

55+
d'Ecublens



En 2023, les mercredis à 09h00 :

1er février **31 mai**
29 mars **23 août**

Venez participer à
nos réunions de

PARTAGE DE LECTURES

Chacun pourra parler de ses livres préférés et les échanger avec d'autres personnes qui parleront aussi de ce qu'elles ont bien aimé lire. Merci d'amener vos livres.

Un moment de partage organisé par l'Association «55+ d'Ecublens» et la bibliothèque communale d'Ecublens.

**GENIAL CE
LIVRE !**
Il faut que j'en
parle aux autres



Où?

Bibliothèque communale
Centre Socio-culturel
Pl. François-Silvant 1
1024 Ecublens

Info

079 399 76 03

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 1^{er} février 2023

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût 3CHF**. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas auprès de : Dominique Breider sur www.resoli.ch ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

VOISARD, VOUS AVEZ DIT VOISARD...



Dimanche 5 février 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle musical d'après Alexandre Voisard, conçu et interprété par Thierry Romanens, suivi d'une collation.

« La bonne poésie pourrait être celle qui impérativement ramène au réel. »

Venez écouter Alexandre Voisard nous parler de l'amour de l'école buissonnière, de couteaux aiguisés, de cavales à travers les forêts. Le poète nous appelle à la résistance et à la vigilance, tandis que sur scène Thierry Romanens met en bouche ses mots, les lit, les parle, les chante, les savoure, avec l'énergie du spoken words ou du slam, pour un voyage en état de grâce communicatif !

Thierry Romanens commence à travailler avec le trio jazz Format A'3 durant l'hiver 2008 et en 2009 crée Je m'appelle Romanens. Or, il avait rencontré peu auparavant un poète, Alexandre Voisard, un Jurassien, en septembre 2006, et, « touché par cette rencontre », il s'était plongé dans la lecture de son œuvre et avait « sélectionné arbitrairement des poèmes, des extraits ». Un peu plus tard, il rassemble les musiciens de son groupe Format A'3, leur propose d'y mettre leur son, en leur « suggérant des climats » pour « révéler le sens, le beau, l'humour » de la langue polyphonique d'Alexandre Voisard sur des rythmes tantôt électro, tantôt jazz.

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h30. Durée : 1h15. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

Inscriptions jusqu'au 26 janvier 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Atelier d'écriture animé par Maya Vallotton



Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens

le 2^{ème} mercredi de chaque mois

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture :

- Ouvert à toutes personnes ayant envie d'écrire, débutants bienvenus !
- Ecrire pour le plaisir, s'étonner soi-même, s'exprimer en toute liberté !
- Écrire dans la confidentialité et la bienveillance entre les participants, sans comparaison ni jugement.
- Écrire des textes courts, spontanés, libres dans la forme, le style (récits, poésie, autres) avec un thème proposé ou en suivant son désir du moment...
- Écrire c'est témoigner par ses souvenirs, sensations et observations.
- Écrire c'est un moment à soi favorisé par l'émulation du groupe.
- Écrire c'est s'autoriser à imaginer, à inventer des histoires, à retrouver son enfant intérieur.
- Écrire c'est se lancer un petit défi personnel et avoir la satisfaction de le réaliser.
- Écrire puis partager, écouter les textes des autres et lire le sien sans obligation.
- Écrire sur du papier ou sur un ordinateur selon l'habitude.

Inscriptions : sur resoli.ch ou par courriel maya.vallotton@bluewin.ch ou auprès de Maya Vallotton au 078 620 50 46



LA JUNGLE DES MEDIAS

Conférence de Sacha Meuter



Comment s'orienter dans la jungle de l'information ? Comment l'évolution des technologies de communication change notre rapport au réel et le vivre ensemble ?

Pour aborder ces questions, nous accueillerons Sacha Meuter, responsable de la recherche à la Fondation Hirondelle. La Fondation Hirondelle est une organisation suisse à but non lucratif qui, depuis plus de 25 ans, soutient des journalistes et des médias dans des contextes de crises, afin de fournir de l'information aux populations locales et leur permettre d'agir dans leur vie quotidienne et citoyenne.

Jeudi 23 février 2023, 14h30

Salle Federer, 1^{er} étage, du Centre socioculturel d'Ecublens

Entrée libre

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou dommages matériels.

ONÉGUINE

THÉÂTRE



Dimanche 26 février 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'après Alexandre Pouchkine, mis en scène par Jean Bellorini suivi d'une collation.

Connaissez-vous Eugène Onéguine, ce roman d'Alexandre Pouchkine écrit entre 1821 et 1831— celui-là même qui inspira Piotr Tchaïkovski pour son opéra en 1878 et dont le personnage éponyme incarne la figure romantique de la jeunesse aristocratique mondaine de Saint-Pétersbourg, festive, adepte du luxe et désœuvrée ?

Vous souvient-il de tous ces ingrédients du romantisme, du spleen au duel fratricide en passant par l'amour impossible ? Il y est en effet question de l'héritage de domaines en campagne, d'une amitié « pour tuer le temps » avec Lenski, un jeune poète amoureux d'Olga, d'une jeune fille vertueuse, éconduite, Tatiana, mais aussi de trahison et de mort... Un classique est « une pièce d'or dont on n'a jamais fini de rendre la monnaie », disait à juste titre Louis Jouvet. Vous allez en faire l'expérience sensible à travers un dispositif scénique bi-frontal où chaque spectateur, équipé d'un casque audio, est invité à une plongée dans l'imaginaire, conduit par des voix, tantôt chorales, tantôt chuchotantes de cinq comédiens qui se mêlent parfois à une bande-son réalisée à partir d'extraits de l'opéra de Tchaïkovski.

Rendez-vous à 17h00 dans le hall d'entrée du TKM.

Spectacle à 17h30. Durée : 2h00. **Coût : 10CHF/pers.**

Inscriptions jusqu'au 13 février 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité créative animée

Par Clara Da Cruz Sage - Animatrice Certifiée du Journal Créatif

Introduction au journal créatif



La pause créative - Prendre soin de Soi

Le journal créatif est un outil d'exploration de soi et de développement personnel qui utilise trois langages : **l'écriture, le dessin et le collage**. D'autres techniques créatives sont proposées afin de stimuler le processus créatif. C'est un outil facile à utiliser et accessible à tous. Pas besoin de savoir dessiner ou peindre. Il faut juste laisser libre cours à son imagination et à sa spontanéité pour explorer et s'amuser. C'est une activité créative faite en douceur et pratiquée à son rythme pour s'exprimer, se révéler, répondre à ses questions, dépasser ses limites, se recentrer, contacter ses ressources intérieures, développer sa créativité, prendre soin de soi...

Le journal créatif a été développé par l'art-thérapeute québécoise, Anne-Marie Jobin. Elle s'est inspirée de l'art-thérapie, de la psychologie, du journal intime et d'autres techniques dans le domaine de la créativité.

Objectifs des ateliers :

- ❖ *Introduction et pratique des bases du journal créatif à travers des exercices créatifs afin de le pratiquer régulièrement à la maison, si envie, comme un moyen de ressourcement et de détente.*
- ❖ *Offrir une pause créative*

Dates : les vendredis 24 février et 24 mars,

Horaires : De 14h30 à 17 heures

Lieu : Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens

Matériel de base nécessaire : un cahier en papier blanc non ligné, format A4, quelques feutres, des crayons de couleurs variés, un ciseau, de la colle, deux ou trois vieux magazines pour les collages.

Places limitées - Inscription gratuite : sur resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage 079 759 81 61 ou par courriel clara@sage.li

TOUS LES POÈTES HABITENT VALPARAISO



© Lothar Knopp/ Daphné Bengoa / Z-LO Images

Dimanche 12 mars 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une création théâtrale de Dorian Rossel concepteur et metteur en scène.

Tous les poètes habitent Valparaiso tire son fil narratif d'une histoire vraie tout à fait extraordinaire, découverte dans une brève du journal Le Temps. Il s'appuie sur une intrigue centrale : l'écho inattendu qu'une œuvre poétique va rencontrer dans la vie de trois personnes inconnues les unes des autres – Aurélie, réalisatrice de podcasts, Jean-Louis, travailleur humanitaire pour le CICR, et Juan Luis, artiste et activiste. Traversant les frontières et les époques, ce poème devient alors le lieu de leur rencontre, le lien qui les unit mystérieusement. De la Suisse au Chili en passant par le Canada, ces histoires explorent avec humour le génie fabulateur des humains et célèbrent la beauté des hasards de la vie.

Rendez-vous à 16h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h00. Durée : 1h10. **Coût : 10 CHF/pers.**

Inscriptions jusqu'au 2 mars 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



LE DROIT SUCCESSORAL

Conférence de Me Raphaël Reinhardt



Me Raphaël Reinhardt, spécialiste en droit successoral, nous informera sur les nouvelles modifications de la loi en matière de droit successoral.

Que nous possédions un patrimoine important ou de moindre importance, nous souhaiterions tous que nos biens soient répartis équitablement lors de notre décès. Y penser en amont permet d'éviter de futurs conflits entre nos héritiers. Lors de cette conférence vous aurez l'occasion de vous renseigner sur toutes les questions en lien avec vos souhaits testamentaires.

Jeudi 23 mars 2023, 14h30

Salle Federer, 1^{er} étage, du Centre socioculturel d'Ecublens

Entrée libre

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou dommages matériels.

7 SOEURS DE TURAKIE THÉÂTRE



Dimanche 26 mars 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle « à la croisée du théâtre de marionnettes et du théâtre gestuel », un théâtre « visuel, nourri d'objets détournés, de mythologies anciennes ou imaginaires et de langages aux accents multiples et inventés ». Texte et mise en scène : Emili Hufnagel et Michel Laubu.

Apprêtez-vous à entrer en Turakie ! En Turakie ? C'est ce pays que Michel Laubu nous fait arpenter depuis qu'il l'a découvert lors d'une fouille archéologique dans les années 1980. Nous y rencontrerons Sept Sœurs... Non, pas les Trois Sœurs de Tchekhov, ni les Sept Samourais de Kurosawa, mais bien les 7 Sœurs de Turakie, pour un « sauvetage de la mémoire, des souvenirs et des rêves » !

Cette aventure ne sera sans doute pas aisée, car « notre mémoire est un morceau de banquise »... Certes en Turakie, on collecte les mots et les objets : on les colle, on les tord ou on les découpe. On crée une « écriture automatique visuelle » nourrie de l'inattendu de la métaphore et du coq-à-l'âne comme une éthique du poète, et ce faisant « nous sortons de l'autoroute de notre imaginaire ».

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h30. Durée : 1h20. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

Inscriptions jusqu'au 16 mars 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de :
Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

TURANDOT



Vendredi 31 mars 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la diffusion d'un opéra du Royal Opéra de Covent Garden au cinéma ODEON de Morges. Compositeur : Giacomo Puccini. Livret Giuseppe Adami & Renato Simoni. Mise en scène Andrei Serban.

Le dernier opéra de Puccini est un spectacle grandiose rempli de couleurs vives, de danses et de drames. À la cour de la princesse Turandot, les prétendants qui ne parviennent pas à résoudre ses charades sont tués brutalement. Mais le jour où un prince mystérieux répond correctement à l'une d'entre elles, il détient tout le pouvoir, ainsi qu'un magnifique secret.

Lorsque la vie est en jeu, l'amour peut-il venir à bout de tout ?

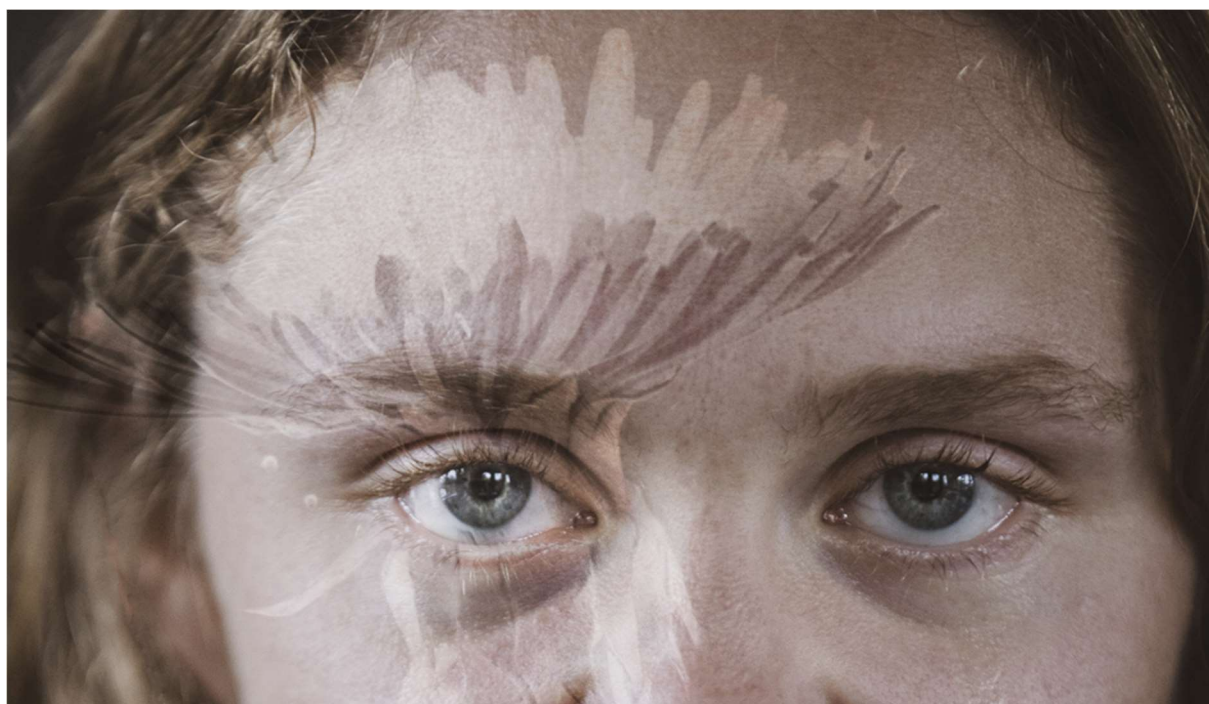
La partition de Puccini est riche en pépites musicales (dont la célèbre aria "Nessun dorma"), et le spectacle s'inspire des traditions théâtrales chinoises pour évoquer un tableau imaginaire haut en couleurs de l'ancien Pékin.

Rendez-vous à 13h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 5 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Projection à 14h00. Durée : 3h20 avec 2 entractes. **Coût : 20 CHF/pers.**

Délai d'inscription mercredi 22 mars 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

CHIENNE



© Julie Masson / Z-LO Images

Samedi 1^{er} avril 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une création théâtrale de Simone Aubert, Fabrice Gorgerat et Shannon Granger.

Chienne est une immense bataille où chaque verbe est un coup de la narratrice pour tenter de se dépêtrer d'une enfance si violente qu'elle est devenue constitutive. Une comédienne (Shannon Granger) et une musicienne (Simone Aubert) tentent d'avancer sur un fil au-dessus du massacre. Sans pathos, sans fascination, sans compromis. Il s'agit de décimer un père abusif et incestueux, déchirer une mère complice. C'est une opération à cœur ouvert où chaque incision, chaque ablation, chaque coupure, doit être menée avec une méthode sûre, une précision extrême. Le but est de se redéfinir, avec une hache.

Adaptation du livre éponyme de Marie-Pier Lafontaine, Chienne cherche à nous faire vivre une guerre contre l'horreur au quotidien, et physiquement la faire pénétrer nos corps par le biais de celui de la comédienne et de la musique. Texte à la première personne, qualifié d'autofiction par son autrice, il parvient à désigner l'ennemi, à le mettre à distance pour frapper encore plus juste et ainsi, nous donner les armes dont nous avons besoin. Le rôle à jouer n'est pas celui de celle qui a subi et subira toujours les conséquences du sadique, mais celui de celle qui s'extrait à force de mots de l'enfer et devient celle qui hurle « Je suis une chienne et un jour mon père s'en mordra les doigts ».

Rendez-vous à 16h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h00. Durée : 1h40. **Coût : 10 CHF/pers.**

Inscriptions jusqu'au 23 mars 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

L'ANALPHABÈTE



Dimanche 2 avril 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose au théâtre Kléber Méleau, de venir écouter les souvenirs d'Agota Kristof, réfugiée en Suisse, à Neuchâtel, en 1956, après une traversée hasardeuse par l'Autriche pour fuir le chaos et les purges de son pays, un nourrisson dans les bras ! Venez sentir son amour des mots, talismans dans le malheur ! Venez voir comment « l'analphabète » se donne le « défi » de conquérir « la langue inconnue » ! Texte : Agota Kristof. Par : Catherine Salviat sociétaire de la Comédie-Française.

Catherine Salviat nous offre la traversée du texte autobiographique d'Agota Kristof, publié en 2004 aux éditions Zoé, L'Analphabète – que lui fit découvrir Nabil El Azan en 2015. Dans la jubilation de porter à nous les mots de cette auteure hongroise à la langue épurée et que rythment également les lumières de François Cabanat, elle nous fait passer les portes imaginaires des onze chapitres de l'ouvrage: du goût des mots à lire et à écrire, du bonheur de l'enfance en Hongrie, de l'amertume du pensionnat, de la mort de Staline en 1953, de l'écriture poétique à l'exil politique trois ans plus tard, à la Suisse, au travail à l'usine, à l'aphasie de l'étrangère, à la compassion des Neuchâtelois, au mal-être identitaire, au sentiment de déracinement et à la nostalgie du pays natal, à l'exilée armée de son dictionnaire, comme d'un grimoire, à la conquête du français, la « langue ennemie » qui vient se substituer dans sa pratique de romancière à sa langue maternelle...

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h30. Durée : 1h00. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

Inscriptions jusqu'au 23 mars 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de :
Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 5 avril 2023

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût 3CHF**. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas auprès de : Dominique Breider sur www.resoli.ch ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.



Table au bistrot

ECUBLENS

Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Lieu	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
Horaire et dates	À midi, les vendredis 13 janvier, 10 février, 17 mars, 28 avril, 12 mai, 16 juin 2023
Participation	CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1 dl de vin (café ou thé en supplément)
Renseignements Inscriptions	Dominique Breider, 078 817 89 89 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur



Menus au verso

Menus qui vous sont proposés :

13 janvier :	Salade mêlée, Filets de perches, frites, Tarte à la raisinée
10 février :	Soupe de légumes, Langue de bœuf sauce aux câpres, riz, carottes, Tarte aux pommes
17 mars :	Salade de lentilles, Atriaux de la Ferme en Croix, pommes mousseline, légumes, Boule de glace
28 avril :	Salade mêlée, Filets de perches, frites, Tarte aux poires
12 mai :	Tomates et mozzarella, Saucisse à rôtir de la Ferme en Croix, polenta à l'ancienne, légumes, Poire Belle Hélène
16 juin :	Salade de betterave, Pavé de saumon à l'oseille du jardin, riz basmati, légumes, Tarte aux fruits

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

*C'est la période
des impôts*



Déclarations d'impôt A tous les contribuables

L'AVIVO (association de défense des rentiers AVS/AI) se met à la disposition des rentiers et de toute personne ayant besoin d'aide pour remplir leur déclaration d'impôt.

CHAVANNES

Lundi 13 février 2023	08h00-11h30
Lundi 27 mars 2023	08h00-11h30
Lundi 3 et 24 avril 2023	08h00-11h30

Club des Aînés – Av. de la Gare 32

Sur rendez-vous 077 528 72 07

Merci de téléphoner lundi, mercredi, jeudi et vendredi de
Uniquement de 9h00-11h00

ECUBLENS

Lundi 6 mars 2023	08h00-11h30 et 13h30-16h30
Vendredi 24 mars 2023	08h00-11h30 et 13h30-16h30
Lundi 17 avril 2023	08h00-11h30 et 13h30-16h30
Lundi 8 mai 2023	08h00-11h30 et 13h30-16h30
Lundi 5 juin 2023	08h00-11h30 et 13h30-16h30

Foyer socio-culturel – salle Federer - Rte du Bois 27

Sur rendez-vous 077 528 72 07

Merci de téléphoner lundi, mercredi, jeudi et vendredi de
Uniquement de 9h00-11h00

RENENS

Mardi 21 et 28 février 2023	08h00-11h30
Mardi 7 et 21 mars 2023	08h00-11h30
Mardi 4 avril 2023	08h00-11h30
Mardi 2 et 23 mai 2023	08h00-11h30
Mardi 6 et 13 juin 2023	08h00-11h30
Mardi 20 et 27 juin 2023	08h00-11h30

AVIVO Rue Neuve 4 bis

Sur rendez-vous 077 528 72 07

Merci de téléphoner lundi, mercredi, jeudi et vendredi de
Uniquement de 9h00-11h00

Aucun dossier ne sera traité par envoi postal

Une participation financière sera demandée en fonction des revenus



Augmentation du tarif minimal à CHF 35.- et un rabais spécial de CHF 10.- pour les membres et les nouveaux membres

Chauffeurs Bénévoles Ouest lausannois

021 651 29 49

Vous habitez dans l'Ouest lausannois
Vous êtes peu autonomes
dans vos déplacements ?
...n'hésitez plus, faites appel
à nos chauffeurs bénévoles !

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

En collaboration avec le Bureau
Transport Mobilité Réduite Lausanne

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00

Réservation : min. 48 heures à l'avance

TARIF

- Forfait Ouest lausannois :
CHF 7.--/trajet
- Autres destinations :
CHF 0.80/kilomètre



Bénévoles
Mèbre - Sorge

Important : tous nos transports se font en voiture de tourisme standard

Concert caritatif en faveur de l'Ukraine

Samedi 28 janvier 2023 à 17h00
Galerie d'art du Pressoir, rue du Bassenges 21, 1024 Ecublens

Duo piano – violon - Svitanok (l'aube)

Halyna Semchyshyn Jacquier - Olha Semchyshyn



AVEC L'UKRAINE DANS LE CŒUR

Œuvres de compositeurs ukrainiens

Entrée libre, collecte.

L'intégralité de la recette sera versée à des associations d'aide pour l'Ukraine.