

### En savoir plus

<https://www.quartiers-solidaires.ch/valud/mont-sur-lausanne-529.html>



Internet n'est pas votre truc? Appelez  
Olivia Seum (078 775 8079) ou  
Julie Stuby (079 813 6233).  
Elles seront ravies de vous présenter ce  
projet d'entraide pour  
les 55 ans et plus.

## Une banque qui investit dans l'échange de services

Sylvie parle bien l'espagnol, en revanche elle ne maîtrise pas la perceuse. L'informatique est un mystère pour Yves. François ne manie pas la machine à coudre. Georgette aimerait déplacer son canapé, qui est terriblement lourd. Marguerite aurait besoin d'un coup de main au jardin.

### Et vous, comment peut-on vous dépanner?

L'association Mont Solidaire a créé une Banque du temps pour les seniors de la Commune. S'y sont inscrites une bonne douzaine de personnes désireuses de mettre à disposition leurs connaissances ou talents. Demander de l'aide

n'est pas facile. Nous sommes parfois trop timides. Osez! Le premier pas franchi, le contact sera sympathique et sans doute très utile.

La solidarité ne consiste pas uniquement à donner, mais aussi à recevoir. La Banque du temps ne vous propose pas d'argent. Elle vous offre une heure ou deux, des compétences et du savoir-faire; ou tout simplement un moment d'écoute. Bénévolement, bien sûr, dans un esprit de partage! Un sourire et un merci suffisent. Quelle autre banque vous donnerait quelque chose de gratuit?

*Gisela Ræber*