

## LE VILLAGE SOLIDAIRE DE MONT-SUR-ROLLE SE CONFINE ET SE CONFIE

Anne-Marie Berney, habitante et membre active du *village solidaire* de Mont-sur-Rolle, a accepté de partager ses émotions et pensées à propos de la crise du COVID-19. Elle résume ainsi son expérience : « Après angoisse et panique, prendre un temps de repos ».

Disons-le d'emblée : au début, j'ai très mal réagi à cette situation ! D'une semaine à l'autre tous mes liens sociaux ont disparu, toutes mes activités se sont arrêtées. Plus de contact avec mes enfants et mes huit petits-enfants, ni avec mes amis. Plus de contacts par la musique, comme choriste ou comme organiste. Plus d'aquagym, plus de contact avec *village solidaire*, ni de « coups de pouce en classe » à l'école de Mont-sur-Rolle. Me retrouver seule, désaffectée, n'a pas été facile.

Angoisses, moments de panique, révolte, tristesse, voilà par où j'ai passé ! Le plus difficile a été d'accepter mon impuissance à aider les familles de mes enfants, de les savoir en train d'assumer des défis quotidiens avec leurs enfants à la maison du matin au soir, sans qu'ils puissent jouer avec leurs copains. Vivant seule, j'ai dû beaucoup lutter pour ne pas me faire du souci pour eux... car bien sûr mes soucis ne leur sont d'aucune utilité, et me font du tort !

Pourtant maintenant, lentement, un jour après l'autre, j'ai appris à faire de ce temps d'arrêt forcé un temps de repos bénéfique. Jouir de ce printemps somptueux, respirer un air plus pur, écouter le silence, faire de la musique en solitaire, lire... et tout simplement avoir du temps, par exemple pour téléphoner. *Village solidaire* nous permet de continuer nos échanges grâce à une liste de numéros de téléphone.

Car le mot « solidaire » revient maintenant très souvent, et c'est ce qui m'encourage dans ce temps d'épidémie. Partout on assiste à des élans de solidarité de toute sorte. Par les moyens les plus divers.

Tout récemment, en regardant le film *L'homme et la forêt*, j'ai vu que les arbres pouvaient s'entraider par

---

**Car le mot « solidaire » revient maintenant très souvent, et c'est ce qui m'encourage dans ce temps d'épidémie. Partout on assiste à des élans de solidarité**

---

leurs réseaux de racines, s'envoyer de la nourriture et des informations, et venir ainsi en aide aux plus jeunes, aux plus faibles. La solidarité existe partout... même entre les arbres. Pourtant les arbres ne se déplacent pas... Quel mystère ! En marchant dans la forêt j'ai repensé à ce film. Bien qu'immobilisés, nous pouvons nous venir en aide les uns aux autres, de manière souterraine, invisible. D'abord techniquement, grâce à nos smartphones, notre ordinateur, ou notre téléphone. Mais sur un plan différent, spirituel, je crois

personnellement que la prière peut être un lien caché, mystérieux, qui nous relie les uns aux autres.



Prix chronos avec les classes de Mont-sur-Rolle, 24 février 2020

Voilà ce qui m'aide, un jour après l'autre, à bien vivre cette situation. Et au moment où j'écris ces lignes nous pouvons à nouveau prendre nos petits-enfants dans



Anne-Marie Berney et ses petits-enfants

nos bras. Quelle bonne nouvelle ! Reste à espérer que le déconfinement se passera au mieux, y compris pour nous les seniors. Et que nous pourrons reprendre notre place dans la société, y apporter nos compétences, notre joie de vivre !

**Anne-Marie Berney**

Membre du village solidaire de Mont-sur-Rolle

## ACTIONS ENTREPRISES DANS LES QUARTIERS ET VILLAGES SOLIDAIRES

- ▶ **Chaînes téléphoniques** : Les habitant-e-s se téléphonent pour prendre des nouvelles, échanger sur leur vécu, savoir si tout va bien et si la personne appelée a besoin d'un soutien ou d'une aide.
- ▶ **Cafés par téléphone** : Les habitant-e-s partagent ensemble un café par téléphone pour discuter, partager des pensées et parler de tout et rien afin de briser la solitude, avoir l'occasion de s'exprimer et parfois faire connaissance.
- ▶ **Aides aux courses** : En collaboration avec les Communes et le service social, les chargé-e-s de projets communautaires ont organisé, dans plusieurs localités, des aides pour les commissions destinées aux seniors.

