



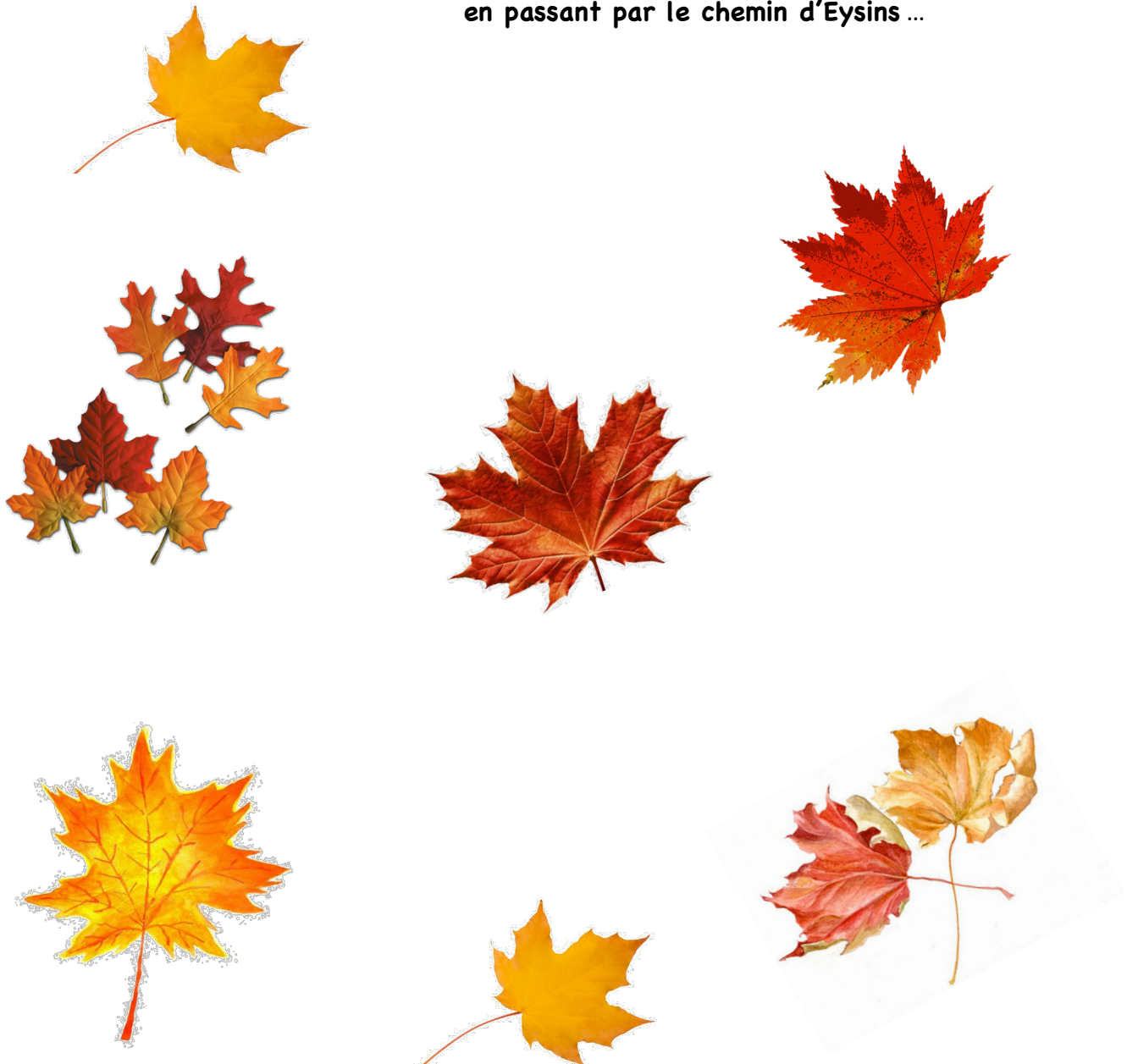
Pré de Chez t'Oie

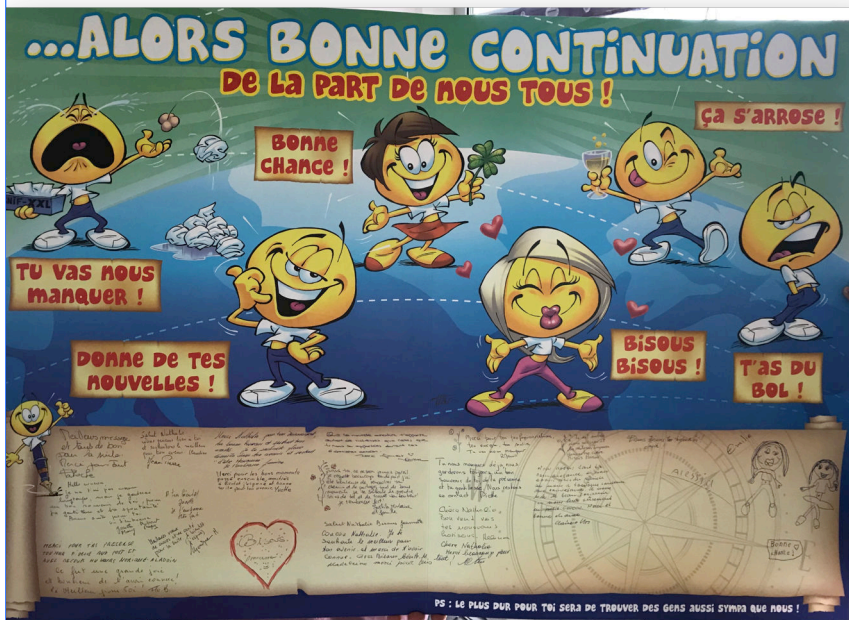
N° 11 - Septembre 2019

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...

en passant par le chemin d'Eysins ...





A notre guide NATHALIE

Tu étais là pour nos premiers pas
 Tu nous as accompagnés pour la
 création de l'Association
 Tu as suivi notre "Envol" dans
 l'autonomie
 Tu nous as guidés dans toutes
 ces étapes
 Aujourd'hui nos chemins se
 séparent
 De tout coeur MERCI d'avoir été
 un de nos précieux guides



Quoi de vieux ?

Vacances de Pâques (du 15 au 27 avril) : une douzaine d'enfants étaient présents. Journées bien remplies avec des jeux extérieurs et intérieurs, confection de petits lapins et boîtes rigolotes. Rallye et chasse aux œufs ont clôturé les vacances de Pâques dans la bonne humeur.

Mercredi 15 mai : beaucoup d'enfants et de mamans sont venus écouter « les contes joyeux » de la Compagnie du Quartier. Un après-midi joyeux bien partagé.

Gratiféria (samedi 18 mai) : Journée couverte mais sans pluie. Les stands se sont vite mis en place pour le plus grand plaisir des chineurs. Le buffet était varié et généreux, mais le plus beau était celui des pâtisseries en faveur de notre « Marceline », tenu par les jeunes filles du quartier. Tout le monde a sponsorisé le relooking de notre mascotte, soit en faisant des magnifiques gâteaux et petites pâtisseries, soit en achetant ces délices. Même le photographe s'est déplacé ! Nous avons eu une belle journée pleine d'amitié.

Assemblée générale (samedi 29 juin) C'est sous un soleil de plomb que tous sont arrivés pour le bilan de notre première année (juin 2018 à juin 2019).

Trente personnes, dont Matthieu et Olivia de ProSenectute se sont installées dans la salle où Martine a présenté sur écran toutes les activités communautaires faites à ce jour ainsi que la tenue des comptes.

On a pu ainsi participer à tout ce que Pré de Chez t'Oie apporte à notre communauté et c'est joyeusement que tous ont pu se rafraîchir avec un joli apéritif et papoter tous ensemble.

Anime tes vacances (du 8 au 19 juillet) Deux semaines ensoleillées ont permis à beaucoup d'enfants (et parents) de passer des journées au parc en faisant plein de bricolages et de jeux. Nous avons eu le plaisir d'avoir les « Contes Joyeux » qui sont venus nous charmer avec leurs histoires.

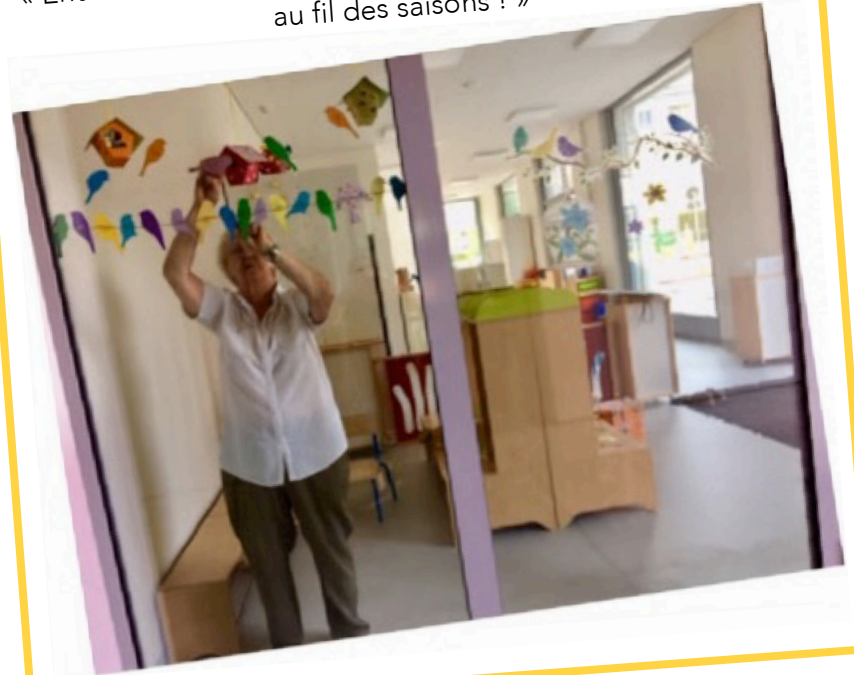
Fête de l'association (samedi 7 septembre) Plus de quarante personnes se sont déplacées en ce samedi un peu gris. Les tables très colorées et l'apéritif bigarré ont fait la joie des convives. Tous ont apprécié la salade et les lasagnes (même les végétariennes). Une salade de fruits a clôturé le repas. Le retour du soleil a permis de faire des jeux d'extérieurs très appréciés de tous. Une belle journée d'amitié et de convivialité.

Le nom **sudoku** est né de l'abréviation de la règle du jeu japonaise « *Sūji wa dokushin ni kagiru* » signifiant littéralement « Chiffre limité à un seul » (sous-entendu par case et par ligne). Cette abréviation associe les caractères **Sū** chiffre et **Doku** unique.



QUOI DE NEUF ?

Le Manège Enchanté s'est installé dans son nouveau local situé « Chemin des Saules 6A ».
« Entre rires et chansons, Jeannette embellira nos fenêtres au fil des saisons ! »



			3				
			7		9		
	1			9			
	9						
	7		4			9	3
7	2						
	4			3			



Les Grands-mères

Un petit genevois de 8 ans, interrogé sérieusement par sa directrice d'école sur ce qu'il pensait des grands-mères répond :

Une grand-mère est une femme qui n'a pas d'enfants. C'est pour cela qu'elle aime les enfants des autres, et de poursuivre, elles n'ont rien à faire, elles n'ont qu'à être là.

Quand elles vous emmènent en promenade, elles marchent lentement sans écraser les belles feuilles ni les chenilles. Elles ne disent jamais avance plus vite ! En général elles sont grosses mais pas trop pour pouvoir attacher nos souliers.

Elles savent qu'on a toujours besoin d'un second morceau de gâteau ou du plus gros. Une vraie grand-mère ne frappe jamais un enfant, elle se met en colère en riant.

Elles portent des lunettes et parfois elles peuvent même enlever leurs dents.

Quand elles lisent des histoires elles ne sautent jamais un bout et elles n'ont rien contre si on leur réclame la même histoire plusieurs fois.

Elles sont les seuls adultes qui ont toujours le temps. Elles ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère surtout ceux qui n'ont pas la télévision.

La pensée du jour

L'esprit est comme un parachute, il fonctionne seulement si tu l'ouvres



Le mot pour rire

C'est un homme qui se rend dans un restaurant cantalien, à Pierrefort, pour déjeuner.

Arrivé sur les lieux, son smartphone capte la connexion Wi-Fi du restaurant.

Quand la serveuse vient prendre sa commande, il lui demande :

- S'il vous plaît Mademoiselle, pourrais-je avoir le mot de passe du Wi-Fi ?
- Mangez d'abord, Monsieur.

Le monsieur s'empresse alors de commander un repas copieux.

Après avoir terminé, il redemande à la serveuse :

- Pourrais-je avoir le mot de passe maintenant ?
- Mangez d'abord.

Le Monsieur, se sentant un peu gêné, s'en va directement demander le mot de passe au restaurateur.

Excusez-moi, mais vos serveuses me font du chantage. Elles veulent que je commande d'abord à manger avant de pouvoir obtenir d'elles le mot de passe du WiFi.

Pouvez-vous me le donner, s'il vous plaît ?

-C'est « **mangerdabord** », sans majuscule, sans espace et sans apostrophe.

L'astuce de mémé Luce

Les fourmis vous envahissent ? Sachez qu'elles détestent les concombres.

« Mettez la peau des concombres près de l'endroit où elles se trouvent ou au trou des fourmis »



Recette de grand-mère

Sauce pour pâtes

- 2 grosses tomates
- 2 branches de céleri (feuilles et côtes)
- 2 gousses d'ail
- 1 oignon

Hacher le tout avec un hachoir électrique

Ajouter l'huile d'olive

Sel – Poivre à votre convenance

Si vous en avez trop, mettez au congélateur pour la prochaine fois

Antoinette et les nouvelles technologies

Comme je n'ai pas Facebook, j'essaie de me faire des amis en dehors du vrai Facebook tout en appliquant les mêmes principes.

Alors tous les jours, je descends dans la rue et j'explique aux passants ce que j'ai mangé, comment je me sens, ce que j'ai fait la veille, ce que je suis en train de faire, ce que je vais faire demain, je leur donne des photos de ma femme, de mes enfants, du chien que j'ai déjà eu, de moi en train de laver la vaisselle et de ma femme en train de laver la voiture.

J'écoute aussi les conversations des gens et je leur dis « j'aime » !

Et ça marche : actuellement j'ai déjà 4 personnes qui me suivent !

(2 policiers, un psychiatre et un psychologue)



On s'y met avec Sushila

Depuis le début de cette année, j'ai commencé à réfléchir sur « comment pouvons-nous réduire les déchets de la famille ? », sachant qu'il y a déjà beaucoup de tri qui se fait. Je me suis rendue compte que réutiliser les objets ou leur donner une seconde vie n'a pas le même impact écologique que le recyclage.

La démarche a commencé tout simplement. J'ai reçu plusieurs sacs avec des tissus dont des sets et des serviettes de table. Ça tombait bien, la nappe en toile cirée était à changer. Le déclic s'est fait...pourquoi ne pas utiliser ces jolis sets et serviettes en tissu pour un usage quotidien?

J'ai commencé par regarder mes placards essentiellement cuisine, salle de bain et chambre. Qu'est ce qui est à jeter / donner / recycler ou changer sans que ce soit compliqué, contraignant ou hors budget ?

Cela demande un peu de temps, d'imagination et de recherches.

Voici quelques objets qui sont facilement remplaçables ou réductibles dans leur usage:

- Film alimentaire ou aluminium par des beewrap (tissu coton enduit de cire d'abeille ou autre cire végétale) ou par des charlottes en tissu
- Coton démaquillant par des lingettes démaquillantes en tissu lavables
- Les éponges par des tawashi (éponges japonaises faites avec du tissu recyclé)
- Papiers ménage avec des chiffons ou tissus recyclés
- Les récipients en plastique par des récipients en verre
- Sachets plastiques pour fruits et légumes par des sacs à vrac en tissu/filet
- Sacs à commission plastiques par des sacs en tissu
- Les cutips par un oriculi
- Le gel douche et shampoing liquide par un pain de savon et shampoing solide

Beaucoup de produits ménagers peuvent être remplacés par

- le vinaigre blanc - le savon de Marseille à l'huile d'olive - le bicarbonate de soude - le savon noir

Conclusion: « Nous n'avons pas besoin d'une poignée d'individus parfaitement zéro déchet. Nous avons besoin de millions de personnes imparfaites mais qui font de leur mieux. »

ANIME TON QUARTIER : Atelier TAWASHI avec Léa et Sushila

Cet été j'ai proposé un atelier tawashi. Qu'est-ce que c'est ?

Le tawashi est une éponge japonaise fabriquée avec de vieux tissus :

- chaussettes orphelines, vieux T-shirt, leggings troués, etc.....

Elle sert à laver la vaisselle, le plan de travail, les salles de bain...bref c'est une éponge multifonctionnelle.

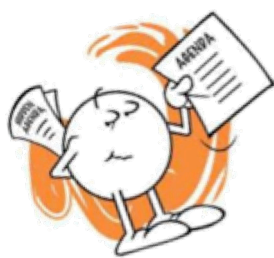
Ses avantages sont multiples :

- écologique, diminue l'empreinte carbone, car est faite avec du matériel de récupération
- économique, car il n'y a rien à acheter
- vite fait et amusant, car pas besoin d'avoir de connaissance spécifique en bricolage
- réutilisable et lavable en machine entre 40°C-60°C
- pratique et joli

J'ai eu une super assistante qui s'appelle Léa et qui a aussi participé à l'écriture de cet article. Je la remercie beaucoup et j'ai aimé son envie d'apprendre et son envie d'aider.

Sur les photos, il y a un « métier à tisser » fait avec une planche de bois et des clous. Vous pouvez facilement le remplacer par un Tupperware et des pinces à linge.

Donnez une seconde vie à vos habits !



Samedi 28 septembre

Marché gratuit et brunch de
11h00 à 15h00

Groupe habitants

Samedi 19 octobre à 10h30
Jeudi 14 novembre à 17h30
Samedi 7 décembre à 10h30

Noël des enfants

Mercredi 11 décembre

Marché de Noël

Samedi 14 décembre

Repas de Noël de l'association

Jeudi 19 décembre

Pasta party

Samedi 28 décembre

Marche en compagnie

Crèche : le dernier lundi du mois

InterG : tous les lundis à 14 heures

Eveil aux livres

Avec la crèche des Fontaines

2^{ème} mardi du mois à partir de 9h30

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »

Tous les mercredis à 10h00

Activités intergénérationnelles

Tous les mercredis à 14h00

Jeux de société

Tous les jeudis à 10h00 et 14h00

Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17h00

Repas interculturels

Un mercredi midi par mois /sur
inscription /dates au local

Venez faire découvrir les spécialités
culinaires de votre pays.

Bien-être

1 heure/mois avec Martine Roelant
dates au local

Soin des ongles (gratuit) au local

1^{er} lundi du mois

Marceline est ses CANSANS

Sans sous et sans rides!!

A partir de 50 ans, tout le monde a intérêt à s'acheter un miroir de bonne qualité. Le mien, acheté dans une grande surface, ne me renvoyait pas une image très flatteuse. Moi qui avait été élue Miss canton de Vaud en 1984, je dois me contenter aujourd'hui de faire partie des figurantes à la fête des vigneron, déguisée en raisin sec !

Rien qu'en pensant à cela, tous les matins j'avais droit à ma dose de déprime. Heureusement que je pouvais compter sur les copines du Local pour me remonter le moral. C'est même elles qui m'ont fait réfléchir à l'idée de partir en Tunisie pour me faire lifter, et plus si affinité ! Madame Fernandez avait dit cela pour rigoler, mais je peux vous assurer que cela n'est pas tombé dans l'oreille d'une sourde.

Il y a quelques mois, j'ai hérité de mon oncle Maurice une coquette somme d'argent. Lui qui me disait tout le temps : « un sou...c'est un sou, il n'y a pas de petites économies ». Vous savez qu'il ne m'avait jamais payé une glace car il n'avait jamais son portemonnaie sur lui !! Je pense que mon cher oncle ne sera pas opposé à ce que je dépense un peu d'argent. De toute façon, maintenant...c'est un peu trop tard pour lui demander son avis !! Je partirai en Tunisie me refaire la façade !!

Mes amies étaient tellement contentes pour moi, que lors de la dernière gratifieria au Local, elles ont organisé une vente de pâtisseries pour soutenir ma cause.

Mon Dieu !! Il y avait plein d'excitation dans l'air...moi qui ne suis presque jamais sortie du bled, me voilà en route pour l'Afrique ! Je me souviens que lors du concours de Miss Vaud, une des concurrentes avait raconté qu'elle était partie à Marrakech et avait failli y rester. Un marocain voulait l'épouser et donner à sa famille trois chameaux. Vous vous rendez compte si cela m'arrive ? Il faut être honnête, je ne pense pas valoir trois chameaux, même pas un. Peut-être une ou deux chèvres, et encore !!! Mais après mon relooking, qui sait ?

Me voilà un mois après mon départ. Je n'ai pas de mots pour raconter le miracle. Si ma mère me croisait à l'aéroport de Genève, elle ne me reconnaîtrait pas ! Le chirurgien a bien mérité son salaire. Jeune et belle, j'ai même fait la rencontre de Mehdi, infirmier à la clinique, qui m'a collé aux baskets après le passage de la momie à la belle plante. Il était vraiment charmant avec moi. Il m'a fait visiter Tunis et aussi invité à manger le couscous au Shéhérazade, un très bon restaurant où nous avons très bien mangé et profité d'un magnifique spectacle de chants et de danses typiques de Tunisie. C'est juste dommage que lorsque le serveur a apporté l'addition, Mehdi se soit rendu compte qu'il avait oublié ses Dinars à la clinique. Cela arrivait tout le temps à mon oncle Maurice... c'est peut-être à cause de cela qu'il était resté célibataire. Cela risque d'arriver aussi à Mehdi. Il est adorable, mais avec un portemonnaie en peau d'hérisson, avec moi... ça ne va pas le faire ! Il ne m'a pas encore demandé en mariage, ni fait d'offre d'échange correcte...mais avec deux verres de Boukha en plus, digestif bien costaud et délicieux, cela ne saurait pas tarder. J'ai payé le resto, suis rentrée à la clinique et mon cavalier chez lui. Pas la peine de l'inviter à prendre un verre de plus, j'aurais encore eu droit à la note !

Maintenant que j'ai retrouvé mon assurance, je n'ai pas besoin de m'encombrer avec ce genre de fardeau, en arrivant en Suisse, je me ferai inviter. Comme je rentrais le lendemain, les plaisirs de la vie...pouvaient encore attendre un peu.

Mehdi m'attendait à l'aéroport, il voulait me dire au revoir et me demander s'il pourrait venir me trouver en vacances. Il avait promis de m'écrire, et de venir en Suisse dès que possible...moi je ne suis pas pressée qu'il vienne, des bonhommes rapiat on en trouve aussi chez nous, demandez donc à mon oncle Maurice. Je ne vais quand même pas me plaindre, c'est grâce à lui que j'ai retrouvé un look d'enfer. J'espère qu'il est bien là où il est...moi ça va !!

LES ACTIVITES DU LOCAL EN IMAGES 

