FORMATION COMMUNAUTAIRE 2014

La 4e édition de la formation communautaire annuelle (22 et 23 mai) a eu lieu cette année à Bevaix autour de trois ateliers spécifiques : (de haut en bas) méditation, mosaïque et écriture. Ceux-ci ont permis à tout un chacun de découvrir et pratiquer des techniques nouvelles pour leur quotidien au sein des quartiers.

▶ **Retrouvez le petit film de la formation sur :**
www.quartiers-solidaires.ch

ACTUALITÉ

PREMIÈRE FÊTE INTERQUARTIER

Les habitants et professionnels impliqués organisent la première fête interquartier à Pierre-de-Savoie dans la ville d'Yverdon-les-Bains le 29 juin 2014 dès 11h. Au programme, des animations musicales et un grand pique-nique canadien.

L'idée de cette fête est née il y a plusieurs années chez Connexion Bellevaux, qui souhaitait réunir les différents quartiers solidaires. L'organisation de l'événement s'est ensuite élargie à l'ensemble des projets, avec comme objectif que la rencontre ait lieu chaque année dans un autre quartier.

▶ **En savoir plus :**
www.quartiers-solidaires.ch

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

29 juin 2014, 11h – Yverdon-les-Bains
Fête interquartier, Pierre-de-Savoie

3 novembre 2014, 13h – Pully
Plateforme interrégionale
Quartiers Solidaires

ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous les prochains numéros du journal *Quartiers Solidaires* !

Abonnement « CLASSIQUE »
Quatre numéros /an pour CHF 10.-
Abonnement « PARRAINAGE »
Quatre numéros /an pour CHF 50.-

▶ **Envoyez vos coordonnées postales :**
Par courrier : Pro Senectute Vaud (adresse ci-dessous) ou par e-mail : info@quartiers-solidaires.ch

L'INVITÉ

QUELLE EST MA COMMUNAUTÉ ?

Des personnes forment une communauté lorsqu'elles partagent une idée, une activité ou un territoire, qui les différencient d'autres individus.

Si la communauté apporte quelque chose de positif, ses membres vont en retour la défendre et l'utiliser pour définir leur identité. C'est ce que nous faisons lorsque nous montrons notre fierté à nous présenter comme membre, par exemple, de la communauté *Quartiers Solidaires*. Encore faut-il avoir conscience de l'existence de ces communautés et de leurs atouts pour notre existence.

« *Quartiers Solidaires* active les identités positives en suscitant des histoires et des expériences communes. »

L'effet *Quartiers Solidaires*
L'objectif de *Quartiers Solidaires* est précisément de mettre en évidence les aspects positifs de l'appartenance des personnes à un même quartier, à une même génération. L'idée est d'activer l'identité positive que suscitent des histoires et des expériences communes. Une aide professionnelle extérieure permet ainsi de relier les personnes, de favoriser leurs rencontres et de créer ou recréer avec elles un sentiment d'appartenance. Les habitants du quartier augmentent alors leur confiance aux autres, mais également à eux-mêmes, et peuvent devenir ainsi acteurs d'une communauté qu'ils considèrent comme la leur.

Ajoutons que l'appartenance à une communauté favorise aussi les relations entre les communautés parce que nous pouvons justement nous appuyer sur une identité positive, claire et reconnaître de ce fait ce que les autres peuvent nous apporter.

Alain Clémence
Professeur de psychologie sociale
Université de Lausanne

VOTRE JOURNAL

Ce journal propose des regards croisés sur les pratiques communautaires vaudoises développées notamment selon la méthodologie *Quartiers Solidaires*. L'objectif de cette dernière est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées au sein de leur quartier urbain ou de leur commune. Dix-sept *quartiers solidaires* ont été développés au cours des douze dernières années dans le canton. Ce deuxième numéro est consacré au quartier de Bellevaux et traite de la thématique de la communauté.

PROCHAINES PARUTIONS

N°	QUARTIERS	DATE DE PARUTION
3	**Vallorbe** *(autonomisé en 2010)*	Septembre 2014
4	**Prilly-Nord** *(autonomisé en 2010)*	Décembre 2014
5	**Pierre-de-Savoie, Yverdon** *(autonomisé en 2011)*	Mars 2015
...	*Les autres quartiers paraîtront selon leur ordre chronologique de développement*	

quartiers solidaires

PRO SENECTUTE VAUD
Unité Travail social communautaire
Rue du Maupas 51 – 1004 Lausanne
T 021 646 17 21

alain.plattet@vd.pro-senectute.ch
www.quartiers-solidaires.ch

IMPRESSUM
Editeur Pro Senectute Vaud
Responsables projet Alain Plattet, Marion Zwygart, Sarah Ammor, Raphaël Voelin
Conception et design Plates-Bandes communication
Photos Jon Schmidt, Quentin Milliet
Tirage 9'000 exemplaires
Impression PCL Presses Centrales SA

canton de vaud · PRO SENECTUTE VAUD · FONDATION LEENAARDS

L'HISTOIRE

QUARTIERS SOLIDAIRES, UNE GRANDE FAMILLE

Dans les villes et villages vaudois, *Quartiers Solidaires* ravive les liens sociaux et renforce le sentiment d'appartenance à une communauté chez les seniors. A l'échelle cantonale, la communauté *Quartiers Solidaires* grandit, se développe et les outils de communication, comme ce journal et le site internet, contribuent à sa croissance.

Des communautés locales
Dans la plupart des projets citoyens, la participation des habitants est un bon moyen de sonder la population. Au sein des *quartiers solidaires*, l'engagement citoyen est un but en soi, la finalité qui fait toute la différence. Les aînés, avec le soutien des animateurs de proximité et des acteurs locaux, identifient leur appartenance à un même groupe et forment petit à petit une communauté. Une fois impliqués, les seniors se mobilisent pour le quartier avec les autres générations. Ils répondent à leurs propres envies et difficultés en mettant en place des activités. Ces dernières évoluent et la communauté s'inscrit dans le développement du quartier sur le long terme. L'amitié, la solidarité et le sentiment d'appartenance sont autant d'éléments qui changent le quotidien des habitants.

« Les seniors s'impliquent dans le quartier avec les autres générations. »

La communauté vaudoise
Aujourd'hui, les regroupements dépassent les frontières municipales. La communauté *Quartiers Solidaires* s'étend à l'échelle du canton de Vaud. Quelques exemples illustrent cette dynamique. Les aînés et les représentants cantonaux et communaux parlent de la qualité de vie dans les quartiers lors de la Plateforme interrégionale. Cinq représentants des services communaux impliqués échangent régulièrement autour de leur *quartier solidaire* et développent une nouvelle «politique seniors» à l'échelle de leur ville. Les habitants issus de différents projets se soutiennent pour faciliter une étape difficile, comme le passage à l'autonomie.

Se former aux pratiques communautaires - Bevaix 2014

Plusieurs médias
Chaque printemps, la communauté *Quartiers Solidaires* s'active. Le cours «Se former aux pratiques communautaires» contribue à son développement. Cette année, elle a expérimenté et analysé la construction d'une communauté à travers trois canaux d'expression : méditation, écriture et mosaïque. La fête interquartier, dont la première édition aura lieu le 29 juin à Yverdon-les-Bains, sera un moment de retrouvailles conviviales. Quant au site internet et au journal éponymes, ils sont dédiés à la communication continue des *quartiers solidaires*. Ces outils favorisent la connaissance et la reconnaissance de la méthodologie tant auprès d'un public averti que des néophytes. Ils activent également une composante identitaire essentielle : la fierté de faire partie de la communauté *Quartiers Solidaires*.

Marion Zwygart
Coordinatrice méthodologique
Unité Travail social communautaire
Pro Senectute Vaud

N°2 – JUIN 2014

ÉDITO

Longue vie aux quartiers

Le Canton, par la loi d'aide aux personnes recourant à l'action médico-sociale, peut soutenir des mesures favorisant l'intégration sociale et l'entraide des personnes, notamment dans un but de prévention. A ce titre, le Service des Assurances Sociales et de l'hébergement (SASH) reconnaît et finance les quartiers solidaires depuis 2009 : ainsi nous contribuons à l'amélioration de la qualité de vie des personnes concernées, renforçons leur capacité à agir, avec les autres et pour eux-mêmes.

Pour les personnes les plus âgées, le lien social évolue au cours du temps, il peut s'étioler selon l'émergence de fragilités ou de deuils. Agir pour qu'il regagne en qualité et en intensité permet de prévenir l'apparition de difficultés sociales ou de santé. Pour renforcer ses chances de réussite, cette action se déroule à une échelle humaine, sans être décrétée. La démarche *Quartiers Solidaires* se veut efficace car elle s'inscrit dans la proximité, là où les personnes partagent un territoire, des fragments d'histoire, des intérêts ou des revendications. Elle rassemble, abaisse les barrières, permet de se rapprocher de l'autre, de faire avec et de renforcer la communauté favorisant ainsi le «mieux vivre ensemble».
Longue vie aux quartiers !

Fabrice Ghelfi
Chef du Service des Assurances Sociales
et de l'Hébergement (SASH) – Etat de Vaud

Découvrez notre site Internet
quartiers-solidaires.ch
Bonne visite !

QUARTIER BELLEVAUX

– LAUSANNE –

LAUSANNE
Quartier Bellevaux

ÉTAT DU PROJET **Autonome**
DÉMARRAGE **2002**
STRUCTURE **Association Connexion Bellevaux**
MOMENT CLEF **La lutte contre la suppression de la ligne TL n°3 a duré plusieurs années et a renforcé les liens dans le quartier.**
ACTIVITÉS **Accueil-permanence, ateliers *Doigts de Fée*, cafés littéraires et conviviaux, conférences, magazine, repas communautaires**

La démarche communautaire initiée en 2002 dans le quartier lausannois de Bellevaux a été la première mise en œuvre par Pro Senectute Vaud dans le canton, avec le soutien de la Fondation Leenaards.
Depuis septembre 2009, Connexion Bellevaux poursuit de manière indépendante ses activités, avec un soutien de Pro Senectute Vaud. L'association édite un magazine distribué à 5'000 exemplaires dans le quartier et qui paraît deux ou trois fois par an.

La communauté de Bellevaux - 2014

CONNEXION

ENTRE DÉVELOPPEMENT ET AMITIÉ

Donner la parole aux habitants signifie prendre le risque qu'ils disent ce qu'ils pensent. C'est aussi accepter qu'ils puissent se positionner en experts de l'endroit où ils vivent. C'est encore prendre en compte cette parole et construire avec eux le quartier dont ils rêvent.

Autonome depuis 2009
Lorsqu'ils pensent à ce qui a été et reste essentiel dans le projet communautaire à Bellevaux, ses acteurs ont toujours mis la relation humaine au centre. Tout ce qui a été réalisé n'a pu être construit que parce que nous avons privilégié cette relation, au-delà des contextes politiques et institutionnels et au-delà des statuts de chacun. Pour construire une relation, la recette n'est pas compliquée : il faut du temps et de la générosité. Une générosité pleine, faite d'ouverture, d'attention à son voisin et de solidarité. Mettre la relation au cœur du projet ne signifie pas que tout se passe bien : comme dans une famille, les prises de bec et les doutes existent.

Le temps représente la base indispensable de la construction du lien de confiance. Gagner cette confiance permet la libération de la parole, la démonstration des compétences de chacun et favorise l'expression des différentes envies et des besoins. Il est très important de créer des moments de rencontre afin de permettre à tout le monde d'apporter savoirs et expériences de vie et de partager et d'exprimer les implications et désirs de chacun. Que l'on soit professionnel ou habitant, tout le monde a des compétences et peut trouver une activité où les partager. En faisant profiter la communauté de son expérience, l'habitant (et même le professionnel) s'enrichit et enrichit les autres.

Repas communautaire – Bellevaux 2014

« Pour construire une relation, la recette est simple : il faut du temps et de la générosité. »

Ce qui a changé
Depuis que le projet a démarré, les personnes ont observé un vrai changement dans leur existence : il a donné de la vie au « village » qu'est Bellevaux. Les participants se retrouvent comme on retrouve sa famille, ils s'entraident et se préoccupent les uns des autres. Les différentes activités représentent des occasions de tisser des liens qui se prolongent hors des espaces construits et s'étendent comme des racines à travers notre quartier.

Restons lucides : garder le projet en vie ne va pas de soi. Pour le faire vivre, il est indispensable de réussir à l'observer avec recul et d'identifier quels sont les obstacles et les limites. Il n'existe pas de potion magique pour le maintenir dans la durée mais il ne faut pas avoir peur des échecs car la pérennité est le fruit de nos erreurs, de nos reculades, de nos questionnements. Avant tout, ce désir de pérennité illustre une formidable envie de retrouver ensemble la magie du projet de départ, à savoir un équilibre entre projets fous et réalités du terrain.

Au final, le projet communautaire est, pour les habitants comme pour les professionnels, un apprentissage perpétuel. L'apprentissage de la relation, de la solidarité, de l'esprit critique et de l'expression. La relation permet l'apprentissage et la relation s'apprend, le projet fonctionne de cette façon : entre développement et amitié.

Séverine Pedraza
Animatrice socioculturelle pour la FASL

Renate Bagnoud et Irène Roulin
Habitantes pour Connexion Bellevaux

« Bellevaux est un quartier qui permet à ses habitants de se rencontrer, de créer et resserrer des liens par sa démarche communautaire ! »
Yvette Bessard

ANIMATION

YVETTE BESSARD
Animatrice régionale – Pro Senectute Vaud

L'animatrice est chargée du suivi post *quartier solidaire* et porte plusieurs casquettes : le soutien et l'appui à Connexion Bellevaux, ainsi que la collaboration avec d'autres institutions.

A travers ce mandat, Pro Senectute Vaud apporte son soutien logistique et financier à l'association, dans le but de favoriser le bien-être des personnes âgées du quartier.

L'AGENDA DU QUARTIER

ÉVÉNEMENT
Samedi 6 septembre
Fête de quartier : *Bellevaux en fête*

ACTIVITÉS
Tous les mercredis et samedis
9h30 – 11h30
Café Entre-Amis, en même temps qu'une petite permanence administrative

Tous les jeudis, 14h – 16h30
Atelier créatif

Un samedi sur deux, 10h – 12h
Café d'Irène

MAIS AUSSI...
Des conférences médicales six fois par an et des repas surprises toute l'année !
Des nouveautés sont attendues dès septembre 2014, notamment un café lecture deux fois par mois et un atelier bricolage une fois par mois.

FOCUS

REPAS COMMUNAUTAIRE DE BELLEVAUX

« Comment ça va ? Puisqu'on est là ! (...) » accueille et résume Pierre Roth, responsable du repas communautaire du lundi pour l'association Connexion Bellevaux.

Le ton est donné : la « petite famille » du lundi se retrouve pour manger ensemble. Denise, en s'asseyant à la tablée du local d'Entre-Bois 6, salue la quinzaine de convives et partage gaiement son appréciation de ce moment particulier dans la semaine. Habitante de Bellevaux depuis plus de cinquante ans, veuve, elle traverse la rue, désirant surtout « ne pas rester seule », car parfois « ça finit par être long-long ». Elle ajoute : « Se voir ici permet d'aller au-delà du simple bonjour, venir ici nous permet de discuter, de nous connaître. »

Pierre Roth, responsable du repas communautaire

« Pierre parle fort, mais c'est le jour où on ne l'entendra plus qu'on se fera des soucis. »

Pierre et sa petite équipe de retraitées du quartier, Diana, Monique, Nely et Ida, ont pris la succession d'Yvette qui, après plusieurs années de bons et loyaux services, a passé la main. En complément des *cafés Entre-Amis* (tous les mercredis et samedis), c'est une des activités les plus prisées de Connexion depuis sa création en 2004. L'héritier actuel de l'activité souligne l'une des particularités de celle-ci : « Voilà plus de dix ans que des habitants seniors se relaient pour s'occuper et faire vivre ces repas du lundi. Pas de professionnels ici, juste nous et notre traiteur. »

Pierre était responsable au sein de l'usine Turuvanni du Mont-sur Lausanne. Cette activité répond à ses besoins : faire partie « d'une équipe », rester actif et avoir la certitude de faire plaisir. Renate Bagnoud, porte-parole de l'association Connexion Bellevaux, ajoute : « Pierre parle fort, mais c'est le jour où on ne l'entendra plus qu'on se fera des soucis. Tout un chacun vient à ces repas communautaires pour manger un bon plat, pour échanger ou encore rencontrer Pierre. »

Propos recueillis par Alain Plattet
Responsable projet Pro Senectute Vaud

ET LES AUTRES *QUARTIERS SOLIDAIRES* ?

ECUBLENS
Commune d'Ecublens Serge Nicod 021 695 33 80
Pro Senectute Vaud Verena Pezzoli 079 376 03 87
Ch.du Veilloud 5 – 1024 Ecublens

GLAND
Ville de Gland
Jean-Claude Kirchhofer 022 354 04 45
VIVAG Pierre Kister 022 364 13 64
Ch. de Montoly 1 – 1196 Gland

GRANDSON – MONTAGNY – ONNENS
Villages Solidaires
Commune de Grandson Pascale Fischer 079 126 06 24
Pro Senectute Vaud Benoît Helle 076 340 72 94

LAUSANNE
Quartier Bellevaux
Connexion Bellevaux Renate Bagnoud 021 647 86 42
Pro Senectute Vaud Yvette Bessard 021 646 17 21
Rte d'Entrebois 6 – 1018 Lausanne

NYON
Quartier Nord-Est
Ville de Nyon Anne-Catherine Crisinel 022 363 84 74
Unyon NordEst Laetitia Berguerand 079 316 27 76
Ch. du Reposoir 7 – 1260 Nyon

Quartier Tattes d'Oie
Ville de Nyon Nathalie Cauvin 022 361 33 50
Christiane Piazzini 022 363 82 85
Pro Senectute Vaud
Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86
Rte des Tattes d'Oie 99-101 – 1260 Nyon

PRILLY
Quartier Prilly-Nord
Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Association de quartier de Prilly Nord
Sandro Giorgis 079 751 96 88
Av. de la Rapille 4 – 1008 Prilly

Quartier Prilly-Centre
Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Pro Senectute Vaud Sarah Ammor 079 401 15 44
Rte de Cossonay 28 – 1008 Prilly

PULLY
Quartier Pully-Nord
Ville de Pully Alain Delaloye 021 721 31 65
Pro Senectute Vaud Antoine Favrod 079 504 11 24

TOLOCHENAZ
Commune de Tolochenaz Andreas Sutter 021 811 29 30
Pro Senectute Vaud
Francesco Casabianca 079 451 10 02
Rue du Centre 29 – 1131 Tolochenaz

VALLORBE
Entr'aide 2030 021 843 11 02
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
Rue du Faubourg 9 – 1337 Vallorbe

YVERDON-LES-BAINS
Quartier Pierre-de-Savoie
Ville d'Yverdon-les-Bains
Stéphanie Dobler 079 661 51 93
L'Amicale de Pierre-de-Savoie pour tous
Mauricette Garcia 079 584 66 05
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
Ch. des Roseyres 13A – 1400 Yverdon-les-Bains

Quartiers La Villette et Sous-Bois
Ville d'Yverdon-les-Bains
Cécile Ehrensperger 024 423 69 10
Collectif La Villette et Sous-Bois
Jaqueline Faigaux 079 819 73 17
Nuri Hadjari 076 206 41 42
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
Ch. de Sous-Bois 13 – 1400 Yverdon-les-Bains

YVERDON-LES-BAINS
Quartier des Moulins
Ville D'Yverdon-les-Bains
Cécile Ehrensperger 024 423 69 10
Pro Senectute Vaud Raphaël Voelin 078 612 88 49

ET VOTRE *QUARTIER SOLIDAIRE* ?
▶ info@quartiers-solidaires.ch