

Rapport final du « quartier solidaire » de Rolle

Du 1^{er} aout 2014 au 31 juillet 2019



Table des matières

1.	Introduction.....	3
	Mandat.....	3
	Partenaires.....	4
2.	Déroulement du projet.....	6
	2.1 Diagnostic communautaire – 2014-2015.....	6
	2.2 Construction – 2015-2016.....	6
	2.3 Emergence – 2016-2017.....	7
	2.4 Réalisation – 2017-2018.....	8
	2.5 Autonomisation – 2018-2019.....	9
3.	Communauté.....	11
4.	Entité.....	12
5.	Spécificités du « quartier solidaire » de Rolle.....	12
6.	Conclusion et perspectives.....	13
7.	Annexes.....	14
	A. Activités	
	B. Evaluation des cinq ans de développement communautaire	
	C. Collaborations entre la PEPS et Ensemble au 46	
	D. Charte de la Plateforme d’Echanges entre Partenaires Solidaires (PEPS)	

1. Introduction

Mandat

En août 2013, la Municipalité de la Commune de Rolle, par l'intermédiaire de son service RH, Culture et Affaires sociales, a mandaté Pro Senectute Vaud (PSVD) pour réaliser un diagnostic communautaire (DC) durant la période d'août 2014 à juillet 2015.

Suite à cette année de DC, la Commune de Rolle a décidé de poursuivre la démarche « Quartiers Solidaire » par quatre années de développement communautaire, d'août 2015 à juillet 2019.

Après 141 entretiens individuels menés lors du DC, l'attribution par la Commune d'un local partagé entre plusieurs associations, six forum, trois « promenades diagnostic », vingt-quatre séances du groupe ressources et une centaine de séances du groupe habitants, l'association « Ensemble au 46 » a vu le jour le 12 avril 2019.

La responsabilité du projet a été confiée à Caroline Piguet, animatrice de proximité à PSVD. Une assistante de proximité, Marie-Christine Evéquoz, ainsi que plusieurs stagiaires, ont accompagné tour à tour le projet : Marie-Jeanne Borboën, Simona Cadlolo, Anna Katz, Léa Crettex et Julie Stuby.

L'ensemble du processus a été supervisé par les responsables successifs de l'unité Travail social communautaire : Alain Plattet puis, dès mai 2017, Marc Favez. Enfin Marion Zwygart, référente méthodologique, est également intervenue régulièrement dans le projet.

Partenaires

Plusieurs partenaires issus des milieux associatifs et institutionnels actifs dans la Commune ont collaboré à la réalisation du « quartier solidaire » de Rolle. Constitués en groupe ressources depuis le début du projet, ils ont mis à disposition des moyens financiers, structurels, opérationnels et de communication pour permettre le développement de diverses actions et collaborations.

Ont contribué activement au groupe ressources :

- Denys Jaquet, Conseiller Municipal, Formation et jeunesse – Sécurité sociale – Culture – Tourisme, Commune de Rolle
- Loïc Haldimann, Conseiller municipal, Travaux publics– Services industriels – Voirie – Mobilité, Commune de Rolle
- Vincent Anghern, Chef de service RH – Culture – Affaires sociale, Commune de Rolle
- Françoise Favre, habitante de Rolle et participante au « quartier solidaire » de Rolle
- Brigitte Dutoit-Léchaire, habitante de Rolle et participante au « quartier solidaire » de Rolle
- Gisela Schmidt, habitante de Rolle et participante au « quartier solidaire » de Rolle
- Mercedes Puteo, responsable du CMS de Rolle (au début du projet)
- Line Gilland, ergothérapeute, CMS Rolle (jusqu'en décembre 2018)
- Morgane Uldry, ergothérapeute, CMS Rolle
- Hervé Goarant, directeur, Fondation les petits frères des Pauvres
- Marie-Jeanne Borboën, stagiaire animatrice, TSC, PSVD, puis responsable de projet, Fondation les petits frères des Pauvres
- Lakhdar Amamra, responsable du Centre Sésame
- Jacques-Robert Meylan, président, Association d'Entraide familiale de Rolle & environs (jusqu'en mai 2016)
- Pierre-Alain Chollet, président, Association d'entraide familiale de Rolle & environs
- Jocelyne Giroud, bénévole, Association d'Entraide familiale de Rolle & environs
- Anne Boschung-Fedele, bénévole, Association d'Entraide familiale de Rolle & environs
- Jacques-Etienne Deppierraz, pasteur, Paroisse du cœur de la côte
- Claude Paponnet, directeur, EMS Sans soucis
- Stefano De Michelli, responsable des structures d'accompagnement médico-sociales, Fondation Belle Saison
- Martine Risuelo-Beaud, infirmière cheffe, Fondation Belle Saison

- Francine Guisan-Brandl, co-fondatrice et membre du comité, Association l'Aire de vie
- Walter Brandl, membre du comité, Association l'Aire de vie
- Claude Ioset, membre du comité, L'Aire de Vie
- Sylvaine Berset, directrice, Résidence Carina (jusqu'en janvier 2015)
- Alain Plattet, responsable de l'unité Travail social communautaire (TSC), PSVD (jusqu'en avril 2017)
- Marc Favez, responsable de l'unité Habitat et travail social communautaire (HTSC), PSVD
- Evelyne Roth, animatrice régionale, unité Animation sociale régionale, PSVD
- Caroline Piguet, animatrice de proximité, HTSC, PSVD
- Marie-Christine Evéquo, assistante animatrice, TSC, PSVD
- Simona Cadlolo, stagiaire animatrice, TSC, PSVD
- Anna Katz, stagiaire animatrice, TSC, PSVD
- Léa Crettex, stagiaire animatrice, TSC, PSVD
- Julie Stuby, stagiaire animatrice, HTSC, PSVD

2. Déroulement du projet

2.1 Diagnostic communautaire – 2014-2015

Suite à une première séance d'information à la population, qui a eu lieu en octobre 2014, un groupe habitants a été créé. Ses membres se sont fortement impliqués, dans la construction du canevas d'entretiens et dans la réalisation d'une huitantaine des 141 entretiens. Au final, 130 Rollois de plus de 55 ans ont été interviewés, ainsi que 11 professionnels et acteurs associatifs en lien avec les seniors.

Les entretiens ont permis de comprendre les vécus et de recenser expériences et envies des habitants de ce quartier. Quatre thèmes ont été identifiés pendant l'année d'enquête : la mobilité, les liens sociaux, le sentiment d'appartenance et l'environnement urbain. Ces derniers ont été repris et discutés lors des ateliers du forum. Le premier forum marquant la fin du diagnostic communautaire s'est conclu par une démonstration de gymnastique et par un apéritif.

De nombreuses activités ont eu lieu pendant cette première année : une promenade diagnostic test, des marches, des après-midis de jeux, des démarches pour trouver un local ainsi qu'un repas de fin d'année.

Points forts

- Création du groupe habitants de Rolle
- Création du groupe ressources de Rolle
- Mise en place des activités marche et après-midi jeux
- 141 entretiens
- Réalisation d'une promenade diagnostic test et d'un repas convivial
- Premier forum

2.2 Construction – 2015-2016

Au démarrage du « quartier solidaire », le groupe habitants a continué à se rencontrer régulièrement ; les marches et les après-midi jeux ont eu lieu toutes les semaines.

Issu du groupe habitants, le groupe communication s'est constitué afin de réaliser la communication interne et externe du projet (flyers, lettres d'invitation, brochure, etc.).

Le groupe ressources a favorisé la création de collaborations, comme la participation du CMS et de la Commune à une promenade diagnostic, ou encore avec le Centre Sésame pour des projets intergénérationnels.

Au mois de janvier, le second forum, consacré au choix des priorités, a permis la concrétisation de divers projets comme le Prix Chronos, Rolle 1900, la création des ateliers créatifs et des sorties culturelles ; il a également contribué à l'obtention d'un local.

En avril, la Commune a mis à la disposition du « quartier solidaire » l'espace situé au rez-de-chaussée de l'ancienne bibliothèque communale ; plusieurs habitants se sont investis dans l'aménagement de ce local qui, grâce à son emplacement central, favorise grandement la visibilité du projet.

Au mois de mai et suite à la venue de la coordinatrice de la Fête des voisins de Rolle au groupe habitants, plusieurs seniors se sont lancés dans l'aventure et ont organisé, avec leurs voisins, une petite fête dans la cour ou le jardin de leur immeuble.

En juin, la fête Rolle 1900 a eu lieu. Les habitants s'y sont investis de plusieurs manières : en participant aux ateliers couture (réalisation de costumes pour la parade) et aux ateliers pâtisseries pour un stand de la manifestation avec des jeunes du centre Sésame.

Points forts

- Création des activités « sorties culturelles » et « ateliers créatifs »
- Collaboration interculturelle et intergénérationnelle avec le Centre Sésame pour Rolle 1900
- Collaboration avec différents services de la Ville pour la « promenade diagnostic »
- Implication active des habitants dans le deuxième forum
- Participation au Prix Chronos
- Appropriation du local par les habitants

2.3 Emergence – 2016-2017

Au cours de cette année, le groupe habitants est devenu l'espace de coordination de la démarche et les séances ont eu lieu toutes les trois ou quatre semaines. Le groupe ressources a continué à fonctionner avec une belle dynamique et en demeurant un soutien essentiel au développement de la démarche.

De nouveaux projets ont vu le jour tel que la permanence café, le Ciné-seniors, les apéritifs thématique et un repas de fin d'année dans le foyer du Casino avec divers partenaires et habitants.

L'attribution d'un local par la Commune a facilité la mise en place d'activités et a favorisé la visibilité du projet. De plus, avec la création de la Maison des associations et de la culture (MAC), de très belles collaborations ont vu le jour, par exemple lors du troisième forum.

Au mois de mai, plusieurs habitants et les collaboratrices de PSVD sont partis cinq jours dans la région des Abruzzes en Italie afin de visiter un projet communautaire monté par des retraités. Nonobstant quelques aléas, autant l'organisation du voyage que le séjour sur place ont favorisé l'acquisition de nouvelles compétences et renforcé la cohésion du groupe.

Le bilan effectué le 28 juin 2017 avec les habitants a permis d'évaluer l'avancement de la démarche en vue de l'améliorer. La rencontre s'est terminée par un moment gustatif et convivial : un magnifique buffet avait été confectionné par les habitants et des délicieux plats orientaux avaient été préparés par une mère de famille afghane – famille réfugiée pour laquelle plusieurs habitants s'étaient engagés dans le groupe de soutien.

Points forts

- Lancement du Ciné-seniors, en collaboration avec l'unité Action sociale régionale
- Mise en place de la permanence café et des apéritifs thématiques
- Création de la MAC
- Implication active des habitants dans le troisième forum
- Voyage en Italie
- Bilan annuel co-construit avec les habitants

2.4 Réalisation – 2017-2018

Dans cette phase, les projets et activités développées lors des années précédentes ont continué à vivre, grâce à l'implication active des habitants et des partenaires. Tous les mercredis matins, les seniors ont continué à se retrouver pour marcher ensemble tout en terminant l'activité autour d'un café. En alternance, ils peuvent effectuer soit une promenade tranquille au bord des quais, soit une marche plus longue dans les vignobles des alentours.

Dans le cadre du Passeport vacances, des enfants sont venus jouer un mercredi après-midi au Uno avec les habitants ; les sorties culturelles ont toujours lieu, une fois par mois. Ces dernières, complètement autogérées, renforcent les liens entre les habitants et leurs compétences en matière d'organisation.

Le projet du Ciné-seniors continue d'exister à Rolle. En effet, avec la collaboration de l'animatrice régionale, quatre habitants se sont impliqués dans l'élaboration du programme annuel, l'accueil des spectateurs et l'organisation de la collation (qui a lieu après chaque représentation).

Pour la troisième année consécutive, plusieurs habitantes ont participé au Prix Chronos, qui est un prix littéraire intergénérationnel destiné aux enfants de dix à douze ans et aux personnes âgées.

De plus, les apéritifs thématiques rassemblent toujours autant de seniors, un vendredi après-midi par mois.

En parallèle à ces activités régulières, d'autres événements ponctuels ont été organisés : la rencontre entre les différentes associations de la MAC ; le quatrième forum, qui a eu lieu au Centre Sésame et dont le but était de renforcer les liens entre les seniors et les jeunes du Centre ; le bilan annuel.

Points forts

- Pérennisation des activités développées lors des années précédentes
- Mise en place des Tables à la cantine et des marches plaisir
- Réalisation d'un forum intergénérationnel
- Rencontre avec les différentes associations de la MAC
- Bilan annuel co-construit avec les habitants

2.5 Autonomisation – 2018-2019

Cette année a été marquée par le processus d'autonomisation du « quartier solidaire » de Rolle. Au fil des mois, les habitants ont pris des responsabilités dévolues jusque-là aux collaboratrices de PSVD, en particulier la rédaction des procès-verbaux lors des séances du groupe habitants, l'organisation en tournus des permanences café et la réalisation du dernier forum. Cet événement, organisé entièrement par les seniors, a eu pour thème « Le Vieux Rolle ». Comme support à cet événement, des photos anciennes de Rolle, choisies au préalable par quatre habitants, ont été projetées et ont été accompagnées d'anecdotes et d'histoires sur les différents lieux. Plus d'une cinquantaine de personnes ont participé et ont échangé de manière dynamique et conviviale. L'événement s'est terminé par un apéritif préparé par les habitantes.

Par ailleurs, des jeunes du Centre Sésame sont venus au local, lors d'un mercredi après-midi, pour initier les seniors aux jeux de rôle. Cet échange a permis de favoriser les liens entre enfants et seniors ainsi que la découverte d'autres jeux de société.

Les habitants se sont aussi investis dans plusieurs manifestations organisées à Rolle, comme la Fête des commerçants et le repas des aînés. Ils ont aussi continué de soutenir une famille réfugiée.

Très actifs, les habitants ont développé une activité supplémentaire : les seniors nageurs. Trois à quatre fois par semestre, un groupe d'aînés se rend aux bains thermaux d'Yverdon.

Les partenaires ont souhaité continuer à se rencontrer après la fin du projet et ils ont choisi de renommer le groupe ressource Plateforme d'Echanges entre Partenaires Solidaires (PEPS). En effet, les différents acteurs considéraient davantage leur rôle comme une plateforme d'échange que comme un groupe servant de ressource au « quartier solidaire ».

En mars, le groupe habitants a choisi par vote le nom de la future association : Ensemble au 46. Afin d'avoir une identité visuelle qui leur corresponde, le groupe habitants a sollicité la collaboration du Centre Sésame. Suite à plusieurs rencontres et grâce à la participation de plusieurs jeunes, les seniors ont pu créer leur logo.

Le 12 avril, l'assemblée constitutive de l'association Ensemble au 46 a eu lieu. Lors de cet événement, les statuts ont été adoptés ainsi que l'organigramme et les groupes de gestion.

En mai, les habitants et les collaboratrices de PSVD ont réalisé une évaluation des cinq ans de développement communautaire (annexe B). Plusieurs éléments ont été mis en évidence, dont la création d'un sentiment d'appartenance à la commune, la mise en place de solidarités entre les citoyens, l'ouverture d'esprit sur le monde, les autres ainsi que sur soi, la participation sociale, ainsi que la création et le maintien de liens sociaux.

Le 27 juin a eu lieu la fête de passation. Ce moment a permis de valoriser la grande entente entre les animatrices, les partenaires et les habitants. Les partenaires de la PEPS ont signé un document rendant compte des différents soutiens qu'ils s'engagent à mettre en œuvre envers Ensemble au 46 (annexe C) et leur charte (annexe D) a été distribuée. De plus, deux artistes de la compagnie Asland, se sont produits sur scène. Ils avaient au préalable rencontré les habitants afin de récolter leurs témoignages et anecdotes pour retracer, dans les grandes lignes, les cinq années du « quartier solidaire ». La fête s'est terminée par un apéritif convivial.

Deux jours après la fête de passation, Ensemble au 46 a participé au cortège du 700^e anniversaire de Rolle. Les habitants y ont défilé vêtus d'un T-shirt arborant le logo et le nom de

l'association. Cette action a permis de rendre une nouvelle fois Ensemble au 46 visible au sein de Rolle et de participer à la vie locale.

Enfin, au mois d'août, une cuisine a été posée et inaugurée dans les locaux de la MAC.

Points forts

- Participation aux manifestations locales
- Nouvelle dénomination du groupe ressource (PEPS)
- Choix du nom de l'association et création du logo
- Autonomie des habitants dans la gestion du projet
- Création des statuts et des groupes de gestion
- Assemblée générale constitutive d'Ensemble au 46
- Cérémonie de passation
- Inauguration de la cuisine

3. Communauté

La communauté formée aujourd'hui peut être représentée par trois cercles illustrant différentes formes d'implication chez les participants.

L'implication intégrative représente le cercle le plus large, celui de toute les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet en participant à une activité ou en ayant connaissance d'informations précises le concernant. Ce cercle touche plusieurs centaines de personnes dans la commune, de tous âges et de toutes nationalités.

Le deuxième cercle est celui de l'implication participative. Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant connaissance d'informations telles que le programme des activités, les contacts et les lieux de rencontre. Ce deuxième cercle est composé d'environ cinquante participants réguliers, majoritairement d'aînés.

Le troisième cercle, celui de l'implication communautaire, est composé des personnes les plus engagées qui sont directement bénéficiaires du projet mais aussi organisatrices des activités. Ce cercle correspond à ceux qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité dans le quartier. A Rolle il est composé d'une vingtaine de seniors, soit le groupe habitants, ainsi que plusieurs personnes impliquées. Ces personnes ont acquis, renforcé et développé plusieurs compétences durant le projet et développé de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre qui ont eu lieu tout au long du projet ont révélé

une implication personnelle très forte et très positive pour favoriser des liens interculturels, intergénérationnels et partenariaux.

4. Entité

Sous le nom d'Ensemble au 46 a été constituée une association à but non lucratif, régie par des statuts ad hoc et par les articles 60 et suivants du Code civil suisse. Elle est indépendante sur les plans politique ainsi que confessionnel et sa durée est illimitée.

Elle n'a ni comité, ni président élu et sa direction est représentée par un groupe d'habitants impliqués dans l'association. Quatre groupes de gestion sont constitués et prévoient de se réunir à fréquence régulière : les groupes habitants, local, finance et communication. Le groupe habitants forme l'organe décisionnel.

Les buts de l'association sont :

- a. Améliorer la qualité de vie des habitants de la commune en facilitant l'intégration des personnes isolées.
- b. Favoriser la création de liens et la solidarité entre ses membres et avec les habitants de Rolle.
- c. Faire vivre Ensemble au 46 par ses diverses activités et manifestations.
- d. Favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance chez les Rolloises et Rollois.
- e. Créer un espace de réflexions et d'échanges.
- f. Développer des liens intergénérationnels et interculturels au travers de diverses activités.

5. Spécificités du « quartier solidaire » de Rolle

Comme chacun des « quartiers solidaires », celui de Rolle a plusieurs particularités. En premier lieu, nous relevons le rôle du local mis à disposition des habitants par la Commune dans l'ancienne bibliothèque communale : il a constitué un véritable catalyseur pour l'implication des habitants, favorisant la création de nouvelles activités. Cet espace est un « stamm » accueillant, répondant à leurs besoins, qui a aussi eu pour effet de consolider le projet, de favoriser l'ouverture et de renforcer la cohésion du groupe. De surcroît, sa situation géographique exceptionnelle permet à tout un chacun de venir au local de manière spontanée

pour participer ou s'informer ; ainsi, la permanence café est devenue un rendez-vous incontournable pour de nombreux seniors rollois.

La création de la Maison des associations et de la culture (MAC) constitue un élément clé pour le développement de synergies entre les différents acteurs associatifs de la ville et la création de projets intergénérationnels et multiculturels favorisant le mieux vivre ensemble de toute la population.

Une deuxième spécificité est la dynamique « familiale » construite et maintenue tout au long des cinq ans de développement communautaire. Par sa petite taille, le « quartier solidaire » a favorisé la solidarité entre habitants et la simplicité des échanges. En effet, dans la plupart des cas, les décisions sont prises à l'unanimité. Par ailleurs, les habitants se sont montrés solidaires les uns envers les autres, comme en témoigne par exemple l'envoi de cartes aux seniors hospitalisés.

Enfin, une troisième particularité est le mélange des classes sociales. Bien que la plupart des seniors participant au « quartier solidaire » vivaient à Rolle depuis nombreuses années, plusieurs habitants ne s'étaient jamais parlé (alors qu'ils se connaissaient, pour la plupart, de vue). Lors des premiers groupes habitants, étaient donc présents ensemble l'ancien préfet, un ancien municipal, des femmes au foyer, un ancien maître-nageur, etc. Les différences de parcours de vie contribuent à la beauté des échanges entre seniors. Grâce au projet, ils ont pu se rencontrer, se parler et, depuis, se saluer dans les rues et les magasins de Rolle.

6. Conclusion et perspectives

Le « quartier solidaire » de Rolle a créé, après cinq années de développement, une cohésion importante et plusieurs activités régulières et ponctuelles qui répondent à différents besoins exprimés au cours du diagnostic communautaire et tout au long de la démarche. Le local a permis de créer une identité collective forte et un bon sentiment d'appartenance au projet.

En termes de propositions pour la suite et la durabilité du projet et de l'association, il nous semble important de favoriser la qualité des relations entre habitants. En effet, pour une minorité, les relations s'arrêtent au local de « Ensemble au 46 » ; les seniors n'osent pas forcément inviter d'autres habitants chez eux. De plus, deux nouvelles propositions ont été émises, soit la mise en place d'un groupe de pétanque et d'un groupe culturel. Lors de l'évaluation finale, les habitants ont aussi émis le souhait de s'approprier davantage la brochure présentant leurs activités pour trouver plus de sens à la réaliser.

7. Annexes

A. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes
- Celles qui structurent le projet et sont interdisciplinaires

<p>Activité</p> <p>Marche & marche plaisir</p> <p><i>Balades au bord du lac ou dans les vignes</i></p> <p><i>1 mercredi par semaine 1 jeudi par mois De 9h à 11h</i></p> <p><i>Participants : entre 2 et 14 Organisateurs : 2</i></p>	<p>Activité</p> <p>Jeux</p> <p><i>Cartes, scrabble, etc. et découverte de nouveaux jeux de société</i></p> <p><i>1 mercredi par semaine De 14h à 17h</i></p> <p><i>Participants : entre 2 et 13 Organisateurs : 5</i></p>	<p>Activité</p> <p>Sorties</p> <p><i>Découverte de régions ou visite d'expositions</i></p> <p><i>5 x (année écoulée) Horaires variables</i></p> <p><i>Participants : entre 5 et 10 Organisateurs : 1 par sortie</i></p>	<p>Activité</p> <p>Permanence café</p> <p><i>Deux habitants à tour de rôle responsables de l'ouverture du local et du service du café</i></p> <p><i>Les jeudis De 9h30 à 11h30</i></p> <p><i>Participants : env. 25 Organisateurs : 20</i></p>
<p>Activité</p> <p>Seniors-nageurs</p> <p><i>Sortie aux bains d'Yverdon</i></p> <p><i>6x/an</i></p> <p><i>Participants : 4</i></p>			

<p>Activité interdisciplinaire et structurante</p> <p>Repas communautaires</p> <p>Repas de fin d'année, apéros dînatoires, repas de bilan</p> <p>7 x par an Horaires variables</p> <p>Participants : 8 à 40 Organisateurs : 20 Participants : 4 à 15</p>	<p>Activité interdisciplinaire</p> <p>Projet Ciné-seniors</p> <p>Troisième saison 2018-2019</p> <p>6 séances De 14h30 à 17h</p> <p>Participants : 34 à 86 Organisateurs : 4</p>	<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p>Forum</p> <p>Espaces de réflexion pour le développement du projet selon la méthodologie QS</p> <p>1 x par an Horaires variables</p> <p>Participants : environ 40 Organisateurs : 20</p>	<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p>MAC</p> <p>Création du comité de la MAC et mise en route de l'association</p> <p>1 x mois</p> <p>Participants : 10 associations</p>
<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p>Activités ponctuelles</p> <p>Activités Intergénérationnelles et interdisciplinaire (Centre Sésame, Fleurs d'automne, cortège du 700^e, etc.)</p> <p>Variable</p> <p>Participants : 5 à 15 Organisateur : GH</p>	<p>Activité structurante et interdisciplinaire</p> <p>PEPS</p> <p>Espace de partages et d'échanges Suivi du projet et mise en place de collaborations</p> <p>6 x par an Horaires variables</p> <p>Participants : 13 entités</p>	<p>Activité structurante</p> <p>Groupe habitants</p> <p>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les forums</p> <p>1 mardi par mois De 15h30 à 17h30</p> <p>Participants : 12 à 19</p>	<p>Activité structurante</p> <p>Groupe communication</p> <p>Création et mise à jour de la brochure Préparation du forum Réalisation d'affiches et de flyers</p> <p>Environ 5 x par an Horaires variables</p> <p>Participants : ~6</p>

Les seniors rollois et Pro Senectute Vaud

Évaluation du "quartier solidaire" de Rolle

2019



PRO SENECTUTE VAUD

Pro Senectute Vaud est association qui a pour mission, le maintien du bien être psychologique, social et matériel des personnes seniors. L'antenne vaudoise Pro Senectute est composée de plusieurs unités, dont Habitat et travail social communautaire. C'est dans celle-ci que naissent, entre autres, les projets « quartiers solidaires ».

"ENSEMBLE AU 46"

Depuis 2014, Pro Senectute Vaud, la Commune de Rolle, un groupe de partenaires et plusieurs habitant-e-s se sont impliqué-e-s dans l'amélioration du « mieux vivre à Rolle ». Pour ce faire, ces différent-e-s acteurs et actrices ont mis en place un « quartier solidaire ». La finalité de ce dernier est de faciliter l'intégration des seniors au sein de leur commune afin d'améliorer leur qualité de vie. Pour atteindre cet objectif, l'animatrice de Pro Senectute Vaud, Caroline Piguet, et les différentes stagiaires ont travaillé avec les seniors et les partenaires, afin de créer une structure autogérée, centrée sur les relations humaines et l'utilité sociale. De ce fait, le « quartier solidaire » rollois a pu devenir, en avril 2019, une association autonome, du nom de « Ensemble au 46 ».

LES APPORTS DES ACTIVITÉS

Les influences sociales ayant un impact global sur la santé sont appelées « déterminants sociaux de la santé ». Ces derniers sont les circonstances dans lesquelles les individus naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent. Selon l'OMS, les facteurs fondamentaux sont le niveau d'éducation, les conditions de travail ainsi que les environnements sociaux (réseaux d'ami-e-s et de soutien social) et physique (logement, ville/campagne, aménagement urbain). Pour ce qui est des aîné-e-s, on commence à élaborer des politiques de santé publique principalement dans les domaines de prévention de l'isolement social et de la promotion d'un mode de vie sain qui leur est adapté (activité physique et alimentation équilibrée). C'est pourquoi nous avons décidé, parmi plusieurs déterminants sociaux de la santé, d'en sélectionner cinq particulièrement pertinents. À l'aide de ces derniers, nous avons pu analyser les données récoltées lors de l'évaluation.

❖ DÉTERMINANT PHYSIQUE

L'activité marche participe au maintien de la condition physique des seniors (amélioration du souffle, de l'endurance et de l'équilibre).

❖ DÉTERMINANT PSYCHIQUE

L'activité marche a un impact sur le sentiment de bien-être ; quant au groupe habitants, il contribue largement à développer la confiance et l'estime de soi ainsi qu'à stimuler les compétences cérébrales.

❖ DÉTERMINANT RELATIONNEL

La majorité des activités a pour finalité de mettre en relation les personnes, et ainsi de créer du lien social, de la solidarité et de la confiance entre habitant-e-s de Rolle

❖ DÉTERMINANT INFORMATIONNEL

Avec la permanence café, les informations liées à « Ensemble au 46 » et/ou de nature plus personnelles circulent plus facilement. Par ailleurs, grâce au développement de leur pouvoir d'agir, les seniors ont développé la capacité de savoir ce qu'elles ou ils veulent, et où s'adresser pour obtenir l'information.

❖ DÉTERMINANT PARTICIPATIF

Les seniors contribuent, tous et toutes, de manières différentes à la construction du « mieux vivre à Rolle ». Par leurs investissements, les habitant-e-s ont acquis certaines compétences, telles qu'en programmation et relations publiques, (p.ex. le Ciné-seniors et la permanence café). Celles liées à la gestion, l'animation, l'organisation, le travail sur l'ordinateur et l'art de savoir recevoir ont été développées au sein de toutes les activités.

Ces différents stades d'implication favorisent, entre autres, à créer un sentiment d'appartenance et d'intégration, à stimuler les prises d'initiative et de responsabilité. En effet, la structure de la vie quotidienne a été bouleversée, pour certain-e-s d'entre elles et eux, lors de la retraite ; en participant activement au projet « quartiers solidaire », les seniors ont pu trouver une nouvelle orientation à leur quotidien.

Bien que la majorité des habitant-e-s participent aux activités de « Ensemble au 46 », une minorité s'implique dans la gestion de l'association. C'est pourquoi, cette dernière demande aux seniors davantage d'investissement de leur part, afin de faire perdurer leur structure autonome.

❧ DÉTERMINANT SOCIOCULTUREL

Les activités de « Quartiers Solidaires » ainsi que le développement du projet s'inscrivent dans le domaine du socioculturel, soit la capacité à s'ouvrir aux autres et au monde qui nous entourent. Par exemple le Ciné-seniors contribue, grâce à une projection de films pointus, à découvrir des modes de vie et d'univers sociaux différents. De même, les excursions permettent d'arpenter des lieux insolites et de développer sa culture (expositions diverses). Par ailleurs, les activités intergénérationnelles au travers de l'ouverture aux autres, des échanges et des partages entre générations ont favorisé l'apprentissage de nouvelles technologies pour les seniors et la transmission des savoirs d'antan pour les jeunes.

LES EFFETS DE LA DÉMARCHE GLOBALE DE « QUARTIERS SOLIDAIRES »

Après cinq ans de développement communautaire, les seniors de Rolle ont pu élargir leurs réseaux sociaux, s'ouvrir sur le monde, les autres et eux-mêmes. Pour ce qui est de la solidarité, les habitant-e-s sont désormais, plus susceptibles de proposer leurs soutiens aux autres et d'accepter d'être aidé-e. Grâce à l'élargissement de leurs réseaux sociaux, les habitant-e-s n'ont plus l'impression d'être seulement rollois-e-s, mais elles et ils sont conscient-e-s d'appartenir à une même communauté. De manière générale, les seniors disent aimer leur association, car elles et ils y trouvent de nouvelles personnes à rencontrer, de la convivialité, de la chaleur et un cercle d'ami-e-s.

À DÉVELOPPER POUR LA SUITE

Si c'était à refaire ou bien à continuer prochainement, les habitant-e-s désirent créer un groupe culturel et un de pétanque. D'autre part, les seniors voudraient s'approprier davantage la brochure de présentation de l'association et, pour certain-e-s, créer des relations encore plus intimes (s'inviter à manger les un-e-s chez les autres).

CONCLUSION

Cette évaluation co-construite a mis en exergue tout le chemin parcouru durant ces cinq ans de développement communautaire. Bien que les activités structurent le projet, elles ne sont que prétextes à la rencontre, la participation sociale, le développement de compétences et la prévention de l'isolement. Par ailleurs, ce projet a été une réussite grâce la bienveillance de chacun-e et au respect des un-e-s envers les autres.

COLLABORATIONS

Entre la PEPS* et «Ensemble au 46»

*Plateforme d'Échanges entre Partenaires Solidaires

Ce présent document rend compte des soutiens des partenaires vis-à-vis de l'association «Ensemble au 46».

LA COMMUNE

- Participation à la PEPS
- Participation ponctuelle et soutien au groupe habitants
- Participation ponctuelle aux événements importants (fêtes, manifestations, repas, etc.)
- Collaboration pour des demandes particulières
- Mise à disposition du local
- Participation et soutien aux promenades diagnostics

LE CMS DE ROLLE

- Participation à la PEPS
- Participation à la mise en place des promenades diagnostics
- Orientation des personnes aux divers services rollois

LA FONDATION LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

- Participation à la PEPS
- Collaboration pour la mise en place d'activités communes
- Mise à disposition de locaux, d'un mini-bus et de chaises roulantes

LE CENTRE SÉSAME

- Participation à la PEPS
- Collaboration pour la mise en place d'activités communes

ENTRAIDE FAMILIALE

- Participation à la PEPS

PRO SENECTUTE VAUD

HABITAT TRAVAIL SOCIAL COMMUNAUTAIRE

- Participation à la PEPS
- Participation ponctuelle au groupe habitants
- Participation ponctuelle aux événements importants (fêtes, manifestations, repas)

ANIMATION RÉGIONALE

- Participation à la PEPS
- Participation ponctuelle au groupe habitants
- Participation ponctuelle aux événements importants (fêtes, manifestations, repas)
- Organisation d'Info Seniors selon les besoins des participant-e-s
- Collaboration pour la mise en place d'activités communes et du ciné-seniors
- Soutien au groupe habitants par les deux responsables des projets (apport d'outils, soutien logistique, gestion de situations particulières, aide à l'ouverture sur l'extérieur, etc.)

PAROISSE DU COEUR DE LA CÔTE

- Participation à la PEPS
- Mise à disposition d'une salle

EMS SANS-SOUCI

- Participation à la PEPS

FONDATION BELLE SAISON

- Participation à la PEPS

ASSOCIATION L'AIRE DE VIE

- Participation à la PEPS

LES SIGNATURES

Rolle, le 27 juin 2019

Loïc Haldimann pour la Commune

Morgane Uldry pour le CMS de Rolle

Vincent Angehrn pour
la Fondation les petits frères des Pauvres

Lakhdar Amamra pour le Centre Sésame

Jocelyne Giroud pour Entraide Familiale

Marc Favez pour Pro Senectute Vaud
Habitat et travail social communautaire

Evelyne Roth pour Pro Senectute Vaud
animation régionale

Jacques-Etienne Deppierraz pour
la Paroisse du Coeur de la Côte

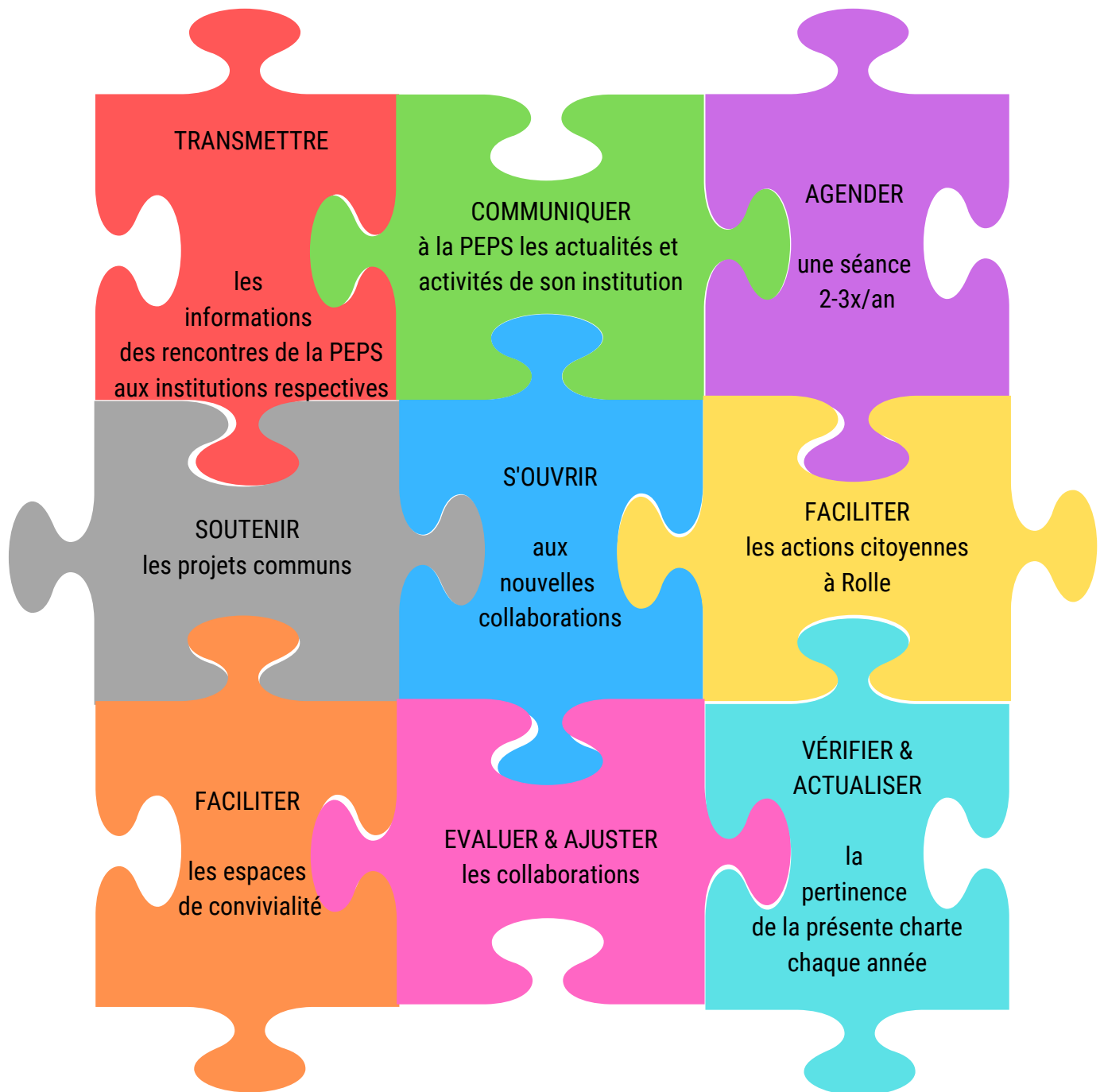
Claude Paponnet pour l'EMS Sans-Souci

Stefano De Michelli pour
la Fondation Belle Saison

Francine Guisan Brandl pour l'association l'Aire de vie

CHARTE DE LA PEPS*

Uni-e-s pour le développement du
«mieux vivre ensemble» à Rolle



*Plateforme d'Échanges entre Partenaires Solidaires