

2010-2014
De « Quartiers Solidaires à « Vivre ensemble à Gland »



Table des matières

1. Historique	3
2. Résultats	7
2.1 Observation sur l'intégration et la communauté	7
2.2 Impact sur les déterminants sociaux de la santé.....	9
2.3 Indicateurs de performance de Pro Senectute Suisse	13
3. Annexes.....	19
3.1 Photos de groupe	19
3.2 Statuts et fonctionnement de l'association VIVAG	21
3.3 Collaborations après « Quartiers Solidaires »	22
3.4 Agenda des activités de janvier à juillet 2014 (extrait)	23

Auteur : Raphaël Voélin – mars 2014

Illustration de couverture : deuxième forum « Quartiers Solidaires », 11 février 2011

1. Historique

Préambule

En 2008 le Conseil communal fut interpellé par le postulat « Allo Senior » de Catherine Labouchère. Une écoute favorable au lancement de projets et des préoccupations concernant le vieillissement démographique favorisèrent le financement de la prestation « Quartiers Solidaires » de Pro Senectute Vaud. Celle-ci démarra à Gland le 1^{er} janvier 2010 et dura jusqu'en mars 2014. La méthodologie « Quartiers Solidaires » y fut appliquée sur l'ensemble du territoire communal.

*« A une époque où les équilibres démographiques se modifient en profondeur, j'ai pensé utile de susciter, dans ma commune, une réflexion prospective sur l'intégration sociale des personnes atteignant l'âge de la retraite. [...] Pour une ville jeune et dynamique comme Gland, où de nombreuses réalisations urbaines sont encore à venir, il me semblait important d'y intégrer, d'entrée de jeu, une réflexion sur les aînés [...] ».*¹

Durant ces quatre ans, de nombreux partenaires collaborèrent dans la démarche, tels que la Société du développement, le Club informatique Login, l'Association Pro-Jet, La fondation de La Côte (Centre médico-social et Espace Prévention), la Fondation Belle Saison (EMS Les 4 Saisons, EMS Bellevue), ASOLAC, Caritas Vaud, la Fondation de Forest, la Gendarmerie de proximité, la Page Cornée, le groupe inter-église (église évangélique réformée, église protestante, église catholique, église Arc-en-ciel) le SEL de Begnins et alentours, la société des Archers, la Fondation dialogue, CFF Railfair, la gendarmerie de proximité, la Page cornée et la crèche Colibri. Ces partenaires participèrent activement aux séances du groupe partenaires et lors des forums et firent bénéficier les habitants de leur expérience.

Historique des étapes

Durant la première année d'immersion dans la commune, entre janvier et décembre 2010, l'unité Travail social communautaire de Pro Senectute Vaud et un groupe d'habitants impliqués ont rédigé un document nommé Diagnostic communautaire. Ce rapport, réalisé sur la base d'entretiens, a mis en évidence les besoins locaux et les ressources existantes. Le groupe d'habitants, accompagnés par les professionnels impliqués dans cette étape, a mené 235 entretiens qualitatifs, analysé les réponses reçues et participé à la rédaction des résultats. Ces acteurs se sont rapidement constitués en groupe de travail pour discuter des futures possibilités de développement. Après dix mois de travail de terrain, Marion Zwygart, animatrice de proximité en charge du projet, a organisé un premier forum le 1^{er} octobre 2010.

¹ C. Labouchère, Rapport annuel de la Fondation Leenaards, 2009, p.15.

La participation de 250 seniors a surpris la Municipalité qui a donné son accord pour la suite du processus « Quartiers Solidaires ». Marion Zwygart a présenté les résultats du diagnostic communautaire. Quelques mois plus tard, lors du deuxième forum, un travail a débuté autour de trois thématiques centrales : « se rencontrer », « se déplacer » et « communiquer ». Les habitants présents se sont partagés en cinq groupes afin de discuter et définir des priorités d'action. Les premières propositions récoltées ont porté sur la création et l'animation d'un groupe de marche et de Tables d'hôtes.

Au troisième forum, le 17 juin 2011, les habitants ont choisi un nom qui représente leur démarche communautaire et l'identifie à une action globale attachée à l'idée d'unité : « Vivre ensemble à Gland ». Suite à ce choix collectif, un travail sur une identité visuelle a débuté en collaboration avec Romain Rousset, graphiste et dessinateur. Lors de la soirée du forum, de nouvelles activités ont été proposées et concrétisées comme un ciné-club et des cours d'informatique. Plusieurs autres idées ont vu le jour telles que des Tables d'hôtes, une permanence-contact, une bourse d'échanges de services, un club de vélo, du ski de fond, des échanges linguistiques, de la lecture à domicile, un site internet, un groupe intergénérationnel, des café-croissants, des repas internationaux, une buvette à la déchetterie, des après-midis discussions et du bricolage.

Au cours de cette même année, Marion Zwygart a envoyé, sur le conseil d'André Würzler, une candidature au concours « Vivre ensemble aujourd'hui et demain ». Ce concours est organisé par la Caisse des dépôts, société immobilière française, afin de récompenser des idées nouvelles pour mieux vivre ensemble. Le dossier envoyé a été sélectionné et les animateurs de Pro Senectute Vaud, accompagnés de Simone Angeloni, habitante de Gland, se sont rendus à Paris pour présenter la méthodologie « Quartiers Solidaires » et témoigner de leur expérience à Gland. « Quartiers Solidaires » a été nommé et a reçu le prix Coup de cœur du jury. Une invitation officielle a été envoyée à Pro Senectute Vaud pour une remise de prix par Roselyne Bachelot, Ministre des solidarités et de la cohésion sociale. L'aventure parisienne a été diffusée dans la presse glandoise et régionale, donnant ainsi une belle image à l'action menée.



Pierre Kister, ex-syndic de Gland, qui participe activement au quartier solidaire, la ministre Roselyne Bachelot, Marion Zwygart, collaboratrice de Pro Senectute, qui a mis en place le quartier solidaire, et Filip Uffer, directeur de Pro Senectute. RAPHAËL EBINGER ²

Lors du quatrième forum, le 25 novembre 2011, les habitants ont voté pour choisir le logo de « Vivre ensemble à Gland ». L'année s'est terminée avec des repas de fêtes et un groupe d'habitants très actif. Dès le début de 2012, de nombreuses activités ont été lancées et les liens dans le groupe de coordination se sont solidifiés. Raphaël Voélin, animateur de proximité en charge du projet dès août 2011, a accompagné les discussions sur l'avenir du groupe. Plusieurs personnes fortement impliquées ont proposé la création d'une association de seniors. Cette idée a été présentée lors du cinquième forum, le 20 avril 2012, où l'assemblée s'est prononcée en faveur du projet. Le forum du milieu de l'an a été remplacé par une fête nommée « Printemps des seniors ». Cette manifestation a connu un franc succès grâce à la participation de plus de 160 personnes et à un magnifique programme musical.



L'équipe de bénévoles du « Printemps des seniors » le 8 juin 2012

² Raphaël Ebinger, « Paris honore Pro Senectute et les seniors de Gland », 24 Heures, 23.11.11.

Le 22 novembre 2012, lors du sixième forum, a débuté la phase d'autonomisation prévue dans la méthodologie « Quartiers Solidaires ». Le groupe de coordination a travaillé pour créer des statuts et présenter un premier comité lors de la soirée. L'assemblée a accepté le comité et les statuts et l'association « Vivre ensemble à Gland » est connue à présent sous le diminutif de VIVAG. Pierre Kister (à gauche sur la photo du haut de la page précédente) a été nommé président de la nouvelle association. La collaboration avec la Ville s'est renforcée et, après avoir investi le local des Gardes-forts en 2011, les seniors se sont déplacés à Montoly. Une forte participation a aidé les activités à se développer et, à la fin de l'année, plusieurs projets étaient déjà en cours. 2013 a débuté en festivité avec une nouvelle fête des grands-parents le 27 mars. Le 18 avril 2013, le septième forum, nommé « VIVAG en action », a mis en valeur le dynamisme des seniors de Gland. L'association VIVAG y a démarré une nouvelle activité : un groupe de lecture, en collaboration avec l'association La Page cornée de Nyon et la bibliothèque communale de Gland.

En juin, la deuxième édition de la fête « Le Printemps des seniors » a rassemblé à nouveau plus d'une centaine de personnes. Le programme de la journée a connu un franc succès et les participants ont redemandé davantage de moments festifs. Sous l'impulsion de Jean-Michel Bovon, principal organisateur des fêtes de VIVAG, une nouvelle fête est née : « la Boum des seniors ». La première édition a eu lieu en octobre, en présence de 70 danseurs de tous âges. Une école de danse a été invitée pour cette première et a présenté des danses, country, rock et tango. Jean-Claude Corpataux, musicien et chanteur, a également participé à l'animation. Pour le huitième forum de VIVAG, le dernier organisé en collaboration avec les animateurs de Pro Senectute Vaud dans le cadre du « quartier solidaire », les habitants ont investi son organisation, ce qui a permis d'observer leur travail d'appropriation des outils communautaires. Le Chœur mixte de Gland a proposé ses chants dans plusieurs langues. Lors de ce forum, le dessinateur Pécut, a préparé une série de planches illustrant les activités de VIVAG et son travail a provoqué de nombreux éclats de rire. Enfin, le film communautaire « VIVAG : les seniors en action, une expérience Quartiers solidaires » a été présenté en avant-première aux habitants³.

³ Pour visionner le film visitez le site www.quartiers-solidaires.ch.



Les sorties du dimanche et le groupe de marche vus par le dessinateur Pécub

Un travail a été engagé avec les partenaires pour essayer de pérenniser la relation avec l'association VIVAG. Ce travail s'est concentré sur l'élaboration d'un « cahier des autonomies » conçu pour fixer les modalités de collaboration entre les différents partenaires impliqués. Enfin, en mars 2014, le travail communautaire mené sur quatre ans par l'équipe de Travail social communautaire de Pro Senectute Vaud, Marion Zwygart, Raphaël Voélin, Alain Berberat, Tiphaine Bayard, Elodie Huonder, Stéfany Hostettler et Christelle Dick, s'est terminé lors d'une cérémonie de clôture en présence des citoyens, responsables politiques, représentants de l'association VIVAG et de partenaires. Un exemplaire du cahier des autonomies a été officiellement remis aux signataires par Raphaël Voélin.

2. Résultats

2.1 Observation sur l'intégration et la communauté

Tout au long du processus, plusieurs habitants et partenaires ont participé aux formations communautaires proposées par Pro Senectute Vaud, ainsi qu'aux forums interrégionaux « Quartiers Solidaires ». En plus d'encourager les liens inter quartiers et inter habitants, ces moments ont permis aux participants de s'approprier la méthode et d'entrer dans le processus, de mettre en place des activités et des événements et de réfléchir sur le fonctionnement de l'association. Des entretiens qualitatifs passés fin 2013 montrent que le programme « Quartiers Solidaires » a permis d'obtenir des résultats concrets, notamment :

- de sortir des clans politiques,
- de mélanger les niveaux socio-économiques,
- d'avoir plus de lieux de rencontres et plus de possibilités de rencontrer du monde,
- d'avoir un lieu de rencontre fixe à Montoly,
- de retrouver au forum des personnes perdues de vue,
- de voir un changement dans les relations dans la rue et
- de créer de la convivialité.

Après avoir analysé les dix-huit entretiens, trois résultats principaux ont émergé. En premier lieu, les personnes qui bénéficient au maximum d'un projet de type « Quartiers Solidaires » sont celles qui ont peu de contact au moment du démarrage du processus et qui s'impliquent beaucoup. En effet, leur réseau social se densifie nettement et elles perçoivent un changement au quotidien. Un lien plus marqué avec la commune, ainsi qu'un sentiment d'appartenir à un tout se construisent. En second lieu, plus les personnes s'impliquent, plus elles bénéficient des effets positifs de « Quartiers Solidaires ». Enfin, plus les personnes ont un réseau dense, plus elles perçoivent d'impacts positifs dans leur commune.

À l'issue du processus communautaire, 100% de la population est informée deux fois par an par la diffusion d'un programme des activités délivré en tous-ménages. D'autre part, de nombreuses invitations sont faites à l'aide du site internet www.vivag.ch, des manifestations, des journaux locaux et du bouche-à-oreilles. Selon nos observations, 15 % de la population des plus de 55 ans participe aux activités de VIVAG et de « Quartiers Solidaires ». Un groupe d'habitants s'est investi pleinement dans le processus, constitué d'une dizaine de personnes au début pour la préparation du premier forum et d'environ trente personnes ensuite pour l'organisation générale. Les fêtes et repas communautaires ont donné l'occasion de développer des liens sociaux inter habitants et des espaces de réflexions, en particulier lors de forums autour de la construction de l'association VIVAG. La création collective des statuts a permis de définir les valeurs du groupe, ainsi que d'affirmer l'identité associative. Par ailleurs, quelques enfants et familles se sont intégrés au projet, à travers des activités intergénérationnelles telles que la fête des grands-parents. Les seniors engagés collaborent avec des partenaires locaux, pour maintenir et développer des liens intergénérationnels, et s'occupent par exemple de devoirs surveillés ou de repas à la cantine. Les personnes interrogées fin 2013 témoignent très clairement des bienfaits de leur investissement dans les activités communautaires. Les phrases ci-dessous, extraites de deux entretiens avec des habitants, le montrent et témoignent de différents impacts du processus sur l'amitié, la diminution du sentiment de solitude, l'identité glandoise et l'intégration locale.

« Ça a bouleversé ma vie, depuis que j'ai commencé avec VIVAG, ça m'a donné du courage. Quand je marche dans la rue, on a l'impression de mieux connaître les gens, ce n'est plus un simple bonjour anonyme, c'est devenu chaleureux ».

« Avant, j'avais une vie dortoir, départ 7h de la maison et retour à 19h, je connaissais juste mes voisins. Maintenant je connais beaucoup de monde, plus de 100 personnes à travers le projet. VIVAG améliore nettement mon quotidien, si j'étais passé à côté de cela j'aurais été beaucoup plus seule. J'ai beaucoup élargi mon réseau, il n'y a pas un jour où je ne rencontre pas quelqu'un. Aujourd'hui, je me sens Glandois, je me sens faire partie de quelque chose ».

Depuis quatre ans, de nouvelles personnes rejoignent régulièrement le projet, soit pour participer à une activité soit pour s'investir plus activement dans l'association. Plusieurs personnes isolées profitent de passer du temps à l'accueil-seniors du mercredi et se font ainsi un réseau de connaissances, des occasions de sortir, de donner leur avis et d'être écoutées. La naissance de VIVAG fut un des moments forts de la reconnaissance du travail des habitants dans le processus « Quartiers Solidaires ». La construction du « cahier des autonomies », la charte qui décrit la collaboration entre l'association et les partenaires, donnèrent l'occasion d'un dialogue entre tous. La perspective d'un accompagnement communautaire en 2014 est acceptée par le groupe et par les autorités, ce qui permet d'envisager de nouveaux échanges et de conserver une ouverture du groupe optimale. Le soutien de la Ville de Gland lors de toutes les étapes de « Quartiers solidaires » a permis de créer un climat de confiance avec les habitants. Les autorités ont toujours appuyé la démarche et montré leur investissement auprès des seniors, ce qui a favorisé le déroulement des activités.

2.2 Impact sur les déterminants sociaux de la santé

Le tableau ci-dessous résume l'impact de « Quartiers Solidaires » sur les déterminants sociaux de la santé (DSS) après quatre années de travail à Gland. Il s'inspire également des critères de qualité définis par l'unité Travail social communautaire de Pro Senectute Vaud. Le tableau ci-après résume les indicateurs de performance et de résultats mis en place par le Travail social communautaire de Pro Senectute Suisse.

<p>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la ville ont été renforcés à l'aide des activités ci-dessous. Le nombre d'heures est une estimation établie en fonction de la durée des activités (nbr d'activité * nbr de personnes * nbr d'heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100 « Accueil-seniors » = 1'500 participations (3'500 h) - 100 Tables d'hôtes = 800 participations (1'600 h) - 80 sorties du groupe de marche = 1'600 participations (2'800 h) - 80 sorties du groupe vélo = 640 participations (1280 h) - 15 activités CINEVIVAG = 150 participations (300 h) - 15 activités Peinture spontanée = 75 participations (150 h) - 15 activités English speaking = 150 participations (300 h) - 15 activités International cooking = 150 participations (300 h) - 15 activités Collage artistique = 60 participations (120 h) - 15 ateliers du rire = 150 participations (300 h) - 90 activités Pétanque = 1'350 participations (2'700 h) - 8 forums = 1'000 participations (3'000 h) - 5 sorties du dimanche = 75 participations (375 h) - 2 fêtes « Le printemps des seniors » = 300 participations (1'200 h) - 2 repas communautaires de fin d'année = 80 participations (240 h) - 2 repas du groupe de coordination = 50 participations (100 h) - 1 fête « la Boum des seniors » = 120 participations (360 h) - 1 fête « des grands-parents » = 60 participations (180 h) - 3 présences à l'accueil des nouveaux habitants = 18 participations (36 h) - 2 participations aux séances de la Municipalité = 12 participations, (24 h) - 4 séances de communication = 32 participations (64 h) - 42 groupes coordination = 840 participations (1'680 h) - 10 groupes partenaires = 60 participations (120 h) <p>622 = Total des activités</p> <p>9'572 = Total des participations pas nbr de participants</p> <p>20'729 = Total des heures de participation créées par « Quartiers Solidaires » et VIVAG</p>	<p>1 Déterminant relationnel</p>
<p>L'estime des habitants, les opinions, les jugements ont évolué grâce à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La rencontre et l'échange entre contemporains - Un partage des opinions contradictoires - Un débat démocratique autour des orientations du travail - Des présentations dans les hautes écoles et universités locales - Des interventions publiques dans des formations de Pro Senectute Vaud - Des entretiens de groupe avec des journalistiques (24 heures, la Côte) - Des possibilités de développer des activités et de les offrir à la population - La reconnaissance et les remerciements de la part des autorités communales - La création d'un travail en réseau partenarial avec les associations locales - De nombreux remerciements des contemporains pour leur travail. 	<p>2 Déterminant psychosocial</p>

<p>Les habitants ont obtenu des marques d'attention et de respect lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prises de parole en public lors des séances de groupe, des forums, d'événements en lien avec la commune, d'animation d'ateliers thématiques, de formations internes à PSVD ou de présentation de projet dans les hautes écoles et universités. - Participations à des espaces de réflexion, d'analyse des pratiques (enquête Socialdesign, interviewes avec des journalistes de 24 Heures, Swissinfo, de La Côte, de NRTV, groupe partenaires, séances thématiques). - Discours de remerciement des autorités, d'invitations à des séances avec les municipaux, de soutien manifeste de la part du Syndic, du Conseil communal et de la Municipalité. 	<p>2 Déterminant psychosocial</p>
<p>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par des :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visites de musées, promenades historiques, excursions - Conférences thématiques Info-seniors de Pro Senectute Vaud - Activités de création médiatique (mini-films à propos des activités) - Activités culturelles avec les partenaires (Bibliothèque de Gland et La page cornée) - Activités ludiques et artistiques, peinture spontanée, collage, cuisine, échanges linguistiques - Cours, conseils et formations en informatique (Club Login et Pro-Jet) - Prêts de livres entre habitants (Bibliothèque communautaire) - Echanges fréquents avec des habitants d'autres horizons culturels. 	<p>3 Déterminant socioculturel</p>
<p>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'implication participative dans les différentes fêtes et manifestations (environ 15% de la population des 55 + soit 350 habitants). - L'implication communautaire régulière de 35 habitants dans l'organisation et la gestion des différents groupes. 	<p>4 Déterminant participatif</p>
<p>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La distribution d'informations ciblées seniors (PSVD) - Les invitations et la participation aux forums, les lettres personnalisées - Le travail du groupe communication - Les permanences Accueil-seniors - Les sites internet (www.gland.ch et www.vivag.ch) - Les journaux et agendas - Les relais d'information partenaires (CMS Gland, ligne Allo-Senior). <p>Indicateurs de résultats (implication intégrative 5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100 % des personnes âgées sont invitées au forum et informées des activités communautaires par la publicité dans la presse, le site internet et deux envois tous-ménages annuels de l'agenda VIVAG. 	<p>5 Déterminant informatif</p>

<p>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une relation aux autorités de la commune - Une séance de rencontre entre habitants et autorités - Des invitations à des manifestations publiques (forums) - Une participation à l'accueil des nouveaux habitants - Une aide bénévole pour les déclarations d'impôts. 	<p>6 Déterminant civil</p>
<p>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit / les transports ont été améliorés grâce à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La mise à disposition de lieux de rencontre et d'échanges (Salle de Montoly) - Un travail de recensement des problématiques urbaines au premier forum - Des demandes formulées dans le groupe ressources, les forums et les lettres - Des groupes de réflexion autour de la mobilité chez les seniors. 	<p>7 Déterminant urbanistique</p>
<p>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marches courtes - Marches longues - Vélo - Sorties culturelles. 	<p>8 Déterminant physique</p>
<p>Les savoirs culturels / intellectuels / réflexifs / pratiques / communicationnels ont été augmentés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des conférences - Des formations - Des visites de musées - Des promenades historiques - Des échanges culinaires - Des travaux réflexifs en groupe - De la lecture - La création d'un groupe communication - Un travail collectif sur le site internet - Des prises de parole en public. 	<p>9 Déterminant formatif</p>
<p>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repas communautaires - Activités de l'international cooking club - Tables d'hôtes - Accueil-seniors. 	<p>10 Déterminant alimentaire</p>
<p>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'entraide dans le groupe - Les thématiques dans les forums - Une lettre à la Commune concernant les problèmes de mobilité des seniors dans la Ville de Gland. 	<p>11 Déterminant instrumental</p>

<p>L'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'entraide bénévole - L'Accueil-seniors - Les prix préférentiels des partenaires de VIVAG - Les services d'entraide gratuits mis en place par les habitants (impôts, informatiques, transports occasionnels, coup de main). 	<p>12 Déterminant matériel</p>
<p>Le logement / l'aménagement fonctionnel du lieu de vie en fonction des besoins ont été amélioré grâce à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pas d'impact sur le logement 	<p>13 Déterminant domestique</p>
<p>Les liens familiaux ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La solidarité intergénérationnelle et les activités avec les petits-enfants (Cuisine des mini-chefs, fête des grands-parents) 	<p>14 Déterminant affectif</p>
<p>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un accès facilité au CMS - Un accès facilité aux informations concernant les seniors - Une écoute personnalisée individuelle - Un travail d'échange - Du soutien interpersonnel dans des épreuves individuelles (maladies, accidents, deuil) - Des rencontres entre contemporains. 	<p>15 Déterminant sanitaire</p>
<p>L'évitement des dangers domestiques et extérieurs / la protection face aux abus et aux négligences a été permis par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deux conférences de la gendarmerie de proximité dans les forums et les Info-seniors. 	<p>16 Déterminant sécuritaire</p>
<p>L'« intégrité » / la spiritualité / la créativité ont été permis par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une collaboration avec le groupe inter-église de Gland - La mise en place d'activités créatrices. 	<p>17 Déterminant existentiel</p>

Pages suivantes:

2.3 Indicateurs de performance de Pro Senectute Suisse

Indicateurs de performance	An 1	An 2	An 3	An 4	An 41/2
1. Nb d'activités * communautaires planifiés et concrétisés dans le domaine de la vieillesse <i>Total des activités</i>	(2) 1 groupe ressources 1 groupe habitants	(13) Accueil-seniors Lecture à domicile English speaking 3 tables d'hôtes 2 groupes de marche Information personnalisée 2 groupes vélo 3 forums	(23) Accueil-seniors, Lecture à domicile English speaking, 3 tables d'hôtes 2 groupes de marche Information personnalisée 1 groupe vélo Ciné-seniors Bourse d'échange International cooking club Peinture spontanée Atelier du rire 2 forums 1 fête des seniors 1 site internet 1 association Pétanque Leçon de piano	(30) Groupe communication Groupe intergénérationnel Groupe mobilité Accueil-seniors à Montoly Accueil-seniors volant Information personnalisée English speaking club International cooking club Lecture à domicile CINEVIVAG Bourse d'échange Peinture spontanée Atelier du rire Club de pétanque Piano à domicile Fête des grands-parents Fête du printemps des seniors Sorties du dimanche	(31) Groupe communication Groupe intergénérationnel Groupe mobilité Accueil-seniors à Montoly Accueil-seniors volant Information personnalisée English speaking club International cooking club Lecture à domicile CINEVIVAG Bourse d'échange Peinture spontanée Atelier du rire Club de pétanque Piano à domicile Fête des grands-parents Fête du printemps des seniors Sorties du dimanche

				Info-croissant (PSVD) 4 tables d'hôtes (PSVD) 1 groupe de marche (PSVD) 1 groupe de vélo (PSVD) Allo-Senior, ligne communale Cours informatiques Login Cours informatiques Pro-jet Débats Fondation dialogue Site web communautaire Login Cuisine des mini- chefs Crèche Colibri Club de lecture, La Page cornée Cours de danse (2013) Boum des seniors (2013) Fête des seniors II (8 juin) Collages (2013)	Info croissant (PSVD) 5 tables d'hôtes (PSVD) 1 groupes de marche (PSVD) 1 groupe de vélo (PSVD) Allo-Senior, ligne communale Cours informatiques Login Cours informatiques Pro-jet Débats, Fondation dialogue Site web communautaire, Login Cuisine des mini- chefs Crèche Colibri Club de lecture, La Page cornée Cours de danse (2013) Boum des seniors (2013) Fête des seniors II (8 juin) Collages (2013)
--	--	--	--	--	---

<p>2. Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse qui se sont faites dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire <i>Activités interdisciplinaires</i></p>		<p>(5) 3 forums 2 projets informatiques</p>	<p>(8) 2 forums 3 projets informatiques 1 fête des seniors 1 projet mini-chefs avec la crèche 1 projet dialogue intergénérationnel avec la fondation dialogue 1 ligne téléphonique Allo-Senior</p>	<p>(10) 2 forums 3 projets informatiques 1 fête des seniors 1 projet mini-chefs avec la crèche 1 projet dialogue intergénérationnel avec la fondation dialogue 1 club de lecture avec La Page cornée et la bibliothèque 1 ligne téléphonique Allo-Senior</p>	<p>(11) 2 forums 3 projets informatiques 1 fête des seniors 1 projet mini-chefs avec la crèche 1 projet avec le collège de Grand-Champ 1 club de lecture avec La Page cornée et la bibliothèque 1 ligne tél. Allo-Senior 1 collaboration avec le Sel de Begnins et alentours</p>
<p>3. Nb activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité. <i>Activités auto-évaluées</i></p>		<p>(5) 1 groupe coordination 1 groupe ressources 1 groupe stratégique 1 groupe communication 1 groupe intergénérationnel</p>	<p>(5) 1 groupe coordination 1 groupe ressources 1 groupe stratégique 1 groupe communication 1 groupe intergénérationnel 1 comité associatif</p>	<p>(6) 1 groupe coordination 1 groupe ressources 1 groupe stratégique 1 groupe communication 1 groupe intergénérationnel 1 comité associatif 1 groupe mobilité</p>	<p>(6) 1 groupe coordination 1 groupe partenaires 1 groupe stratégique 1 groupe communication 1 groupe intergénérationnel 1 comité associatif 1 groupe mobilité</p>

<p>4. Nb de ressources qui ont été mises en place et/ou développées en faveur des personnes âgées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Humaines (heures de travail (pro et/ou habitants engagés pour le projet communautaire) - Spatiales (espace/local à disposition) - Financières (et/ou matérielles) 	Ressources Humaines	(18) 1 animatrice régionale 1 animatrice de proximité à 70% 1 stagiaire à 50 % 15 habitants	(26) 1 animatrice régionale 1 animateur de proximité à 70% 1 stagiaire à 50 % 22 habitants 1 secrétaire communal	(32) 1 animatrice régionale 1 animateur de proximité à 70% 1 stagiaire à 50 % 1 tshm à 10% 28 habitants 1 secrétaire communal	(37) 1 animatrice régionale 1 animateur de proximité à 70% 1 stagiaire à 50 % 32 habitants 1 secrétaire communal 1 assistante sociale PSVD	(37) 1 animatrice régionale 1 animateur de proximité à 70% 1 stagiaire à 50 % 32 habitants 1 secrétaire communal 1 assistante sociale PSVD
	Ressources Structurelles	Salles forums Local réunion	Salles forums Local réunion	Salles forums Local salle1 de Montoly Salle de réunion Cellier Cuisine des Tuillères	Salles forums Local salle1 de Montoly Salle de réunion Cellier Terrain de pétanque Cuisine des Tuillères	Salles forums Local salle1 de Montoly Salle de réunion Cellier Terrain de pétanque Cuisine des Tuillères
	Ressources Financières et matérielles Mises à disposition		Impressions Envois Vins Beamer Micro Petite restauration	Impressions Envois Vins Beamer Micro Petite restauration	Impressions Envois Vins Micro Petite restauration	Impressions Vins Micro

* Le nombre d'activité est cumulable.

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 4 1/2
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale, ...) <i>Implication intégrative</i>	Forums	100%	100%	100%	100%	100%
	Activités	-	50%	100%	70%	70%
	Entretiens	235	-	-	-	18
6. Pourcentage de personnes âgées (vis à vis de tous les aînés du quartier) qui participent à des activités communautaires (50% des aînés du quartier viennent à l'une ou l'autre des activités sur l'année). <i>Implication participative</i>		10%	10%	10%	15%	15%
7. Nb de personnes s'engagent en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires (groupe habitants, coordination) <i>Implication communautaire</i>		15	22	30	33	35
8. Nb d'organisations travaillant en lien avec un domaine qui cible la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées		(9) 3 fondations 3 églises 1 société du développement 1 CMS 1 gendarmerie	(9) 3 fondations 3 églises 1 société du développement 1 CMS 1 gendarmerie	(9) 3 fondations 3 églises 1 société du développement 1 CMS 1 gendarmerie	(10) 3 fondations 3 églises 1 société du développement 1 CMS 1 gendarmerie 1 EMS	(10) 3 fondations 3 églises 1 société du développement 1 CMS 1 gendarmerie 1 EMS

3. Annexes

3.1 Photos de groupe



Première édition de la fête « Printemps des seniors »



Un Accueil-seniors



Premier comité élu de l'association VIVAG

3.2 Statuts et fonctionnement de l'association VIVAG

Présentation

L'assemblée constitutive de VIVAG a eu lieu le 22 novembre 2012, en présence d'une centaine de personnes. Un comité de neuf personnes a été élu, avec à sa tête un président, Pierre Kister. Les buts de l'association, qui réunit les seniors de Gland (résidents de plus de 55 ans) sont nombreux :

- Créer et gérer des activités d'échanges, de rencontre et de convivialité dans une démarche bénévole.
- Offrir, créer ou développer des activités susceptibles d'améliorer la vie en société des personnes âgées et leur bien-être physique ou moral.
- Créer, entretenir et/ou conforter le sentiment et les activités de solidarité entre les seniors de la ville de Gland, ainsi qu'entre les aînés et les autres classes d'âge de la population communale.
- Créer, entretenir, renforcer ou améliorer la coordination entre les seniors de Gland et les associations glandoises, régionales ou cantonales dont les buts sont similaires.
- Intéresser les aînés à la vie et à l'organisation de la collectivité.
- Mettre à profit leur expérience et leurs connaissances.
- Représenter les seniors en tant qu'organe consultatif de réflexion, de concertation et de proposition en liaison avec les autorités communales.
- Etre en contact avec les institutions et associations poursuivant des objectifs semblables.

Fonctionnement

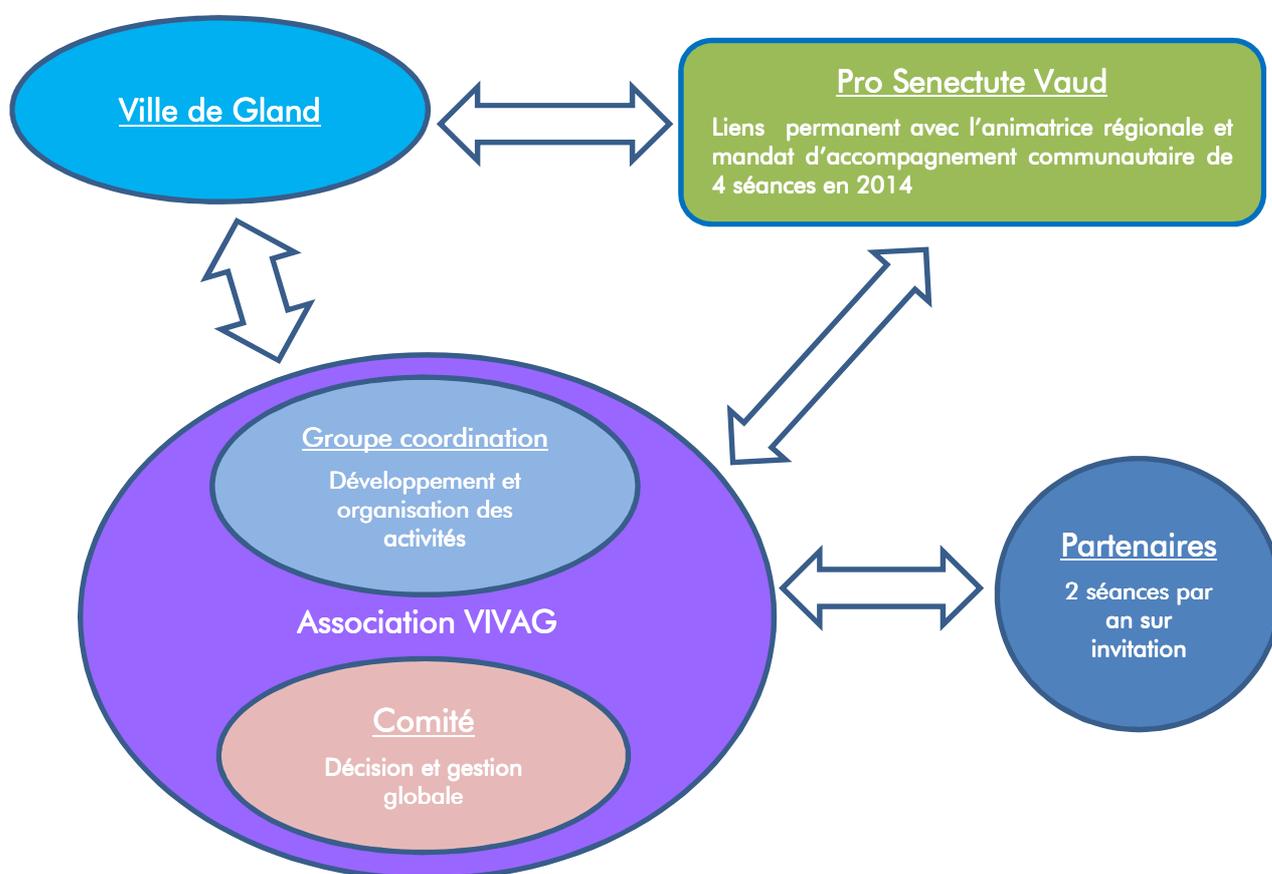
L'association VIVAG est composée d'un groupe de coordination réunissant les responsables d'activités, d'un comité, qui est l'organe exécutif de l'association et, périodiquement, des partenaires. Le groupe de coordination définit la stratégie et l'évolution des objectifs de VIVAG ; se prononce sur l'admission, nomme les responsables d'activités et coordonne les activités en fonction des moyens financiers et matériels à disposition. Le comité assure la gestion, tient les comptes et les consolide avec les responsables des diverses activités. Il s'occupe des relations extérieures et convoque les membres pour les assemblées et les forums. VIVAG tient une assemblée générale annuelle ou des assemblées extraordinaires afin d'élire ses représentants et d'effectuer le contrôle des organes de l'association. L'association organise chaque année des forums qui visent à réunir ses membres ainsi que les partenaires et les habitants. Les buts des forums sont d'informer, motiver et exprimer les attentes et les propositions. Les responsables d'activité qui composent le groupe de coordination jouissent d'une large autonomie tant qu'ils respectent les buts sociaux et les cadres

financiers de l'association. Les groupes d'activité désignent eux-mêmes leurs responsables, décident de leur programme et des moyens nécessaires pour atteindre leurs objectifs. Le comité a la volonté de continuer à développer les valeurs communautaires dans la ville, en mettant sur pied de nouveaux projets et en maintenant un esprit solidaire. Il veille à la bonne marche de l'association, notamment à travers la gestion des comptes, la recherche de fonds, le suivi des activités en cours et la nomination de sous-comités pour organiser les nombreux événements prévus.

Evolution récente

Le comité se réunit environ une fois par mois selon les besoins. Le groupe de coordination se réunit bimensuellement. L'association travaille à la définition de son programme, à la préparation de nombreuses fêtes et activités. Le groupe partenaires est quant à lui convoqué par le secrétariat de l'association et se rencontre deux fois par an. Le lien avec la Commune se traduit également par l'intégration du secrétaire communal adjoint aux séances de coordination.

3.3 Collaborations après « Quartiers Solidaires »



3.4 Agenda des activités de janvier à juillet 2014 (extrait)



AGENDA VIVAG et partenaires - janvier à juillet 2014

«Avec VIVAG personne n'est vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie»

Dès 55 ans chaque habitant de Gland peut participer aux diverses activités. Celles-ci sont apolitiques et non confessionnelles. L'inscription à l'association VIVAG donne droit à certaines réductions mais n'est pas obligatoire pour participer. Des contributions aux frais courants peuvent être demandées lors des activités suivies d'un astérisque*. Renseignements sur www.vivag.ch, au 022 364 88 44, à l'Accueil-Seniors le mercredi de 9h30 et 11h30. Pour une information personnalisée contactez le 079 542 76 07



ACCUEIL-SENIORS dans les cafés

9h30 à 11h30 les premiers mercredis du mois
Café Le P'tit Prince - Migros de Mauverney - Mercredis 5.2 - 2.4 - 4.6
Café du Borgeaud - Mercredis 5.3 - 7.5
Renseignements au 077 492 81 14 le mercredi de 9h30 à 11h30



ACCUEIL-SENIORS à Montoly

Rencontres entre seniors autour d'un thé/café
9h30 à 11h30 les autres mercredis du mois - Salle 1 de Montoly
Renseignements au 077 492 81 14 le mercredi de 9h30 à 11h30



FÊTE des GRANDS-PARENTS*

Fête intergénérationnelle et familiale
14h à 18h mercredi 26 mars - Salle communale
Chantal Zaphiropoulos 079 330 02 04



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et 9^e FORUM

17h à 20h30 mercredi 30 avril - Montoly
Pierre Kister 022 364 13 64



FÊTE «LE PRINTEMPS DES SENIORS»*

11h à 18h samedi 14 juin - Montoly
Jean-Michel Bovon 078 682 55 05

JEUX DE SOCIÉTÉ «Société du développement»

14h à 17h - Buvette de la Salle Communale - Mardis 14.01 - 11.02 - 11.03 - 08.04 - 13.05
Martine Bussy 079 742 53 55



REPAS COMMUNAUTAIRE «Asolac»*

12h les premiers mardis du mois - Salle paroissiale sous le Temple
Mardis 04.02 - 04.03 - 01.04 - 06.05 - 03.06 - 01.07
Chantal Zaphiropoulos 079 330 02 04



CINÉVIVAG

17 h salle 1 de Montoly - Jeudis 16.01 - 13.02 - 03.03 - 10.04 - 15.05 - 19.06
Alias Eliano Cabrotti 022 364 25 91 - cinevivag.gland@gmail.com



INTERNATIONAL COOKING CLUB*

18h30 collège des Tuillières - Mercredis 19.02 - 19.03 - 16.04 - 21.05 - 18.06
Sylvia Schuttel 079 683 85 75 - Rose-Marie Bovon 079 759 77 44



SORTIES DU DIMANCHE*

Sur inscription - 16.03 Alimentaryum à Vevey - 04.05 Les grottes de Vallorbe - 15.06 lieu à définir
Sylvia Schuttel - 079 683 85 75



ENGLISH SPEAKING CLUB

14h30 salle 1 de Montoly - Jeudis 09.01 - 23.01 - 06.02 - 20.02 - 06.03 - 20.03 - 03.04 - 17.04 - 01.05
15.05 - 29.05 - 12.06 - 26.06 - Elizabeth Ernst 022 364 14 76 - eli_ernst@bluewin.ch



COLLAGE ARTISTIQUE - activité tous public

14h à 16h - Mercredis 15.01 - 12.02 - 12.03 - 16.04 - 14.05 - 11.06



PEINTURE SPONTANÉE - activité tous public

14h30 à 16h30 - Jeudis 30.01 - 27.02 - 27.03 - 24.04 - 22.05 - 26.06
Simone Angeloni 079 542 76 07 - simone.angeloni@bluewin.ch



INFORMATIQUE VIVAG - Aide personnelle - Alberto Bertsch 078 705 07 89

ASSOCIATION PRO-JET - Cyber-café senior* - Yves-Pierre Senn 022 365 61 61



CLUB INFORMATIQUE LOGIN* Cours thématiques et dépannage

Pierre-Henri Badel 022 361 90 25



RENCONTRES À LA PAGE - Association La Page Cornée

Alternativement à Gland et à Nyon - Mercredis 29.01 - 05.03 - 09.04 - 7.05 - 11.06
Alberto Mastelli 079 290 26 55 - amastelli@bluewin.ch



LECTURE À DOMICILE

Sur demande en français ou en anglais - Nicole Piron 022 364 37 28 - npiron34@gmail.com



PÉTANQUE EN BORD*

Dès le 2 avril le mercredi et le samedi - 14h à 18h aux terrains En Bord.

En hiver possibilité de jouer sur des pistes couvertes à Begnins. René Chevalley 022 364 24 42 -
079 212 56 49 - amchevalley@bluewin.ch - Claude Falcy 079 795 73 18

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Restaurant scolaire à Grand-Champ - encadrement et échanges avec les jeunes lors des repas
Gilberte Corbaz 079 763 30 02 - corbg47@gmail.com

BOURSE DES SERVICES

Demandes et offres de services bénévoles entre habitants
Chantal Zaphiropoulos 079 330 02 04



Vivre ensemble à Gland