

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles.

(art. 1 des statuts)

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- à accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- à suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- à s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- en cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être attribuée à une autre personne en attente ;
- en cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé ;
- en cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

EMMANUEL MBOLELA

**DE MBUJI MAYI À AMSTERDAM
... SIX ANS DE FUITE,
UN RÉFUGIÉ RACONTE ...**

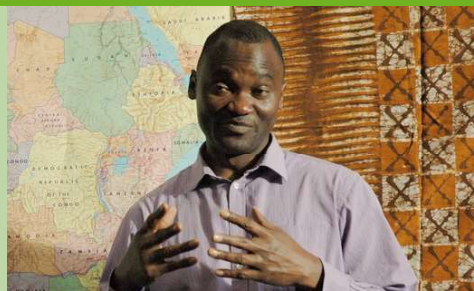
Dimanche 3 février 2019
à 17h00, Grande Salle
du Motty à Ecublens

*Ecouter un migrant au lieu
d'en parler !*

**civique
forum.org**

ARAVOH
Association auprès des Requérants d'Asile
de Vallorbe Oecuménique et Humanitaire

*Récit authentique,
véridique, humble,
émouvant, engagé ...
suivi d'un échange
dynamique.*



*Conférence, entrée libre,
collecte*



*Vous aimez lire, écouter de la musique,
regarder des films ?*

*Venez partager vos coups de cœur ou vos coups de gueule en
toute simplicité autour d'une petite collation lors de notre*

Parenthèse (culturelle)

Lundi 18 février 2019 à 20h

Entrée libre

Sans inscription



Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 20 février 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 12 février 2019 au plus tard auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Ecologie, entre désinformation et intox

Comment y voir clair ?



jeudi 21 février 2019 à 14h30

Le groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence présentée par **Lucien Willemin**, auteur de plusieurs ouvrages et fondateur de La Chaussure Rouge (www.lucien.lu).

C'est un voyage autour du monde qui nous est offert de vivre ... une expérience qui nous permettra de :

- découvrir une nouvelle dimension environnementale
- définir quels sont les « éco-gestes » à haut potentiel pour notre environnement
- détecter la désinformation publicitaire, médiatique et politique
- comprendre que garder sa vieille voiture pollue moins que d'en acheter une neuve
- découvrir la « *Consigne Energie-grise* » qui a fait son entrée au Palais Fédéral
- devenir un interlocuteur précieux en matière environnementale

Venez nombreux, nous sommes tous concernés !

Salle Federer, au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens

Entrée libre

Pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou dommages matériels.



Jeudi 28 février 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à la visite guidée de l'exposition « Art Brut du Japon, un autre regard » qui propose des œuvres de vingt-quatre créateurs contemporains japonais, présentées pour la toute première fois dans une institution muséale en Europe.

Au Japon, l'Art Brut a généralement été associé à des travaux d'auteurs autodidactes en situation de handicap. Or, la maladie, mentale ou physique, n'est pas un critère pertinent pour définir ce concept théorisé par Jean Dubuffet en 1945, et qui repose sur des caractéristiques sociales et esthétiques. Bien que parmi les productions qu'il a collectionnées et qui sont conservées aujourd'hui à la Collection de l'Art Brut, certaines ont pour auteurs des personnes internées, beaucoup d'autres ont été réalisées par des auteurs n'ayant jamais fréquenté d'institutions psychiatriques.

Rendez-vous à 13h40 à l'arrêt Crochy du métro M1, sur le quai direction Lausanne. Départ à 13h50. Merci d'avance, aux personnes qui souhaiteraient prendre le métro à une autre station ou se rendre sur place par leurs propres moyens, de m'informer lors de leur inscription.

Coût : 5CHF, participation de 6CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Nombre limité de places.

Inscription : jusqu'au 2 février 2019 au plus tard auprès de :

Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 / E-mail : dcif.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

La peinture anglaise de Turner à Whistler



Vendredi 8 mars 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose, en collaboration avec Générations au musée et la Fondation de l'Hermitage, de visiter **en duo** l'exposition « La peinture anglaise de Turner à Whistler ».

Chaque participant visitera l'exposition accompagné d'un adulte inconnu et professionnellement actif. Dans un premier temps, vous ferez connaissance avec lui autour d'un café-croissant et échangerez ensuite mutuellement vos impressions sur les œuvres exposées, tout au long de la visite. Une expérience unique d'échanges !

Près de 60 tableaux, provenant des plus prestigieux musées du Royaume-Uni et présentés pour la première fois en Suisse, offrent un panorama inédit de la production artistique, d'une originalité fascinante, durant l'âge d'or de l'Empire britannique. Autour de Turner, dont l'œuvre magistral annonce l'impressionnisme, l'exposition met à l'honneur les peintres qui se sont illustrés dans le genre du paysage, tels qu'Atkinson Grimshaw, Pyne, Brett, Martin ou Watts.

La révolution industrielle, l'essor de la ville et des transports publics suscitent également des scènes saisissantes qui témoignent des diverses facettes de la vie moderne (Emslie, Fletcher, Hicks, Joy), mais aussi de ses répercussions sociales (Collinson, Holl, Mulready, Nelson O'Neil, Walker).

La présentation se termine par une section consacrée à Sargent et Whistler, artistes cosmopolites d'origine américaine, portraitistes audacieux et virtuoses qui comptent parmi les plus célèbres de leur temps.

Rendez-vous à 8h40 station Crochy du métro M1 sur le quai direction Lausanne.

Coût : gratuit.

Nombre limité de places.

Inscription : jusqu'au 22 février 2019 au plus tard auprès de :

Dominique Breider par e-mail : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Visite guidée de la réserve des livres précieux et des manuscrits de la BCU



Lundi 11 mars 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir dans la Bibliothèque Cantonale Universitaire, un endroit unique, réservé habituellement aux chercheurs et historiens et où sont conservés des livres très anciens ainsi que des manuscrits écrits par la plume de personnalités historiques.

La Bibliothèque possède des collections peu connues du public : des livres d'artistes, des livres anciens à la reliure somptueuse, des cartes, des manuscrits littéraires ou musicaux. Les responsables de ces collections patrimoniales vous ouvriront leur caverne d'Ali-Baba et offriront une visite à tous les curieux et les bibliophiles.

Coût : visite gratuite. Pour ceux qui le souhaitent la visite sera suivie par un repas au restaurant Da Nino de Dorigny. Comptez entre 16CHF et 29CHF selon la formule choisie, boissons alcoolisées en sus. Eau et café ou thé seront offerts par l'Association.

Rendez-vous à 9h15 à la station Mouline du métro M1 sur le quai direction Lausanne.

Nombre limité de participants. Inscriptions jusqu'au vendredi 1^{er} février 2019 auprès de Dominique Breider par e-mail : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Gustav Mahler et la 6^{ème} symphonie



Conférence présentée par Mme Célestine Colbert

Artiste lyrique et musicologue

Jeudi 14 mars 2019 à 14h30

Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence, illustrée de parenthèses musicales, sur le compositeur, chef d'orchestre et pianiste autrichien Gustav Mahler (1860-1911).

S'il ne fût pas immédiatement bien reçu de son temps, Gustav Mahler compte aujourd'hui parmi les compositeurs les plus importants de l'histoire de la musique occidentale, acteur incontournable du passage entre le XIX^{ème} siècle romantique et le XX^{ème} siècle moderne. Son œuvre est ainsi le lieu idéal pour revoir les grandes règles de la musique dite classique et observer les changements qui s'y sont opérés. Nous découvrirons donc cette œuvre et vous proposerons de passer un moment sur la 6^e symphonie, dont l'OSR donnera une exécution le 28 mars 2019, dans le cadre de son année centenaire. Petite anecdote : c'est à un critique d'art suisse romand que l'on doit les premières critiques positives d'époque sur Mahler dans le monde francophone !

Salle Federer, au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens.

Entrée libre*

*pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

La marquise d'O...



Dimanche 17 mars 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce de théâtre « La marquise d'O... » de Heinrich von Kleist par la Cie De Facto et mise en scène de Nathalie Sandoz.

Après l'assaut de la forteresse commandée par son père, la marquise d'O, veuve d'excellente réputation, tombe enceinte à son insu. Incapable de nommer le géniteur, elle se voit exclue de la maison paternelle.

Pour sauver son honneur, la marquise publie dans les journaux une annonce priant le père de son futur enfant de se faire connaître et que pour des considérations d'ordre familial, elle était décidée à l'épouser.

Heinrich von Kleist (1777-1811) est l'auteur de huit pièces de théâtre qui le font considérer comme le plus grand poète tragique allemand. Il est également l'auteur de huit récits qui ont marqué l'art de la nouvelle.

Rendez-vous à 16h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 8 mars 2019 au plus tard auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 27 mars 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 19 mars 2019 au plus tard auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 3 avril 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 26 février 2019 au plus tard auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Bienvenue



Samedi 6 avril 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de et avec Eugénie Rebetez et une mise en scène de Martin Zimmermann.

Dans ce solo, Eugénie Rebetez incarne une femme ludique et mystérieuse qui est occupée à faire de l'ordre et créer du désordre. Seule dans son jardin intérieur, elle s'invente sa propre société, tissant un dialogue avec tout ce qui l'entoure. La joie, les doutes et les peurs deviennent ses complices de jeu ; l'espace suggère l'intérieur d'un corps, un lieu intime à la fois cocon et refuge. Eugénie Rebetez explore de façon drôle, grave et poétique la complexité et la beauté du lien entre soi et le monde extérieur.

Bienvenue est une invitation à prendre part à ce voyage singulier et fluctuant entre le dedans et le dehors. Eugénie Rebetez plonge dans ce mouvement avec l'intensité, la légèreté et l'audace qui caractérisent son travail.

Rendez-vous à 17h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 18h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 29 mars 2019 au plus tard auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

IMPORTANT : *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

L'âgisme, une nouvelle forme de discrimination ?



Conférence présentée par le Prof. C. Maggiori
Département Recherche appliquée et Développement
HES-SO – Haute école de travail social - Fribourg

jeudi 11 avril 2019 à 14h30

Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence sur un sujet qui nous concerne tous : l'âgisme.

« C'est normal à son âge, il perd un peu la mémoire », « Ils nous coûtent chers ! », « Encore un vieux au volant ». Autant de remarques et situations à priori anodines qui se glissent insidieusement dans une multitude de domaines de la vie : médias et publicité, travail, santé, transports publics et loisirs. Ces manifestations du quotidien qui peuvent amener à discriminer une personne uniquement en raison de son âge portent un nom : l'âgisme. S'agit-il d'un nouveau phénomène ? Et quels sont les impacts de cette forme de discrimination sur les capacités, le fonctionnement, la santé et le bien-être des personnes concernées.

Salle Federer, au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens.

Entrée libre*

*pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Après une AVC/AIT Je peux participer à des



Activités Variées Cérébrales

Vous avez la possibilité de participer à des activités variées comme des jeux de société, de carte etc. afin de faire travailler votre cerveau après un AVC/AIT. Et par la même occasion, vous pourrez échanger avec des personnes qui ont eu un AVC/AIT comme vous.

Cette activité se déroule **tous les quatrièmes mercredi du mois de 14h à 16h** au rez-de-chaussée du Ch. de Veilloud 5, Ecublens (sonnette «55+ d'Ecublens»)

Pour vous y rendre en transport en commun :

- Métro M1, arrêt Cerisaie
- Bus 33 qui s'arrête devant la porte

La personne responsable est madame Carla Monster qui a elle-même eu des AVC. Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire par e-mail :

carla.h.monster@gmail.com

Par téléphone : +41 21 701 15 44
+41 78 773 45 43