

Début le 20 novembre



GYM DOUCE

**Tous les lundis de 14h30-15h30
à la salle communale de Vallamand**



GRATUIT

Un cours animé par Marysa Gutknecht

Niveau adapté au groupe présent, voire individualisé

**Toute personne intéressée est acceptée,
il suffit de se présenter en tenue confortable**