

Calendrier des activités du « Quartiers solidaires » mars et avril 2019

Date et activité	Lieu et heure	Informations
Vendredi 1^{er} mars Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30.
Dimanche 3 mars Rdv chez Billy, le café-rencontre du dimanche	15-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Contact : Boglarka Rengei 078 675 95 90 Marie Freudiger : 079 861 24 00
Lundi 4 mars « Oser parler de la mort » Rituels et cérémonies	17h15 Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Deux intervenantes professionnelles viendront présenter leur travail lorsque survient un décès. Il s'agit de Madame Myriame Marti, embaumeuse, et Mme Sarah Joliat des Pompes funèbres du Léman. Un moment d'échange est prévu en petit groupe après la présentation. Entrée libre. Informations : Hélène Capt : 021 781 20 67
Jeudi 7 mars Repas du jeudi	12h Restaurant Café des Roches, Ch. des Roches 38	Un repas de midi partagé entre Palinzards, au restaurant (à la charge des participants). Inscriptions jusqu'à la veille auprès du restaurateur sous le nom « Quartiers solidaires » au numéro : 021.653.65.60.
Vendredi 8 février Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30.
Dimanche 10 février Ping-Pong intergénérationnel	16h à 18h Salle de gymnastique de la Croix-Blanche	Le Centre d'animation des Palinzards (CAP) se joint au Quartiers Solidaires pour organiser un moment sportif entre jeunes et aînés. Ouvert à tous. Munissez-vous de vêtements confortables et de vos raquettes. Contact : Verena Pezzoli 079 376 03 87
Lundi 11 mars « Oser parler de la mort » Retour en groupe sur les rituels et cérémonies	14h30 Salle Billy, Route de la Croix-Blanche 35	Discussion en groupe sur la présentation et les partages de la semaine précédente (rituels et cérémonies), pour celles et ceux qui le souhaitent. Informations : Hélène Capt : 021 781 20 67
Mardi 12 mars Groupe habitants	17h15 Local œcuménique des Tuileries, Croisettes 29	Séance du groupe habitants pour personnes qui souhaitent s'investir dans le projet. Apéritif offert.

Mercredi 13 mars Bricolab à la bibliothèque	16-18h Bibliothèque communale, Collège de Bois-Murat	Atelier de bricolage intergénérationnel, autour du livre ou d'autres thèmes. Ouvert à tous, gratuit. Jacques Bonjour : 021.784.25.49
Jeudi 14 mars Groupe d'entraide	16h Auberge communal	Des habitants soucieux de la solidarité et prêts à apporter leur soutien aux autres, réfléchissent ensemble à des actions. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87
Vendredi 15 mars Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30
Dimanche 17 mars Rdv chez Billy, le café-rencontre du dimanche	15-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Contact : Verena Faieta : 021 653 20 53 Janine Biscay : 021 652 97 74
Lundi 18 mars Conférence sur l'histoire de l'art : Autoportrait	14h30 Salle « Mellby », route de la Croix-Blanche 35	Mme Posse, historienne de l'art, présentera le thème de l'autoportrait ou de la présence du peintre dans le tableau, sous la forme d'une conférence. Ouvert à tous, entrée libre.
Jeudi 21 mars Repas du jeudi	12h Restaurant Café des Roches, Ch. des Roches 38	Un repas de midi partagé entre Palinzards, au restaurant à la charge des participants. Inscriptions jusqu'à la veille auprès du restaurateur sous le nom « Quartier solidaire » au numéro : 021.653.65.60.
Vendredi 22 mars Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30
Jeudi 28 mars Cours de 1^{er} secours	14-18h Salles « Billy » et « Mellby », Croix-Blanche 35	Cours de 1 ^{er} secours destiné aux aînés, donné par un intervenant de l'école <i>Firstmed</i> . Coût : 25.- CHF/personne. Sur-inscription (places limitées à 12 participants). Se munir d'habits confortables. Contact : Verena Pezzoli 079 376 03 87
Vendredi 29 mars Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30
Lundi 1^{er} avril « Oser parler de la mort » Bilan en groupe sur l'année écoulée	14h30 Salle Billy, Route de la Croix-Blanche 35	Bilan en groupe sur les présentations et les partages de l'année écoulée. Réflexion sur la possibilité de poursuivre l'activité l'automne prochain, choix des thématiques. Informations : Hélène Capt : 021 781 20 67

Mardi 2 avril Groupe habitants	17h15 Salle « Billy », rte de la Croix-Blanche 35	Séance du groupe habitants pour personnes qui souhaitent s'investir dans le projet. Apéritif offert.
Jeudi 4 avril Conseil en nouvelles technologies	10-11h30 Salle « Billy », rte de la Croix-Blanche 35	Afin de démystifier tout ce qui est de l'informatique, un habitant propose de donner des conseils aux autres. Munissez-vous de votre smartphone/tablet. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87
Vendredi 5 avril Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30
Dimanche 7 avril Rdv chez Billy, le café-rencontre du dimanche	15-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Contacts : à définir
Mardi 9 avril Bricolage de Pâques	14-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Bricolage de Pâques à confectionner ensemble (branche, etc.). Du matériel est mis à disposition mais il est possible d'amener le vôtre également. Inscriptions : Hélène Capt : 021 781 20 67
Mercredi 10 avril Bricolab à la bibliothèque	16-18h Bibliothèque communale, Collège de Bois-Murat	Atelier de bricolage intergénérationnel, autour du livre ou d'autres thèmes. Ouvert à tous, gratuit.
Jeudi 11 avril Repas du jeudi	12h Restaurant Café des Roches, Ch. des Roches 38	Un repas de midi partagé entre Palinzards, au restaurant à la charge des participants. Inscriptions jusqu'à la veille auprès du restaurateur sous le nom « Quartiers solidaires » au numéro : 021.653.65.60.
Vendredi 12 avril Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30
Mardi 16 avril Visite du musée de l'Elysée	14h Musée de l'Elysée, Avenue de l'Elysée 18, 1006 Lausanne	Visite en groupe de l'exposition de photographies de Martine Franck en présence d'une « Passeuse de culture ». Gratuit. Rdv à 14h sur place (métro arrêt : Délices). Inscription : Boglarka Rengei : 078. 675. 95. 90.
Vendredi 26 avril Marche à Epalinges	9h45 Place de la Croix-Blanche	Marche douce d'une heure à Epalinges, en groupe. Christian Guex : 079.210.64.30
Mardi 30 avril Groupe habitants	17h15 Salle « Billy », rte de la Croix-Blanche 35	Séance du groupe habitants pour personnes qui souhaitent s'investir dans le projet. Apéritif offert.

Mardi 30 avril Discussion avec des jeunes sur l'égalité des genres	14h Local œcuménique des Tuileries, Croisettes 29	Echange entre aînés et jeunes sur l'égalité et l'inégalité des genres à l'époque et aujourd'hui. Les jeunes de l'UTT (Unité de Transition au Travail) souhaitent connaître la vision et l'expérience des seniors sur ce sujet. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87
---	---	--