

Agenda été « Seniors et paysages »



Chacune et chacun est bienvenu aux activités de son choix. Pour tous renseignements vous pouvez contacter la personne mise en référence ou/et les personnes de contact ci-dessous.

- **Groupe de coordination** à 14h au local ECA, nouvelles des activités et du projet + une petite présentation :
 - le mardi 26 juillet, **pique-nique canadien** ; départ à 10h depuis l'esplanade de la gare et descente ensemble vers la Sarine, amenez votre repas ou dessert préféré à partager pour célébrer le projet, info auprès de M. Guilbaud au 026 923 78 46 ;
 - le lundi 29 août, présentation du **service « Proches aidants »** du CMS;
 - le lundi 26 septembre, présentation des **activités Pro Senectute du Pays-D'Enhaut** et de la Rivera par S. Allesina ;
- Rencontres « **Paysages d'hier et d'aujourd'hui** », en collaboration avec le PNR, prenez vos photos anciennes de paysages du Pays-d'Enhaut, le 27 juin à 14h au local ECA.
- Présentation du **projet de stage** de Maude Renaud et fête de départ : le lundi 15 août, 14h à la salle Eca ;
- **Rencontre bancs**, discussion sur les emplacements, le 3 août à 14h au local ECA.
- Marches « **Vas-y mollo** », 28 juin, 12 et 26 juillet (voir ci-dessus), 9 et 23 août, à 8h50 à la gare sauf indications particulières (voir flyer), informations : Odile Pollard au 026 924 47 09,
- **Trico'thé**, les mercredis 13 juillet, 10 août, 14 septembre à 14h au local ECA, info. : T. Nicolier au 079 481 79 72,
- **Après-midi Jeux**, les mardis 19 juillet, 16 août, 20 septembre à 14h30 au Buffet de la gare, info. : Michèle Guilbaud au 026 923 78 46.

Réseau :

- **Tables au bistrot** : les mardis 19 juillet, 16 août, 20 septembre à 12h au buffet de la gare, inscription auprès d'Odile Pollard au 026 924 47 09
- **Bien vieillir en Gruyère**, samedi 20 août 2022, de 9h à 16h au Cycle d'orientation de Riaz, bienvenue à chacune et chacun.

Pour toute question ou remarque, vous pouvez contacter :

- Maude Rampazzo au 077 520 66 05, maude.rampazzo@vd.prosenectute.ch
- Maude Renaud au 078 879 28 10, maude.renaud@vd.prosenectute.ch

