

Lausanne, le 26 août 2025

Rapport de diagnostic du projet Actions communautaires à Belmont-sur-Lausanne

Contexte

Ce document résume les différentes actions menées dans la première phase du projet Actions communautaires à Belmont-sur-Lausanne : le diagnostic. Il vise également à présenter les résultats de l'enquête et du forum.

Finalité et objectifs

Le but de la démarche Actions communautaires est de mettre en place une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des seniors dans diverses actions et activités. Le processus leur permet ainsi de devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets.

Les objectifs sont donc de :

- Favoriser le « vivre ensemble » et les liens sociaux
- Contribuer à une qualité de vie durable
- Mettre en place des actions pour et par les seniors.

Planification

Phase 1 - Diagnostic - 6 mois

- Récolte des avis et des besoins

Phase 2 - Lancement - 6 mois

- Lancement des groupes de travail

Phase 3 - Développement - 6 mois

- Développement des projets et des activités

Phase 4 - Stabilisation - 6 mois

- Stabilisation des actions et organisation de la suite du projet

Actions entreprises

L'objectif de cette phase de diagnostic est de récolter les avis, les envies et les besoins des habitant·e·s de Belmont-sur-Lausanne ainsi que de prioriser les actions à entreprendre. Pour réaliser ce travail, l'équipe de projet est allée à la rencontre des habitantes et habitants ainsi que des institutions et associations actives auprès des seniors de la commune. Les résultats de cette enquête sont présentés dans le chapitre suivant. Pour favoriser l'engagement des seniors et des professionnel·le·s, diverses rencontres ont été organisées pour leur présenter la démarche, puis pour les impliquer dans le processus.

Séance d'information : 13 novembre 2024

Un courrier d'invitation a été envoyé à toutes les personnes de 60 ans et plus résidant à Belmont-sur-Lausanne. Environ 50 personnes sont venues à la séance d'information et ont été informées des objectifs et des principales étapes de la démarche. Les personnes présentes ont également pu à cette occasion participer à des ateliers durant lesquels elles ont eu la possibilité d'exprimer leurs attentes à l'égard du projet tout en indiquant ce qu'elles appréciaient particulièrement à Belmont-sur-Lausanne ainsi que les éléments susceptibles d'être améliorés.

Rencontres groupe habitants : de novembre 2024 à avril 2025

Cinq rencontres entre les habitant·e·s ont été organisées à la buvette de la Grande salle et deux à la salle de conférence de l'administration communale. Une trentaine de personnes (29) ont participé à ces rencontres, parmi lesquelles 17 sont venues deux fois ou plus, avec une participation moyenne de quinze personnes (de 13 à 29) présentes à chaque rencontre.

Grâce à ces rencontres, les seniors ont pu s'impliquer tout au long du processus en :

- Partageant leurs idées, leurs envies et leur connaissance de Belmont-sur-Lausanne
- Partageant avec le reste du groupe des informations sur les activités organisées à Belmont-sur-Lausanne et dans les environs
- Prenant part à l'organisation du forum (proposition d'animation, réalisation de l'apéritif)
- Participant à la mise en place du forum
- Co-animant des ateliers au forum
- Mettant en place des activités qui seront proposées après le forum.

L'objectif de ces rencontres est également de développer les liens entre habitant·e·s. Ainsi, des moments conviviaux autour d'un apéritif ont été organisés après certaines d'entre elles. De même, une fenêtre de l'Avent a été organisée par le groupe le 7 décembre 2024 à la buvette de la Grande Salle et a réuni une quinzaine de personnes dans une ambiance festive et chaleureuse.

Rencontre partenaires : 14 janvier 2025

L'objectif des projets Actions communautaires n'est pas de remplacer ce qui existe déjà mais de favoriser les synergies et de faire connaître aux seniors les offres existantes. Pour atteindre ce but, l'équipe de projet a pris contact avec certaines institutions et associations actives auprès des seniors de Belmont-sur-Lausanne et plus particulièrement avec le club des aînés l'Arc-en-ciel.

Une rencontre a été organisée le 14 janvier 2025 afin de permettre aux partenaires de se présenter les uns aux autres et de partager leurs attentes à l'égard du projet.

Les partenaires suivants ont participé au diagnostic :

- Arc-en-Ciel, Club des aînés de Belmont et environs
- Association entraide familiale de Pully, Paudex, Belmont
- Cartons du cœur Pully, Paudex, Belmont

- CMS
- Commune de Belmont-sur-Lausanne, Direction de la Jeunesse et des Affaires sociales
- Église évangélique réformée du canton de Vaud
- Fondation Pro-XY
- Service bénévole Pully, Paudex, Belmont et Lutry

Pour suivre l'évolution du projet, deux rencontres sont prévues, une en septembre 2025 et l'autre en mars 2026.

Forum : 3 mai 2025

Pour marquer la fin de la phase de diagnostic, un forum public ouvert à tous les seniors de Belmont-sur-Lausanne a été organisé. Il a réuni une trentaine de participant·e·s. À la suite de la présentation des principaux résultats, les seniors ont rejoint des ateliers sur les thématiques de l'entraide, des activités et de la communication.

Résultats du diagnostic

Échantillon

Un questionnaire a été joint à l'envoi du courrier d'invitation à la séance d'information et 191 exemplaires ont été retournés complétés. De plus, le contenu des ateliers de la séance d'information et du forum ainsi que les discussions des séances des groupes habitants et partenaires ont aussi été pris en compte mais n'ont pas fait l'objet de statistiques.

Les répondant·e·s habitent 43 rues différentes dans toute la commune. Toutes les catégories d'âges ont participé avec une majorité de répondants âgés de 65 à 85 ans (67%), 24% de 60 à 65 ans et 9% de 86 ans et plus.

Presque autant d'hommes (45%) que de femmes (55%) ont répondu à nos questionnaires. Ces personnes vivent principalement en couple (65%), 25% seules et 10% en famille. Elles sont essentiellement retraitées (72%).

Enfin nous avons touché autant de personnes récemment installées dans la commune depuis moins de 20 ans que celles y habitant depuis 30 à 50 ans, comme on peut le constater dans le tableau ci-dessous représentant le nombre de personnes par décennie vécue dans la commune. Notons que la majorité y habite depuis 21 à 30 ans.

Nombre d'années dans la commune	Nombre de personnes
Moins de 10 ans	29
11 à 20 ans	29
21 à 30 ans	43
31 à 40 ans	33
41 à 50 ans	33
Plus de 50 ans	13

Vivre à Belmont-sur-Lausanne

Il est intéressant de relever que les répondants se plaisent à Belmont-sur-Lausanne. En effet, s'ils semblent s'installer sur la commune principalement en raison du logement qu'ils y ont trouvés (45% des réponses à la question « Pourquoi êtes-vous venus vous installer à Belmont-sur-Lausanne/Qu'est-ce qui vous a motivé/plu dans notre commune ? »), ils en louent le cadre de vie. La tranquillité (42 %), la vue (20 %), la proximité à la fois de la ville et de la nature (36 %), ainsi que l'agrément du panorama (25 %) sont cités parmi les principaux atouts à la question : « Quels sont les avantages, les éléments qui vous font vous sentir bien à Belmont ? ».

De plus, un sentiment d'appartenance à leur lieu de vie est mis en avant par 62% des répondants. Par ailleurs, peu de remarques négatives ont été exprimées et concernent essentiellement les transports (manque de desserte en haut de la commune) et les services (pas de tea-room ni de bancomat) mais avec une proportion équivalente de personnes les valorisant, soit environ 20% des répondants.

Enfin les personnes interrogées semblent vouloir rester vivre le plus longtemps possible sur la commune et c'est essentiellement la santé et la diminution de la mobilité en lien avec la péjoration de la santé qui ont été citées dans les raisons qui pourraient les pousser à déménager.

Activités

En complément à la large offre d'activité locale et régionale dans laquelle une partie des répondants sont actifs (24% sont membres d'une association de Belmont-sur-Lausanne et 42% d'une association en dehors de la commune), de nouveaux souhaits d'activités ont été exprimés par 42 personnes (24%).

Mais le résultat plus marquant est le fait que 53 personnes, soit plus d'un quart des répondants, se soit annoncé prêt à s'investir dans la vie locale, principalement dans les domaines culturels, associatifs et sportifs.

Ce résultat est réjouissant et certaines de ces personnes se sont déjà investies dans le groupe habitants, aboutissant à la création d'un programme d'activités proposé pour les mois de mai et juin 2025. Celui-ci est varié avec du sport (vélo, yoga et gymnastique douce) mais aussi de la culture (visite culturelle et Esperanto) et diverses occasions de rencontres (jeux, cuisine). Lors du forum, d'autres propositions concrètes ont été énoncées telles que des randonnées, de la pétanque et des activités manuelles.

Communication

Il est intéressant de constater que la communication est jugée suffisante par une large majorité des répondants (72%). Toutefois, certaines personnes ont relevé, tant à la séance d'information que lors des séances du groupe habitants ou encore lors du forum, qu'ils avaient une méconnaissance des activités proposées à Belmont-sur-Lausanne.

Parallèlement, les partenaires du projet ont exprimé leur souhait de mieux se faire connaître et de toucher un public plus large. Cette demande a conduit le groupe habitants à s'intéresser à la question de la communication. Un travail a ainsi été mené en collaboration avec la Commune pour actualiser le répertoire des prestations destinées aux seniors et pour élaborer une brochure. Les discussions ont également fait émerger l'idée d'organiser une séance d'accueil pour les nouveaux retraités.

Concernant les canaux d'information, le *BelmonInfo* est cité par 49% des répondant·e·s, ce qui en fait un média prépondérant. Partant de ce constat, le groupe habitants a souhaité pouvoir l'utiliser de manière régulière en pouvant y réaliser un encart avec l'accord de la Commune.

Internet est un autre moyen d'information important puisque 42 % des répondants le citent. Au sujet du numérique, nous pouvons également relever que 90% des répondants ont un téléphone portable et 66% se disent à l'aise avec les nouvelles technologies.

Ces constats ont été repris au forum où le groupe sur la communication a conclu qu'il était important d'utiliser tant les moyens numériques que sur papier, chaque support étant utile et devant être utilisé. Pour le papier, il a été relevé que la communication dans le journal local était aussi importante que la distribution de flyers.

Entraide

Les répondants semblent être bien entourés et ne pas souffrir d'isolement. En effet, 82% déclarent avoir peu ou jamais de moments où ils se sentent seuls. Tandis que 83% annoncent avoir quelqu'un sur qui compter en cas de besoin. A noter également qu'elles et ils sont 49% à apporter leur aide à quelqu'un.

Cependant, des besoins d'aide semblent exister, notamment en ce qui concerne les transports : l'association Service bénévole Pully, Paudex, Belmont et Lutry, partenaire du projet, a fait part du manque de chauffeurs sur la commune. Ce manque a pu être partiellement comblé par l'engagement de deux bénévoles de cette association impliquées dans le groupe habitants.

D'autres personnes ont émis le souhait de pouvoir s'investir dans l'entraide, que ce soit lors de la séance d'information, aux séances du groupe habitants et lors du forum. À noter qu'à cette dernière occasion ont été exprimées la volonté de réaliser des visites au domicile de personnes isolées ainsi que celle d'organiser un groupe de partage spirituel. Au groupe habitants, l'idée de travailler sur une liste de compétences ainsi que sur des groupes de partage ont été abordées.

Conclusion

En résumé, cette première phase du projet a permis de rendre compte de l'absence apparente de problématiques prédominantes pour les personnes de 60 ans et plus de Belmont-sur-Lausanne qui nécessiteraient la mise en place d'actions ciblées.

En revanche, il existe une forte volonté de s'investir dans la vie de la commune de la part de certains seniors et c'est sur cette volonté, exprimée dans les questionnaires, qu'il faudra orienter la suite du projet. En effet, il s'agira dans les mois à venir de transformer cette volonté affichée en actions concrètes, que ce soit dans le cadre du projet ou plus largement dans la vie communale. Une attention particulière devra être accordée à la collaboration avec le Club des aînés, dans l'objectif de renforcer la pérennité du club mais aussi des actions entreprises dans le projet.