

Qi Gong élémentaire

Cours hebdomadaires

Accessibles à tous

ESSENCE
DE QI
氣功



Le Qi Gong est un art énergétique originaire de la médecine traditionnelle chinoise.

Accessible à tous, la pratique de mouvements lents et répétés vous permettra de partir à la découverte de votre paysage intérieur et d'activer la circulation énergétique dans les méridiens.

Les mercredis

De 18h15 à 19h15

Au CRAB à Bussigny (à 3min. de la gare)

Septembre

mer. 06.09
mer. 13.09
mer. 20.09
mer. 27.09

Octobre

mer. 04.10
mer. 11.10

Novembre

mer. 01.11
mer. 08.11
mer. 15.11
mer. 22.11
mer. 29.11

Décembre

mer. 06.12
mer. 13.12
mer. 20.12

15 CHF

Informations et inscriptions:

Essence de qi, Séverine Parisod

essence.de.qi@gmail.com

+4179 624 78 70

Les cours sont à payer cash ou TWINT à la fin du cours.