



Pré de Chez t'Oie

N° 16 - Septembre 2021

Le journal du Pré de l'Oie

Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...
en passant par le chemin d'Eysins ...



Quoi de vieux ?



MARCHE GRATUIT : 15 mai 2021

Malgré le mauvais temps, notre marché gratuit fut une vraie réussite. Les exposants et les visiteurs ont été satisfaits de cette belle journée.

Les grands comme les petits ont été comblés par les livres, jouets, habits, ustensiles de cuisine, bijoux, meubles, radios et accessoires en tout genre qui étaient exposés.

Le journal de La Côte est aussi venu à notre rencontre pour rédiger un article et faire des photos de notre manifestation... Nous les remercions de mettre en valeur notre association.

Dans l'après-midi, Mme Limane de la « Community Café Brocante » de La Redoute a emporté les jouets et les objets restants pour leur association. C'est tellement enrichissant d'avoir un lien amical avec les quartiers de Nyon.

La journée est passée en un éclair entre papotages amicaux et bonne humeur (malgré les masques et le respect des distances).

ATELIERS JEUNES : Mai – Juin 2021

Les ateliers intergénérationnels par Gea et Simona : pâte Fimo, stencil sur tissu, cuisine, bricolage, recyclage, grand loto ont animé notre local.

L'exposition «intégration» organisée par le photographe nyonnais Nadir Mokdad du 5 au 18 juin a attiré beaucoup de monde.

Quelques élèves de l'école des Tattes d'Oie sont venus au local faire des jeux, de la peinture mais aussi ramasser des fraises et les manger avant leur retour en classe.

ANIME TON QUARTIER : Juillet 2021

Une belle participation entre soleil et pluie : contes, confection d'une banderole (peinte par les enfants), jeux à l'intérieur ou dans le parc.

FETE DE L'ASSOCIATION : 4 septembre 2021

C'est par une magnifique journée ensoleillée que nous nous sommes tous retrouvés au local. Des grillades et un vaste buffet de salades ont ravi tout le monde. Les discussions avec rigolade, les jeux et la pétanque ont contribué à ce que tout le monde passe un bon moment. Une salade de fruits, glace et bricelets ont clôturé cette belle journée d'amitié.



Nouvelles de Marceline

« Comment vas-tu Marceline ? »

Après toute cette pluie, le soleil est enfin revenu et les gens ont repris leurs activités, leurs bavardages et les jardins reprennent vie. Quel plaisir de voir toutes les fleurs et les légumes pousser. Ça nous met du baume au cœur. Les petites choses prennent de l'importance comme un petit coin aménagé au fond du jardin et où l'on se croirait en vacances. On peut lire un livre, faire des mots croisés, partager une recette ou tout simplement écouter les oiseaux.

J'ai de la chance car j'ai mes amies et amis avec qui je partage de bons moments...

Alors je vous dis **ÇA VA !**



Bonjour,
Je m'appelle
DODO

Histoire de quartier

Je suis une chenille et j'habite avec ma famille dans le quartier de Champ-Colin à Nyon. Normalement nous ne portons pas de nom, mais c'est Urs qui m'a nommé comme ça quand nous nous sommes croisés dans les champs.

Aujourd'hui ce n'est plus comme au temps où je suis né en 1968, car entre les routes de Divonne et du Stand, le bâtiment de Taveli et Bruno et le quartier de Terre-Bonne, c'était un pâturage avec des zones d'herbe et des potagers. Qu'est-ce qu'on a pu se régaler dans ses jardins...un paradis pour nos papilles !

Il y avait juste la villa de Monsieur Perret qui était chauffeur à la Diamond, la fabrique d'allumettes de Nyon. Il allait chercher, avec son semi-remorque, des grumes de peupliers en Italie pour la fabrication des allumettes. Sa femme l'accompagnait car quand il y avait des virages serrés, elle devait s'asseoir sur le dernier axe afin de pouvoir tourner celui-ci pour éviter des accrochages. Aujourd'hui c'est l'hydraulique qui fait ce travail. M. Perret avait lui aussi un potager où nous ramassions fraises et myrtilles. C'était «*notre jardin des desserts*» Dans les années 70, ils ont construit une entreprise pour fabriquer des machines mécaniques. Après deux ou trois ans, elle a été transformée et «*Lavotel*» s'est installée. Elle a ensuite déménagé vers l'autoroute. Le bâtiment a été démolit et remplacé par un bâtiment administratif et un garage pour les pompiers. Ce qui a encore diminué notre terrain de vie.

Ensuite, la route de Champ-Colin, liaison entre la route de Divonne et la route du Stand, a été construite et a coupé notre champ côté jura. Pour nous, le trafic important est devenu un danger pour traverser la route.

Plus haut vers le jura, il y a une deuxième villa avec un immense terrain. Le propriétaire Monsieur Hans Graf a toujours dit : «*on ne construira pas sur mon terrain* ». Mais malheureusement, il a loué du terrain pour la station de lavage et d'essence COOP. De plus, le garage Emil-Frey a construit une immense halle d'exposition de voitures et un garage.

Ensuite, il y a eu la construction de l'entreprise Sangal (fabrication des pâtes) dont nous avons pu «*profiter*» des déchets ! Avant, cette fabrique était située juste derrière la gare de Nyon. Par la suite, la maison Sanitas-Troesch (Vaud-Genève) a repris ce bâtiment suite au déménagement de Sangal (fusion avec une autre fabrique de pâtes) pour des bureaux et du stockage de matériel pour des salles de bains et des cuisines.

Même la commune de Nyon a construit sur notre terrain trois bâtiments : un pour les archives de la commune et ses environs, un en tant que bâtiment administratif et un dépôt .

La maison Lude s'est aussi installée là avec tous ses déchets industriels, voitures....Ce qui n'est pas toujours très agréable pour nous.

Les constructions continuent d'avancer. Presque toute la surface verte est recouverte de bâtiments, de halles pour des bureaux, de magasins divers, dépôts, etc.. Même notre «*jardin des desserts*» se transforme actuellement en Hôtel de Police...trop triste.

Plusieurs de nos ancêtres sont partis ailleurs, mais notre famille est restée fidèle et malgré tout ça, nous nous plaisons toujours ici.

La pensée du jour

« Le plaisir se ramasse,
la joie se cueille, et
le bonheur se cultive. »

Bouddha

Si vous en avez 3, alors vous en avez 3. Si vous en avez 2, alors vous en avez 2. Mais si vous en avez 1, vous n'en avez pas. Qu'est-ce que c'est ??? ? ?



Voici la liste des sites pour lesquels vous avez oublié le mot de passe

Sensation

Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.

Je ne parlerai pas, je ne penserai rien :
Mais l'amour infini me montera dans l'âme,
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,
Par la Nature, — heureux comme avec une femme.

Avril 1870. Arthur Rimbaud (1854-1891)

Astuces de mémé Luce

- o Mettez une pomme avec vos pommes de terre pour qu'elles ne germent pas.
- o Si vous filmez la tige de vos bananes, elles dureront trois à cinq jours de plus.



Recette de grand-mère Tarte à la moutarde

- 3 œufs
- 15 cl de lait
- 15 cl de crème
- 100 g de moutarde à grains
- 100 g de fromage râpé
- Sel et poivre (à votre convenance)
- On peut aussi ajouter des tomates coupées en rondelles

Mélanger tous les ingrédients et verser sur la pâte à gâteau

Faire cuire 30 à 40 mn. Thermostat 180°.

Antoinette et les nouvelles technologies

L'inventeur du tapis de course est mort à 54 ans
L'inventeur de la gymnastique est mort à l'âge de 57 ans
Le champion du monde de bodybuilding est mort à l'âge de 41 ans
Le meilleur footballeur du monde, Maradona, est mort à l'âge de 60 ans.
James Fuller Fix a contribué à lancer la révolution du fitness en Amérique en popularisant la course à pied. Il est mort d'une crise cardiaque pendant son jogging à l'âge de 52 ans.
MAIS
L'inventeur de la marque Nutella est décédé à l'âge de 88 ans
Le cigarettier Winston est mort à l'âge de 102 ans
L'inventeur de l'opium est mort dans un tremblement de terre à l'âge de 116 ans
L'inventeur de la liqueur Hennessy est mort à l'âge de 98 ans.
Comment les médecins ont-ils conclu que l'exercice prolonge la vie ?

Le lapin est toujours en train de sauter en l'air, mais il ne vit que 2 ans et la tortue qui ne fait aucun exercice vit 400 ans.

Alors, reposez-vous, détendez-vous, restez au frais, mangez, buvez l'apéro et profitez de votre retraite 🍷🍷🍷

PIQUES NIQUES ET GRILLADES

Dès que les beaux jours apparaissent, l'envie de pique-niques et de barbecues arrive aussi. Cela génère souvent beaucoup, mais beaucoup de déchets. Avec un peu d'organisation, il est facile de les diminuer. Même si l'été arrive à sa fin, j'avais envie de partager quelques astuces qui permettront d'avoir moins d'emballages à jeter.

Boissons

Préférez les gourdes aux bouteilles en pet ou aux briques.

Faites votre thé froid ou sirop. Mettez café et thé chaud dans des thermos.

Il est parfois possible d'acheter du vin en vrac, mais choisissez des bouteilles en verre et rapportez-les si elles sont consignées.

Repas

Si votre temps à disposition le permet, préférez du fait maison pour les salades, dips de légumes, mayonnaises, pizzas, houmous, caviar d'aubergine, gâteaux, salades de fruits.

Cacahuètes, noix, fruits secs pour l'apéro se trouvent facilement en vrac. S'il faut vraiment des chips il y en a des meilleures que d'autres pour la santé ;-)

Pour la viande, dirigez-vous chez votre boucher ou au supermarché et optez pour de la viande à la coupe.

Les invités / participants peuvent aussi apporter une de leurs spécialités.

Verres /couverts /assiettes

Par commodité, nous préférons acheter verres, couverts et assiettes en plastique, car légers au transport et pratiques. Il est possible de les remplacer par des gobelets réutilisables, certes en plastique mais qui pourront être lavés et réutilisés. Lors des festivals, ces gobelets sont consignés...ne les rendez pas systématiquement.

Pour les couverts et les assiettes, vous pouvez prendre ceux de la maison ou demander à chaque invité d'apporter les leurs et cela sera moins lourd à porter pour tout le monde.

Serviettes

Remplacez les serviettes en papier par des serviettes en tissu. Prendre des linges de maison, de l'essuie-tout en tissu si vous en avez.

Pailles

Pour ma part c'est un gadget, mais si vraiment c'est plus fun avec, il en existe en inox ou même des comestibles (au pire, elles partiront au compost si vous n'aimez pas le goût un peu acidulé).

Sacs de transports et contenants

Les sacs isothermes ou glacières seront souvent des bons alliés en cas de fortes chaleurs. Désormais, il existe de nombreux sacs réutilisables.

Préférez les contenants en verre ou vos anciens Tupperware réutilisables, les Bee Wrap ou l'aluminium, car ils sont 100 % recyclables.

Les restes : chacun peut repartir avec ce qu'il a apporté.

L'important lors d'un pique-nique ou d'une grillade, c'est quoi ? Le soleil, les amis et partager un bon moment tous ensemble. Si vous expliquez votre démarche de diminutions de déchets, ils ne se fâcheront pas s'ils doivent apporter assiettes et couverts.

« Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas »



NOUVEAU SITE DE LA VILLE DE NYON : www.nyon.ch

Le site des séniors : www.nyon.ch/seniors

Pour avoir des renseignements sur les activités des séniors écrire à Info@seniorsnyon.ch

Réunion Groupe habitants

Jeudi 14 octobre 2021 **17h00**
Jeudi 18 novembre 2021 17h30
Jeudi 13 janvier 2022 17h30

Marché gratuit et brunch

Samedi 25 septembre de 11h00 à 15h00

Noël des enfants

Mercredi 15 décembre 2021

Noël de l'association

Vendredi 17 décembre 2021

Marché de Noël au local

Du 6 au 23 décembre 2021

- o les mercredis de 14h00 à 17h00
- o les vendredis de 15h00 à 17h00
- o les samedis de 9h00 à 12h00

Pasta party

Samedi 8 janvier 2022 dès midi

Assemblée générale

Samedi 5 février 2022 - 10H00

Prochaine édition du journal

fin janvier

Les articles seront à envoyer à Rose-Marie
début janvier (au plus tard)

Ces informations sont **affichées** sur la porte du local.

Vous pouvez passer les mercredis aux heures d'ouverture pour connaître les projets.

Marche en compagnie

Tous les mardis à 14h00

Eveil aux livres (voir dates au local)

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »

Tous les mercredis à 10h00

Activités intergénérationnelles

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00

Jeux de société

Tous les jeudis à 10h00

Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17h00

Massage assis

1 x/mois avec Martine Roelant
(voir dates au local)

Les activités de la Compagnie des quartiers reprennent dès septembre (voir dates et informations au local)



LES ACTIVITES DU LOCAL EN IMAGES

Le 1^{er} août au jardin



Fête de l'association



