

# L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

## Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

*Email:*

**55+@ecublens.ch**

*Téléphones:*

Dominique Breider,  
membre du comité de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**078 817 89 89**

ou

Marianne Diserens,  
déléguée du comité de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**079 709 96 20**

*Adresse postale:*

Association  
«55+ d'Ecublens»  
Ch. de Veilloud 5  
1024 Ecublens VD



## Balade au bord du lac 27.8.2019

En transport public d'Ecublens à Renges, nous longeons la Venoge et rejoignons le bord du lac jusqu'au Parc Vertou. Balade suivie d'une pause café bien méritée.

## Marche de la Mionne 10.9.2019

De Palézieux-Village à Oron-la-Ville pour monter ensuite à Oron-le-Châtel, nous traversons le Bois de l'Erberey et redescendons le long de la rivière, la Mionne. Puis retour à Palézieux-Village.



## Conférence «La prison, la panacée?» - 12.9.2019

Durant plus de 16 ans, M. Michel Finazzi s'est occupé de l'animation d'ateliers cinéma en milieu carcéral. Il a réalisé un film « Bloc Central » dans lequel il décrit avec sensibilité et réalisme ce que représente l'enfermement. Nous avons pu en voir quelques extraits.

## Repas communautaire 21.9.2019

Un bon menu, une bonne ambiance. Du vol-au-vent aux champignons, au cordon bleu/épignards, pour terminer avec une crème chocolat.



## Récital de piano 22.9.2019

M. Yoichi Tajiri, sélectionné comme «artiste Steinway» par la société Steinway à Hambourg, nous interprète Beethoven, Schumann, Chopin et Grieg au Casino de Montbenon.



## Repas interculturels 25.9 + 30.10 + 20.11 + 4.12.2019

Divers menus confectionnés par des Polonais, Algériens ou autres origines pour nous faire goûter des spécialités de leur pays, à la Cantine de Bussigny.



## Théâtre «KOBURO» 6.10.2019

Mise en scène: Christian Denisart. Les Koburo à l'allure étrange, exotique et futuriste ont la capacité de se fermer comme des fleurs pour protéger leur étrange hypersensibilité musicale.



## Marche du Mont-Pélerin - 13.9.2019

Neuf bons marcheurs sous un ciel bleu d'azur. Grande montée avant d'arriver à la tour de communication Plein Ciel de 123m de haut, une des plus grandes d'Europe. Du haut de cette tour, nous jouissons d'une vue magnifique. Puis nous marchons jusqu'à la buvette du Mont Cheseau avant de retourner vers nos voitures.



## Balade le long de la Morges 24.9.2019

Partis de Morges, nous longeons la Morges pour arriver à Vufflens-le-Château. 3,6 km en légère montée.



## Marche de Sauvabelin 8.10.2019

Du CHUV au Lac de Sauvabelin. Les plus courageux ont grimpé les 151 marches de la tour pour admirer la vue. 4 km avec des montées...



## Film «L'HERMINE» + Opéra «DON GIOVANNI» en direct - 8.10.2019

Il y avait de quoi faire ce jour-là. Cinéma interne l'après-midi avec Fabrice Lucchini dans une comédie dramatique. Ensuite un opéra en direct retransmis du Royal Opera de Covent Garden au Cinéma Odéon à Morges le soir.

## A la conquête de la Dent de Jaman - 11.10.2019



Grande et belle marche autour de la Dent de Jaman pour les 15 participants. L'ascension est cependant un peu rude. Mais 8 courageux marcheurs sont allés jusqu'au sommet. Repas bien mérité à la buvette. Puis descente par les Hauts de Caux. Superbes paysages.



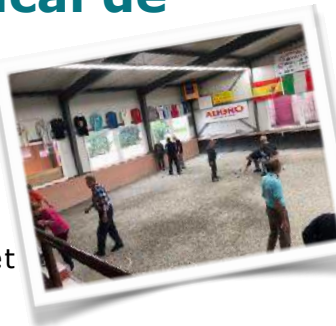
## Repas communautaire 12.10.2019

Terrine comme entrée, émincé de veau à la zurichoise en plat principal et tarte aux fruits comme dessert.



## Tournoi amical de pétanque - 30.10.2019

Moment convivial dans une ambiance détendue entre joueurs amateurs et joueurs «pro».



## Marche du renard 22.10.2019

En suivant le sentier du renard le long de la Vuachère, nous passons par des chemins insoupçonnés dans Lausanne, de vallons verdoyants en quartiers inconnus et descendons jusqu'à l'embouchure de rivière, pour arriver à



cette la Tour Haldimand.

## Conférence «Conduire en toute sécurité» 31.10.2019

Luc Mouron, responsable de la Div. Droit de conduire et André Liardet, médecin-conseil au Service des automobiles, nous informent et nous conseillent sur les aspects juridiques et médicaux dont les seniors doivent tenir compte lorsqu'ils veulent conserver leur permis de conduire.

## Visite de la JOWA 31.10.2019

Site de production de boulangerie et pâtisserie fraîche à Ecublens, entreprise du Groupe Migros.



## Visite des ateliers CFF, Yverdon - 6.11.2019

Visite guidée des Ateliers industriels CFF où locomotives, automotrices et rames automotrices sont révisées périodiquement pour notre sécurité.

## Théâtre «Tableau d'une exécution» - 10.11.2019

Spectacle de Howard Barker, qui dresse le portrait de Galactia, une peintre audacieuse et affranchie des tabous sociaux. A la Grange de Dorigny.



## Film «Amour» 12.11.2019

Un film dramatique de Michel Haneke avec J.-L. Trintignant, Emmanuelle Riva et Isabelle Huppert. Un couple octogénaire cultivé voit leur amour mis à rude épreuve suite à une petite attaque cérébrale de l'épouse.

## Jean-Luc Bideau lit Comenius au foyer de la Grange de Dorigny - 12.11.2019

Comenius, un grand philosophe et pédagogue qui plaida toute sa vie la cause de l'instruction et de la paix. Texte lu par Jean-Luc Bideau suivi d'un entretien avec ce dernier et des historiens.



## Marche à deux temps - 12.11.2019

Choix de 4,5 km ou 6,5 km de balade entre Mex et Cheseaux, le long de la petite Chamberonne.



## Exposition-vente d'objets artisanaux - 18-23.11.2019

Plein succès pour notre Atelier créatif qui exposait et vendait pour la deuxième année ses réalisations/ créations d'objets divers 2019, au Centre Commercial d'Ecublens, durant une semaine.



## Repas communautaire - 16.11.2019

Soupe à la courge, papet vaudois/ saucisse aux choux, glace, un vrai menu de saison!



## Brocante 55+ - 16.11.2019

Vide-grenier organisé pour la deuxième fois par notre Association dans la grande salle du Motty.



## Théâtre «Le roi se meurt»- 17.11.2019

Une pièce d'Eugène Ionesco au TKM. Etrange et fabuleuse chronique d'une mort annoncée.



## Théâtre «Nous trois» 24.11.2019

Un spectacle d'Eugénie Rebetez sur la famille à la Grange de Dorigny. Qu'est-ce qui définit une famille? Qu'est-ce qui fait qu'on arrive à vivre ensemble et qu'on soit lié à la vie, à la mort?



## Conférence «Amérique Centrale» - 21.11.2019

Film et photos présentés par Gilbert Fontolliet sur l'Honduras, le Salvador et le Nicaragua à la grande salle du Motty.



## Balade autour de Lonay - 26.11.2019

Beau temps pour cette petite marche dans la région. La pause au Tea Room de Lonay a été très appréciée par les 21 marcheurs et le petit chien.



## Jazz by Marc Perrenoud 27.11.2019

Bach revu par Marc Perrenoud, pianiste, au TKM.



## Chanson française «Georges encore» 28.11.2019

Pierre Deveaud et Adrien Knecht revisitent le répertoire de Georges Brassens au CPO de Lausanne.



## Film «Les vieux fourneaux» - 3.12.2019

Un film de Christophe Duthuron avec Pierre Richard, Eddy Mitchell et Roland Giraud

présenté par les 55+ dans la salle Federer du CSC.



## Conte en musique «Un choix précieux» 5.12.2019



Nathalie Nikiema et Claude Bianchi dans un conte qui parle d'amour, de courage et de malice...

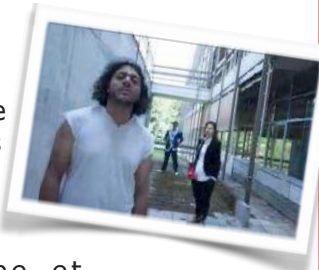
## Fenêtre de l'Avent des 55+ 5.12.2019

Organisée par notre Association dans notre local du Veilloud 5, cette fête a attiré beaucoup de monde. Vin chaud et soupe à la courge étaient offerts à la population d'Ecublens.



## Théâtre «I am not what I am» 5.12.2019

Spectacle à la Grange de Dorigny d'après Othello de William Shakespeare par le Rust Roest Kollektif. Puissance du verbe et construction de l'égo.



## Théâtre «Album de famille» 10.12.2019

Théâtre en chansons pour parler de la vie, pour chanter la famille avec amour, amour et tendresse. Au TKM.



## Théâtre «Le jour où j'ai rencontré Fellini» 12.12.19

Spectacle écrit et mis en scène par Yvan Schwab pour fêter les 60 ans des Trois P'tits Tours de Morges.



## Marche des trois refuges - 6.12.2019

De Pampigny à Grancy, guidés par notre GPS, nos 13 participants ont traversé une forêt pleine de chemins compliqués. Après avoir passé les deux premiers refuges, ils se sont arrêtés au troisième pour l'apéro. Puis ont rejoint le restaurant pour dîner. Retour à Pampigny. Une belle balade pour nos bons marcheurs.



## Théâtre «Je suis comme toi» 12.12.19

Spectacle présenté avec humour par la Cie des Intrigants sur la condition difficile de la femme au Congo et dans le monde.



## Exposition inaugurale au MCBA 10.12.2019

Pour faire honneur à la possibilité de présenter, enfin et en permanence, les riches collections cantonales, l'exposition inaugurale Atlas. Cartographie du don présente des œuvres dès 1816 dans la totalité des presque 3200 m2 de surface d'exposition du MCBA.



## Repas communautaire 14.12.2019

Pour notre dernier repas de l'année, nous avons eu une salade variée comme entrée, suivie de filets mignons aux champignons/riz/haricots. Un buffet de desserts maison succulents a clôturé ce magnifique moment de convivialité.



## Théâtre «Je suis Kinshasa» - 15.12.19

Spectacle présenté par la Cie des Intrigants (Congo) qui nous raconte à travers la parole et le chant les problèmes d'eau, transports, pillages, enfants soldats et guerre de Kinshasa. Témoignage aussi de la joie de vivre, de l'entraide, de la résilience, de la musique et de la danse.



## Visite «Backdrop Switzerland Expo» 19.12.2019

Visite guidée à Morges d'une exposition culturelle qui rassemble documents photographiques iconiques, affiches et extraits de films étrangers qui utilisent la Suisse comme toile de fond, de 1900 à nos jours.



## Visite des coulisses du Théâtre Kleber-Méleau 13.12.2019

Visite guidée de la scène, des coulisses et des ateliers du KTM, suivie d'un repas au Restaurant des bouchers.



## Marche à Ecublens 17.12.2019

Une belle balade à travers Ecublens comme marche de fin d'année, suivie d'une fondue pour certains (ou de filets de perche pour d'autres) au Café Vaudois. 36 participants pour bien terminer l'année 2019!



[www.ecublens.ch/55+](http://www.ecublens.ch/55+)