

# Rapport annuel « Quartier solidaire » de Pully-Sud

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2018



**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

## Table des matières

1. Aperçu de l'année écoulée .....	3
2. Activités .....	6
3. Indicateurs de performance et de résultats .....	9
4. Déterminants qualité de vie (DSS).....	12



# 1. Aperçu de l'année écoulée

## HISTORIQUE

Le « quartier solidaire » de Pully-Sud succède à un autre projet issu de la méthodologie « Quartiers Solidaires » dans la commune de Pully. Ce dernier a permis l'émergence, début 2016, de l'association La Mosaïque de Pully-Nord.

Le projet a démarré le 1<sup>er</sup> mars 2017 et se terminera le 29 février 2020. L'année correspondant à la phase Réalisation venant donc de se terminer, nous allons en retracer ici les moments clés.



## Groupe habitants (GH)

Les rencontres ont lieu toutes les deux à trois semaines. Ces séances font l'objet de comptes rendus sur les activités et les groupes de travail, de prises de décisions ainsi que de discussions sur des idées de projets. Les habitants se sont particulièrement investis dans la préparation des deux forums (voir plus bas). Plusieurs sous-groupes ont également été mis en place, notamment le groupe « structure » créé pour définir une structure et des statuts pour la future association, en vue de l'autonomisation. Avec une participation moyenne de 19 personnes, le gh a pris en charge les activités et événements décrits ci-dessous.

En début d'année, le GH a conclu son travail sur la « Vision du GH », mise en place et accompagnée par un habitant.

Une journée de bilan (1<sup>er</sup> mai) du GH a mis en lumière certaines difficultés de fonctionnement et la cohabitation parfois difficile de certaines manières de travailler dans le groupe. Il a été proposé que chacun s'engage pour une meilleure « éthique de travail » et essaye de « ne pas prendre les choses personnellement ». Ce bilan a également permis de faire émerger des pistes pour améliorer le fonctionnement des séances (suivi des décisions, organisation de « tours de tables ») et la communication (PV, annonce et suivi des ordres du jour). Il a défini la principale priorité pour la suite de l'année : la préparation de l'autonomisation (voir groupe structure, ci-dessous).

Suite à ce bilan, le GH a vécu une « crise de la participation » (deux séances ont vu le nombre habituel de participants divisé par deux). Cette crise a obligé le groupe à poursuivre les questionnements engagés lors du bilan et à réfléchir aux tensions qui l'habitait (notamment le fait que certains souhaitaient privilégier un fonctionnement convivial et d'autres un fonctionnement efficace). Cette réflexion et les changements proposés lors de la journée de bilan semblent avoir porté leurs fruits. En effet, le nombre de participants aux rencontres s'est stabilisé (~20) durant l'automne et a terminé sur un record (depuis la fin du DC) de 27 participants le 18 décembre.

Le groupe habitants a également travaillé sur les points suivants durant l'année :

- Etablissement d'une politique de financement des activités
- Promotion et développement de l'application web Resoli qui est sortie de la phase de test (réservée au GH en janvier, ~25 utilisateurs) et a pu être diffusée à un public plus large (50 utilis. en mars, 100 en novembre).

## Groupes de travail

Plusieurs groupes de travail ont démarré entre fin 2017 et début 2018 suite à l'identification de thèmes prioritaires, notamment lors du forum de septembre 2017.

**Groupe logement :** le groupe a analysé les problèmes auxquels les seniors sont confrontés dans ce domaine et proposé à la Municipalité de collaborer avec elle dans la mise en place d'une étude sur ce sujet. La commune a fait savoir qu'une ouverture de crédit d'étude pour permettre le financement d'une démarche a été proposée par la municipalité. Cette étude sur la situation actuelle pulliérane en termes de logement pour toutes les catégories de populations devrait débuter prochainement.

**Groupe local :** le groupe a réfléchi à différents aspects du fonctionnement du futur local (gestion des ouvertures et des clefs notamment) et établi un projet de charte. Il a également sollicité la Ville pour commencer un dialogue en vue de

la mise à disposition d'un tel espace. Ce dernier sera mis à disposition par la Commune dès février 2019. Plusieurs membres du groupe *local* se sont toujours montrés ambitieux quant aux heures d'ouverture de ce dernier qu'ils souhaitent quotidiennes et larges. Cette ambition a convaincu plus de 30 personnes qui se sont dites prêtes à participer à son ouverture (24 membres du GH et quelques autres).

Groupe liens sociaux : le groupe a réfléchi et proposé des pistes au GH afin de privilégier l'ouverture vers d'autres seniors et de permettre l'intégration de personnes plus « fragiles ou isolées ». Un débat s'ensuivra en GH sur les thèmes : « comment accueillir mieux ? » et « Comment garder un lien avec les anciens du GH ? ». Ce groupe a également permis à deux nouvelles activités de voir le jour : les « rendez-vous au bistrot » (abandonnés fin 2018, faute de participation) et la table d'hôte Chémoa. Un troisième projet d'activité visant à créer un espace de parole privilégié, imaginé sous le nom de « groupe éponge » n'a pas pu être concrétisé, faute de participants.

Groupe structure : ce groupe a été constitué en juin afin de préparer l'autonomisation. Il a rapidement mis en place une procédure de choix du nom de la future association. Il a ensuite accompagné la mise en place de cette procédure et l'a faite évoluer (notamment en intégrant les points de vue d'autres seniors que ceux du GH). Le nom « Le kaléidoscope de Pully-Sud » a été adopté en novembre. Le groupe structure a également proposé une planification pour l'autonomisation et ouvert un débat avec le GH qui a permis de co-définir avec tous les acteurs la date de retrait de PSVD au 28 février 2020 (suite à quatre ans de projet). Il a ensuite rédigé les statuts de la future association, en s'appuyant sur plusieurs exemples et en les formalisant avec l'aide d'une habitante, juriste de formation. Ces statuts ont été présentés au GH en décembre. En complément à son propre travail, le groupe a soutenu l'organisation d'entretiens de petits groupes réalisés par Amaëlle Fernandez, stagiaire de PSVD. Ces entretiens visant à récolter les attentes et envies du groupe habitants vis-à-vis de l'autonomie ont touché une vingtaine de personnes.

### **Groupe ressources**

Avec le lancement du deuxième « quartier solidaire » à Pully, le groupe ressources s'est étoffé avec une délégation du groupe habitants de Pully-Sud, ainsi que par l'arrivée de Céline Beetschen, animatrice engagée par la Ville de Pully et responsable du suivi des démarches communautaires. Une séance de bilan réalisée sur le fonctionnement et les buts du groupe a permis de vérifier son utilité et de confirmer sa « bonne marche ». Les partenaires qui le composent ont souhaité relancer deux aspects : que les rencontres se déroulent dans les différents lieux de travail de chacun des partenaires et que certaines associations de la région viennent présenter leur travail lors de ces dernières. Le groupe a surtout affirmé son intérêt à continuer à exister, avec un rythme de trois ou quatre rencontres annuelles après la fin de l'accompagnement de Pro Senectute.

### **Groupe stratégique**

En juillet, ce groupe a été créé suite à une rencontre entre Marc Favez, responsable de l'unité Travail social communautaire de PSVD, Antoine Favrod et les représentants de la DJAS concernant le futur local et le thème du logement. Il se rencontrera désormais trois fois par an environ.

### **Evénement et projets**

- Journée tables rondes (JTR) : cette journée a permis de recevoir près de 150 personnes et de créer un lien convivial avec nombre d'entre elles. Elle a également permis d'élargir les réflexions portées par les différents groupes de travail et d'ouvrir ces derniers à de nouveaux participants. Le GH a profité de cet événement pour diffuser : la vision du GH, le répertoire de prestations pour les seniors (nouvelle édition) et un document de définition du GH.
- Bilan du groupe habitant, 1<sup>er</sup> mai : voir plus haut
- Présentation sur les directives anticipées (mai) : plusieurs partenaires et de nombreux habitants (40 personnes en tout) ont participé à une présentation sur les directives anticipées, demandées par certains membres du GH.
- Brisolée des seniors, 13 octobre : cette journée proposée uniquement aux membres de la liste de diffusion du groupe habitants (300 ménages) a permis de toucher plus de 130 seniors. Les retours positifs ont été très nombreux tant le jour même que par la suite. Cet événement a permis de renforcer les liens entre le GH et la population et de diffuser des nouvelles sur les activités à l'aide de stands et d'un nouvel outil de communication : la brochure des activités.

## Nouvelles des activités

- Resoli : 50 utilisateurs en mars, 100 en novembre ; points forts de sa diffusion : JTR et Brisolée (environ 15 nouveaux utilisateurs après ces deux événements)
- Le groupe photo a changé de responsable et continué à fonctionner avec quelques évolutions (thématiques pour les séances de prise de vue).
- Les visites culturelles ont organisé un premier voyage. Une dizaine de seniors sont partis quatre jours à Bilbao en septembre.
- Le groupe « contes » et les rendez-vous au bistrot se sont arrêtés.
- Le groupe promenades connaît une participation grandissante (50 marcheurs en tout dont une part importante extérieure aux membres du GH).

## Nouvelles activités

- Bridge : l'idée d'un groupe de bridge a émergé lors de la JTR et s'est concrétisée en juin.
- Table d'hôte « Chémoa » : suite à l'idée apparue lors d'une rencontre liens-sociaux et activités, le projet a été mis en place en mai, selon la formule de Pro Senectute et propose un dîner tous les quinze jours à 7-8 seniors.
- Le projet de « RDV au bistrot (Time Out) » s'est concrétisé en avril. Il a été abandonné en fin d'année faute de participation.
- Groupe spiritualité : suite à la proposition de Cynthia Glardon (stagiaire PSVD) un groupe de réflexion et de partage s'est constitué autour du thème de la spiritualité. En fin d'année, ce dernier s'est autonomisé et continue son action.

## Perspectives pour la phase réalisation (et début autonomisation) du projet « quartier solidaire »

*Fin du travail sur les statuts*

*Mise en place d'une politique de gestion du local*

*Organisation d'une inauguration du local*

*Constitution de l'association*

*Réalisation du cahier des autonomies (convention « éthique » de collaboration avec les partenaires)*

*Réflexion sur la communication (avec ou sans Resoli)*

*Continuité de la réflexion sur l'ouverture à d'autres seniors*

## PARTENAIRES DU PROJET

### Groupe stratégique

Ville de Pully : Dicastère de la jeunesse, des affaires sociales et de la sécurité publique (DJAS).

### Groupe ressources

DJAS ; CMS de Pully ; EMS Pré-Pariset ; Association d'entraide familiale de Pully, Paudex, Belmont ; Service bénévole de Lutry, Belmont, Pully et Paudex ; Club des aînés de Pully-Paudex ; Les seniors en mouvement (gymnastique des aînés de Pully-Paudex) ; EERV, Présence et solidarités ; Fondation Pro-Xy ; Entraide Seniors Pulliérans (ESP) ; Association pour les intérêts et le développement de Pully Nord (AIDPN), La Mosaïque de Pully-Nord.

### Collaboratrices et collaborateur de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliqués :

Animateur de proximité : Antoine Favrod.

Stagiaires : Cynthia Glardon (jusqu'au 30 avril 2018), Amaëlle Fernandez (dès le 15 août 2018).

Assistant de proximité en remplacement de stagiaire : Thomas Schaeren (juin et juillet)

## 2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles liées à la rencontre
- Celles réalisées en partenariat, dites interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes

<p>Activité structurante</p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités, assurer le lien avec le quartier et les forums</p> <p>Un mardi sur deux de 14h à 16h</p> <p>Dès mai 2016</p> <p>Participants : environ 20</p>	<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p><b>Groupe ressources</b></p> <p>Espace de partages et d'échanges Suivi du projet et mise en place de collaborations avec les partenaires du QS</p> <p>4-5 x par an</p> <p>Dès mai 2016</p> <p>Participants : environ 15</p>	<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p><b>Rencontres groupe ressources et habitants</b></p> <p>Dans divers cadre afin de développer les liens et possibles collaborations entre habitants et partenaires / réseau social</p> <p>3-4x par an</p> <p>Dès début 2017</p> <p>Participants : 20- 40</p>	<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p><b>Forums</b></p> <p>Rencontres ouvertes à tous les seniors de Pully-Sud</p> <p>Mars : Journée tables rondes Thèmes : Local, logement, Liens sociaux Présentation de Resoli 150 participants</p> <p>Octobre : Brisolée des seniors Apéritif et repas offert avec présentations des activités (salon) 130 participants Dès décembre 2016</p>
<p>Activité structurante</p> <p><b>Groupe Local</b></p> <p>Groupe de réflexion sur la question du local et des activités qui pourraient s'y dérouler</p> <p>5 rencontres de fin 2017 à avril 2018</p> <p>Participants : environ 10</p>	<p>Activité structurante</p> <p><b>Groupe Liens sociaux</b></p> <p>Groupe de réflexion sur la question des liens sociaux et des activités qui pourraient les renforcer</p> <p>5 rencontres de fin 2017 à mai 2018</p> <p>Participants : environ 8</p>	<p>Activité structurante</p> <p><b>Groupe Logements</b></p> <p>Groupe de réflexion sur la question des logements pour seniors</p> <p>4 rencontres de janvier à mai 2018</p> <p>Participants : environ 8</p>	<p>Activité structurante</p> <p><b>Groupe Structure</b></p> <p>Groupe de réflexion visant la préparation de l'autonomisation</p> <p>Environ 2 rencontres par mois depuis juin 2018</p> <p>Participants : 4</p>

<p>Activité</p> <p><b>Visites particulières</b></p> <p>Visites de lieux particuliers, a priori non accessibles au grand public</p> <p>4-5 sorties par an</p> <p>Dès mars 2017</p> <p>Participants : environ 10</p>	<p>Activité</p> <p><b>English conversation</b></p> <p>Groupe de discussion en anglais autour d'un sujet particulier</p> <p>Chaque 2<sup>e</sup> lundi du mois de 15 à 17h</p> <p>Dès mars 2017 Eglise écossaise de Lausanne</p> <p>Dès automne 18, domicile de J.-M. Virieux</p> <p>Participants : environ 8</p>	<p>Activité</p> <p><b>Visites culturelles</b></p> <p>Visites de lieux culturels et rencontre avec certains artistes</p> <p>Environ 15 sorties annuelles</p> <p>Dès avril 2017</p> <p>Participants : environ 10</p>	<p>Activité - arrêtée</p> <p><b>Contes</b></p> <p>Lectures de contes</p> <p>Un rendez-vous de 2h par mois</p> <p>Dès avril 2017, Domicile de M. Aeppli</p> <p>Participants : 3</p>
<p>Activité</p> <p><b>Groupe de lecture</b></p> <p>Rencontres de discussion et de partage autour d'un ouvrage défini par le groupe</p> <p>Un vendredi par mois, de 14 à 16h</p> <p>Dès mai 2017, Bibliothèque de Pully</p> <p>Participants : environ 8</p>	<p>Activité</p> <p><b>Promenades</b></p> <p>Marches de 1h30 à 3h organisées dans la région de Pully dans esprit de convivialité</p> <p>Chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois le matin et 3<sup>e</sup> jeudi du mois l'après-midi</p> <p>Dès avril 2017</p> <p>Participants : environ 20</p>	<p>Activité</p> <p><b>Photo</b></p> <p>Groupe réunissant des amateurs de photographie de tous niveaux</p> <p>Chaque mois une séance de prise de vue et une séance de visionnement</p> <p>Dès mai 2017, domicile habitant (visionnement)</p> <p>Dès janvier 2018, maison Pulliérane</p> <p>Participants : environ 10</p>	<p>Activité</p> <p><b>Sophrologie</b></p> <p>Rencontres d'initiation et de pratique de la sophrologie</p> <p>Un mercredi sur deux, de 14h30 à 16h</p> <p>Dès mai 2017 Paroisse St-Maurice</p> <p>Dès fin 2018 Paroisse du Prieuré</p> <p>Participants : environ 8</p>

<p>Activité - arrêtée</p> <p><b>Auto-Hypnose</b></p> <p>Initiation et pratique de l'auto-hypnose</p> <p>Un rendez-vous par mois</p> <p>Mai-décembre 2017, Domicile de L. Gambazzi</p> <p>Participants : environ 6</p>	<p>Activité</p> <p><b>Pétanque</b></p> <p>Rendez-vous hebdomadaire d'initiation et de pratique de la pétanque. Organisé en collaboration avec La Mosaïque de Pully-Nord et le Club de pétanque de Pully</p> <p>D'avril à octobre, Chaque jeudi de 14h30 à 17h</p> <p>Dès été 2017 Terrains du Club, Ch. du Stand</p> <p>Participants : environ 10</p>	<p>Activité</p> <p><b>Groupe spiritualité</b></p> <p>Groupe de discussion et de partage autour de la spiritualité. Créé par Cynthia Glardon, stagiaire PSVD</p> <p>Un vendredi par mois de 16 à 18h</p> <p>Dès octobre 2017, Salon Ramuz, EMS Pré-de-la-Tour</p> <p>Participants : environ 6</p>	<p>Activité</p> <p><b>Bridge</b></p> <p>Rencontre de jeu de bridge</p> <p>Chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h à 18h</p> <p>Dès avril 2018, Domicile habitant</p> <p>Participants : environ 8</p>
<p>Activité</p> <p><b>Table d'hôte Chémoa</b></p> <p>Table conviviale selon la formule PSVD</p> <p>Deux jeudis par mois</p> <p>Dès avril 2018</p> <p>Participants : environ 8</p>	<p>Activité - arrêtée</p> <p><b>Rendez-vous au bistrot</b></p> <p>Rendez-vous hebdomadaires pour discuter autour d'une boisson</p> <p>Janvier-décembre 2017, « permanence-café »</p> <p>Janvier-décembre 2018, le mardi 10h30-11h30 au « Time out »</p> <p>Participants : environ 3</p>		<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p><b>Resoli</b></p> <p>Application internet développée en collaboration par PSVD et EPFL-ECAL_Lab</p> <p>1<sup>er</sup> semestre 2018, 2<sup>e</sup> phase : passage du prototype au service autonome de Resoli 4 rencontres de suivi-évaluation</p> <p>Dès mai 2017</p> <p>Participants : environ 10</p>



### 3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance	An 1 DC (mars16 -fév. 17)	An 2 (mars-déc.17)	An 3 (jan.-déc. 18)	An 4 (jan.-déc. 19)	An 5 (jan-fév. 20)
Nb d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse	Voir le rapport de diagnostic	Activités : 12 Groupe habitants : 1 Forum : 1 Groupe ressources : 1 Rencontres habitants - ressources : 1 Resoli : 1 Groupes de travail et réflexion : 2  <b>Total : 18</b>	Activités : 13 Groupe habitants : 1 Forum : 1 Groupes ressources : 1 Rencontres habitants - ressources : 1 Resoli : 1 Groupes de travail et réflexion : 4  <b>Total : 22</b>		
Nb d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire		Forum, groupe ressources, Rencontres ressources-habitants, groupe habitants, Rencontres 2 <sup>e</sup> cercle, Resoli  <b>Total : 6</b>	Forum, groupe habitants, groupe ressources, Rencontres ressources-habitants, groupe stratégique, groupe local, groupe logement, groupe liens sociaux et activités, groupe structure, Resoli, Plateforme interrégionale QS  <b>Total : 11</b>		
<i>Activités interdisciplinaires</i>					

Indicateurs de performance	An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
Nb activités communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité		Groupe habitants, groupe ressources,	Groupe habitants, groupe ressources, groupe stratégique, groupe local, groupe logement, groupe liens sociaux et activités, groupe structure		
<i>Activités structurantes</i>		<b>Total : 2</b>	<b>Total : 7</b>		
Nb de ressources mises en place et/ou développées en faveur des personnes âgées : <ul style="list-style-type: none"> <li>– Humaines (heures de travail (pro et habitants engagés pour le projet)</li> <li>– Spatiales (espace/local à disposition)</li> <li>– Financières (et/ou matérielles)</li> </ul>	Ressources humaines	70% AF 50% stagiaire	70% AF 50% stagiaire		
	Ressources structurelles	3 salles mises à disposition	6 salles mises à disposition		
	Ressources financières	10'000 fr. caisse de quartier	10'000 fr. caisse de quartier		

Indicateurs de résultats		An 1 DC	An 2	An 3	An 4	An 5
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale, etc.) <i>Implication intégrative</i>	Forums	100%	100%	100%		
	Activités		5%	80%		
	Entretiens	4% 174p.				
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Fichier adresses : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habitants (ménages)</li> <li>• Partenaires - autres</li> </ul> <i>Implication participative</i>		200	250	100		
		250	320	350		
		60	70	75		
7. Nb de personnes s'engagent en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires <i>Implication communautaires</i>		30	30	35		
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées		14	12	12		

## 4. Déterminants qualité de vie (DSS)

Ce document résume l'impact du projet communautaire sur les déterminants sociaux de la santé après trois années d'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » à Pully-Sud.

<p>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans le quartier ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les séances du groupe habitants (toutes les deux semaines) et les moments conviviaux qui y sont liés : repas, apéros</li> <li>- Les activités régulières qui permettent de développer des liens durables</li> <li>- Les deux forums (Journée tables rondes et Brisolée des seniors)</li> </ul>	<p><b>1</b> Déterminant relationnel</p>
<p>L'estime des habitants a augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La participation active de plusieurs habitants aux deux forums (préparation du forum, prise de parole en public, animation des tables)</li> <li>- Les contacts avec les partenaires</li> <li>- L'implication dans le groupe habitants</li> <li>- La prise en charge des activités</li> <li>- Le développement de nouvelles activités, de nouveaux groupes de travail et de nouvelles pistes d'action</li> </ul>	<p><b>2</b> Déterminant psychosociaux</p>
<p>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en charge et l'organisation des activités par les habitants</li> <li>- L'implication dans les groupes habitants et les différents groupes de travail</li> <li>- La co-construction de deux nouvelles formes de forum</li> </ul>	<p><b>3</b> Déterminant socioculturel</p>
<p>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un groupe habitants actif d'environ 30 personnes</li> <li>- Une participation en augmentation pour plusieurs activités</li> <li>- Une participation de près de 150 personnes pour les deux forums</li> <li>- Un large développement de la participation sur Resoli</li> </ul>	<p><b>4</b> Déterminant participatif</p>
<p>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le développement de Resoli</li> <li>- Les envois de PV et documents liés toutes les deux semaines à une centaine de personnes</li> <li>- Le site internet <a href="http://www.quartiers-solidaires.ch">www.quartiers-solidaires.ch</a> et sa page Pully-Sud</li> </ul>	<p><b>5</b> Déterminant informatif</p>
<p>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les contacts établis entre les habitants et la Ville sur les thèmes du logement et du local</li> </ul>	<p><b>6</b> Déterminant civil</p>

<p>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le groupe logement a proposé une réflexion/étude sur la politique du logement pour les seniors aux autorités communales</li> </ul>	<p>7 Déterminant urbanistique</p>
<p>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promenades bi-mensuelles</li> <li>- Pétanque hebdomadaire (pas en hiver)</li> </ul>	<p>8 Déterminant physique</p>
<p>Les savoirs culturels / intellectuels / réflexifs / pratiques / communicationnels ont été augmentés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le travail du GH et des différents groupes de travail</li> <li>- Les visites culturelles et particulières, le club de lecture, le groupe spiritualité</li> <li>- La participation de certains habitants et partenaires à la Plateforme interrégionale QS</li> <li>- La participation d'habitants au groupe ressources</li> </ul>	<p>9 Déterminant formatif</p>
<p>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La Table d'hôte Chémoa</li> <li>- La brisolée des seniors</li> </ul>	<p>10 Déterminant alimentaire</p>
<p>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des activités gratuites pour la plupart</li> <li>- La brisolée des seniors</li> <li>- Le covoiturage</li> <li>- La promotion des prestations d'aide économique existant chez certains partenaires</li> </ul>	<p>12 Déterminant matériel</p>
<p>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La solidarité entre habitants lors d'une hospitalisation ou d'une maladie (visites, coups de main)</li> <li>- Les cours de sophrologie et d'auto-hypnose</li> <li>- Les promenades</li> <li>- Le développement des liens sociaux</li> </ul>	<p>15 Déterminant sanitaire</p>
<p>L'« intégrité » / la spiritualité / la créativité ont été permises par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le groupe spiritualité</li> </ul>	<p>17 Déterminant Existentiel</p>

## Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	année DC	1 <sup>ère</sup> année QS	2 <sup>e</sup> année QS	3 <sup>e</sup> année QS	4 <sup>e</sup> année QS
1) Relationnel	↗	↗	↗		
2) Psychosociaux	↓	↗	↗		
3) Socioculturel	↓	↗	↗		
4) Participatif	↗	↗	↗		
5) Informatif	↗	↗	↗		
6) Civil	↗	↗	↗		
7) Urbanistique	↓	↓	↗		
8) Physique	↓	↗	↗		
9) Formatif	↓	↗	↗		
10) Alimentaire	↓	↓	↗		
11) Instrumental	↓	↓	↓		
12) Matériel	↓	↗	↗		
13) Domestique	↓	↓	↓		
14) Affectif	↓	↓	↓		
15) Sanitaire	↓	↗	↗		
16) Sécuritaire	↓	↓	↓		
17) Existentiel	↓	↓	↗		

### Légende :

↗ Augmentation

↓ Diminution

→ Stabilité