

SENIORS ET PAYSAGE, UN NOUVEAU PROJET COMMUNAUTAIRE

Seniors et paysages est un projet pilote qui a pour but de valoriser les paysages avec les seniors. Tout comme les *quartiers solidaires*, l'objectif est de créer du lien social. Mais pas seulement. Il s'en singularise en intégrant une thématique transversale : les paysages.

Le projet

Cette aventure a démarré en 2020 entre la Commune de Château-d'Œx et Pro Senectute Vaud qui, ensemble, ont répondu à un appel à projets lancé par l'Office fédéral du développement territorial. Seniors et paysages a été choisi comme Projet modèle pour un développement territorial durable 2020-2024, dans la section Le paysage, un atout. La Fondation Leenaards soutient également le projet. Nous profitons, dans ces lignes, de la remercier encore pour sa confiance. La création d'une nouvelle méthodologie communautaire fait partie des objectifs du projet, dont nous vous présentons quelques points-clés.

Lors d'une première rencontre, les seniors ont commencé par expliquer leurs besoins face aux paysages et à leur accès. Ils ont cité un manque d'infrastructures sur les sentiers pédestres, une envie d'amener davantage de vie dans le village, de réaliser des sentiers thématiques et enfin d'améliorer la mobilité. Sur cette base, des groupes de travail, présentés ci-dessous, ont été créé pour favoriser l'investissement des seniors dans le projet.

Balades diagnostic

Afin de faire un bilan des sentiers, un groupe de travail a choisi d'effectuer des balades diagnostic. L'objectif de cette action est d'inventorier les avantages et les inconvénients d'un parcours en le testant physiquement. Les seniors ont commencé par sélectionner les sentiers, puis les ont tracés sur une carte grâce à une application. Ensuite, ils ont cheminé avec un kit comprenant la carte du parcours et des Post-it pour y écrire leurs observations. La présence ponctuelle de partenaires, tels que le Parc Naturel Régional Gruyères-Pays-d'Enhaut, l'Association du jardin de la Motte, ainsi que d'autres acteurs régionaux ont enrichi les observations. Après

« Une nouvelle dimension originale et concrète du communautaire »

chaque sortie, un bilan et un rapport regroupant l'ensemble des données ont été réalisés. Actuellement, ces nombreuses informations sont en cours d'analyse par le groupe et catégorisées sur une échelle partant des indispensables (1) aux moins impor-

nants (4). Le premier rapport a déjà été fourni à la Commune et un préavis sera rédigé.

La vie du village

Ce groupe a commencé par créer une liste de bénévoles, parlant parfois plusieurs langues, Les abrazouverts, qui est distribuée par la Commune aux nouveaux habitant-es. Les seniors ont également organisé une



Balade diagnostic au bord de la Sarine - juin 2021

visite d'exposition destinée aux personnes à mobilité réduite. Le groupe vient de créer une bourse d'échanges de plantes prévue en octobre sur la place du village. A moyen terme, les participantes ont prévu de mettre en place le réseau d'autostop organisé, nommé Je te pouce, et d'organiser une journée des associations.



Balade diagnostic de la Colline du temple - juin 2021

D'autres groupes de travail existent, comme celui des bancs, celui des sentiers thématiques ou encore le groupe communication qui publie régulièrement des articles dans le *Journal du Pays-d'Enhaut*.

Groupe de coordination et création d'un réseau

Environ une fois par mois, en séance de coordination, l'ensemble des groupes de travail se réunit, ce qui permet de quérir de nouvelles personnes et de lancer ou faire progresser les groupes de travail par des réflexions en ateliers. En fin de rencontre, chaque groupe de travail communique sur ses actions et donne son avis. Pour terminer ces réunions, des apéritifs appréciés favorisent les échanges informels.

La création d'un réseau entre les partenaires locaux, travaillant avec des seniors et/ou avec les paysages, et

les habitant-es présage de la durabilité du projet. Il n'est pas prévu pour l'instant de réaliser une phase d'autonomisation comme c'est le cas dans un *quartier solidaire*.

De nouvelles perspectives

Cette dernière année, la conception et l'application de la méthodologie, fondée sur une approche communautaire, a également été influencée par les mesures sanitaires actuelles. En effet, l'un des buts principaux d'un projet communautaire étant de réunir les différents acteurs afin d'avancer ensemble, la situation sanitaire a poussé en sens inverse. Malgré cette conjoncture, le constat reste positif et le projet s'est bien implanté avec un engagement croissant des seniors et des résident-es secondaires. Autre bonne nouvelle, l'équipe s'est agrandie avec le soutien très apprécié d'une stagiaire, Maude Renaud. En conclusion, ce projet participe à une nouvelle dimension originale et concrète du communautaire et à l'ouverture vers de nouveaux horizons.

Si vous voulez en savoir plus sur Seniors et paysages, vous êtes invité-es à venir vous promener sur les futurs sentiers aménagés. Vous pourrez également visionner le court métrage réalisé prochainement par l'Office fédéral de la santé publique.

Maude Rampazzo

Chargée de projet communautaire

POUR EN SAVOIR PLUS

- ▶ www.quartiers-solidaires.ch/cdo
- ▶ www.are.admin.ch/are/fr/home.html - recherche par mot-clé « Seniors et paysage »