



Notre Société, à but non lucratif, regroupe des aînés (es) une fois par semaine pour exercer une gym douce mais très complète, enseignée par des monitrices ayant suivi une formation spécifique.

La leçon de gym a lieu le mercredi matin de 09h.30 à 10h.30 à la salle de paroisse de Corsier.

Juillet et août la gymnastique se donne en plein air au Parc Chaplin de 10h30 à 11h30, suivie d'un repas canadien ou de grillades.

Chaque dernier mercredi du mois, nous prolongeons la gym pour fêter l'anniversaire des gymnastes du mois.

Au courant de l'année, nous organisons trois sorties *facultatives*, ainsi que quelques repas festifs, raclette, brisolée et Noël.

Il va sans dire que notre Société rassemble une population qui, grâce à la gym, évite l'isolement.

Une cotisation de Fr. 65.00 est demandée par semestre.

Responsables :

Présidente Lisiane Henrioud 079/ 201 69 42 lisiane.henrioud@bluewin.ch

Monitrice Marie-Claude Barbey 079/ 362 60 61 mclbarbey@yahoo.fr

Secrétaire Marouska Soltermann 079/ 836 76 16 marouska@bluewin.ch