Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Micheline Chevalley 079 350 99 89 / 021 535 40 62 mail chevalleymicheline@yahoo.fr</p>

<p>Mercredi 25 mars</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>local situé au fond du réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">NOUVEAU</p> <p style="text-align: center;">Activité physique</p> <p style="text-align: center;">QI GONG</p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Voir le flyer.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contacts : Badema Marbot : 079 572 44 68 badema@befengshui.com</p>
<p>Mercredi 25 mars</p> <p>Rdv à 13h15</p> <p>Arrêt Bassenges du métro M1</p>	<p style="text-align: center;">Visite GaM</p> <p style="text-align: center;">Collection de l'Art Brut</p>	<p>Le groupe intergénérationnel et interculturel des « 55+ d'Ecublens » vous propose une visite de la collection de l'Art Brut dans le cadre de Générations au Musée. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Coût : gratuit. Un goûter vous sera offert à l'issue de la visite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 16 mars 2020 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Judi 26 mars</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Conférence</p> <p style="text-align: center;">EXIT</p> <p style="text-align: center;">par Gabriela Jaunin</p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence sur le droit de mourir dans la Dignité. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Entrée libre sans inscription</p> <p>Pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.</p> <p>Renseignements : 021 691 15 78</p>
<p>Vendredi 27 mars</p> <p>Rdv 13h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Opéra en différé</p> <p style="text-align: center;">FIDELIO</p> <p style="text-align: center;">Cinéma Odéon Morges</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au cinéma ODEON de Morges à un opéra retransmis en différé du Royal Opéra de Covent Garden de Londres. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Coût : 18CHF, participation « 55+ d'Ecublens » déjà déduite. Déplacement en covoiturage, prévoir 3CHF pour votre chauffeur et le parking.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 15 mars 2020 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p>Lundi 30 mars</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
--	--	---

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Avril 2020		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27ou atelier-ica@mobilet.ch</p>
<p>Chaque semaine le lundi, sauf les lundis 13 et 20 avril</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong + Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 14h00 à 16h00</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p>BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Club Le Motty Bochet 3</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>

<p>Mercredi 1er avril</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Vendredi 3 avril</p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Savigny-Tour de Gourze – Cully Voir le flyer pour plus d'informations ! Inscription jusqu'au mercredi 1 avril au plus tard sur le Doodle : !!! Renseignements auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 021 691 78 70 jpmuller@tvtnmail.ch</p>
<p>Vendredi 3 avril</p> <p>Rdv 19h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Théâtre</p> <p>LES 30 ANS DU TEATRO MALLANDRO</p> <p>LE CONTE DES CONTES d'après Giambattista Basile</p> <p>Théâtre Kléber-Méleau Renens</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'Omar Porras à l'occasion des 30 ans du Teatro Mallandro. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 20h00. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription. Coût : 13CHF/pers., participation « 55+ d'Ecublens » déjà déduite. Inscriptions jusqu'au 26 mars 2020 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 8 avril</p> <p>de 10h00 à 11h00</p> <p>local situé au fond du réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Activité physique</p> <p>QI GONG</p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contacts : Badema Marbot : 079 572 44 68 badema@befengshui.com</p>

<p>Lundi 13 avril</p> <p>RV à 9h30</p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 14 avril</p> <p>Rdv à 13h30</p> <p>Arrêt M1 direction Renens</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours Puidoux - Rivaz 7.2 km Carte journalière 4 zones (1/2 tarif CHF 7.40) Renseignements auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 021 691 78 70 jpmuller@tvtnmail.ch</p>



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.

Vous n'avez pas besoin d'installer une application sur votre smartphone ou votre tablette ou éventuellement un programme sur votre ordinateur. Il vous suffit d'ouvrir un navigateur Internet et créer un compte avec votre adresse e-mail et un mot de passe sur le site Internet : www.resoli.ch et attendre que l'on valide votre inscription.

Si vous avez des difficultés contacter Dominique Breider : dcjf.breider@bluewin.ch