



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Fondation
Saphir



Entraide Familiale
de la Menthe
Transports accompagnés



Commune
d'Yvonand

Chères et chers Tapa-Sabllias

La publication que vous tenez entre vos mains, se veut un pont entre les générations ainsi qu'une source d'informations destinée aux habitants d'Yvonand et des alentours, particulièrement adressée aux personnes qui désirent partager un peu de leur temps avec d'autres habitants dans diverses activités.

Yvonand est au centre d'une région imaginaire qui regroupe une partie du district de la Broye valdo-fribourgeoise et du Jura tant vaudois que neuchâtelois. En en mot, Yvonand est proche des confins cantonaux comme de la frontière avec le Jura français. Cette situation géographique invite les Tapa-Sabllias à pratiquer ouverture d'esprit et tolérance, garanties par un certain art de vivre, inspiré entre autres choses, par la douceur des rives du lac.

Les Tapa-Sabllias sont inventifs et dynamiques. Yvonand regorge d'activités aussi diverses que nombreuses, on ne s'y ennueie jamais. Vous trouverez dans les pages intérieures, sous une forme simple et claire, les renseignements qui donnent accès aux activités qui *vous* intéressent. Balades, à pied, à vélo, découvertes botaniques, repas à thème, café solidaire, photographie, informatique, astronomie, sports, chant, musique, etc.

Ne restez pas isolés, il y a certainement l'une ou l'autre de ces activités que vous aimerez partager en toute simplicité et convivialité avec d'autres Tapa-Sabllias, et d'ailleurs, nous accueillons volontiers les personnes des villages alentour.

Outre la beauté de la région, il y a les Tapa-Sabllias, les initiatives des unes et des autres, les associations, les sociétés locales, les activités nombreuses et variées qui se sont développées un peu partout dans ce territoire béni des dieux.

Ce journal est né d'une initiative de la population et de la Commune rapidement devenue une expérience conduite par *Pro Senectute: Yvonand, Village Solidaire*. Le concept a réveillé quelques Tapa-Sabllias qui se sont investis pour créer, animer et entretenir de nouvelles activités, ouvertes à toutes et à tous. Mais au savoir-faire des uns, il faut ajouter le faire-savoir. C'est la raison de cette publication et c'est pourquoi vous la recevez. Si vous êtes intéressé(e), remplissez le talon en page 4 et déposez-le avant le 15 mai à l'Administration communale.

En attendant le plaisir de vous rencontrer, nous vous souhaitons une bonne lecture!

La rédaction

GROUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas en proposer d'inédites! Infos: **Benoît Helle • Pro Senectute Vaud • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch** **IMPORTANT, concerne toutes les activités:** Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au **079 602 04 04** ou par courriel à: **entraide.menthue@gmail.com**

CYCLO TAPA-SENIORS Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables. Ces trajets sont à la portée de toutes et tous et n'exigent pas de participer au Tour de Romandie.

MARCHES COURTES Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. Même numéro, même Jean-Marc Torche et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélo.

SORTIES BOTANIQUES De brèves promenades, chaque premier samedi matin, d'avril à septembre. Un moment unique où Pierre Steiner vous fera découvrir toutes les plantes sauvages qui poussent chez nous. Un vrai moment de poésie et de découvertes botaniques. Essayez, vous verrez, c'est surprenant. Renseignements et inscription pour rester informé chez Maître **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**. (Sorties annulées si météo trop mauvaise).

MARCHA-SABLLIAS Tous les 3^{ème} mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Comme pour les sorties botaniques, inscrivez-vous chez l'Ami Pierre pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

LES TAPAS DU JEUDI Tous les 3^{èmes} jeudis du mois (sauf en mai où ce sera le 4^{ème}), un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionné(e)s en la matière. Repas concocté avec la complicité de l'Hôtel-Restaurant de la Gare à Yvonand, av. du Temple 9. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédent le jeudi concerné)**. L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 25.- tout compris. Attention, soyez présents à **11:45**, pour le début de la présentation et l'apéritif!

Jeudi 20 avril 2023, *L'Équithérapie* par Anne-Sophie BETSCHART, cavalière émérite et grande connaisseuse du meilleur ami de l'homme, le cheval qui sait nous rassurer et nous soigner... entre autres merveilles.

Jeudi 25 mai 2023, *Des bulles dans le nectar* par Daniel MARENDAZ, fameux viticulteur des Côtes de l'Orbe à Method qui est devenu au cours des années LE spécialiste des bulles dans nos vins. La méthode champenoise magistralement revisitée par un vigneron de chez nous.

Jeudi 15 juin 2023, *La Vanille, trésor de Madagascar* par Richard COLLOMB, grand connaisseur de ce cadeau paradisiaque de la nature, cette vanille qui nous a toutes et tous ensorcelés.

TAPA-PHOTO Nous voulons créer un "Club Photo" à Yvonand avec des rencontres régulières comprenant une partie conférence/présentations sur la photo, la composition des images, le traitement numérique, etc. Puis une partie de discussions entre nous, présentation de votre matériel, de vos images, voire un concours et des sorties. C'est ouvert à tous de 5 à 95 ans. Première réunion: **lundi 3 avril, 20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Infos et inscriptions: **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**

TAPA-ASTRO Découvrir le ciel, les constellations, les planètes, les étoiles. Mais avant de sortir la nuit, faisons déjà connaissance avec le cosmos en théorie, histoire de se remettre en mémoire les bases. Première réunion du groupe ASTRO, **mercredi 26 avril, 20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage**. Infos et inscriptions: **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**.

CAFÉ CONTACT Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quel que soit votre âge, votre genre ou vos états d'âme, de 9 h à 11:30. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **LE BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

SOUPER PART'ÂGES Venez partager un moment convivial avec l'équipe de la Fondation Saphir en dégustant, durant la soirée, le plat préparé pendant l'après-midi. **Chaque 2^{ème} mercredi du mois**, dès 15:30 si vous souhaitez cuisiner avec les Résidents. Si vous désirez simplement partager le repas, venez à 17:30 pour l'apéro. CHF 15.- par personne. Possibilité de prolonger la soirée par des jeux. On a testé, c'est tout simplement délicieux et très sympathique. N'hésitez pas, ça vaut largement le déplacement! Inscription obligatoire : **Sylvie Monnier 079 924 95 74 • entourage@fondation-saphir.ch**

TABLES D'HÔTES • YVONAND Sous l'égide de **Pro Senectute Vaud**, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos : **Christine Logoz au 024 425 78 36** • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

LA TABLE DES PINS Table d'hôtes à midi les lundis 27 mars, 24 avril, 22 mai, 26 juin, avenue des Pins 23bis. Inscriptions (vendredi précédent le repas) : **Annelise Marzolini au 079 382 79 10**

CLOS-BUTTISY Table d'hôtes à midi les mardis 11 avril, 9 mai, 13 juin, La Grand-Moille 7. Inscriptions (24 h à l'avance) : **Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80**

TAPA-CHANTÉES Chanter pour le plaisir avec et chez **Martine Winnington**, rue de l'Ancien Stand 11 à Yvonand. Chanter, c'est bon pour la santé et c'est à la portée de toutes et tous. Infos : **mawin50@gmail.com • 076 331 38 87**. Histoire de vous dégourdir les cordes vocales.

TAPA • TOUTOUS Des balades originales pour nos amis les chiens avec leurs propriétaires, organisées par Julie Rey. Infos au **076 249 19 99** ou **barbayjulie@gmail.com**

RENDEZ-VOUS LE 3 JUIN 2023 ! L'événement 2023 du groupe des habitants qui depuis près de 2 ans animent et réalisent des tas de projets avec les aides bienveillantes de la **Commune d'Yvonand** et de **Pro Senectute-Vaud**. Venez fêter en famille ou en groupes, avec les TAPAS-SOLIDAIRES une après-midi de découverte de notre belle commune, au cours d'un petit rallye pédestre festif sur un parcours sympa, bucolique, historique et plein de surprises. (Départs échelonnés de 14 à 15 h). On terminera tous ensemble à la salle polyvalente pour un apéritif encore plus festif. Infos : **Benoît Helle • Pro Senectute Vaud • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch**

Et ce n'est pas fini, il reste plein d'autres choses à mettre sur pied, par exemple : une activité « mélange » de générations, une équipe de secours informatique à domicile, un café littéraire et philosophique, une web Radio, des soirées musique classique, jazz ou chansons pour écouter, découvrir comparer, etc., une bourse aux livres, même un petit ciné-club, et bien d'autres projets encore. Mais, chaque chose en son temps! En tout cas, si vous avez des idées, joignez-vous à nous, vous êtes les bienvenus et... nous ne mordons pas!

LE VILLAGE SOLIDAIRE D'YVONAND ORGANISE :

PROMENADE SOLIDAIRE

SAMEDI 3 JUIN 2023
DÉPART DE 14H À 15H
SALLE POLYVALENTE

Apéritif et remise des prix à 17h

DECOUVERTE D'YVONAND

DIFFERENTS POSTES AVEC QUESTIONS & EXPLICATIONS

GRATUIT

PARCOURS 4KM (ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS - BUS À DISPOSITION)

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, CIRCUIT INTÉRIEUR (SALLE POLYVALENTE)

Commune d'Yvonand PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE Saphir Entraide Familiale de la Héritique transports accompagnés

Pour tout renseignement : ProSenectuteVaud Benoît Helle - 076 340 72 94

Dans la série « Les Tapa-Seniors font du sport », voici le premier épisode avec « les Tapa-Seniors font du vélo ».

Lui, c'est Jean-Marc Torche, notre moniteur sportif. Il pédale sans les mains, mais il ne nous y oblige pas. D'ailleurs, il ne nous oblige à rien, sinon à prendre du plaisir à sillonner la campagne, toujours si belle !



Passager de première classe à l'étape. Certains pédalent un peu moins que les autres ! Ce qui ne les empêche nullement d'apprécier la balade.

Après l'effort, il faut aussi savoir se poser et profiter d'un petit arrêt « rafraîchissement », ça s'impose et c'est largement mérité !



Ça vous tente ?
Inscriptions et informations auprès de
Jean-Marc Torche
jeanmarc.torche@gmail.com



TAPA-SOLIDAIRE • INSCRIPTION GRATUITE, MAIS NÉCESSAIRE

Madame: _____

Et / ou. Biffer ce qui ne convient pas.

Monsieur: _____

Prénom(s) et nom(s): _____

Adresse postale: _____

Adresse électronique: _____

Téléphone: _____

Voulez-vous recevoir le TAPA-SOLIDAIRE à l'avenir ? Oui ! Alors, merci de remplir le talon ci-contre et de le déposer dans la boîte métallique (à côté de la boîte de la poste) sur la façade de l'immeuble de l'Administration communale, Av. du Temple 8 à Yvonand d'ici au 15 mai 2023. Ou, si vous préférez, envoyez un courriel avec vos coordonnées complètes, avec la mention: Magazine Tapa-solidaire à benoit.helle@vd.prosenectute.ch L'inscription est nécessaire et gratuite.

