

## LE COMMUNAUTAIRE DANS LES DÉMARCHES « QUARTIERS SOLIDAIRES »

Avant d'explorer les différentes facettes du communautaire, cet article vous propose de revenir sur la notion de « communautaire », de quoi s'agit-il exactement et comment l'utilise-t-on dans la méthodologie *Quartiers Solidaires* ?

Le terme « communauté » et ses dérivés – communautaire, communautarisme, etc. – sont très polysémiques. Tantôt il renvoie à la notion de collectif, tantôt à l'appartenance à un pays, à une langue, à une ethnie ou encore à des pratiques dans le champ du travail social. Dans l'équipe de *Quartiers Solidaires*, c'est à cette dernière notion que nous faisons référence lorsque nous parlons de communautaire.

Les approches communautaires en travail social ont émergé dans différents contextes géographiques (notamment aux États-Unis et en Amérique du Sud) et historiques. Elles peuvent être définies comme un processus par lequel un groupe de citoyens participe activement avec son gouvernement à améliorer son bien-être économique, social et culturel. L'objectif de ces approches est de renforcer la capacité d'agir des populations et de faire des communautés locales des actrices à part entière capable de prendre soin de leurs propres besoins.

L'idée d'appliquer cette démarche pour les aînés du canton de Vaud a vu le jour au début des années 2000 suite à la fermeture d'un centre de rencontres pour seniors dans le quartier de Bellevaux à Lausanne. Pour tenter de mieux comprendre les envies et besoins des aîné-es, Pro Senectute Vaud part à leur rencontre. Les résultats de cette enquête montrent que ces personnes n'ont plus envie d'être « consommatrices » d'activités préparées pour elles, mais qu'elles souhaitent s'investir et participer à la création de l'offre qui leur est destinée. La méthode *Quartiers Solidaires*, issue de ces réflexions, est le fruit d'un travail d'allers-retours entre théorie et expériences pratiques vécues dans les différents quartiers, villages et communes du canton où elle est appliquée depuis.

Le point commun à tous ces projets est qu'ils sont développés par les seniors eux-mêmes en fonction de leurs envies et inspirations. En accord avec les principes du communautaire, elle présuppose que ce sont eux qui connaissent le mieux leurs besoins et qui sont les plus à même de mettre en place des solutions pertinentes. Dans cette optique, l'accompagnement professionnel vise à favoriser l'autonomie du groupe et des individus ainsi que leur montée en compétences.

La problématique sociale à laquelle répondent les *Quartiers Solidaires* est l'isolement des personnes âgées en raison de multiples facteurs tels que le départ à la retraite, une maladie, de soi-même ou de son ou sa conjoint-e, le veuvage, le décès de proches, une réduction

---

### « Dix valeurs forment le socle de notre pratique communautaire »

---



Une réunion de Palinzâges, le groupe habitants d'Épalinges

tion de la mobilité ou les petits-enfants qui deviennent adultes. Une des caractéristiques de la méthodologie *Quartiers Solidaires* est qu'elle s'inscrit dans la proximité. La proximité et le communautaire permettent de reconstruire un réseau et d'acquérir du pouvoir sur la création de ses propres liens sociaux, y compris pour



Grillades du Mont Solidaire au Mont-sur-Lausanne

les personnes qui rencontrent des difficultés dans leurs déplacements. Les activités se déroulent dans des lieux de vie proches de chez soi pour favoriser le réseau de voisinage. Les habitant-es des quartiers agissent sur leur environnement et le transforment en le rendant moins anonyme et plus vivant. Cet ancrage très local donne à chaque *quartier solidaire* sa propre identité.

En 2013, les participants des différents *quartiers* et *villages solidaires* ont réfléchi aux valeurs qu'ils associaient au communautaire et en ont sélectionné dix, qui forment le socle de notre pratique (voir encadré).

Entretemps, les seniors des *quartiers solidaires* ont pu expérimenter et adapter la démarche, et ainsi créer leur propre définition du communautaire.

#### Sylvie Guillaume-Boeckle

Chargée de projet communautaire

#### Pour en savoir plus

Zwygart, M., Plattet, A., & Spini, D. (2016). « Neighborhood in Solidarity »: A community development methodology that emerged throughout an action research experience. *Action Research*.

Plattet, Alain, Valérie Hugentobler, et Marion Zwygart. « Quartiers Solidaires » : une méthodologie d'action communautaire », *Retraite et société*, vol. 79, no. 1, 2018, pp. 125-135.

## LA CHARTE COMMUNAUTAIRE

- ▶ Respect
- ▶ Écoute
- ▶ Ouverture
- ▶ Entraide
- ▶ Solidarité
- ▶ Égalité
- ▶ Accueil
- ▶ Liberté
- ▶ Rencontre

