



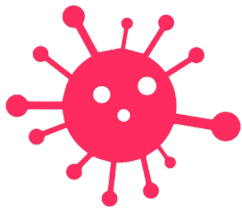
# Pré de Chez t'Oie

N° 13 mai 2020

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...

en passant par le chemin d'Eysins ...



## EDITION SPECIALE



## LES PERLES DU CONFINEMENT



## La vedette d'un jour particulier

Ce n'est pas un conte des Mille et Une Nuits, ni un conte de Noël. C'est juste un conte de «poisson d'avril!». Et cette histoire commence le jour de confinement décrété par nos autorités fédérales le 16 mars 2020.

Sitôt le confinement, un groupe - dont ma fille fait partie - crée une page Facebook intitulée "Nyon Solidarité et Entraide - Coronavirus". De mon côté, des voisins se sont immédiatement proposés de faire mes courses. Quelques jours avant mon anniversaire, j'étais profondément triste à l'idée de le passer toute seule, surtout sans ma famille, et j'ai dû l'exprimer à Imma, ma voisine du deuxième étage, lors d'un approvisionnement.

La veille de mon anniversaire, je me fais tout un cinéma - scénario, décors, répétition générale - pour faire une vidéo le jour J à envoyer à ma famille. Le lendemain, 1<sup>er</sup> avril, je m'habille comme si j'allais sortir, je me prépare un repas de fête et je dresse joliment ma table, puis je fais ma vidéo en *live*.

Vers la fin de la matinée, Imma sonne à ma porte et me souhaite un joyeux anniversaire en m'offrant une grosse fleur en papier réalisée par une de ses filles. Puis elle me dit qu'on a rendez-vous à midi devant mon portail (je vis au rez-de-chaussée et j'ai un petit jardin). «ha ... bon ?» lui dis-je.

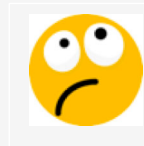
L'heure dite, je sors, et à ce moment, j'entends d'énormes applaudissements et des joyeux anniversaires à tue-tête. C'était incroyable, l'ambiance était bouleversante. Je pense que toutes les personnes de l'immeuble devaient être sur les balcons. Des fleurs en papier sont accrochées à mon portail, des jolis dessins d'enfants, des messages touchants, tous posés près du portail. Ce moment a été pour moi très émouvant. C'est sûr que je ne l'oublierai jamais.

Pendant ce temps, le fils de ma voisine du premier étage, Jonathan, fait appel à "Nyon Solidarité et Entraide - Coronavirus" en ces termes «Aujourd'hui c'est l'anniversaire d'une de mes voisines qui est âgée alors elle reste chez elle seule. Je voulais lui offrir un bouquet de fleurs pour la faire sourire mais les magasins ne vendent plus de fleurs alors je m'en remets à vous (...)». Toujours dans la page Facebook, dont ma fille est co-administratrice, répond «Suite à sa publication de ce matin, un immense merci à Jonathan pour les fleurs apportées à cette dame qui est en fait ma maman (...)».

Ensuite, ma fille reçoit un coup de téléphone d'une journaliste du quotidien La Côte qui m'interviewe, puis demande à Jonathan de faire une photo. Et c'est comme ça que je suis devenue **une vedette d'un jour particulier**.

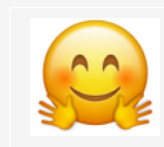
**Les anniversaires  
de mars, avril et mai  
sont suspendus.  
Les personnes  
concernées  
garderont le même  
âge jusqu'à 2021**

- o Maman je peux regarder la télé, l'ordinateur, ton Smartphone ? *minimum 50x/j et dès le réveil.*
- o Trop cool !! Y'a pas école !!
- o Nul de rester à la maison...je m'ennuie, y'a rien à faire, *dit du matin au soir.*
- o Pourquoi j'peux pas aller jouer avec mes copains ? *répété tous les jours.*
- o Quoi ?? On va se promener ?? Mais nous y sommes déjà allés hier !
- o Faire la maîtresse d'école.
- o Partager 1 ordinateur pour 5 personnes.
- o Avoir assez de papiers et d'encre pour imprimer les devoirs. Les pâtes et le PQ ? pour quoi faire ?
- o Faire 50 photos par jour et autant d'e-mails aux maîtresses. *Et cela x 3.*
- o Avoir des rendez-vous Zoom, Skype avec la classe... tes enfants qui monopolisent du coup l'ordinateur ou ton téléphone durant 40 minutes.



Mais c'est aussi :

- o Se lever plus tard, même en semaine.
- o Prendre du temps pour soi et la famille de manière différente.
- o Faire des jeux.
- o Faire une cabane dans la maison et dormir dedans.
- o Faire de la pâtisserie, des biscuits, des pizzas, de la cuisine avec les enfants.
- o Des promenades tous ensemble.
- o Prendre des nouvelles des amis, de la famille, plus souvent.
- o Être ensemble.



**En mode confinement  
parents + 3 enfants**

Bhin quoi, je vais chez papy et mamy, mes parents sont invivables.





## A quoi pourrait ressembler la reprise de l'école ce 11 mai?

Allez, on va commencer la dictée. Kevin, va écrire la date au tableau. T'as mis tes gants ? Prends une nouvelle craie surtout.

Marvin, éternue **DANS TON COUDE** ! C'est la 3ème fois qu'on change de masque depuis ce matin ! Va te laver les mains, **AVEC DU SAVON** cette fois-ci ! Oui, je sais qu'il n'y avait plus de savon la dernière fois...

Vous avez écrit la date, c'est bon ?

Qu'est-ce qu'il y a Cyrielle ? Je ne comprends rien avec ton masque, **ARTICULE** ! T'as pas de stylo ? Prends un crayon. T'as pas de crayon ? Bah prends un feutre, n'importe quoi, je sais pas moi...

Non Julie, tu ne peux pas lui prêter un stylo, vous savez bien ! On a relu les règles Covid ce matin en arrivant.

Bon, Kevin, ton masque !

T'as lavé tes mains Marvin, ca y est? Comment ça y a la queue aux toilettes? C'est sûr qu'avec un lavabo pour 60 élèves, forcément y a du monde. Bon d'accord, prends une noisette de gel hydroalcoolique mais tu ne le **LÈCHES** pas cette fois !

Où j'en étais déjà ? Ah oui, la date ! C'est bon pour tout le monde ?

Lucas, c'est la dernière fois que je le dis ! Le masque, ce n'est pas un **LANCE-PIERRE** pour **GOMME** ! La prochaine fois, je te le confisque...Ah ben non !

Comment ça c'est l'heure de la récré ? Mais non, 10h10, c'est la récré des CP. Nous c'est 10h25.

Vous écrivez « dictée » et vous soulignez avec la règle. Pensez à la désinfecter avant !

Oui Mohamed ? La mine de ton crayon est cassée ? Va le tailler. T'as pas de taille-crayon ? Non, je ne peux pas t'en prêter un, c'est dans les règles Covid !

On commence la dictée. Vous êtes prêts ?

Marvin, **DANS TON COUDE** ! Mais noooooon ! Ne te gratte pas le nez juste après ! Bon, **GEL** ! Kevin, **MASQUE** !

Rayan, le masque, ce n'est pas un **BANDEAU DE PIRATE** ! Je vais le confisqué.... ! Bon la dictée ! Julie **MASQUE** ! Marvin **COUDE** ! Sarah **GEL** ! Yasmine **COUDE** ! Sabrina **GEL** !

Argh, la récré ! Rappelez-vous, la règle des 1 : en rang 1 par 1 et à 1 mètre de distance...

Merci à « Desperate maîtresse » pour le texte

En vidéo, c'est sympa aussi

**Les experts  
prévoient pour 2020  
une hausse  
spectaculaire du  
niveau scolaire des  
parents.**



## Le carré magique

Placez les chiffres 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 dans la grille de manière à ce que la somme des chiffres de chaque ligne, chaque colonne, et chaque diagonale soit égale à 15.

?	?	?
?	?	?
?	?	?



Je me sens comme si j'avais 16 ans à nouveau. Mes cheveux sont longs, l'essence n'est pas chère et j'ai interdiction de sortir.

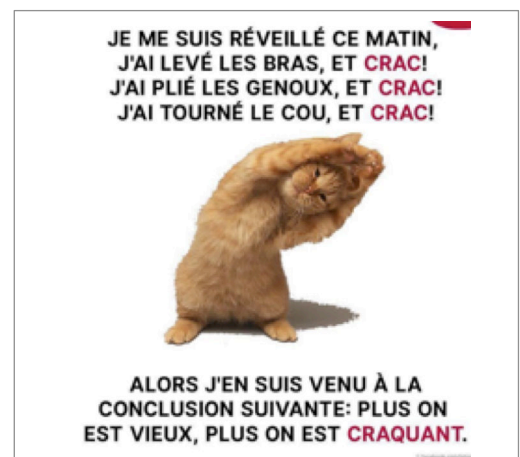
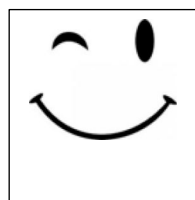
25eme jour de confinement, mon groupe sanguin est devenu A-peritif

Les lapins de Pâques de cette année



Nous devons prendre la quarantaine calmement, il y a des gens qui deviennent vraiment fous d'être enfermés. J'en parlais tout à l'heure avec le micro-ondes et le grille-pain pendant que je prenais mon café, et nous étions tous les trois d'accord.

27ème jour sans MACDO NI PIZZERIA



" Les rues étaient vides, les magasins fermés, les gens ne pouvaient plus sortir.

Mais le printemps ne savait pas et les fleurs ont commencé à fleurir, le soleil brillait, les oiseaux chantaient, les hirondelles allaient bientôt arriver, le ciel était bleu, le matin arrivait plus tôt.

C'était en mars 2020. Les jeunes devaient étudier en ligne, et trouver des occupations à la maison, les gens ne pouvaient plus faire de shopping, ni aller chez le coiffeur.

Bientôt il n'y aurait plus de place dans les hôpitaux, et les gens continuaient de tomber malades.

Mais le printemps ne savait pas, le temps d'aller au jardin arrivait, l'herbe verdissait.

C'était en mars 2020

Les gens ont été mis en confinement pour protéger les grands-parents, familles et enfants. Plus de réunion ni repas de fête en famille. La peur est devenue réelle et les jours se ressemblaient.

Mais le printemps ne savait pas, les pommiers, cerisiers et autres ont fleuri, les feuilles ont poussé.

Les gens ont commencé à lire, jouer en famille, apprendre une langue, chanter sur le balcon en invitant les voisins à faire de même. Ils ont appris une nouvelle langue, être solidaires et se sont concentrés sur d'autres valeurs.

Les gens ont réalisé l'importance de la santé, la souffrance, de ce monde qui s'était arrêté, de l'économie qui a dégringolé.

Mais le printemps ne savait pas. Les fleurs ont laissé leur place aux fruits, les oiseaux ont fait leur nid, les hirondelles étaient arrivées.

Puis le jour de la libération est arrivé, les gens l'ont appris à la télé. Le virus avait perdu, les gens sont descendus dans la rue, chantaient, pleuraient, embrassaient leurs voisins, sans masques ni gants.

Et c'est là que l'été est arrivé parce que le printemps ne savait pas. Il a continué à être là malgré tout, malgré le virus, la peur et la mort. Parce que le printemps ne savait pas, il a appris aux gens le pouvoir de la vie.

Tout va bien se passer, restez chez vous, protégez-vous, et vous profiterez de la vie. "



Un jour, l'âne d'un fermier est tombé dans un puits. L'animal gémissait pitoyablement pendant des heures et le fermier se demandait quoi faire. Finalement, il a décidé que l'animal était vieux et le puits devait disparaître. De toute façon, ce n'était pas rentable pour lui de récupérer l'âne. Il a invité tous ses voisins à venir l'aider. Ils ont tous saisi une pelle et ont commencé à boucher le puits.

Au début, l'âne a réalisé ce qui se produisait et se mit à crier terriblement. Puis, à la stupéfaction de chacun, il s'est tu. Quelques pelletées plus tard, le fermier a finalement regardé dans le fond du puits et a été étonné de ce qu'il a vu. Avec chaque pelletée de terre qui tombait sur lui l'âne faisait quelque chose de stupéfiant : il se secouait pour enlever la terre de son dos et montait dessus. Bientôt, chacun a été stupéfié que l'âne soit hors du puits et se mit à trotter ! La vie va essayer de vous engloutir de toutes sortes d'ordures. Le truc pour se sortir du trou est de se secouer pour avancer.

Chacun de nos ennuis est une pierre qui nous permet de progresser. Nous pouvons sortir des puits les plus profonds en n'arrêtant jamais. Ne jamais abandonner ! Secouez-vous et foncez !

Rappelez-vous ces cinq règles simples pour être heureux :

- 1 Libérez votre cœur de la haine
- 2 Libérez votre esprit des inquiétudes
- 3 Vivez simplement
- 4 Donnez plus
- 5 Attendez moins

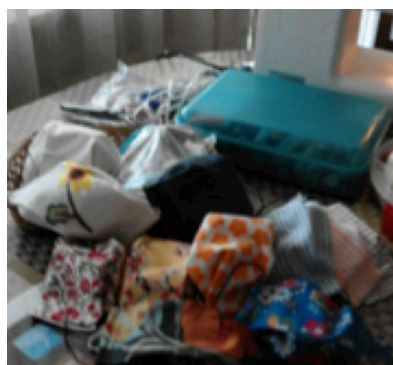
## La Règle des 5 R en Zéro Déchet

Si vous voulez réduire un maximum de déchets, il vous faut connaître la règle suivante popularisée par Béa Johnson.

Elle vise donc à minimiser l'impact écologique de nos déchets.

- **Refuser** tous les produits à usage unique et privilégier les achats sans déchet comme le vrac, prendre ses sacs de la maison, utiliser des sacs en tissu, filets, des contenants en verre que vous avez chez vous.
- **Réduire** la consommation de biens. Demandez-vous si cet achat est absolument nécessaire, en avez-vous vraiment besoin ou est-ce juste une envie. Réparez ce qui peut l'être. Il y a régulièrement des Repair café. Demander à un voisin ou à une connaissance.
- **Réutiliser** tout ce qui peut l'être. Ok vous avez du plastique mais ne le jetez pas. Utiliser les choses jusqu'à la fin. Inutile de remplacer vos boîtes Tupperware par des bocaux en verre si elles sont encore fonctionnelles. Donnez/vendez ce que vous ne voulez plus. Pensez au marché gratuit.
- **Recycler** tout ce qui ne peut pas être réutilisé. Jetez dans les éco-points il y en a de nombreux dans la ville ou à la déchèterie. Trouvez celui qui est le plus proche de chez vous si ce n'est pas encore fait et utilisez-le!
- **Rendre à la terre**, compostez cela fera de l'engrais ou du bio gaz. Il suffit d'un petit bac sur votre balcon. Videz le régulièrement dans votre éco-point... sinon gare aux petits vers surtout en été.

Conclusion: il y a donc plusieurs étapes qui permettent de réduire vos déchets de manière simple



Dans cette période de pause printanière il y a des personnes qui après avoir astiqué leur maison, fait la lessive, la popote, les courses pour la famille, cultivé le jardin, applaudi les travailleurs des hôpitaux, et tous les autres, trouvent encore le temps de fabriquer des masques pour les plus démunis, gratuitement et sans ambition de gloire.  
Bravo !!

## Et notre MARCELINE ! Que devient-elle ?

Depuis le 15 mars je me retrouve toute seule à regarder s'il se passe quelque chose ! Plus les rires et les cris des enfants au local. Plus de jeux de cartes ni de retrouvailles pour une agape. Tout se passe dehors derrière ma vitre. Certains vont gratouiller la terre ou jouer à la pétanque. D'autres s'arrêtent sur les bancs pour papoter. Mais attention ils se tiennent tous à distance et ça discute « CORONA ». Moi j'espère que ce virus va laisser tout le monde tranquille et que ce temps suspendu où tous les jours se ressemblent, puisse nous faire comprendre que nous avons tous besoin de nous sentir aimés et que nos différences ne doivent pas nous éloigner mais nous réunir même si nous sommes derrière une vitre. Je peux vous dire que mes amis sont très attentionnés. Ils m'ont offert un masque (pour me protéger, ont-ils dit) et même si je suis toujours seule derrière ma grande vitre, je l'ai mis car ils passent me dire bonjour. On se donne ainsi courage en pensant que bientôt nous serons de nouveau réunis.



### PATIENCE ET CONFIANCE, TOUTES LES ACTIVITES REPRENDRONT DES QUE LE LOCAL SERA OUVERT

Séances habitants  
Activités InterG dès le 13 mai à l'extérieur  
Jeux de société  
Agape canadienne  
Repas interculturels  
Massage assis  
Soin des ongles au local

