

## **Conditions de participation en relation avec la COVID-19**

La reprise de nos activités est liée à un certain nombre de contraintes prescrites par l'OFSP, la Municipalité d'Ecublens et POLICE Ouest lausannois :

- inscription obligatoire aux activités afin d'assurer le traçage des participants et ne pas dépasser le nombre de personnes autorisées dans les salles ;
- vous ne devez pas vous présenter à une activité se déroulant dans une salle communale plus de 5 minutes avant le début de celle-ci afin d'éviter les chassés croisés dans les couloirs ;
- respecter les directives de l'organisateur et ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas de contagion ;
- ne pas participer aux activités si vous êtes porteurs ou si vous avez des signes précurseurs du COVID-19 (douleurs musculaires, fièvre, sensation de fièvre, insuffisance respiratoire, maux de gorge, perte soudaine de l'odorat et/ou du goût, toux sèche irritante, maux de tête, symptômes gastro-intestinaux, etc.), ou si vous avez été en contact récent avec une personne infectée ;
- port du masque obligatoire lors du covoiturage et dans tous les cas où une distanciation de 1,5m ne peut pas être respectée (non fourni par l'organisateur) ;
- lavage des mains au savon ou avec un gel hydroalcoolique à l'entrée des activités (non fourni par l'organisateur) ;

En raison de l'évolution régulière des mesures sanitaires, de nouvelles dispositions peuvent être prises selon les activités et certaines pourront être annulées. Si tel était le cas, vous seriez informés en temps voulu.

## **Conditions de participation aux activités de l'Association**

### **Cadre général :**

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

### **Engagement des participants :**

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage à :

- accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;

- suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- avertir le plus tôt possible l'organisateur en cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- régler les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens », sauf si un remplaçant est trouvé par le participant, en cas de désistement.

En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » septembre 2020

PS : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité au centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement pour éviter une amende

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Septembre 2020</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b></p> <p><b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 <b>(salle 206)</b> 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b></p> <p>Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p><b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier.ica@mobilet.ch">atelier.ica@mobilet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le lundi</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu Mah Jong</b> + <b>Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p><b>Chaque semaine le mardi</b></p> <p>de 14h30 à 17h30</p> <p>Local de l'Association, chemin de Veilloud 5, Ecublens</p>	<p><b>NOUVEAU</b></p> <p><b>ATELIER DE DESSIN &amp; PEINTURE</b></p>	<p>Nous vous proposons de suivre régulièrement des cours de dessin et de peinture pour exprimer vos talents artistiques.</p> <p><b>Nombre de participants limité à 8.</b></p> <p><b>Sur inscription auprès de : Mohamed Tabti, de préférence par e-mail : <a href="mailto:mtt_1973@hotmail.fr">mtt_1973@hotmail.fr</a> ou sur le répondeur du téléphone portable : 076 286 98 09</b></p>
<p><b>Chaque semaine</b></p> <p><b>Le jour, l'horaire et le lieu vous seront communiqués ultérieurement</b></p>	<p><b>Activité physique</b></p> <p><b>QI GONG</b></p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. <b>Voir le flyer.</b></p> <p>Sur inscription préalable auprès de : Badema Marbot : 079 572 44 68 <a href="mailto:badema@befengshui.com">badema@befengshui.com</a></p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Club Le Motty Bochet 3</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Tout le mois</b></p>	<p><b>PAS de BILLARD en septembre, pour cause de travaux</b></p>	
<p><b>Sur rendez-vous</b></p>	<p><b>Photographie et traitement d'images</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 <a href="mailto:jpsmuller@tvtnmail.ch">jpsmuller@tvtnmail.ch</a></p>
<p><b>Mercredi 2 septembre</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Lundi 7 septembre</b></p> <p><b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Lundi 14 septembre</b></p> <p>Dès 14h00</p> <p><b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas 076 504 86 45</p>

<p><b>Mardi 15 septembre</b> Rdv à 9 h30 au CSCE</p>	<p><b>Journée conviviale des marcheurs</b></p>	<p><b>Balade au départ d'Ecublens avec pique-nique au refuge du Laviau et retour à Ecublens</b> Voir le flyer annexé. <b>Inscriptions</b> sur le Doodle : <a href="https://doodle.com/poll/fyps3g5zdwg774rr">https://doodle.com/poll/fyps3g5zdwg774rr</a> ou <b>auprès de Jean-Pierre Muller</b> 076 410 94 34 / 021 691 78 70 <a href="mailto:jpmuller@tvtnmail.ch">jpmuller@tvtnmail.ch</a></p>
<p><b>Mercredi 16 septembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Vendredi 18 septembre</b>  <i>Tout le jour</i></p>	<p><b>Bons marcheurs</b></p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. <b>Mont de Bière Devant</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de Ronald Meuter</b> 021 691 15 78 / 079 831 77 76 <a href="mailto:ronald.meuter@gmail.com">ronald.meuter@gmail.com</a></p>
<p><b>Lundi 21 septembre</b>  <b>RV à 9h30</b>  Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Mardi 22 septembre</b> <b>Rdv à définir</b>  <b>Lieu à définir</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de Josiane Demiéville</b> <b>079 744 69 32 / 021 691 30 57</b> <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p>
<p><b>Lundi 28 septembre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia 021 691 87 72</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Octobre 2020</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b></p> <p><b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 <b>(salle 206)</b> 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobilet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b></p> <p>Session de deux heures au maximum.</p> <p>Tarif 10.-/h.</p> <p><b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier.ica@mobilet.ch">atelier.ica@mobilet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le lundi</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu Mah Jong + Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mardi</b></p> <p>de 14h30 à 16h30</p> <p>Local de l'Association, chemin de Veilloud 5, Ecublens</p>	<p><b>NOUVEAU</b></p> <p><b>ATELIER DE DESSIN &amp; PEINTURE</b></p>	<p>Nous vous proposons de suivre régulièrement des cours de dessin et de peinture pour exprimer vos talents artistiques.</p> <p><b>Nombre de participants limité à 8.</b></p> <p><b>Sur inscription</b> auprès de : Mohamed Tabti, <b>de préférence par e-mail</b> : <a href="mailto:mtt_1973@hotmail.fr">mtt_1973@hotmail.fr</a> ou sur le répondeur du téléphone portable : 076 286 98 09</p>
<p><b>Chaque semaine</b></p> <p><b>Le jour, l'horaire et le lieu vous seront communiqués ultérieurement</b></p>	<p><b>Activité physique</b></p> <p><b>QI GONG</b></p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. <b>Voir le flyer.</b></p> <p>Sur inscription préalable auprès de : Badema Marbot : 079 572 44 68 <a href="mailto:badema@befengshui.com">badema@befengshui.com</a></p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Club Le Motty Bochet 3</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b></p> <p>de 14h00 à 16h00</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>

<b>Sur rendez-vous</b>	<b>Photographie et traitement d'images</b>	Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 <a href="mailto:jpsmuller@tvmail.ch">jpsmuller@tvmail.ch</a>
<b>Mercredi 7 octobre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	<b>Atelier créatif</b>	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77
<b>Lundi 12 octobre</b> <b>RV à 9h30</b>  Salle Veilloud 5	<b>Pêche amicale au bord du lac</b>	Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a>
<b>Lundi 12 octobre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b>	<b>Accueil café-jeux</b>	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia 021 691 87 72
<b>Mardi 13 octobre</b> <b>Rdv à 13h30</b> <b>Arrêt Crochy M1</b> <b>Direction Renens</b>	<b>Marcher pour le plaisir</b>	Parcours : Le long de la Mèbre Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de</b> <b>Micheline Chevalley</b> 021 535 40 62 / 079 350 99 89 <a href="mailto:chevalleymicheline@yahoo.fr">chevalleymicheline@yahoo.fr</a>
<b>Vendredi 16 octobre</b>  <i>Tout le jour</i>	<b>Bons marcheurs</b>	Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Semsales – La Goillie au cerf - Le Niremout Voir flyer d'information Inscription sur le Doodle : <a href="https://doodle.com/poll/ckeeawgwbsvw42tt">https://doodle.com/poll/ckeeawgwbsvw42tt</a> <b>Renseignements auprès de Lino Olivetta</b> 077 489 96 22 / 021 626 40 21 <a href="mailto:lino.olivetta@bluewin.ch">lino.olivetta@bluewin.ch</a>
<b>Mercredi 21 octobre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	<b>Atelier créatif</b>	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77

<p><b>Dimanche 25 oct.</b></p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>LISBETHS</b></p> <p style="text-align: center;">Grange de Dorigny</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Fabrice Melquiot par la New Helvetic Company et adapté par Valentin Rossier. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au jeudi 15 octobre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 26 octobre</b></p> <p><b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.</p> <p>Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p><b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Lundi 26 octobre</b></p> <p>Dès 14h00</p> <p><b>Salle du Veilloud</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes).</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Dominique Nicolas 076 504 86 45</p>
<p><b>Mardi 27 octobre</b></p> <p><b>Rdv à définir</b></p> <p><b>Lieu à définir</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b></p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p><b>Renseignements auprès de Josiane Demiéville</b> 079 744 69 32 /021 691 30 57 <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Novembre 2020</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b></p> <p><b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 <b>(salle 206)</b> 1020 Renens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobilet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b></p> <p>Session de deux heures au maximum.</p> <p>Tarif 10.-/h.</p> <p><b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier.ica@mobilet.ch">atelier.ica@mobilet.ch</a></p>

<p><b>Chaque semaine le lundi</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu Mah Jong + Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mardi</b></p> <p>de 14h30 à 16h30</p> <p>Local de l'Association, chemin de Veilloud 5, Ecublens</p>	<p><b>NOUVEAU</b></p> <p><b>ATELIER DE DESSIN &amp; PEINTURE</b></p>	<p>Nous vous proposons de suivre régulièrement des cours de dessin et de peinture pour exprimer vos talents artistiques.</p> <p><b>Nombre de participants limité à 8.</b></p> <p><b>Sur inscription auprès de : Mohamed Tabti, de préférence par e-mail : <a href="mailto:mtt_1973@hotmail.fr">mtt_1973@hotmail.fr</a> ou sur le répondeur du téléphone portable : 076 286 98 09</b></p>
<p><b>Chaque semaine</b></p> <p><b>Le jour, l'horaire et le lieu vous seront communiqués ultérieurement</b></p>	<p><b>Activité physique</b></p> <p><b>QI GONG</b></p>	<p>Venez pratiquer le Qi Gong, gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. <b>Voir le flyer.</b></p> <p>Sur inscription préalable auprès de : Badema Marbot : 079 572 44 68 <a href="mailto:badema@befengshui.com">badema@befengshui.com</a></p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Club Le Motty Bochet 3</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b></p> <p>de 14h00 à 16h00</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Sur rendez-vous</b></p>	<p><b>Photographie et traitement d'images</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 <a href="mailto:jpsmuller@tvmail.ch">jpsmuller@tvmail.ch</a></p>



<p><b>Dimanche 1<sup>er</sup> nov.</b></p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>LES 30 ANS DU TEATRO MALLANDRO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>LE CONTE DES CONTES d'après Giambattista Basile</b></p> <p style="text-align: center;">Théâtre Kléber-Méleau Renens</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'Omar Porras à l'occasion des 30 ans du Teatro Mallandro. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 13CHF/pers.</b>, participation « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au jeudi 22 octobre 2020 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcif.breider@bluewin.ch">dcif.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 4 novembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyn Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Vendredi 6 novembre</b></p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bons marcheurs</b></p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé.</p> <p>Romanel – Cheseaux - Assens</p> <p>Voir flyer d'information</p> <p>Inscription sur le Doodle : <a href="https://www.doodle.com/poll/zr6t5i3s5g2k9dtv">https://www.doodle.com/poll/zr6t5i3s5g2k9dtv</a></p> <p><b>Renseignements auprès de Lino Olivetta</b> 077 489 96 22 / 021 626 40 21 <a href="mailto:lino.olivetta@bluewin.ch">lino.olivetta@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Dimanche 8 nov.</b></p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>LATERNA MAGICA</b></p> <p style="text-align: center;">Grange de Dorigny</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Ingmar Bergman, par la Cie Super Trop Top et mis en scène par Dorian Rossel et Delphine Lanza. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au jeudi 29 octobre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcif.breider@bluewin.ch">dcif.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p><b>Lundi 9 novembre</b> <b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Lundi 9 novembre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas 076 504 86 45</p>
<p><b>Mardi 10 novembre</b> <b>Rdv à 13h30</b> <b>Arrêt Crochy M1</b> <b>Direction Renens</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : Vufflens-la-Ville - Echandens Un mail d'information vous parviendra une semaine avant la date. <b>Renseignements auprès de Jean-Pierre Muller</b> 076 410 94 34 / 021 691 78 70 <a href="mailto:jpmuller@tvtnmail.ch">jpmuller@tvtnmail.ch</a></p>
<p><b>Dimanche 15 nov.</b></p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre</b></p> <p><b>CHRISTINE LA REINE GARCON</b></p> <p>Grange de Dorigny</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Michel Marc Bouchard, par le collectif du Pif et mis en scène par Sandra Amodio. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b> Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription. <b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite. <b>Inscriptions jusqu'au jeudi 5 novembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 18 novembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelynne Messerli 076 324 94 77</p>

<p><b>Dimanche 22 nov.</b></p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DANSE "DEHLI"</b></p> <p style="text-align: center;">Grange de Dorigny</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Ivan Viripaev, par les Célébrants et mis en scène de Cédric Dorier. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au jeudi 12 novembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 23 nov. au Jeudi 26 nov.</b> 8h30 à 19h30</p> <p><b>Vendredi 27 nov.</b> 8h30 à 20h00</p> <p><b>Samedi 28 nov.</b> 8h00 à 18h00</p> <p><b>Centre commercial du Croset à Ecublens</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Exposition-vente</b></p> <p style="text-align: center;"><b>d'objets confectionnés</b></p> <p style="text-align: center;"><b>par</b></p> <p style="text-align: center;"><b>l'Atelier Créatif</b></p> <p style="text-align: center;"><b>des « 55+ d'Ecublens »</b></p>	<p>Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&amp;A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter son exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques. Vous pourrez également assister à la réalisation de certains de ces objets et même passer des commandes personnalisées.</p>
<p><b>Lundi 23 novembre</b></p> <p><b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pêche amicale</b></p> <p style="text-align: center;"><b>au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.</p> <p>Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p><b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Lundi 23 novembre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes).</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Geneviève Jacaccia 021 691 87 72</p>

<p><b>Mardi 24 novembre</b></p> <p>Rdv à 18h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>LA CURIOSITE DES ANGES</b></p> <p style="text-align: center;">Grange de Dorigny</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de François Cervantes, Dominique Chevalier, Catherine Germain, par l'Entreprise et mis en scène de François Cervantes. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au samedi 14 novembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mardi 24 novembre</b></p> <p><b>Rdv à 13h30</b></p> <p>Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Marcher</b></p> <p style="text-align: center;"><b>pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : <b>CSCE-Pontet-Sorge-Dorigny-Mouline-Cerisaie-CSCE</b></p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p><b>Renseignements auprès de</b></p> <p><b>Micheline Khemissa</b></p> <p>021 691 58 68 / 079 546 64 22</p> <p><a href="mailto:micheline.khemissa@bluewin.ch">micheline.khemissa@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Dimanche 29 nov.</b></p> <p>Rdv 10h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b></p> <p style="text-align: center;"><b>AVEC MA SOEUR</b></p> <p style="text-align: center;">Théâtre Kléber-Méleau Renens</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'Alexandre Ethève. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 11h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 13CHF/pers.</b>, participation « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au jeudi 19 novembre 2020 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.

Vous n'avez pas besoin d'installer une application sur votre smartphone ou votre tablette ou éventuellement un programme sur votre ordinateur. Il vous suffit d'ouvrir un navigateur Internet et créer un compte avec votre adresse e-mail et un mot de passe sur le site Internet : [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) et attendre que l'on valide votre inscription. Si vous avez des difficultés contacter Dominique Breider : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)