

LE RÉSEAU D'ENTRAIDE DE LUTRY

Depuis août 2020, les habitant·es de Lutry peuvent solliciter les services d'un réseau d'entraide créé dans le cadre du *quartier solidaire* de Lutry. Suite à l'élan de solidarité important ayant émergé pendant le semi-confinement, de nombreux bénévoles, seniors et plus jeunes, se sont joints au projet et proposent leur aide. Mikaël Chappatte, stagiaire, a rencontré les Lutryen·nes et les professionnelles à l'origine de cette initiative.

L'idée de développer un système de petits services auquel les seniors pourraient faire appel en cas de besoin a germé au sein du groupe habitants de Lutry lors du diagnostic communautaire, mené en 2018. Un groupe «entraide», qui comptait encore peu de participants, a vu le jour. Son but était de créer un réseau de services gratuits mais la réflexion sur la manière de le mettre en place efficacement et simplement a pris du temps.

En novembre 2019, lors du deuxième forum communautaire du *quartier solidaire*, le groupe a organisé un atelier sur le sujet pour présenter une première idée et discuter avec d'autres personnes potentiellement intéressées. Cet atelier a connu un grand succès : une vingtaine de participantes et participants s'y sont inscrit·es et ont rejoint le projet. Le groupe est devenu plus vivant et actif, favorisant l'émergence de nouvelles idées, où la présence de chacun·e demeure enrichissante et fort appréciée.

Dès le départ, plusieurs membres du groupe entraide se sont désignées comme bénévoles. Suite au semi-confinement, deux personnes ont téléphoné aux habitantes et habitants qui avaient proposé leurs services à la Commune, en leur demandant s'ils et elles étaient d'accord de figurer dans la liste du Réseau d'Entraide ; beaucoup ont accepté.

Faire les courses, changer une ampoule, jardiner, offrir un soutien administratif et juridique, de nombreux services sont proposés gratuitement aux personnes qui en ont besoin. Selon les seniors interrogé·es, cette solidarité renforce l'harmonie au sein de la commune et participe au vivre ensemble. Concrètement, comment fonctionne ce réseau d'entraide ? Depuis décembre 2019, le groupe entraide met chaque mois la liste à jour. Il est possible de s'inscrire en vue de proposer ses services par téléphone, par mail ou en se rendant au Café-rencontre du *quartier solidaire*, qui a lieu tous les mercredis matin.



L'atelier «entraide» du deuxième forum

Par désir de ne pas surcharger les bénévoles ayant généreusement proposé leurs services, leurs noms, adresses et numéros de téléphone ne sont pas distribués à large échelle mais figurent sur un flyer avec une section pour les services et une deuxième pour les prestataires. Le groupe entraide fournit les contacts sur demande, puis les gens appellent les bénévoles de leur choix. Il est possible de consulter la liste des offres au CMS (qui l'utilise régulièrement), dans des cabinets médicaux, à la commune, sur la plateforme Resoli ou encore lors d'une des activités du *quartier solidaire*.

Selon Manon Rittener, assistante sociale du CMS et collaboratrice du projet, « il n'existait pas de service d'entraide local officiel dans la commune, alors que de nombreux seniors ont besoin de ce type d'offre ». Elle est donc ravie de pouvoir participer à ce projet et pense qu'il était important de créer un service auquel les Lutryen·nes puissent s'identifier. Encore en expansion, il participe au bien-être et à la qualité de vie des habitant·es.

Mikaël Chappatte, stagiaire

Pour contacter le Réseau d'Entraide de Lutry:
021 791 50 23 ou entraidelutry@gmail.com

