

Calendrier du groupe « Palinzâges » Novembre et décembre 2019

Date et activité	Lieu et heure	Informations
Vendredi 1^{er} novembre Marche à Epalinges	09.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Dimanche 3 novembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15 – 17h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Activité portes ouvertes pour les 100 ans de Pro Senectute. Verena P. 079 376 03 87 Boglarka R. 078 675 95 90
Lundi 4 novembre «Parlons de notre vieillesse»	14.30h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Groupe d'échange sur le thème de la vieillesse. Pour rejoindre ce groupe, prière de prendre contact avec Hélène C. 021 781 20 67
Mardi 5 novembre Séance Palinzâges	17.15h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Rencontre du groupe des Palinzâges suivie d'un apéritif. Contact: Verena P. 079 376 03 87
Jeudi 7 novembre Rencontre avec les étudiants de l'EESP	14h-16h. Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Echange entre aînés et futurs professionnels sur la posture adaptée à prendre en tant que travailleur-se social-e, centré sur les besoins des aînés. Contact : Verena P. 079 376 03 87
Jeudi 7 novembre Rencontre Amitié	15h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Accueil libre pour les personnes qui souhaitent avoir un moment de partage avec d'autres habitants de la Commune.
Vendredi 8 novembre Marche douce	10-11h. Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, ch. des Croisettes.	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'une heure max. Niveau de difficulté : facile Contact : Pierre R. 021 652 29 77
Vendredi 8 novembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Lundi 11 novembre Conférence « Du bien naître au bien mourir »	14.30-16.30h. Salle Mellby, rte de la Croix-Blanche 35	Conférence proposée par Josiane Grobéty de l'association Vitayoga, sur les méthodes simples de visualisation, de respiration, de sons qui contribuent à apaiser notre mental. Entrée libre. Contact : Boglarka R. 078 675 95 90 Merci d'avance de rester jusqu'à la fin de la conférence.
Vendredi 15 novembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30

Dimanche 17 novembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15-17h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Contact: Janine B. 021 652 97 74 Verena F. 021 653 20 53
Lundi 18 novembre Bricolage de Noël	9.30-11.30h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Confection du groupe d'un calendrier de l'avent. Ouvert à tous. Participation CHF 5.—/pers. Inscriptions souhaitées : Hélène C. : 021 781 20 67.
Lundi 18 novembre Cours interactif de François	16-18h. Salle Mellby, rte de la Croix-Blanche 35	Thème: Bien se connaître, bien connaître l'autre et bien avancer ensemble. Inscriptions souhaitées : Verena P. 079 376 03 87 Contact: François C. frcapt@bluewin.ch
Mardi 19 novembre Bricolage de Noël	14-16h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Confection en groupe d'un calendrier de l'avent. Ouvert à tous. Participation CHF 5.—/pers. Inscriptions souhaitées : Hélène C. : 021 781 20 67.
Jeudi 21 novembre Soirée mezzés palestiniennes	18.30 – 20h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Repas oriental préparé par Moha Sakijha. Possibilité d'aider à la préparation. Coût CHF 5. —/pers. Inscriptions souhaitées : Verena P. 079 376 03 87
Vendredi 22 novembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Vendredi 22 novembre Marche douce	10-11h. Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, ch. des Croisettes	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'une heure max. Niveau de difficulté : facile Contact : Pierre R. 021 652 29 77
Lundi 25 novembre Cours interactif de François	16h-18h. Salle Mellby, rte de la Croix-Blanche 35	Thème: Bien se connaître, bien connaître l'autre et bien avancer ensemble. Inscriptions souhaitées : Verena P. 079 376 03 87 Contact: François C. frcapt@bluewin.ch
Mardi 26 novembre Séance Palinzâges	17.15h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Rencontre du groupe Palinzâges suivie d'un apéritif. Contact: Verena P. 079 376 03 87
Vendredi 29 novembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Dimanche 1^{er} décembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15 – 17h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Contact: Marie F. 079 861 24 00 Danielle B. 021 784 25 31
Lundi 2 décembre «Parlons de notre vieillesse»	14.30h. Salle Billy, rte de la Croix-Blanche 35	Groupe d'échange sur le thème de la vieillesse. Pour rejoindre ce groupe, prière de prendre contact avec Hélène C. 021 781 20 67

Lundi 2 décembre Inauguration des calendriers de l'Avent de la commune	17.30h. Place de la Croix Blanche	Inauguration des calendriers de l'Avent, Soupe et chantée des enfants organisées par la Commune. Ouvert à tous.
Mercredi 4 décembre Bricolab à la Bibliothèque	15 – 17h. Bibliothèque de Bois-Murat	Bricolage sur le thème de la confection de pochettes cadeaux. Activité intergénérationnelle. Contact: Jacques B. 021 784 25 49
Jeudi 5 décembre Rencontre Amitié	15h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Accueil libre pour les personnes qui souhaitent avoir un moment de partage avec d'autres habitants de la Commune
Vendredi 6 décembre Marche douce	10-11h. Rdv à l'arrêt de bus des Croisettes	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'une heure max. Niveau de difficulté : facile Contact : Pierre R. 021 652 29 77
Vendredi 6 décembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix Blanche	Marche à travers la commune pendant 1.30h. pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Vendredi 13 décembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Dimanche 15 décembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15-17h. Salle Billy, rte de la Croix Blanche 35	Contact : Janine B. 021 652 97 74 Martha K. 021 784 22 40
Mardi 17 décembre Séance Palinzâges	17.15h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Rencontre du groupe Palinzâges suivie d'un apéritif. Contact: Verena P. 079 376 03 87
Jeudi 19 décembre Portes-ouvertes	17-20h. Salle œcuménique des Tuileries, ch. des Croisettes 29	Portes ouvertes des « Palinzâges » du local œcuménique des Tuileries dans le cadre du Calendrier de l'Avent de la paroisse. Apéritif offert à tous.
Vendredi 20 décembre Marche douce	10-11h. Rdv à l'arrêt de bus des Croisettes	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'une heure max. Niveau de difficulté : facile Contact : Pierre R. 021 652 29 77
Vendredi 20 décembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix Blanche	Marche à travers la commune pendant 1.30h. pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Vendredi 27 décembre Marche à Epalinges	9.45h. Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour les personnes désireuses de bouger en groupe. Contact: Christian G. 079 210 64 30
Dimanche 29 décembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15-17h. Salle Billy, rte de la Croix Blanche 35	Café Billy spécial fêtes de fin d'année Contact : Martha K. 021 784 22 40 Janine B. 021 652 97 74 Verena F. : 021 653 20 53

