

Nouvelle activité

Pêche amicale



Dès le lundi 1^{er} octobre 2018

Une première rencontre pour faire connaissance et découvrir le matériel aura lieu le lundi 1er octobre à 9h30 au local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du Ch. de Veilloud 5.

Les personnes intéressées à cette activité peuvent contacter M. Ronald Emery au tél. : 021 691 59 92 / Portable : 079 661 97 44 / e-mail : ronald.emery@bluewin.ch

Ces rencontres de pêche auront lieu tous les 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois dès 9h30. Le déplacement du local au lieu de pêche se fera en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds se dérouleront au local.

Ces moments de pêche conviviale, avec pique-nique à midi, se pratiqueront au bord du lac à St Sulpice ou Cully.

     **Venez nombreux !**      

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Mardi 9 octobre 2018

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français de Bruno Podalydès avec Bruno Podalydès, Agnès Jaoui, et Sandrine Kiberlain. Comédie. Durée 1h45 minutes.

Michel, la cinquantaine, est infographiste. Passionné par l'aéropostale, il se rêve en Jean Mermoz quand il prend son scooter. Et pourtant, lui-même n'a jamais piloté d'avion...

Un jour, Michel tombe en arrêt devant des photos de kayak : on dirait le fuselage d'un avion. C'est le coup de foudre. En cachette de sa femme, il achète un kayak à monter soi-même et tout le matériel qui va avec. Michel pagaie des heures sur son toit, rêve de grandes traversées en solitaire mais ne se décide pas à le mettre à l'eau. Rachelle découvre tout son attirail et le pousse alors à larguer les amarres.

Michel part enfin sur une jolie rivière inconnue. Il fait une première escale et découvre une guinguette installée le long de la rive. C'est ainsi qu'il fait la connaissance de la patronne Laetitia, de la jeune serveuse Mila, et de leurs clients - dont la principale occupation est de bricoler sous les arbres et boire de l'absinthe. Michel sympathise avec tout ce petit monde, installe sa tente pour une nuit près de la buvette et, le lendemain, a finalement beaucoup de mal à quitter les lieux...

Rendez-vous à 14h20 au local des « 55+ d'Ecublens », chemin de Veilloud 5, 1024 Ecublens VD. Arrêt Veilloud du bus 33. Projection à 14h30. **Coût : gratuit.**

Nombre de participants limité.

Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 5 octobre 2018 au plus tard auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.



Visite guidée du chantier naval de la CGN d'Ouchy

Vendredi 12 octobre 2018

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose une visite guidée du chantier naval de la CGN, à Ouchy par des membres passionnés de l'Association des Amis des Bateaux à Vapeur du Léman (ABVL).

Avec ses airs de grand port où sont amarrés les vapeurs de la compagnie, le chantier naval fait penser à un lieu au bord de la mer. C'est là que tous les bateaux de la flotte font l'objet d'une grande attention : peinture du pont, antifouling, contrôle des machines, rien n'échappe à la vigilance du personnel.

Nombre de participants limité.

Coût : 5CHF.

Rendez-vous à 13h30 à la station Crochy du métro m1, quai direction Lausanne. Départ à 13h43. A la station Flon nous emprunterons le métro m2 jusqu'au terminus Ouchy-Olympique. Ensuite, marche à plat de 10 minutes pour rejoindre le chantier de la CGN. **Début de la visite à 14h30.**

Inscriptions définitives jusqu'au jeudi 4 octobre 2018 auprès de Dominique Breider tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Jeudi 18 octobre 2018

Le Groupe Visites-SpectacleExpo «55+ d'Ecublens» vous propose de découvrir, lors d'une visite guidée, le centre d'impression de Tamedia à Bussigny.

Le Centre d'impression de Lausanne, situé à Bussigny, dispose d'installations de pointe pour l'impression des journaux, ainsi que de la première et unique rotative offset de Suisse fonctionnant sans eau. Il s'affirme comme le partenaire idéal pour les mandats d'impression de petite taille ou les tirages à des millions d'exemplaires, et garantit des distances de transport réduites au sein de la Suisse romande.

La visite a lieu en soirée pour voir les installations en fonctionnement.

Pour des raisons de sécurité, des chaussures plates et fermées sont requises.

Rendez-vous à 19h10 devant le centre socioculturel d'Ecublens. **Déplacement en covoiturage. Prévoir 2CHF pour votre chauffeur.** Début de la visite guidée à 19h30. Retour vers 21h45.

Visite gratuite et apéritif offert à l'issue de la visite. Nombre de participants limité par Tamedia et en fonction des places disponibles dans les véhicules.

Délai d'inscription mercredi 10 octobre 2018 auprès de :

Claudine Breider Tél. : 021 801 42 47 / E-mail : claudine.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Conférence

D'Ariane Mnouchkine



Vendredi 19 octobre 2018 à 18h00

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence de la célèbre metteuse en scène de théâtre et animatrice de la troupe qu'elle a fondée en 1964 dans la cartoucherie de Vincennes, le Théâtre du Soleil. Elle est également scénariste et réalisatrice de films.

Rendez-vous à 17h30 devant l'entrée de l'auditoire 1031, bâtiment Anthropole de .

Cet évènement unique attirera beaucoup d'auditeurs, En conséquence, le **nombre de participants sera limité en fonction des places disponibles au moment de votre inscription.**

Coût : gratuit.

Inscriptions auprès de : Dominique Breider
Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le songe d'une nuit d'été



Dimanche 28 octobre 2018

Le groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce de William Shakespeare au théâtre de la Grange de Dorigny. Mise en scène de Joan Mompert.

Au cœur d'une forêt mystérieuse et envoûtante, le temps d'une nuit d'été, des couples d'amoureux en fuite, des artisans en répétition pour les noces du roi et d'autres personnages fantasmagoriques se croisent dans un enchevêtrement d'imbroglios jubilatoires. Et c'est ainsi que, de ses branches ancestrales enveloppantes, la forêt exalte les folies amoureuses tandis qu'émerveillement et magie enfantent de nouvelles règles fondées sur le pardon. Dans cet univers végétal luxuriant peuplé d'elfes et d'esprits, rêve et réalité s'enlacent sans fin : la nuit abolit les censures du jour et libère les cœurs dans une comédie jouissive et facétieuse.

Joan Mompert s'empare de ce classique de Shakespeare et place au centre du propos la poésie de la forêt et des esprits qui l'enchantent. Il tient ici à restituer aux esprits de la forêt leur parfum de divinité, donner aux présences de la forêt du Songe une dimension puissante, avec des parfums divins, pour mieux mettre en exergue notre condition d'humains.

Ainsi, dans ce Songe d'une Nuit d'été, Joan Mompert explorera une autre temporalité et travaillera la peinture et les matières sur scène et en direct. Une balade qui promet d'éveiller tous nos sens, nous effrayer ou nous faire rire, nous émerveiller et nous baigner dans une poésie terrienne.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF de l'Association déjà déduite.

Rendez-vous à 16h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.

Nombre limité de participants en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places disponibles au moment de votre inscription. **Inscriptions jusqu'au jeudi 18 octobre 2018** auprès de Dominique Breider : 021 801 42 47 ou par e-mail : dcif.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Visite guidée de l'aquarium-vivarium de Lausanne

Lundi 29 octobre 2018

Le Groupe Visites-SpectacleExpo «55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir avec un guide biologiste, l'aquarium-vivarium de Lausanne. Sur 3'500m² et 2 étages vous serez plongés dans un voyage qui débutera à la source du Rhône et se poursuivra sur les cinq continents à la découverte des principaux écosystèmes d'eau douce et de leur faune et flore particulières.

Coût : 20CHF par personne, participation de 8CHF de l'Association déjà déduite (prévoir l'appoint SVP).

Rendez-vous à 13h30 arrêt Crochy du métro M1, quai direction Lausanne. Départ à 13h43.

Nombre de participants limité.

Inscriptions jusqu'au jeudi 4 octobre 2018 auprès de Dominique Breider, tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 31 octobre 2018

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 23 octobre 2018 au plus tard auprès de : Dominique Breider
Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcif.breider@bluewin.ch

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

55+
d'Ecublens



**Grande salle
du Motty
1024 Ecublens**

**Jeudi 8 novembre 2018
à 14h30**

Film - Présentation par Gilbert Fontolliet

GHANA - TOGO - BÉNIN

55+
d'Ecublens

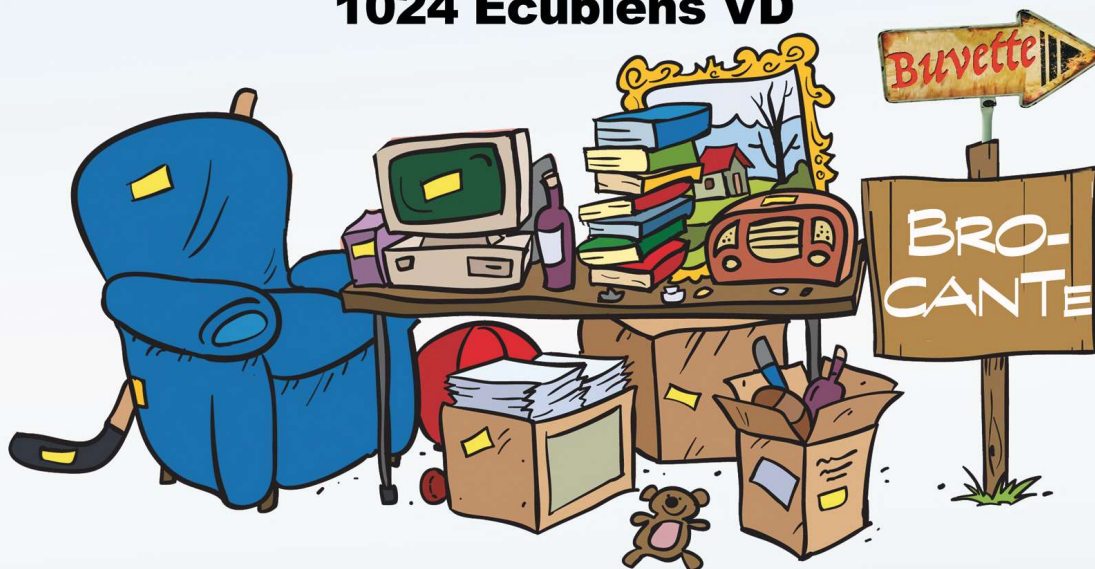


www.ecublens.ch/55+

BROCANTE

Samedi 10 novembre 2018
8h00 - 16h00

Grande Salle du Motty
1024 Ecublens VD



L'Association «55+ d'Ecublens» a le plaisir de vous inviter à sa première brocante, un vrai marché de l'occasion et de l'antiquité. Venez chiner, farfouiller, marchander!

Du livre aux habits ou aux bibelots, de la vaisselle aux anciens appareils ou petits meubles, tout sera bradé à bas prix! Nous avons vidé nos greniers, nos garages, nos tiroirs et nos caves!

BIENVENUE A TOUS!

ENTREE LIBRE

Information au tél. 021 / 691 93 53

Voyage au bout de la nuit



Dimanche 11 novembre 2018

Le groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce de Louis-Ferdinand Céline au théâtre de la Grange de Dorigny. Mise en scène de Philippe Sireuil.

« Dans ce métier d'être tué, il ne faut pas être difficile, il faut faire comme si la vie continuait, c'est ça le plus dur, ce mensonge ». Il fallait une langue nouvelle, puissante, compacte, précise et raffinée pour rendre compte de l'horreur de la guerre 14-18. Céline l'a inventée pour décrire le parcours de Bardamu, des tranchées à la banlieue en passant par quelques colonies africaines. L'adaptation de Philippe Sireuil se concentre sur les premiers chapitres, narrant la vie du soldat délaissant un jour la Place Clichy pour embarquer dans l'absurdité de la guerre. Chapeau melon vissé sur la tête, costume trois-pièces, cigarette roulée au coin des lèvres, Hélène Firla fait surgir la voix de Bardamu en nous entraînant au cœur de la violence des tranchées.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF de l'Association déjà déduite.

Rendez-vous à 16h15 à l'entrée du centre socioculturel d'Ecublens. **Déplacement en covoiturage**, prévoir 2CHF pour votre chauffeur.

Nombre limité de participants en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription. **Inscriptions jusqu'au jeudi 1^{er} novembre 2018** auprès de Dominique Breider : Tél. 021 801 42 47 ou par e-mail dcif.breider@bluewin.ch

Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 14 novembre 2018

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 6 novembre 2018 au plus tard auprès de : Dominique Breider
Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcif.breider@bluewin.ch

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Exposition-vente d'objets artisanaux



Du lundi 19 au samedi 24 novembre 2018

Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter son exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques. Vous pourrez également assister à la réalisation de certains de ces objets et même passer des commandes personnalisées.

Horaires :

- Du lundi au jeudi de 8h00 à 19h30
- Le vendredi de 8h00 à 20h00
- Le samedi de 8h00 à 18h00

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



L'HOMME QU'ON AIMAIT TROP



Mardi 20 novembre 2018

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français de André Téchiné avec Guillaume Canet, Catherine Deneuve, Adèle Haenel. Drame. Durée 1h56 minutes.

1976. Après l'échec de son mariage, Agnès Le Roux rentre d'Afrique et retrouve sa mère, Renée, propriétaire du casino Le Palais de la Méditerranée à Nice. La jeune femme tombe amoureuse de l'homme de confiance de Renée, Maurice Agnelet, un avocat de dix ans son aîné. Maurice a d'autres liaisons. Agnès l'aime à la folie. Actionnaire du Palais de la Méditerranée, Agnès veut vendre sa part de l'héritage familial pour voler de ses propres ailes. Une partie truquée siphonne les caisses de la salle de jeux. On menace Renée. Derrière ces manœuvres guerrières plane l'ombre de la mafia et de Fratoni, le patron du casino concurrent qui veut prendre le contrôle du Palais de la Méditerranée. Tombé en disgrâce auprès de Renée, Maurice met en relation Agnès avec Fratoni qui lui offre trois millions de francs pour qu'elle vote contre sa mère. Agnès accepte le marché. Renée perd le contrôle du casino. Agnès supporte mal sa propre trahison. Maurice s'éloigne. Après une tentative de suicide, la jeune femme disparaît à la Toussaint 1977. On ne retrouvera jamais son corps. Trente ans après, Maurice Agnelet demeure l'éternel suspect de ce crime sans preuve ni cadavre. Convaincue de sa culpabilité, Renée se bat pour qu'il soit condamné...

Rendez-vous à 14h20 au local des « 55+ d'Ecublens », chemin de Veilloud 5, 1024 Ecublens VD. Arrêt Veilloud du bus 33. Projection à 14h30. **Coût : gratuit.**

Nombre de participants limité.

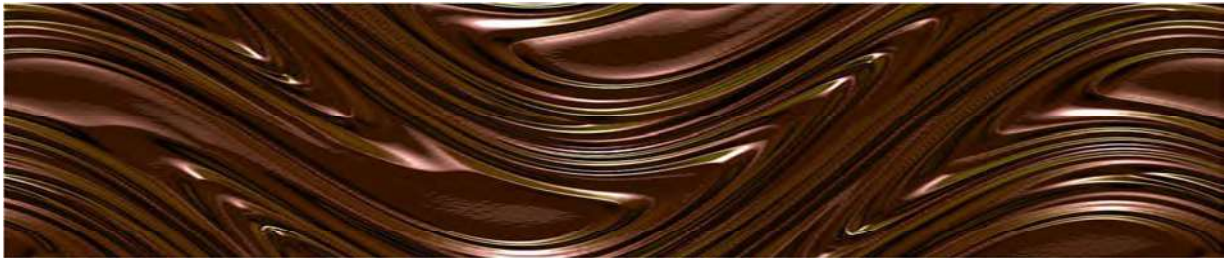
Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 16 novembre 2018 au plus tard auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Visite de la confiserie Boillat et atelier chocolat



Le jeudi 22 novembre 2018 à 14h00

Le groupe Visite SpectacleExpo des « 55+ d'Ecublens » vous propose une expérience passionnante et savoureuse, la découverte du laboratoire de la confiserie Boillat à Saint Prex où vous apprendrez tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le chocolat en présence de M. Christian Boillat.

Après la visite, confection d'une tarte au chocolat et finition de truffes à l'ancienne.

Durée : 2h00

Départ à 13h15 devant le centre socioculturel.

Coût : 22CHF par personne, plus participation de 2CHF au co-voiturage (prévoir l'appoint SVP). Pour votre information, ce prix tient compte d'une subvention de 8CHF de l'Association.

Nombre de participants limité à 20 personnes et selon le nombre de véhicules à disposition.

Inscriptions jusqu'au mercredi 14 novembre 2018 auprès de :

Claudine Breider, 021 801 42 47, claudine.breider@bluewin.ch

Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs ainsi que celle de Pro Senectute, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

*Vous aimez lire, écouter de la musique,
regarder des films ?*

*Venez partager vos coups de cœur ou vos coups de gueule en
toute simplicité autour d'une petite collation lors de notre*

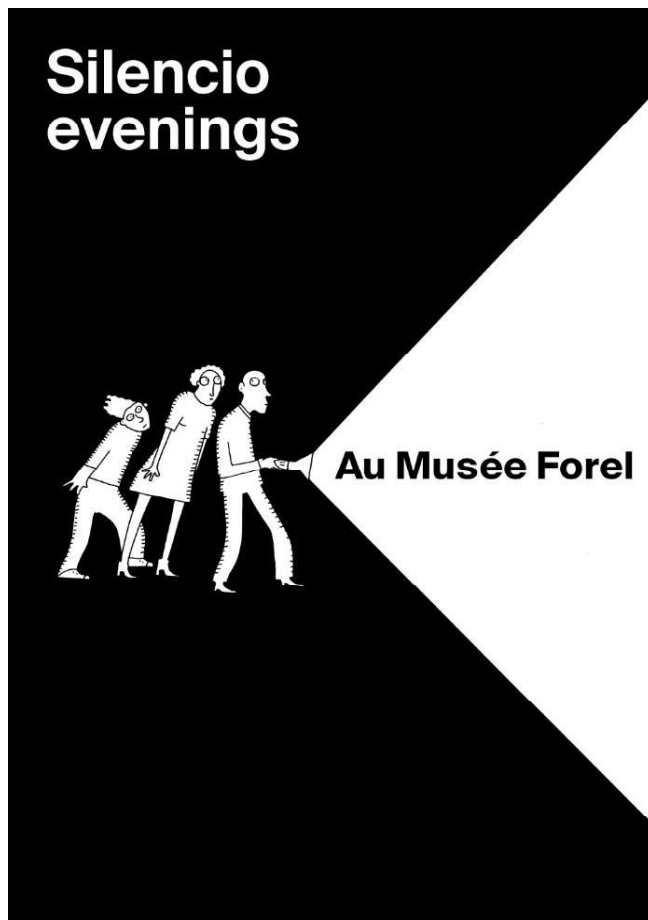
Parenthèse (culturelle)

Jeudi 22 novembre 2018 à 20h

Entrée libre

Sans inscription





Déambulation nocturne

Vendredi 23 novembre 2018

Le groupe Visite SpectacleExpo 55+ d'Ecublens vous propose de découvrir une soirée dédiée au cinéaste David Lynch où la troupe des Trois P'tits Tours renouvelle son partenariat avec le Musée Alexis Forel. Ce dernier, qui célèbre son 100e anniversaire, reçoit en effet du 7 septembre au 16 décembre une exposition qui met en avant le travail lithographique de David Lynch. Une occasion unique pour les comédiens morgiens de s'exercer à « l'esprit Lynch » dans le cadre du bâtiment historique du musée et pour l'institution d'organiser une visite plus animée que jamais. Yvan Schwab, membre du comité des Trois P'tits Tours et directeur du Musée Alexis Forel, est l'instigateur de cette initiative. Conception : Yvan Schwab, avec les actrices et acteurs des Trois P'tits Tours.

Rendez-vous à 19h10 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. Prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 20h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Prix préférentiel pour les « 55+ d'Ecublens » : 10CHF, participation de l'Association déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 11 novembre au plus tard auprès de : Dominique Breider

Tél. : 021 801 42 47 / portable 078 817 89 89 - E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription

Par sa présence à ce spectacle, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Cinq dans tes yeux



Dimanche 25 novembre 2018

Le groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce d'Ahmed Belbachir au théâtre de la Grange de Dorigny. Mise en scène d'Ahmed Belbachir et Philippe Macasdar. Jeu Ahmed Belbachir & Anna Budde

Mathilde emmène son père Abdel en Algérie, terre de leurs ancêtres. Ce voyage est l'occasion d'aborder les grandes questions liées à l'héritage, à la transmission, à l'islam et à la chrétienté dans des dialogues vifs, drôles et touchants. Un va-et-vient entre une fille et son père, la Suisse et l'Algérie, hier et aujourd'hui, archaïsme et modernité. Cinq dans tes yeux est une phrase rituelle que l'on lance en Algérie pour conjurer le mauvais sort ! Le ton de la comédie permet à Ahmed Belbachir de traiter des sujets délicats de l'islam, comme le traitement réservé aux femmes. Par sa double culture, musulmane et chrétienne, l'auteur a été très jeune confronté et interpellé par la nature des rapports entretenus entre les hommes et les femmes. Avec ce spectacle, il a imaginé une fable susceptible de traiter par la fiction, une problématique à la fois ancestrale et d'une brûlante actualité.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF de l'Association déjà déduite.

Rendez-vous à 16h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. **Déplacement en covoiturage**, prévoir 2CHF pour votre chauffeur.

Nombre limité de participants en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Inscriptions jusqu'au jeudi 15 novembre 2018 auprès de Dominique Breider, 021 801 42 47 ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Vendredi 30 novembre 2018 à 9 h.

Le groupe Visite / SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter :

« Le musée Encre & Plomb à Chavannes-près-Renens »



Les vieux métiers de l'imprimerie vous passionneront ...

Dans ce grand atelier, vous découvrirez les anciennes techniques de l'imprimerie : la composition manuelle avec ses caractères en plomb, la composition mécanique, l'impression typographique, la reliure, etc.

Ce sont des métiers qui ont pratiquement disparu avec l'arrivée du procédé d'impression offset, de l'informatique et de l'impression numérique.

Pourtant, grâce à quelques compagnons passionnés, un trésor typographique a été sauvé. Bénévolement, ils font revivre ces vieux métiers !

Vous pourrez ainsi voir comment se faisait un livre, un journal avec les techniques ancestrales. A l'Atelier-Musée Encre & Plomb, les textes sont composés et imprimés devant vous selon les anciennes techniques.

Cout de la visite 10CHF, participation de 10CHF de l'Association déjà déduite

Inclus apéritif sur le marbre et souvenir personnel

Durée de la visite : 2h00

Ensuite possibilité de manger au « Café de Chavannes »

Assiette du jour : CHF 19.50 et boissons en sus à la charge des participants

Inscription jusqu'au mercredi 21 novembre au plus tard auprès de :

Jean-Pierre Muller: tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / jpsmuller@tvtnmail.ch

Nombre de participants limité à 25

Rendez-vous à 8h30, Arrêt Croset du bus 33 direction Renens

(billet : parcours court (3 arrêts))

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

La danse des affranchies



Samedi 1^{er} décembre 2018

Le groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce de Latifa Djerbi au théâtre de la Grange de Dorigny. Mise en scène de Julien Mages. Jeu Fadila Belkebla, Séverine Bujard, Latida Djerbi, Lamia Dorner, William Edimo, Thierry Jorand

Latifa Djerbi restitue l'image nette et bouleversante d'une famille franco-tunisienne qui implose, dans une mise en scène signée Julien Mages. Ou quand une jeune femme redécouvre son corps en même temps que son pays d'origine en pleine révolution. Comment s'affranchir d'une société qui étouffe nos rêves ? Comment braver les sens interdits de l'existence ? Comment retrouver le chemin du plaisir et de la joie ? Après L'improbable est possible... j'en suis la preuve vivante, Latifa Djerbi écrit La Danse des Affranchies, une tragi-comédie incisive et bouleversante à neuf personnages. Dounia, la fille cadette installée en Suisse depuis des années, rejoint les siens au bled pour l'enterrement du père. La Tunisie, en pleine insurrection contre Ben Ali, lui fait l'effet d'un territoire inconnu, au même titre que son propre corps qu'elle tente de se réapproprier. Ici, la soif de liberté d'une femme entre en vibration avec les aspirations profondes de tout un peuple.

La Danse des Affranchies est une pièce du trop-plein. Elle pousse les curseurs de la violence exprimée, elle ose l'excès à travers une langue incisive, insolente et cruelle, parfois poétique. Elle interroge les ravages nés des prohibitions destructrices et imprimées dans les corps via une tyrannie sociétale sévère. Il s'agit d'éprouver comment les individus portent au plus profond de leur chair cette oppression. La Danse des Affranchies explore et questionne l'intime, le subversif. Non sans humour, la pièce fait radicalement le choix du politiquement incorrect, dans un mouvement jubilatoire et libérateur.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF de l'Association déjà déduite.

Rendez-vous à 17h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. **Déplacement en covoiturage**, prévoir 2CHF pour votre chauffeur.

Nombre limité de participants en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Inscriptions jusqu'au jeudi 22 novembre 2018 auprès de Dominique Breider, 021 801 42 47 ou par e-mail : dcif.breider@bluewin.ch

Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Mardi 4 décembre 2018

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français de Thomas Lilti avec François Cluzet, Marianne Denicourt, Isabelle Sadoyan. Comédie dramatique. Drame. Durée 1h56 minutes.

Jean-Pierre Werner, un médecin dévoué, sillonne depuis des années les routes de sa campagne pour soigner ses patients. Sa vie bascule quand on lui détecte un cancer du cerveau. Son médecin traitant lui conseille de se faire remplacer et lui envoie Nathalie Delezia, qui a longtemps été infirmière avant de reprendre ses études. Jean-Pierre, peu disposé à lâcher du lest, est désagréable avec la jeune femme. Mais Nathalie a du caractère et parvient peu à peu à s'imposer. Jean-Pierre commence à s'habituer à sa présence. C'est alors qu'il apprend qu'elle a fait hospitaliser un vieillard à qui il avait promis de poursuivre les soins à domicile. Il entre dans une colère noire...

Le film décrit parfaitement ce rapport à une communauté. Un mélange de servitude, de compassion et d'autorité, auquel François Cluzet apporte une humanité bourrue. Télérama

Rendez-vous à 14h20 au local des « 55+ d'Ecublens », chemin de Veilloud 5, 1024 Ecublens VD. Arrêt Veilloud du bus 33. Projection à 14h30. **Coût : gratuit.**

Nombre de participants limité.

Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 30 novembre 2018 au plus tard auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Au temps où les taureaux parlaient...

Un spectacle de contes en musique
Par Nathalie Nikiema et Claude Bianchi



Jeudi 6 décembre à 14h30

Pour clore l'année 2018 de manière festive, le Groupe Conférences des «55+ d'Ecublens» vous propose un spectacle de contes en musique, donné par Nathalie Nikiema et Claude Bianchi.

Ouvrir la porte d'un royaume, s'y glisser, découvrir, écouter, s'arrêter...

Alors l'inattendu se passe !

Le spectacle emmène le public au fond d'une vallée, dans un village d'où surgissent, comme des poupées russes, des voyageurs, un taureau bleu, des forêts magiques, un cordonnier qui chante, des souris facétieuses...

L'accordéon, le bouzouki, le violon, l'épinette et les chants colorent et rythment le voyage. Le tissage entre mots et musique fait naître l'émotion.

Salle Federer, au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens.

Entrée libre*

*pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par le service des bâtiments de la commune d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés d'accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 19 décembre 2018

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 11 décembre 2018 au plus tard auprès de : Dominique Breider
Tél. : 021 801 42 47 - E-mail : dcif.breider@bluewin.ch

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Après une AVC/AIT Je peux participer à des



Activités Variées Cérébrales

Vous avez la possibilité de participer à des activités variées comme des jeux de société, de carte etc. afin de faire travailler votre cerveau après un AVC/AIT
Et par la même occasion, vous pourrez échanger avec des personnes qui ont eu un AVC/AIT comme vous.

Cette activité se déroule **tous les quatrièmes lundis du mois de 9h30 à 11h30**
au rez-de-chaussée du Ch. de Veilloud 5, Ecublens (sonnette «55+ d'Ecublens»)

Pour vous y rendre en transport en commun :

- Métro M1, arrêt Cerisaie
- Bus 33 qui s'arrête devant la porte

La personne responsable est madame Carla Monster qui a elle-même eu un AVC.
Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire par e-mail :

carla.h.monster@gmail.com

Par téléphone : +41 21 701 15 44
+41 78 773 45 43