

# « Villages Solidaires »

## Grandson, Montagny-près-Yverdon et Onnens

Mars 2014 à août 2016

Rapport final



Bocansemble

Montajoies

Villajoies



Rédaction : Benoît Helle (Pro Senectute Vaud)

Août 2016

## Table des matières

1. Introduction.....	4
Mandat.....	4
Partenaires.....	4
2. Déroulement du projet.....	6
Les dix premiers mois : le diagnostic communautaire (mars 2014-décembre 2014).....	6
Du 10 <sup>e</sup> au 20 <sup>e</sup> mois : la construction et l'émergence (janvier 2015-octobre 2015).....	7
Du 20 <sup>e</sup> au 30 <sup>e</sup> mois : la réalisation et l'autonomisation (novembre 2015-août 2016).....	9
La thématique des proches aidants.....	11
3. Communautés.....	13
4. Entités.....	14
5. Conclusion.....	16
6. Annexes.....	18
A. Activités et groupes réguliers.....	18
B. Indicateurs de performance et de résultats.....	21
C. Déterminants sociaux de la santé.....	23
D. Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé.....	27

# 1. Introduction

## Mandat

En mars 2014, suite à un travail préparatoire effectué avec l'Espace Prévention Nord Vaudois et Pro Senectute Vaud, les Communes de Grandson, Montagny-près-Yverdon et Onnens ont mandaté Pro Senectute Vaud pour mener la première étape d'un projet « Villages Solidaires » : le diagnostic communautaire. Celui-ci s'est déroulé sur dix mois et a été centré sur la qualité de vie des habitants de plus de 55 ans des trois communes.

Ce projet pilote, premier issu de la méthodologie « Villages Solidaires » et premier mené simultanément dans plusieurs localités, a rencontré un franc succès avec une forte implication des habitants (dans les groupes habitants et lors de la passation des entretiens), 203 entretiens réalisés, un volet proches aidants et l'identification de nombreuses thématiques à développer. Après cette première expérience communautaire, un nouveau mandat a été confié à l'unité Travail social communautaire (TSC) de Pro Senectute Vaud en janvier 2015, pour mener la suite du processus sur vingt mois supplémentaires, jusqu'au 30 août 2016.

La responsabilité du projet a été confiée à Benoît Helle, animateur de proximité à Pro Senectute Vaud. Ce dernier a été secondé par plusieurs collègues, durant ses deux années et demie de présence sur le terrain. Il s'agit d'Amélie Stuby et de Sylvie Konaté, assistantes de proximité et de Charlotte Reymondin et Laurence Kohli, stagiaires. L'ensemble du projet a été supervisé par le responsable de l'unité TSC, Alain Plattet, et par l'adjointe d'unité, Marion Zwygart.

## Partenaires

« Villages Solidaires » est un projet d'animation socioculturel qui prévoit dans sa structure des espaces de coordination entre partenaires pour créer de nouvelles synergies. Ce levier a très bien fonctionné dans le projet, car de nombreux partenaires se sont réunis, plusieurs fois par année, dans le cadre d'un groupe appelé « ressources ». En fin de projet, la plupart ont souhaité poursuivre de manière formelle les collaborations mises en place durant le processus en signant une convention faisant office de charte morale. Les autres partenaires continueront de suivre le projet et d'être à disposition en cas de demande, mais le feront de manière plus informelle, sans forcément prendre part aux rencontres du groupe.

Les représentants de l'ensemble des partenaires sont :

- Pascale Fischer, puis Nathalie Gigandet, conseillères municipales à Grandson
- Erica Sjoqvist Muller, conseillère municipale à Montagny-près-Yverdon
- Cédric Meyrat, conseiller municipal à Onnens
- Dorine Voirol, responsable de l'Espace Prévention Nord Vaudois, un centre de compétences régional actif dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention auprès de toute la population
- Boubaker Lamamra, puis Carine Travelletti, responsables du centre médico-social (CMS) de Grandson

- Huguette Terretaz, présidente des Jeudis de Grandson, une association qui propose des conférences le dernier jeudi du mois, d'octobre à mai, ainsi que des après-midi jeux le deuxième jeudi du mois
- Vincenza Ignelzi, présidente de la paroisse catholique de Grandson
- Christine Logoz, puis Patricia Conus, animatrices régionales de Pro Senectute Vaud et de ce fait coordinatrices d'activités réalisées par des bénévoles dans la région
- Dominga Leuenberger, présidente de la société de Gymnastique de Montagny-près-Yverdon
- André Raimond, membre de Pro Grandson, société de développement de Grandson

**Documents de référence :**

- Convention du groupe ressources août 2016

## 2. Déroulement du projet

### Les dix premiers mois : le diagnostic communautaire (mars 2014-décembre 2014)

Suite à des séances d'information à la population, trois groupes habitants ont été créés durant cette phase initiale de la démarche communautaire (un par village). En effet, si le groupe ressources a réuni les partenaires des trois communes qui ont un champ d'action régional, les habitants se sont pour leur part clairement exprimés sur leur souhait de s'impliquer en priorité dans leur propre commune. Ces préférences n'ont toutefois pas empêché un travail en commun ni la création de synergies : un seul canevas d'entretien, construit en fonction des spécificités de chacun, a été utilisé ; des rencontres communes ont eu lieu, notamment le forum qui a réuni une centaine de personnes venant des trois localités et un seul rapport a été rédigé conjointement. Les membres des groupes habitants se sont fortement impliqués dans ces premiers mois, notamment lors de la passation des entretiens. Ils ont réalisé la moitié des 203 interviews. Les résultats, associés à ceux du forum (où ils ont été validés et étoffés) ont permis d'établir un rapport global sur la qualité de vie des seniors des trois localités. Ce rapport de diagnostic, publié en décembre 2014, a permis de mettre en lumière et de valoriser non seulement les besoins des habitants mais également leurs ressources.

Ces derniers varient d'une commune à l'autre mais nous pouvons résumer la situation en affirmant que : d'une part les habitants ont exprimé leur grande satisfaction à vivre dans leur commune respective et, d'autre part, ils ont émis le souhait de redynamiser la vie locale en offrant plus de moments de rencontre. Nous pouvons également noter le fait que des premiers liens se sont, déjà, créés entre les habitants au fil de ces mois.



Forum du 8 novembre 2014

## Points forts de la phase de diagnostic :

- Constitution de trois groupes habitants, pour répondre aux besoins exprimés d'implication prioritaire pour sa propre commune
- Premiers liens établis entre les habitants impliqués
- Constitution d'un groupe ressources
- 203 interviews dont la moitié réalisée par les habitants
- Grande implication des habitants
- Valorisation des vécus, besoins et ressources des aînés, lors du forum et dans le rapport de diagnostic

## Documents de référence<sup>1</sup> :

- Rapport de diagnostic, décembre 2014
- Film « Forum Villages Solidaires » le 8 novembre 2014
- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 28 mars 2014 : « Trois communes pour un projet pionnier »
- Article de journal, *24 heures* du 8 avril 2014 : « Trois Communes au cœur d'un projet pilote »
- Article de journal, *24 heures* du 21 octobre 2014 : « Les aînés invités à parler de leur qualité de vie »
- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 28 octobre 2014 : « L'enquête sur la qualité de vie des aînés va livrer son verdict »
- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 10 novembre 2014 : « 'Villages Solidaires' tient son premier forum »

## Du 10<sup>e</sup> au 20<sup>e</sup> mois : la construction et l'émergence (janvier 2015-octobre 2015)

Dès janvier 2015, les personnes impliquées dans chaque commune se sont retrouvées dans les groupes habitants afin de répondre aux besoins et envies qui avaient été signalés. Au rythme d'une séance par mois, ils ont commencé à organiser des activités qui ont vu le jour dès le printemps 2015 (voir annexe 6.A, p.18).

Durant l'été 2015, trois nouveaux forums ont été organisés (un dans chaque village) afin de pouvoir informer la population des activités mises en place et accueillir de nouvelles idées. Ces événements ont rencontré le succès à chaque fois et ont permis d'attirer de nouvelles personnes vers les groupes habitants, ainsi que de faire émerger de nombreuses nouvelles idées. Notons que ces forums se sont tous terminés par des moments de partage et de convivialité qui ont également eu des effets positifs sur l'atmosphère des groupes.

Ces forums ont également eu un grand impact sur la motivation des habitants impliqués. Ils les ont confortés dans leurs actions et ont également augmenté le sentiment d'appartenance aux groupes. Cet impact a aussi été observé chez les partenaires, puisqu'ils ont également pu y exposer leurs activités, ce qui a amené de nouvelles collaborations et de nouvelles

---

<sup>1</sup> Tous ces documents sont disponibles sur : [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

participations à leurs prestations. A la suite des forums, le projet s'est consolidé avec le renforcement ou la transformation des activités existantes et la mise en place de nouvelles idées.



Diverses activités des trois villages ayant eu lieu durant cette période

#### Points forts de la phase de construction et d'émergence :

- Mise en place des premières activités
- Développement d'un fort sentiment d'appartenance aux groupes habitants
- Organisation de trois forums
- Développement de collaborations entre partenaires et habitants
- Renforcement des liens entre habitants

#### Documents de référence :

- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 2 juin 2015 : « Forum pour la qualité de vie des seniors »
- Article de journal, *24 heures* du 8 juin 2015 : « Le projet Villages Solidaires se concrétise »
- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 9 juin 2015 : « Les aînés en quête de nouvelles activités »
- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 27 août 2015 : « Les seniors tiennent leurs assises »
- Article de journal, *24 heures* du 30-31 août 2015 : « Les aînés de Montagny et d'Onnens font le point »

## Du 20<sup>e</sup> au 30<sup>e</sup> mois : la réalisation et l'autonomisation (novembre 2015-août 2016)

Durant cette période, les activités (environ 7 à 10 par commune, voir le détail à l'annexe 6.A, p.18) se sont stabilisées, sont devenues pérennes et ont toutes été entièrement portées par des habitants. Parallèlement, les sentiments d'appartenance et de confiance mutuelle des habitants au sein du projet ont continué de se renforcer au travers de ces 20 premiers mois. Se sentant suffisamment bien et structuré au sein de chaque groupe, ces derniers se sont alors naturellement intéressés à créer des synergies entre communes. Point d'orgue de cette tendance, le forum du 6 février 2016 qui a réuni les trois communes et permis à tous de s'informer sur ce qui se faisait chez les uns et chez les autres. En effet, des stands de présentation ont été montés pour chaque groupe afin qu'ils puissent présenter leurs activités. Puis des groupes de travail par villages ont permis de se positionner sur des collaborations possibles entre eux. Il en est ressorti une envie commune de se tenir informés de l'évolution de chaque projet et d'ouvrir certaines activités aux personnes des autres communes. Ces moments ont également permis d'échanger sur l'organisation des activités proches ou de s'inspirer réciproquement de celles déjà en place. Pour la suite du projet, cette dynamique s'est mise en place au sein des groupes, en particulier le groupe ressources. En effet, il s'est transformé en plateforme d'échanges à laquelle participent des représentants des différents groupes habitants. C'est aussi dans ce groupe que s'organiseront d'éventuels nouveaux moments de partage similaires.

Parallèlement, chaque groupe habitants a construit son autonomisation et deux solutions différentes ont été privilégiées : l'amicale et l'association. C'est le groupe d'Onnens qui a privilégié l'amicale, en se constituant sous le nom de « Villajoies ». Grandson et Montagny-près-Yverdon ont, eux, préféré une forme associative en créant les associations « Bocanssemble » à Grandson et « Montajoie » à Montagny.



Forum du 6 février 2016



Assemblées constitutives de Grandson et Montagny-près-Yverdon en juin 2016

**Point forts des phases de réalisation et d'autonomisation :**

- Consolidation et autonomisation des activités
- Organisation d'un forum permettant des échanges entre les trois groupes
- Liens forts entre habitants, qui forment à présent des communautés
- Création de trois entités autonomes (une amicale à Onnens et deux associations à Grandson et Montagny-près-Yverdon)
- Restructuration du groupe ressources afin d'intégrer des représentants des groupes habitants
- Nouvelles compétences acquises par les habitants et les partenaires

**Document de référence :**

- Statuts de « Bocansemble » et de « Montajoie »
- Article de journal, *24 Heures*, du 8 février 2016, « Le village solidaire nord-vaudois s'organise »
- Article de journal, *La Région Nord vaudois* du 29 juin 2016 : « Les seniors volent de leurs propres ailes »

## La thématique des proches aidants

Cette thématique a été présente tout au long du projet et dès son commencement car elle a été portée par l'Espace Prévention Nord Vaudois et faisait partie des préoccupations des communes qui les a motivées à se lancer dans le projet.

Durant les dix premiers mois, des questions spécifiques à ce thème ont été incorporées au canevas d'entretien. Entretiens qui ont permis d'identifier 80 personnes qui ont affirmé se sentir en situation de proches aidants. Un atelier sur la question a ensuite été proposé dans le cadre du forum du 8 novembre 2014. Enfin, une partie du rapport de diagnostic a été réservée à la thématique et les deux grands résultats qui ont été mis en avant sont : le flou qui existe au niveau de la notion de proche aidant et le manque de clarté sur les possibilités d'aides à disposition des proches aidants.

C'est sur ces deux axes qu'il a été décidé de travailler durant les mois suivants en organisant deux soirées « proches aidants » en automne 2015. La première s'est faite en partenariat avec l'Espace Proches et a permis aux personnes présentes de se livrer sur leur situation, dans un Espace d'Ecoute créé pour l'occasion. La deuxième soirée a eu lieu sous la forme d'un espace de réflexion co-animé avec l'Espace Prévention Nord vaudois, dans lequel les personnes présentes se sont exprimées sur les objectifs à privilégier pour la suite. Il en est ressorti la difficulté d'atteindre les proches aidants et le souhait de créer des liens entre habitants afin de favoriser l'entraide, tout en continuant d'informer les personnes sur les ressources existantes.

Suite à ces constats, des informations sur cette thématique sont parues dans le bulletin communal de Montagny-près-Yverdon, puis les responsables de l'Espace Prévention Nord vaudois et du CMS de Grandson ont adapté la brochure cantonale sur la question en y ajoutant un feuillet contenant les contacts de la région. Elles sont ensuite venues présenter ces brochures et échanger avec les groupes habitants afin de pouvoir compter sur ces relais pour toucher au mieux la population. Ces rencontres se sont avérées utiles et se poursuivront donc à l'avenir. De même, une séance d'information sur la question sera organisée à Onnens, certainement durant le courant de l'automne 2016.

Le projet « Villages Solidaires » a ainsi permis de mieux identifier des proches aidants. En effet, le cadre intime des entretiens et la confiance qui s'y installe ont clairement permis à différentes personnes de parler de leur situation. Nous avons pu constater le flou qui entoure cette thématique et pu y pallier, dans une certaine mesure, grâce au travail de réflexion qui a été mené et aux diverses actions de sensibilisation qui en ont découlé dans les trois communes.



« Espace d'Ecoute » organisé avec l'Espace Proches

### Points forts du volet santé proches aidants :

- Identification de 80 personnes se décrivant comme proches aidants
- Organisation d'un atelier lors du forum du 8 novembre 2014
- Organisation de deux soirées sur la thématique
- Parution d'informations sur la thématique dans le bulletin communal de Montagny-près-Yverdon
- Adaptation de la brochure cantonale sur la question
- Information ciblée auprès des groupes habitants

### Documents de référence :

- Article de journal, *24 heures* du 17 septembre 2015 : « Un film autour des proches aidants »
- Article de journal, *La Région Nord Vaudois* du 23 septembre 2015 : « Echanges autour des proches aidants »
- Article de journal, *Quartiers Solidaires*, 11<sup>e</sup> édition à paraître en septembre 2016

### 3. Communautés

Les communautés des habitants impliqués dans les « villages solidaires » représentent aujourd'hui trois cercles :

- **Implication intégrative**

Le cercle le plus large, celui de tous les aînés des trois communes à partir de 55 ans, qui sont informés sur l'existence du projet. Mais aussi les plus jeunes qui ont reçus des tous ménages envoyés régulièrement tout au long du projet. En effet, il est important que les plus jeunes soient informés, qu'ils profitent du projet dans l'immédiat ou plus tard.

- **Implication participative**

Le deuxième cercle représente les aînés qui participent aux activités et qui reçoivent les procès-verbaux des séances des groupes habitants. Au terme du projet, 160 personnes figurent sur les listes de contacts des trois entités. Soit 14% de la population concernée, ce qui est un résultat très positif.

- **Implication communautaire**

Ce cercle se compose du « noyau » de la communauté, soit les 54 membres des différents groupes habitants, qui se rencontrent régulièrement et qui organisent les activités.

En plus des compétences qui ont été acquises et des structures qui se sont mises en place et que nous allons détailler plus loin, il est intéressant de relever les amitiés et les liens forts qui se sont créés tout au long des deux ans et demi de la démarche communautaire.



Inauguration d'A Livre Ouvert (espace d'échange de livres) le 29 juin 2016 à Onnens

## 4. Entités

Chaque groupe habitants a construit sa propre autonomisation. Celui d'Onnens a privilégié la forme de l'amicale et ceux de Grandson et Montagny-près-Yverdon celle de l'association.

### L'amicale « Villajoies » d'Onnens

Dans le souhait de conserver une structure et une gestion les plus simples possible, les membres du groupe habitants d'Onnens se sont prononcés pour se former en amicale. De fait, aucun statut ne régit le fonctionnement du groupe. Celui-ci s'organise simplement, en assurant une réunion tous les deux mois pour faire le point sur les activités et par le fait que chaque responsable d'activité reste disponible en donnant accès à ses coordonnées (via un feuillet régulièrement envoyé à la population). Le lien avec la Commune se fait au travers du Municipal en charge des affaires sociales, qui a la liste des responsables des activités, qui reçoit les procès-verbaux des séances et qui peut y participer.

### Les associations de Grandson et de Montagny-près-Yverdon

Nous choisissons de présenter ensemble les deux associations car leurs statuts sont semblables. Elles se sont notamment donné les buts suivants :

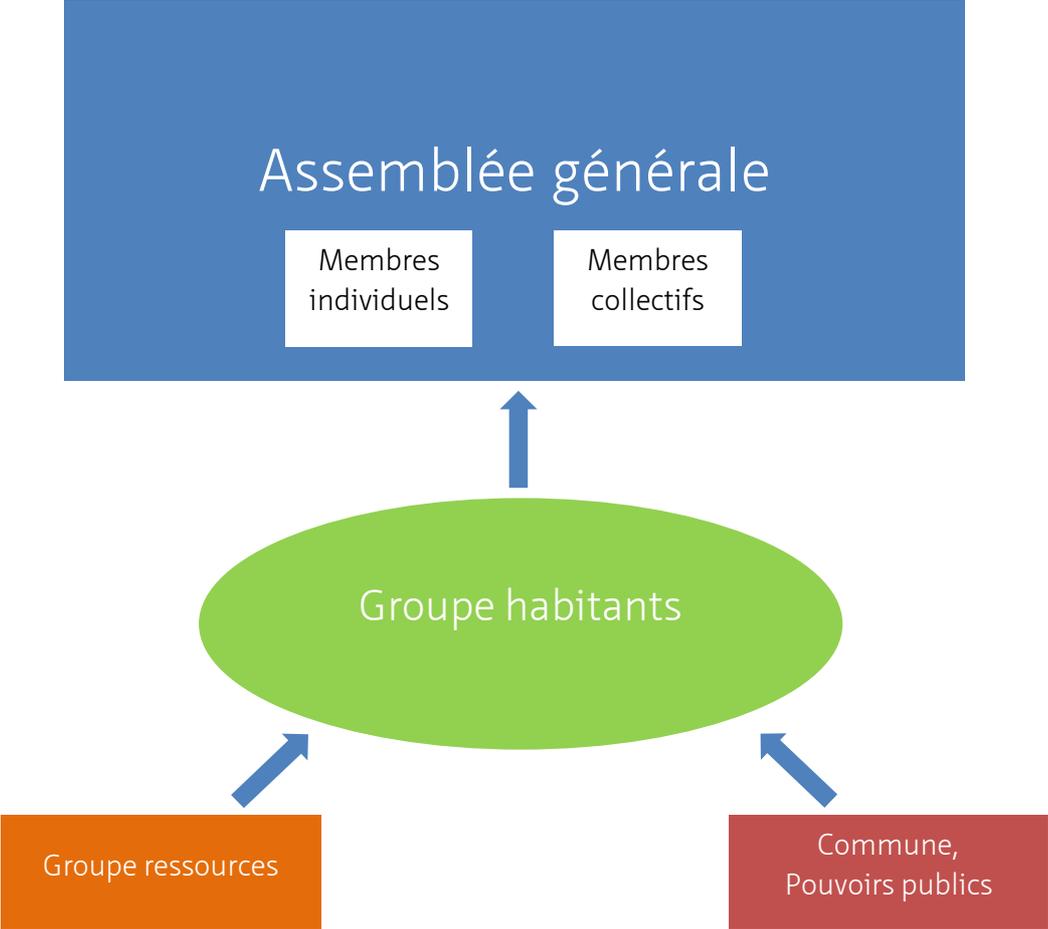
- Améliorer la qualité de vie des seniors de leur commune
- Favoriser la création de liens et la solidarité entre les membres des associations et avec les habitants de la région.
- Faire vivre les associations par leurs diverses activités et manifestation ; favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance dans leur commune.

« Bocansemble » et « Montajoie » fonctionnent de la manière suivante :

Tandis que l'assemblée générale est le pouvoir suprême de l'association, le groupe habitants en représente la direction, soit l'équivalent de l'habituel comité des associations traditionnelles. Ses membres se partagent librement les tâches courantes. Ce sont les groupes habitants qui représentent les associations auprès des communes et du groupe ressources (voir organigramme page suivante). Aucune cotisation n'est perçue et les ressources des associations sont constituées par les produits des activités, par d'éventuels dons ou legs, et par d'éventuelles subventions des pouvoirs publics.

Ces structures associatives ont été choisies afin de rester fidèles aux spécificités des fonctionnements communautaires expérimentés durant la présence de Pro Senectute Vaud. Elles permettent un partage du pouvoir et des tâches entre les membres et également la relève de ces derniers. Sans comité attitré, cette responsabilité repose sur l'entier du groupe et soutient ainsi sa pérennité en évitant l'épuisement de personnes susceptibles d'endosser plus de responsabilités que d'autres.

Organigramme des associations



## 5. Conclusion

En plus des résultats propres au projet, présentés dans les annexes, « Villages Solidaires » a eu un impact sur la dynamique plus large de la vie des communes qui y ont participé. C'est sur cette dynamique, proprement communautaire, que nous aimerions conclure. En effet, si le projet a permis de créer des liens entre les habitants et leur a offert des occasions de rencontre, il a aussi permis une implication dans la vie locale, dont les effets positifs ont également été relevés en dehors du projet.

### Plaisir et implication des habitants

Dès le début du projet et plus particulièrement lors des entretiens qui ont été menés, de nombreuses personnes nous ont indiqué ne pas ou ne plus vouloir faire partie de sociétés locales en raison du trop grand investissement exigé. Or, avec la possibilité de s'investir sans contraintes et librement dans le projet « Villages Solidaires », nous avons remarqué dès le début une belle motivation à participer, comme en témoigne le grand nombre d'entretiens réalisés par les habitants. Dès ce moment, c'est la notion de plaisir qui a été mise en avant par les habitants et elle est restée prioritaire. En effet, dans les trois lieux, toutes les activités mises en place demandent une structure minimale et permettent à tous d'y participer et de les organiser en gardant cette notion de plaisir. Associée à une forte répartition des tâches, cette liberté dans l'engagement et ces activités peu contraignantes amènent donc une forme d'engagement différente. Cette souplesse et cette simplicité ont permis à des personnes, qui ne l'auraient certainement pas fait dans d'autres contextes, de s'investir dans leur commune.

### Une dynamique plus large, dépassant le projet

Dans les trois communes, le projet s'est inséré dans un contexte où les sociétés locales peinaient à trouver de nouveaux membres. Certains ont alors pu craindre que les forces vives des sociétés locales soient « mangées » par « Villages Solidaires ». Or c'est le contraire qui s'est produit. En effet, si des personnes impliquées dans des sociétés des trois villages ont participé au projet, cela n'a pas impacté leur engagement initial. Au contraire, des synergies ont été créées, attirant de nouveaux membres et favorisant une relève pour ces sociétés. C'est le cas notamment du groupe « gym dames plaisir » à Grandson et des personnes qui organisent les repas pour les aînés à Onnens. Par ailleurs, dès le début, l'objectif des personnes impliquées dans les groupes habitants était d'éviter de créer des doublons et de mettre en avant ce qui existait déjà. Sur ce plan-là et en plus d'avoir permis une plus grande visibilité aux sociétés déjà connues, le projet a permis à des groupes informels de s'ouvrir plus largement. C'est le cas du groupe de marche de Grandson, qui réunissait chaque semaine trois personnes le vendredi matin et qui, après s'être fait connaître, est passé à dix participants. De plus, le projet a aussi permis à d'autres activités de voir le jour, comme les deux Tables d'hôtes créées à Grandson, mais aussi un « moment d'échange intergénérationnel » le samedi matin aux Tuileries, mis en place par le pasteur de Grandson. Enfin il a aussi permis à d'autres partenaires d'accéder à un public auquel ils n'auraient pas forcément pu toucher. Nous pensons par exemple aux 80 proches aidants qu'il aurait été plus difficile d'identifier sans « Villages Solidaires », tout comme à la trentaine de personnes qui ont participé à l'Espace d'Ecoute organisé par l'Espace

Proches ou encore aux sept aînés qui ont rencontré des classes d'école pour des échanges sur le thème du cinéma.

Pour conclure, nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont pris part à ce projet, habitants, partenaires et autorités communales, sans lesquelles rien n'aurait été possible. Nous ne pouvons que souhaiter à ces trois nouvelles entités de perdurer avec un soutien adéquat et de continuer de bénéficier et d'enrichir les activités et les identités communautaires locales.

## 6. Annexes

### A. Activités et groupes réguliers

Les activités courantes sont d'abord décrites, puis les activités interdisciplinaires et enfin les activités structurantes, nécessaires à la coordination du projet. Elles sont présentées commune par commune.

<p><u>Grandson</u> Activité</p> <p><b>Marche dynamique</b></p> <p>Marche à travers Grandson et sa région</p> <p>Niveau de marche : soutenu</p> <p>Tous les vendredis matins</p> <p>10 personnes</p> <p>Dans le cadre de « Villages Solidaires » dès 2015</p>	<p><u>Grandson</u> Activité</p> <p><b>Ateliers multimédias</b></p> <p>Ateliers animés par un informaticien sur différentes thématiques</p> <p>1 fois/mois</p> <p>~ 10 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Grandson</u> Activité</p> <p><b>Repas comm'en</b></p> <p>Repas de différents pays qui s'adressent à tout aîné de la commune</p> <p>~ 1 fois /mois 15 fr.</p> <p>~ 25 personnes</p> <p>Dès 2016</p>	<p><u>Grandson</u> Activité</p> <p><b>Café rencontre</b></p> <p>Moment de partage autour d'un café</p> <p>Tous les mercredis matins dès 10h à la Maison des Terroirs</p> <p>~ 10 à 15 personnes</p> <p>Dès 2015</p>
<p><u>Grandson</u> Activité</p> <p><b>Visites historiques et culturelles</b></p> <p>Visites historiques et culturelles dans la région. Première visite organisé en été 2016</p> <p>Dès août 2016</p>	<p><u>Grandson</u> Activité</p> <p><b>Pétanque</b></p> <p>De mai à octobre, tous les vendredis</p> <p>~ 4 à 6 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Grandson</u> Activité structurante</p> <p><b>Réseau Coucou</b></p> <p>Réseau mettant en contact des personnes souhaitant recevoir des visites à domicile et des personnes souhaitant en réaliser</p> <p>12 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Grandson</u> Activité structurante</p> <p><b>Groupe communication</b></p> <p>Ce groupe se penche sur la communication du projet et plus largement au niveau communal avec la parution du bulletin : « Voici Grandson »</p> <p>~ 5 personnes</p> <p>Dès 2015</p>

<p><u>Grandson</u> <i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p>Echanges sur le projet de manière globale, ouvert à toute personne souhaitant s'impliquer</p> <p>1 fois/mois ~ 10 à 15 personnes</p> <p>Dès 2014</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Balades</b></p> <p>Marches douces dans les environs de Montagny-près-Yverdon. Accessible à tous avec possibilité d'effectuer un bout du trajet en voiture</p> <p>1 fois/mois ~ 15 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Marches</b></p> <p>Marches à travers Montagny-près-Yverdon et sa région</p> <p>Niveau de marche : moyen</p> <p>Tous les mardis ~ 6 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Repas en commun</b></p> <p>Repas qui s'adresse à tout aîné de la commune</p> <p>Une fois par saison 15 fr. ~ 30 personnes</p> <p>Dès 2015</p>
<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Histoire(s) du village</b></p> <p>Rencontres durant lesquelles les habitants s'intéressent et échangent autour de l'histoire du village et de ses habitants Déjà 4 séances ~ 20 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Causeries</b></p> <p>Invitation d'habitants de la région à venir parler de toute sorte de sujets</p> <p>Déjà 4 séances ~ 20 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Découverte des plantes sauvages comestibles</b></p> <p>Cueillette et dégustation de plantes sauvages comestibles</p> <p>2 fois par année ~ 10 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Visites d'entreprise et d'institution</b></p> <p>Visite de lieux d'intérêt de la région</p> <p>Déjà 2 visites ~ 20 personnes</p> <p>Dès 2015</p>
<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Café</b></p> <p>Moment de partage autour d'un café dans le restaurant du village</p> <p>1 fois/mois ~ 10 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Gym assise</b></p> <p>Gymnastique adapté à toutes et tous</p> <p>Chaque lundi matin 8 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Journée santé</b></p> <p>En collaboration avec l'Espace Prévention Nord Vaudois et la Gymnastique de Montagny une journée avec divers atelier</p> <p>Prévue en automne 2016</p>	<p><u>Montagny-près-Yverdon</u> <i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p>Echanges sur le projet de manière globale, ouvert à toute personne souhaitant s'impliquer 1 fois/mois ~ 10 à 15 personnes</p> <p>Dès 2014</p>

<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Groupe d'accueil</b></p> <p>Permanence autour d'un café</p> <p>Toutes les deux semaines dans la cuisine de la salle communale</p> <p>~ 2 à 6 personnes</p> <p>En 2015</p>	<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Café à l'hôtel</b></p> <p>Moment de partage autour d'un café dans le restaurant de l'hôtel du village</p> <p>Toutes les deux semaines</p> <p>~ 4 à 8 personnes</p> <p>Dès 2016</p>	<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Transports bénévoles</b></p> <p>Quatre personnes sont à disposition pour conduire des habitants dans la région</p> <p>Sur demande</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Cours d'anglais</b></p> <p>Cours pour débutant</p> <p>Chaque semaine hors vacances scolaires</p> <p>3 personnes</p> <p>Dès 2015</p>
<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Taichi</b></p> <p>Deux groupes différents</p> <p>Chaque lundi hors vacances scolaires</p> <p>17 personnes</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Dépannage informatique</b></p> <p>Une habitante est à disposition pour toute question en lien avec l'informatique</p> <p>Sur demande</p> <p>Dès 2015</p>	<p><u>Onnens</u> <i>Activité</i></p> <p><b>Après-midi pétanque</b></p> <p>Après-midi au bord du lac au chalet d'une habitante avec un goûter canadien.</p> <p>1 fois par année</p> <p>~10 à 15 personnes</p> <p>Dès 2014</p>	<p><u>Onnens</u> <i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p>Echanges sur le projet de manière globale, ouvert à toute personne souhaitant s'impliquer</p> <p>1 fois/mois</p> <p>~ 4 à 12 personnes</p> <p>Dès 2014</p>
<p><u>Les trois communes</u> <i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Groupe ressources</b></p> <p>Rencontres entre partenaires pour échanger sur les nouveautés de chacun et apporter des ressources aux projets, présence de partenaires et membres des groupes habitants</p> <p>Dès 2014</p>	<p><u>Les trois communes</u> <i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Forums locaux</b></p> <p>1 forum a eu lieu dans chaque commune pour permettre à tous d'échanger sur le projet</p> <p>~ 20-45 participants</p> <p>En 2015</p>	<p><u>Les trois communes</u> <i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Forums globaux</b></p> <p>2 forums réunissant les acteurs des trois communes ont été organisés pour permettre à tous de se rencontrer</p> <p>~ 80-100 participants</p> <p>Dès 2014</p>	

## B. Indicateurs de performance et de résultats

Indicateurs de performance	1-10 mois	10-20 mois	20-30 mois
<p>1. Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse</p> <p><i>Activités communautaires</i></p>	<p>3 gr. habitants 1 gr. ressources 1 forum 1 activité</p> <p><b>Total : 6</b></p>	<p>15 activités 3 forums 3 gr. habitants 1 gr. ressources</p> <p><b>Total : 22</b></p>	<p>25 activités 3 gr. habitants 1 forum 1 gr. ressources</p> <p><b>Total : 30</b></p>
<p>2. Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse qui se sont faites dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire</p> <p><i>Activités interdisciplinaires</i></p>	<p>1 forum 1 gr. ressources</p> <p><b>Total : 2</b></p>	<p>3 activités 3 forums 1 gr. ressources</p> <p><b>Total : 7</b></p>	<p>1 forum 1 gr. ressources 1 groupe de travail</p> <p><b>Total : 3</b></p>
<p>3. Nb d'activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité</p> <p><i>Activités structurantes</i></p>	<p>3 gr. habitants 1 gr. ressources</p> <p><b>Total : 4</b></p>	<p>3 gr. habitants 1 gr. ressources 4 gr. de travail</p> <p><b>Total : 8</b></p>	<p>3 gr. habitants 1 gr. ressources 4 gr. de travail</p> <p><b>Total : 8</b></p>

\* Le nombre d'activités est cumulable.

4. Nb de ressources mises en place et/ou développées en faveur des personnes âgées : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Humaines (heures de travail des professionnels et habitants engagés pour le projet)</li> <li>- Spatiales (espace/local à disposition)</li> <li>- Financières (et/ou matérielles)</li> </ul>	Ressources humaines	50% animateur de proximité  1x 50% assistante de proximité durant 9 mois  1x50 % assistante de proximité durant 4 mois  2x 50% stagiaire durant 1 mois	70% animateur de proximité  1x 50% assistante de proximité durant 3 mois  50% stagiaire durant 3 mois	70% animateur de proximité  50% stagiaire durant 3 mois
	Ressources structurelles	4 locaux	7 locaux	8 locaux
	Ressources financières	5'000 fr. caisse de quartier	4'666 fr. caisse de quartier	4'666 fr. caisse de quartier

Indicateurs de résultats		1-10 mois	10-20 mois	20-30 mois
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	100%	100%	100%
	Activités	-	100%	100%
	Entretiens	203 entretiens 17% des plus de 55 ans des trois communes 11% à Grandson, 24% à Montagny et 54% à Onnens		
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine) <i>Implication participative</i>		120	150	160
7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires <i>Implication communautaire</i>		45	49	54
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement, reçoivent documents de promotion des activités du quartier)		3	3	3

## C. Déterminants sociaux de la santé

Le tableau suivant résume l'impact de la méthode « Villages Solidaires » sur les déterminants sociaux de la santé après 30 mois de travail à Grandson, Montagny-près-Yverdon et Onnens. Il s'inspire également des critères de qualité définis par l'unité TSC de Pro Senectute Vaud.

<p><b>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la commune ont été renforcés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les cinq forums organisés sous différentes formes et avec des parties festives (apéritifs, repas, musique).</li> <li>- Les assemblées constitutives de Grandson et Montagny-près-Yverdon organisées en juin 2016, offrant des moments de partage lors des moments conviviaux qui les ont suivi.</li> <li>- Les activités régulières et ponctuelles ainsi que les moments conviviaux qui y sont liés.</li> <li>- Les groupes habitants et les moments conviviaux qui ont pu les suivre.</li> <li>- Les groupes de travail (groupes qui organisent les activités comme le groupe communication à Grandson).</li> <li>- L'occupation de plusieurs espaces dans les communes, à savoir : la salle de paroisse des Cloîtres, la Maison des terroirs, la salle de justice de l'Hôtel de ville, la salle des Quais et le Châtelet à Grandson. La salle du Conseil, la Grande salle, la buvette de la Grande salle, le local et le restaurant O'Vertige à Montagny-près-Yverdon. La salle communale, la cuisine de la salle communale et le restaurant de l'hôtel à Onnens.</li> <li>- L'augmentation du nombre d'habitants participant aux activités et les liens de solidarité qu'ils ont développé entre eux (visites de personnes, aide pour les transports, amitiés, etc.).</li> <li>- Le développement du Réseau coucou à Grandson.</li> </ul>	<p><b>1. Déterminant relationnel</b></p>
<p><b>L'estime des habitants a augmenté par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise de parole lors des forums, groupes habitants et groupes de travail.</li> <li>- La réalisation d'une centaine d'entretiens.</li> <li>- L'animation des groupes de travail et des forums.</li> <li>- La gestion de la communication avec la création de flyers, de journaux et d'affiches.</li> <li>- La participation d'habitants à la Plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires ».</li> <li>- La participation d'un habitant lors de la formation à la posture communautaire proposée par l'unité TSC de Pro Senectute Vaud.</li> <li>- Le travail important centré sur l'autonomisation des groupes effectué lors de la dernière phase du projet : rédaction des statuts, prise de position sur les buts des groupes et leur structure.</li> <li>- L'augmentation en continu de l'implication d'habitants dans la prise en charge de l'organisation des activités et des groupes de travail, pour devenir autonomes en fin de projet.</li> <li>- L'organisation d'un Espace d'Ecoute.</li> </ul>	<p><b>2. Déterminant psychosocial</b></p>

<p><b>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'organisation de causeries à Montagny-près-Yverdon.</li> <li>- L'organisation de visites.</li> <li>- L'organisation d'atelier de bricolage dans le cadre du groupe accueil à Onnens.</li> </ul>	<p><b>3. Déterminant socioculturel</b></p>
<p><b>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 54 habitants s'impliquant activement dans la communauté en fin de processus.</li> <li>- L'augmentation du pourcentage de personnes retraitées qui participent à des activités communautaires.</li> </ul>	<p><b>4. Déterminant participatif</b></p>
<p><b>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le Journal Voici Grandson.</li> <li>- Les flyers envoyés et distribués pour inviter la population aux forums, aux assemblées constitutive, ainsi qu'aux activités.</li> <li>- Les procès-verbaux des rencontres des groupes habitants.</li> <li>- La page Internet du projet sur le site de « Quartiers Solidaires ».</li> <li>- La présence de partenaires actifs dans le domaine de la vieillesse lors des forums.</li> <li>- Les soirées sur la thématique des proches aidants.</li> <li>- Le groupe ressources qui permet de s'informer et d'informer des activités et actions de chaque partenaire ainsi que des trois groupes habitants.</li> </ul>	<p><b>5. Déterminant informatif</b></p>
<p><b>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La mise sur place de transports bénévoles à Onnens.</li> <li>- L'utilisation du co-voiturage lors des diverses activités.</li> <li>- L'obtention d'un local à Montagny-près-Yverdon.</li> </ul>	<p><b>6. Déterminant urbanistique</b></p>
<p><b>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les marches régulières et marches « douces » organisées ponctuellement pour les personnes qui ont un rythme plus lent.</li> <li>- La pétanque.</li> <li>- Le Tai-chi.</li> <li>- La gym assise.</li> </ul>	<p><b>7. Déterminant physique</b></p>

<p><b>Les savoirs culturels / intellectuels / réflexifs / pratiques / communicationnels ont été augmentés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les activités telles que causeries, visites et ateliers multimédia.</li> <li>- La participation d'un habitant lors de la formation à la posture communautaire proposée par l'unité TSC de Pro Senectute Vaud.</li> </ul>	<b>8. Déterminant formatif</b>
<p><b>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les repas Comm'en à Grandson et les repas en commun à Montagny-près-Yverdon.</li> <li>- Les apéritifs et repas partagés en groupe, lors d'activités ou d'événements divers.</li> <li>- Les deux tables d'hôtes qui se sont créées à Grandson.</li> </ul>	<b>9. Déterminant alimentaire</b>
<p><b>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La mise en place de transports bénévoles à Onnens.</li> <li>- L'utilisation du co-voiturage lors des diverses activités.</li> </ul>	<b>10. Déterminant instrumental</b>
<p><b>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les activités proposées gratuitement ou à des coûts réduits.</li> <li>- L'achat de matériel informatique pour le projet.</li> </ul>	<b>11. Déterminant matériel</b>
<p><b>Le recours aux contrôles de santé / à l'accès aux soins curatifs, palliatifs / à l'hygiène de vie ont été facilités par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'accès au CMS de Grandson qui est partenaire du projet.</li> <li>- La solidarité entre habitants lors de maladies et hospitalisations.</li> <li>- Les soirées sur la thématique des proches aidants.</li> <li>- Les efforts d'information sur la thématique des proches aidants.</li> <li>- La collaboration dès le commencement du projet avec l'Espace Prévention Nord Vaudois.</li> </ul> <p><b>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les amitiés qui se sont nouées entre membres du groupe, tout au long du projet.</li> </ul>	<b>12. Déterminant sanitaire</b>
<p><b>L'« intégrité » / la spiritualité / la créativité ont été permis par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les discussions et échanges partagés par les membres des groupes habitants de manière générale.</li> <li>- L'organisation d'un Espace d'Ecoute.</li> </ul>	<b>13. Déterminant existentiel</b>

<p><b>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'implication de 54 aînés dans des projets et activités destinés à d'autres aînés de leur commune.</li> <li>- Le courrier adressé à la Municipalité de Grandson, écrit par le groupe habitants, afin de demander un positionnement face au bulletin Voici Grandson.</li> <li>- Rédaction des statuts à Montagny-près-Yverdon et Grandson.</li> </ul>	<b>14. Déterminant civil</b>
<p><b>La vie affective des habitants a été facilitée par :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les nombreuses amitiés fortes qui se sont développées et renforcées au cours du projet.</li> </ul>	<b>15. Déterminant affectif</b>

## D. Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	1-10 mois	10-20 mois	20-30 mois
1) Relationnel	↑	↑	↑
2) Psychosocial	→	↑	↑
3) Socioculturel	→	↑	↑
4) Participatif	→	↑	↑
5) Informatif	→	↑	↑
6) Urbanistique	→	↑	↑
7) Physique	→	↑	↑
8) Formatif	→	↑	↑
9) Alimentaire	→	↑	↑
10) Instrumental	→	↑	↑
11) Matériel	→	↑	↑
12) Sanitaire	↑	↑	↑
13) Existentiel	→	↑	↑
14) Civil	→	↑	↑
15) Affectif	→	↑	↑

Légende :

↑ Augmentation

→ Stabilité