

# COMPTE RENDU DU 2ÈME FORUM

## « VILLAGE SOLIDAIRE » CORSEAUX



**Samedi 4 février 2017**  
**Grande salle de Châtonneyre**

corseaux

CLUB  
55+  
CORSEAUX

PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE

Eglise  
Évangélique  
Réformée  
du canton de  
Vaud

ASR  
POLICE  
RIVIERA

fondation  
PROXY  
la fondation  
suisse pour les  
proches aidants

circles de  
Corseaux  
EGZEKO

Revue de  
CORSEAUX

association des  
repas à domicile  
ARD

Corseaux  
Maison de développement

CHCEUR MIXTE  
DE CORSEAUX

Résidence  
du Léman

corsalum

## 1. Accueil

Plus d'une soixantaine de personnes sont accueillies par des membres du groupe habitants ; le Syndic, Monsieur Antoine Lambert et le Municipal, Monsieur Yves Raboud. Toutes reçoivent le programme de l'après-midi. Dans le hall d'entrée, une étagère contient les brochures et flyers des partenaires du projet ainsi que l'agenda des activités du « *CLUB 55+ CORSEAUX* », mis à disposition des participants.



## 2. Début de la partie officielle et présentation des actualités du projet « village solidaire »

Ce forum débute par une allocution de bienvenue du Syndic de Corseaux, M. Lambert, qui se réjouit de pouvoir saluer un public aussi nombreux. Depuis le 1<sup>er</sup> forum, qui s'est tenu en avril 2016, et sur la base du rapport diagnostic, la Municipalité a confirmé son soutien au projet « village solidaire ». M. Lambert souligne l'engagement des habitants dans divers projets. Il a lui-même participé à une randonnée du « *CLUB 55+ CORSEAUX* » à laquelle il a eu beaucoup de plaisir. M. le Syndic clôt son allocution avec une citation de Patrick de Preux, président du Lausanne Hockey Club, à propos de la fréquentation aux matchs du LHC : « on ne peut pas obliger les gens à venir à la patinoire, mais on peut leur donner envie d'y venir ». Selon M. Lambert : « on ne peut pas obliger tous les 55 plus de Corseaux à intégrer « village solidaire », mais on peut leur donner envie ».

Marie-Christine Evéquo, animatrice de proximité à Pro Senectute Vaud, remercie M. Lambert pour son discours. Aussi, elle en profite pour remercier la Municipalité dans son entier, les conseillers communaux, les employés de la commune, les partenaires du projet, les membres du groupe habitants, ses collègues de Pro Senectute Vaud ainsi que tous les habitants présents à cette assemblée. Après avoir décrit le programme de l'après-midi, elle explique les objectifs de ce 2<sup>ème</sup> forum :

- Informer les habitants des actualités du projet « village solidaire » à Corseaux.
- A partir des priorités énoncées lors du 1<sup>er</sup> forum, qui n'ont pas encore donné lieu à des projets, construire de nouvelles actions.
- Donner l'occasion aux habitants, aux partenaires, aux conseillers communaux et municipaux de se rencontrer et de discuter autour d'une même table du bien vivre ensemble à Corseaux.



## Rappel sur le projet « village solidaire » :

Ce projet a démarré en septembre 2015 à Corseaux avec le diagnostic communautaire. Le but de cette première phase était de réaliser un état des lieux de la qualité de vie des Corsalins de plus de 55 ans. Sur la base des résultats obtenus<sup>1</sup> et surtout en regard de la motivation des habitants impliqués, la Municipalité a décidé, dans le courant du mois de juillet 2016, de poursuivre la collaboration avec Pro Senectute Vaud pour continuer le projet « village solidaire ». Dès lors, le projet est entré dans la 2<sup>ème</sup> phase : la construction et l'émergence, soit la mise en place des premiers projets selon une approche communautaire. Cette étape se termine aujourd'hui avec le 2<sup>ème</sup> forum. Pour la suite, les animatrices seront présentes encore une année pour accompagner les habitants dans la mise en place de nouvelles actions et pour constituer l'association.

Depuis le début du projet, le groupe ressources accompagne la démarche. Il est constitué des partenaires suivants : la Commune de Corseaux, l'association Pro Senectute Vaud, la Paroisse Corsier-Corseaux, la Fondation Pro-XY, l'EMS la Résidence du Léman, la police Riviera, l'association des repas à domicile, la Société de développement de Corseaux, l'association Corsalum, l'animation jeunesse Egzeko, le Chœur Mixte de Corseaux et la Revue de Corseaux.

En parallèle au groupe ressources, il y a le groupe habitants, qui réunit une trentaine de Corsalins de plus de 55 ans. Ce groupe, qui s'est baptisé « *CLUB 55+ CORSEAUX* » se rencontre une fois par mois. Ces séances ont pour but de transmettre de l'information, de prendre des décisions, de mettre en place des projets, d'organiser des événements ou tout simplement de se rencontrer. A la fin du diagnostic, le groupe habitants a organisé une première « marche contact » dans les vignes ainsi qu'une pétanque suivie d'un pique-nique canadien. Plus récemment, le groupe a aussi participé aux Fenêtres de l'Avent, proposées par la Société de développement.

Alice Martinez, assistante de proximité à Pro Senectute Vaud, et deux habitantes impliquées dans la démarche présentent les activités mises en place dans le cadre du projet « village solidaire » Corseaux.

## Les activités proposées :

- 1. Les randonnées :** chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois, un groupe de marcheurs part pour une randonnée de trois-quatre heures dans le canton de Vaud ou plus loin. Pour chaque

---

<sup>1</sup> Les résultats de l'enquête ont été rédigés dans un rapport. Des exemplaires sont à disposition des participants au forum ou auprès des animatrices ou sur [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

sortie, un organisateur définit un itinéraire avec toutes les informations. L'itinéraire est transmis aux habitants au plus tard une semaine avant la course.

**2. Les balades :** chaque 3<sup>ème</sup> jeudi du mois un groupe de marcheurs part à 9h30 de la cour de Châtonneyre pour une balade de moins de deux heures dans les alentours de Corseaux. La marche a lieu par tous les temps et il n'y a pas d'itinéraire défini à l'avance. Les balades se terminent par le partage d'un moment convivial autour d'une boisson. Durant les mois de juin, juillet et août les balades auront lieu en fin de journée, le départ est fixé à 18h00 du même endroit.

Catherine Thorin, habitante impliquée dans ces deux activités témoigne de son expérience et invite chaleureusement les personnes à y participer et/ou à apporter leurs idées.

**3. Les sorties culturelles :** environ une fois par mois, un petit groupe d'habitants se retrouve pour aller visiter ensemble un musée. Le choix des musées est défini à l'avance par un groupe de travail. Les dates des prochaines visites sont communiquées aux habitants à l'avance.

**4. Les après-midis jeux :** les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis de chaque mois, des habitants se retrouvent entre 14h00 et 17h00 au carnotzet des Jordils pour jouer ensemble. Pour le moment, quatre jeux sont proposés : le Jass, le Scrabble, le Rami et le Rummikub. Au milieu de l'après-midi, une petite collation est partagée selon un tournus entre les participants.

Colette Bardet, habitante qui participe régulièrement aux jeux, invite toutes les personnes intéressées à se joindre aux joueurs pour venir compléter le groupe et passer un moment convivial. Aussi, elle précise qu'il n'est pas nécessaire de connaître les jeux, les personnes présentes sont là pour expliquer si besoin.

**5. Le Prix Chronos :** il s'agit d'un concours organisé par Pro Senectute Suisse (PSCH) qui s'adresse aux enfants et aux seniors. Le principe consiste à lire cinq livres, des romans de littérature pour enfants de 10-12 ans abordant des thématiques intergénérationnelles et sélectionnés à l'avance par PSCH. Puis, chaque participant vote pour son livre préféré. L'auteur ayant obtenu le plus de vote est primé lors du salon du livre et de la presse à Genève. Dans le cadre du projet « village solidaire » Corseaux, sept habitants ont lu les livres et durant le mois de février, ils vont rencontrer des élèves de deux classes du collège de Corseaux pour échanger sur les romans. Ce projet devrait ensuite déboucher sur la création d'un club de lecture, voire même d'une bibliothèque, s'il est possible pour le « *CLUB 55+ CORSEAUX* » de bénéficier d'un local.

### **Comment avoir accès aux informations de « village solidaire » Corseaux :**

Marie-Christine Evéquoz indique les différents moyens d'être informé des activités mises en place dans le cadre du projet « village solidaire » :

1. En s'annonçant auprès des animatrices
2. En consultant le panneau d'affichage situé à côté de l'ancienne poste

3. En consultant le site Internet de la commune de Corseaux [www.corseaux.ch](http://www.corseaux.ch): sur la page d'accueil, cliquez sur l'onglet « Quartiers Solidaires ».
4. En consultant le site Internet [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch), une page est consacrée au projet de Corseaux et mise à jour régulièrement. Il suffit de cliquer sur l'onglet « Projet » et sélectionner « Corseaux ».

Après cette présentation, l'animatrice invite les participants à passer à la deuxième partie de ce forum, soit les discussions en ateliers thématiques. Chaque atelier aborde une priorité énoncée lors du premier forum. Quatre thématiques ont été retenues : « la communication », « les liens sociaux », « l'entraide et la solidarité » et « la santé et l'accessibilité aux prestations ».



## **Ateliers thématiques**

### ***Atelier « la communication »***

Cet atelier, animé par Alain Plattet, responsable de l'unité Travail social communautaire à Pro Senectute Vaud, visait à trouver des solutions pour les priorités relatives à la communication exprimées lors du 1<sup>er</sup> forum. Les participants à cet atelier ont traité de trois aspects :

1. Les moyens de communication existants et leur mode de diffusion

Pour ce point, il a été relevé que les moyens de communication actuels à Corseaux sont bons, néanmoins les modes de diffusion peuvent être améliorés. Voici les propositions faites : réaliser un plan de distribution selon les lieux de passage et la géographie du village en étages ; afficher les informations aux arrêts de bus, à l'école, chez les artisans et à l'épicerie de Corsier. Constituer un groupe de travail « communication » au sein du « Club 55+ ».

2. Trouver de nouvelles façons de transmettre l'information utile aux Corsalins

Voici les propositions pour cet aspect : créer une chaîne téléphonique ; développer la coordination entre les chefs de groupe d'activités ; utiliser les réseaux de communication connus (par exemple le journal) ; rédiger un fascicule qui paraîtrait tous les deux mois ;

fidéliser les personnes qui participent déjà au « Club 55 + » ; bénéficier d'un local comme lieu central pour trouver les informations ou encore mettre une annonce à la commune qui permettrait d'identifier les chefs de groupe d'activités et les contacter.

3. A travers la communication, encourager la participation des habitants aux activités existantes

Par exemple, en favorisant les contacts directs ; en personnalisant la remise des flyers ; en faisant des actions visibles, telles qu'un stand d'informations lors des manifestations villageoises ou encore « un homme sandwich ».

Synthèse : 1) mieux coordonner les informations : faire un plan de distribution, rendre visibles les chefs d'activités et favoriser les échanges entre eux, 2) fidéliser les personnes qui participent aux activités et favoriser les contacts directs et personnels, 3) faire des actions visibles pour donner envie à de nouvelles personnes de participer.



### **Atelier « les liens sociaux »**

Lors du 1<sup>er</sup> forum, dans les ateliers « Aspects sociaux et activités » et « Les enjeux identitaires du village », trois priorités avaient été exprimées : développer et renforcer les relations intergénérationnelles et interculturelles, valoriser les événements et manifestations qui existent déjà dans le village et créer des événements rassembleurs à l'échelle du village. Dès lors, l'objectif de cet atelier, animé par Benoît Helle, animateur de proximité à Pro Senectute Vaud, était de réfléchir à des propositions concrètes pour favoriser la création de liens intergénérationnels, interculturels et de manière générale au sein du village. Voici les propositions de projets :

1. Les relations intergénérationnelles : développer les relations intergénérationnelles à travers la lecture et des discussions. Proposition de raconter des contes pour enfants et grands-parents par un conteur professionnel (120.-/séance), la Société de développement propose un mercredi en automne « les contes de la Citrouille », ouverts aux plus de 55 ans. Un parc de jeux intergénérationnel à défaut d'une place de village.
2. Les relations interculturelles : nombreuses propositions autour de la cuisine du monde, créer un carnet d'adresses de compétences : « je peux offrir/ j'ai besoin », proposer

des tandems linguistiques français-anglais, créer un point rencontre suisses-étrangers, faire des non-conférences<sup>2</sup>, prendre contact avec le club « les anciens de Nestlé ».

3. Les manifestations et événements du village : participer aux activités déjà en place ou donner un coup de main (mise en place et organisation) et aussi soigner l'accueil par les organisateurs. Développer les liens personnels pour donner envie de venir : chaîne téléphonique, prise de contacts avec les nouveaux habitants par le « Club 55+ ». Centraliser l'information sur les différentes animations. Proposer aux aînés de fabriquer, par exemple, des décorations de tables pour la Revue de Corseaux.
4. Les nouveaux événements rassembleurs/nouvelles propositions : leçons de sport pour aînés, sorties à vélo, tennis de table, aller manger au restaurant à plusieurs comme alternative au repas à domicile.

Synthèse : 1) améliorer la diffusion de l'information et créer une bourse d'échanges concrets avec centralisation des données, 2) développer le partage linguistique, 3) développer les liens interpersonnels.



### **Atelier « l'entraide et la solidarité »**

Cet atelier, animé par Véronique Garcia, animatrice régionale à Pro Senectute Vaud, visait à définir les différentes formes d'entraide qui peuvent être développées dans le cadre du projet « village solidaire » afin de répondre aux besoins exprimés lors du premier forum : développer l'entraide pour se rendre des petits services entre habitants ; repérer les personnes isolées et développer des liens de proximité avec elles ; développer le partage de connaissances, de savoirs et de conseils. L'objectif était de trouver des moyens de répondre à ces besoins sans reproduire ce qui existe déjà.

---

<sup>2</sup> Les non-conférences : avant la rencontre 1-2 personnes cherchent des thèmes (sujets d'actualité, expérience de vie). Le jour de la rencontre les participants définissent un sujet d'intérêt à discuter. Un modérateur est désigné pour distribuer la parole. Le contenu des discussions est ainsi nourri par les participants.

Après une présentation des structures qui proposent des services bénévoles, tels que Pro Senectute Vaud, Pro-XY, la Paroisse Corsier-Corseaux, Transports bénévoles, les participants à l'atelier ont réfléchi à ce qui pourrait encore être développé :

- 1) Créer des occasions de rencontre pour créer des liens, ce qui permettra ensuite d'oser plus facilement demander de l'aide. Ces occasions de rencontre pourraient prendre différentes formes : café du commerce, petit-déjeuner au café, table d'hôtes, fête des voisins, inviter son voisin pour un repas, un café.
- 2) Rappeler les associations qui existent et centraliser l'information entre l'offre et la demande. Créer une bourse d'échange de services et de compétences pour les habitants qui proposent et pour ceux qui ont besoin, par exemple des transports autres que médicaux (courses, loisirs).
- 3) Développer l'entraide intergénérationnelle : les seniors pourraient mettre du temps à disposition des plus jeunes : garde d'enfants, devoirs surveillés.

Synthèse : 1) créer des occasions de rencontre pour ensuite oser demander plus facilement, 2) mettre sur pied une bourse d'échange de services, 3) développer l'entraide intergénérationnelle.

Une question reste cependant en suspens : comment repérer les personnes isolées ?



### ***Atelier « la santé et l'accessibilité aux prestations »***

Cet atelier est proposé dans le cadre du « volet santé », étude sur l'accessibilité à la santé à Corseaux mandatée par le Réseau Santé Haut-Léman et menée par Pro Senectute Vaud. Cette recherche donnera lieu à un rapport accessible à la population. L'atelier a été animé par Valérie Buchilly (VB), infirmière coordinatrice au Bureau régional d'information et d'orientation (BRIO) et Alice Martinez (AM), assistante de proximité à Pro Senectute Vaud. Quatre points ont été discutés :



## 1. Quelques prestations/ structures favorisant le maintien à domicile :

- Soutien à domicile : aide et soins à domicile : CMS Vevey-Ouest ; livraison de repas à domicile : par le biais du CMS ou Association des repas à domicile ; soutien pour les démarches administratives : service social du CMS, Pro Senectute Vaud (consultation sociale gratuite et accompagnement administratif bénévole), assistants sociaux du BRIO ; aide pour les déplacements : CMS, 4 Roues de Secours et Transport Handicap Vaud ; activités et loisirs : associations/ sociétés locales et Pro Senectute Vaud (activités socio-culturelles, excursions, sport, cours, etc.).
- Structures d'accompagnement médico-sociales : Anciennement appelées structures intermédiaires, elles regroupent les courts séjours en établissement médico-social, les centres d'accueil temporaire (CAT) et les logements protégés. Ces structures favorisent le maintien à domicile et retardent l'entrée en EMS. Lors de l'atelier, les différentes structures ont été détaillées (description, localisation, etc.).
- Soutien aux proches-aidants : par manque de temps, seules deux pistes ont été mentionnées : les CAT et Pro-XY. VB relève qu'il existe de nombreuses autres structures.

## 2. Où obtenir des informations concernant le domaine de la santé ?

Les participants de l'atelier citent le BRIO, le médecin traitant, le personnel du CMS, la commune, Pro Senectute Vaud, les proches ; certains feraient des recherches sur Internet. VB donne quelques informations sur le BRIO : information médico-sociale, orientation selon les besoins, soutien, centralisation des disponibilités d'hébergement, accompagnement pour les démarches administratives.

## 3. Quels outils/ canaux utiliser pour communiquer au mieux des infos sur la santé ?

Plusieurs pistes sont proposées par les participants : article dans le Corsal'infos, des conférences organisées par la commune, tous-ménages aux Corsalins de 55 ans et plus, par le biais du projet « village solidaire ». VB relève qu'il est très difficile de faire des listes ou des schémas rendant compte de l'offre, celle-ci étant très étendue et parfois très spécifique. Ainsi, elle recommande vivement d'appeler le BRIO afin de bénéficier d'une orientation répondant aux besoins spécifiques de la personne.

## 4. Besoins et préoccupations dans le domaine de la santé :

Dans cet atelier, nous avons également été amenés à parler de la consultation de gériatrie ambulatoire (CGA) à l'hôpital de la Providence, des directives anticipées, du mandat pour cause d'inaptitude et du projet d'EMS à Corseaux.

Synthèse : 1) L'offre médico-sociale est très riche et il est parfois complexe de s'y retrouver 2) Le BRIO est une solution très intéressante pour s'informer et être orienté dans cette offre très dense, mais il est par ailleurs plutôt méconnu 3) Le Corsal'infos est identifié comme une piste intéressante pour communiquer sur le BRIO.

|   |
|---|
| BRIO : rue de Fribourg 40 – 1800 Vevey / 021.973.16.21 / brio@rshl.ch /<br>www.reseau-sante-haut-leman.ch |
|---|



## Synthèse des ateliers et discours de clôture

Pour chaque atelier, un animateur restitue en plénière les idées principales retenues dans sa thématique. Marie-Christine Evéquoze remercie l'assemblée pour sa participation à ce 2<sup>ème</sup> forum et de s'être prêtée au jeu des ateliers. Elle retient des discussions l'importance accordée au lien entre les habitants. Un lien qui ne va pas de soi, qui se construit, se travaille et s'entretient. Une fois ce premier lien établi, les habitants se reconnaissent. Enfin, c'est de cette reconnaissance que peut alors naître la connaissance de l'autre et un lien plus fort et durable.

Pour conclure cette partie officielle, Monsieur Yves Raboud, municipal, remercie l'assemblée pour les discussions de cet après-midi, lesquelles permettront d'avancer au mieux le projet selon les besoins et les envies des habitants du village.

M. Raboud donne quelques informations concernant la demande du local de l'ancienne poste. La Municipalité a déposé un préavis auprès du conseil communal pour entreprendre des travaux de rénovation en vue de sa remise sur le marché locatif ou de sa mise à disposition du « CLUB 55+ CORSEAUX » dans le cadre du projet "village solidaire". Le préavis sera voté lors de la séance du conseil communal le lundi 13 février.

Il remercie les conseillers communaux pour leur confiance envers la Municipalité ainsi que les collaborateurs de Pro Senectute Vaud pour leur travail à Corseaux. Il souligne aussi l'apport positif des habitants et des partenaires impliqués dans la démarche qui contribue grandement à la qualité de vie dans la commune. Il invite l'assemblée à passer dans le hall pour profiter de l'apéritif préparé par les membres du « CLUB 55+ CORSEAUX » et du vin offert par la commune.

### Contacts :

**Evéquoze Marie-Christine Evéquoze** : 079.390.95.13 / [marie-christine.evequoz@vd.prosenectute.ch](mailto:marie-christine.evequoz@vd.prosenectute.ch)

**Alice Martinez** : 078.741.22.35 / [alice.martinez@vd.prosenectute.ch](mailto:alice.martinez@vd.prosenectute.ch)