

Rapport final du projet Actions communautaires à Bourg-en-Lavaux

Du 1^{er} janvier 2023 au 28 février 2025



Auteur : Pro Senectute Vaud
Direction : Francesco Casabianca
Rédaction : Gabriel Noble
Édition : Véronique Zwald

Lausanne, avril 2025

Photographie de couverture : Forum du 9 septembre 2023 – Pro Senectute Vaud

INTRODUCTION

Ce rapport présente les résultats finaux du projet Actions communautaires à Bourg-en-Lavaux.

Afin d'alléger ce document, nous ne rappelons pas ici la méthodologie Actions Communautaires, ni le contexte du projet, ni les résultats du diagnostic communautaire. Ils sont tous présentés dans le *Rapport du diagnostic communautaire à Bourg-en-Lavaux (2023)*, auquel nous vous renvoyons et qui est publié sur la page internet consacrée au projet :

<https://www.quartiers-solidaires.ch/bourg-en-lavaux>

Chronologie des phases



Accompagnement par Pro Senectute Vaud

- Gabriel Noble, chargé de projet communautaire
- Matthieu Jean-Mairet, chargé de projet communautaire
- Sarah Ammor, chargée de projet communautaire
- Laeticia Dulyx, stagiaire
- Anna Victoria López Hernández, stagiaire

RÉSULTATS DU PROJET

Rencontres habitants et association B-e-L équipe

Depuis le début du projet, des rencontres habitants ont réuni les seniors qui souhaitent s'impliquer dans le projet. Toutes les personnes de 60 ans et plus de la commune ont été conviées à y participer.

En fin de projet, ce groupe habitants est devenu le cœur de l'**association B-e-L équipe**, dont les statuts ont été validés lors de l'**Assemblée constitutive** du **6 décembre 2024**. Ses organes sont : l'Assemblée générale, le groupe de coordination (organe décisionnel qui se réunit mensuellement, ouvert à toutes les personnes intéressées), et vérificateurs des comptes.



Objectifs des rencontres habitants : favoriser la création de liens et la solidarité entre les seniors de la commune, créer un espace de rencontre et d'échange et développer des liens intergénérationnels et interculturels au travers de différentes activités.



142 personnes reçoivent les procès-verbaux des séances

23 participant·e·s en moyenne



21 séances depuis le début du projet

966 heures citoyennes (rencontres habitants)

Points forts du groupe

- **Grande implication** de la part des habitant·e·s depuis le début du projet
- **Très belle convivialité et bonne ambiance** dans le groupe durant toute la durée de la démarche
- **Fonctionnement horizontal**, sans comité, avec des groupes de gestion
- **Ouverture** du groupe
- **Solidarité forte** entre les membres du groupe et volonté de faire profiter l'ensemble des seniors de la commune.

Groupe partenaires

Interdisciplinaire et interinstitutionnel, le groupe partenaires a été créé en début de projet et maintenu à la fin. Il est composé de représentant·e·s de la Commune, ainsi que des organismes professionnels et associatifs concernés par le projet.



Objectif : mettre à disposition des ressources (structurelles, opérationnelles, financières et communicationnelles) et créer des partenariats concrets entre acteurs actifs auprès des seniors.



6 séances depuis le début du projet

8 partenaires principaux (en fin de projet) :



- **Commune de Bourg-en-Lavaux** représentée par Jean-Pierre Haenni, Syndic en charge du projet ; Sandra Valenti, secrétaire municipale
- **Fondation Pro-XY** représentée par Corinne Forster
- **CMS de Cully-Lavaux** représenté par Stéphanie Moeri, responsable
- **Église évangélique réformée du canton de Vaud (EERV)** : Laurence Reymond et Vanessa Lagier, pasteures
- **Entraide familiale Bourg-en-Lavaux** : Delphine Blailé
- **Les Veillées à la maison** : Anne Colombini
- **Trait-d'Union Bourg-en-Lavaux** : Christine Nardi
- **Bureau régional d'information et d'orientation (BRIO)** Région-Lausanne : Philippe Anhorn
- **Pro Senectute Vaud** : Francesco Casabianca, responsable programme Actions communautaires ; Mathilde Lebrun, animatrice régionale.

Ressources et réalisations

- **Salles** mises à disposition par la Commune pour le projet, les activités et événements : local de B-e-L équipe pour le café, les jeux de cartes et les réunions en petits groupes ; la salle des combles de la Maison jaune pour les réunions en grand groupe ; la salle des Mariadoules pour les événements avec les partenaires et la salle Davel pour la fête de passation.
- **Promotion des activités** de B-e-L équipe dans le journal régional, *Le Courrier Lavaux-Oron*, et par les partenaires lors de leurs événements ou dans leurs locaux.
- **Journée des partenaires** organisée par le groupe habitants, réunissant huit associations et institutions pour présenter leurs activités aux 70 seniors présents.
- **Une présentation du BRIO** aux habitants sur le dossier électronique du patient

Activités

Huit activités régulières créées pendant le projet



46 permanences café · 8 participant·e·s en moyenne · 1 organisateur/trice sur 10 personnes en tournus

92 heures citoyennes

Tous les jeudis matin, une heure et demie d'échanges autour d'un café



27 cafés langue · 8 participant·e·s en moyenne · 4 organisatrices

135 heures citoyennes

Tous les lundis matin en alternance, les habitants se réunissent autour d'un café pour discuter en italien, anglais, espagnol et allemand



28 jeux de carte · 5 participant·e·s · 1 organisateur

56 heures citoyennes

Les premier et troisième mardi du mois, un groupe d'habitants se retrouve au local de B-e-L équipe pour jouer au Jass



7 sorties culturelles · 12 participant·e·s · 1 organisatrice

70 heures citoyennes

Tous les deux mois, découvertes guidées par l'organisatrice de musées régionaux



9 balades · 3 participant·e·s · 1 organisatrice

9 heures citoyennes

Une fois par mois, un groupe d'habitants par du local pour une balade d'une heure environ



10 permanences informatiques · 3 participant·e·s · 3 organisateurs

60 heures citoyennes

Le premier mercredi après-midi du mois, aide et conseils numériques par trois habitants



5 ateliers d'art · 6 participant·e·s · 1 organisatrice

25 heures citoyennes

Tous les deux mois, initiation à la création artistique proposée à 6 personnes au domicile de l'artiste organisatrice



4 Prix Chronos · 9 participant·e·s · organisation Pro Senectute et instituteurs

Quatre séances de deux heures d'échanges autour de quatre livres avec deux classes d'école (42 élèves en tout).

80 heures citoyennes

Activités ponctuelles et groupes de travail



1 conférence · 30 participant·e·s · 1 organisatrice

3 heures citoyennes

Conférence et échanges sur la nutrition par une habitante professionnelle



38 séances pour quinze groupes de travail (GT) · 3 participant·e·s en moyenne · 1 organisateur/trice par GT avec Pro Senectute Vaud

228 heures citoyennes

Groupes de travail sur : permanence café (2 séances), arts-visuels (1), entraide (1), jeux de cartes (2), théâtre (2), informatique (1), logo (4), design du local (7), finances (2), communication (2), animation des séances (3), statuts de l'association (2), fête de passation (6), réflexion sur le vieillissement (2) et Prix Chronos (1).

Événements

Forum de diagnostic • 9 septembre 2023

70 participant·e·s • 8 organisateurs et organisatrices

24 heures citoyennes

Présentation des principaux résultats du diagnostic et discussions sur les actions prioritaires à mener. L'après-midi s'est terminé par un spectacle en musique autour de l'œuvre de Jacques Prévert et un apéritif organisé par les seniors impliqués. Les habitants ont participé activement à la mise en place et aux rangements, ils se sont également occupés de l'animation et de la prise de notes des ateliers de discussion.

Journée des partenaires • 9 mars 2024

50 participant·e·s • 3 organisateurs et organisatrices

9 heures citoyennes

Toute la population de plus de 60 ans a été invitée à venir découvrir l'offre existante pour les seniors à Bourg-en-Lavaux. Huit associations et institutions ont pu présenter leurs activités et offres et échanger avec les personnes présentes. Les habitants impliqués dans la démarche ont également pu présenter leurs projets et activités. La journée s'est terminée par un apéritif. Les partenaires ont souligné l'importance de cet événement pour entrer en contact avec un public qu'ils n'ont pas forcément l'occasion d'atteindre.

Fête de passation • 11 février 2025

160 participant·e·s • 15 organisateurs et organisatrices

75 heures citoyennes

Une fête a été organisée pour célébrer la fin de l'accompagnement par Pro Senectute Vaud et l'autonomisation de l'association B-e-L équipe. Après un accueil officiel et une présentation des activités de l'association, les participants ont assisté à un spectacle musical participatif. Un apéritif dînatoire a ensuite été servi. La fête a rencontré un grand succès : 45 nouvelles personnes se sont inscrites pour recevoir les informations. Les habitués ont également apprécié ce moment qui leur a permis de se rendre compte de tout le travail accompli jusqu'ici et de l'intérêt du reste de la population. De nombreuses personnes ont apporté leur aide pour la journée, en réalisant la décoration, le service et les rangements.

En tout, **199** rencontres ont lieu, réparties entre **8 activités**, **21 séances** du groupe habitants et **3 événements**, **1'832** heures citoyennes ont été réalisées en 24 mois

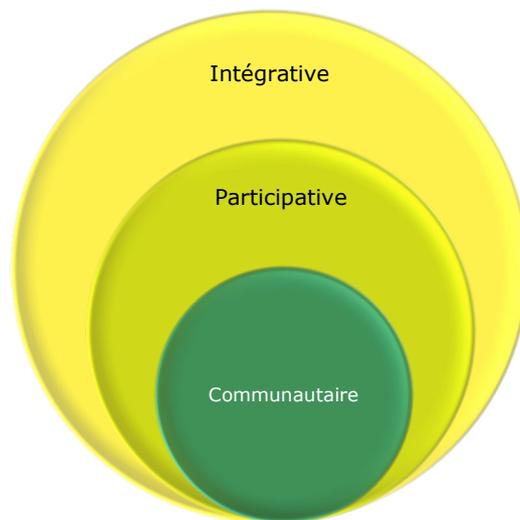
Communauté

La communauté formée durant le projet Actions communautaires à Bourg-en-Lavaux peut être représentée par trois cercles illustrant autant de **formes d'implication** chez les participants (voir schéma plus bas).

L'**implication intégrative** représente le cercle le plus large, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement **tous les seniors de la commune**.

Le deuxième cercle est celui de l'**implication participative**. Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant reçu des informations sur le projet, ses activités et événements. Ce deuxième cercle est composé d'environ **140 personnes** de 60 ans et plus, informées au moins une fois par mois et qui ont continué à recevoir des informations après le départ de Pro Senectute Vaud.

Le troisième cercle est celui de l'**implication communautaire**. Ce dernier est composé des personnes qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité. Une petite **trentaine de personnes** constitue actuellement ce cercle. Il s'agit des participant·e·s aux rencontres du grand groupe, des responsables d'activités et des membres des groupes de gestion.



Ces personnes sont les piliers de la communauté. Elles ont acquis, renforcé et développé leurs compétences durant le projet, tout en créant de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre tout au long du projet ont révélé leur très forte implication personnelle et l'effet très positif du projet sur la création de liens et le développement des actions communautaires.

Plusieurs habitant·e·s ont témoigné de leur plaisir à rencontrer des visages désormais connus lors de leurs courses quotidiennes à Cully ou aux environs, de s'arrêter pour discuter d'une activité ou d'un événement à venir, ou simplement échanger des nouvelles et proposer de l'aide au besoin.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le but de la démarche Actions communautaires est de susciter une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des personnes de 60 ans et plus dans diverses actions et activités. Au terme de ces deux ans, nous pouvons affirmer que ces objectifs ont été atteints et même dépassés. En effet, plusieurs nouvelles occasions de se rencontrer pour les seniors ont pu être mises en place dans la commune de Bourg-en-Lavaux et un **noyau d'une bonne trentaine de personnes** sont engagées régulièrement et ont plaisir à organiser ensemble une dizaine d'activités.

En mai 2024, un bilan a été mené avec les participants·e·s les plus investi·e·s. L'importance des liens construits, les multiples activités et occasions de rencontres, la guidance « avec le cœur » de Pro Senectute Vaud, ainsi que le dynamisme et la convivialité du groupe ont été mis en avant comme qualités principales de la démarche. La totalité des participant·e·s à cette séance s'est dite prête à s'investir au sein d'une association pour s'assurer que ce qui avait été mis en place puisse perdurer.

Durant la phase de stabilisation, nous avons pu accompagner la constitution d'une communauté soudée et solide. Cette *B-e-L équipe*, du nom de l'association, a ainsi développé de beaux liens d'amitié et de solidarité, ses membres s'entraident en cas de difficulté. Ce point est un gage important de pérennité du projet.

Il convient également de souligner l'important soutien de la Commune qui, en octroyant la gratuité des salles utiles à l'association et surtout en mettant un local à l'usage exclusif des seniors, a constitué un facteur décisif pour la bonne réalisation du projet et pour l'avenir de l'association.



Organigramme de l'association B-e-L équipe

En conclusion, nous souhaitons mettre en valeur la réalisation de différentes activités et événements spécifiques à Bourg-en-Lavaux.

- **Aménagement du local** par un groupe d'habitantes qui s'est rencontré à plusieurs reprises afin de transformer le local mis à disposition par la Commune en un lieu chaleureux et convivial.



- **Création d'un groupe Prix Chronos** grâce à la motivation des habitant·e·s et à la disponibilités de deux enseignants du Collège des Ruvines à Cully.
- **Plusieurs événements avec les partenaires du projet :**
 - Un après-midi de **présentation des partenaires**
 - Une **matinée numérique avec l'action sociale de Pro Senectute Vaud**
 - Une **conférence du BRIO** du Réseau de Santé de la Région Lausanne : **présentation** aux habitant·e·s **du dossier électronique du patient (DEP)**. Ces derniers ont fait part de leur vif souhait d'organiser prochainement un guichet mobile pour l'ouverture de DEP dans la commune de Bourg-en-Lavaux.
- **Continuité du groupe partenaire** : la deuxième structure importante des démarches Actions communautaires sera maintenue à Bourg-en-Lavaux. Les autorités politiques ont décidé de garder ces réunions de coordination entre acteurs associatifs et médicaux-sociaux. Cela leur permettra de faire une fois par année un point de situation du quotidien des personnes de 60 ans et plus dans leur commune.

- Enfin, **le succès de la fête de passation**, avec 160 participant·e·s, et l'arrivée de 45 nouvelles personnes dans l'association à la suite de cet événement, représente pour nous un signe très encourageant pour le dynamisme des forces du projet et préfigure une belle pérennité de l'association *B-e-L équipe*.

Tous ces facteurs sont des présages réjouissants pour l'avenir.

Ad multos annos !