

L'INVITÉE

## IL EST IMPORTANT D'INITIER UNE DÉMARCHE

Les idées sont nombreuses, leur réalisation moins, car souvent on n'ose pas. Il est donc essentiel d'initier une action. A Gland, cela a fonctionné. Il n'y a pas de raison que cela ne soit pas le cas ailleurs.

Gland est devenue une ville en 2002 et poursuit depuis sa croissance. Si beaucoup de choses ont été faites pour la jeunesse et les personnes actives professionnellement, il manquait une vision d'intégration sociale pour les aînés. Une conférence de Filip Uffer sur le concept des *quartiers solidaires* présentée à Nyon m'a conduite à déposer un postulat au Conseil communal pour connaître la position de la Municipalité sur ce sujet.

La suite a dépassé mes espérances. Non seulement les autorités ont répondu présentes, le diagnostic communautaire et l'accompagnement de Pro Senectute Vaud ont été remarquables, mais, de plus, les aînés se sont mobilisés de la meilleure façon, créant une association et organisant plus de 20 activités en permanence. L'enthousiasme est là, les participants sont

très actifs, se réjouissent de se retrouver et innovent par leurs suggestions. Le coup de pouce de départ, à savoir le dépôt du postulat, a été l'élément déclencheur de toute cette réussite. C'est pour cela qu'il faut toujours initier une démarche, sinon les idées restent dans les tiroirs et ne porteront pas leur fruits.

Restons modestes, si se peut que toute proposition ne se termine pas en grand succès comme celui-là, mais sans avoir essayé, on ne peut pas le savoir. Mon message est clair: si vous avez une idée, concrétisez-la, prenez l'initiative de proposer quelque chose! Le débat aura lieu, son aboutissement n'en sera que positif.

Catherine Labouchère  
Députée

**« Mon message est clair: si vous avez une idée, concrétisez-la! »**

PARTENAIRES

## UN FORT ENGAGEMENT AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

Filip Uffer a dirigé Pro Senectute Vaud pendant de nombreuses années avec l'objectif d'améliorer la qualité de vie de nos aînés et la solidarité entre les générations. A la veille de son départ à la retraite, je lui adresse mes remerciements pour son engagement dans cette noble mission.

*Quartiers Solidaires, Tables conviviales*, animation régionale et consultation sociale sont autant d'engagements de Pro Senectute Vaud et de son directeur Filip Uffer au service de la communauté et des seniors. A l'occasion de son départ à la retraite, je lui adresse mes sincères remerciements pour les nombreuses années qu'il a consacrées à favoriser l'intégration et la participation sociale des personnes âgées dans leurs communes ou leurs quartiers.

*Quartiers Solidaires* se trouve donc au cœur des projets de développement de la politique cantonale en faveur des seniors, visant à encourager les jeunes retraités qui quittent la vie professionnelle, à s'engager activement dans leurs villages et leurs quartiers dans des activités d'utilité sociale.

La première expérience de *Quartiers Solidaires* est née il y a douze ans sur l'initiative de la Fondation Leenaards qui a lancé un concours d'idées, gagné par Pro Senectute Vaud. L'idée s'est concrétisée. L'expérience *Quartiers Solidaires* s'est depuis bien développée et ce ne pas moins d'une quinzaine de Communes qui se sont impliquées et collaborent ainsi à la politique de promo-

Pierre-Yves Maillard  
Chef du Département de la santé et de l'action sociale

L'HISTOIRE

## POUR VIVRE HEUREUX, VIVONS MIEUX ENSEMBLE

De Bâle à Lausanne, du scoutisme à l'association de quartier, la solidarité et l'entraide sont des valeurs qui ont marqué mon parcours personnel et professionnel. Elles sont également au cœur de la méthodologie *Quartiers Solidaires* et de ses multiples projets.

Durant mon enfance, j'ai passé de nombreux après-midi et week-ends à retrouver mes camarades scouts. L'amusement, tout comme l'amitié, était au rendez-vous, mais il fallait aussi faire preuve de débrouillardise et aider les plus jeunes, qui manquaient parfois d'expérience. Par la suite, venu de Bâle pour entreprendre des études d'ingénieur civil à l'EPFL, j'ai décidé de rester à Lausanne après l'obtention de mon diplôme. En 1980, ma famille et moi nous sommes installés dans un quartier tranquille mais actif, puisque ses habitants avaient constitué une association

près de 75 ans auparavant. L'accueil a été magique et les voisins sont devenus des amis, que j'ai plaisir à rencontrer non seulement lors de moments festifs mais aussi pour des assemblées plus formelles. Ces expériences m'ont marqué car je crois en la motivation des individus par leur implication vis-à-vis de décisions qui ont un impact sur leur environnement immédiat. Il n'est donc pas étonnant que lorsque des collaborateurs m'ont proposé de travailler sur une méthode pour favoriser les liens sociaux entre habitants dans le quartier de Bellevaux, j'ai relevé le défi.

**« La méthode Quartiers Solidaires jouit désormais d'une solide réputation. »**

ACTUALITÉ

### 4<sup>e</sup> PLATEFORME COMMUNAUTAIRE « LA PAROLE AUX COMMUNES »

Lundi 3 novembre 2014, 13h – 17h45

Aujourd'hui, la quatrième plateforme communautaire veut donner la parole aux représentants des Communes, autour des questions de publics cibles, d'interactions et de coordination avec les habitants, les groupes et les associations ainsi que de pérennité des activités générées par les démarches communautaires.

Profitez de cette occasion unique pour apprendre, partager et développer vos projets, le lundi 3 novembre 2014 de 13h à 17h45 au Centre Général Guisan, à Pully!

► En savoir plus:  
[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

#### PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

3 novembre 2014, 13h – Pully  
Plateforme interrégionale  
*Quartiers Solidaires*

22 et 23 juin 2015 – Chemin-Dessus  
Se former aux pratiques communautaires

#### ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous les prochains numéros du journal *Quartiers Solidaires*!

**Abonnement « CLASSIQUE »**  
Quatre numéros / an pour CHF 10.-  
**Abonnement « PARRAINAGE »**  
Quatre numéros / an pour CHF 50.-

► Envoyez vos coordonnées postales:  
Par courrier: Pro Senectute Vaud  
(adresse ci-dessous) ou par e-mail:  
[info@quartiers-solidaires.ch](mailto:info@quartiers-solidaires.ch)

VOTRE JOURNAL

Ce troisième numéro est consacré à la commune de Vallorbe et traite la thématique « Oser initier des démarches communautaires! » Relativement au départ à la retraite de notre directeur M. Filip Uffer, l'unité de travail social communautaire de Pro Senectute Vaud tient à le remercier d'avoir accepté de rédiger l'éditorial et l'historique de cette édition. Vous le découvrirez: son riche parcours de vie illustre de façon exemplaire certaines conditions nécessaires pour lancer des projets novateurs! Filip: encore merci pour tout!

#### PROCHAINES PARUTIONS

N°	QUARTIERS	DATE DE PARUTION
4	Prilly-Nord (autonomisé en 2010)	Décembre 2014
5	Pierre-de-Savoie, Yverdon (autonomisé en 2011)	Mars 2015
...	Les autres quartiers paraîtront selon leur ordre chronologique de développement	



Filip Uffer et Alain Plattet, 3<sup>e</sup> plateforme communautaire – Pully 2013

Un prix reçu en 2003 de la Fondation Leenaards dans le cadre d'un concours d'idées a lancé le projet: les immeubles solidaires sont alors devenus les *quartiers solidaires*. Le soutien financier de la Fondation Leenaards, de la Société suisse d'utilité publique (SSUP), de la Loterie Romande et de la Fondation Hatt-Bucher nous ont permis de développer la méthode. Par la suite, nous avons bénéficié de la confiance de personnalités politiques, qui nous ont encouragés à poursuivre notre chemin. Le conseiller d'Etat Pierre-Yves Maillard nous a exprimé sa confiance et son soutien lors de l'autonomisation du projet de Vallorbe. Catherine Labouchère, députée, est l'une des premières à s'être engagée de manière active pour mettre en place une politique d'intégration active dans la commune de Gland, par le biais d'un *quartier solide*.

Nos efforts ont été récompensés à plusieurs reprises, au niveau fédéral et inter-

national. Ainsi, la méthode a été primée en 2008 par l'Office fédéral du développement territorial comme bonne pratique en matière de développement durable. En 2011, le projet communautaire de Gland a reçu le prix coup de cœur du jury de « Vivre ensemble aujourd'hui et demain », décerné par l'ICADE (société immobilière française). *Quartiers Solidaires* a donc fait ses preuves puisque la méthode jouit désormais d'une solide réputation, qui encourage de nouvelles Municipalités à démarrer des processus communautaires. Mais, comme l'a démontré une évaluation confiée par la Fondation Leenaards au bureau d'étude et de conseil socialdesign S.A., elle offre aussi de belles perspectives de développement. Le futur s'annonce donc sous les meilleurs auspices et je ne peux que m'en réjouir.

Filip Uffer  
Directeur de Pro Senectute Vaud

# quartiers solidaires

[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

## REGARDS CROISÉS SUR LES PRATIQUES COMMUNAUTAIRES VAUDOISES

Thématique  
Initier des démarches communautaires  
Zoom sur  
Vallorbe

N°3

ÉDITO

### Le taux de solidarité

La méthode *Quartiers Solidaires* développe des processus communautaires qui partent des habitants et qui, petit à petit, donnent lieu à des règles de vies définies ensemble puis ajustées en fonction de la réalité du terrain. Chaque projet donne des résultats différents mais tous ont un certain nombre de points communs.

À Vallorbe, mais aussi dans les autres lieux où nous avons pu mener à bien des projets communautaires, j'ai pu constater une augmentation du « taux de solidarité ». Le sentiment d'appartenance au quartier s'est intensifié, les habitants sont fiers de pouvoir influencer sur leur environnement, mais aussi d'œuvrer pour le bien-être de la collectivité, avec l'appui des autorités locales.

Car si l'un des buts de *Quartiers Solidaires* est d'améliorer la qualité de vie dans les quartiers grâce aux aînés, la caution et le suivi par les Municipalités est un facteur de succès important. Ces dernières sortent souvent renforcées par l'adhésion de la population à un projet qu'elles ont soutenu et partiellement financé. Au même titre que les citoyens ou les associations locales, les Communes sont des partenaires indispensables pour mener à bien les quartiers solidaires.

Merci à tous pour votre engagement! J'emporte avec moi tous ces beaux souvenirs au moment de prendre ma retraite.

Filip Uffer  
Directeur de Pro Senectute Vaud

Découvrez notre site Internet  
[quartiers-solidaires.ch](http://quartiers-solidaires.ch)  
Bonne visite!



PRO SENECTUTE VAUD  
Unité Travail social communautaire  
Rue du Maupas 51 – 1004 Lausanne  
T 021 646 17 21

[alain.plattet@vd.pro-senectute.ch](mailto:alain.plattet@vd.pro-senectute.ch)  
[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

IMPRESSUM  
Editeur Pro Senectute Vaud  
Responsables projet  
Alain Plattet, Marion Zwygart, Sarah Ammor  
Conception et design Plantes-Bandes communication  
Photos Frederic Meyer, Alain Plattet, Quentin Milliet  
Tirage 4730 exemplaires  
Impression PCL Presses Centrales SA



# VALLORBE

– ENSEMBLE DE LA COMMUNE –



## VALLORBE

Ensemble de la commune

**ÉTAT DU PROJET** Autonome  
**DÉMARRAGE** 2007  
**STRUCTURE** Association Entr'aide 2030  
**MOMENT CLEF** Fusion du quartier *solidaire* et de l'entraide familiale pour fonder l'association Entr'aide 2030 au mois de janvier 2010.  
**ACTIVITÉS** Café du dimanche, *Ciné'thique*, *Cyber papis*, groupe visiteurs, *Le Coup de fourchette*, marche sportive, promenade, pétanque.

Le quartier *solidaire* a démarré à Vallorbe en février 2007 à l'initiative et avec le financement de la Municipalité de Vallorbe, du Foyer des Fontaines, de l'entraide Familiale et de Pro Senectute Vaud. Depuis janvier 2010, l'association Entr'aide 2030, constituée au terme du projet communautaire, poursuit le développement des quatorze activités, ainsi que la création de nouvelles prestations.

## L'ASSOCIATION

# UNE GÉNÉROSITÉ RÉGIONALE

Nous avons vécu des moments extraordinaires au cours des trois années de *Quartiers Solidaires* à Vallorbe grâce à l'esprit d'ouverture, au professionnalisme des intervenants de Pro Senectute Vaud et au soutien de la Municipalité.

Entr'aide 2030 s'organise autour de l'idée de générosité. Celle-ci implique la perception fine de la vie en société, mais aussi un idéal communautaire fait de compassion, de liberté réciproque, de contrat moral, de souplesse dans les horaires et d'une énergie adaptée aux possibilités de chacun. Le bouquet communautaire à Vallorbe comprend un secrétariat, une liste de prestations et une autre de prestataires, formée de professionnels ou de quasi professionnels d'un domaine spécifique. Le comité d'Entr'aide 2030 est composé de dix personnes dont deux municipales.

Pour assurer les différentes prestations, nous pouvons compter sur la cotisation des 250 membres de notre association et sur une subvention communale qui nous est allouée en fonction de notre budget. Bien entendu, la Municipalité est régulièrement informée par les deux déléguées qui font partie du comité, mais nous avons le sentiment de pouvoir tra-

vailler tout à fait librement. Par ailleurs, les groupes sont également autonomes de leur côté. Il a comme fonction de les fédérer, de les soutenir, de les aider à se

développer, voire à disparaître. Le comité a également pour vocation de chercher à développer de nouvelles actions afin de toujours mieux répondre aux besoins de notre société. Nous mettons un point d'honneur à valoriser le bénévolat dans la région. A deux reprises, Entr'aide 2030 a invité toutes les personnes qui s'impliquent à Vallorbe et environs pour les remercier. Le succès a dépassé nos attentes, puisque 130 personnes ont été accueillies lors de la dernière édition, sur les 350 bénévoles recensés, preuve d'une collectivité vallorbière bien active.

Jacques-André Chezeaux  
 Président de l'Entr'aide 2030

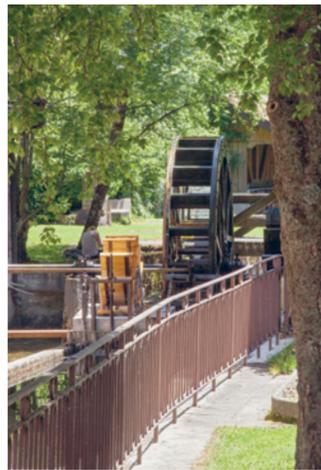


La communauté de Vallorbe – juin 2014

## LA COMMUNE

# L'AVENTURE QUARTIERS SOLIDAIRES

En 2007, la Municipalité n'a pas hésité à s'engager dans l'aventure *Quartiers Solidaires* aux côtés de l'entraide familiale et de Pro Senectute Vaud.



Les Grandes Forges, Vallorbe – juin 2014

Pour la Commune, la question de l'entraide villageoise a toujours été très importante. En effet, grâce à la taille du village et à l'engagement associatif, les habitants ont l'avantage de se connaître et de cultiver la solidarité.

Les autorités communales ont le souci du bien-être des citoyens à tous les âges de la vie. Dès la petite enfance, des accueils parascolaires sont proposés et les diverses sociétés locales sont soutenues par la Commune. Nos seniors ne sont pas oubliés puisque la construction d'appartements protégés est en cours, ainsi qu'un accueil de jour.

Nous sommes reconnaissants pour le dynamisme de tous ceux qui ont choisi l'engagement et la solidarité et nous en profitons pour remercier chacune et chacun pour le temps et les compétences données pour le bien de notre collectivité.

Madeline Dvorak  
 Conseillère municipale

« Vallorbe c'est... de belles rencontres, des habitants motivés qui permettent des activités variées empreintes de grandes richesses relationnelles. »  
 Christine Logoz

## ANIMATION



CHRISTINE LOGOZ

Animatrice régionale – Pro Senectute Vaud

Christine Logoz fait partie du comité Entr'aide 2030. Elle coordonne les activités de Pro Senectute Vaud à Vallorbe et dans la région, tel que les Tables d'hôtes, les rendez-vous créatifs et la gym. Avec ce mandat Pro Senectute Vaud assure un suivi post quartier *solidaire*.

## L'AGENDA DU VILLAGE

**PERMANENCE DU FOYER DES FONTAINES**  
 Ouvert les mardis, 8h30 – 11h30  
 Anne-Françoise Champod, permanence téléphonique 7j/7 au 021 843 11 02

### ACTIVITÉS

**Les mardis, 14h – 18h**  
 Rendez-vous créatifs\*  
**Les mercredis, dès 11h30**  
 Le Coup de Fourchette suivi d'un atelier théâtre l'après-midi  
**Les mercredis et jeudis**  
 Gymnastique *La Ruche*\*  
**Les dimanches, dès 14h**  
 Café du dimanche

**Une à deux fois par mois :**  
 Mardi Marche sportive, promenades  
 Mercredi Pétanque  
 Vendredi Table d'hôtes\*  
 Samedi *Ciné'thique*

**MAIS AUSSI...**  
 Les *Cyber papis* proposent des cours d'informatique sur mesure. Le groupe visiteurs met en place des rencontres individuelles une fois par mois.

**PROCHAINEMENT**  
 Le projet d'entraide intergénérationnelle [www.jeunesjambes.com](http://www.jeunesjambes.com) est en train de démarrer, ainsi que celui des bénévoles administratifs en collaboration avec le centre médico-social et Pro Senectute Vaud.

\* Activités de Pro Senectute Vaud

## FOCUS

# LES CYBER PAPIS

Les *Cyber papis*, des « grosses têtes » au service de la population locale.

« Personne ne se prend la tête, ça se passe en famille ! » témoignent Georg Duss et son équipe. La familiarité est la grande différence entre les *Cyber papis* et un cours informatique standard : « On vient tous de Vallorbe, on se connaît bien. »

Un forum de quartier et Georg Duss, un passionné d'informatique, ont donné l'impulsion en 2010 pour créer les *Cyber papis* ; une activité ouverte sur le village par ses formations, ses conseils personnalisés et son service à domicile. Au fil des années, ce retraité a su mobiliser les compétences d'un formateur en lien avec l'UNIL et de dix *Cyber papis* désireux de transmettre leurs connaissances et d'en acquérir de nouvelles.



L'équipe des Cyber papis – juin 2014

« Le groupe a formé à ce jour plus de 300 personnes en proposant des cours tous niveaux. »

« Un jour une dame âgée est arrivée avec un ordinateur encore emballé qu'elle venait tout juste d'acquérir, elle en avait acheté un neuf sans rien y connaître... Cette dame souhaitait apprendre à utiliser Skype pour communiquer avec sa famille lointaine. » Un local muni de plusieurs ordinateurs offre la possibilité de proposer différents enseignements, selon les mots d'ordre « plaisir, entraide et amitié ». L'ambiance est singulière, notamment par la facilité de contact entre le prof et les élèves. Lorsque l'un d'entre eux enseigne sa spécialité, les autres *Cyber papis* sont présents pour accompagner individuellement chaque participant. « L'élève ne perd pas pied, il n'est jamais laissé de côté. »

Le programme des enseignements est organisé selon les envies des participants : « A Noël il peut être axé sur les tablettes et en été sur les photos de voyages, les cours se transforment régulièrement. L'informatique est un apprentissage permanent car l'évolution est constante. » Les mots de la fin sont lâchés, qui présagent à ce groupe de riches années à venir.

Propos recueillis par Sarah Ammor  
 Animatrice de proximité

## ET LES AUTRES QUARTIERS SOLIDAIRES ?

**ÉCUBLENS**  
 Commune d'Écublens Serge Nicod 021 695 33 80  
 Pro Senectute Vaud Verena Pezzoli 079 376 03 87  
 Ch. du Veilloud 5 – 1024 Ecublens

**GLAND**  
 Ville de Gland  
 Jean-Claude Kirchofer 022 354 04 45  
 VIVAG Pierre Kiater 022 364 13 84  
 Ch. de Montoly 1 – 1196 Gland

**GRANDSON – MONTAGNY – ONNENS**  
 Villages Solidaires  
 Commune de Grandson Pascale Fischer 079 126 06 24  
 Pro Senectute Vaud Benoît Helle 076 340 72 94

**LAUSANNE**  
 Quartier Bellevaux  
 Connexion Bellevaux Renate Bagnoud 021 647 86 42  
 Pro Senectute Vaud Yvette Bessard 021 646 17 21  
 Rte d'Entrebois 6 – 1018 Lausanne

**NYON**  
 Quartier Nord-Est  
 Ville de Nyon Anne-Catherine Crisinel 022 363 84 74  
 Unyon NordEst Laetitia Bergerand 079 316 27 76  
 Ch. du Reposoir 7 – 1260 Nyon

**Quartier Tattes d'Oie**  
 Ville de Nyon Nathalie Cauvin 022 361 33 50  
 Christiane Piazzini 022 363 82 85  
 Pro Senectute Vaud  
 Claire-Lise Mussebaum 079 244 05 86  
 Rte des Tattes d'Oie 99-101 – 1260 Nyon

**PRILLY**  
 Quartier Prilly-Nord  
 Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59  
 Association de quartier de Prilly Nord  
 Sandro Giorgis 079 751 96 88  
 Av. de la Rapaille 4 – 1008 Prilly

**Quartier Prilly-Centre**  
 Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59  
 Pro Senectute Vaud Sarah Ammor 079 401 15 44  
 Rte de Cossoney 28 – 1008 Prilly

**PULLY**  
 Quartier Pully-Nord  
 Ville de Pully Alain Delaloye 021 721 31 65  
 Pro Senectute Vaud Antoine Favrod 079 504 11 24

**TOLOCHENAZ**  
 Commune de Tolochenaz Andreas Suttler 021 811 29 30  
 Pro Senectute Vaud  
 Francesco Casabianca 079 451 10 02  
 Rue du Centre 29 – 1131 Tolochenaz

**VALLORBE**  
 Entr'aide 2030 021 843 11 02  
 Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36  
 Rue du Faubourg 9 – 1337 Vallorbe

**YVERDON-LES-BAINS**  
 Quartier Pierre-de-Savoie  
 Ville d'Yverdon-les-Bains  
 Stéphanie Dobler 079 945 30 14  
 L'Amicale de Pierre-de-Savoie pour tous  
 Mauricette Garcia 079 584 66 05  
 Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36  
 Ch. des Roseyres 13A – 1400 Yverdon-les-Bains

**Quartiers La Villette et Sous-Bois**  
 Ville d'Yverdon-les-Bains  
 Cécile Ehrensperger 024 423 69 10  
 Collectif La Villette et Sous-Bois  
 Jaqueline Faigaux 079 819 73 17  
 Nuri Hadjari 076 206 41 42  
 Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36  
 Ch. de Sous-Bois 13 – 1400 Yverdon-les-Bains

**YVERDON-LES-BAINS**  
 Quartier des Moulins  
 Ville d'Yverdon-les-Bains  
 Cécile Ehrensperger 024 423 69 10  
 Pro Senectute Vaud Raphaël Voelin 078 612 88 49

## ET VOTRE QUARTIER SOLIDAIRE ?

► [info@quartiers-solidaires.ch](mailto:info@quartiers-solidaires.ch)