

vous propose un nouvel atelier de danses :



Jeudi 20 juin 2019 de 17h00 à 19h00

Après le succès de la première rencontre du 21 février 2019, Rosalind est partante pour nous faire découvrir ou revivre quelques-unes des **Danses des Fleurs de Bach**, et quelques **Danses du monde**.

Il y a une danse pour chacune des 38 fleurs. Elles portent l'essence de chaque fleur, les pas sont simples et faciles à suivre. « *Deviens ton propre thérapeute* » est le principe fondamental de la thérapie du Dr Bach, les fleurs nous aident à mieux gérer nos dispositions d'esprit négatives et à les surmonter.

Les chorégraphies ont été créées par **Anastasia Geng**. Tout au long de sa vie, elle a été inspirée par les musiques et le folklore des pays Baltes et spécialement de la Lettonie, son pays d'origine. Grâce à son travail, la tradition se maintient et les cercles continuent de danser.

Concentration, conscience, détente, mais aussi déverrouillage corporel, stimulation respiratoire, circulation de l'énergie...



Tout naturellement nous transportons un peu de ces qualités ou un mieux-être avec nous, dans notre quotidien.



Rosalind Henry est enseignante de la Méthode Margaret Morris, Danses du Monde et Danses Assises.

Prix : Fr. 10.- par personne pour les deux heures.

Lieu : salle du conseil à Montagny

Inscriptions : jmburdet@hispeed.ch, ou par sms ou téléphone : 079 658 07 81

Maximum participants : 15 personnes

Délai d'inscription : 13 juin 2019