

les Aînées

SENIORS et
PAYSAGES

Journée particulière, mercredi après-midi 22 juin pour les participantes au projet « Seniors et Paysages » – soutenu par la Commune de Château-d'Œx et Pro Senectute.

Accompagnées par M. le Municipal Eric Fatio, des retraitées – jeunes et un peu moins – recevaient M. Filip Uffer et son épouse. Sous le platane du Bâtiment Communal, une généreuse éclaircie permit à la conteuse M^{me} Mary-José Henchoz, de brosser le portrait hivernal d'un pâtre de la contrée, célibataire, farouchement enraciné dans sa liberté... mais surchargé de travail. Jusqu'au jour où un servan montagnard s'introduisit dans son quotidien, rangeant la maison, cuisinant les repas – nettoyant l'écurie et affourageant le bétail... La belle histoire se termina au mieux – avec un clin d'œil de la narratrice, pour le petit magicien, dansant d'aise sur la table du berger.

Un heureux présage, qui allait se colorer d'un panorama revigoré par la pluie matinale, aux fragrances de tilleuls en fleurs.

La Fondation Leenaards

L'invité, M. Filip Uffer préside la Commission Age et Société, de la Fondation Leenaards. Celle-ci a pour but de « Promouvoir la qualité de vie, en favorisant l'autonomie, le lien social et l'engagement des personnes de plus de 65 ans; soutenir l'accompagnement et la prise en charge des seniors en situation de fragilité ou de dépendance, ou en fin de vie; améliorer les relations intergénérationnelles et l'intégration des seniors dans la société par des projets favorisant le développement de dynamiques communautaires; stimuler le développement de nouvelles connaissances et le débat public sur la qualité de vie des seniors et leur rôle dans la société. »

Le site du Temple de Saint Donat

Tout en montant, les escaliers du Temple, avec son hôte, M. Fatio mentionna les caractéristiques historiques de ce site. Protégé, il figure à l'ISOS « Inventaire fédéral des sites construits d'importance nationale à protéger en Suisse et protection des sites construits ». Au plan archéologique reconnu, il mentionna le long mur d'enceinte, qui entoure tout le haut la colline. Il fit également observer les pierres tombales, dont les noms, encore lisibles, attestent d'un cimetière en ces lieux.

Les activités des Aînées

Foisonnantes d'idées, les Aînées eurent à cœur de présenter leurs contributions au projet « Seniors et Paysages » à Château-d'Œx. Un groupe examine l'aspect méditatif des sentiers et évalue l'histoire du patrimoine des bâtiments. Dans ce sillage est abordée la nécessité de placer des bancs de repos. Des prototypes ont été disposés, à l'essai, aux Monnaies et au Temple. La version définitive est en cours de réalisation par une entreprise damounaise. Parallèlement, la question des toilettes mobiles a également été étudiée. L'aménagement est en bonne voie.

Maille endroit, maille envers, avec infusions fumantes et rires contagieux, les tricothé créent des objets à tous usages, autant pour les enfants que leurs parents. Le mardi, les sportives marchent « mollo » ou même « très mollo » selon leur entraînement. Un handicapé en

scooter mobilité a adapté sa vitesse à leurs foulées... D'autres mardis, à midi, la table au bistrot accueille dîneuses et dîneurs. Le repas se prolonge par des jeux: on y perfectionne son vocabulaire au scrabble, on recherche les meilleures stratégies aux échecs; et même la triviale poursuite y trouve ses adeptes. Enfin, pour les cinéphiles, des films sont régulièrement projetés à 14h30, au cinéma Éden.

Le 26 juillet prochain, un pique-nique au vert se tiendra dans le bois du Ramaclé, près du Pont Turrian. Chacune y apportera son menu, à la surprise des échanges culinaires.

Belles perspectives

A l'heure du goûter, ombragé par l'imposant chêne de l'Église Saint Donat, ces dames offrirent tarte aux pommes, gâteau au citron, et macarons au chocolat, qu'une fraîche bise se mit à taquiner malicieusement.

En attentif et souriant septuagénaire, M. Filip Uffer, se réjouit, avec une réelle émotion, des résultats que son travail a donnés. Attelé, dès le début, au projet « Seniors et Paysages », il releva avec un vif plaisir l'enthousiasme et l'originalité de sa concrétisation. Une satisfaction qu'il fera valoir auprès des instances compétentes de la Fondation Leenaards.

Lausannois attaché au Pays-d'Enhaut, il apprécia, ainsi que son épouse, cette rencontre avec des retraitées désireuses de développer encore quantité d'initiatives. Un sac cadeaux lui fut alors remis, dont le contenu résuma la journée avec: une paire de chaussettes tricotées mains, des produits du terroir, ainsi qu'un enregistrement de Béatrice Villiger, la cantatrice, directrice artistique du Festival musical du « Bois qui Chante ».

* * * * *

Paysage, culture, gastronomie... une journée particulièrement heureuse pour les Aînées, au bénéfice de leur village de Château-d'Œx.