

# Atelier d'expression créative

## Objectif :

Nous allons développer notre intuition, expérimenter avec des techniques différentes, acrylique, techniques mixtes, et tenir un carnet de voyage.

S'ouvrir à une forme d'écriture par le haïku ou de poèmes.

A chaque séance, je propose un thème ou une technique, ensuite, vous pouvez vous exercer et approfondir ce que vous venez de découvrir ou simplement peindre ce qui vous fait plaisir.

Un moment de partage est prévu à la fin. Libres à ceux et celles qui veulent prendre la parole.

Par mon enthousiasme, je vise par mon accompagnement le bien-être afin que chacun y trouve sa place et le plaisir dans cette famille créative.

Par le jeu, un conte ou par le mouvement peut ouvrir la porte à son expression personnelle

Le non jugement offre la possibilité de découvrir de nouvelles perspectives pour sa propre créativité.

Il n'est pas requis d'avoir des connaissances en peinture pour débiter

## Le matériel à apporter :

Vos pinceaux, vos couleurs, votre carnet de croquis, papier ou toile selon vos envies.

Pour la 1ère séance, le matériel sera sur place, papier, couleurs, crayons, ciseaux, colle.

## Durée : 5 séances le mercredi de 14h-16h30

## Les dates :

25 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril, 24 mai

Gratuit

Week-end du 17 et 18 juin : de 9h30 à 16 h30

**Sur inscription** : Ouvert à tous maximum de 8 personnes. Minimum de 4 personnes

Sur ces 2 jours, nous allons nous imprégner complètement, chacun dans sa propre expression (dessin, peinture ou écriture) sur papier ou toile selon ses désirs. Chacun apporte son matériel et un pique-nique à partager pour les repas de midi.

**Information** : Viviane Graf, tel. 079 632 8187 et e-mail : creesens@hotmail.com

Formation : Animatrice d'atelier d'expression et de créativité et d'atelier des 6 sens