

# RAPPORT DE DIAGNOSTIC COMMUNAUTAIRE

## LE MONT-SUR-LAUSANNE

Du 1<sup>er</sup> juin 2017 au 31 mai 2018

**LE MONT**  
*sur Lausanne*

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



**SERVICE D'AIDE A LA FAMILLE**  
Transports bénévoles



*la paix du soir*



Auteur du rapport : Pro Senectute Vaud – unité Travail social communautaire

- Rédaction : Francesco Casabianca et Thomas Schaeren
- Supervision éditoriale : Marc Favez Edition et mise en page : Véronique Zwald
- Photographies : Pro Senectute Vaud et Association En Martines

Lausanne, juin 2018

# Table des matières

<b>1.</b>	<b>Introduction.....</b>	<b>5</b>
1.1	Contexte .....	5
1.2	Organigramme des groupes .....	6
<b>2.</b>	<b>Méthodologie.....</b>	<b>8</b>
2.1	« Quartiers Solidaires ».....	8
2.2	Diagnostic communautaire.....	8
2.3	Récolte des données .....	10
2.4	Population interrogée .....	12
2.5	Analyse des données.....	12
<b>3.</b>	<b>Thématiques abordées.....</b>	<b>13</b>
3.1	Vivre au Mont .....	13
3.2	Mobilité .....	17
3.3	Liens sociaux .....	20
3.4	Se rencontrer .....	24
<b>4.</b>	<b>Résultats .....</b>	<b>27</b>
4.1	Groupe habitants .....	27
4.2	Groupe ressources.....	30
<b>5.</b>	<b>Evaluation .....</b>	<b>32</b>
<b>6.</b>	<b>Conclusion et suite du projet.....</b>	<b>33</b>
<b>7.</b>	<b>Annexes .....</b>	<b>35</b>
	Annexe 1 : Canevas entretiens	
	Annexe 2 : Mind-Maps	
	Annexe 3 : Compte rendu du forum	
	Annexe 4 : Carte du Mont-sur-Lausanne	
	Annexe 5 : Problèmes d'infrastructure et d'aménagements urbains	
	Annexe 6 : Articles de journaux	
	Annexe 7 : Sécurité routière	
	Annexe 8 : Idées d'activités	
	Annexe 9 : Evénements organisés par les animateurs au "quartier solidaire" du Mont-sur-Lausanne	
	Annexe 10 : Présence des animateurs au Mont-sur-Lausanne	



# 1. INTRODUCTION

## 1.1 CONTEXTE

Fin 2016, Pro Senectute Vaud (PSVD) a répondu à la demande de la Municipalité du Mont-sur-Lausanne en lui remettant une analyse préliminaire, en vue de mettre sur pied un projet de type « Quartiers Solidaires ». L'accompagnement du développement urbain de la commune, la création d'une communauté de seniors impliqués, la mise en place de moyens favorisant le lien social et une réflexion sur les possibilités de mobilité en constituaient les axes principaux. Sur la base de cette analyse, un nouveau mandat a été confié à notre association afin de réaliser un « quartier solidaire » du 1<sup>er</sup> juin 2017 au 31 mai 2022.

### ETENDUE DU PROJET ET PUBLIC CIBLE

Le diagnostic communautaire, qui constitue la première étape de la méthodologie « Quartiers Solidaires », englobe l'ensemble du territoire communal, qui comptait 8'189 habitants au 20 mars 2018<sup>1</sup>. Parmi ces derniers, 2'096 avaient plus de 55 ans (25,6%) et 1'265 étaient âgés de 65 ans et plus (15,5%). Ces données sont légèrement inférieures aux moyennes cantonales (27,9 % et 16,3%)<sup>2</sup>.

### RESPONSABILITÉS

Le diagnostic communautaire s'est déroulé du 1<sup>er</sup> juin 2017 au 31 mai 2018, sous l'égide du dicastère Instruction publique et affaires culturelles, et sous la conduite de Pro Senectute Vaud (PSVD).

La démarche a été menée par des professionnels de l'unité Travail social communautaire (TSC) de PSVD. Ces derniers ont eu la responsabilité de développer les différentes étapes du processus et d'en assurer la coordination. Ils ont aussi mis à disposition des habitants et des partenaires impliqués dans le projet les moyens d'action et la formation nécessaires. Ces derniers ont pu se réunir dans deux groupes créés à cet effet, à savoir le groupe habitants et le groupe ressources (voir plus bas). Les professionnels engagés pour mener ce projet étaient Francesco Casabianca, animateur de proximité à 70%, et Thomas Schaeren, assistant de proximité à 60%. De septembre à fin février, Sven Conti, assistant de proximité à 50%, a été engagé en renfort.

---

<sup>1</sup> Informations reçues de la Commune du Mont-sur-Lausanne le 21 mars 2018.

<sup>2</sup> Au 31 décembre 2017 [www.pisepub.vd.ch/PisePub/asp/Main.aspx](http://www.pisepub.vd.ch/PisePub/asp/Main.aspx) (consulté le 23 mai 2018).

L'ensemble du diagnostic communautaire a été supervisé par le responsable de l'unité TSC, Marc Favez, et par la référente méthodologique, Marion Zwyygart.

## **1.2 ORGANIGRAMME DES GROUPES**

Une des particularités méthodologiques du diagnostic communautaire est de mettre en place des groupes à différents niveaux pour favoriser les synergies entre les nombreux acteurs concernés. Ceux créés au Mont-sur-Lausanne, conformément à la méthodologie « Quartiers Solidaires », sont les groupes ressources et habitants.

### **1.2.1 GROUPE RESSOURCES**

La plupart des partenaires institutionnels et associatifs ont répondu favorablement aux sollicitations qui leur ont été adressées dans le cadre de l'analyse préliminaire. Ils se sont constitués ensuite en groupe ressources. Interdisciplinaire et interinstitutionnel, ce groupe a eu pour fonction principale de mettre à disposition des moyens (structurels, opérationnels, financiers, communicationnels, etc.) et un soutien en compétences nécessaires aux actions sur le terrain et au bon fonctionnement de la démarche. Coordonné par l'animateur de proximité responsable du projet, il était composé des représentants suivants (par ordre alphabétique) :

- Philippe Somsy, Conseiller municipal, Instruction publique et affaires culturelles
- Yvan von Arx, chef de service, Jeunesse et loisirs
- Jean-Marc Laub, Directeur, EMS La Paix du Soir
- Laeticia Carboni, éducatrice sociale, EMS La Paix du soir
- Christiane Fardel, coordinatrice générale, Service d'Aide à la Famille (SAF)
- Elisabeth Nicollier, coordinatrice locale (Le Mont-sur-Lausanne), Service d'Aide à la Famille (SAF)
- Valérie Serex, responsable, CMS du Mont-sur-Lausanne
- Alain Wirth, pasteur, Paroisse protestante du Mont-sur-Lausanne, Eglise évangélique réformée
- François Matthey, membre du Conseil de Paroisse, Eglise évangélique réformée
- Valter Spinazza, comité de la Société de développement du Mont-sur-Lausanne
- Jean-Louis Leuthold, responsable du groupe d'aînés Les Amis des 4 coins
- Ramiro Conde, fondateur, président du conseil de fondation, Fondation Autonomishome
- Lucien Paillard, représentant des habitants impliqués dans la démarche d'analyse préliminaire

### **Pour Pro Senectute Vaud :**

- Marc Favez, responsable de unité TSC
- Yvette Bessard, animatrice régionale, unité Action sociale régionale
- Francesco Casabianca, animateur de proximité, unité TSC
- Thomas Schaeren, assistant de proximité, unité TSC

### **1.2.2 GROUPE HABITANTS**

Le groupe habitants est au centre de la démarche sur le terrain. Il a été constitué à la suite de la séance publique de présentation du projet le 22 août 2017, en présence d'environ 200 personnes. Animées par les professionnels de Pro Senectute Vaud, les séances du groupe habitants se sont tenues toutes les deux ou trois semaines environ. Les premières ont été consacrées à répertorier les thématiques liées à la qualité de vie du lieu et relevées par les participants, puis à co-construire un canevas d'entretien à partir de ces thèmes et des éclairages du groupe ressources. Lors de la démarche d'enquête, les membres du groupe habitants ont eu la possibilité de mener des entretiens auprès de leurs concitoyens. Nous y reviendrons plus loin, tout comme sur l'implication du groupe dans l'organisation du forum. Cette participation des habitants a été fondamentale pour le projet en vertu de leur connaissance approfondie de leur commune et de leur cadre de vie.

Les rencontres de ce groupe ont eu lieu essentiellement au foyer de la Grande salle, mais aussi à trois reprises dans la salle de Paroisse du Mont-sur-Lausanne.



## 2. MÉTHODOLOGIE

### 2.1 « QUARTIERS SOLIDAIRES »

Le diagnostic communautaire constitue la première phase de la méthodologie « Quartiers Solidaires »<sup>3</sup>. Fondée sur les principes de la recherche-action, ainsi que sur divers courants et expériences en développement communautaire, cette méthode novatrice propose une réponse, en termes de travail social collectif, au vieillissement accru de la population et à la diversité des contextes. Les « quartiers solidaires » visent avant tout à faciliter l'intégration et la participation des personnes âgées sur le plan local afin d'améliorer leur qualité de vie.

S'appuyant sur des principes tels que l'ouverture, le respect et l'entraide<sup>4</sup>, la démarche ne propose pas de solution préconçue ou de programme préétabli pour faire face au défi du « mieux vivre ensemble ». En tant que guide d'accompagnement de terrain, la méthodologie a pour objectif principal de favoriser l'émergence de communautés capables de formuler et de mettre en œuvre elles-mêmes des projets répondant à leurs propres besoins.

La méthodologie « Quartiers Solidaires » comprend six étapes qui s'étendent sur cinq ans. Elles sont décrites en fin de document (p.33).

### 2.2 DIAGNOSTIC COMMUNAUTAIRE

Sur la base d'une analyse préliminaire, une équipe d'animateurs réalise un diagnostic communautaire, qui s'étend sur une année. Conduite selon une démarche communautaire, cette phase vise à établir un état des lieux détaillé de la qualité de vie des seniors au sein de leur quartier ou de leur commune. En observant l'état d'une communauté à travers un large spectre, le processus identifie le milieu de vie des personnes âgées sous ses multiples aspects, plus particulièrement la santé, la mobilité, l'habitat ou encore le « vivre ensemble ».

La particularité du processus réside dans l'implication des personnes et institutions concernées, qui sont sollicitées pour apporter leur point de vue et participer activement au projet afin que leurs besoins et ressources soient pris en compte.

---

<sup>3</sup> Plattet A. & Zwygart M. (2017), Méthodologie « Quartiers Solidaires » Pro Senectute Vaud, Lausanne (6<sup>e</sup> édition - 1<sup>e</sup> édition 2007) / Site internet : [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

<sup>4</sup> Dix valeurs ont été identifiées pour constituer une charte communautaire au cours de la formation Pro Senectute 2013 sur les pratiques communautaires.

La méthode consiste à récolter et analyser des données ainsi qu'à créer des espaces permettant l'implication concrète des habitants, des professionnels et des partenaires institutionnels dans la démarche.

Dans le cadre du diagnostic communautaire réalisé sur l'ensemble de la commune du Mont-sur-Lausanne, trois objectifs ont été posés :

1. Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie de la population de plus de 55 ans
2. Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social dans la commune
3. Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour accumuler une énergie potentielle visant à modifier des situations problématiques et permettre ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement

Afin de réaliser le projet de manière co-construite entre habitants, professionnels et partenaires institutionnels, la démarche s'est déroulée en plusieurs étapes, du démarrage en juin 2017 à la reddition du rapport final en mai 2018.



## 2.3 RÉCOLTE DES DONNÉES

### 2.3.1 BUTS

1. Récolter des informations qui rendent compte de la qualité de vie des habitants
2. Informer les habitants et les professionnels sur le projet et la démarche communautaire
3. Impliquer habitants et professionnels dans un processus de changement

### 2.3.2 ETAPES

#### 1. Observation participante

Les collaborateurs de Pro Senectute Vaud ont tout d'abord fait connaissance avec la géographie du Mont-sur-Lausanne. En parcourant les différents lieux, ils ont pris le temps de l'observer et d'identifier son fonctionnement sous différents angles : organisation urbaine, axes routiers et réseau de transports publics, espaces de rencontre, offre en activités et en manifestations locales, commerces ou encore divers types d'habitations. Au cours de cette phase, des entretiens informels ont aussi été réalisés auprès d'habitants et de professionnels.

#### 2. Entretiens formels

Sur la base des résultats de l'observation participante et des apports des membres des groupes habitants et ressources, un canevas d'entretien a été élaboré et retravaillé par les seniors et les partenaires. Le document définitif (voir annexe 1) a ensuite été utilisé comme support à l'entretien dans une perspective semi-directive<sup>5</sup>. Un plan du Mont-sur-Lausanne a également été intégré afin d'interroger les habitants sur les délimitations de leur quartier et leurs déplacements.

Vingt-deux membres du groupe habitants ont effectué eux-mêmes des entretiens avec des concitoyens. La plupart des entrevues s'est déroulée à domicile et a duré d'une heure à deux heures trente. La majorité des entretiens a été conduite individuellement. Toutefois, dans certains cas, les participants ont été interrogés en couple.

La récolte des données a été réalisée dans le respect de la confidentialité et seul l'enquêteur connaissait l'identité des personnes interrogées. Ces dernières ont eu la possibilité de ne pas répondre ou d'arrêter l'entretien à tout moment.

---

<sup>5</sup> « L'entretien semi-directif est une méthode relativement compréhensive : elle laisse libre cours aux choix de réponse des enquêtés, avec leurs mots et des détails faisant sens selon eux. Cette méthode permet l'étonnement, ouvre le questionnement sur la complexité des objets étudiés. » <http://gers-sociologie.fr/methodes/le-questionnaire-et-lentretien-semi-directif/> consulté le 7 mai 2018.

### 3. Forum

Moment clef de l'année de diagnostic, cette assemblée citoyenne, co-organisée par les groupes habitants et ressources sous la houlette des professionnels de Pro Senectute Vaud, a été ouverte à l'ensemble des 55 ans et plus de la commune et a eu lieu le samedi 24 mars 2018. La présence des acteurs impliqués dans la démarche et de deux membres de la Municipalité, dont le Syndic, a permis d'établir un dialogue autour de la qualité de vie locale. L'enquête et les thématiques identifiées – Vivre au Mont, Mobilité, Liens sociaux et Se rencontrer (cf. chapitre 3 et annexe 2), ainsi que les principaux événements survenus depuis le début de la démarche ont été présentés au public. Après cet exposé, les ateliers thématiques ont permis à environ 120 participants de donner leur point de vue, mais aussi d'étoffer et de valider les résultats de l'enquête par entretiens. Des propositions qui constituent les fondements des actions potentielles (annexe 3) ont été formulées dans chaque groupe de travail. Deux comédiens de La Compagnie du Cachot ont clôturé l'après-midi en restituant avec humour les échanges captés lors des ateliers. La richesse des discussions, poursuivies durant l'apéritif, et surtout l'implication des participants pour améliorer la vie dans la commune ont attesté de l'intérêt et de l'importance du projet.



Plénière du forum à l'Aula du collège du Mottier

## 2.4 POPULATION INTERROGÉE

Au total, 192 entretiens ont été menés, dont 182 auprès de Montains de plus de 55 ans. Dix entretiens ont également été conduits auprès de professionnels et acteurs en relation avec les seniors de la commune afin de connaître leur point de vue sur cette population. A noter que les membres du groupe habitants ont interviewé 102 personnes.

Le panel des 182 habitants interrogés est constitué de 96 femmes et de 86 hommes, soit 9% de la population du Mont-sur-Lausanne de 55 ans et plus. La tranche d'âge la plus représentée est celle des personnes de 65 à 74 ans.

Personnes interviewées par tranche d'âge

Tranche d'âge	55-64 ans	65-74 ans	75-84 ans	85 et plus ans
Nombre de répondants	39	90	46	7

La majorité des habitants approchés est de nationalité suisse. Neuf autres nationalités sont représentées de manière minoritaire (12%). Par ailleurs, 79% de personnes vivent en couple ou en famille, 71% résident dans une maison et 70% vivent dans la commune depuis au moins vingt ans (51% depuis plus de trente ans).

Les répondants viennent de toute la commune (annexe 4), avec une représentation toutefois plus faible des habitants des quartiers situés au sud de l'autoroute, en particulier du quartier du Bugnon. Par ailleurs, 50 personnes contactées par téléphone n'ont pas voulu répondre au questionnaire. Enfin, parmi les personnes figurant dans l'échantillon sélectionné aléatoirement, plusieurs d'entre elles n'ont pas pu être contactées puisque leur numéro de téléphone n'apparaît pas dans l'annuaire téléphonique.

## 2.5 ANALYSE DES DONNÉES

Les entretiens ont été étudiés de deux manières. Une analyse qualitative a permis de récolter les impressions et le vécu des habitants. Une analyse quantitative a permis de pondérer les réponses aux entretiens. Une grille spécifique a été construite à cet effet.

## 3. THÉMATIQUES ABORDÉES

Nous présentons dans ce chapitre les résultats issus des entretiens réalisés auprès des habitants et que nous avons regroupés en quatre thématiques : vivre au Mont, mobilité, liens sociaux et se rencontrer. Nous incluons dans chaque thématique des résultats issus des discussions du forum.

### 3.1 VIVRE AU MONT

#### 3.1.1 IDENTITÉ ET CENTRE

Parmi les 182 personnes rencontrées dans le cadre des entretiens, 88% se sentent bien ou très bien au Mont-sur-Lausanne. De plus, 72% des habitants disent se sentir Montains et 51 % habitent dans la commune depuis plus de 30 ans.

Parmi les personnes rencontrées dans le cadre des entretiens, seulement 14% ont été en mesure d'identifier un centre au Mont-sur-Lausanne et pour 12% il n'existe pas. En revanche, 74% estiment que la commune possède plusieurs centres. Les plus cités sont le Petit-Mont, Coppoz-Poste et le Grand-Mont. Du point de vue structurel, ce dernier, est perçu comme le lieu ressemblant le plus à un centre. En revanche, Coppoz-Poste est identifié comme un centre à cause de sa position géographique centrale et de la présence de services.

*«Il n'y a pas une place de village, Le Mont fait partie du Grand Lausanne. Il manque une identification de village »*

Pour de nombreux habitants, le manque d'un réel centre dans la commune rend difficile l'identification d'un lieu qui soit perçu par la population comme l'endroit où se rencontrer et renforcer l'identité communale. Il convient toutefois de mentionner que des réflexions sur la requalification du secteur Coppoz/Praz-Prévo, au centre de la commune, sont en cours<sup>6</sup>.

#### 3.1.2 ASPECTS PLAISANTS ET DÉPLAISANTS

Les éléments les plus appréciés sont la situation géographique, le fait d'être tout proche de la ville, mais en même temps à la campagne et la proximité de Lausanne, où il est possible de trouver toute sorte de services. D'autre part, la présence de la nature et la tranquillité sont nommées comme des facteurs déterminants dans l'appréciation de la commune. Ce qui plaît

---

<sup>6</sup> [www.lemontsurlausanne.ch/le-mont-officiel/services-communaux/urbanisme-et-developpement-durable/urbanisme/requalification-du-centre-communal/](http://www.lemontsurlausanne.ch/le-mont-officiel/services-communaux/urbanisme-et-developpement-durable/urbanisme/requalification-du-centre-communal/)

aux personnes rencontrées, c'est l'évolution positive des prestations communales et l'augmentation des prestations des services communaux.

*« J'ai écrit une lettre à la Commune pour les féliciter »*

Cependant, certains craignent que ce cadre de vie ne soit amené à se dégrader à cause du développement trop grand et trop rapide de la commune. La crainte de devenir une commune éclatée, sans un réel centre et sans âme, est présente. A ce sujet, les nouveaux arrivés témoignent de leur difficulté à créer des liens dans la commune.

*« Les gens se cachent derrière leurs haies de thuyas »*

*« Je ne sais pas qui sont mes voisins »*

Les craintes issues des entretiens sont de perdre les avantages du village sans avoir les services et les infrastructures d'une ville et de devenir un village dortoir.

*« ça se citadinise »*

La grande majorité (80%) des personnes se dit satisfaite des infrastructures et des aménagements urbains. Cependant, plusieurs d'entre elles ont signalé des améliorations à réaliser (annexe 5).

Le journal communal *Les 4 coins du Mont* est reconnu comme le principal moyen d'information. En effet, 97% des personnes interrogées le lisent. Les informations concernant le « quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne ont pu paraître par ce biais (annexe 6). Cependant, plusieurs habitants ont demandé que l'information soit diversifiée et de recevoir une sorte de newsletter mensuelle. Lors du forum, le besoin de garder différents moyens pour communiquer les informations et les activités (papier, informatique, panneaux communaux, etc.) a été exprimé.

*« Mes voisins et moi on s'est fait cambrioler plusieurs fois,  
mais je n'ai pas peur »*

Au sujet des vols, des cambriolages et des incivilités, 93% des aînés rencontrés lors des entretiens ont indiqué se sentir « en sécurité » ou « plutôt en sécurité ». Si plusieurs personnes ont fait mention de cambriolages s'étant produits dans leur lieu d'habitation, ces événements ne sont toutefois pas de nature à instaurer un sentiment de peur ou d'insécurité.

### 3.1.3 SOUHAITS ET CRAINTES LIÉES AU VIEILLISSEMENT

*« Nous n'avons pas d'ascenseur, donc il faudra déménager »*

*« On est bien, parce qu'on a réfléchi où habiter dans la commune pour notre retraite »*

Plus de 90% des Montains interrogés disent vouloir rester vivre dans la commune. Parmi ces personnes la grande majorité souhaite pouvoir rester à domicile avec l'aide de la famille, du conjoint ou de professionnels, comme ceux du CMS. Ces souhaits sont accompagnés de craintes d'ordre financier, affectif et de santé. Durant les entretiens et lors du forum, la thématique du vieillissement a suscité beaucoup d'intérêt et de réactions.

*« Les nouveaux règlements créent des charges trop coûteuses pour les mises aux normes et les réparations »*

*« On doit manger les murs »*

Une grande partie (71%) des personnes rencontrées habite dans une maison individuelle. La majorité de ces personnes est consciente qu'elle devra déménager ou adapter sa maison. L'entretien de cette dernière ou sa mise aux normes peut représenter un coût difficilement supportable par la personne ou le couple. Les professionnelles du CMS ont témoigné que certains de leurs bénéficiaires vivaient dans la précarité et faisaient toutes sortes de sacrifices pour garder leur maison. La citation ci-dessus concernant les murs exemplifie de manière très crue cette situation. Pour certains des habitants rencontrés, leur maison signifie leur vie et les sacrifices faits pour l'obtenir ; l'abandonner n'est pas facile. D'autre part, pour ceux qui aimeraient déménager, il n'est pas facile de trouver des appartements dans la commune et la majorité ont des coûts élevés. A ce sujet, ils aimeraient que la Commune ait une politique du logement qui aide à rester dans la commune.

Sur un plan plus général, les seniors craignent un changement du système des retraites et l'augmentation du coût de la vie.

*« Nous voudrions rester chez nous, avec l'aide du CMS mais sans transports publics à proximité, c'est impossible »*

L'avancée en âge peut engendrer une perte d'autonomie et de mobilité pour les personnes habitant dans les régions périphériques du Mont-sur-Lausanne. Elles sont conscientes qu'elles devront déménager. Une autre crainte liée au vieillissement est la perte du contact avec les gens et de son entourage. Conséquence de cette perte, l'isolement est une des peurs mentionnées lors des entretiens.

## Synthèse de la thématique « vivre au Mont »

### Ressources et constats :

- 88% de personnes rencontrées en entretiens se sentent bien ou très bien au Mont-sur-Lausanne
- Plusieurs centres sont identifiés, mais il n'existe pas de centre réel dans la commune
- 80% des personnes interrogées se disent satisfaites des infrastructures et des aménagements urbains
- Des craintes liées au développement de la commune sont exprimées, notamment la peur de perdre la qualité de vie actuelle
- De manière générale, les personnes rencontrées se sentent en sécurité au Mont-sur-Lausanne

### Enjeux et besoins exprimés :

- Souhait de pouvoir vivre à domicile le plus long possible
- Souhait d'une politique du logement qui aide à rester dans la commune.
- Demande d'une newsletter mensuelle qui informe sur ce qui se passe au Mont-sur-Lausanne
- Besoin de garder différents canaux de communication (papier, informatique, panneaux communaux, etc.) sur les informations et les activités

## 3.2 MOBILITÉ

### 3.2.1 DÉPLACEMENTS

Les habitants interrogés utilisent différents moyens de déplacement à l'intérieur et à l'extérieur du Mont. Pour les déplacements à l'intérieur de la commune, le premier mode de déplacement est la voiture (62%), le deuxième la marche (50%) et le troisième les transports publics (7%). Lorsqu'il s'agit de sortir du Mont-sur-Lausanne, les habitants rencontrés indiquent privilégier les déplacements en voiture (82%) et en transports publics (28%).

L'offre en transports publics donne ainsi satisfaction à 71% des personnes interrogées. En revanche, il faut relever que la majorité de ces personnes n'utilisent pas ou très peu les transports publics. Le coût de ces derniers est estimé trop cher par certains Montains, qui ne les utilisent pas. D'ailleurs certaines personnes souhaiteraient avoir une subvention communale pour les bénéficiaires de l'AVS.

Comme corollaire, à la question « pensez-vous que vous serez pénalisé dans vos déplacements le jour où vous ne pourrez plus conduire ? », 88% des répondants qui utilisent régulièrement leur voiture estiment qu'ils le seront. La distance entre les habitations et les lignes du bus est la raison principale de ce sentiment. Or pouvoir être mobile et avoir accès aux commerces, aux services de santé et aux loisirs est primordial et constitue l'un des facteurs de prévention de l'isolement.

*« On est une commune de transit, après 16 heures c'est l'enfer »*

Le trafic routier est l'un des aspects négatifs relevés par une grande partie de la population. La file continue de voitures qui traversent la commune aux heures de pointe a souvent été citée pendant les entretiens et au forum. L'utilisation des routes secondaires par les personnes habitant les communes au nord du Mont-sur-Lausanne est perçue comme problématique à cause du grand nombre de passages et surtout à cause de la vitesse des véhicules. L'exemple des grosses voitures des parents des élèves de l'International School of Lausanne a été mentionné à plusieurs reprises.

### 3.2.2 MOBILITÉ DOUCE

La moitié des personnes interrogées se déplace souvent à pied à l'intérieur de la commune et un autre tiers le fait de temps en temps. En revanche, la majorité de ces personnes se déplace pour faire de l'activité physique ou pour du loisir. La majorité des personnes marche seule ou en couple.

Douze pourcent des personnes rencontrées utilisent le vélo. La moitié d'entre elles l'utilise fréquemment. Les cyclistes interrogés ont relevé le manque de pistes cyclables et de parcs à vélos. De plus, ils aimeraient que la Commune mette en place des subventions pour l'achat de vélos électriques.

### **3.2.3 SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET PIÉTONNE**

*« Le carrefour de la route des Martines, du Saux et de Sauvebelin est très dangereux ! »*

En termes de sécurité routière et piétonne (éclairage, vélo, trottoirs), la grande majorité (89%) des personnes interrogées indique se sentir en sécurité. En revanche, plusieurs passages dangereux ont été signalés, comme le croisement entre la route des Martines, du Saux et de Sauvebelin. Plusieurs endroits ont été signalés et sont listés dans l'annexe 7.

### **3.2.4 PROPOSITIONS**

Lors des entretiens et lors du forum, des propositions ont été formulées, dont l'organisation d'une promenade diagnostic pour évaluer les améliorations à faire sur l'espace public. Vu l'étendue du territoire communal, il a été suggéré d'en organiser une pour chaque quartier. S'agissant des déplacements à l'intérieur de la commune, plusieurs propositions ont été formulées, dont celle de recourir au Service d'Aide à la Famille, qui transporte déjà plusieurs Montais et surtout des seniors. L'utilisation des bus scolaires pour desservir les quartiers périphériques a été souvent mentionnée. A ce sujet, le Syndic a toutefois informé les participants à l'atelier Mobilité du forum que la taille des sièges de ces bus était trop petite pour des adultes. Une proposition de renforcer l'entraide et le co-voiturage a été émise et plusieurs personnes se sont dites à disposition pour aider.

## Synthèse de la thématique « Mobilité»

### Ressources et constats :

- Dans la commune : 62% des habitants se déplacent en voiture, 50% à pied et 7% en transports publics
- A l'extérieur : 82% des habitants se déplacent en voiture et 28% en transports publics
- 88% des répondants qui utilisent régulièrement leur voiture estiment qu'ils seront pénalisés lorsqu'ils ne pourront plus conduire
- Des critiques concernant l'importance prise par le trafic routier sont formulées

### Enjeux et besoins exprimés :

- Organiser une promenade diagnostic pour évaluer les améliorations à faire sur l'espace public (une pour chaque quartier)
- Pouvoir obtenir des subventions pour l'utilisation des transports publics
- Favoriser la mobilité douce, par exemple en subventionnant l'achat de vélos électriques
- Développer un système de co-voiturage
- Favoriser l'utilisation du Service d'Aide à la Famille

## 3.3 LIENS SOCIAUX

### 3.3.1 LIENS EXISTANTS

*« Ce n'est pas facile de rencontrer de nouvelles personnes »*

La réalisation des entretiens a permis de mettre en évidence que la majorité des 182 habitants rencontrés possède un réseau d'amitiés bien développé. Néanmoins, il est intéressant de relever que si plusieurs personnes ont indiqué avoir un réseau d'amitiés, ce dernier ne s'étoffait que très peu. De plus, les nouveaux habitants ont témoigné des difficultés d'intégration dans la commune.

*« Les nouveaux arrivés sont plus individualistes.  
Nous avons perdu le contact avec les voisins. »*

A la question « en cas de besoin (courses en cas de maladie/accident, transporter un objet encombrant, changer une ampoule, etc.), y a-t-il quelqu'un à qui vous pouvez faire appel à proximité ? », 88% des personnes interrogées ont répondu de manière positive. Cette aide provient principalement des conjoints, des voisins et, lorsque ceux-ci sont domiciliés à proximité, des enfants. Cette solidarité de proximité semble bien fonctionner au Mont-sur-Lausanne puisque 60% des habitants rencontrés dans le cadre des entretiens apporte son aide à des personnes de la commune ou à des proches. Ces services peuvent notamment prendre la forme d'un co-voiturage pour véhiculer un voisin, faire les courses pour une personne âgée de l'immeuble, s'occuper du courrier ou de l'arrosage des plantes ou encore s'occuper des enfants d'une personne de l'immeuble.

*« On fait de belles rencontres dans le milieu associatif ! »*

Ces différents échanges ont également des répercussions sur le sentiment de solitude que peuvent ressentir certaines personnes interrogées. En effet, 80% des aînés rencontrés ne se sentent pas seuls. En revanche, parmi les 20% des répondants à qui il arrive de se sentir seuls, un quart a fait part d'une volonté d'avoir plus de contacts, que ce soit avec des personnes de son immeuble ou, plus largement, avec d'autres habitants du Mont-sur-Lausanne. Ce qui atteste à nouveau un désir d'aller à la rencontre de l'autre. Cependant, les habitants relèvent qu'il est difficile d'aller à la rencontre des personnes isolées. Comme expliqué plus haut (chapitre 3.1.3), l'isolement géographique des habitants des quartiers périphériques est problématique, surtout

pour les personnes sans moyen de transport individuel. Cette situation est un facteur d'isolement social au sein de la commune.

*« Grâce à 'quartier solidaire', maintenant j'adore faire les courses puisque je croise plein de monde. »*

A l'issue de l'enquête et des discussions du forum, nous constatons qu'il existe une réelle volonté d'entraide au sein de la commune. Les habitants ont même imaginé des moyens afin de faciliter les interactions et les services. Ils ont pensé à une plateforme d'échange où il serait possible d'inscrire ses besoins ou ses disponibilités, à une permanence téléphonique pour orienter les personnes ou encore à un système de liste des voisins afin de pouvoir savoir à qui demander des services. La permanence café issue du projet, appelée Café-solidaire, a déjà montré l'importance d'un lieu dédié à l'échange entre habitants, à la promotion de diverses manifestations ainsi qu'à la création de liens sociaux.

### **3.3.2 DIFFÉRENTS NIVEAUX DE LIENS SOCIAUX**

Du fait qu'il n'y a pas réellement de centre de village et que le territoire communal est vaste, différents types de liens sociaux ont été relevés : les liens de voisinage, de quartiers, dans la commune ou encore à l'extérieur du Mont. Généralement, les relations de voisinage sont bonnes et, parfois, peuvent se transformer en liens d'amitié ou générer des échanges de services.

Dans certains quartiers de la commune, il existe une grande solidarité. Les événements ponctuels ou organisés par les associations de quartiers sont importants pour la création de liens sociaux ainsi que pour l'intégration des nouveaux habitants.

*« Grâce à l'association de quartier En Martines, j'ai plus de contacts avec les gens. »*

Su le plan communal, ce sont les rencontres ou les événements organisés par les sociétés locales qui permettent aux gens d'étoffer leurs contacts et de nouer des liens d'amitiés. Il ressort des entretiens que la majorité des personnes participe ou a participé aux événements organisés par la Société de développement du Mont-sur-Lausanne.

Pour plusieurs personnes, la vie paroissiale permet de rencontrer beaucoup de monde et de bénéficier d'un réseau d'entraide. En effet, la Paroisse est également souvent citée comme lieu où il est possible d'apporter ou de recevoir de l'entraide. De même, sur le plan des relations sociales, les diverses activités paroissiales fournissent des occasions de faire des connaissances ou de se rencontrer.

Les relations sociales externes à la commune proviennent principalement d'amitiés de longue date, du cercle familial, ou encore d'activités sportives et associatives.

### 3.3.3 RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES ET INTERCULTURELLES

*« Les jeunes pourraient aider les seniors en échange de quelque chose... »*

Lorsque les habitants sont interrogés sur les relations intergénérationnelles, 72% relèvent que les relations sont bonnes sans toutefois vouloir plus de contacts dans ce sens. Il existe très peu de lien avec les jeunes en dehors des relations familiales avec les petits-enfants. Les occasions de côtoyer les jeunes se présentent souvent dans le cadre des activités paroissiales et lors des cultes. Cependant, les personnes interrogées intéressées à créer des liens intergénérationnels ont soumis des propositions de rencontres ou d'activités telles que des projets informatiques, des lectures, des promenades ou encore des partages de connaissances. Afin de pouvoir concrétiser cela, les habitants relèvent le besoin d'un local pour faciliter la rencontre, la communication et le lien.

*« Comme je suis étrangère, j'aimerais bien avoir plus de contacts avec des Suisses. »*

Près de 60% des personnes interrogées ont de bonnes relations avec des habitants d'autres cultures dans la commune sans toutefois avoir envie de plus de contacts. Nous constatons qu'un tiers des personnes n'entretient aucune relation avec des personnes d'autres origines. Cependant, les habitants soulignent que lorsqu'ils en ont, elles se font à l'extérieur du Mont, par des connaissances, des relations professionnelles ou encore par des activités sportives ou associatives. Parmi les personnes (30%) souhaitant avoir plus de contacts interculturels, la majorité exprime, à nouveau, le besoin d'un local convivial pour organiser des activités telles que des lectures, des cours de français, de la cuisine, des tandems, des projections de films ou encore afin de partager diverses expériences. Le Groupe d'Accueil des Migrants du Mont (GAMM) organise tous les lundis des repas pour les migrants avec les invendus des différents commerces de la commune. Plusieurs personnes interrogées font partie de cette association ou ont déjà participé à l'un de ces repas.

## **Synthèse de la thématique «liens sociaux»**

### Ressources et constats:

- De bonnes relations intergénérationnelles et interculturelles sont constatées, même si celles-ci sont peu fréquentes
- Le réseau d'amitiés est bien développé pour une majorité des répondants
- Plusieurs habitants sont motivés à donner de leur temps pour apporter leur aide
- Les associations de quartiers favorisent le lien social
- Les nouveaux arrivants éprouvent de la difficulté à nouer des liens

### Enjeux et besoins exprimés :

- Besoin d'un local pour organiser l'entraide et la création de liens
- Idée d'une plateforme pour les échanges de services et d'informations

## 3.4 SE RENCONTRER

### 3.4.1 RENCONTRE

*« Il manque un centre de vie pour se rencontrer car le village est dispersé ! »*

Lorsque les habitants sont questionnés sur la rencontre, il en ressort plusieurs constats. Beaucoup d'habitants trouvent qu'ils ont peu d'occasions de rencontrer des voisins ou de nouvelles personnes dans leur quartier. En outre, plusieurs critiquent le manque d'animations dans les quartiers et au centre de la commune. De manière générale, la vie et l'identité de quartier, sauf quelques exceptions, sont peu développées, notamment en raison du manque d'espaces de rencontres et d'un centre.

Cependant, l'existence de nombreuses activités et associations locales est vue comme un point fort pour la qualité de vie des seniors. Les seniors relèvent toutefois que les activités ont souvent lieu le soir et que rien ne se passe pendant la journée.

*« C'est bien la sortie des aînés.*

*Mais qu'est-ce que je fais les 364 autres jours de l'année ? »*

De plus, beaucoup d'habitants sont actifs dans des sociétés ou associations à l'extérieur de la commune. Plusieurs personnes ont relevé la problématique des déplacements à l'intérieur de la commune pour se rendre aux activités.

### 3.4.2 LIEUX DE RENCONTRE

*« On se voit à domicile car il manque des espaces de rencontre ! »*

Actuellement, les Montains se rencontrent dans différents lieux de la commune. Les personnes interrogées ont tendance à se retrouver plutôt à domicile. Les restaurants sont également fréquentés pour se réunir entre amis. De plus, les habitants apprécient de se rendre dans les commerces (du Mont ou de Romanel) car ils ont des chances de croiser des connaissances pour discuter ou boire un café. Les déchetteries communales sont également citées comme des lieux propices à la rencontre. Pour les seniors qui ont des petits-enfants, les places de jeux permettent également de rencontrer de nouvelles personnes. Lorsque des événements sont organisés, les différentes salles de la commune (Grande salle, Aula du Mottier, Salle du Châtaignier) sont synonymes de lieux de rassemblement.

### 3.4.3 OCCASIONS

A propos des occasions de rencontre, les Montains se rendent volontiers aux événements organisés par la Société de développement comme la Fête de mai, la Saint-Nicolas, le 1<sup>er</sup> août ou encore la Torée du 2 août. Comme mentionné ci-dessus, les habitants apprécient les activités et les fêtes organisées par les sociétés locales. Les événements des associations de quartier sont des espaces pour se rassembler et faire des connaissances. Généralement, ces moments permettent aux gens de créer des liens autour de thématiques qui les unissent liées au quartier. Enfin, les événements de la Paroisse sont également cités comme des espaces de rencontres appréciés par les personnes qui y participent.



Les Montlympiques organisés par l'association En Martines le 4 février 2018

### 3.4.4 IDÉES D'ACTIVITÉS

Afin de favoriser la rencontre, les personnes interrogées et les participants au forum relèvent l'importance d'un local permettant d'échanger, de s'entraider, de créer des nouveaux liens et d'organiser des activités.

Pour ces dernières, les Montains ont pu exprimer leurs souhaits d'activités à créer dans la commune. Des après-midis jeux de sociétés et jeux de cartes ont été énoncés. Diverses activités

sportives comme la marche (promenade, nordic walking), des tours en vélos ou de la danse ont été suggérés.

Les habitants ont également émis le souhait d'assister à des conférences thématiques portant soit sur les voyages, le partage d'une passion ou encore données par des professionnels. Sur le plan culturel, des tandems de langues et des groupes de lecture ont été proposés. Des activités autour des repas, comme le partage de recettes, la dégustation de spécialités ou des repas à domicile, ont été proposées.

Les habitants interrogés ont également émis le souhait d'avoir des cours informatiques sous différentes formes, afin de pouvoir mieux maîtriser leur ordinateur, internet ou leur smartphone. Dans ce cadre, une collaboration avec des jeunes a été imaginée.

Pour les personnes intéressées par les aspects artistiques, le chant, le cinéma, la musique, la peinture ou les bricolages ont été évoqués dans des entretiens. Les habitants ont également proposé des sorties culturelles à l'extérieur de la commune.

Une liste des principales idées d'activités exprimées par les Montains figure en annexe 8.

#### **Synthèse de la thématique «liens sociaux et avec la commune»**

Ressources et constats :

- Les événements des associations de quartiers sont appréciés des habitants
- Les événements des sociétés locales et de la Commune sont investis par les Montains
- Il manque d'un centre et des lieux de rencontres
- Beaucoup d'activités associatives se déroulent en soirée

Enjeux et besoins exprimés :

- Souhait d'avoir plus de contacts, d'aller à la rencontre de l'autre et de créer de nouvelles activités
- Besoin d'un local et d'un centre pour favoriser la rencontre
- Besoin d'activités durant la journée

## 4. RÉSULTATS

### 4.1 GROUPE HABITANTS

Le groupe habitants s'est réuni à treize reprises pendant la phase de diagnostic. Septante-neuf personnes venant de l'ensemble du territoire communal ont participé aux réunions, dont une cinquantaine de « réguliers ». Cette implication remarquable s'est également accompagnée d'une mobilisation importante des membres du groupe dans les différentes étapes du diagnostic.

#### 4.1.1 CONTRIBUTION DES HABITANTS À L'ENQUÊTE

Les habitants ont pris une part active à l'élaboration du canevas d'entretien, puis en s'interrogeant sur la pertinence des thématiques abordées en reformulant et en ajoutant des questions au canevas proposé. Ils ont par la suite réalisé 102 entretiens auprès de leurs connaissances ou de leurs voisins mais également de personnes qu'ils ne connaissaient pas et avec qui ils ont pris contact par téléphone à la suite d'un courrier envoyé par Pro Senectute Vaud. Cette participation à l'enquête a permis aux membres du groupe habitants de mieux s'identifier à la démarche, d'y contribuer et de rencontrer de nouvelles personnes.

#### 4.1.2 IMPLICATION DES HABITANTS ET EFFETS DU FORUM

Les membres du groupe habitants ont également pris une part active à l'organisation du forum.



Une habitante anime l'atelier « Liens sociaux » du forum

Leur implication a été très précieuse pour diverses tâches : une dizaine d'habitants s'est occupée de l'agencement des locaux pour les ateliers de discussion, une dizaine de l'accueil et l'orientation des participants, tandis qu'une quinzaine de seniors se sont attelés à l'exercice de l'animation et de la co-animation dans les ateliers de discussion. L'apéritif qui a clôturé la journée a été organisé et géré par une dizaine d'habitants, d'autres ont aidé aux rangements. Deux habitants ont aussi pris la parole en plénière pour faire part de leur vécu durant le projet et de leur envie que celui-ci soit poursuivi. Suite au forum une dizaine de personnes a rejoint le groupe habitants et/ou a commencé à fréquenter le Café-solidaire.

#### **4.1.3 AUTRES RÉALISATIONS**

En plus de la réalisation des entretiens et de l'organisation du forum, le groupe habitants s'est largement mobilisé pour les diverses activités organisées dans la commune. Une délégation du groupe s'est rendue au Conseil communal pour la présentation du « quartier solidaire ». Les habitants se sont rendus aux diverses fêtes des associations de quartier. Lors du repas de Noël de l'EMS, une organisatrice a relevé la présence importante des habitants du groupe, due à la publicité effectuée lors des séances. Une participante au groupe a également organisé la confection de bricelets avec les résidents de l'EMS.



**Une habitante confectionne des bricelets avec des résidentes de l'EMS la Paix du Soir**

#### 4.1.4 CAFÉ-SOLIDAIRE

*« J'habite depuis sept ans au Mont et je ne connaissais personne.  
Maintenant, grâce au Café-solidaire, je connais du monde. »*

Au vu du besoin de rencontres exprimé par le groupe habitants et les personnes interrogées, le Café-solidaire a été créé et a lieu tous les jeudis matin au sous-sol de la salle de Paroisse. Les habitants se déplacent régulièrement et en nombre pour partager des moments conviviaux autour d'un café. Par le bouche-à-oreille et la publicité faite lors du forum et par les habitants, de nouvelles personnes investissent chaque semaine ce lieu de rencontre. Il y a en permanence entre 15 et 30 personnes présentes à ces cafés. Afin de sensibiliser les habitants à l'aspect communautaire, une tirelire est disposée à l'entrée pour financer les achats de capsules de café et de biscuits. Chacun est libre d'y participer à sa manière. Ce moment est très apprécié par les habitants tout comme l'occasion d'y faire de nouvelles connaissances.



Café-solidaire du 22 février 2018

#### 4.1.5 DÉVELOPPEMENT DES LIENS ET ÉMERGENCE D'UNE IDENTITÉ COMMUNE

*« Grace au projet 'Quartiers Solidaires', le visage des gens commence à avoir une histoire »*

Au fur et à mesure des séances et des moments informels, comme lors des apéritifs et des discussions en fin de séance, les participants ont eu l'occasion de créer des liens avec d'autres habitants. Le repas de Noël du groupe habitants, avec plus de 40 participants, a représenté un moment convivial de retrouvailles. Le Café-solidaire est devenu un moment de discussion et de rencontres. De plus, le forum a représenté une étape importante pour la prise de conscience de la constitution du groupe et a permis sa reconnaissance par la Commune et les autres partenaires. Deux documents, en annexes 9 et 10, recensent les événements du « quartier solidaire » qui ont eu lieu durant la première année du projet ainsi que la présence des animateurs dans la commune.

De manière générale, tous ont eu du plaisir à se rencontrer régulièrement et ont fait part de leur souhait de continuer à s'impliquer dans une éventuelle suite du projet. En parallèle, l'émergence d'une identité commune a pu être observée par les animateurs. Ils ont relevé les envies collectives, les marques de solidarité entre les membres et le style d'implication du groupe, qui s'est montré très dynamique durant toute la démarche. Lors du bilan du diagnostic communautaire, les membres du groupe habitants ont témoigné du sentiment de faire partie d'un groupe et s'identifient au projet « Quartiers Solidaires ».

#### 4.2 GROUPE RESSOURCES

Le groupe ressources s'est réuni à huit reprises durant l'année de diagnostic. En plus du suivi général du projet, de la mise à disposition de ses ressources, notamment pour toucher davantage de personnes lors de la réalisation des entretiens et proposer des locaux pour les séances du groupe habitants, les séances de ce groupe ressources ont fourni l'occasion à chaque partenaire de présenter ses activités, généralement dans ses locaux. Les membres du groupe ressources ont également participé à l'organisation du forum.

Lors de la dernière rencontre du groupe, le 24 avril 2018, un bilan a été dressé sur l'année de diagnostic et les partenaires présents ont exprimé une grande satisfaction d'avoir participé au projet. Voici les principaux éléments qu'ils ont relevés :

- Meilleure connaissance des différentes institutions et associations de la commune, et des professionnels et bénévoles qui y sont liés
- Meilleures synergies entre les partenaires, favorisant les liens et les échanges entre ces derniers.

Les membres du groupe ressources sont très impliqués dans le projet. Ils ont décidé de continuer à se voir. Leur volonté est de se mettre à disposition du groupe habitants et de collaborer activement avec ce dernier.

## 5. EVALUATION

Le travail accompli au cours de cette année de diagnostic, tant par les habitants et les partenaires que par les professionnels, a permis de répondre aux objectifs fixés :

1. *Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie des habitants du Mont-sur-Lausanne âgés de 55 ans et plus*

Cet objectif a été atteint car autant les habitants que les partenaires se sont impliqués activement dans les différentes étapes du diagnostic communautaire. Leurs multiples regards et la variété des implications ont permis de produire le présent document dans des très bonnes conditions, de mettre en évidence un certain nombre de problématiques ainsi que les points forts propres au Mont-sur-Lausanne.

2. *Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social au Mont-sur-Lausanne*

Les entretiens détaillés réalisés cette année ainsi que les idées issues des ateliers du forum constituent un socle fondamental pour identifier les ressources et les besoins présents dans la commune. Des groupes de travail et de réflexion sur les thématiques de l'entraide, le co-voiturage, l'isolement et la communication vont se constituer. Une collaboration avec la Commune pour mettre en place des après-midis jeux intergénérationnels est en cours.

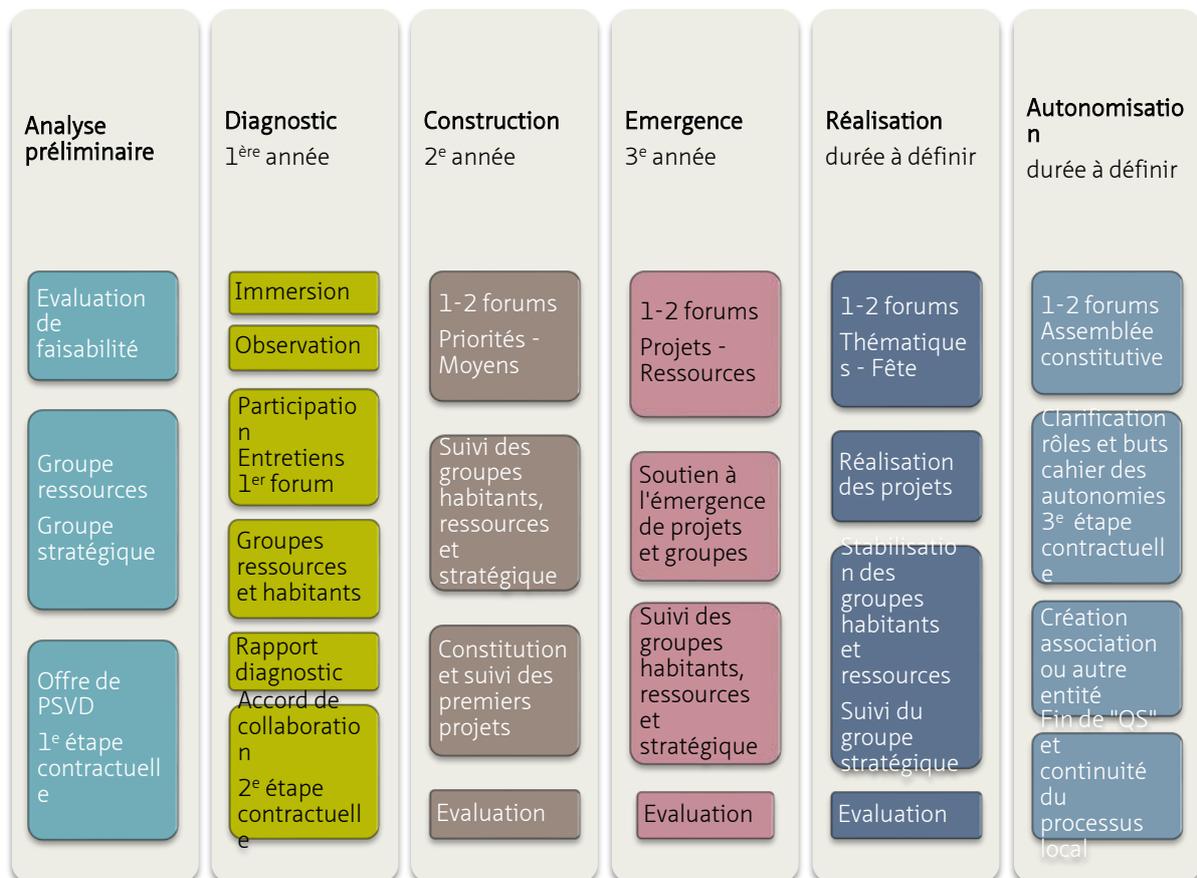
3. *Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour accumuler une énergie potentielle visant à modifier des situations problématiques et qui permettront ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement*

A travers leur engagement dans le groupe habitants et le groupe ressources, les acteurs impliqués ont contribué à concevoir et développer les conditions cadres pour créer et vivifier des liens entre les habitants du Mont-sur-Lausanne. Un des exemples en est le grand nombre d'entretiens réalisés par vingt-deux membres du groupe habitants, 102, ainsi que la qualité du soutien de la Commune envers le projet. L'envie de s'impliquer pour améliorer son lieu de vie, la solidarité exprimée tout au long du diagnostic, le nombre de personnes liées au projet constituent des résultats très positifs, qui présagent du meilleur pour un développement ultérieur. De façon plus générale, ces résultats démontrent, une nouvelle fois, que les seniors s'impliquent d'autant plus lorsqu'un accompagnement adapté aux besoins locaux est proposé.

## 6. CONCLUSION ET SUITE DU PROJET

L'enquête détaillée réalisée auprès d'un vaste panel de seniors, cette année a permis d'évaluer la qualité de vie des personnes âgées vivant au Mont-sur-Lausanne grâce à un diagnostic co-construit avec les habitants et les partenaires. Les synergies créées par tous les acteurs impliqués ont révélé une force de proposition et une capacité remarquable pour améliorer le bien-être de la population.

Afin de créer les conditions cadres favorisant l'émergence d'une communauté d'aînés autogérée, solide et pérenne, et dans le but d'assurer la durabilité d'un projet, la méthodologie « Quartiers Solidaires » recommande un accompagnement professionnel soutenu et un travail de proximité avec les groupes. En développant un « quartier solidaire » sur quatre ans, la continuité du processus serait garantie et les problématiques et envies de projets de la population, formulées durant le diagnostic, trouveraient des opportunités de solutions. Chaque année, le projet grandira, les activités se multiplieront, les habitants et partenaires gagneront en autonomie.



La méthodologie "Quartiers Solidaires"

## **Quelques recommandations en guise de conclusion**

Les nombreuses synergies et motivations que le diagnostic communautaire a mises en mouvement au Mont-sur-Lausanne méritent d'être encouragées. De nombreuses idées et prémices de projets ont été énoncées au cours de l'année et font l'objet de ce document. Il s'agirait maintenant de choisir des priorités, d'accompagner les nombreuses personnes et les différents projets dans la seconde étape, celle de l'action, que la méthodologie « Quartiers Solidaires » de Pro Senectute Vaud peut assurer dès à présent, tout en soignant les relations avec les partenariats existants.

## 7. ANNEXES

# 7. ANNEXES

## ANNEXE 1 : CANEVAS ENTRETIENS

### *Diagnostic communautaire : Le-Mont-sur-Lausanne* Récolte de données – canevas entretiens habitants

Nom de la personne qui fait passer l'entretien : \_\_\_\_\_

Date de l'entretien : \_\_\_\_\_

#### A. VOUS DANS VOTRE COMMUNE

1. Où habitez-vous (rue) ? Depuis combien de temps ?  
.....  
Quel quartier habitez-vous et pouvez-vous le dessiner sur la carte (en définir les limites) ?  
.....
2. Vous sentez-vous Montain(e) ? Oui  non   
Si non, vous sentez-vous appartenir à une autre entité (maison/immeuble, rue, quartier, commune, région, canton) ?  
.....
3. Pour vous, existe-t-il un ou plusieurs centres au Mont-sur-Lausanne ? Un  Plusieurs   
 , le(s)quel(s) et le(s) fréquentez-vous ? :  
.....
4. De manière générale, comment vous sentez-vous aujourd'hui au Mont-sur-Lausanne? (Ce qu'il/elle aime et ce qu'il/elle n'aime pas)  
.....

#### B. LA MOBILITE AU MONT-SUR-LAUSANNE

5. A) Comment vous déplacez-vous à l'intérieur du Mont-sur-Lausanne ?

Je me déplace :	en voiture	à pied	en TP	en vélo	autres
Le plus souvent	<input type="checkbox"/>				
De temps en temps	<input type="checkbox"/>				

Pouvez-vous dessiner sur la carte les trajets effectués au Mont-sur-Lausanne, à l'aide de traits de couleurs : **vert** (en voiture), **rose** (à pied), en **bleu** (transports publics), en **orange** (vélo)

- B) Comment vous déplacez-vous pour sortir du Mont-sur-Lausanne ? :

Je me déplace :	en voiture	à pied	en TP	en vélo	autres
Le plus souvent	<input type="checkbox"/>				
De temps en temps	<input type="checkbox"/>				

C) Si vous vous déplacez en voiture, s'agit-il de votre propre véhicule  ou êtes-vous conduit(e) par une autre personne  ?

.....

6. (Pour les personnes qui conduisent toujours) Le jour où vous ne pourrez plus conduire, pensez-vous que vous serez pénalisé(e) dans vos déplacements ?

Oui  non

Si oui, pour quelle(s) raison(s) ?

.....

7. Etes-vous satisfait(e) de l'offre en transports publics ?

Oui  non  sans opinion

Remarques : .....

### C. ENVIRONNEMENT URBAIN, INFRASTRUCTURES ET SERVICES

8. A. Êtes-vous satisfait(e) des aménagements urbains et infrastructures du Mont-sur-Lausanne (bancs, trottoirs, arrêt de bus, main-courante, accès à la forêt, etc.) ?

Oui  non  sans opinion

Remarques .....

B. Vous sentez-vous en sécurité au Mont-sur-Lausanne (sécurité routière et piétonne) ?

Oui , plutôt oui , plutôt non , non

Si ce n'est pas le cas, pouvez-vous en donner les raisons (dans quels lieux, la journée/le soir, les circonstances, etc.) ?

.....

9. A) Pouvez-vous indiquer quels sont les services que vous utilisez régulièrement au Mont-sur-Lausanne et où ils se trouvent (commerces, poste, déchetterie, banque, etc.) ?

.....

C) Ces services sont-ils satisfaisants ?

.....

### D. VIE LOCALE, LIENS SOCIAUX ET ACTIVITES

10. A) Connaissez et/ou participez-vous et/ou organisez-vous des activités au Mont-sur-Lausanne (bénévolat, activités prof., sport, etc.) ? Si oui lesquelles, où et dans quel cadre ? (voir annexe 1) et (annexe 2 à donner à l'interviewé).

Réponse connaissance :

.....

Réponse participation :

.....

Réponse organisation :

.....

Réponse à l'extérieur du Mont ?

.....

B) Y a-t-il des facteurs qui vous empêchent de participer ou d'organiser des activités ?

Réponse participation : Non  Si oui : mobilité  santé  horaires des activités

Prix des activités  accueil

Réponse organisation : Non  Si oui : mobilité  santé  horaires des activités

Prix des activités  accueil

autres  .....

.....

C) Du point de vue religieux / spirituel, faites-vous partie d'un groupe, d'une société ou d'une institution que vous souhaiteriez mentionner ? Oui  non

Si oui, de quoi s'agit-il, et où se trouve le lieu de rassemblement (au Mont ou à l'extérieur) ?

.....

.....

Auriez-vous des attentes de type spirituel à formuler à l'égard des acteurs dans la commune, à l'œuvre dans ce domaine ? Oui  non

Si oui, pouvez-vous en indiquer ? .....

.....

**11.** Avez-vous des souhaits et/ou des idées d'activités ou de manifestations pour Le-Mont-sur-Lausanne ? Oui  non , si oui, lesquelles ? .....

.....

**12.** Avez-vous des passions, connaissances, compétences que vous aimeriez partager avec d'autres Montain(e)s ? Oui  non , si oui, lesquelles et de quelles manières ? .....

.....

13. Dans quel(s) lieu(x) du Mont-sur-Lausanne rencontrez-vous des connaissances ou des voisins pour partager un moment ?  
.....

14. Pouvez-vous nous décrire vos relations sociales dans la commune/quartier ? (Fête des voisins, échanges, services, simple bonjour, etc.)  
.....

15. A. Combien de connaissances avez-vous au Mont-sur-Lausanne ?

Entre 1 et 5

Entre 6 et 15

Plus de 15

B. Avez-vous de la famille au Mont-sur-Lausanne ? Oui  non   
.....

16. Vous arrive-t-il parfois de vous sentir seul(e) ? Oui  non

Si oui, désirez-vous avoir plus de contacts et par quel(s) moyen(s) ? Oui  non

Remarques :.....

17. A) En cas de besoin (courses en cas de maladie/accident, transporter un objet encombrant, changer une ampoule, etc.), y a-t-il quelqu'un ou un service auquel vous pouvez faire appel à proximité ? Oui  non

Remarques :.....

B) Apportez-vous votre aide (régulière ou ponctuelle) à des habitants du Mont-sur-Lausanne ou à un proche ? Oui  non  Si oui, en quoi consiste-t-elle?  
.....

18. A) Comment se passent vos relations avec les jeunes et les familles du Mont-sur-Lausanne ?  
.....

B) Souhaiteriez-vous avoir plus de contacts avec des personnes d'autres tranches d'âge ? Oui  non , si oui, de quelles manières ?  
.....

19. A) Quelles sont vos relations avec les personnes d'autres cultures et nationalités qui vivent au Mont-sur-Lausanne ?  
.....

B) Souhaiteriez-vous avoir plus de contacts avec des personnes d'autres cultures/nationalités ? Oui  non , si oui, de quelles manières :  
.....

## E. SANTE, SECURITE ET LOGEMENT

20. A) Quels sont les services de santé que vous utilisez au Mont-sur-Lausanne (médecin, pharmacie, CMS, EMS la Paix du Soir, dentiste, etc.) ?

.....

B) L'offre est-elle satisfaisante ? Oui  non

Remarques : .....

21. Recevez-vous de l'aide de vos proches ou de professionnels (CMS par ex.) pour effectuer certaines activités de la vie quotidienne ? (ex. achats, ménage, repas, déplacements, soins, etc.) ? Oui  non

Remarques : .....

.....

22. Vous sentez-vous en sécurité au Mont-sur-Lausanne (vol, incivilité, etc.) ? Oui , plutôt oui , plutôt non , non

Si ce n'est pas le cas, pouvez-vous en donner les raisons (dans quels lieux, la journée/le soir, les circonstances, etc.) ?

.....

23. Envisagez-vous de rester vivre au Mont-sur-Lausanne ? Oui  non

Remarques : .....

.....

24. A) Comment envisagez-vous votre vieillesse au Mont-sur-Lausanne ? (souhaits ? appréhensions ? aide du CMS, etc.)

.....

B) Avez-vous des craintes particulières ? (financières, affectives, de santé, etc.)

.....

## F. COMMUNICATION

25. Comment vous informez-vous des actualités de la commune, des manifestations et activités qui sont organisées au Mont-sur-Lausanne ?

.....

26. La communication est-elle suffisante ?

Oui  non

Remarques : .....

.....

27. Dans votre vie quotidienne, quel(s) mode(s) de communication utilisez-vous ? :

Courrier postal  email  téléphone fixe  téléphone portable

Remarques : .....

28. Si vous n'utilisez pas les nouvelles technologies (ordinateur, internet, téléphone portable), vous sentez-vous pénalisé(e) (par exemple, pas d'accès à certains services/informations) ? Oui  non   
Si oui, pour quelle(s) raison(s) ?  
.....

**G. COMPLEMENTS**

29. Au terme de cet entretien, auriez-vous des éléments à ajouter ?  
.....  
.....

**H. LA PERSONNE INTERVIEWEE**

Sexe : homme  femme

Tranche d'âge : 0 – 54ans  55-64 ans  65-74 ans  75-84 ans  85 ans et +

Habitation : maison  immeuble  autre

Constitution du ménage : vit seul(e)  en couple  en famille

Nationalité et origine : .....

A-t-elle envie de venir aux séances du groupe Habitants ? : Oui  non

A-t-elle envie de faire passer un/des entretien(s) ? : Oui  non

A-t-elle des personnes à nous recommander pour un futur entretien ? : Oui  non

Durée.....

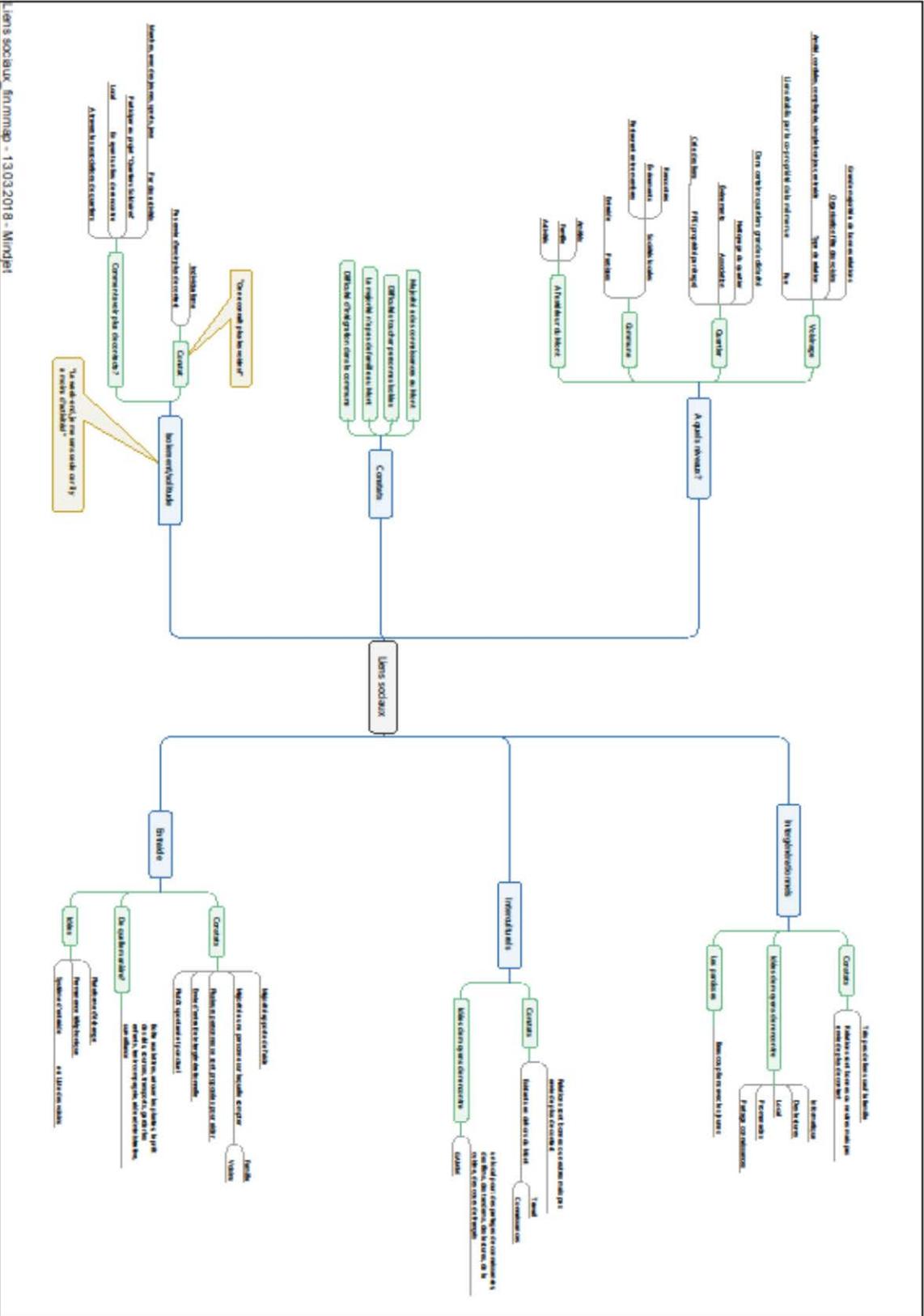
**I. L'ENQUETEUR**

*Remarques sur l'entretien*  
.....

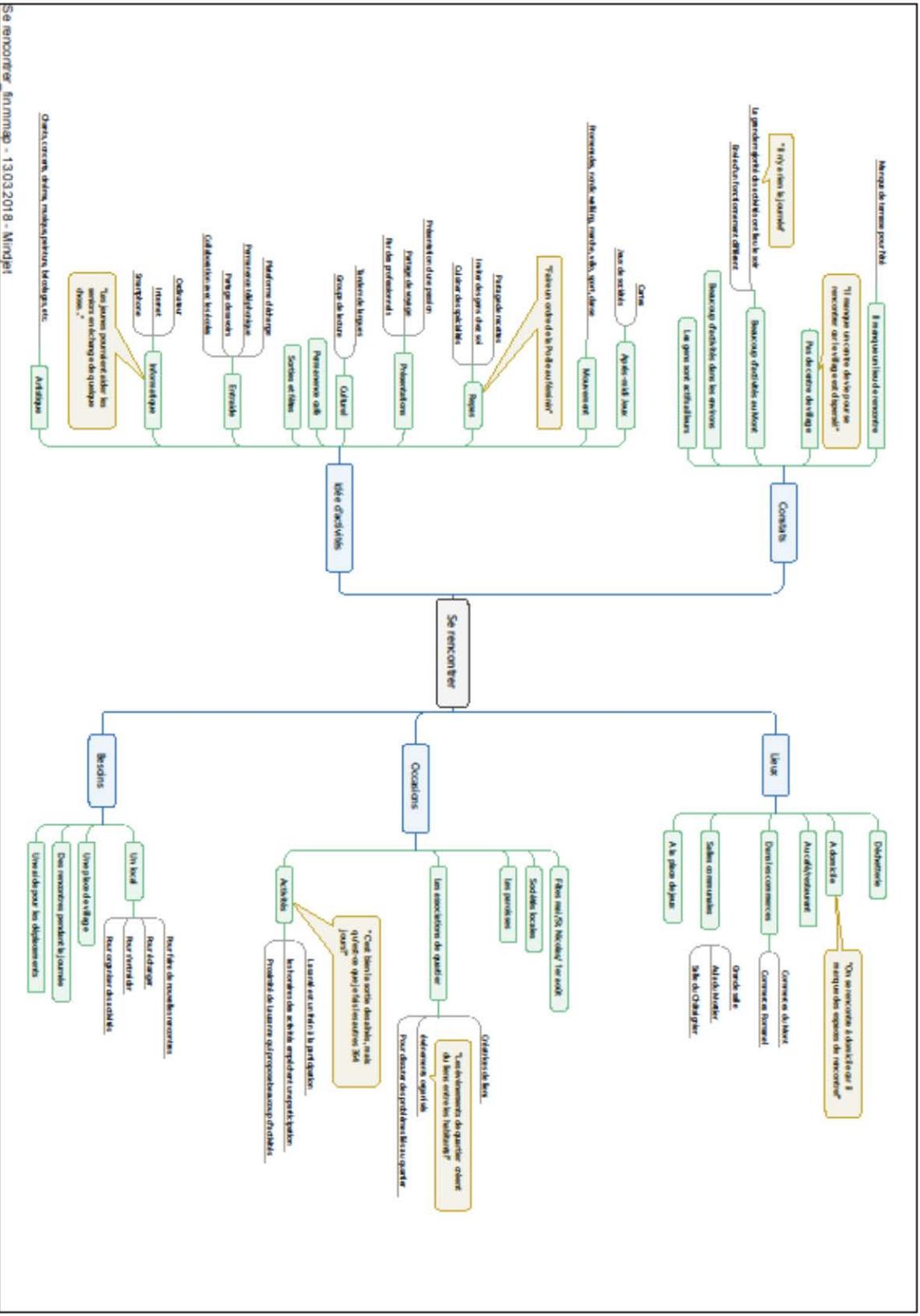
*Impressions de l'enquêteur*  
.....  
.....  
.....  
.....







Lien social - 13/03/2018 - Mirja



## « Quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne

### Compte rendu du forum du 24 mars 2018



## Introduction

Depuis juin 2017 la Commune du Mont-sur-Lausanne a mandaté Pro Senectute Vaud pour développer le projet « Quartiers Solidaires ».

La première phase, qui dure une année, se nomme diagnostic communautaire et vise à établir un état des lieux de la qualité de vie des personnes de plus de 55 ans. Ainsi depuis juin 2017, les animateurs du projet ont rencontré des aînés, participé à des activités et organisé une séance d'information en août 2017.

Depuis cette date, un groupe habitants a été constitué pour accompagner la démarche et se rencontrer régulièrement. Un groupe de partenaires, nommé groupe ressources se réunit également depuis le mois d'août. Il est constitué de professionnels et de partenaires locaux dont voici la liste : la Communes du Mont, la Paroisse protestante, les Aînés des 4 coins, le CMS, l'EMS La Paix du Soir, la Fondation Autonomishome, le Service d'Aide à la Famille (SAF), la Société de Développement du Mont et l'unité Action sociale régionale de Pro Senectute Vaud.

Le but du forum communautaire du 24 mars était de présenter, de valider et d'étoffer les résultats de ces entretiens en se focalisant sur les réalités et les expériences des habitants présents.

## Déroulement de la journée

M. Philippe Somsy, Conseiller municipal du Mont-sur-Lausanne, accueille les quelque 120 personnes présentes pour ce forum communautaire. Les animateurs, Francesco Casabianca et Thomas Schaeren, rappellent le déroulement et les objectifs de cette année de diagnostic. Deux représentants du groupe habitants partagent les apports de leur participation à la démarche et les souhaits qu'ils ont pour le futur de leur groupe et de la solidarité entre habitants de la commune. Les animateurs présentent les principaux résultats des entretiens.

Les participants sont ensuite invités à se répartir dans plusieurs ateliers thématiques pour discuter des résultats. De retour en plénière, deux comédiens improvisateurs reprennent quelques débats clés dans des petits sketches humoristiques. La journée se termine par un apéritif dînatoire.

## Résumé des quatre thématiques

Voici une synthèse des résultats des entretiens, complétée, le cas échéant, par les ajouts des ateliers et discussions.

### Vivre au Mont

Les habitants expriment un fort attachement à leur commune : la grande majorité se plaît au Mont-sur-Lausanne et a envie de rester y vivre. Pour beaucoup, ils jouissent d'une situation privilégiée grâce à :

- la situation géographique (entre ville et campagne)
- la proximité de Lausanne
- la nature et la tranquillité
- l'évolution des prestations communales et des services communaux

Cependant, certains craignent que ce cadre de vie ne soit amené à se dégrader à cause :

- du développement trop grand et trop rapide de la commune
- du risque de devenir une commune dortoir
- de la difficulté d'instaurer des liens pour les nouveaux habitants
- du fait d'être une commune éclatée, sans réel centre
- du trafic routier

Au niveau des craintes liées au vieillissement, les personnes interviewées ont témoigné des éléments suivants :

- de pouvoir garder sa maison et d'arriver à faire face au coût de la vie (rente AVS, PC, TP)
- de pouvoir gérer au mieux la perte d'autonomie et la mobilité
- de devoir partir de chez soi
- de la perte de contact avec les gens et de l'isolement

Les discussions lors des ateliers ont largement corroboré ces résultats. Les points suivants sont ajoutés :

- les nuisances sonores liées à l'autoroute
- l'isolement des gens qui habitent les quartiers périphériques
- la prise de conscience, que grâce au « quartier solidaire », ensemble on peut être acteurs d'un changement
- favoriser le passage d'une maison individuelle à un appartement (en mettant en place des mesures)
- avoir une politique du logement qui aide à rester dans la commune (par exemple pouvoir accéder à des appartements protégés à des prix corrects)

En plus des constats attendus dans l'atelier, les propositions suivantes ont été formulées :

- avoir un local commun où chercher de l'information, promouvoir les activités, organiser l'entraide et le co-voiturage
- créer une liste (via internet) de personnes qui annoncent leur déplacement pour du co-voiturage
- garder l'esprit de campagne en mettant en place des activités en lien avec la nature
- avoir plus d'infos sur la vie politique de la commune. Par exemple avec plus de parution du journal « Aux 4 coins du Mont »
- imiter dans les autres quartiers de la commune le mouvement de nettoyage bénévole qui a été organisé à Rionzi

## Mobilité

La majorité des personnes se déplace en voiture, qui reste indispensable pour les déplacements. Les transports publics ne sont pas trop utilisés pour se déplacer à l'intérieur de la commune. Ils sont utilisés un peu plus pour se déplacer à l'extérieur de la commune.

Les discussions en atelier confirment ces résultats. Parmi les points à améliorer, on peut citer :

- les transports dans les zones périphériques mal desservies
- le manque de parkings de longue durée pour prendre les transports publics
- le coût élevé des transports publics
- le trafic routier (circulation trop rapide, utilisation des routes secondaires, commune de passage pour l'axe campagne-ville)
- la mobilité douce (déplacement à pied pour loisirs, accès difficile aux services et commerces communaux, manque de pistes cyclables, de parc à vélos et de subventions pour les vélos électriques)

Les discussions lors des ateliers ont largement corroboré ces résultats. Les points suivants sont ajoutés :

- le manque de bancs publics et l'entretien de certains
- le besoin de poubelles à côté des bus
- l'entretien des haies qui débordent sur la voie publique en compliquant la circulation sur les trottoirs
- le besoin de panneaux indicateurs de vitesse pour sensibiliser les automobilistes vers l'entreprise Menétrey et le chemin des Montenailles

- le manque d'information de la part de la commune sur les projets de mobilité (route de contournement, lignes de bus)

Les propositions suivantes ont été faites :

- organiser une Promenade diagnostic pour évaluer les améliorations à faire sur l'espace public (une pour chaque quartier)
- recourir au Service d'Aide à la Famille
- utiliser les bus scolaires pour desservir les quartiers périphériques
- renforcer l'entraide et le co-voiturage
- mettre en place une formation pour les utilisateurs de vélos électriques

→Plusieurs personnes se sont mises à disposition pour aider aux transports

## Liens sociaux

La majorité a plusieurs connaissances au Mont, mais la famille n'y habite pas. Les personnes isolées sont très difficilement joignables.

Très peu de liens intergénérationnels sauf en famille. En revanche, il existe une volonté de mettre en place des activités pour créer du lien intergénérationnel et interculturel.

La grande majorité a de bonnes relations de voisinage. Dans certains quartiers il y a une grande solidarité, mais d'autres l'ont perdue ou elle n'a jamais existé. La moitié des personnes apporte une aide à quelqu'un (famille ou voisins). La totalité des personnes interviewées connaît quelqu'un à qui faire appel en cas de besoin.

En réaction à ces constats les participants ont souligné :

- la difficulté pour les nouveaux arrivants de nouer des liens
- l'isolement géographique des habitants des quartiers périphériques, surtout ceux sans moyen de transport individuel. Ce manque favorise l'isolement social
- la responsabilité de chacun d'aller à la rencontre des gens et de s'investir
- leur disponibilité à apporter de l'aide
- une meilleure mise en avant de l'offre d'activités dans les « 4 coins du Mont » (plus informatif et plus incitatif)

Les idées suivantes ont été proposées :

- créer une plateforme pour les échanges de services et d'informations. Le Café Solidaire devrait aussi servir à cela
- inciter des actions comme le Groupe de visiteurs de la Paroisse
- avoir un local pour organiser l'entraide
- garder différents moyens (papier, informatiques, panneaux, etc.) pour communiquer les activités

## Se rencontrer

Beaucoup d'habitants trouvent qu'ils ont peu d'occasions de rencontrer des voisins ou de nouvelles personnes, dans leur quartier. En outre, plusieurs critiquent le manque général d'animations dans les quartiers et au centre. De manière générale, la vie et l'identité de quartier, sauf quelques exceptions, sont peu développées, notamment en raison du manque d'espaces de rencontres et d'un centre. Par contre, l'existence de nombreuses activités et associations locales est vue comme un point fort pour la qualité de vie des seniors.

Besoins énoncés :

- un local
- une place
- des rencontres pendant la journée
- une aide pour les déplacements
- des idées d'activités: des repas, des présentations, des activités culturelles, de l'entraide, des projets informatiques

Ces résultats sont confirmés durant les ateliers. L'importance d'un lieu de rencontre ouvert (local) est souvent affirmée. Une maison des générations

Propositions faites :

- un apéritif sur les « places publiques » avec chants de l'Echo des Bois
- la centralisation des informations relatives aux offres existantes est une demande exprimée par plusieurs habitants
- favoriser les échanges intergénérationnels

Idées d'activités proposées :

- groupe de marche
- cours de danse et thé dansant
- jeux de cartes
- sorties et visites culturelles

## **Prochaine dates :**

Groupes habitants de 14h à 16h :

- 8 mai 2018 (salle de Paroisse)
- 29 mai 2018 (salle de Paroisse)
- 26 juin 2018 (foyer de la Grande salle)
- 10 juillet 2018 (foyer de la Grande salle)

Groupe intergénérationnel :

- Séance pour discuter des activités à réaliser avec les élèves du Collège du Mottier. Mercredi 23 mai 14h-16h, réfectoire du Collège du Mottier (route de la Blecherette 5 B)

Café-solidaire :

- Les jeudis de 9H30 à 11H30, au rez-de-chaussée de la salle de paroisse
- Fermé le : 10 mai, 7 juin, 14 juin, vacances scolaires d'été (du 12 juillet – 23 août) et 6 septembre
- Pour : rencontrer d'autres habitants, partager un café, vous informer et échanger sur le projet quartier solidaire du Mont.

## **Contacts:**

**Francesco Casabianca**  
animateur de proximité

079.451.10.02

[francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch](mailto:francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch)

**Thomas Schaeren**  
assistant de proximité

079.573.74.63

[thomas.schaeren@vd.prosenectute.ch](mailto:thomas.schaeren@vd.prosenectute.ch)

<https://www.quartiers-solidaires.ch/vaud/mont-sur-lausanne-529.html>



## ANNEXE 5 : PROBLÈMES D'INFRASTRUCTURE ET D'AMÉNAGEMENTS URBAINS

### Principaux problèmes d'infrastructure et aménagement urbanistique issus des entretiens du Diagnostic communautaire du Mont-sur-Lausanne

#### Déchets ...

- Beaucoup de poubelles pour chiens, mais manque de « normales » vers la forêt
- Pas de carton et pas de verre en bas de l'immeuble des Piécettes (utilisation des poubelles sur Lausanne en face de la route)
- Déchetterie inaccessible sans voiture.

#### Manque

- Manque de bancs pour se reposer lors des marches en direction de Sauvabelin
- Manque de bancs pour se reposer sur le Chemin du Rionzi
- Manque de parking pour vélos devant l'administration
- Manque d'infrastructures de rencontre, des espaces publics
- Manque un espace public de rassemblement à l'entrée du chemin de la Croix
- Manque un centre de village
- Pas de point d'eau vers les poubelles des immeubles de Champs-du-Bois
- Manque de WC publics dans la commune
- Manque une boîte aux lettres dans le quartier de Rionzi
- Pas de réseau téléphonique à Epinoux
- Manque des lampadaires à l'entrée de la Marjolatte.
- Manque de murs anti-bruits entre l'entrée de l'autoroute de la Blécherette et le Pont de l'autoroute en direction de Bussigny. Très bruyant en hiver

#### A améliorer

- En hiver problème de déneigement, entrées des maisons bloquées
- Bancs vers la Picholette pas ombragés
- Problème d'aménagement du chemin depuis le Petit-Mont vers Manloup
- Marches passant sous le stand de tir trop hautes

## Quartiers solidaires: une démarche participative en faveur des seniors

C'est devant une assemblée exceptionnelle et inattendue de 200 personnes que s'est tenue le 22 août, à la grande salle du Petit-Mont, une séance d'information organisée par la Commune et Pro Senectute pour aborder la démarche Quartiers solidaires que nous souhaitons amener dans notre Commune.

L'approche Quartiers solidaires s'ancre résolument dans un processus de démocratie de proximité, une démocratie participative que la Municipalité appuie avec conviction. Dans ce cadre-là, c'est aux habitantes et aux habitants de rêver leur commune, leur vie dans ce territoire: comme disait Jacques Brel, « nous devons nous permettre des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns ».

Ce projet, qui s'adresse aux seniors, postule que ces derniers sont les experts de leur environnement proche, de leur quartier, des rues qu'ils fréquentent quotidiennement. Cette démarche leur offre l'opportunité de donner leur avis, d'émettre des recommandations pour les autorités afin d'améliorer leur cadre de vie, notamment en ce qui concerne les infrastructures (bancs publics, mains courantes, trottoirs, etc.). Mais cette démarche vise également l'auto-organisation, car ce sont nos aînés qui sont les plus à même de définir leurs besoins en activités (bals, balades, ateliers créatifs, jeux de cartes, club de lecture, tai-chi, etc.).

Le déploiement de cette initiative dans la Commune dépendra donc de l'intérêt et de l'implication de la population, en particulier des seniors. Ainsi, cette démarche peut durer quelques mois, trois ans ou jusqu'à cinq ans, en fonction de l'écho qu'elle rencontre.

Avec Quartiers solidaires, notre Commune cherche à créer, renouer, développer et entretenir les liens sociaux pour améliorer la qualité de vie et l'intégration des aînés. Il s'agit d'encourager les habitants à influencer sur leur propre environnement. Quartiers solidaires est organisé en six étapes: étape préliminaire, diagnostic, construction, émergence, réalisation et autonomie. Aujourd'hui, notre Commune est dans la phase diagnostic qui consiste, dans le cadre d'entretiens individuels et de groupe réalisés auprès des personnes intéressées, à comprendre la réalité des seniors et des professionnels du lieu et d'identifier ainsi les principales idées et attentes qui pourront être réalisées dans le cadre de l'avancement du projet.

Les résultats de cette phase de diagnostic seront présentés lors d'un forum ouvert à tous qui aura lieu en mars 2018. L'objectif final sera de pérenniser des actions autogérées par les seniors. Vous pourrez vous tenir au courant de ce processus en lisant votre journal communal ou en consultant régulièrement notre site Internet.

De fait, la citoyenneté n'est pas une qualité individuelle: elle ne jaillit pas d'un mouvement solitaire, mais d'une émulation qui naît au sein d'un groupe en effervescence intellectuelle, morale et affective. Il est si bon et si entraînant de cultiver l'hypothèse que le monde pourrait changer grâce à une œuvre à laquelle nous participons collectivement. Or, souvent, aussi bien notre système sociopolitique que nos propres peurs nous maintiennent dans un état inhibé d'Homo sapiens: nous pourrions passer tous de la chenille rampante au papillon. Il faut que l'on se permette une métamorphose!

Par les temps qui courent, où l'homme n'est souvent que marchandise, où l'individualisme étrié est roi, je pense qu'il est bon de rappeler que le Je est un nous. Il faut donc nous dépêcher d'aller vers l'autre, avoir le courage de sortir de nos solitudes, dont les murs sont nos habitudes.

Ensemble, nous pouvons rendre l'avenir encore plus désirable, et cela ne passe plus seulement par le rêve d'avancées techniques: c'est d'un progrès humain dont nous avons besoin, d'une augmentation de la qualité des relations humaines. Voilà ce à quoi nous aspirons.

*Philippe Somsky, municipal*

*Toute personne intéressée à s'impliquer dans le projet, par exemple en participant à des entretiens, ne doit pas hésiter à prendre contact avec une des personnes ci-dessous:*

**Yvan von Arx**, chef de service

021 651 91 75

yvan.vonarx@lemontsurlausanne.ch

**Francesco Casabianca**, animateur de proximité

079 451 10 02

francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch

**Thomas Schaeren**, assistant de proximité

079 573 74 63

thomas.schaeren@vd.prosenectute.ch



## « Quartiers solidaires », Le Mont poursuit son chemin

Début janvier, les animateurs de Pro Senectute ont interviewé plus de 130 Montaines et Montains âgés de plus de 55 ans ainsi qu'une quinzaine d'habitants du Mont impliqués dans le projet « Quartiers solidaires ».

Ces entretiens ont permis de récolter des données utiles pour établir un état des lieux de la qualité de vie des seniors de la Commune, tout en favorisant le lien social entre les habitants.

Ce projet à vocation communautaire est fondé sur l'implication de plusieurs partenaires et du groupe d'habitants. Ce groupe, ouvert à chacun, se rencontre chaque deux ou trois semaines avec le but d'accompagner le projet. Sa mission est aussi de passer un moment convivial et de créer des liens entre seniors, comme ce fut le cas lors du repas de Noël organisé par les animateurs du projet pour le groupe d'habitants.

La phase des entretiens terminée, le groupe se focalise maintenant sur l'organisation du Forum du 24 mars (de 14h à 17h à l'Aula du Collège du

Mottier) lors duquel les résultats des analyses des entretiens seront transmis à la population. Des ateliers thématiques permettront ensuite à chacun de s'exprimer sur des sujets qui les intéressent. Un moment festif terminera la journée.

**Informations** Francesco Casabianca 079 451 10 02  
francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch  
[www.quartiers-solidaires.ch/vaud/mont-sur-lausanne-529.html](http://www.quartiers-solidaires.ch/vaud/mont-sur-lausanne-529.html)



## Solidarité montaine

### Café solidaire

Francesco Casabianca  
079 451 10 02

[francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch](mailto:francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch)  
[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)  
[www.facebook.com/ProSenectuteVaud](https://www.facebook.com/ProSenectuteVaud)

### Un « Café solidaire » au Mont-sur-Lausanne

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Le jeudi de 9h30 à 11h30, il est destiné à permettre aux plus de 55 ans de se retrouver pour rencontrer d'autres habitants, partager un café, s'informer et échanger sur le projet « Quartiers solidaires du Mont ».

Ces rendez-vous ont lieu au rez-de-chaussée de la salle de paroisse qui est aimablement mise à disposition par la paroisse réformée (bien que cela ne fasse pas partie de ses activités propres).

*Francesco Casabianca, animateur de proximité*



## ANNEXE 7 : SÉCURITÉ ROUTIÈRE

### Principaux problèmes liés à la sécurité routière issus du Diagnostic communautaire du Mont-sur-Lausanne

#### Cugy, Grand Mont, Longeraie ...

- Manque un bout de piste cyclable à la route de Cugy
- Route de Cugy, trop de trafic, pas de visibilité, pas de trottoir sur les deux côtés, pas de passage piéton, obligation de marcher sur la piste cyclable (pour se rendre à Cugy 100)
- Manque de trottoir au bout du chemin de la Longeraie
- Petite école du Grand-Mont : céder le passage en venant de l'EMS pas respecté
- Stop au grand-Mont, nécessité de 2 miroirs
- Insécurité de Longeraie à Budron

#### Martines, Verger, route de Lausanne ...

- Carrefour très dangereux (Martines, Saux, Sauvabelin) pour piétons et automobilistes
- Trop de trafic sur la route de Lausanne et les pendulaires la contournent par les routes adjacentes résidentielles (ex : Rte des Martines).
- Il manque des plages pour les arrêts de bus (route de Lausanne). Cela fait obstacle à la circulation qui dévie par des routes secondaires et résidentielles.
- Manque de visibilité au rond-point du chemin du Verger et de la route de Lausanne
- Rond-point du chemin du Verger dangereux
- Danger au passage piéton du giratoire du chemin du Verger et de la route de Lausanne
- Danger à la sortie des écoles à la route des Martines
- Nécessité d'un stop à la fin du chemin du Chêne vers la route des Martines
- Zone 30km/h au chemin du Chêne
- Danger en automne (feuilles mortes) à l'escalier pour descendre de la farandole à la route de Lausanne
- Feux rouges non synchronisé à la route de Lausanne vers le collège du Mottier
- Fort bruit généré par l'accélération des voitures en sortant du rond-point en amont du Verger
- 

#### Penau, Epinoux, Montenailles, ...

- Le virage en bas de la route de Penau est très dangereux.
- Route de Manloud + chemin des Neufs-Fontaines : pas de trottoir, très mauvais état, dangereux pour les motards
- Chemin de Montenailles nécessité d'une zone 20-30 km/h
- Trottoirs chemin de Montenailles (→ talus)

#### Viane, Croix, Tessin, Perrause, Echelettes, ...

- Vers le chemin de la Viane, les voitures roulent trop vite, la route est étroite, il n'y a pas de trottoirs, essentiel de ralentir la circulation (zone sensible pour les enfants, la feuillère)
- Difficulté de rentrer dans le chemin de la Croix (en montant depuis la route de la Blecherette) à cause de la circulation dans l'autre sens
- En bas du chemin de la Croix, trottoir beaucoup trop grand (gros saut)
- En bas du chemin du Tessin, trottoir beaucoup trop grand (gros saut)
- Au bout du chemin du Tessin le carrefour est dangereux
- Chemin de la Perrause : circulation trop rapide
- Un chantier n'a pas été terminé dans notre rue et il y a un gros trou. De plus, pendant l'hiver, ce chemin est très verglacé car il y a une source d'eau sous la route. Nous avons demandé 2 fois à la commune mais rien ne se passe. (Echelettes)
- Mauvais éclairage vers les Echelettes
- Pour aller au Green club ou la Migros de Romanel, carrefour très dangereux (croisement entre Ch. de la Naz, Ch. du Stand – Marais et le Pont de Félezin), mais sur le territoire de Romanel
- Route de la Blécherette : manque une sécurité pour les écoliers

#### Coppoz-poste, Châtaigner ...

- Virage vers le Châtaigner dangereux
- Trottoirs nécessaires sur le chemin du Châtaignier
- Trottoirs nécessaires sur le chemin de Jorattez
- Trop grosse circulation vers la coop, dangereux surtout pour les enfants
- Sortie de la poste dangereuse, grand trafic et panneau publicitaire qui enlève la visibilité
- Rue du Champs-du-Bois : manque des trottoirs et des passages piétons
- Passages piétons mal sécurisés et éclairés à la sortie du bus vers l'administration et le Grand-Mont
- Dans le passage sous-voie de l'autoroute à la Rue du Champs-du-Bois, le trottoir est trop étroit, risque principalement pour les écoliers
- Devant la boulangerie et la Raiffaisen danger entre piétons et voitures

#### Champ-du-Bois, Rionzi, Maillefer

- Au croisement du chemin du Petit-Flon et chemin du Châtelard (Maillefer) : manque un feu, difficile de s'engager
- Manque un trottoir d'un côté, direction EMS Bois-Gentils (Maillefer) ; passage piéton pour aller de l'autre côté manque
- Manque de bancs à l'arrêt du bus provisoire de la ligne 23 (Maillefer)
- Trottoirs du quartier Maillefer pas très sûr (voitures arrivent de tous les côtés)

#### Marjolatte, Route du Chalet-à-Gobet,...

- Manque de lampadaire à l'entrée de la Marjolatte
- Route du Chalet-à-Gobet dangereuse pour les cyclistes

## ANNEXE 8 : IDÉES D'ACTIVITÉS

### Jeux...

- Le billard
- Les mots fléchés
- Jouer aux cartes
- Scrabble
- Bridge
- Echecs

### Conférences, histoire, culture, cours, connaissances...

- Histoire
- Histoire économique
- Donner des conférences
- L'aviation
- Cours de sophrologie (relaxation, méditation, développement personnel)
- Finance
- Déclaration impôts
- Faire un budget
- Connaissance sur la schizophrénie
- Animation de séances
- Activités des ONG
- L'archéologie
- Film africains
- Vieilles mécaniques : vieux trains, avions
- Vieux châteaux
- Les voitures anciennes
- Les Fleurs
- Nature (herbes, champignons, côté culinaire)
- Animaux
- Passion pour l'histoire. Avoir au sein de la commune un historien officiel pour garder trace de l'histoire de la commune
- Aime les trouvailles des brocantes
- Les langues (anglais, allemand, russe, espagnol)
- Bénéficiaire de cours d'anglais
- Littérature
- Animer des forums
- En matière politique (assurance maladie, écologie et recyclage)
- Groupe culturel
- Expert en sécurité

### Religion...

- Partage autour de la lecture de la bible
- Discussion sur la religion
- Cellule de prière

### Activités...

- Vélo
- Marche à pied
- La musique : pour jouer avec d'autres musiciens

- Le chant
- La musique
- Invitation à découvrir l'Echo des Bois
- L'art (sculpture, peinture, écriture...)
- Patchwork, bricolages, vernicolages
- Groupe de parole
- Lecture
- Aimerais simplement partager le plaisir de la rencontre, café contact
- La voile
- La cuisine
- Atelier de réparation
- Danse de salon
- Danse
- Créer un repas mensuel
- Jardins pour les migrants
- Servir à boire et manger pour un stand
- Jardinage
- Natation
- Ski de randonnée

#### Partage d'expériences personnelles...

- Les voyages
- Sensibilité envers le handicap (partager ce savoir)
- L'humanitaire
- Peut partager son enthousiasme vis-à-vis du vivant, la possibilité de réveiller la sagesse, d'activer le potentiel altruiste et la clairvoyance des aînés
- Mettre en pratique la sagesse
- L'inventivité
- Transmettre l'art de vivre par la pédagogie musicale
- Au tour de la migration
- Réflexions sur le passage à la retraite
- Partage de savoirs

#### Aider les autres ...

- Accompagner les gens au cinéma
- Table d'hôtes
- Bricolage, réparations (électricité, plombages, menuiserie, dépannage)
- Jardin (gazon, fleurs)
- Est douée avec la technologie (Iphone,...)
- Donner des cours de français aux migrants
- Accueillir les malades à l'hôpital
- Rendre visite aux personnes seules
- Sensibilité à l'handicap (association étoile filante)
- Aide informatique
- Permanence téléphonique
- Aide/orientation juridique
- Mécanique de précision
- Souder
- Site carsharing
- Aide transport

## ANNEXE 9 : EVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LES ANIMATEURS AU « QUARTIER SOLIDAIRE » DU MONT-SUR-LAUSANNE

2017

### Juillet

- 11 juillet : rencontre avec les habitants qui ont participé à l'analyse préliminaire

### Août

- 15 août : 2<sup>e</sup> rencontre avec les habitants ayant participé à l'analyse préliminaire
- 22 août : séance d'information projet « Quartiers Solidaires » à la Grande salle du Petit-Mont. Environ 200 participants à la séance et premières prises de contact des intéressés à participer à la démarche.

### Septembre

- 5 septembre : séance du groupe habitants. 24 personnes présentes
- 19 septembre : séance du groupe habitants. 15 personnes présentes

### Octobre

- 10 octobre : séance du groupe habitants. 25 personnes présentes
- 24 octobre : séance du groupe habitants. 17 personnes présentes

### Novembre

- 6 novembre : Présentation du projet « Quartiers Solidaires » au Conseil Communal.
- 14 novembre : séance du groupe habitants. 23 personnes présentes

### Décembre

- 5 décembre : séance du groupe habitants. 28 personnes présentes
- 19 décembre : Noël du groupe habitants. Repas préparé par les animateurs. 40 personnes présentes.

## 2018

### Janvier

- **23 janvier** : séance du groupe habitants. 37 personnes présentes. Présence de M. Somsy pour parler du budget du projet et de sa pérennité. Présence également de quelques habitants du projet « Quartiers Solidaires » d'Epalinges pour parler de leurs expériences et du 1<sup>er</sup> forum.

### Février

- **6 février** : séance du groupe habitants. 30 personnes présentes
- **22 février** : 1<sup>e</sup> permanence, nommée Café-solidaire, au sous-sol de la salle de Paroisse. 20 personnes présentes
- **27 février** : séance du groupe habitants. 31 personnes présentes

### Mars

- **1<sup>er</sup> mars** : Café-solidaire. 12 personnes présentes
- **8 mars** : Café-solidaire. 16 personnes présentes
- **20 mars** : séance du groupe habitants. 26 personnes présentes
- **22 mars** : Café-solidaire. 18 personnes présentes
- **24 mars** : Forum du Diagnostic communautaire
- **29 mars** : Café-solidaire : 24 personnes présentes

### Avril

- **5 avril** : Café-solidaire. 18 personnes présentes
- **12 avril** : Café-solidaire : 26 personnes présentes
- **26 avril** : Café-solidaire : 15 personnes présentes
- **3 mai** : Café-solidaire : 20 personnes présentes
- **17 mai** : Café-solidaire : 17 personnes présentes
- **17 avril** : séance du groupe habitants. 29 personnes présentes

### Mai

- **8 mai** : séance du groupe habitants. 26 personnes présentes
- **17 mai** : Café-solidaire : 21 personnes présentes
- **24 mai** : Café-solidaire : 18 personnes présentes
- **29 mai** : séance du groupe habitants. 28 personnes présentes
- **31 mai** : Café-solidaire : 15 personnes présentes

## ANNEXE 10 : PRÉSENCE DES ANIMATEURS AU MONT-SUR-LAUSANNE

### 2017

#### Juin

- **22 juin**: Sortie des Aînés. Tour en bateau de la CGN avec près de 500 retraités du Mont. Prise des premiers contacts et discussion avec les habitants.

#### Août

- **2 août** : Torée du 2 août
- **15 août** : inauguration des boîtes à livres

#### Octobre

- **31 octobre 2017**: Fête soupe à la courge organisée par l'Association en Martines

#### Novembre

- **6 novembre** : présentation du projet « Quartiers Solidaires » au Conseil Communal.
- **28 novembre** : Bricelets à l'EMS
- **30 novembre** : Marché de Noël à l'EMS La Paix du Soir

#### Décembre

- **2 décembre** : Marché de Noël de la Société de Développement à la salle des Châtaigniers

### 2018

#### Février

- **4 février** : Les Montolympiques organisés par l'Association en Martines
- **22 février** : participation au repas Restau-Contact organisé par le CMS à l'EMS La Paix du Soir.

## Mars

- 21 mars : séance participative pour la requalification du Mont-Centre
- 28 mars : accueil des nouveaux habitants du Mont

## Mai

- 5 mai : Fête de mai