

Lausanne, le 13 mars 2023

Rapport de diagnostic du projet « Actions communautaires » à Bussigny

Contexte

Ce document résume les différentes rencontres et actions menées dans la première phase du projet « Actions communautaires » à Bussigny. Il vise également à présenter les résultats de l'enquête et du forum.

Finalité et objectifs

Pour rappel, le but de la démarche est de susciter une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des seniors dans diverses actions et activités. Le processus leur permettrait de devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets.

Les objectifs sont donc de :

- Favoriser le « vivre ensemble » et les liens sociaux
- Contribuer à une qualité de vie durable
- Mettre en place des actions pour et par les seniors

Planification

Phase 1 - Diagnostic - 6 mois

- Evaluation de la qualité de vie et priorisation des besoins

Phase 2 - Lancement - 6 mois

- Lancement des groupes de travail

Phase 3 - Développement - 6 mois

- Développement des projets et des activités

Phase 4 - Stabilisation - 6 mois

- Stabilisation des actions et organisation de la suite du projet

Chronologie et résumés des séances

Le diagnostic vise à évaluer la qualité de vie des seniors tout en priorisant leurs besoins. Autrement dit, le but de cette phase est d'identifier les envies et besoins des habitant·e·s afin de déceler quelle actions concrètes pourraient être mises en place. Vous trouverez dans les rubriques ci-dessous un résumé des différentes rencontres.

Séance d'information : 25 août 2022

Près de 100 personnes ont participé à cette séance qui a pour but de faire connaître la démarche.

Participation à la soirée d'accueil des nouveaux retraités : 3 novembre 2022

Blaise Kaze y était accompagné de deux habitantes qui participent régulièrement aux rencontres diagnostic, dans le but de rencontrer de nouvelles personnes et de promouvoir le projet « Actions communautaires ».

Séance d'information aux personnes de 55 à 65 ans : 8 novembre 2022

A la demande de la commune et des habitant·e·s, une deuxième séance d'information a été organisée en semaine et le soir pour donner la possibilité aux personnes encore actives d'être intégrées dans la démarche. Une vingtaine de personnes étaient présentes.

Rencontre partenaires : 21 novembre

Une rencontre réunissant les partenaires potentiels a été organisée dans le but de les intégrer au projet et de les convier à prendre part à certaines activités ou événements, notamment le forum organisé le 4 février 2023. Des personnes représentant le Café L'Aimant, la paroisse protestante, la Fondation Proxy, le CMS et la Municipalité étaient présentes. Il a été convenu d'organiser deux à trois rencontres par an, dont le but est de favoriser la collaboration et la transmission des informations.

Le but de ce projet est bien d'intégrer les institutions œuvrant pour les seniors et de valoriser le travail qu'elles effectuent. Depuis le début du projet, les chargé·e·s de projet de Pro Senectute ont rencontré les institutions suivantes :

- Service de la cohésion sociale, enfance et culture (communal)
- Comité seniors
- Le Défi (communal)
- CMS Bussigny-Villars-Sainte-Croix
- Paroisse protestante Bussigny – Villars-Sainte-Croix
- Le Centre de Rencontre et d'Animation de Bussigny (CRAB, communal)
- Atelier informatique pour seniors
- Association TAF
- Gym des aînées de la Pensée
- Fondation Riant-Mont
- Café L'Aimant/ Fondation les Baumettes

Ces institutions seront régulièrement informées de l'évolution du projet et conviées à participer aux rencontres partenaires.

Rencontres diagnostic : septembre 2022 à janvier 2023

Ces rencontres ont pour but d'intégrer les habitant·e·s dans la démarche, notamment dans la première phase du projet. Une trentaine de personnes ont participé à une séance au moins. Nous comptons généralement une quinzaine de participant·e·s par séance. Ces dernières ont eu lieu les :

- **15 septembre** : explication du projet et questionnaire.
- **13 octobre** : le sujet principal de cette séance était « Les activités pour les seniors dans la commune ». Nous avons notamment discuté des canaux de communication utilisés.
- **17 novembre** : nous avons exposé les premiers résultats de l'enquête aux habitant·e·s et la préparation du forum.
- **8 et 15 décembre** : nous avons organisé le matin et le soir des apéritifs et le repas de Noël afin de faire connaissance avec les habitant·e·s dans un cadre moins formel.
- **12 janvier** : cette rencontre avait pour but de préparer les derniers détails avant le forum.
- **30 janvier** : à l'aide d'un guide d'animation de Pro Senectute, 8 participantes se sont exercées en vue de coanimer des ateliers du forum.

Forum : 4 février 2023

Cet événement a marqué la fin de la première phase. Il a pour but de présenter les résultats de l'enquête ainsi que de lancer une réflexion sur la mise en place des actions. Près de 140 personnes étaient présentes.

Résultats du diagnostic

Les rubriques suivantes résument les résultats principaux du questionnaire. Tous les chiffres et résultats sont directement tirés du document « Graphique questionnaire Actions communautaire Bussigny » que vous trouverez en annexe.

Questionnaire

Les chargé·e·s de projets de Pro Senectute ont contacté les personnes intéressées à répondre au questionnaire. Ils et elles ont rencontré une quarantaine de personnes à domicile ou dans des cafés de la commune. Un questionnaire en ligne a également été créé afin de diversifier les modes de récolte de données. Au total, 84 personnes ont répondu au questionnaire.

Échantillon

Les personnes qui ont répondu au questionnaire se concentrent principalement dans les tranches d'âges suivantes : 60-64 ans (32%), 55-59 ans (29%), 65-69 ans (16%). Parmi les personnes interrogées 58% sont des femmes et 42% des hommes. 54% sont à la retraite, 45% vivent en couple et 64% vivent à Bussigny depuis plus de 20 ans.

La commune

Ce qui est apprécié

Les personnes rencontrées disent apprécier leur vie à Bussigny. Près de 95% d'entre elles veulent rester vivre à Bussigny.

Le centre-ville est clairement défini par les répondant·e·s. Il se situe entre l'Hôtel de ville, la Migros et la gare de Bussigny. Ces lieux sont également définis comme les centres principaux de rencontre et d'interaction. Le Raisin, le CRAB et la Plannaz sont également identifiés comme des lieux de rencontre.

La proximité avec certaines commodités (commerces, services, médecins) et avec la nature (forêt, jardins, la Venoge) est fortement appréciée par les habitant·e·s.

Certaines personnes ont le sentiment d'appartenir à un « petit village » et apprécient le fait de pouvoir croiser et saluer facilement les gens. L'accès direct à Renens et Lausanne avec les transports publics est également un point à mettre au profit de la commune.

Ce qu'il faudrait améliorer

Les nouvelles constructions et la circulation importante font partie des éléments qui déplaisent à Bussigny. Les personnes interrogées font surtout référence aux pollutions sonores et atmosphériques qu'elles engendrent. Certaines regrettent la disparition de certains bureaux (AVS, AI, passeports). D'autres personnes semblent également mécontentes des horaires des transports publics le week-end et de certains parcours de bus.

Liens sociaux

S'agissant de l'isolation et des interactions sociales, 25% des interrogé·e·s se sentent régulièrement ou de temps en temps seules. 38% sont membres d'une association ou d'un groupe actif en dehors de Bussigny contre 47% à Bussigny même. Il n'y a que 37% des enquêté·e·s qui participent à des activités à Bussigny tandis que 55% ont des souhaits et/ou idées d'activités ou de manifestations dans la commune. Ces chiffres traduisent donc une envie de créer de nouvelles activités pour pallier un certain manque dans la commune.

Communication

Le journal de Morges, les courriers tous-ménages et le bouche à oreille semblent être les moyens de communication les plus efficaces.

28% des enquêté·e·s considèrent la communication des actualités de la commune comme insuffisante et 18% d'entre eux et elles ne sont pas à l'aise avec les nouvelles technologies. Ces différentes informations permettront aux animatrices et animateurs de Pro Senectute, pour la suite du projet, de sélectionner les canaux de communications utilisés.

Résultats des ateliers du forum

Les ateliers

L'enquête a permis d'identifier quatre thématiques : **Liens sociaux, Entraide, Environnement, Intergénérationnel**. Il a donc été proposé aux participant·e·s du le forum de se pencher sur ces différentes thématiques et d'en discuter en petit groupe lors de l'événement.

Entraide

Dans ce groupe, les participant·e·s ont proposé de créer **un atelier informatique** de deux à trois personnes maximum qui aurait lieu tous les quinze jours au centre paroissial de l'église protestante. Ils et elles envisagent une collaboration avec des jeunes ou des étudiants de l'EPFL. Afin de favoriser l'entraide entre habitant·e·s, les participant·e·s ont proposé de centraliser toutes les demandes grâce à une personne qui répondrait au téléphone et réorienterait les demandes. Les participant·e·s souhaiteraient aussi mettre en place une **liste des bénévoles** qui seraient à disposition pour des services ponctuels. Ils et elles ont par exemple envie d'apporter de l'aide aux transports bénévoles.

Enfin, les participant·e·s ont suggéré de se retrouver pour **un café convivial**, dans le but de se rencontrer de façon informelle et de proposer ces rencontres aux personnes qui se sentiraient isolées.

Liens sociaux

Ce groupe a également proposé de mettre en place une activité du « **café du matin** ». Il serait organisé dans un lieu accessible et où l'on pourrait laisser des affaires. Ils et elles ont suggéré que deux ou trois personnes s'organisent à tour de rôle pour servir le café et ranger les lieux.

Il existe déjà un **groupe de marche** organisé par cinq habitantes. Elles proposent d'étendre leur groupe et de possiblement organiser des marches thématiques en forêt. Le but serait d'apprendre les noms des plantes ou des champignons et de mettre en place des cueillettes suivies d'un atelier de cuisine. Une collaboration pourrait être envisagée avec Pro Natura, un garde forestier ou un spécialiste. Pour l'hiver, des promenades en raquettes et du patinage pourraient être organisés en collaboration avec le CMS.

Enfin, les participant·e·s proposent diverses **activités créatives et culturelles** comme des ateliers de peinture ou de collage, de tricot ou de couture et de poterie. L'atelier de Francine Laprand pourrait être mis à disposition pour une activité de peinture sur porcelaine (pour deux à trois personnes) mais il faudrait trouver un local polyvalent pour le reste des activités.

Environnement

Dans ce groupe, plusieurs points ont été discutés. Les participant·e·s souhaitent **pouvoir étendre les horaires du bus 35 au week-end et au soir**. Il faudrait aussi ajouter des bancs et des trottoirs et faire en sorte que les éclairages publics s'arrêtent moins tôt le soir.

Le point sur les espaces verts a aussi été discuté. Les participant·e·s **souhaitent se réapproprier les espaces « délaissés »** en y semant des graines et faisant le lien entre les massifs et des lieux plus sauvages.

Ils et elles ont aussi proposé de **créer plus de passages** dans le quartier de Bussigny-ouest et de **mieux signaler** les itinéraires des sentiers peu connus.

Ils et elles veulent également **s'intégrer aux journées « ramassage des déchets »** organisées par la commune et les rendre plus attractifs en les liant à des activités qui visent à découvrir un thème.

Intergénérationnel

Les participant·e·s proposent **d'accompagner les élèves** de Bussigny dans leurs différentes activités et de se porter volontaires auprès des enseignant·e·s. L'idée serait de leur proposer de l'aide pour des sorties en forêt par exemple.

Il est également question de proposer de l'aide pour les activités organisées dans le cadre du **Passeport vacances**.

Les personnes de ce groupe veulent également mettre en place une activité « **partage de témoignages** » dont le principe serait de récolter des témoignages pour les enfants qui seraient par exemple restitués sous la forme d'une pièce de théâtre. Une collaboration avec les enseignant·e·s de Bussigny et le personnel du CRAB semble donc nécessaire. Les participant·e·s de ce groupe envisagent également de prendre contact avec les Scouts, la Paroisse, le CMS, la Fondation Riant-Mont ou encore d'autres structures locales.

Conclusion

En résumé, cette première phase a permis à Pro Senectute de se rendre compte des réalités vécues par les habitant·e·s de la commune de Bussigny et de leurs envies. Parmi les personnes interrogées ou ayant témoigné se trouve une forte volonté de se rencontrer et d'échanger autour de certaines thématiques précises mais également de façon informelle. L'objectif sera donc de favoriser l'échange à travers diverses rencontres. Nous distinguons également une volonté de s'impliquer pour la commune et ses habitant·e·s, qui s'illustre notamment à travers les propositions faites tant dans les réflexions liées à l'entraide, l'intergénérationnel ou sur l'environnement.

L'objectif pour les prochains mois est de mettre en place des actions concrètes sur la base des propositions qui ont été faites par les habitant·e·s. Dès mars 2023, des rencontres seront prévues avec les participant·e·s pour développer les idées ressorties dans les quatre thématiques décrites ci-dessus. L'objectif des six prochains mois est de pouvoir mettre en place les premières bases des activités et actions communautaires pour les personnes de 55 ans et plus de la commune de Bussigny et de continuer à les développer jusqu'à la fin du projet.

Figure 1: Depuis combien de temps habitez-vous à Bussigny ?.....	2
Figure 2: Avez-vous l'impression de vivre dans un quartier spécifique ?	3
Figure 3: Pour vous, existe-t-il un centre à Bussigny ?	4
Figure 4: Quels centres à Bussigny ?.....	5
Figure 5: Qu'est-ce qui vous plaît à Bussigny ?.....	6
Figure 6: Qu'est-ce qui vous déplaît à Bussigny ?	7
Figure 7: Envisagez-vous de rester vivre à Bussigny ?	8
Figure 8: Quels sont les lieux de rencontre dans votre commune.....	9
Figure 9: Est-ce que vous avez une personne sur qui compter en cas de besoin ?.....	10
Figure 10: Si oui pour quels besoins ?.....	11
Figure 11: Apportez-vous de l'aide ponctuelle ou régulière à quelqu'un ?.....	12
Figure 12: Est-ce qu'il y a des moments où vous vous sentez seul(e) ?	13
Figure 13: Êtes-vous membre d'une association ou d'un groupe actif à Bussigny ?	14
Figure 14: Êtes-vous membre d'une association ou d'un groupe actif en dehors de Bussigny ?.....	15
Figure 15: Participez-vous à des activités à Bussigny ?.....	16
Figure 16: Participez-vous aux événements organisés par la Commune ?	17
Figure 17: Avez-vous des souhaits et/ou des idées d'activités ou de manifestations ?	18
Figure 18: Quel serait le public visé ?.....	19
Figure 19: Souhaitez-vous vous engager dans des actions d'un de ces domaines ?	20
Figure 20: Comment vous informez-vous des actualités de la Commune, des manifestations, et activités organisées à Bussigny ?	21
Figure 21: La communication était-elle suffisante ?.....	22
Figure 22: Dans votre quotidien, quels modes de communication utilisez-vous ?	23
Figure 23: Vous sentez-vous à l'aise avec les nouvelles technologies ?.....	24
Figure 24: Sexe.....	25
Figure 25: Catégories d'âge	26
Figure 26: Constitution du ménage	27
Figure 27: Activité professionnelle	28

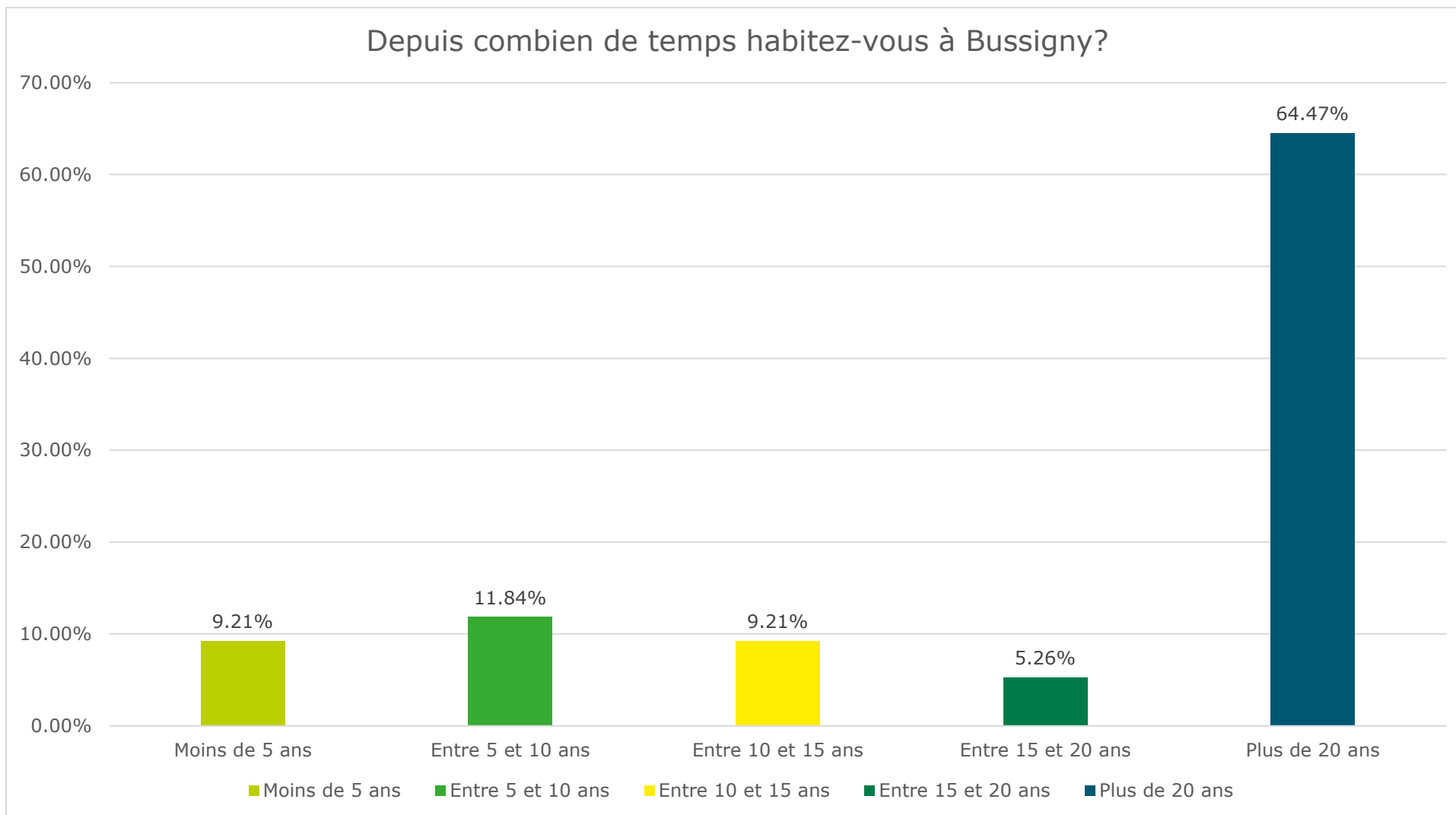


Figure 1: Depuis combien de temps habitez-vous à Bussigny ?

Avez-vous l'impression de vivre dans un quartier spécifique?

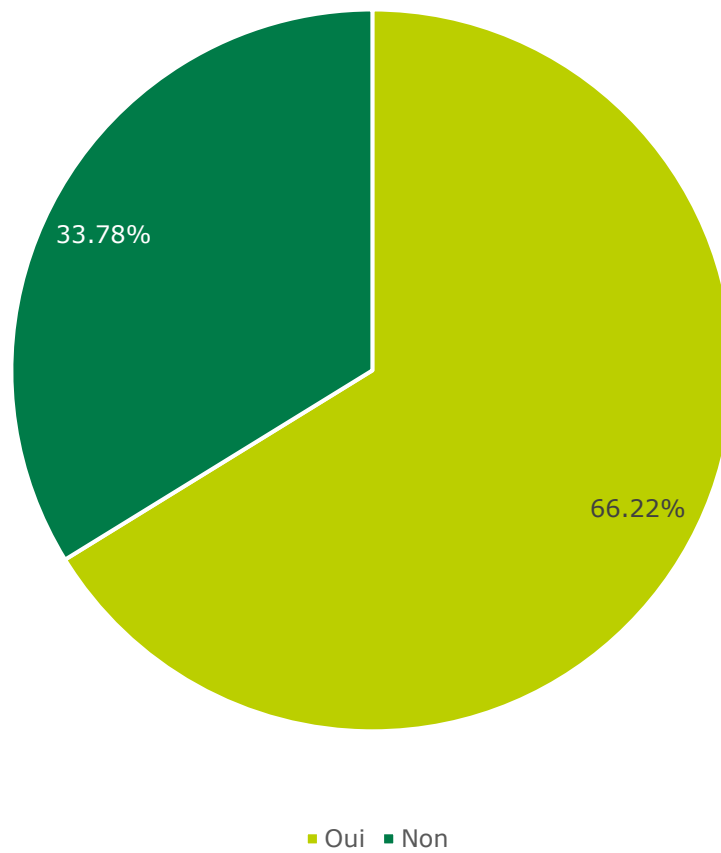


Figure 2: Avez-vous l'impression de vivre dans un quartier spécifique ?

Pour vous, existe-t-il un centre à Bussigny?

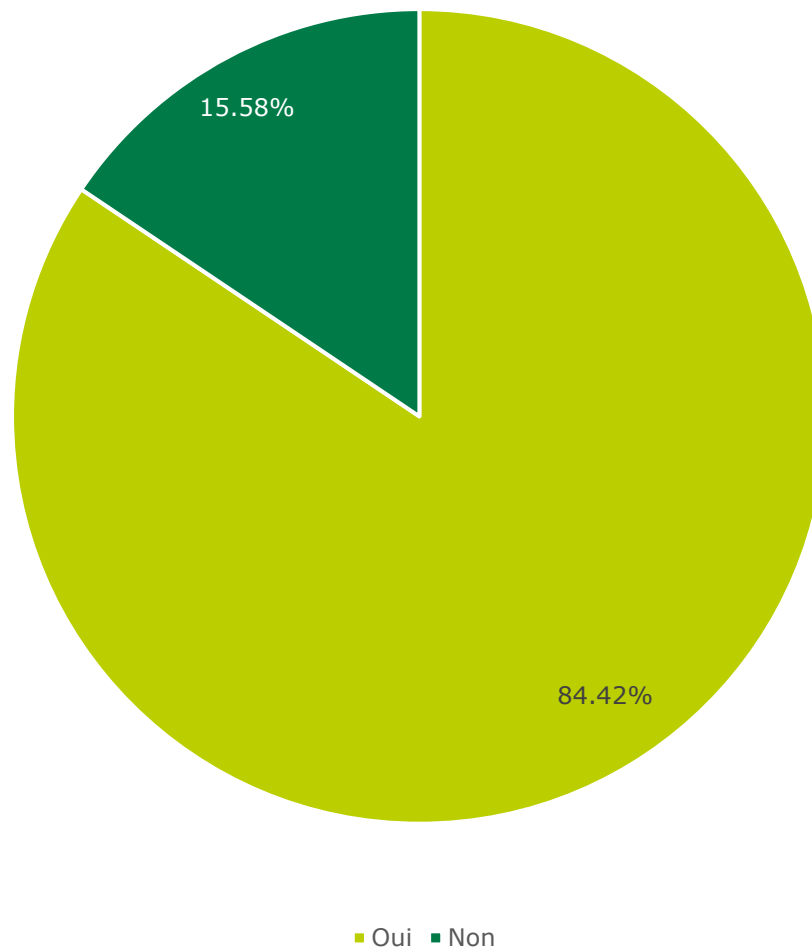


Figure 3: Pour vous, existe-t-il un centre à Bussigny ?

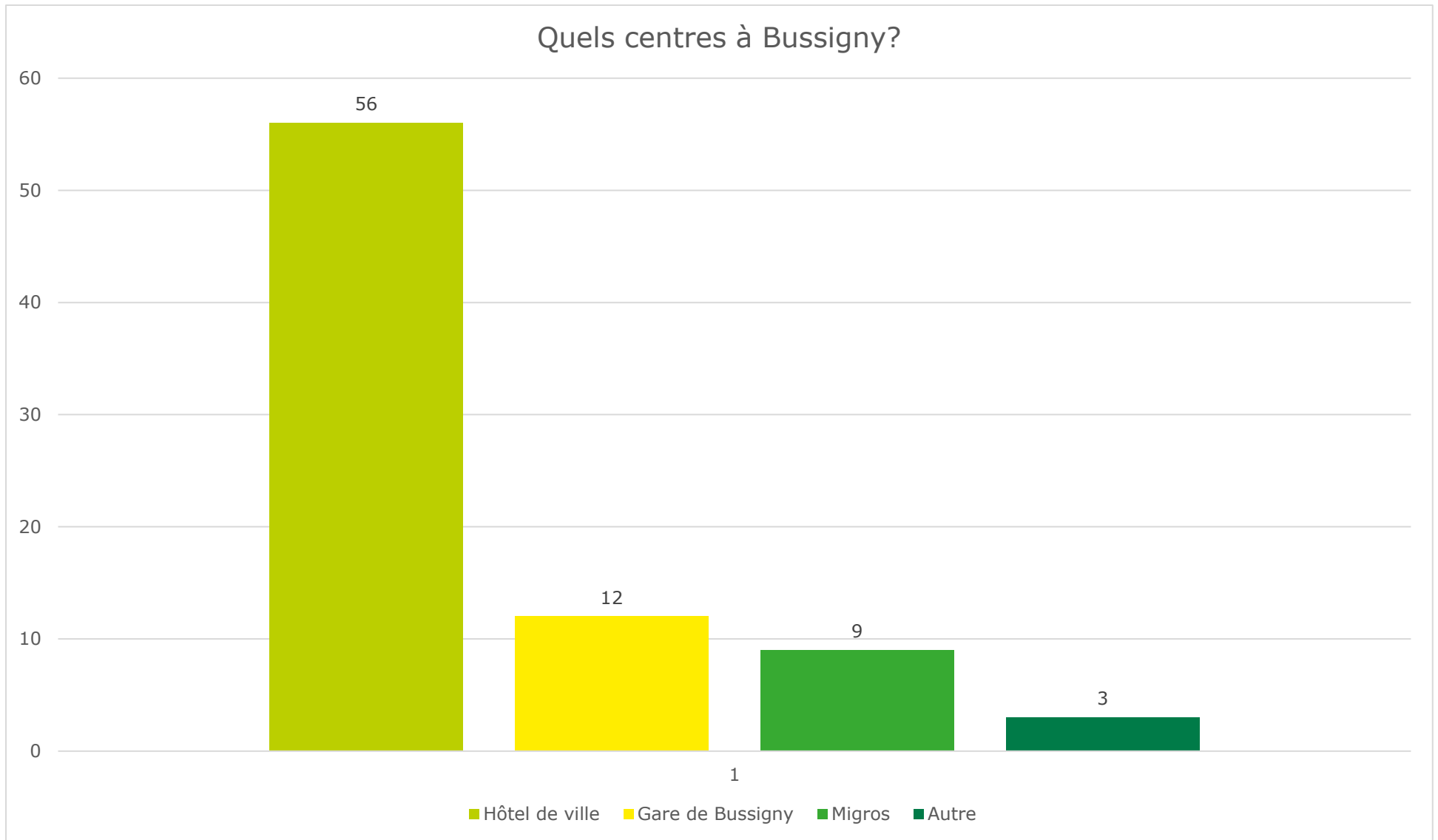


Figure 4: Quels centres à Bussigny ?

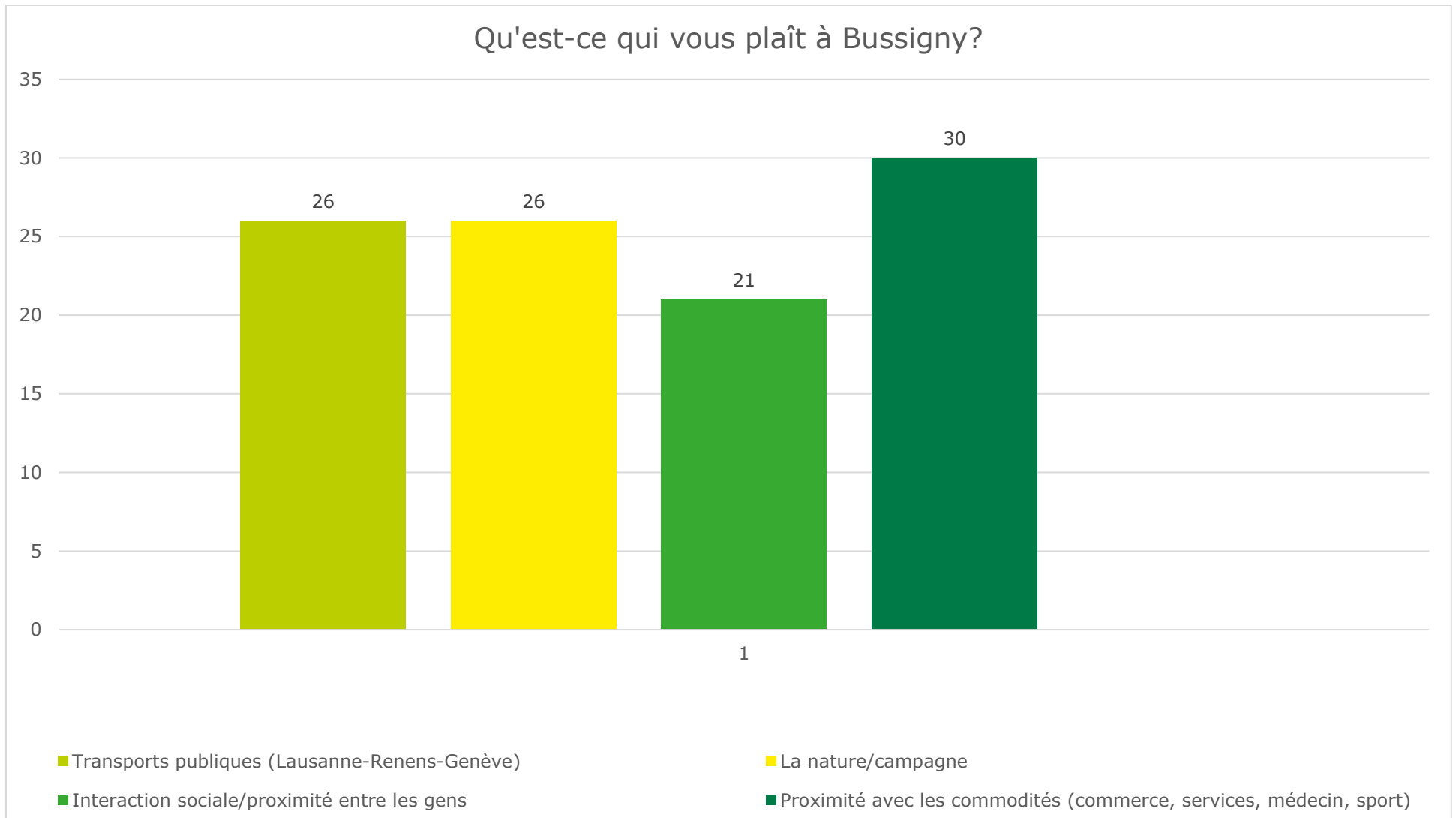


Figure 5: Qu'est-ce qui vous plaît à Bussigny ?

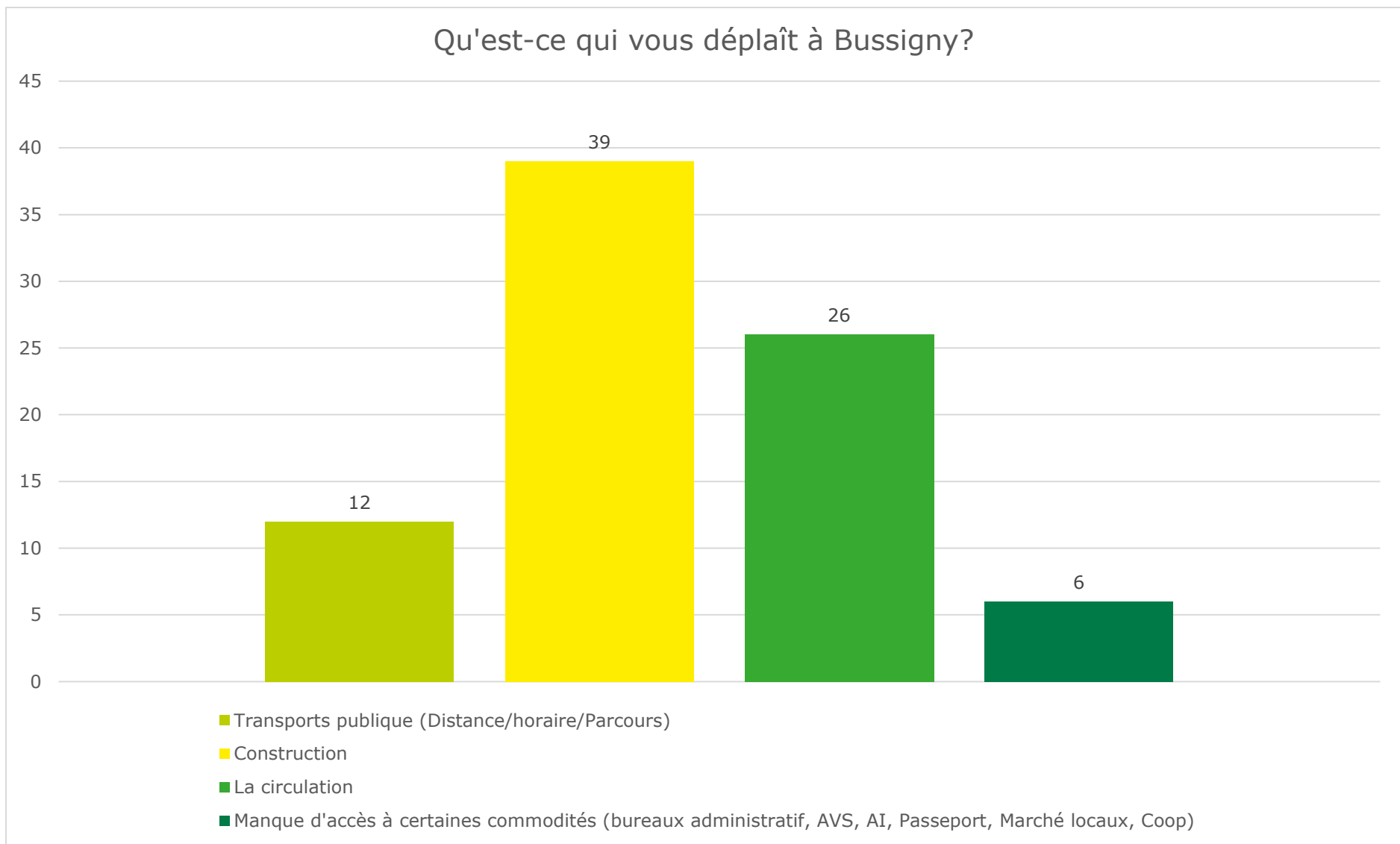


Figure 6: Qu'est-ce qui vous déplaît à Bussigny ?

Envisagez-vous de rester vivre à Bussigny?

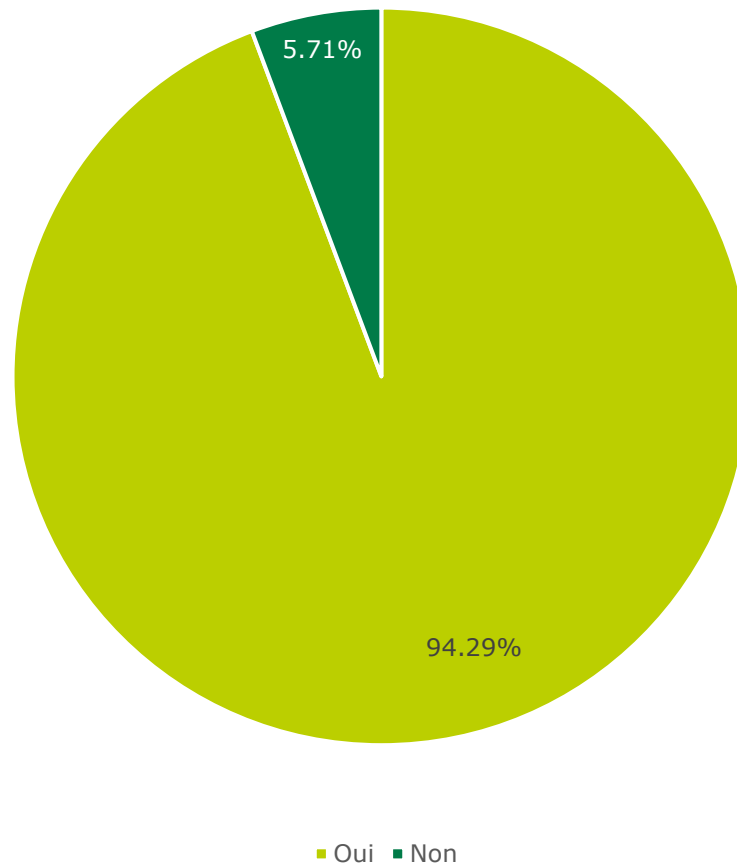


Figure 7: Envisagez-vous de rester vivre à Bussigny ?

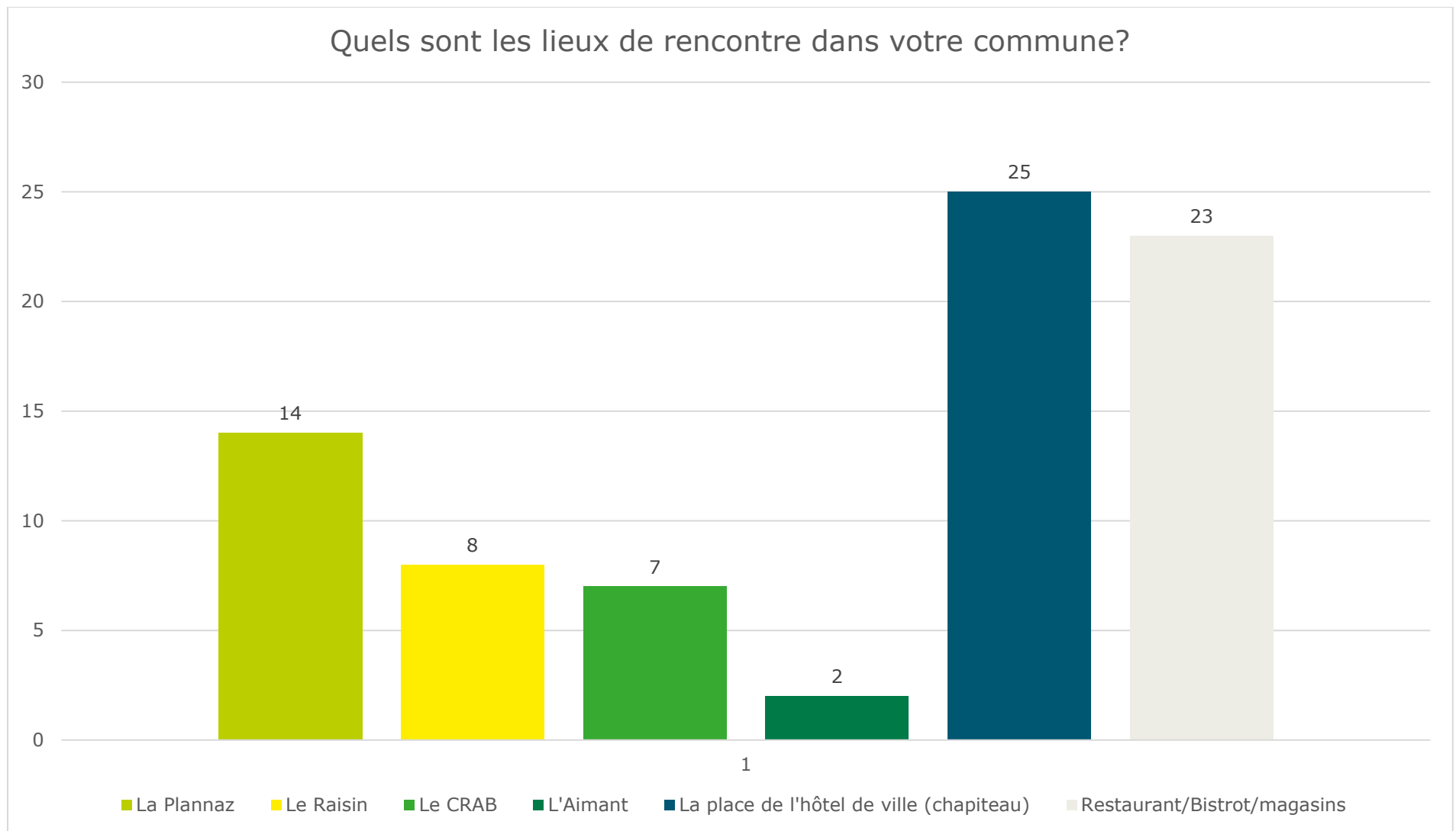


Figure 8: Quels sont les lieux de rencontre dans votre commune

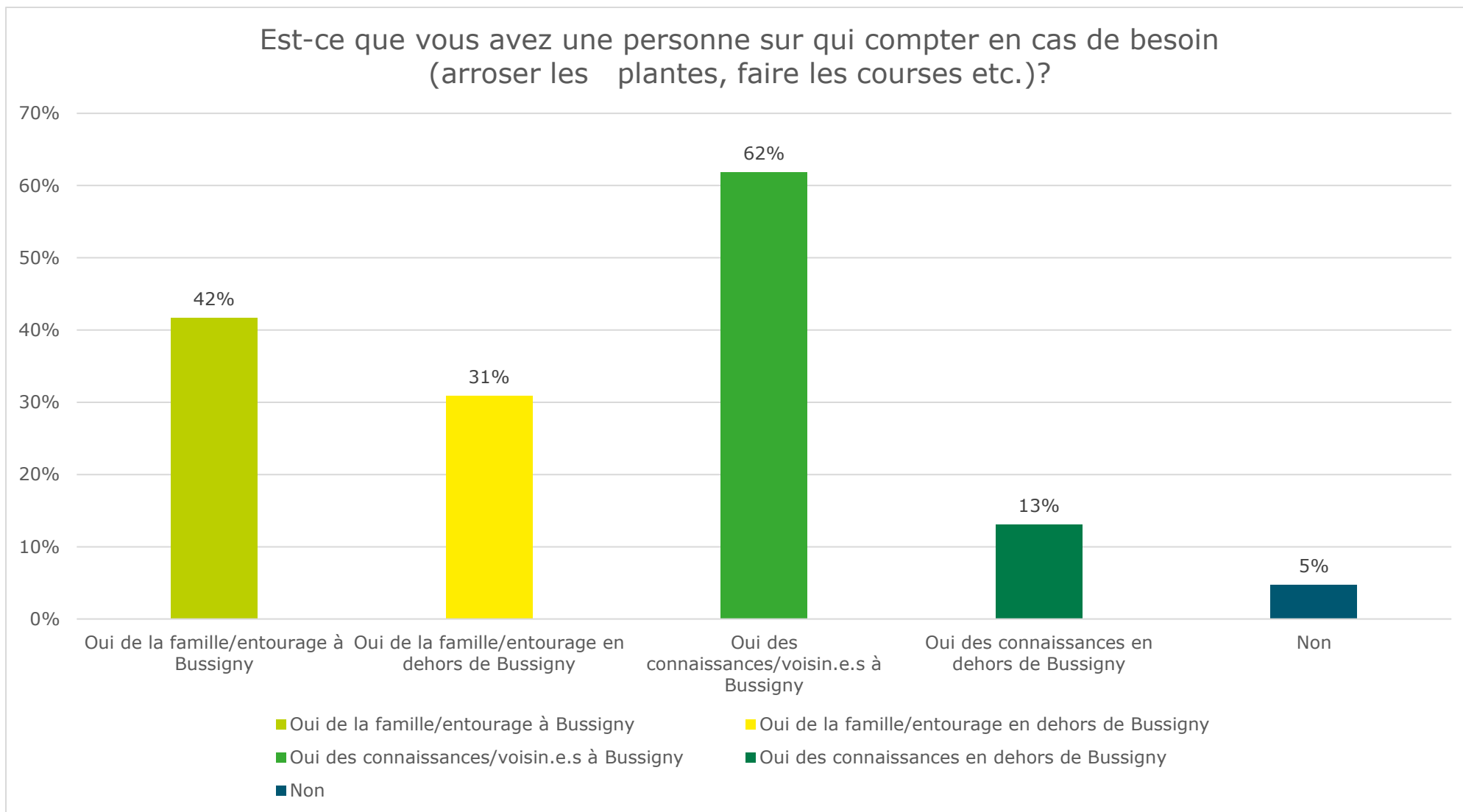


Figure 9: Est-ce que vous avez une personne sur qui compter en cas de besoin ?

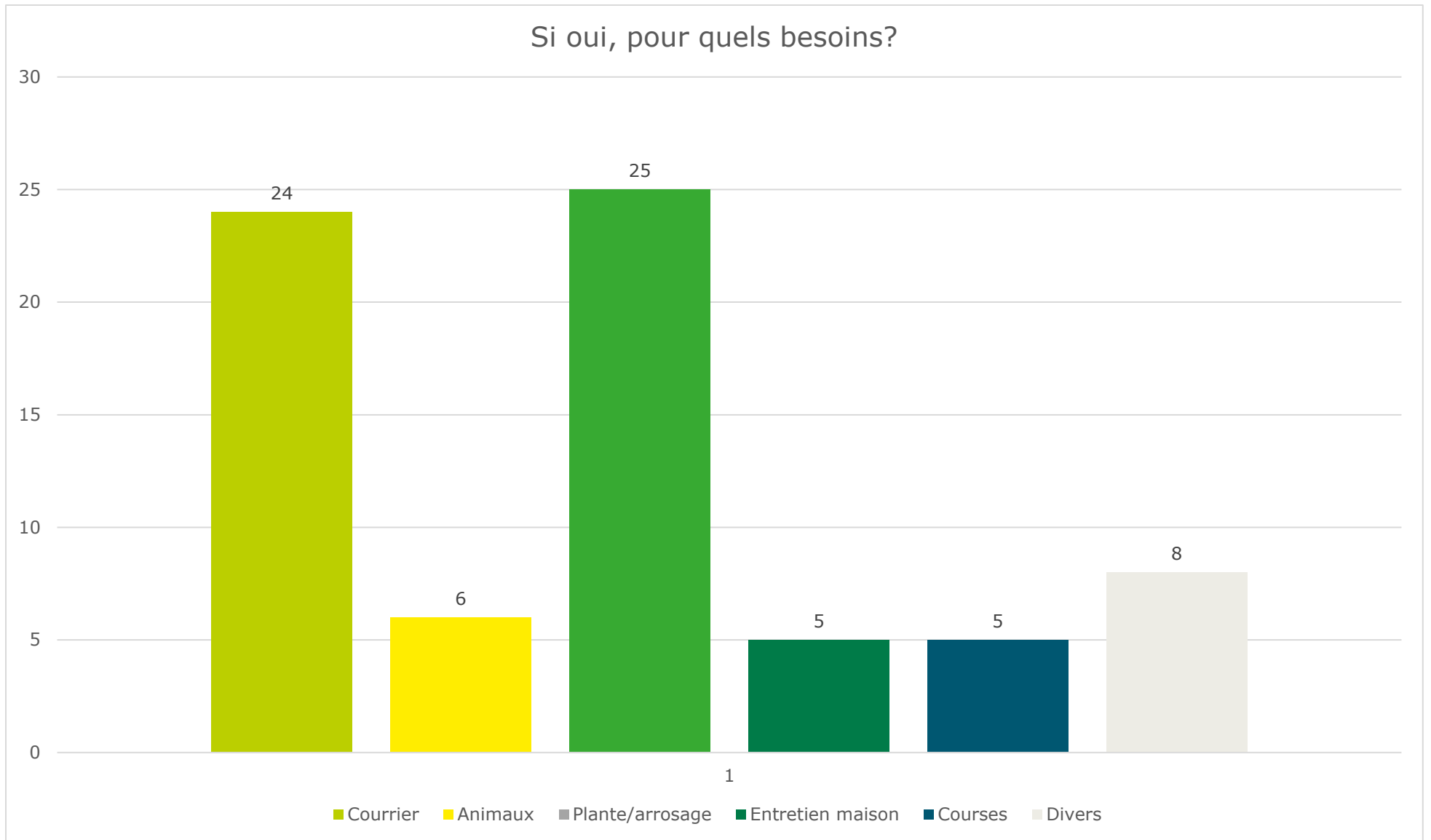


Figure 10: Si oui pour quels besoins ?

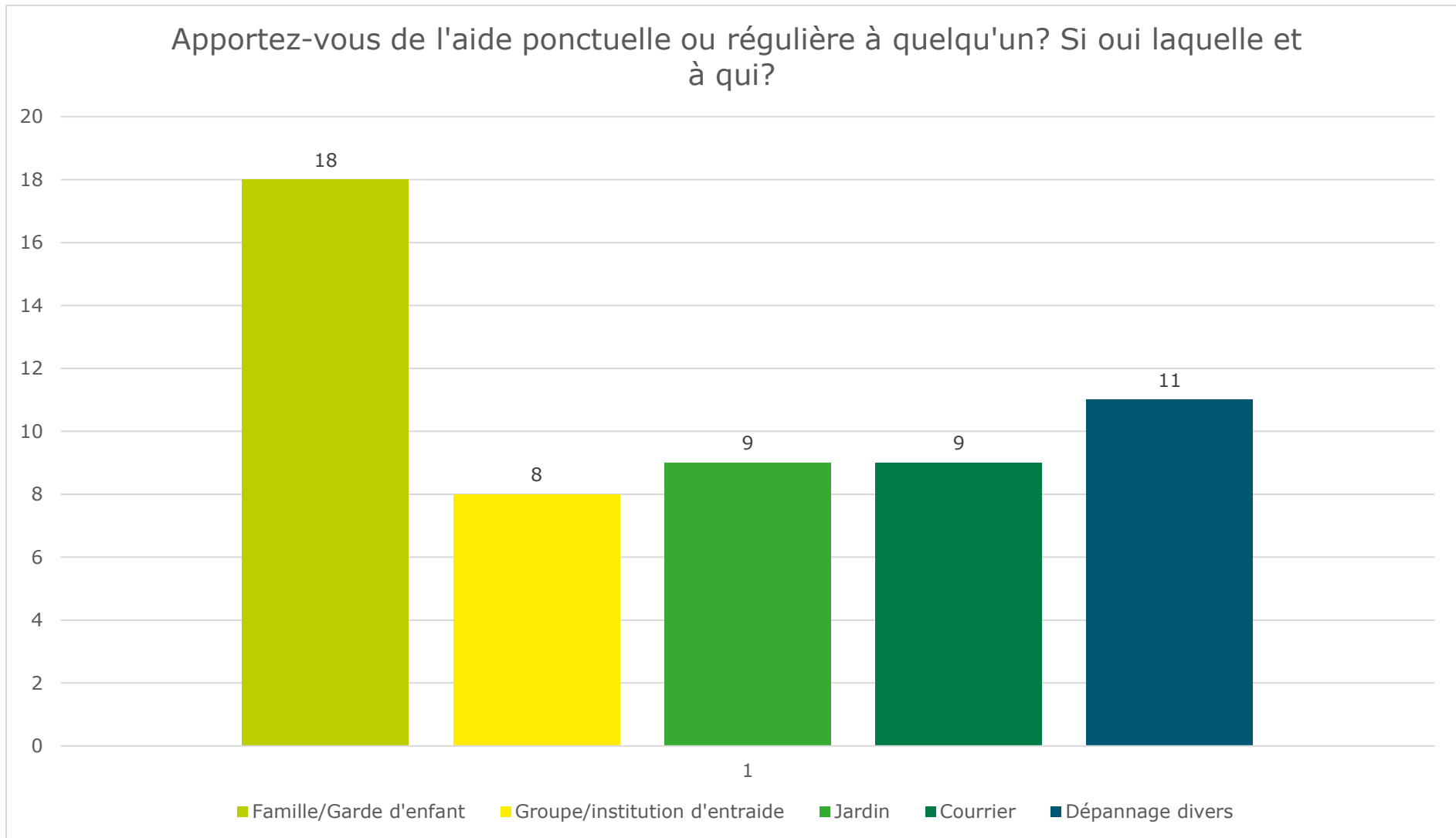


Figure 11: Apportez-vous de l'aide ponctuelle ou régulière à quelqu'un ?

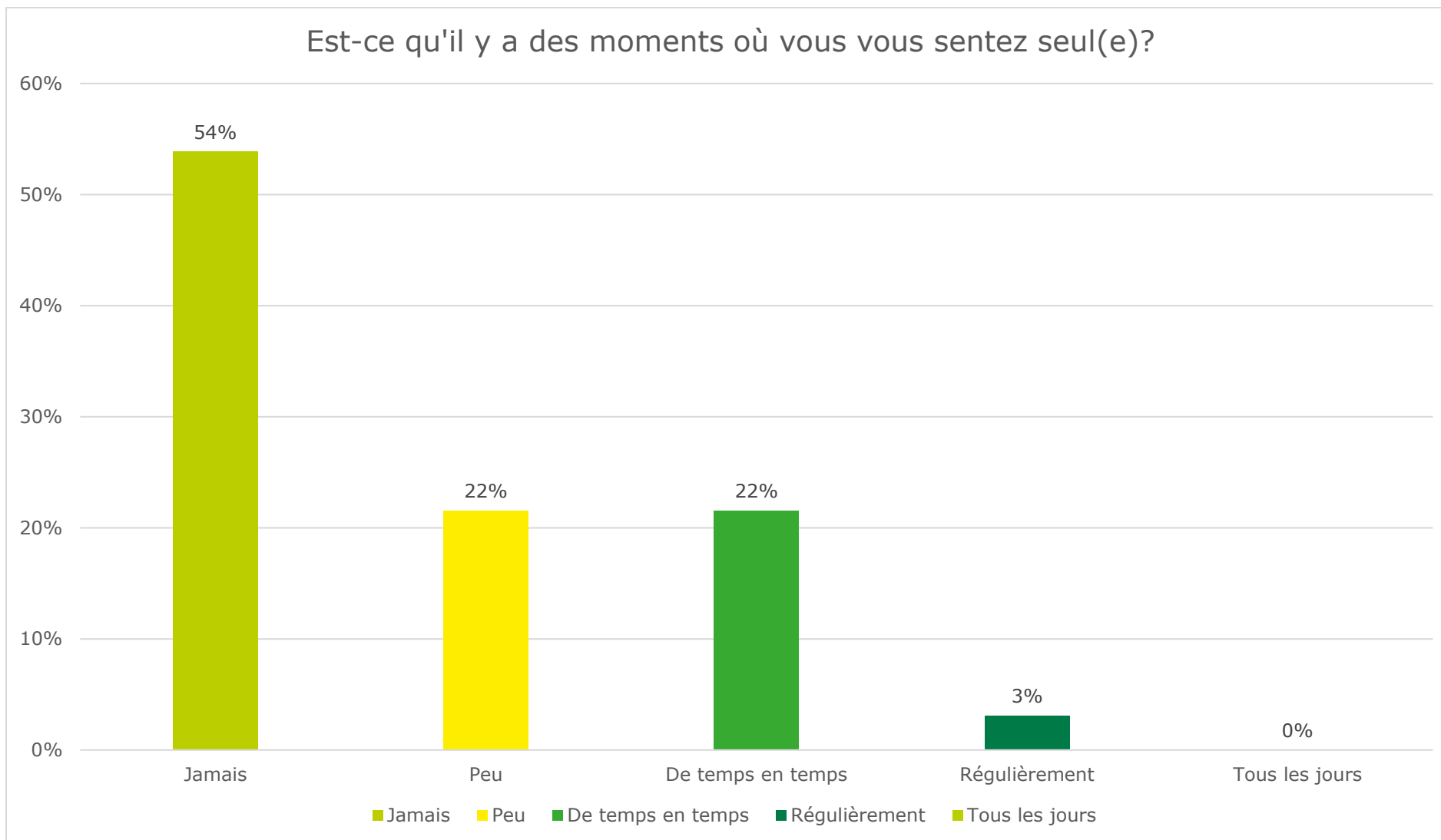


Figure 12: Est-ce qu'il y a des moments où vous vous sentez seul(e) ?

Êtes-vous membre d'une association ou d'un groupe actif
(Club de lecture, activités sportives, etc.) à Bussigny?

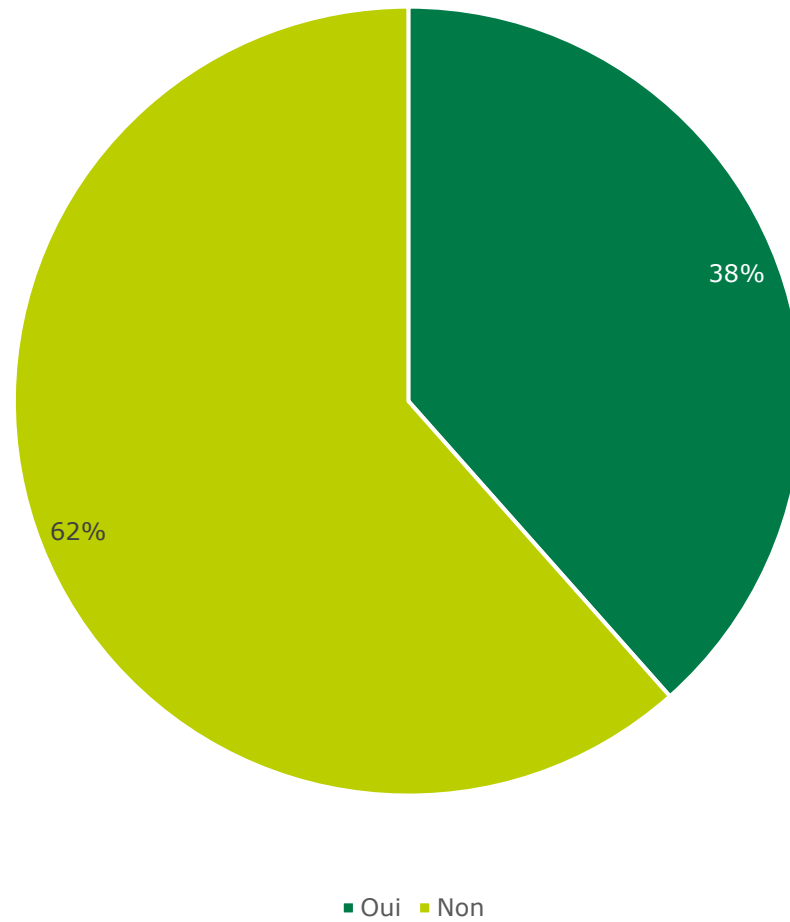


Figure 13: Êtes-vous membre d'une association ou d'un groupe actif à Bussigny ?

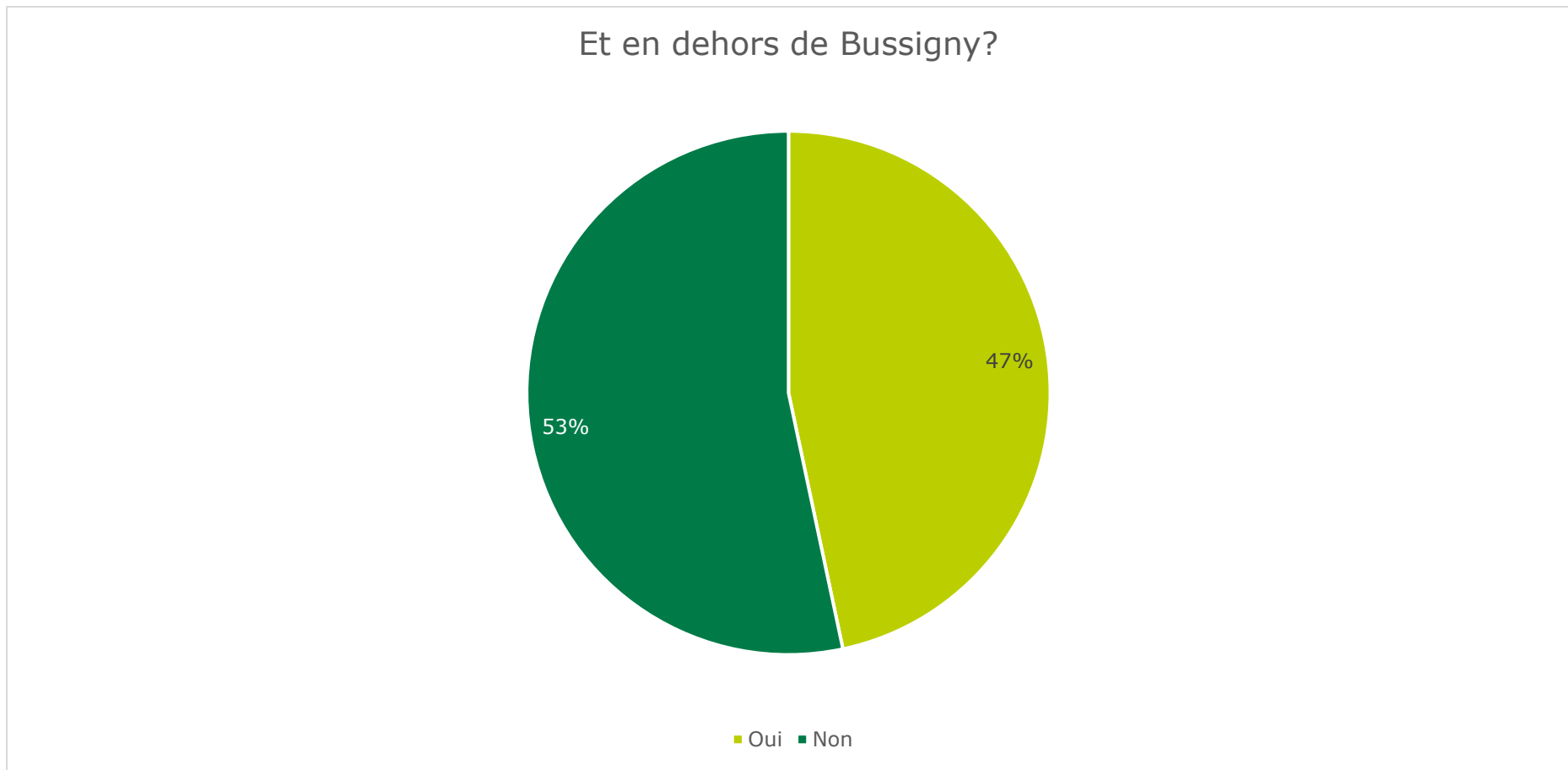


Figure 14: Êtes-vous membre d'une association ou d'un groupe actif en dehors de Bussigny ?

Participez-vous à des activités à Bussigny?

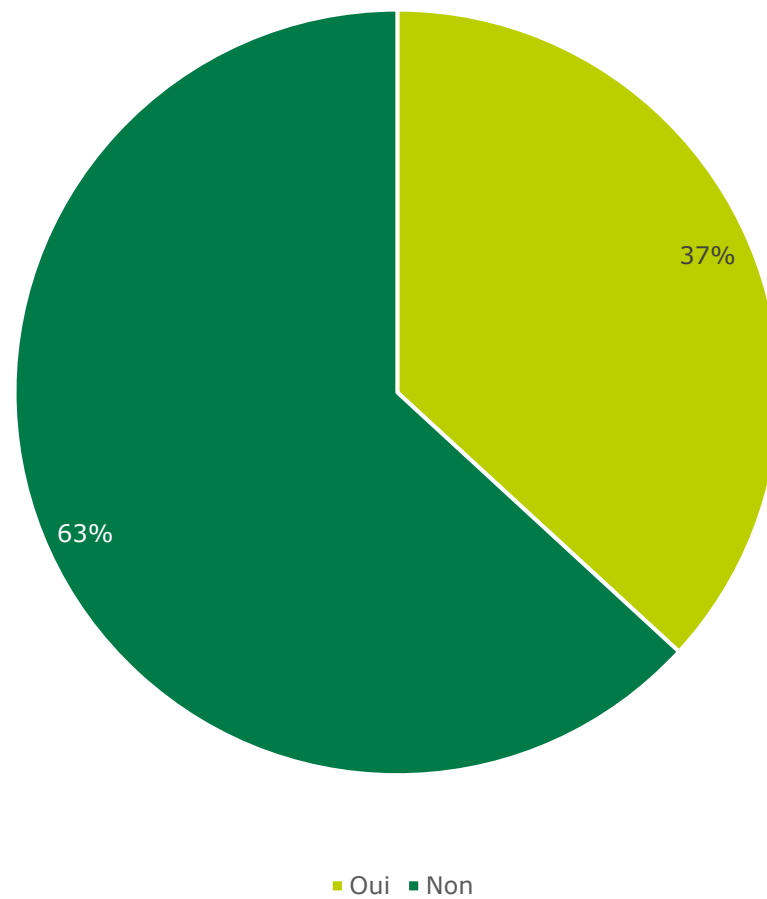


Figure 15: Participez-vous à des activités à Bussigny ?

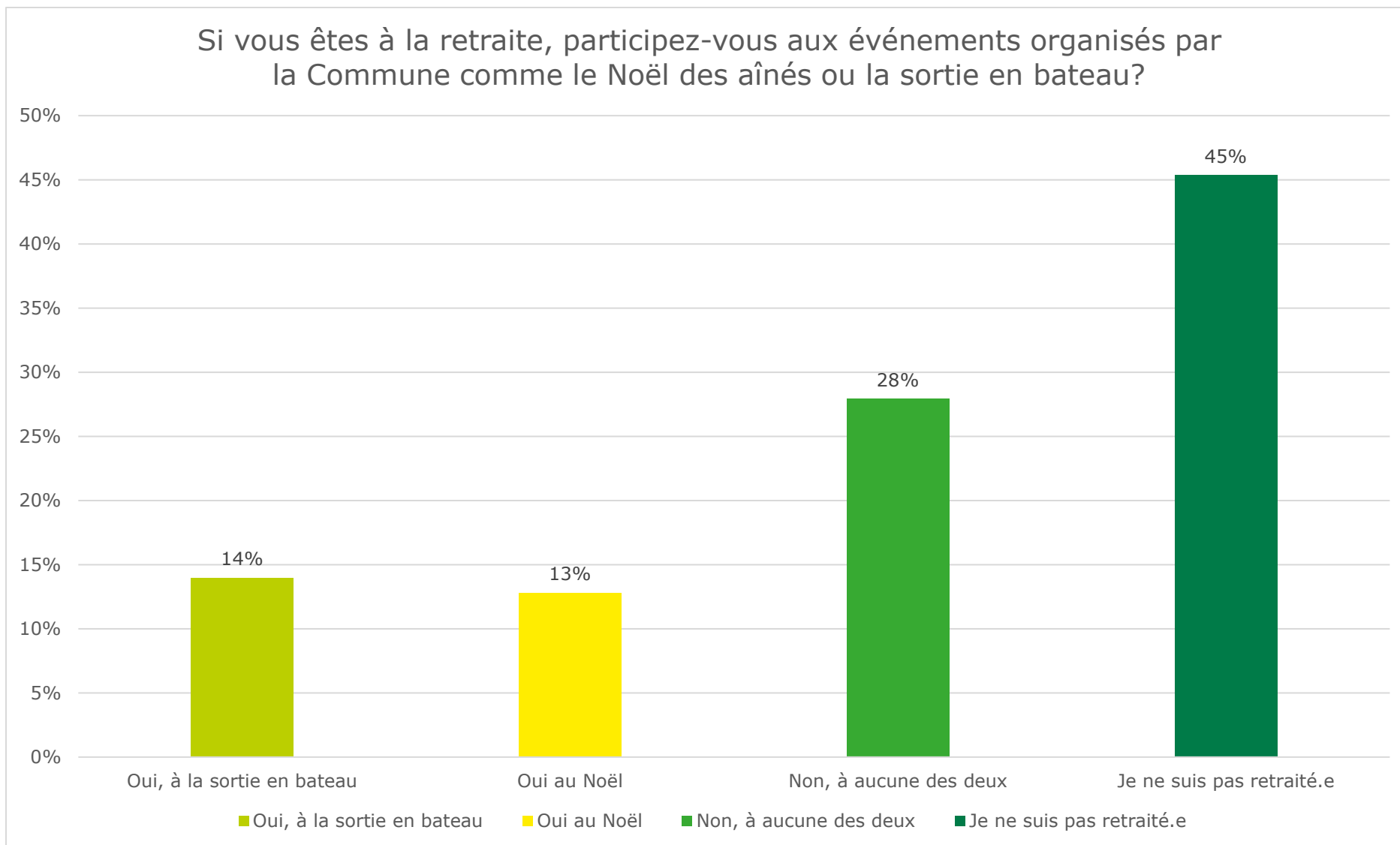


Figure 16: Participez-vous aux événements organisés par la Commune ?

Avez-vous des souhaits et/ou des idées d'activités ou de manifestations?

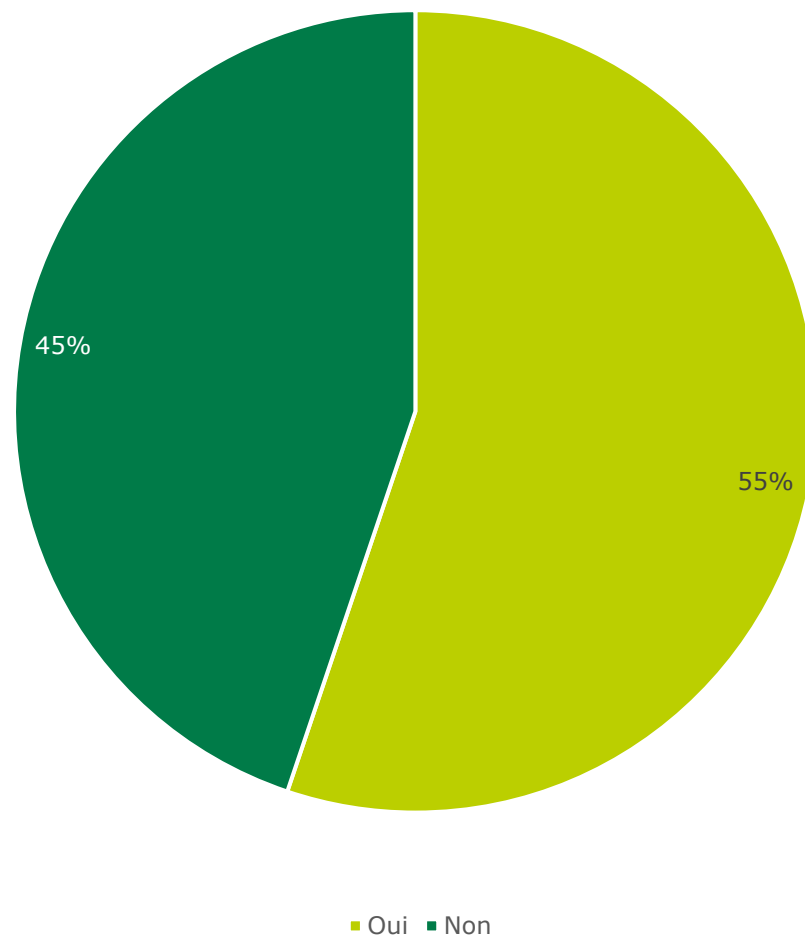


Figure 17: Avez-vous des souhaits et/ou des idées d'activités ou de manifestations ?

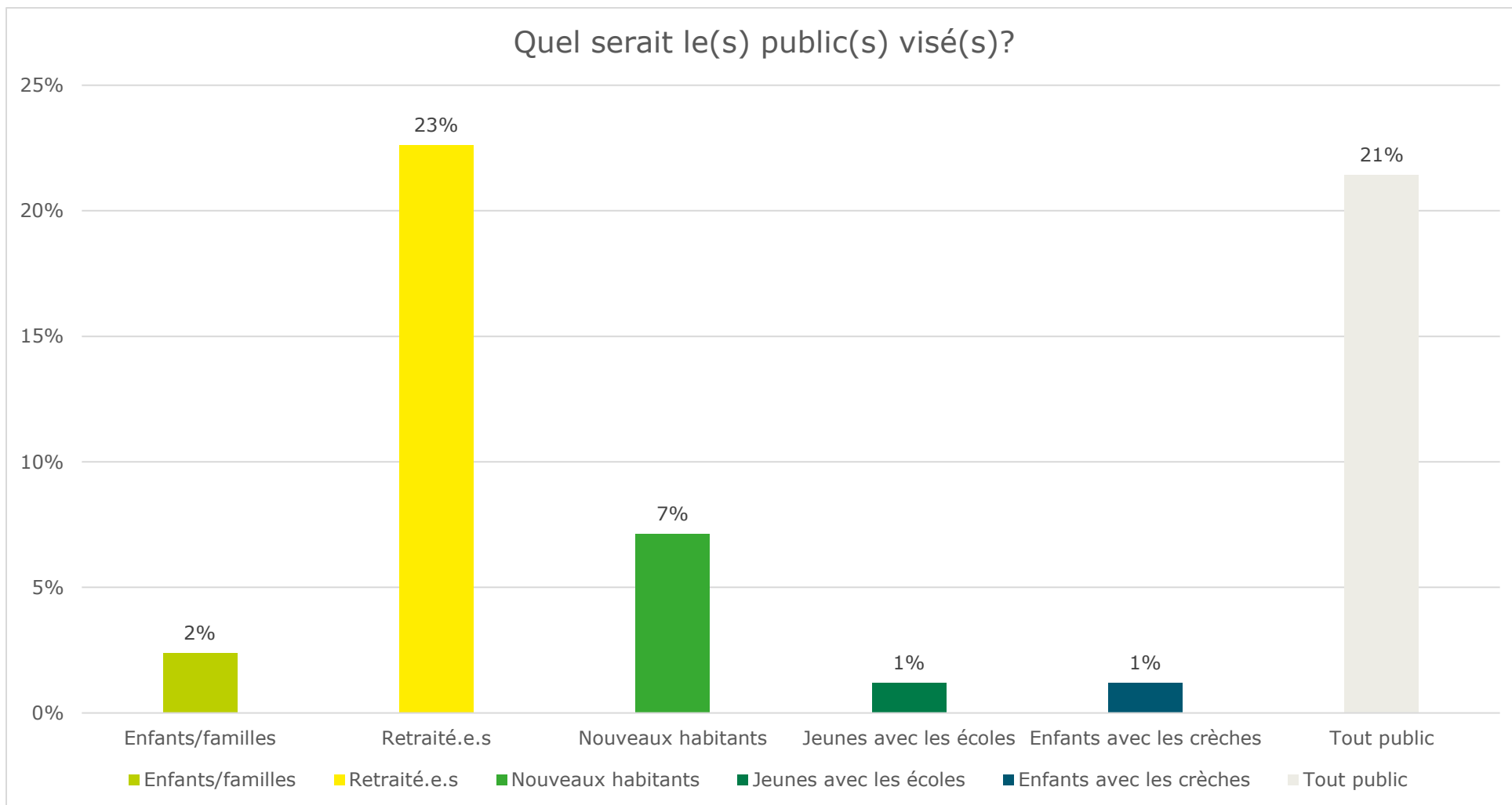


Figure 18: Quel serait le public visé ?

Souhaitez-vous vous engager dans des actions d'un de ces domaines?

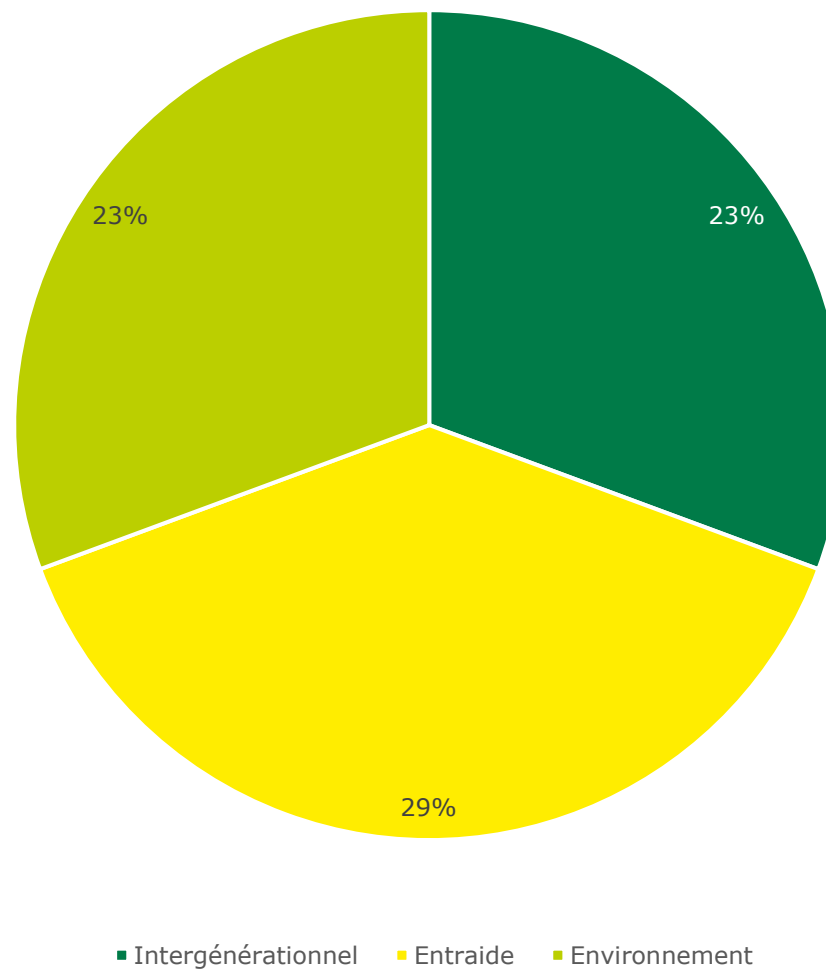


Figure 19: Souhaitez-vous vous engager dans des actions d'un de ces domaines ?

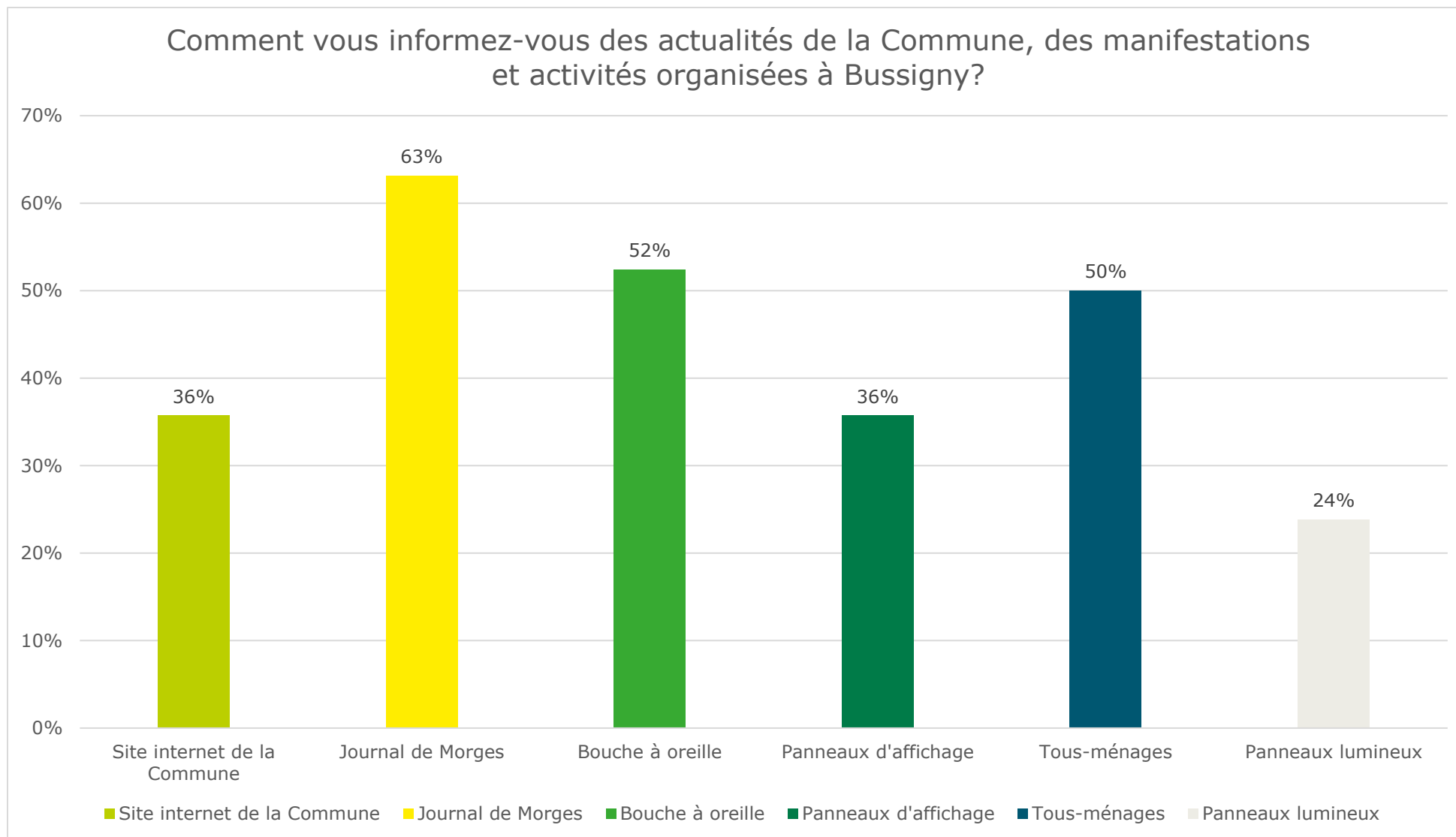


Figure 20: Comment vous informez-vous des actualités de la Commune, des manifestations, et activités organisées à Bussigny ?

La communication était-elle suffisante?

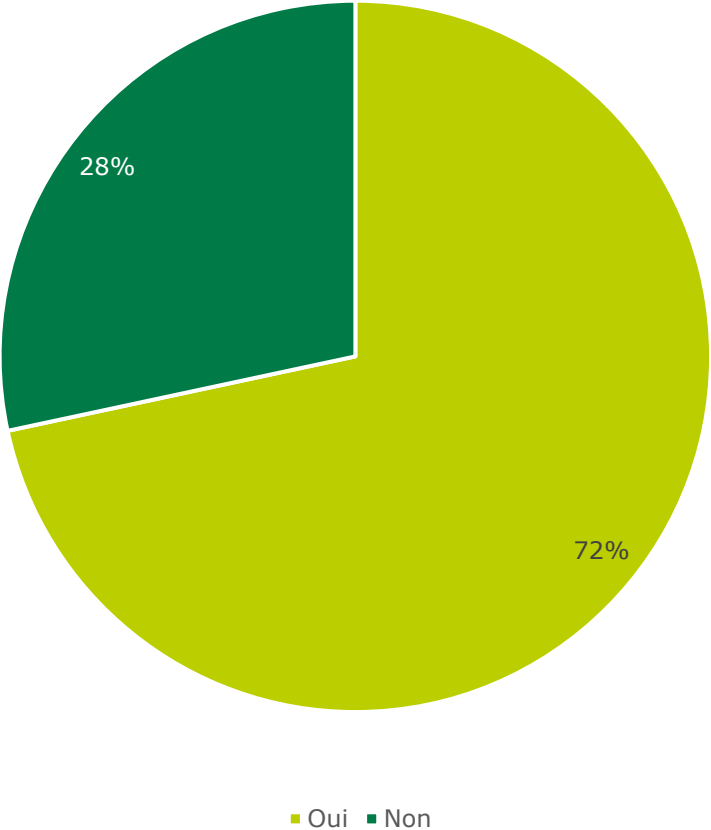


Figure 21: La communication était-elle suffisante ?

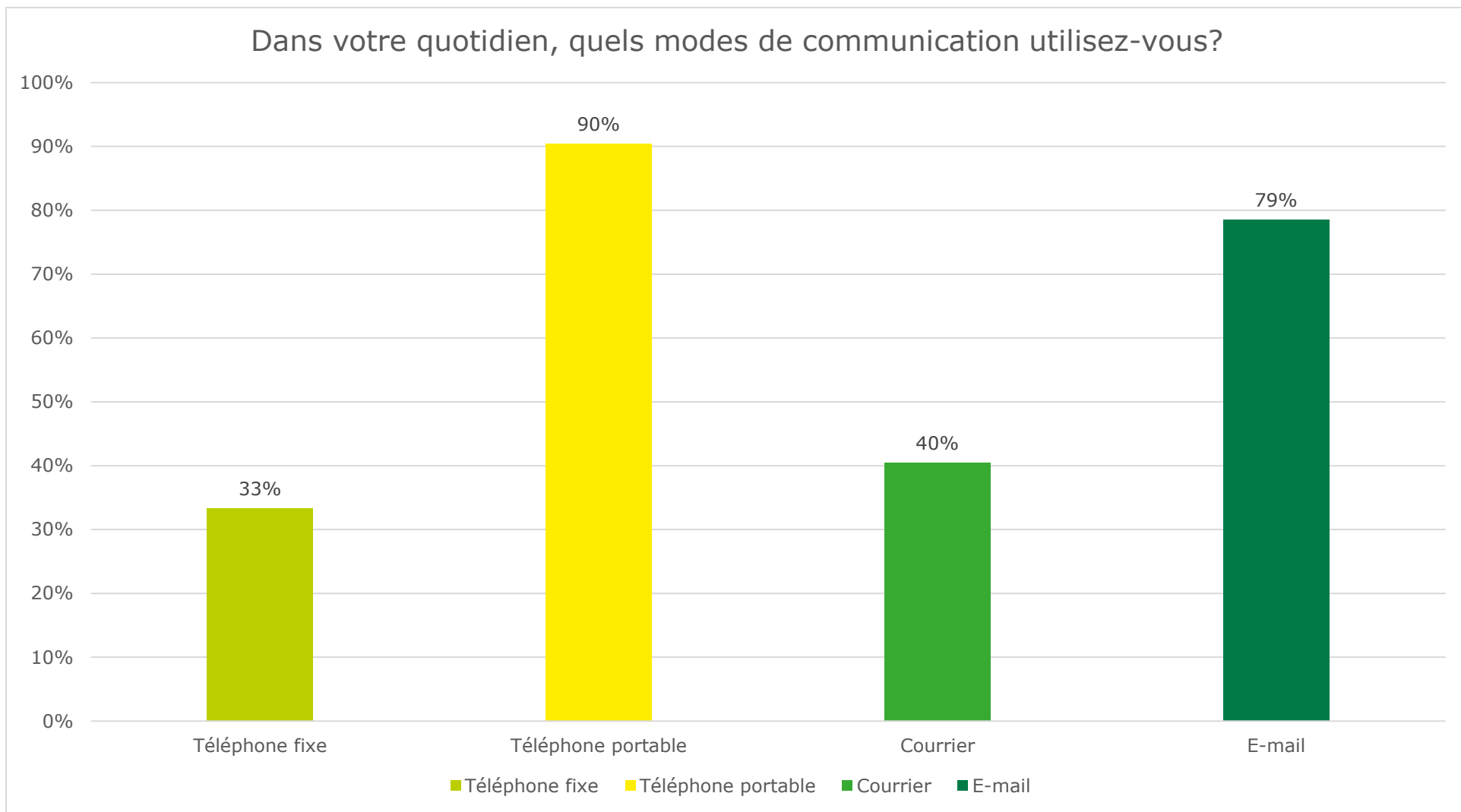


Figure 22: Dans votre quotidien, quels modes de communication utilisez-vous ?

Vous sentez-vous à l'aise avec les nouvelles technologies?

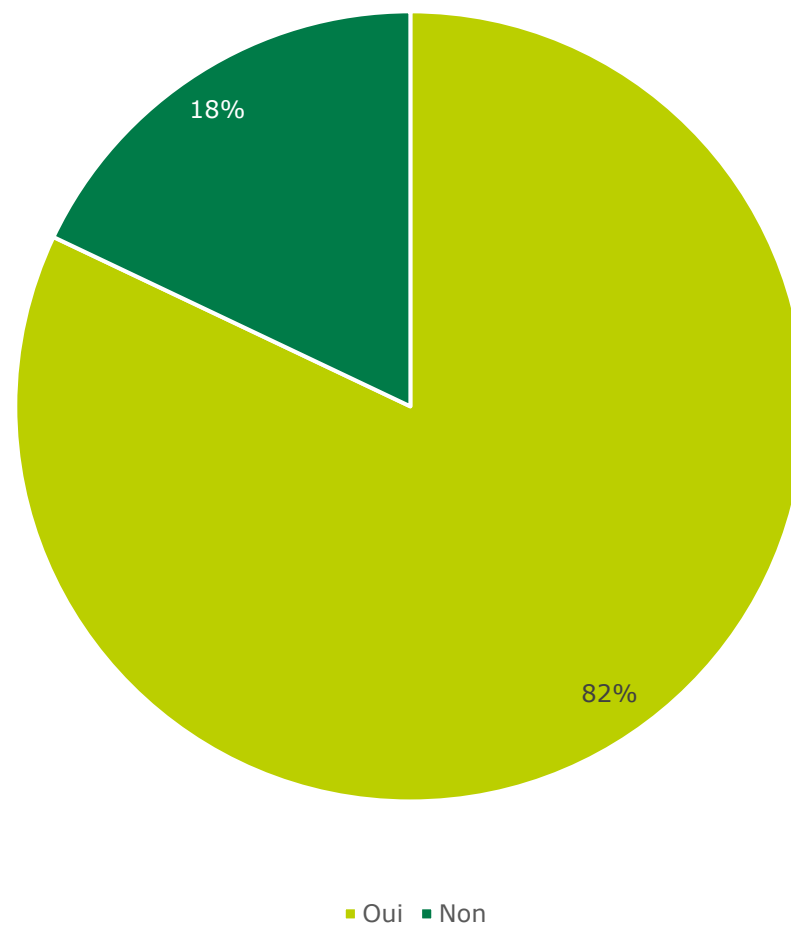


Figure 23: Vous sentez-vous à l'aise avec les nouvelles technologies ?

Vous êtes:

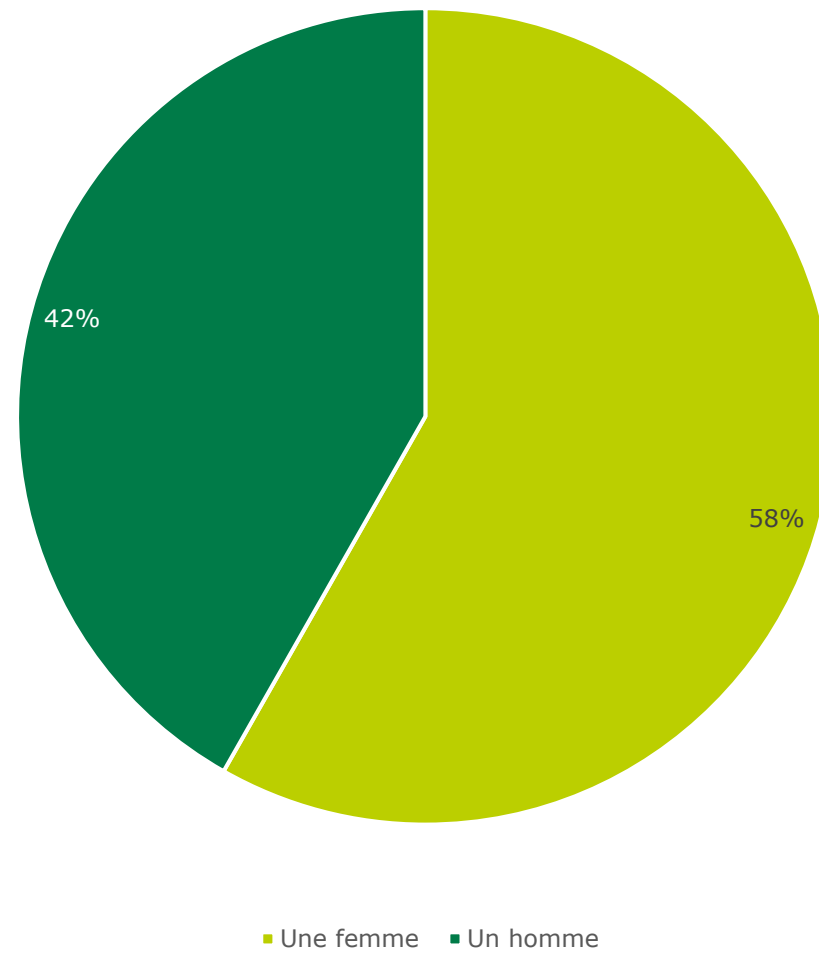


Figure 24: Sexe

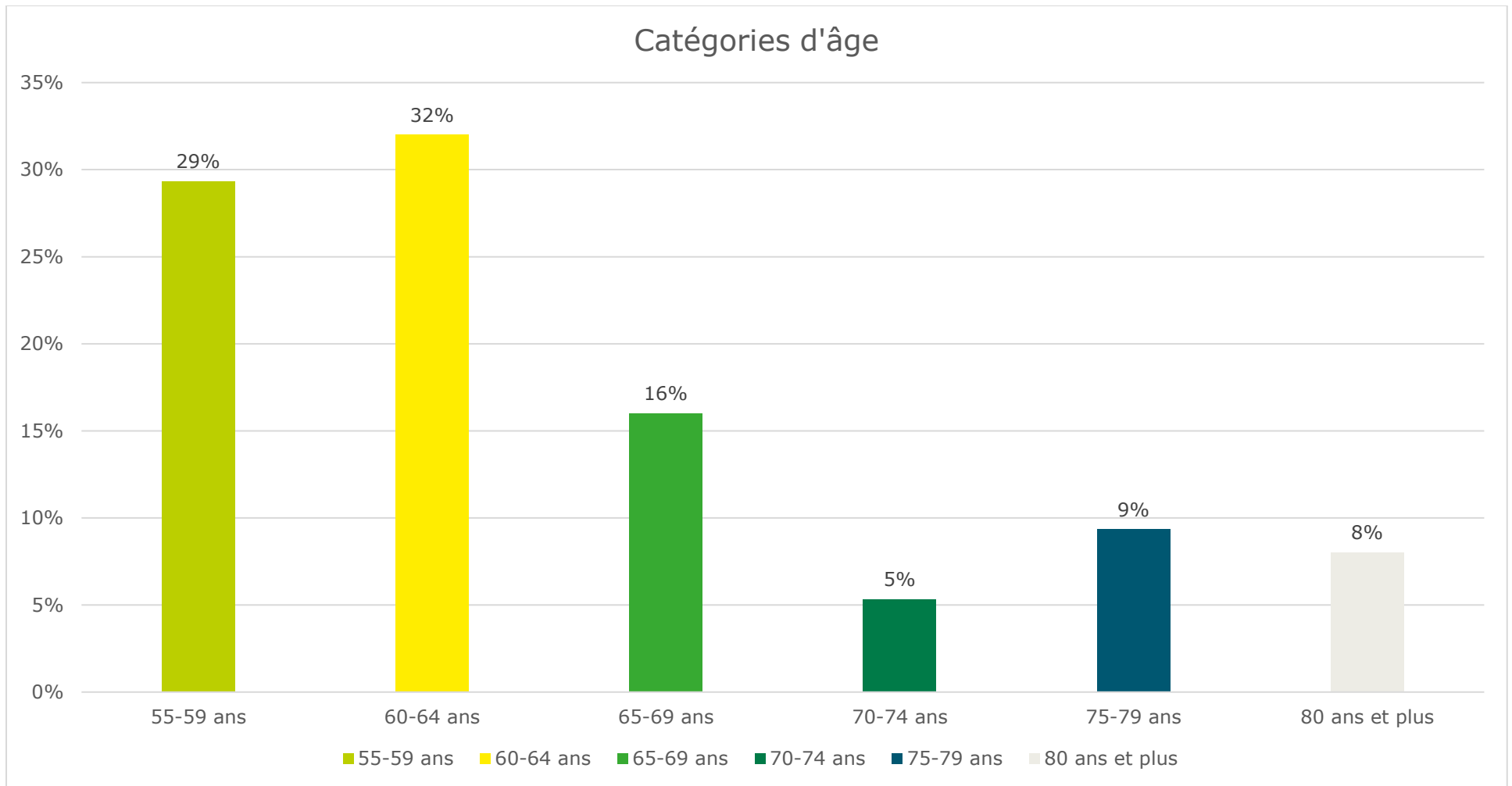


Figure 25: Catégories d'âge

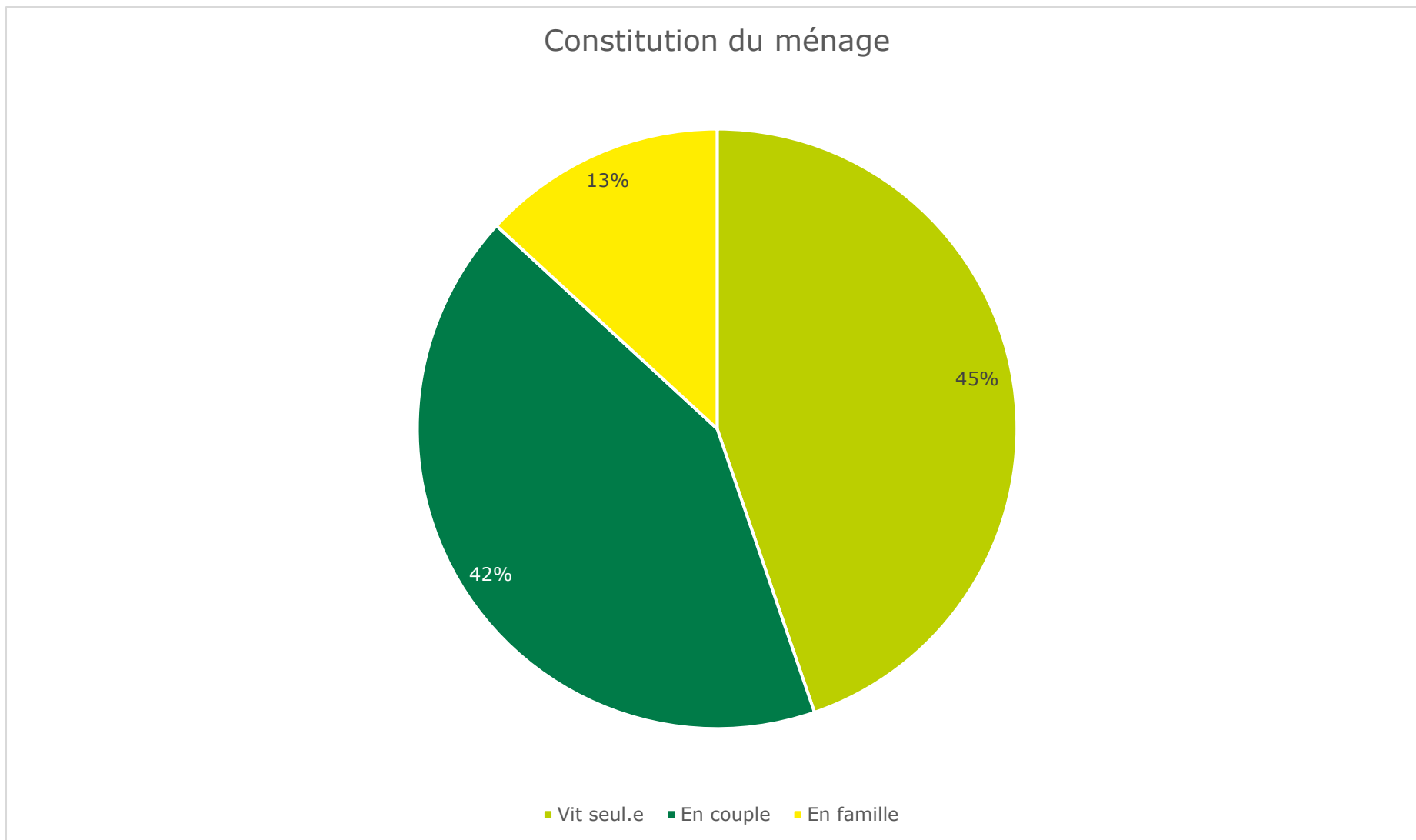


Figure 26: Constitution du ménage

Êtes-vous encore actif/active professionnellement?

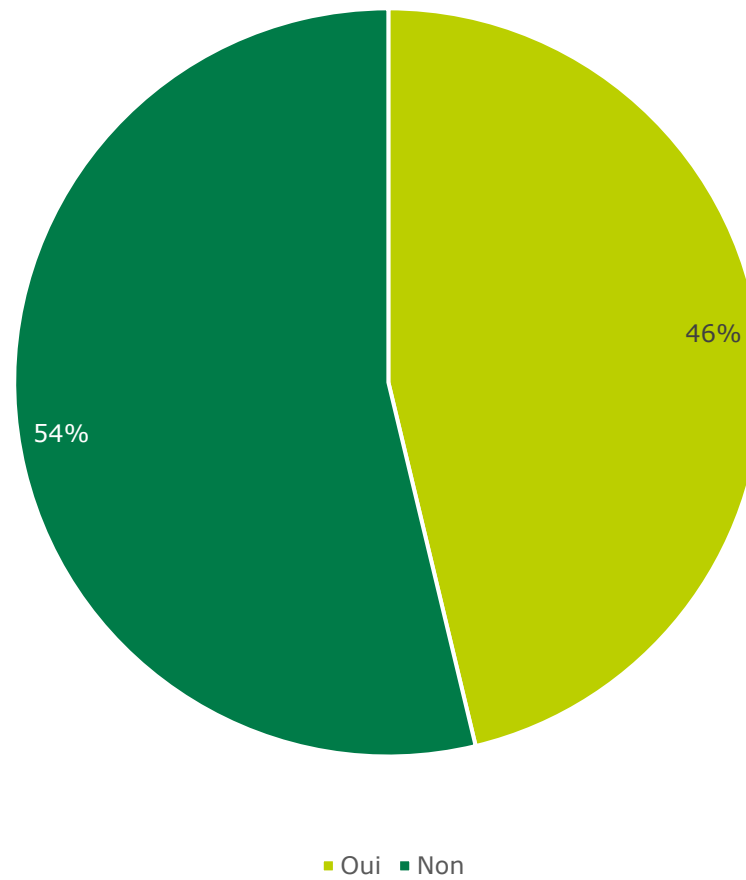


Figure 27: Activité professionnelle