

L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:
55+@ecublens.ch

Téléphones:
Dominique Breider,
membre du comité de l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89

ou

Marianne Diserens,
membre du groupe communication de l'Association
«55+ d'Ecublens»
079 709 96 20

Adresse postale:
Association
«55+ d'Ecublens»
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD



La balade du Boiron - 9.1.2018

Pour notre première balade de l'année, nous avons longé le lac Léman de Morges jusqu'au Boiron. Après avoir remonté ce dernier, nous nous sommes séparés en deux groupes. Un groupe a suivi la rivière et l'autre a monté la pente douce de la colline. Nos chemins se sont alors recroisés et nous avons continué la balade ensemble.

La pause gourmande chez Boillat a terminé cette belle balade.



Repas communautaire - 13.1.2018



Une bonne Goulasch hongroise pour commencer l'année, précédée d'une salade mixte et suivie par de l'ananas + glace! Chacun a eu droit à une belle boîte de biscuits contenant ... biscuits et chocolats, offerte par notre groupe «atelier créatif».

Merci et bravo à notre équipe cuisine et aux jeunes qui nous ont aidé aussi!

www.ecublens.ch/55+

Conférence « Sécurité et prévention » par la Police Ouest Lausannois - 18.1.2018



Nos Gardiens de la Paix nous ont mis en garde sur le banditisme, les vols, les arnaques etc.. Bien sûr, notre public « 55+ d'Ecublens » est le premier concerné, puisque recherché par les malfrats.

La disponibilité de nos policiers a été remarquable et ils ont répondu aux nombreuses questions d'un public très attentif et sympathique présents !

Visite du laboratoire de machines hydrauliques de l'EPFL - 19.1.2018

19 personnes se sont rendues à une visite guidée Avenue de Cour afin d'y découvrir d'impressionnantes installations destinées à l'étude de phénomènes hydrauliques et à des tests.

Les principales activités du Laboratoire EPFL sont l'enseignement, la recherche et le service dans le domaine de l'hydrodynamique des machines telles que

les turbines, les pompes, les hélices de navires etc.



Théâtre « La ferme des animaux » 21.1.2018

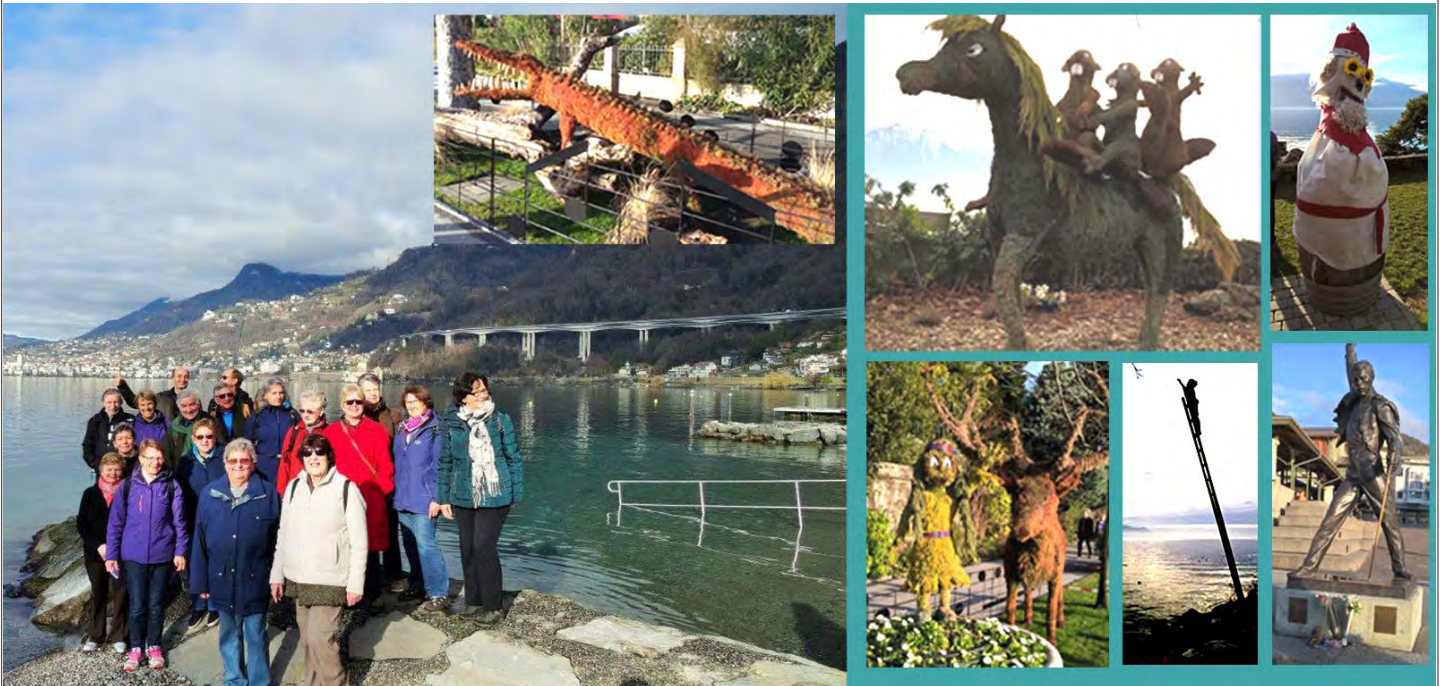
Une pièce enjouée et drôle, mise en scène par Christian Denisart. Des animaux animés par les idéaux d'un vieux cochon nommé Sage l'Ancien, qui se révoltent contre leur maître, espérant une vie autonome. Un envoûtant voyage entre humanité et animalité... par 14 comédiens/musiciens.

Nos 17 membres ont pu ensuite rencontrer le metteur en scène et lui poser des questions.



Marche de la Riviera - 23.1.2018

Comme on dit chez nous, après la pluie, le beau temps !!! 21 participants sous un soleil radieux ont flâné sur la Riviera. Nous avons quand même marché d'un bon pas de Villeneuve à Clarens, tout en admirant le travail des jardiniers de Montreux, les créateurs de ces personnages et animaux... «végétaux». Après la petite pause habituelle, c'est en train que nous sommes rentrés.



Visite du « Tribunal Fédéral de Lausanne » - 25.1.18

Visite fort intéressante et si bien résumée par notre guide qui a passionné les 30 participants. Bâtiment impressionnant situé dans le parc Mont Repos, inauguré en 1927. Il est l'autorité judiciaire suprême de la Confédération en matière civile, pénale, administrative et constitutionnelle.

La Grande Salle accueille les audiences, La bibliothèque juridique est l'une des plus grandes de Suisse avec ces 5000 m. de rayonnages; elle possède environ 70'000 monographies.



La visite s'est terminée autour d'un verre dans le sympathique café-restaurant «Les Boucaniers».

Repas communautaire - 10.2.2018

A quelques jours de la St-Valentin, on a bien sûr fêté l'amitié! D'où une décoration de circonstance par notre groupe « Atelier créatif ». Quant à notre groupe « repas », il nous a concocté un délicieux velouté d'asperges, suivi d'un papet vaudois et d'une glace Viennetta... le tout servi par les jeunes d'Ecublens. Merci à tous!



Marche campagnarde - 13.2.2018

Une vingtaine de personnes se sont retrouvées pour participer à cette marche dans la campagne entre Echandens et Bremblens. Le déplacement s'est effectué en voiture jusqu'au point de départ. Le temps était radieux, froid et sec, avec un ciel bleu immaculé et une splendide vue sur les Alpes vaudoises et françaises couvertes d'un blanc manteau. Une petite halte à la jolie église de Bremblens avant de nous remettre en route pour rejoindre le Restaurant du Léman à Echandens et ainsi clôturer cette belle journée.



Visite « GastroVaud » - 16.2.2018

Grand succès pour cette visite, puisque 26 personnes sont venues. Après la visite des locaux, la présentation de l'Association patronale de l'hôtellerie-restauration du canton de Vaud et de son restaurant La Pinte Vaudoise, nous avons pu déguster un excellent repas préparé par les élèves.



Opéra « Tosca » filmé au Royal Opera - 25.2.2018

C'est à l'Odéon de Morges que nous avons assisté à cet opéra de Puccini. Avec Rome en toile de fond, l'opéra tisse une histoire d'amour et de politique des plus réalistes. Tosca, ce sont deux heures d'action et de passion coulées dans un lyrisme torrentiel et une orchestration luxueuse.

12 membres ont passé un moment palpitant.



Visite du centre d'intervention de la « REGA » 18.2.2018

La Rega fondation indépendante créée en 1952 porte assistance aux personnes en détresse en Suisse comme à l'étranger, elle dépend majoritairement du soutien de ses donatrices et donateurs, plus de 3.4 millions peuvent ainsi en bénéficier avec une contribution de CHF 30.- par année en appelant le 1414 en Suisse ou le +41 333 333 333 depuis l'étranger. En 2017, elle est intervenue plus de 16'000 fois au travers de ces 15 bases, 19 hélicoptères et 3 avions ambulances.



Notre guide, ancien pilote confirmé de la REGA, a permis aux 30 participants de comprendre tous les rouages mis en place afin d'assurer des interventions les plus efficaces et ceci parfois dans des conditions extrêmes. Nous avons pu vivre en temps réel la préparation d'un transfert d'urgence entre Sion et Genève.



Marche froide, mais plaisante - 27.2.2018

Malgré le froid mordant, nous sommes 10 courageux à parcourir environ 7 km du musée olympique à Ecublens.

Heureusement que nous avons suivi les conseils de notre guide et c'est bien emmitouflés que nous avons pris plaisir à cette sortie hivernale.

Repas interculturel « La Cantine » - 28.2.2018

Aventure culinaire et humaine car le repas est préparé par les réfugiés souhaitant acquérir une formation dans la restauration à «La Cantine» de Bussigny. L'intégration sociale et professionnelle est le but de ce magnifique projet géré par des bénévoles! Des menus qui nous font voyager dans le monde. Nos 18 participants ont apprécié le menu «italien» ce jour-là.



Cours « English Holiday Kit » - Février/mars 2018

Bien qu'intitulé «English Holiday Kit», l'atelier-cours d'anglais de 2018 n'a pas permis aux 7 participants de se tourner les pouces au grand air. Ils se sont tous appliqués à réactiver les connaissances déjà acquises il y a fort longtemps et le succès a été général. Un grand bravo à ce groupe si sympathique et dynamique qui va certainement progresser encore !



Conférence « La pieuvre... La Mafia en Sicile » - 15.3.2018

Représentée par la pieuvre, la Mafia sicilienne a une longue histoire que nous a présenté M. Allido Casarsa, grand connaisseur des mafias internationales.

Après un tour mondial succinct des sociétés secrètes et plus particulièrement en Italie avec ses diverses mafias, il nous a retracé l'évolution du drame insulaire: la Mafia et la Sicile. Quelque 50 personnes ont frémi à l'écoute de cette intéressante conférence.



Repas communautaire 10.3.2018

Pâté en croûte, Involtini de dinde farcis, glace citron limoncello ne sont plus qu'un bon souvenir gustatif. Que du plaisir!



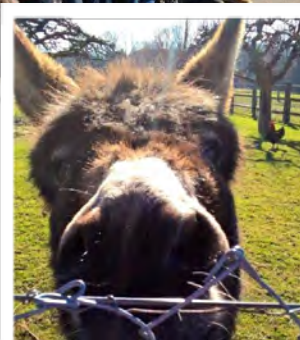
Marche sur les genoux - 14.3.2018

Nous avons renoncé à la marche du mardi 13 mars, mais quel bonheur de la faire le mercredi !!! L'après-midi a tenu toutes ses promesses. La plus belle journée de la semaine.

Comme à son habitude, Chantal en tête, a permis à chacun de rallier Gland sur les genoux ou presque... En effet, Rolle-Gland c'est plus de 10 km! Chantal seule aurait été de retour de jour mais avec sa petite troupe, c'est à la tombée de la nuit que nous avons retrouvé nos foyers. Ne dit-on pas qu'à notre âge, il faut bouger. C'est bon pour la santé !! La pause habituelle a été bien méritée et c'est en train que nous sommes rentrés.



Un âne admiratif
devant tous ces
seniors encore en
bonne forme!



Opéra « Carmen » filmé au Royal Opera - 18.3.2018

Dès l'ouverture, la musique de Georges Bizet, dont la clarté éblouit et la puissance tragique étirent, nous prépare à un théâtre bouillonnant de vie et d'amour. Carmen en robe étincelante, femme libre et moderne, nous ensorçèle.



Film « An, les délices de Tokyo » - 20.3.2018

Comédie dramatique et magnifique réalisée par Nomie Kawase, nominée 8 fois à Cannes. Solitaire et malheureux, Sentaro gère une petite boutique de pâtisseries japonaises. Un jour, Tokue, une vieille dame de 70 ans, vient répondre à son annonce et se propose de l'aider en cuisine. Bien que réticent, Sentaro engage Tokue qui lui démontre ses formidables talents de cuisinière. Elle va bouleverser la vie de Sentaro.



Marche des jonquilles 27.3.2018

Malgré le temps incertain, 13 participants ont remplacé le soleil par leur bonne humeur!

Le site des jonquilles d'Eclépens est toujours aussi enchanteur avec ses petits chemins serpentant entre les fleurs et les troncs mousseux. Nos pas nous ont conduits ensuite vers le platane évidé de la maison du gardien des écluses d'Enteroche. Là, nous avons pu observer les tiques in vivo! Donc tournée générale de spray anti-tique...



Ballet Royal retransmis en direct « Centenaire de Bernstein » - 27.3.2018



Au cinéma Odéon de Morges, 11 d'entre nous ont assisté à un ballet filmé au Royal Opera de Covent Garden.



Léonard Bernstein est un des premiers compositeurs classiques américains à connaître le succès. Nombre de ses partitions se prêtent magnifiquement bien à la danse. Un remarquable spectacle!

Marche paisible 10.4.2018

Entre sous-bois et bordures de champs, notre chemin se déroule paisiblement. Nous sommes 12 pour admirer les fleurs printanières et les paysages campagnards. L'ambiance est excellente, légère et joyeuse. C'est vraiment un bonheur de marcher ainsi de Ferreyres à L'Isle.



Repas communautaire 14.4.2018

Salade et crevettes, dos de cabillaud aux poireaux, pêche melba ont jalonné ce repas commun et convivial. Des jeunes nous ont servi. Notre atelier créatif a agrémenté nos tables de fleurs. Un moment de plaisir!



Théâtre « Automne » - 15.4.2018

Pièce de théâtre de Julien Mages avec Yvette Théraulaz et Jacques Michel qui raconte l'histoire d'un couple d'octogénaires. Celui-ci vient au théâtre pour voir la pièce d'Horvath. Ils se sont trompés d'horaire et sont obligés de patienter une heure. Ce temps d'attente devient un espace de parole. Ils parlent de leur enfance, de leur couple, de leurs enfants, de la mort qui approche.... Regrets et aveux. Un texte tendre et cruel, sur l'amour, la mémoire et la transmission. Le paysage partagé de deux vies qui s'entretissent. 20 personnes ont été émues par cette pièce et sont ressorties avec peut-être un sentiment de similitude...



AVIS DE RECHERCHE de notre Atelier Créatif

Lors de vos prochains nettoyages de printemps si vous découvrez dans vos placards des trésors qui peuvent encore servir tels que: laines, boutons, rubans, tissus, perles, et autres..., nous serions très heureux de les récupérer et de leur donner une deuxième vie dans notre atelier créatif.

Vous pouvez contacter Madame Evelyne Messerli au No de tél 021/634.77.94. Merci.

