



Pré de Chez t'Oie

Le journal du Pré de l'Oie N° 23 - Janvier 2024



Des Tattes d'Oie ... aux Fontaines...
en passant par le chemin d'Eysins ...

Les articles du journal ont été transmis par Antoinette, Maria, Martine, Monique,
et Jean
Merci pour leurs participations.

Quoi de vieux ?



Vacances d'automne 2023

Entre soleil et pluie, de nombreuses activités ont animé ces journées pleines d'entrain. Au programme : confection de sacs, bracelets, puzzles et jeux. Mais aussi, la confection d'un tiramisu et un atelier sur l'énergie.

Loto – 24 novembre 2023

Une vingtaine de personnes ont pris part à notre beau loto. Pour reprendre des forces, une petite pause s'est imposée devant un buffet varié et très apprécié. Soirée joviale et bonne ambiance.



Marché de Noël 2023



Grâce à la diversité de notre stand, notre marché connaît toujours un grand succès.
Un grand merci à tous pour votre soutien



Repas de Noël – 15 décembre 2023

La soirée a commencé avec des tables bien décorées et un apéritif pour accueillir nos amis. Une soirée conviviale s'est ainsi déroulée autour d'une fondue chinoise très appréciée. Le Père Noël est venu nous apporter des lanternes magiques sur lesquelles nous avons inscrit un petit mot ou un vœu. Nous sommes sortis pour les allumer et les laisser s'envoler dans le ciel. Petit moment magique et festif. Nous avons terminé la soirée avec les desserts et le café accompagnés de bonne humeur.

Pasta party – 8 janvier 2024

La pasta party s'est déroulée gaiement avec une vingtaine de personnes qui, après un petit apéritif, ont pu goûter à nos pâtes accompagnées de trois sauces au choix, toujours très appréciées. Les desserts ont fait la part belle aux couronnes des rois, mousse au chocolat et salade de fruits. Tous ont pu échanger dans cette journée festive. Un beau moment d'amitié.



Voyage historique - 30 septembre 2023

Un projet culturel organisé par Grace Vogt avec ses collaborateurs bénévoles a pris forme.

Ne sachant pas ce qui nous attendait, une bonne dizaine de membres de l'association est partie à l'aventure pour un voyage historique à bord d'un vieux train artistique de 1914 et son état de 1940 TransOrmonan. Aigle était notre point de départ et d'arrivée pour traverser la Vallée des Ormonts et ses beaux paysages, accompagnés d'un personnel accueillant et attentionné. A la sortie du train, un groupe beninois « Le Gangbé Brass Band » a accueilli les participants en musique et en fanfare et les a guidés en musique à travers la forêt jusqu'à une place au milieu des bois, loin de toute perturbation, transformée pour l'occasion et pour le repas de midi. Nous avons été charmés par un merveilleux spectacle de contes et de chants animé par « L'Étourneau », un duo d'artistes (un conteur/chanteur et son binôme un musicien guitariste). C'était un moment inoubliable ponctué de rire, de romantisme et de douceur. Nous avons également apprécié non seulement les organes de cette vieille machine mais aussi les paysages et l'atmosphère d'un train historique. Le beau temps était également au rendez-vous.





Proposé par un mystérieux inconnu

**JOUEZ
ET
GAGNEZ**

- 1- Retournez la grille « mot mystérieux » remplie avec
Votre nom - prénom et numéro de téléphone
- 2- Envoyez par poste, jusqu'au 12 mars dernier délai, à l'adresse suivante :
Jean BRESILLEY
Chemin d'Eysins 66
1260 Nyon
Attention aux nouveaux tarifs postaux (courrier B = 1.-- CHF)



Parmi les réponses correctes, **10** d'entre elles seront tirées au sort
pour recevoir **un pot de miel fleurs de 500 g**
Les gagnantes et gagnants seront avisés par SMS

Les lots seront à retirer **dès le 19 mars jusqu'au 27 mars 2024 inclus**
Les **mardis de 10 h 00 à 12 h 00** et les **mercredis de 14 h 00 à 17 h 00**
Au local « Pré de Chez t'Oie, Route des Tattes d'Oie 99 – Nyon »



Bravo aux futurs gagnants



MOT MYSTERIEUX Jean Brésille

Repérez dans la grille les termes ci-dessous. Tracez-les.
Les mots peuvent être lus verticalement, horizontalement ou en diagonale, de gauche à droite, de haut en bas et inversement.
Les **cinq lettres** restantes vous permettront de reconstruire le mot mystérieux, dont la définition est:
«Affection, tendresse.»

T	N	E	M	A	M	R	I	F	C	H	A	M	E	A	U	X	N
E	F	T	O	U	U	C	A	N	T	I	Q	U	E	S	E	S	O
T	A	O	Y	T	L	B	O	E	U	F	E	A	V	E	V	E	I
I	V	I	E	E	E	I	E	E	S	N	E	P	S	F	A	C	T
V	E	L	N	L	T	A	R	M	I	O	R	O	E	E	N	N	A
I	U	E	J	O	Y	E	U	S	E	S	D	T	T	T	G	A	N
T	R	E	V	E	I	H	E	N	H	E	E	R	I	E	E	Y	I
A	U	E	M	E	D	R	V	E	C	G	I	E	L	S	L	O	M
N	D	E	R	A	D	R	R	C	E	R	D	B	E	E	I	R	U
O	N	B	T	U	I	Y	E	N	R	E	I	N	E	G	S	C	L
E	I	E	N	U	S	M	F	E	C	B	E	I	N	A	T	I	L
L	B	E	E	T	H	L	E	E	M	T	A	R	I	M	E	R	I

- ANNÉE - APÔTRE - ATEL
- AVE - BEETHLEEM - BERGES
- BIBLE - BŒUF - CANTIQUES
- CHAMEAUX - CRÈCHE
- CROYANCES - DATE
- DÉVOTION - DIÈDRE - DUNE
- EAU - ÉLITES - ÉMIRAT
- ENCENS - ÉTOILE
- ÉVANGELISTE - FAVEUR
- FERVEUR - FÊTE - FIRMAMENT
- ILLUMINATION JEUN - LIBRE
- LITANIE - MAGES - MOYEN
- MULET - MYRRHE - NATIVITÉ
- NOËL - PENSÉE - REINE
- RÉSINE - YÉMEN - YIDDISH

Mot mystérieux.....

Nom.....Prénom.....(en majuscules) téléphone.....

A MÉDITER Ou DÉLIRES...

DE LIRE...

« Aimer, ce n'est point nous regarder l'un l'autre, mais regarder ensemble dans la même direction ». (A. de Saint Exupéry)

Bonjour !!!

Peut-être que personne ne te l'a demandé, mais moi je vais te le demander... Comment ça va, aujourd'hui ?

« Donne à chaque jour la chance d'être le plus beau de ta vie. »

Marc Twain

« Rien n'est facile mais tout est possible. »

Taline Mann

« LES ERREURS NE SE REGRETTENT PAS, ELLES S'ASSUMENT ! LA PEUR NE SE FUIT PAS, ELLE SE SURMONTE. L'AMOUR NE SE CRIE PAS, IL SE PROUVE. »

SIMONE VEIL

Ponctuation

Ce n'est pas pour me vanter,
Disait la virgule,
Mais, sans mon jeu de pendule,
Les mots, tels des somnambules,
Ne feraient que se heurter.

C'est possible, dit le point.
Mais je règne, moi,
Et les grandes majuscules
Se moquent toutes de toi
Et de ta queue minuscule.

Ne soyez pas ridicules,
Dit le point-virgule,
On vous voit moins que la trace
De fourmis sur une glace.

Cessez vos conciliabules.
Ou, tous deux, je vous remplace !

Maurice Carême (1899, 1978)



Recette de grand-mère Biscuits sans gluten

200 g d'amandes moulues
50 g de sucre
1 sachet de sucre vanillé
8 g de levure
2 œufs
Un peu de cannelle

Mélangez tous les ingrédients
Formez des petites boules que vous
passerez dans le sucre glace (200 g)
Placez sur une plaque
Écrasez une amande ou une noix sur
les biscuits.
Cuire à 180° pendant 15 mn

Pourquoi, à partir de la retraite, certains deviennent-ils simplement « âgés », alors que d'autres deviennent « vieux » ? En effet, être âgé, c'est différent d'être vieux, voici quelques réflexions et nuances entre ces deux états de l'existence...

Alors que l'être âgé s'adonne aux sports, est avide de découvertes et de voyages, le vieux se repose.

Alors que l'être âgé dispose d'amour à donner, le vieux accumule les jalousies et les rancœurs.

Alors que l'être âgé continue de faire des plans pour son avenir, le vieux ressasse avec nostalgie son passé, sa jeunesse.

Alors que l'agenda de l'être âgé comprend surtout des lendemains, le calendrier du vieux ne contient que des « hier ».

Alors que l'être âgé apprécie les jours à venir, le vieux souffre du peu de jours qui lui restent.

Alors que les nuits de l'être âgé sont peuplées de rêves, celles du vieux sont envahies de cauchemars.

Il n'est pas question pour moi, pour nous, d'être vieux. Nous pouvons être âgés, peut-être, mais nous ne voulons pas être vieux, car nous regorgeons de tant d'amour à donner, nous caressons tant de projets à réaliser, et sommes enthousiastes devant tant de choses à faire que nous n'avons ni le droit ni le désir d'être vieux.

ET VOUS QU'EN PENSEZ VOUS ? - Source : Petites douceurs pour le coeur, tome 2, p. 43



Le début et la fin sont identiques, alors profitez de l'intervalle...



Êtes-vous préoccupé par l'augmentation de l'intelligence artificielle ?

Non, mais je suis préoccupé par la diminution de l'intelligence réelle.





Une autre fin du monde est possible (2019)

auteurs : Pablo Servigne (Dr en sciences, écrivain et conférencier), Raphaël Stevens (expert en résilience des systèmes socio-écologiques) et Gauthier Chapelle (ing. agr., Dr en biologie, membre du mouvement du biomimétisme)

«Cessons de penser uni-versel, pensons pluri-versel». Cessons de vouloir «sauver la planète Terre» qui n'est pas en train de mourir; par contre, il est fort probable que notre civilisation thermo-industrielle le soit (effondrement, collapsologie). Pablo Servigne et Raphaël Stevens ont inventé le terme collapsologie. Les collapstoneutes – personnes qui agissent en prévision d'un effondrement imminent de notre civilisation, et qui modifient leurs actions et leurs projets de vie face à l'imminence du grand crash – prévoient un retour brutal au terrestre des élites financières et politiques de ce monde thermo-industriel et vertical (pouvoir sur), versus pouvoir de (comprendre, agir) et pouvoir avec (partager).

Rompre avec le capitalisme et le néolibéralisme prédateurs, rompre avec la recherche obsessionnelle du profit et de l'accumulation matérielle, c'est ce que propose Cyril Dion (écrivain, réalisateur, écologiste) dans son livre Petit manuel de résistance contemporaine (2019). Ni les technologies vertes ni les achats éthiques ne vont empêcher un grand crash.

Notre société actuelle accorde peu de valeurs aux produits de base (eau, nourriture, bois, etc.), un peu plus aux produits transformés (artisanats et surtout industries) et accorde beaucoup de valeurs aux produits virtuels (argent, numériques). Qui veut manger de l'argent ou des smartphones avec toutes leurs applications virtuelles ? Sommes-nous toutefois suffisamment motivés pour réduire notre consommation matérielle ? Joanna Macy (Ph.D. auteure et enseignante, spécialiste du bouddhisme, de la pensée systémique et de l'écologie profonde) nous invite à penser l'époque que nous vivons comme le début d'une troisième grande évolution humaine, après celle de l'agriculture vers -9'700 et celle de l'industrie vers le XIX^e siècle. Cette troisième grande évolution humaine suppose une transformation plus rapide que les précédentes grandes évolutions.

Les effondrements qui viennent vont nous demander de grandir, de sortir de cette patho-adolescence dans laquelle notre civilisation se complaît. Dans la patho-adolescence nommée par Bill Plotkin (Ph.D. psychologue des profondeurs, écologie spirituelle), il y a d'abord le «tout, tout de suite», ce besoin d'immédiateté, d'appétit matériel sans limites. Et si le patho-adolescent ne voit aucun sens à la/sa vie et aucun horizon, il montrera des comportements d'apathie ou de déni ou autodestructeurs ou violents.

Ce n'est pas à partir d'un camp de base dévasté, ironise Dominique Bourg (philosophe, Prof. enseignant les sciences de l'environnement), que nous irons, dans un pathétique élan, chercher une planète de rechange ! Le problème est que, maintenant, nous devons apprendre à mourir non pas en tant qu'individus, mais en tant que civilisation. Ce qui compte, ce n'est pas de nous focaliser sur la fin de notre civilisation thermo-industrielle, mais d'imaginer et de créer, comment vivre le présent de manière heureuse, sans fuite en avant et sans fatalisme.

Ce que les auteurs nomment collapsosophie (sophie/sophos = sagesse) vient en renfort de la collapsologie. La proposition du livre est d'accorder simultanément autant d'importance à ce qui se passe à l'extérieur (matériel, financier et politique) qu'au chemin intérieur (changement de conscience, spiritualité). La situation actuelle est complexe, car il faudra décider de ce que nous voulons soutenir et de ce que nous voulons voir s'effondrer, en ayant conscience que tout est intimement lié. Il n'y a rien d'incompatible à vivre une apocalypse progressive et un réjouissant effondrement.



.....questionnement de Monique M.

Que voulons-nous vraiment (en excluant les premières nécessités telles que boire, manger à sa faim, avoir un abris et des soins) ? Besoin d'appartenance et d'amour, besoin d'estime et d'accomplissement de soi ? Peu de choses dépendent d'une technologie de pointe. **A quoi l'espèce humaine peut-elle servir parmi toutes les autres espèces non-humaines ? Quelle est son rôle dans la chaîne du vivant ?**

SITE DE LA VILLE DE NYON : www.nyon.ch

Le site des séniors : www.nyon.ch/seniors

Pour avoir des renseignements sur les activités des séniors écrire à Info@seniorsnyon.ch



Réunion Groupe habitants 17h30

Jeudi 7 mars 2024
Jeudi 18 avril 2024
Jeudi 16 mai 2024
Jeudi 13 juin 2024
Jeudi 29 août 2024

Assemblée générale

8 février 2024

Marché gratuit

Samedi 4 mai 2024

Prochaine édition du journal
fin mai

Les articles seront à envoyer à Rose-Marie
fin avril 2024

Réponse du mot mystérieux / journal N° 22 « BALLET »

Ces informations sont affichées
sur la porte du local.
Vous pouvez passer les mercredis
aux heures d'ouverture pour
connaître les projets.

Rencontre café-thé

Les mardis de 9 h 30 – 11 h 30 au local

Rencontre thé-café « Restaurant les Fontaines »

Tous les mercredis à 10 h 00

Activités intergénérationnelles

Les mercredis de 14 h 00 à 17 h 00

Les vendredis de 15 h 30 à 17 h 30

Jeux de société

Tous les jeudis de 10 h 00 à 12 h 00

Agape canadienne

Tous les vendredis dès 17 h 30

Massage assis

1 fois par mois avec Martine Roelant
(voir dates au local)

Gym douce

2x/mois avec Sandra Pierroz
(voir dates au local)

« Grand tablée » comme à la maison

1 x/mois

(S'inscrire auprès de Sandra)

La Compagnie des quartiers

(voir dates et informations au local)

